

# 練馬区立 厚生文化会館



ホームページの  
QRコード

## 定期プログラムのお知らせ

変更がありますので、ホームページでご確認ください。

### 「敬老室」

1階

区内在住 60 歳以上の方なだでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しくは「会館だより」をご覧ください。

区内在住の 60 歳以上の方の健康増進や介護予防、教養の向上、レクリエーションのための場として、各種プログラムをご用意しております。

プログラム名	開催（変更になる場合があります）	場所
太極拳講座	原則第 1・3 水曜 / 10:30 ~ 11:30	娯楽室
ヨガ体操講座	原則第 4 木曜 / 10:30 ~ 11:30	娯楽室
映画会	原則第 4 水曜 / 14:00 ~	娯楽室
カラオケ開放	祝休日・行事日除く火・木・土曜 / 11:00 ~ 16:30	娯楽室
囲碁・将棋	祝休日・行事日除く月 ~ 土曜	和室

電磁健康器具・マッサージ機もご利用いただけます。

### 「児童室」

2階

どなたでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しい情報は、毎月下旬発行の「じどうしつだより」をご覧ください。

お子さんの遊び場、保護者の方々の交流や仲間づくりの場として、各種プログラムをご用意しておりますので、ぜひ遊びにきてください。

乳幼児対象事業	小学生以上対象事業	
	クラブ活動(主なもの)	季節の行事(主なもの)
年齢に合わせて、定期的に事業を行っています。 にこにこ(0歳児対象) よちよち(1歳児対象) とことこ(2歳児対象)	リズムダンスクラブ けん玉クラブ 一輪車クラブ ヨーヨーチャレンジ ミュージカルクラブ 工作クラブ おはなし会 科学であそぼう	新入生歓迎会 こどもえんにち おやつをつくろう ドッジボール大会 ベーゴマ大会 年末おたのしみ会 夏(7月)・春(3月)遠足 (予定)

## 厚生文化会館からのお知らせ

車、バイクでのご来館はご遠慮ください。

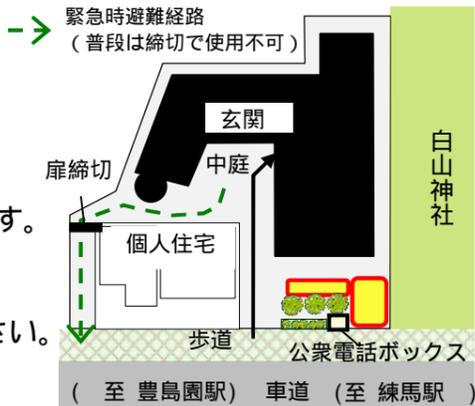
自転車でお越しの方は、自転車駐輪場をご利用ください。

(右図 2箇所)

周辺は住宅地ですので、利用マナーへのご協力をお願いします。

会館敷地内は全面禁煙です。路上喫煙ご遠慮ください。

落とし物は、毎月月末に処分させていただきます。ご了承ください。



この「厚生文化会館利用ガイド」は、ホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

この「厚生文化会館利用ガイド」は、施設の概要をお知らせする目的で作成されました。さらに、詳しい情報については、ホームページまたは直接お問い合わせください。

【5版】令和6年4月発行

## 施設概要

所在地	〒176-0001 練馬区練馬 4 丁目 2 番 3 号		
電話	03-3991-3080	FAX	03-3991-3060
ホームページ	http://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/hokenfuku/fukushi/koseibunka/index.html		
利用時間	集会施設(地階~1階)	午前9時~午後9時30分(利用申請は日・祝休日を除く午後5時まで)	
	敬老室(1階)	午前9時~午後5時	
	人権図書コーナー(1階)	午前9時~午後8時(閲覧・貸出)	
児童室(2階)	午前10時~午後6時 但し、以下の日は午前9時~午後6時 ・土曜日 ・練馬区立学校の春休み・夏休み・冬休み ・都民の日 (運動会など学校行事の振替休校日は午前10時開室となります。)		
	休館日	【全館】 年末年始(12/29~1/3) 【敬老室・児童室】 日曜日・祝休日 臨時休館日はお問い合わせください	

## 公共交通

【電車】西武池袋線・都営大江戸線「練馬駅」西口より、徒歩8分  
都営大江戸線「豊島園駅」A1出口より、徒歩8分

## ルート案内



厚生文化会館(白山神社となり)



