

令和8年1月1日現在（住民基本台帳による）

練馬区の高齢者世帯統計

65歳以上の単身世帯数(男女計)

地区	65-74歳	75歳以上	65歳以上計	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	95-99歳	100歳以上
練馬地区	5,182	9,168	14,350	3,527	2,737	2,445	2,812	2,303	1,980	1,429	556	88
石神井地区	5,374	11,615	16,989	3,528	2,717	2,657	3,256	2,851	2,711	1,969	727	101
大泉地区	3,378	8,467	11,845	2,362	1,796	1,582	2,197	2,138	2,108	1,457	481	86
光が丘地区	4,811	10,759	15,570	3,159	2,416	2,395	3,085	2,646	2,475	1,853	637	63
練馬区総計	18,745	40,009	58,754	12,576	9,666	9,079	11,350	9,938	9,274	6,708	2,401	338

65歳以上の単身世帯数(男)

地区	65-74歳	75歳以上	65歳以上計	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	95-99歳	100歳以上
練馬地区	2,625	2,334	4,959	1,935	1,459	1,166	1,063	609	370	206	82	4
石神井地区	2,570	2,696	5,266	1,850	1,380	1,190	1,174	629	494	273	112	14
大泉地区	1,639	1,956	3,595	1,333	922	717	789	457	365	254	82	9
光が丘地区	2,285	2,637	4,922	1,679	1,209	1,076	1,082	701	454	291	102	7
練馬区総計	9,119	9,623	18,742	6,797	4,970	4,149	4,108	2,396	1,683	1,024	378	34

65歳以上の単身世帯数(女)

地区	65-74歳	75歳以上	65歳以上計	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	95-99歳	100歳以上
練馬地区	2,557	6,834	9,391	1,592	1,278	1,279	1,749	1,694	1,610	1,223	474	84
石神井地区	2,804	8,919	11,723	1,678	1,337	1,467	2,082	2,222	2,217	1,696	615	87
大泉地区	1,739	6,511	8,250	1,029	874	865	1,408	1,681	1,743	1,203	399	77
光が丘地区	2,526	8,122	10,648	1,480	1,207	1,319	2,003	1,945	2,021	1,562	535	56
練馬区総計	9,626	30,386	40,012	5,779	4,696	4,930	7,242	7,542	7,591	5,684	2,023	304

いずれもが65歳以上の者のみで構成される世帯数

地区	いずれもが65歳以上の者で構成されている世帯数 (D=A+B+C)	65歳以上の単身者で構成されている世帯数 (A)	いずれもが65歳以上の夫婦のみで構成されている世帯数 (B)	いずれもが65歳以上の夫婦以外の者で構成されている世帯数 (C)	【参考】 65歳以上の者が1人以上いる世帯数 (Dを含む)
練馬地区	20,637	14,350	5,951	336	27,298
石神井地区	26,289	16,989	8,834	466	35,866
大泉地区	18,195	11,845	6,091	259	25,234
光が丘地区	24,494	15,570	8,458	466	34,243
練馬区総計	89,615	58,754	29,334	1,527	122,641

いずれもが75歳以上の者のみで構成される世帯数

地区	いずれもが75歳以上の者で構成されている世帯数 (D=A+B+C)	75歳以上の単身者で構成されている世帯数 (A)	いずれもが75歳以上の夫婦のみで構成されている世帯数 (B)	いずれもが75歳以上の夫婦以外の者で構成されている世帯数 (C)	【参考】 75歳以上の者が1人以上いる世帯数 (Dを含む)
練馬地区	12,062	9,168	2,822	72	16,456
石神井地区	16,060	11,615	4,349	96	22,392
大泉地区	11,770	8,467	3,255	48	16,445
光が丘地区	15,002	10,759	4,142	101	21,590
練馬区総計	54,894	40,009	14,568	317	76,883