

7 外出や社会参加の状況

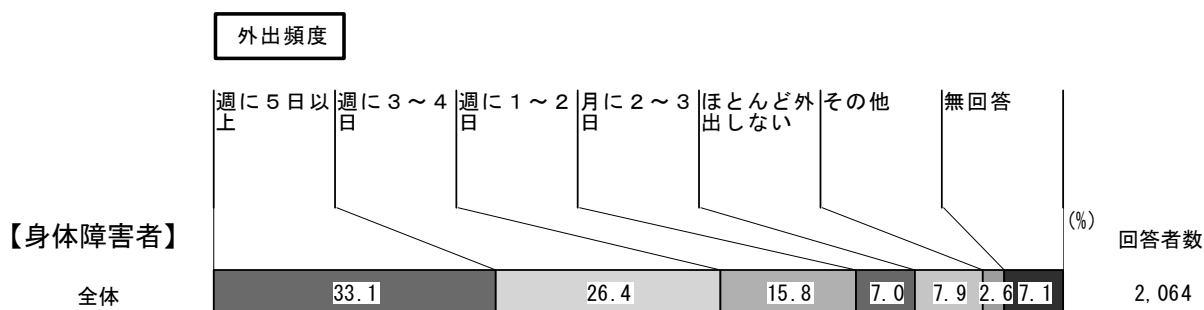
(1) 外出頻度

「月に2～3日」あるいは「ほとんど外出しない」人が身体障害者で14.9%、知的障害者で6.9%、精神障害者では11.0%みられる。

身体障害者の外出頻度をみると、「週に5日以上」が33.1%、「週に3～4日」が26.4%、「週に1～2日」が15.8%、「月に2～3日」が7.0%であり、「ほとんど外出しない」人は7.9%である。

年齢区分別にみると、65歳以上では10.0%の人が「ほとんど外出しない」と回答している。

障害の程度別にみると、「ほとんど外出しない」人の割合は、重度(1級・2級)では8.9%、中度(3級・4級)では8.0%、軽度(5級・6級)では2.6%である。

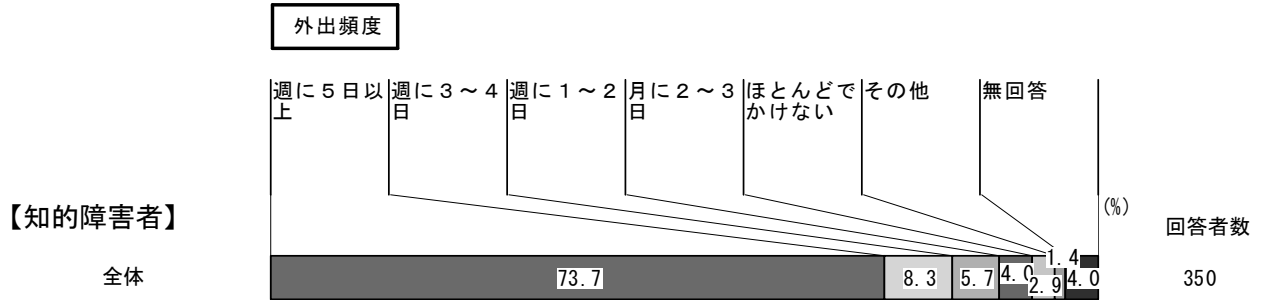


		1	2	3	4	5	6	
		週に5日以上	週に3～4日	週に1～2日	月に2～3日	ほとんど外出しない	その他	
* 問1	年齢	n						
0	全体	2,064	33.1	26.4	15.8	7.0	7.9	2.6
1	0～17歳	53	83.0	1.9	3.8	1.9	5.7	1.9
2	18～64歳	614	51.0	22.1	13.0	5.0	4.4	1.1
3	65歳以上	1,311	23.0	29.7	17.9	8.0	10.0	3.1

【障害の程度別】

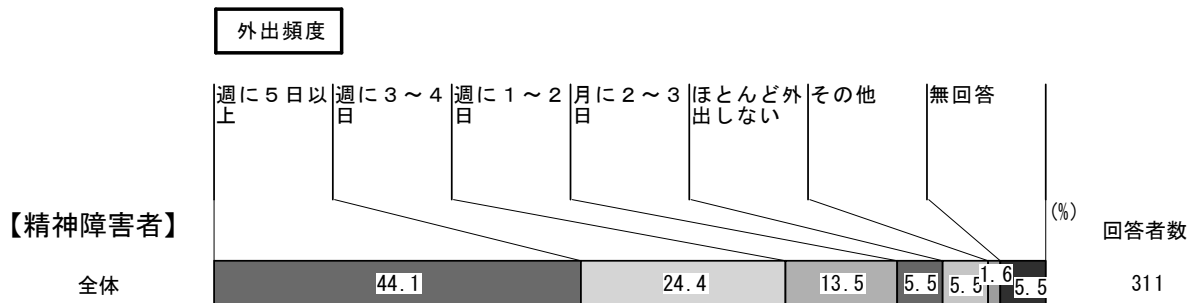
1	重度(1・2級)	1,074	30.3	26.5	16.0	7.4	8.9	2.8
2	中度(3・4級)	739	35.3	27.3	15.6	6.9	8.0	1.9
3	軽度(5・6級)	189	44.4	22.8	15.9	5.8	2.6	3.2

知的障害者では、「週に5日以上」が73.7%、「週に3～4日」が8.3%、「週に1～2日」が5.7%、「月に2～3日」が4.0%であり、「ほとんど外出しない」人は2.9%である。
 障害の程度別にみると、程度による差はあまり見られない。



		1	2	3	4	5	6	
		週に5日以上	週に3～4日	週に1～2日	月に2～3日	ほとんどでかけない	その他	
* 問6 障害の程度		n						
0	全体	350	73.7	8.3	5.7	4.0	2.9	1.4
1	最重度・重度 (1・2度)	129	71.3	9.3	3.9	2.3	3.1	3.1
2	中度 (3度)	77	75.3	6.5	7.8	6.5	1.3	0.0
3	軽度 (4度)	136	77.2	8.1	5.9	3.7	3.7	0.7

精神障害者では、「週に5日以上」が 44.1%、「週に3～4日」が 24.4%、「週に1～2日」が 13.5%、「月に2～3日」が 5.5%であり、「ほとんど外出しない」人は 5.5%である。
 障害の程度別にみると、1級では、「ほとんど外出しない」が多くなっている。



		1	2	3	4	5	6	
		週に5日以上	週に3～4日	週に1～2日	月に2～3日	ほとんど外出しない	その他	
* 問6	障害の程度	n						
0	全体	311	44.1	24.4	13.5	5.5	5.5	1.6
1	1級	38	18.4	28.9	10.5	2.6	15.8	2.6
2	2級	162	46.3	23.5	14.2	8.0	4.3	1.2
3	3級	101	50.5	26.7	12.9	2.0	3.0	2.0