正面写真

### 豊島園駅 A1 出口からのルート



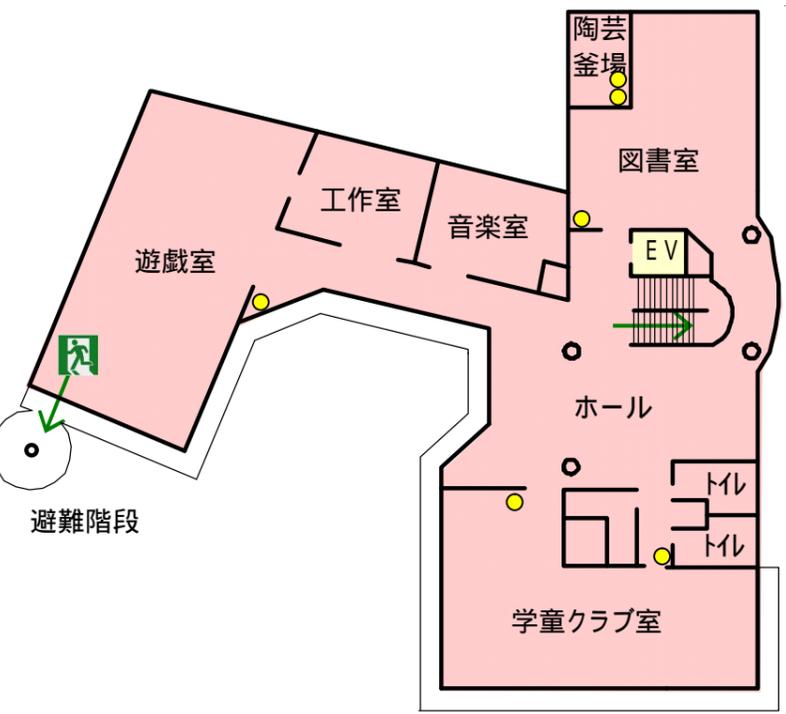
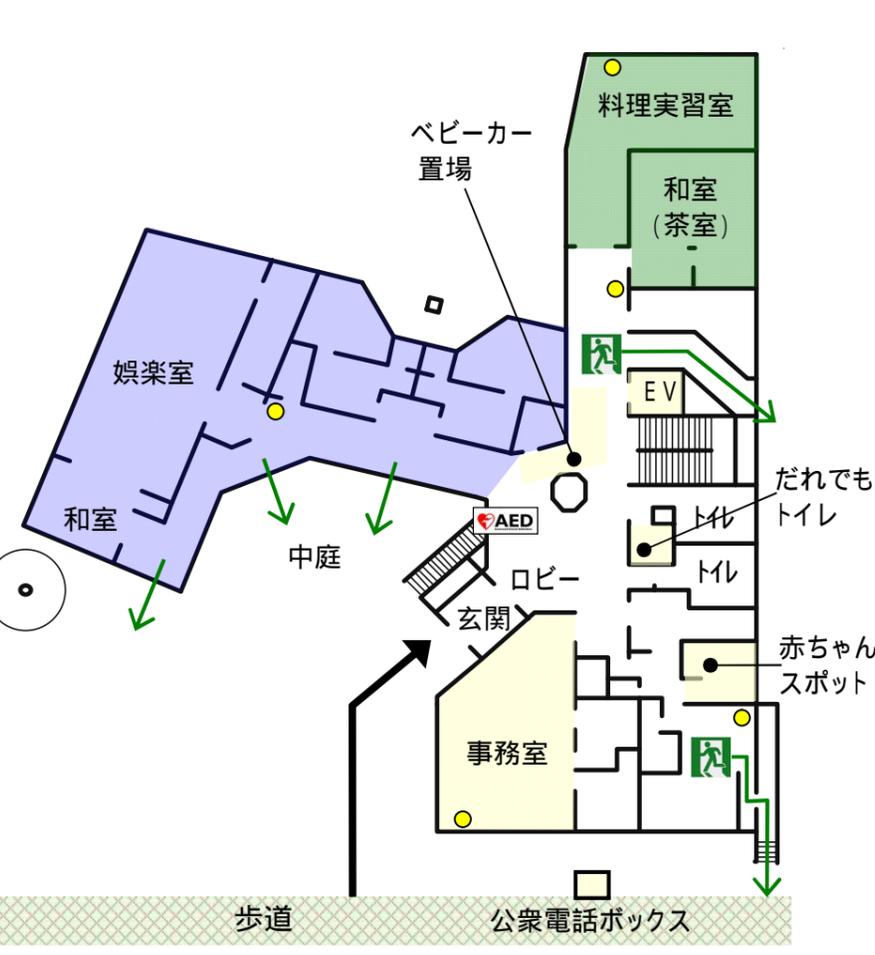
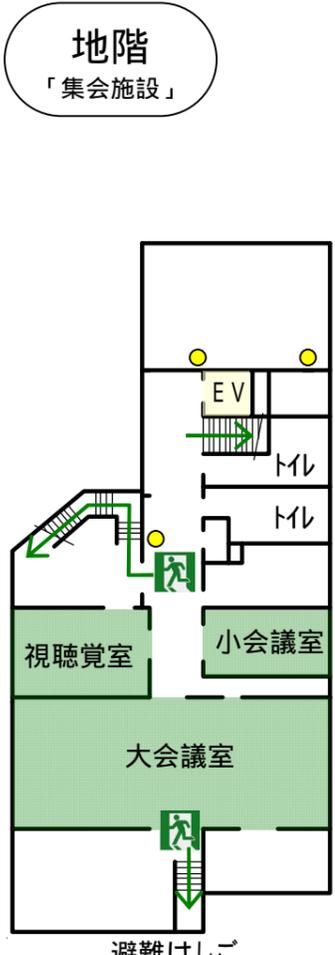
A1出口を出たら右へ豊島園通りをまっすぐ進む  
白山神社入口交差点を左に曲がり、少し下ると到着

