

## Ⅲ 資 料

### 調査票（単純集計結果）

|   |                               |          |
|---|-------------------------------|----------|
| 1 | 高齢者一般調査                       | 全 15 ページ |
| 2 | 高齢者一般調査【特定高齢者の介護予防サービス利用・未利用】 | 全 5 ページ  |
| 3 | これから高齢期を迎える方の調査               | 全 16 ページ |
| 4 | これから高齢期を迎える方の調査【介護サービス利用者】    | 全 4 ページ  |
| 5 | 介護サービス利用者調査                   | 全 17 ページ |
| 6 | 要介護認定者調査                      | 全 16 ページ |
| 7 | 介護サービス事業所調査                   | 全 15 ページ |
| 8 | 自由回答                          | 全 4 ページ  |

#### 【数字の見方(下記数表を参照)】

- 各設問の下に、サンプル数（「全体」欄に表示）、選択肢の番号順に回答構成比（%）を表示
- 平成 16 年度調査と同一内容の設問については、今回調査結果（「H19 年」と表示）の下の行に「H16 年」欄をもうけ、サンプル数、回答構成比を表示

問1

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答  |
|------|-------|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 79.0 | 3.7 | 3.6 | 0.2 | 13.5 |
| H16年 | 2,246 | 77.1 | 4.6 | 3.9 | 0.2 | 14.2 |

- 「5 介護サービス事業所調査」は、設問により構成比・実数、平均値を表示

※ 各調査の「高齢者保健福祉施策（介護保険を含む）についてのご意見・ご要望」については、資料の巻末に代表的なものを掲載している。

#### 1 高齢者一般調査（単純集計結果）

## 練馬区高齢者基礎調査（高齢者一般調査）

### ◆ 調査へのご協力をお願い ◆

日頃から、練馬区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。区では、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に着手しています。

この調査は、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がより実りある計画となるよう、高齢者の方々から、日頃の生活状況や区の高齢者施策に対するご意見・ご希望等をお聞かせいただくため実施するものです。

調査の対象者として、区内にお住まいの65歳以上の方々から3,000人を無作為で選び、調査票を送付させていただきました。なお、**調査票にはお名前を書く必要はありません。**

また、お答えいただいた内容については統計的に処理し、ご迷惑をおかけすることはありませんので、ご協力いただきますようお願いいたします。

平成19年12月 練馬区

### ◆ 調査票のご記入にあたって ◆

- この調査は、**平成19年12月1日現在**の状況でお答えください。
- 回答は、鉛筆でもボールペンでもかまいません。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字などを直接ご記入いただく質問もあります。
- 質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族の方などがお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。  
**（調査票上の「ご本人」とは、封筒に印刷されたあて名ご本人を指します。）**

★対象のご本人が不在や体調などの何らかの事情により調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1 医療機関に入院中   | 3 転居  |
| 2 福祉施設などに入所中 | 4 その他 |

- ご記入いただいた調査票は、**12月20日（木）まで**に、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですので、そのままご投函ください。
- この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。
- この調査についてのお問合せは、下記までお願いいたします。

**練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課 計画係**  
電話 3993-1111(代表)

問1 この調査票を回答される方を教えてください。(〇は1つ)

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 | あなた(あて名のご本人)がひとりで回答         |
| 2 | 代筆・代読してもらって、あなた(あて名のご本人)が回答 |
| 3 | ご家族が回答                      |
| 4 | その他の方が回答( )                 |

問1

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答  |
|------|-------|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 79.0 | 3.7 | 3.6 | 0.2 | 13.5 |
| H16年 | 2,246 | 77.1 | 4.6 | 3.9 | 0.2 | 14.2 |

問2①

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 39.5 | 52.4 | 8.1 |
| H16年 | 2,246 | 41.8 | 51.8 | 6.4 |

◆あなた(あて名のご本人)のことについてお聞きします。

問2 あなた(あて名のご本人)の性別と、平成19年12月1日現在の満年齢を教えてください。(〇はそれぞれ1つずつ)

|           |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
| ①性別(〇は1つ) | 1 男性     | 2 女性     |          |
| ②年齢(〇は1つ) | 1 65～69歳 | 3 75～79歳 | 5 85～89歳 |
|           | 2 70～74歳 | 4 80～84歳 | 6 90歳以上  |

問2②

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 28.9 | 27.6 | 22.0 | 11.8 | 5.3 | 1.8 | 2.5 |
| H16年 | 2,246 | 32.0 | 28.9 | 20.0 | 10.3 | 4.2 | 2.1 | 2.4 |