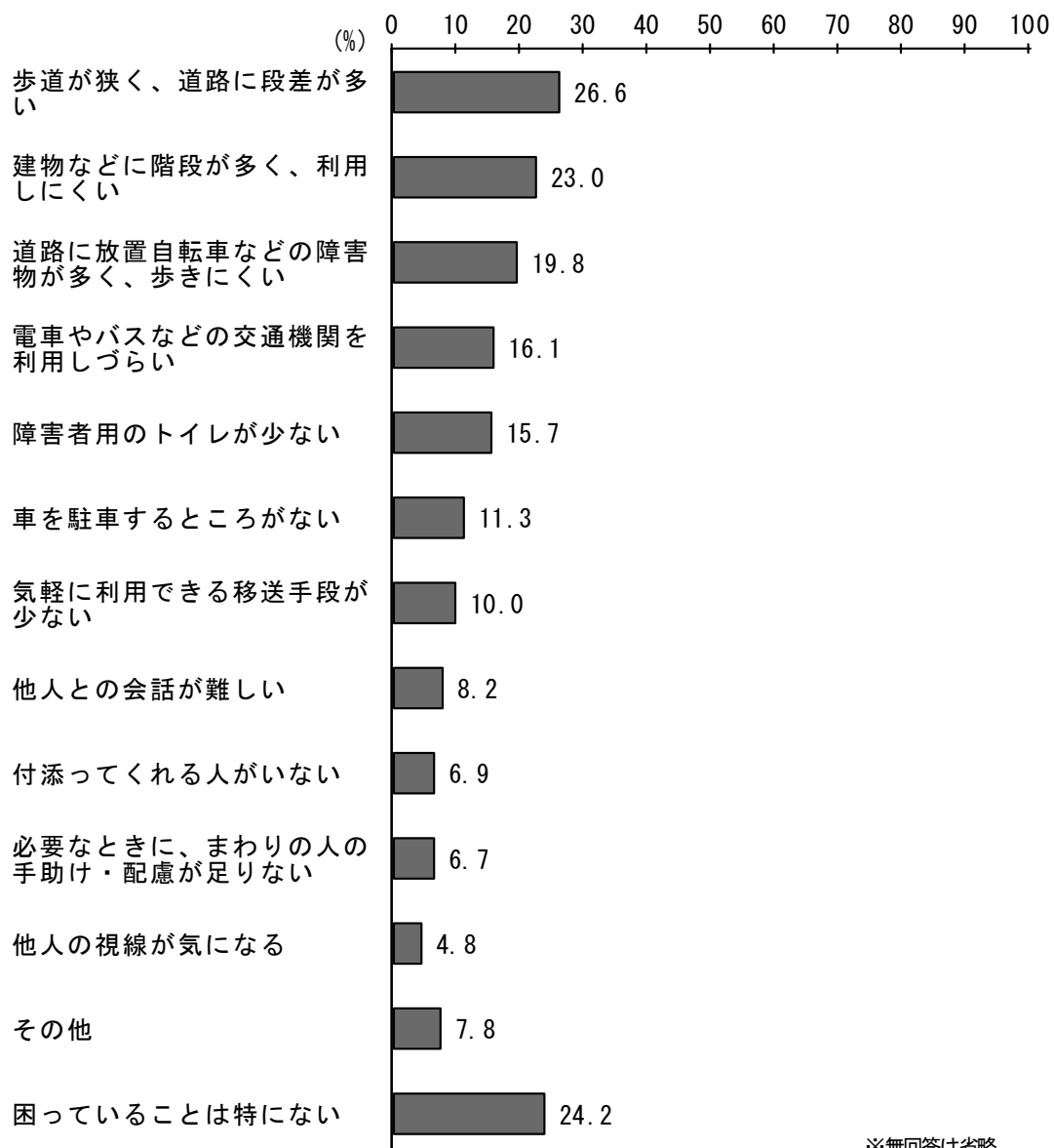
(2) 外出の際に困っていること（複数回答）

外出の際に困っていることとしては、身体障害者では「歩道が狭く、道路に段差が多い」、知的障害者では「まわりの人と話すのがむずかしい」、精神障害者では「他人の視線が気になる」をあげる人がそれぞれ最も多い。

身体障害者では、「歩道が狭く、道路に段差が多い」をあげる人が 26.6%と最も多く、次いで「建物などに階段が多く、利用しにくい」(23.0%)、「道路に放置自転車などの障害物が多く、歩きにくい」(19.8%)と続いている。

外出の際に困っていること(複数回答)

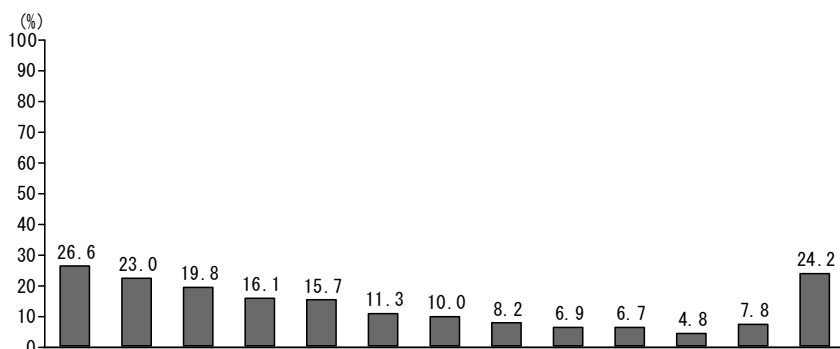
【身体障害者】 全体 n=2,064



障害の程度別にみると、重度(1・2度)では「電車やバスなどの交通機関を利用しづらい」、「障害者用のトイレが少ない」が多い傾向がみられる。

外出の際に困っていること(複数回答)

【身体障害者】全体 n=2,064

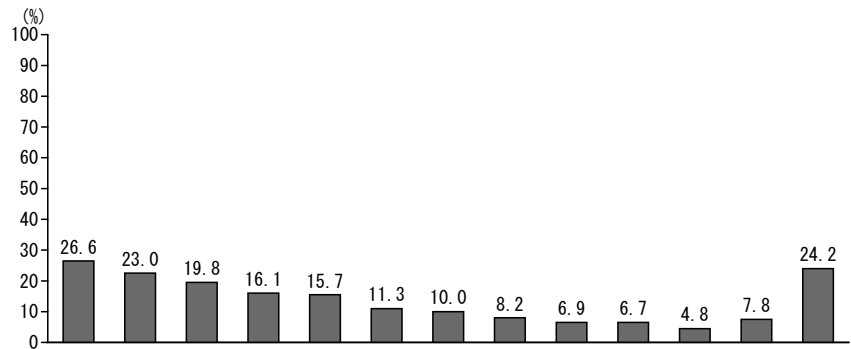


* 問6 障害の程度	n	5	7	6	10	11	8	9	2	1	4	3	12	13
		歩道が狭く、道路に段差が多い	建物などに階段が多く、利用しにくい	道路に放置自転車などの障害物が多く、歩きにくい	電車やバスなどの交通機関を利用しづらい	障害者用のトイレが少ない	車を駐車するところがない	気軽に利用できる移送手段が少ない	他人との会話が難しい	付添ってくれる人がいない	必要なときに、まわりの人の手助け・配慮が足りない	他人の視線が気になる	その他	困っていることは特にない
0 全体	2,064	26.6	23.0	19.8	16.1	15.7	11.3	10.0	8.2	6.9	6.7	4.8	7.8	24.2
1 重度(1・2級)	1,074	29.1	24.7	21.3	19.1	18.7	12.8	12.8	8.6	8.3	8.1	4.9	7.5	21.8
2 中度(3・4級)	739	24.9	23.1	18.4	13.7	13.1	9.6	7.2	7.4	5.4	4.9	4.6	8.7	27.1
3 軽度(5・6級)	189	21.2	16.4	18.0	10.1	7.4	10.6	7.4	10.6	4.8	5.8	5.8	6.3	27.5

