

「第6次練馬区男女共同参画計画」  
～一人ひとりが自由に輝くまちプラン～

「第6次練馬区男女共同参画計画」って何だろう！？



性別、人種、年齢、職業・働き方、価値観など  
人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った  
生き方を選ぶ「一人ひとりが自由に輝くまち」  
を目指した計画です。

3つの目標を立て、令和7年度から令和11年度までの5年間で行う取組を  
まとめています。



認め合い自由に  
生きる意識を育む



困難な問題を抱える  
女性等を支援する



男女がともに活躍  
できる道を広げる

もくひょう

みじか

とりくみ

しょうかい

# 目標ごとに、みなさんに身近な取組を紹介します。

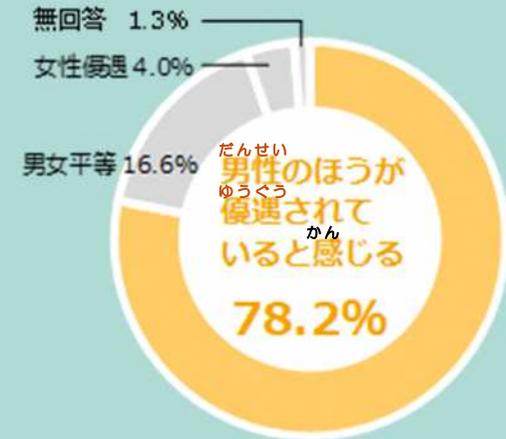


## 目標1

認め合い自由に生きる意識を育む

- 互いのことを理解して、大事にする人権尊重の気持ち<sup>きも</sup>を育て、いろいろな生き方<sup>いきかた</sup>や考え方<sup>かんがいかた</sup>を認めることが重要<sup>じゅうよう</sup>です。
- 性別<sup>せいべつ</sup>に関係<sup>かんけい</sup>なく、個性<sup>こせい</sup>と能力<sup>のうりょく</sup>を発揮<sup>はっき</sup>できることが重要<sup>じゅうよう</sup>です。

しゃかいぜんたい だんじょびょうどうかん  
社会全体での男女平等感



とく だいじ

特に大事なことをまずやってみる取組だよ！！

とりくみ

# リーディングプロジェクト

## 子ども向け啓発イベント

たのしみながら、性別<sup>せいべつ</sup>に関係<sup>かんけい</sup>なく  
 くさまざま<sup>しょくぎょう</sup>な職業<sup>はたら</sup>や働き方<sup>かた</sup>を  
 学<sup>まな</sup>べる体験<sup>たいけん</sup>イベントをします。



★ いじめ、差別<sup>さべつ</sup>、偏見<sup>へんけん</sup>、インターネットによる悪口<sup>わるぐち</sup>や攻撃<sup>こうげき</sup>、  
 みなさんはどんなことが気<sup>き</sup>になりますか？



## 目標2

# 困難な問題を抱える女性等を支援する

- みんなが安心して暮らせるよう、デートDVや性暴力の防止について考えてもらう出前講座などを、学校で実施します。
- 困ったときに、若い女性が気軽に相談できる居場所をつくります。
- 夜間や休日でも気軽に相談できる、若い女性向けのLINE相談を実施します。



せいべつ  
性別にかかわらず、  
ひがひ  
被害にあうことが  
あります



みじか ひと  
身近な人から  
ひがひ  
被害にあうこ  
ともあります

## 皆さんに気を付けてほしいこと

- プライベートゾーン（水着で隠れるところ）はどんな人にも見せない、さわらせない
- SNSで知り合った人を「良い人」と信じるのは危険

- 困った時は、家族や学校の先生など、信頼できる大人に相談しよう。
- 専用の相談窓口もあります。

★ 自分を守るために、皆さんは何をしようと思いますか？



もくひょう

### 目標3

だんじょ

とも

かつやく

みち

ひろ

## 男女が共に活躍できる道を広げる

- 「男は仕事、女は家庭」と思っていないですか？  
はたら じょせい はたら  
 働きたい女性もたくさんいます。女性も働きやすくなるよう、パソコンの使い方などを学べる場ばや、自宅じたくで学まなべる環境かんきょうを整ととのえます。
- 家事かじや育児いくじは、家族かぞくみんなで協力きょうりやくし合あえるように伝つたえています。



み

かじ

### 見えない家事はこんなにある

たと

りょうり

はん

つく

例えば、「料理」はご飯を作るだけじゃない。

メニュー

を

考える

・

材料

の

買い物

・

調理

・

配膳

・

食べ

残

しの

処理

・

食器

洗い

・

片付け

・

調味料

の

補充

・

冷蔵庫

の

整理

など

- ★ みなさんの家では、家事は誰がやっていますか？
- ★ 家族の一人として、みなさんは家の中のどんなことをやってみようと思おもいますか？

ぼしゅうきかん  
募集期間

# みな い けん ぼ しゅう 皆さんの意見を募集しています

12/11  
~1/15

き かん おしえ  
気になったことや、感じたことを教えてください！



## タブレットから

くりつしょうちゅうがっこう じどう せいと  
区立小中学校の児童・生徒は

いけん ぼしゅう  
ブックマーク「意見募集」

こ いけんぼしゅう  
→「子どもの意見募集」

く  
→区の「キッズページ」

かいとう  
から回答できます。



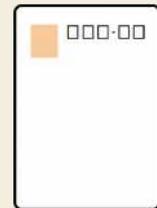
## スマートフォンから

にじげん かいとう  
二次元バーコードから回答

できます。



ゆうそう  
郵送で



〒176-8501

じんけん だんじょきょうどうさんかくか  
人権・男女共同参画課

じゅうしょ しめい いけん きにゅう  
住所・氏名・ご意見をご記入ください。