問3 あなた(あて名のご本人)のお住まいはどちらですか。

また、何丁目かもお答えください。(〇は1つずつ)

| 町名(〇は1つ) |          |           |           |       |  | 丁目(〇は1つ) |  |
|----------|----------|-----------|-----------|-------|--|----------|--|
| あ行       | 1 旭丘     | 17 関町東    | 33 錦      | 1 1丁目 |  |          |  |
|          | 2 旭町     | 18 関町南    | 34 貫井     | 2 2丁目 |  |          |  |
|          | 3 大泉学園町  | た行 19 高野台 | 35 練馬     | 3 3丁目 |  |          |  |
|          | 4 大泉町    | 20 高松     | は行 36 羽沢  | 4 4丁目 |  |          |  |
| か行       | 5 春日町    | 21 田柄     | 37 早宮     | 5 5丁目 |  |          |  |
|          | 6 上石神井   | 22 立野町    | 38 光が丘    | 6 6丁目 |  |          |  |
|          | 7 上石神井南町 | 23 豊玉上    | 39 氷川台    | 7 7丁目 |  |          |  |
|          | 8 北町     | 24 豊玉北    | 40 東大泉    | 8 8丁目 |  |          |  |
|          | 9 向山     | 25 豊玉中    | 41 富士見台   | 9 9丁目 |  |          |  |
|          | 10 小竹町   | 26 豊玉南    | 42 平和台    |       |  |          |  |
| さ行       | 11 栄町    | 27 土支田    | ま行 43 南大泉 |       |  |          |  |
|          | 12 桜台    | な行 28 中村  | 44 南田中    |       |  |          |  |
|          | 13 下石神井  | 29 中村北    | 45 三原台    |       |  |          |  |
|          | 14 石神井台  | 30 中村南    | や行 46 谷原  |       |  |          |  |
|          | 15 石神井町  | 31 西大泉    |           |       |  |          |  |
|          | 16 関町北   | 32 西大泉町   |           |       |  |          |  |

\*丁目のない地域の方は記入の必要はありません。

問3

|      | 全体    | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 22.0 | 26.7 | 28.5 | 21.3 | 1.4 |
| H16年 | 2,246 | 21.8 | 24.9 | 29.8 | 22.0 | 1.6 |

問4 現在のお住まいでの、あなた(あて名のご本人)の居住年数を教えてください。 およそ 年 か月

問4

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答  |
|------|-------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 15.3 | 13.1 | 15.5 | 19.8 | 19.9 | 8.5 | 2.6 | 0.9 | 0.3 | 4.0  |
| H16年 | 2,246 | 14.3 | 11.6 | 15.6 | 19.7 | 19.3 | 6.4 | 1.8 | 1.0 | 0.3 | 10.0 |

問5 あなた(あて名のご本人)の現在の世帯構成を次の中から教えてください。2世帯住宅などにお住まいの方は、別世帯の方も含めて同じ世帯とお考えください。(〇は1つ)

|                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1 単身(ひとり暮らし)世帯 | 2 夫婦のみの世帯 | 3 その他の世帯 |
|----------------|-----------|----------|

問5

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 16.5 | 40.3 | 41.5 | 1.8 |
| H16年 | 2,246 | 15.9 | 40.4 | 39.2 | 4.6 |

問6 平日の昼間、ご自宅にあなた(あて名のご本人)以外に、どなたかいらっしゃいますか。(〇は1つ)

|              |               |
|--------------|---------------|
| 1 いつも誰かがいる   | 3 自分ひとりのことが多い |
| 2 誰かがいることが多い | 4 いつも自分ひとりである |

問6

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 37.9 | 27.9 | 18.7 | 12.9 | 2.6 |
| H16年 | 2,246 | 36.2 | 30.8 | 17.4 | 12.7 | 2.9 |

問7 一番近くに住んでいるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。

(〇は1つ)

|            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 1 となり      | 3 30分～1時間程度 | 5 家族等はいない |
| 2 10～30分程度 | 4 1時間以上     |           |

問7

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 14.4 | 26.9 | 25.3 | 25.2 | 3.6 | 4.5 |

問8 あなた(あて名ご本人)が加入されている健康保険の種類をお答えください。(〇は1つ)

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1 国民健康保険                   | 3 未加入 |
| 2 国民健康保険以外の社会保険(会社の健保組合など) |       |

問8

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 82.9 | 14.2 | 1.2 | 1.8 |

◆お住まいについてお聞きします。

問9 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 一戸建て持ち家(自己所有のビルを含む) | 5 UR賃貸住宅(旧公団住宅)・公社賃貸住宅 |
| 2 分譲マンション(集合住宅)       | (都民住宅を含む)              |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション     | 6 社宅・官舎・寮              |
| 4 都営住宅・区営住宅           | 7 その他( )               |

問9

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 68.2 | 9.3 | 8.1 | 7.2 | 3.8 | 0.3 | 1.9 | 1.2 |
| H16年 | 2,246 | 69.4 | 8.5 | 8.9 | 6.7 | 3.3 | 0.4 | 1.9 | 0.8 |

問10 現在のお住まいの階数をお答えください。※一戸建てにお住まいの場合、主に日中生活されている階でお答えください。(〇は1つ)

|      |      |      |      |      |        |
|------|------|------|------|------|--------|
| 1 1階 | 2 2階 | 3 3階 | 4 4階 | 5 5階 | 6 6階以上 |
|------|------|------|------|------|--------|

問10

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 57.0 | 25.9 | 5.9 | 2.4 | 2.1 | 5.6 | 1.1 |