障害の種類別にみると、聴覚障害と音声・言語・そしゃく機能の障害では、「他人との会話が難しい」(34.2%、58.5%)が多くなっている。

外出の際に困っていること(複数回答)

【身体障害者】全体 n=2,064



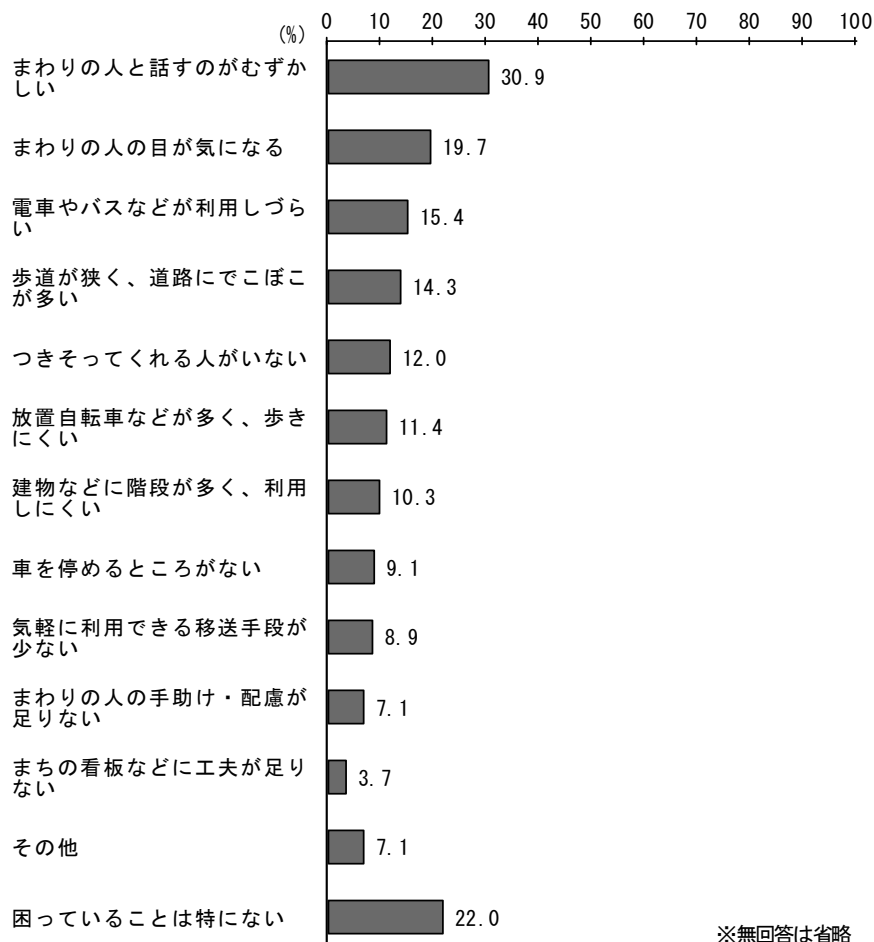
問7 障害者手帳に記載された障害の種類 1番目	n	困っていること(複数回答)												
		5 歩道が狭く、道路に段差が多い	7 用しにくい 建物などに階段が多く、利	6 障害物が多く、歩きにくい	10 道路に放置自転車などの	11 電車やバスなどの交通機関を利用しづらい	8 障害者用のトイレが少ない	9 車を駐車するところがない	2 気軽に利用できる移送手段が少ない	1 他人との会話が難しい	4 付添ってくれる人がいない	3 必要なときに、まわりの人の手助け・配慮が足りない	12 他人の視線が気になる	13 困っていることは特にな
0 全体	2,064	26.6	23.0	19.8	16.1	15.7	11.3	10.0	8.2	6.9	6.7	4.8	7.8	24.2
1 視覚障害	133	47.4	21.1	45.9	18.8	14.3	6.8	11.3	3.8	12.0	10.5	2.3	20.3	11.3
2 聴覚障害	158	11.4	6.3	13.3	10.1	5.7	3.2	4.4	34.2	5.1	8.2	4.4	7.6	26.6
3 平衡機能障害	26	34.6	38.5	19.2	19.2	15.4	11.5	3.8	15.4	7.7	3.8	0.0	7.7	15.4
4 音声・言語・そしゃく機能の障害	41	22.0	22.0	9.8	19.5	9.8	9.8	12.2	58.5	9.8	7.3	12.2	7.3	7.3
5 肢体不自由(上肢・下肢)	723	34.9	31.1	24.5	20.9	23.1	15.4	12.4	6.4	8.2	8.2	7.9	7.9	17.6
6 肢体不自由(体幹)	215	39.1	36.7	25.6	27.9	23.3	18.1	17.2	6.0	7.4	9.3	6.0	6.0	14.9
7 内部障害	601	13.3	13.6	10.0	7.3	7.7	9.0	6.5	2.0	3.8	3.8	1.3	5.8	39.1
8 その他	59	22.0	16.9	15.3	15.3	8.5	8.5	8.5	5.1	6.8	1.7	1.7	15.3	32.2

知的障害者では、「まわりの人と話すのがむずかしい」が 30.9%と最も多く、次いで「まわりの人の目が気になる」(19.7%)、「電車やバスなどが利用しづらい」(15.4)%と続いている。

障害の程度別にみると、最重度・重度(1・2度)ではどの項目も回答率が高くなっている。また、中度(3度)では、「まわりの人の目が気になる」が少ない。

外出の際に困っていること(複数回答)

【知的障害者】全体 n=350



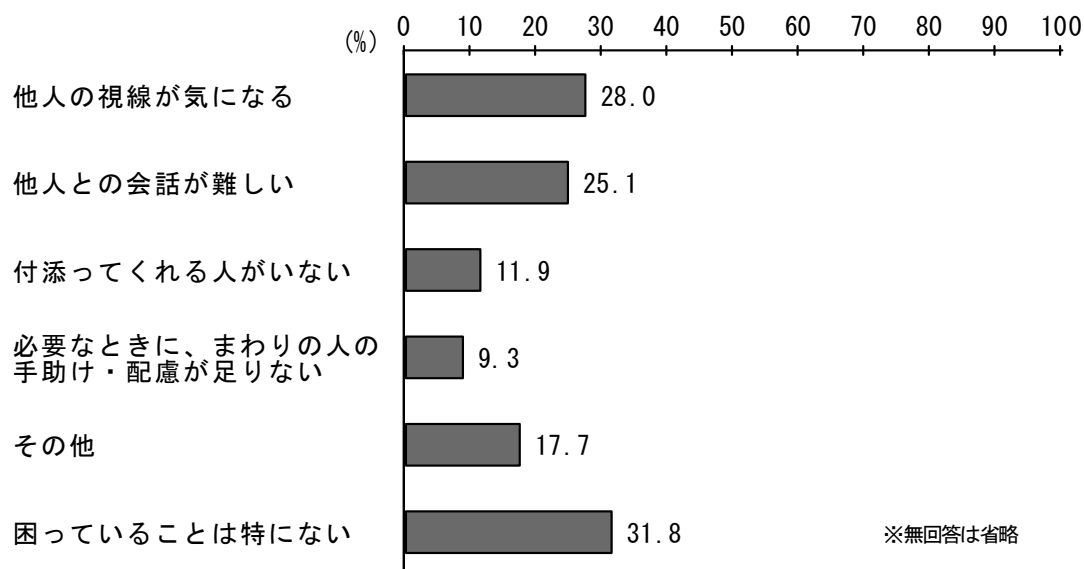
* 問6 障害の程度	n	2	3	10	5	1	6	7	8	9	4	11	12	13
		まわりの人と話すのがむずかしい	まわりの人の目が気になる	らい 電車やバスなどが利用しづら	こが多い 歩道が狭く、道路にでこぼ	い つきそってくれる人がいな	きにくい 放置自転車などが多く、歩	用しにくい 建物などに階段が多く、利	車を停めるところがない	段が少ない 気軽に利用できる移送手	が足りない まわりの人の手助け・配慮	りない まちの看板などに工夫が足	その他	困っていることは特にな
0 全体	350	30.9	19.7	15.4	14.3	12.0	11.4	10.3	9.1	8.9	7.1	3.7	7.1	22.0
1 最重度・重度(1・2度)	129	30.2	25.6	24.0	20.2	14.0	18.6	15.5	17.1	16.3	10.1	3.1	10.1	8.5
2 中度(3度)	77	33.8	7.8	14.3	10.4	13.0	7.8	5.2	6.5	7.8	7.8	3.9	3.9	20.8
3 軽度(4度)	136	30.9	20.6	8.1	10.3	10.3	5.9	8.1	2.9	2.2	4.4	2.9	6.6	33.8