### 練馬駅 西口からのルート



練馬駅西口を出たら右へ、マロニエ通りを進む  
南町小学校の突き当たりを道なりに左へ  
坂を下り、信号をわたって、少し上がったら到着

# フロア案内



【凡例】

非常口

避難経路

AED

消火器

「集会施設」のご案内				
室名	面積	定員	室使用料	備考
大会議室	85㎡	50名	700円/時間	【貸出備品の使用料】 ・可動式舞台・調光設備・音響設備 各250円/時間 ・ビデオプロジェクタ 200円/時間
小会議室	20㎡	8名	200円/時間	
視聴覚室 (簡易防音)	29㎡	10名	300円/時間	【貸出備品の使用料】 ・ピアノ 250円/時間
和室(茶室)	39㎡	10名	300円/時間	【貸出備品の使用料】 ・茶道具 100円/時間
料理実習室	56㎡	20名	500円/時間	・調理台3台、講義用白板は常設しています。

【無料の貸出物品(数に限りがあります)】  
ラジカセ、テレビ・ビデオ・DVDプレーヤー、ワイヤレスマイク、レッスンバー、電子ピアノ、譜面台、ホワイトボード、鏡(姿見)、ゴザ、座布団、ポット・湯のみ・急須

「敬老室」のご案内	
室名	特徴
娛樂室	舞台付和室です。
和室	囲碁・将棋ができます。
	一般開放と事業を行っています。

2階 「児童室」のご案内

【利用時間】午前10時～午後6時(月～金) / 土曜日、区立学校の春休み・夏休み・冬休み・都民の日は、午前9時～午後6時まで開館しています。  
【対象】0歳～18歳の子ども 小学校入学前のお子さんは保護者同伴でご利用願います。  
【利用方法】初めて利用する際に、「入館カード」「入館票」を作成していただきます。  
(次回以降は入館カードを所定のBOXに入れます。)

室名	特徴
遊戯室	ボール遊び、とび箱、マットなどで遊べます。
工作室	簡単な工作や科学遊びなどをするとこです。
音楽室	ピアノ等の楽器が使えます。乳幼児向けの玩具もあります。
図書室	図書の貸し出し、読み聞かせコーナーもあります。
学童クラブ室	学童クラブ入会児童の専用室です。(学童クラブの入会については直接お問い合わせください。) 学童クラブ室活用型子育て支援事業(にこにこ)も実施しています。

館内のバリアフリー・その他サービスのご案内(不明点は、事務室にお声がけください)	
【だれでもトイレ】(1階)車いすの方も利用できます。 【AED】(1階ロビー)心肺停止状態の時に使用する救命装置です。 【エレベーター】通常は地下集会室への移動のみにご利用になれます。その他のご利用は事務室までお声がけください。 【車いすの貸出】ご希望の方は、事務室にお声がけください。(1台) 【公衆電話ボックス】車いすの方も利用できます。	【赤ちゃんスポット】(1階)おむつ替えや授乳ができる休憩室です。ご利用の際は、事務室にお声がけください。 【おむつ交換場所】赤ちゃんスポットの他、2階ホールのベビーベッド、1階のだれでもトイレで行えます。おむつはお持ち帰りください。 【ベビーカー置き場】(1階ロビー)ベビーカーは1階ロビーに置いてください。 【昼食場所】乳幼児とその保護者の方には、12時から13時まで「遊戯室」(2階)をランチルームとして開放しています。 ゴミはお持ち帰りください。