精神障害者では、「困っていることは特にない」との回答が 31.8%を占める一方、外出の際に困っていることとして、「他人の視線が気になる」が 28.0%、「他人との会話が難しい」が 25.1%である。

障害の程度別にみると、「付き添ってくれる人がいない」は2級で多く、3級で少ない。

外出の際に困っていること(複数回答)

【精神障害者】全体 n=311



		3	2	1	4	5	6
		他人の視線が気になる	他人との会話が難しい	付添ってくれる人がいない	必要ときに、まわりの人の手助け・配慮が足りない	その他	困っていることは特にない
* 問6 障害の程度	n						
0 全体	311	28.0	25.1	11.9	9.3	17.7	31.8
1 1級	38	34.2	28.9	13.2	15.8	7.9	18.4
2 2級	162	26.5	25.9	16.0	9.3	19.8	30.9
3 3級	101	28.7	21.8	5.0	6.9	18.8	38.6

(3) 最近の活動状況（複数回答）

最近行った活動としては、身体障害者では「買い物」をあげる人が53.0%と最も多く、次いで「旅行」が33.5%である。なお、「特に何もしていない」人が23.1%みられる。

知的障害者では、「買い物」が62.0%と最も多く、次いで「旅行」(56.3%)、「スポーツやレクリエーション」(35.1%)である。なお、「特に何もしていない」人が12.3%みられる。

精神障害者では、「買い物」が66.2%と最も多く、次いで「旅行」(26.7%)、「スポーツやレクリエーション」(18.6%)である。なお、「特に何もしていない」人が16.1%みられる。

		スポーツ やレク リエー ション	旅行	買い物	ボラン ティア 活動	障害者 団体の 活動	趣味な どのサ ークル 活動	講座や 講演会 などへ の参加	地域の 行事や お祭	その他	特に何 もして いない	無回答
身体障害者	(n=2,064)	12.5%	33.5%	53.0%	3.8%	4.3%	16.9%	9.9%	9.4%	4.8%	23.1%	9.8%
知的障害者	(n=350)	35.1%	56.3%	62.0%	2.9%	17.7%	16.3%	3.4%	25.7%	5.7%	12.3%	6.3%
精神障害者	(n=311)	18.6%	26.7%	66.2%	4.5%	5.5%	14.8%	12.2%	9.6%	10.3%	16.1%	4.8%

(4) 今後の活動意向（複数回答）

今後、してみたい活動としては、身体障害者では、「旅行」をあげる人が45.6%と最も多く、次いで「買い物」(31.3%)、「趣味などのサークル活動」(25.9%)である。なお、今後「特に活動したくない」と回答した人が14.8%みられる。

知的障害者では、「旅行」が60.3%と最も多く、「買い物」(48.0%)、「スポーツやレクリエーション」(42.6%)と続いている。なお、今後「特に活動したくない」と回答した人が8.6%みられる。

精神障害者では、「買い物」が39.5%と最も多く、次いで「旅行」(39.2%)、「趣味などのサークル活動」(24.8%)である。なお、今後「特に活動したくない」と回答した人が17.4%みられる。

施設入所者では、「買い物」が67.0%と最も多く、次いで「旅行」(50.0%)、「地域の行事やお祭」(44.7%)である。なお、今後「特に活動したくない」と回答した人が8.5%みられる。

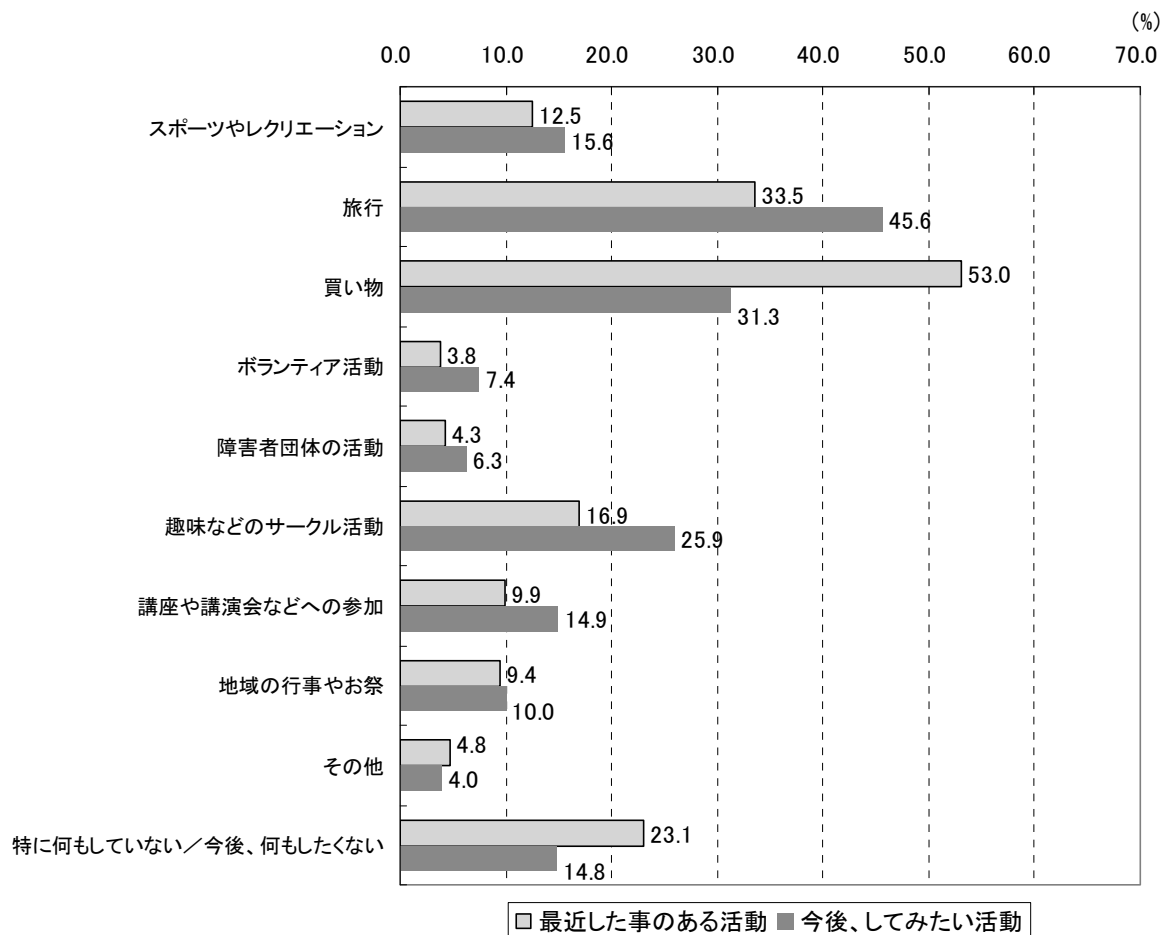
		スポーツ やレク リエー ション	旅行	買い物	ボラン ティア 活動	障害者 団体の 活動	趣味な どのサ ークル 活動	講座や 講演会 などへ の参加	地域の 行事や お祭	その他	特に活 動した くない	無回答
身体障害者	(n=2,064)	15.6%	45.6%	31.3%	7.4%	6.3%	25.9%	14.9%	10.0%	4.0%	14.8%	16.8%
知的障害者	(n=350)	42.6%	60.3%	48.0%	7.1%	12.9%	26.6%	4.6%	28.6%	4.6%	8.6%	11.1%
精神障害者	(n=311)	21.9%	39.2%	39.5%	11.6%	8.4%	24.8%	16.1%	10.3%	8.0%	17.4%	7.7%
施設入所者	(n=94)	30.9%	50.0%	67.0%	6.4%	3.2%	37.2%	6.4%	44.7%	3.2%	8.5%	4.3%

(5) 最近の活動状況と今後の活動意向の比較

過去1年間の活動と今後の活動意向を比較して、身体障害者では、特に「旅行」の意向が高く、知的障害者では、「趣味などのサークル活動」の意向が高く、精神障害者では、特に「旅行」、「趣味などのサークル活動」の意向が高くなっている。

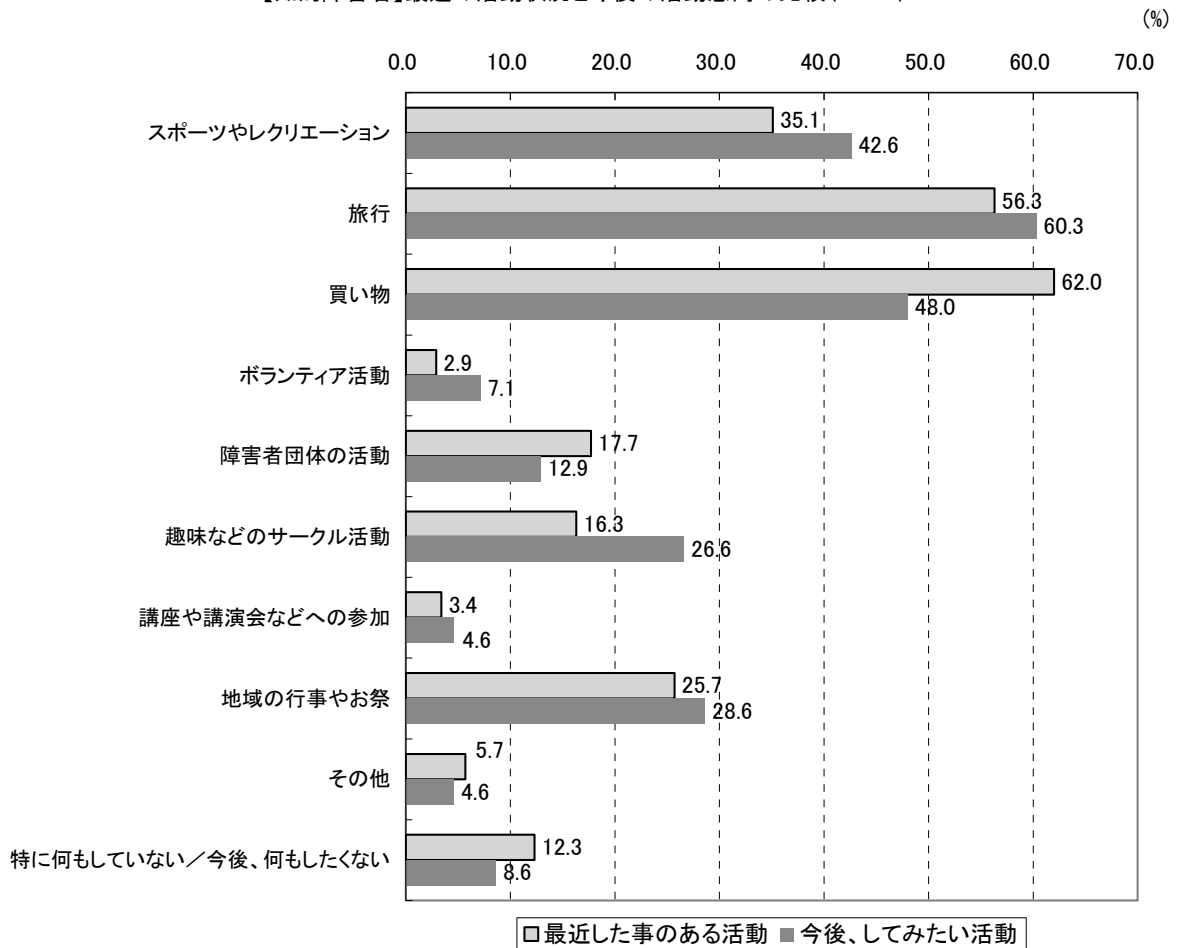
身体障害者で、最近行った活動内容と、「今後してみたい」と回答のあった活動内容を比較すると、「買い物」を除くいずれの活動においても、実際に活動している人より、活動を希望する人が多くなっている。特にその差が大きいものは、「旅行」である。

【身体障害者】最近の活動状況と今後の活動意向の比較(n=2,064)



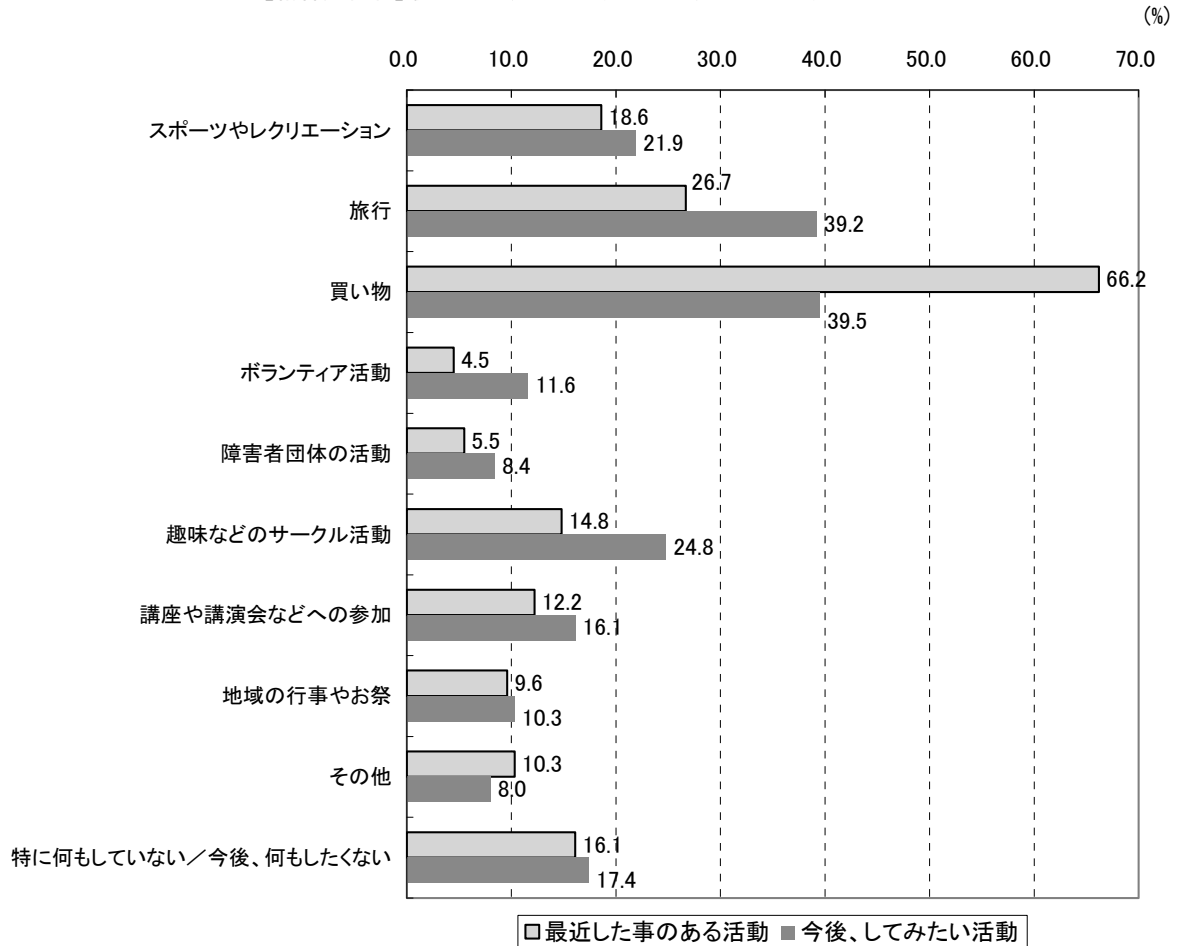
知的障害者で、最近行った活動内容と、「今後してみたい」と回答のあった活動内容を比較すると、「買い物」「障害者団体の活動」を除くいずれの活動においても、実際に活動している人より、活動を希望する人が多くなっている。特にその差が大きいものは、「趣味などのサークル活動」である。

【知的障害者】最近の活動状況と今後の活動意向の比較 (n=350)



精神障害者で、最近行った活動内容と、「今後してみたい」と回答のあった活動内容を比較すると、「買い物」を除くいずれの活動においても、実際に活動している人より、活動を希望する人が多くなっている。特にその差が大きいものは、「旅行」、「趣味などのサークル活動」である。

【精神障害者】最近の活動状況と今後の活動意向の比較(n=311)



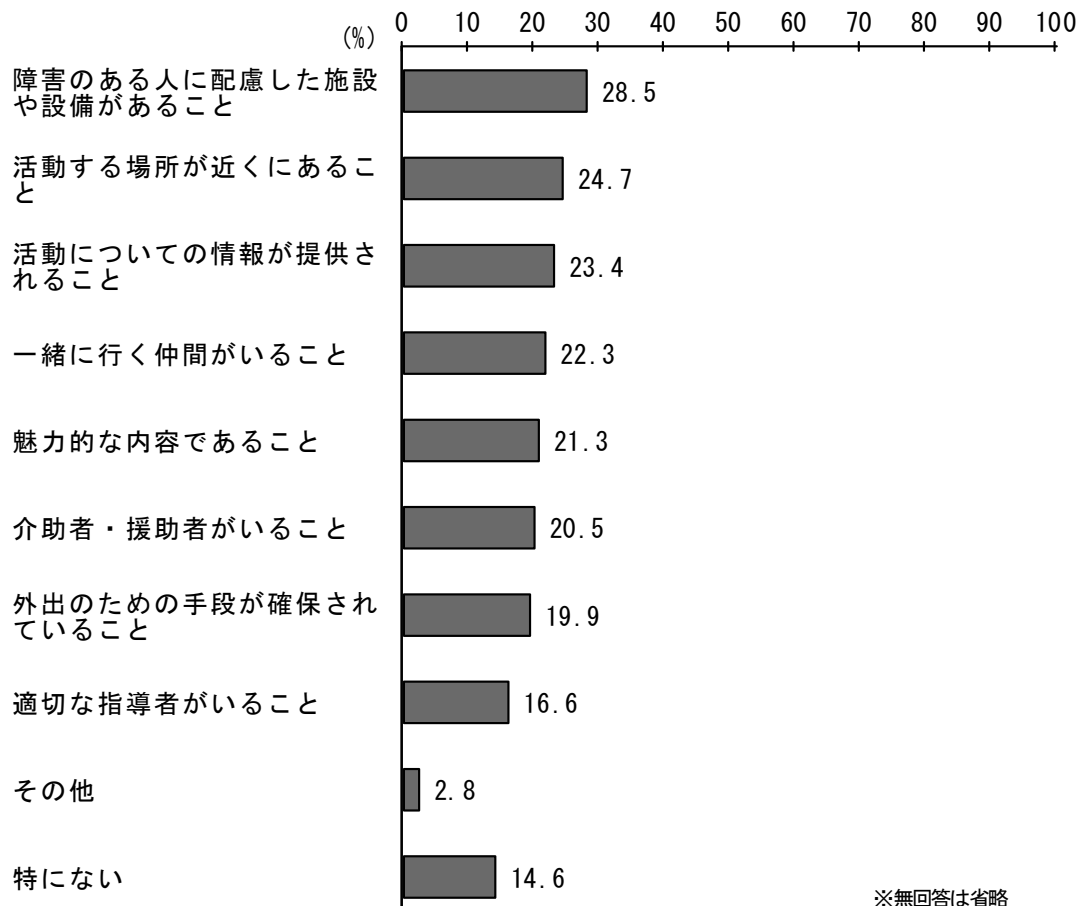
(6) 活動に参加するために必要な支援（複数回答）

希望する活動に参加するために必要な支援として最も多くあげられているのは、身体障害者では「障害のある人に配慮した施設や設備があること」(28.5%)、知的障害者では「介助者・援助者がいること」(45.1%)、精神障害者では「活動する場所が近くにあること」(35.7%)である。

身体障害者では、「障害のある人に配慮した施設や設備があること」をあげる人が 28.5%と最も多く、次いで「活動する場所が近くにあること」(24.7%)、「活動についての情報が提供されること」(23.4%)と続いている。

活動に参加するために必要な支援（複数回答）

【身体障害者】 全体 n=2,064



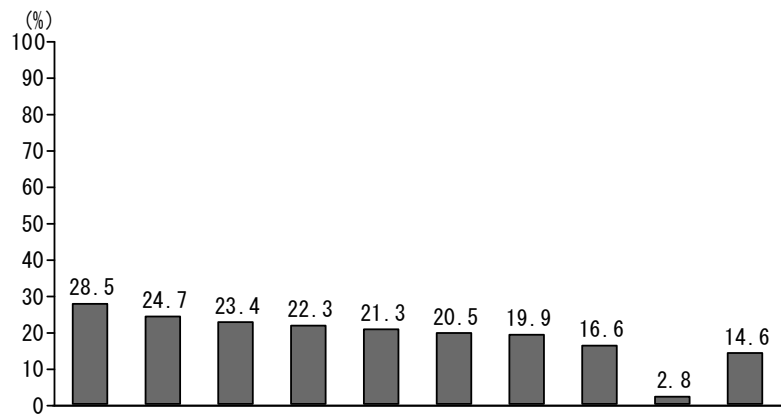
※無回答は省略

障害の程度別にみると、活動に参加するために必要な支援について、中度(3・4級)では「活動する場所が近くにあること」、軽度(5・6級)では「魅力的な内容であること」が最も多くなっている。

障害の種類別にみると、視覚障害、肢体不自由ともに「障害のある人に配慮した施設や設備があること」が最も多くみられる(31.6%、34.7%)。また、聴覚障害では「一緒に行く仲間がいること」が33.5%で最も多い。

活動に参加するために必要な支援(複数回答)

【身体障害者】全体 n=2,064



* 問6 障害の程度	n	7	3	1	2	5	8	4	6	9	10
		施設や設備があること	障害のある人に配慮した活動する場所が近くにあること	活動する場所が近くにあること	活動についての情報が提供されること	一緒に行く仲間がいること	魅力的な内容であること	介助者・援助者がいること	外出のための手段が確保されていること	適切な指導者がいること	その他
0 全体	2,064	28.5	24.7	23.4	22.3	21.3	20.5	19.9	16.6	2.8	14.6
1 重度(1・2級)	1,074	31.3	21.5	21.4	20.8	20.2	26.4	22.9	15.5	2.5	14.9
2 中度(3・4級)	739	26.1	29.8	27.6	24.5	21.5	13.5	17.3	18.4	3.4	14.1
3 軽度(5・6級)	189	23.3	25.9	21.2	21.2	28.0	15.3	14.8	15.9	1.6	15.3

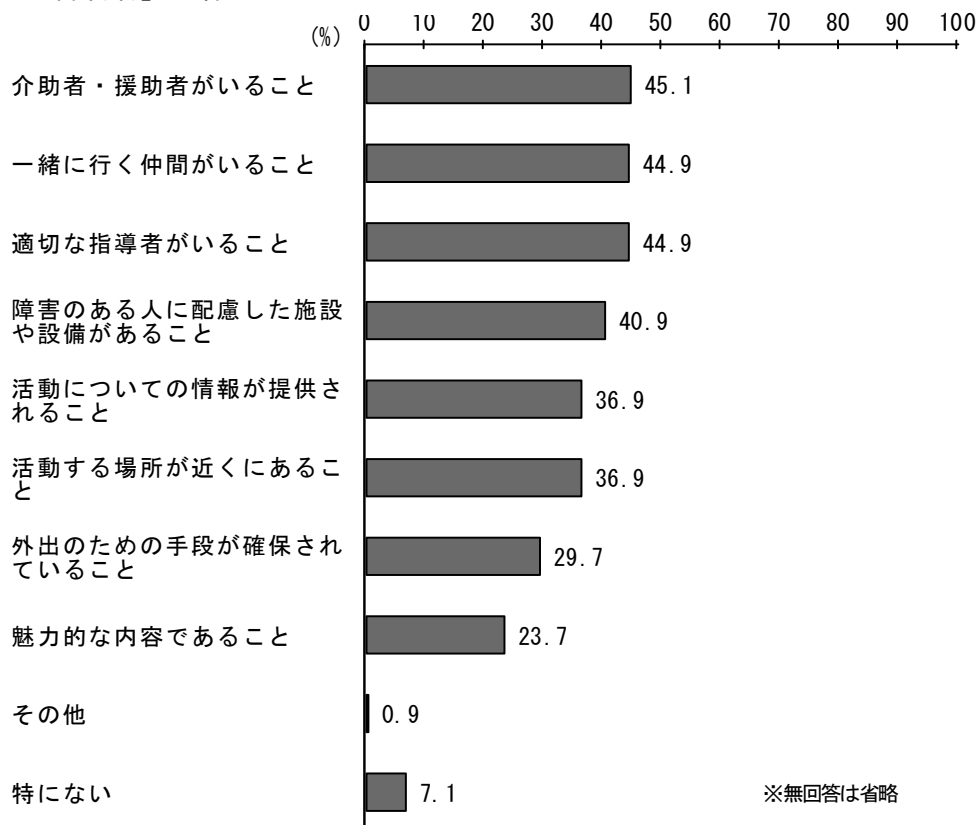
【身体障害の種類別】

1	視覚障害	133	31.6	27.1	26.3	30.1	23.3	31.6	28.6	20.3	3.8	12.0
2	聴覚障害	158	22.2	25.9	27.2	33.5	23.4	12.7	9.5	18.4	3.8	10.1
3	平衡機能障害	26	38.5	11.5	7.7	23.1	11.5	34.6	19.2	11.5	0.0	19.2
4	音声・言語・そしゃく機能の障害	41	36.6	24.4	24.4	22.0	12.2	36.6	22.0	19.5	4.9	4.9
5	肢体不自由(上肢・下肢)	723	34.7	28.6	24.2	22.3	23.2	24.2	24.3	16.7	2.5	12.2
6	肢体不自由(体幹)	215	39.1	23.7	22.3	18.6	20.5	30.7	30.7	14.9	2.3	10.2
7	内部障害	601	19.6	21.0	23.3	19.3	21.0	12.1	12.3	15.8	2.2	21.1
8	その他	59	27.1	25.4	23.7	25.4	22.0	16.9	25.4	20.3	8.5	25.4

知的障害者では、「介助者・援助者がいること」が 45.1%と最も多く、次いで「一緒に行く仲間がいること」、「適切な指導者がいること」(ともに 44.9%)と続いている。障害の程度別にみると、最重度・重度(1・2度)では特に、「介助者・援助者がいること」、「障害のある人に配慮した施設や設備があること」が多い。

活動に参加するために必要な支援(複数回答)

【知的障害者】全体 n=350

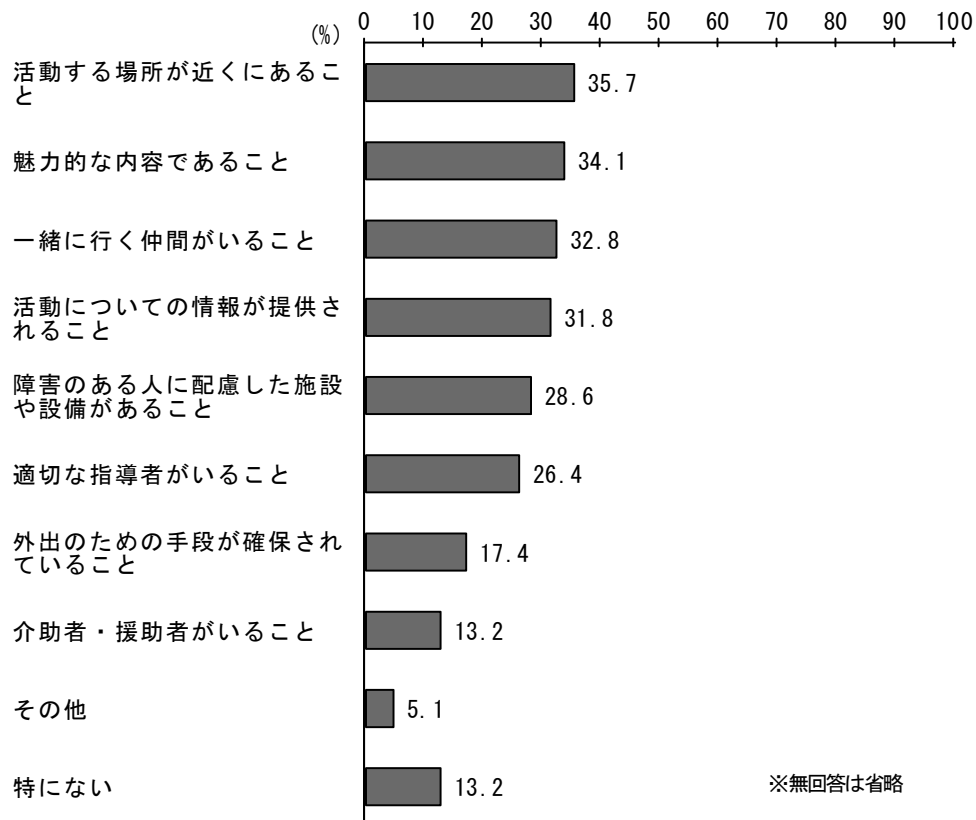


* 問6 障害の程度	n	8	2	6	7	1	3	4	5	9	10
		介助者・援助者がいること	一緒に行く仲間がいること	適切な指導者がいること	障害のある人に配慮した施設や設備があること	活動についての情報が提供されること	活動する場所が近くにあること	外出のための手段が確保されていること	魅力的な内容であること	その他	特にない
0 全体	350	45.1	44.9	44.9	40.9	36.9	36.9	29.7	23.7	0.9	7.1
1 最重度・重度(1・2度)	129	63.6	38.0	45.7	54.3	31.8	41.9	44.2	24.0	1.6	1.6
2 中度(3度)	77	44.2	53.2	55.8	36.4	42.9	41.6	31.2	23.4	1.3	6.5
3 軽度(4度)	136	27.9	47.1	36.8	30.9	36.8	30.9	14.7	25.0	0.0	13.2

精神障害者では、「活動する場所が近くにあること」が 35.7%と最も多く、次いで「魅力的な内容であること」が 34.1%と続いている。障害の程度別にみると、1級では「障害のある人に配慮した施設や設備があること」、2級では「活動する場所が近くにあること」、3級では「魅力的な内容であること」が最も多い。

活動に参加するために必要な支援(複数回答)

【精神障害者】全体 n=311

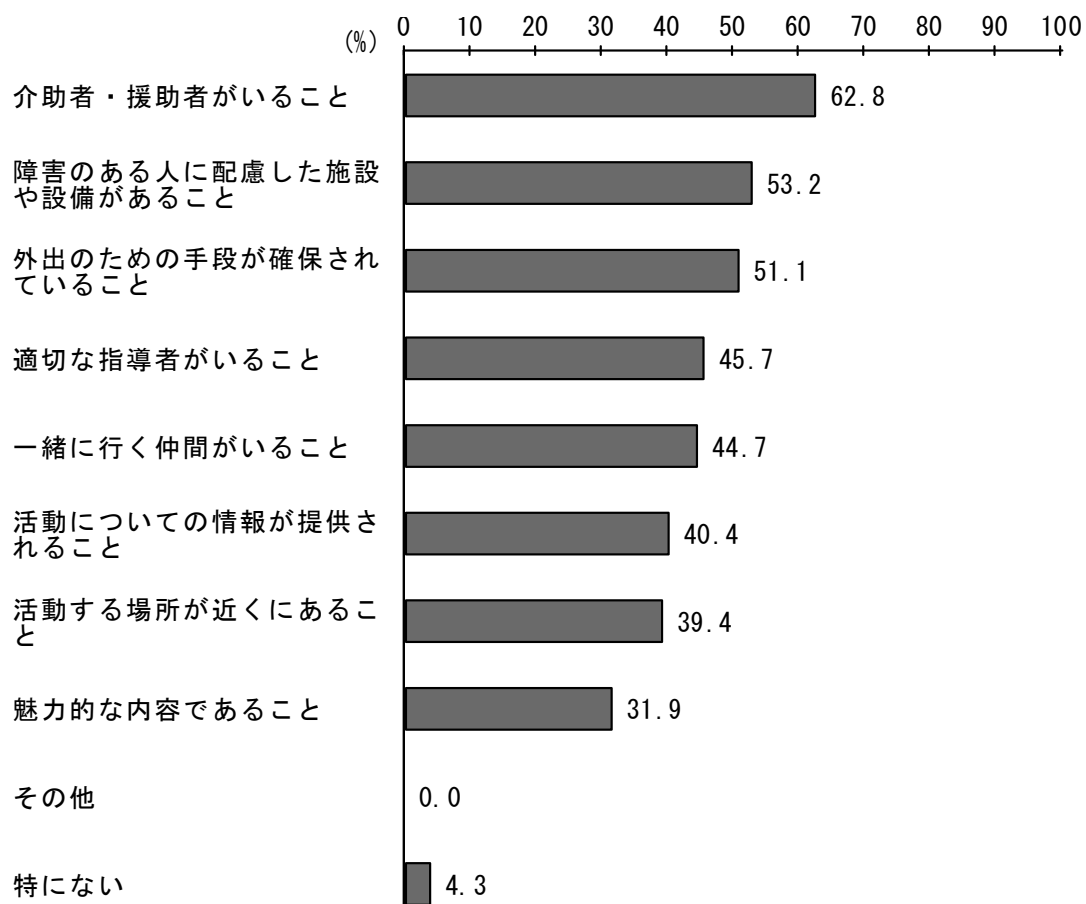


* 問6 障害の程度	n	3	5	2	1	7	6	4	8	9	10
		活動する場所が近くにあること	魅力的な内容であること	一緒に行く仲間がいること	活動についての情報が提供されること	障害のある人に配慮した施設や設備があること	適切な指導者がいること	外出のための手段が確保されていること	介助者・援助者がいること	その他	特になし
0 全体	311	35.7	34.1	32.8	31.8	28.6	26.4	17.4	13.2	5.1	13.2
1 1級	38	31.6	23.7	23.7	18.4	34.2	21.1	15.8	31.6	0.0	10.5
2 2級	162	37.7	32.1	34.0	36.4	33.3	30.9	19.8	11.1	3.7	14.2
3 3級	101	35.6	41.6	33.7	30.7	19.8	22.8	13.9	9.9	8.9	12.9

施設入所者では、「介助者・援助者がいること」が 62.8%と最も多く、次いで「障害のある人に配慮した施設や設備があること」が 53.2%と続いている。

活動に参加するために必要な支援(複数回答)

【施設入所者】全体 n=94



※無回答は省略

(7) 近所とのつきあいの状況

近所とのつきあいの状況をみると、身体障害者では、「積極的にやっている」人は 5.8%であり、27.4%は「必要に応じてやっている」、45.1%は「あいさつ程度はしている」と回答している。なお、近所づきあいを「ほとんど行っていない」人が 11.6%みられる。

知的障害者では、「積極的にやっている」人が 5.7%、「必要に応じてやっている」が 15.7%、「あいさつ程度はしている」が 49.4%である。なお、「ほとんど行っていない」人が 24.3%みられる。

精神障害者では、「積極的にやっている」人が 2.9%、「必要に応じてやっている」が 11.3%、「あいさつ程度はしている」が 54.0%である。なお、「ほとんど行っていない」人が 26.7%みられる。