問11 現在のお住まいには、エレベーターはついていますか。(〇は1つ)

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ついている | 2 ついていない |
|---------|----------|

問11

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 16.8 | 78.7 | 4.5 |

問12 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、現在次のような工夫をしていますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 手すりがついている         | 6 脱衣場やトイレに暖房が設置されている |
| 2 段差をなくしているところがある   | 7 台所・洗面台を使いやすくしている   |
| 3 滑り止めをしているところがある   | 8 浴槽がまたぎやすい高さである     |
| 4 扉など引き戸にしているところがある | 9 その他( )             |
| 5 寝室とトイレが同じ階にある     | 10 特に工夫はしていない        |

問12

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 47.3 | 22.6 | 10.8 | 23.7 | 68.3 | 20.7 | 30.8 | 42.5 | 1.5 | 13.5 | 1.9 |
| H16年 | 2,246 | 37.4 | 25.9 | —    | —    | 72.4 | —    | —    | 52.3 | 2.5 | —    | 4.8 |

問13 あなた(あて名のご本人)のお住まいには、防災・防犯の備えをされていますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                                     |
|-------------------------------------|
| 1 地震への備えをしている(冷蔵庫や家具などを固定金具で止める、など) |
| 2 火災への備えをしている(火災警報器・スプリンクラーの設置、など)  |
| 3 防犯の備えをしている(玄関や窓のかぎを二重にする、など)      |
| 4 いずれの備えもしていない                      |

問13

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 23.5 | 25.5 | 40.3 | 34.6 | 4.6 |

問 14 今後、あなた(あて名のご本人)のお住まいのなかで、改修をしたいところがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 廊下・階段に手すりをつけたい  | 7 台所・洗面所などを使いやすくしたい  |
| 2 玄関や室内の段差をなくしたい  | 8 火災報知器やスプリンクラーをつけたい |
| 3 床などに滑り止めをつけたい   | 9 家具転倒防止器具をつけたい      |
| 4 引き戸にしたい         | 10 浴室を使いやすくしたい       |
| 5 寝室の近くにトイレを作りたい  | 11 その他 ( )           |
| 6 脱衣場やトイレに暖房を入れたい | 12 特に改修したいところはない     |

問14

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8    | 9    | 10   | その他 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 12.5 | 11.7 | 3.5 | 2.8 | 4.1 | 21.5 | 9.9 | 18.3 | 30.4 | 13.0 | 3.7 |
|      | 全体    | 11   | 無回答  |     |     |     |      |     |      |      |      |     |
| H19年 | 2,223 | 27.4 | 12.3 |     |     |     |      |     |      |      |      |     |

問 15 あなた(あて名ご本人)が、住み替えを考えたとき、生活に必要な広さはどのくらいですか。

(○は1つ)(カッコ内はトイレ、台所を除いた居室の広さ)

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 1 家賃が安ければ狭くともよい<br>(一間7畳以下) | 3 25㎡以上(二間6畳、4畳以上) |
| 2 20㎡以上(一間8畳以上)             | 4 30㎡以上(二間8畳、6畳以上) |
|                             | 5 この先住み替えは考えていない   |

問15

|      | 全体    | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 無回答 |
|------|-------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 2.4 | 2.4 | 9.4 | 16.7 | 61.2 | 8.0 |

◆健康や医療についてお聞きします。

問 16 あなた(あて名のご本人)は、ふだん健康に気がついていますか。(○は1つ)

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1 気がついている | 2 気がついていない、意識していない |
|-----------|--------------------|

問16

|      | 全体    | 1    | 2   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 93.4 | 5.3 | 1.3 |
| H16年 | 2,246 | 91.5 | 7.3 | 1.3 |

(問16で、ふだん健康に気がついている方におたずねします。)

問 16-1 特に健康に気がついていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1 食事や栄養に気をつけている                   |
| 2 適度な運動やスポーツをするよう心がけている           |
| 3 規則正しい生活を心がけている                  |
| 4 ストレスをためないよう休養や気分転換を心がけている       |
| 5 できるだけ外出するよう心がけている               |
| 6 定期的に健康診断などを受けている                |
| 7 禁煙・節煙を心がけている                    |
| 8 飲酒の量や回数に気をつけている                 |
| 9 体調のすぐれないときは、早めに医者に診てもらおうようにしている |
| 10 趣味活動をしている                      |
| 11 その他 ( )                        |

問16-1

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | その他 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,077 | 77.9 | 55.0 | 61.9 | 48.7 | 52.1 | 68.5 | 28.2 | 27.5 | 52.9 | 39.0 | 3.5 |
| H16年 | 2,054 | 82.6 | 50.7 | 65.2 | 55.0 | 51.1 | 69.6 | 31.6 | 30.2 | 54.4 | 35.7 | 5.1 |
|      | 全体    | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H19年 | 2,077 | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H16年 | 2,054 | 0.3  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

(すべての方におたずねします。)

問 17 あなた(あて名ご本人)は、この1年間に健康診査を受けましたか。(○は1つ)

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 1 受けた | 2 受けていない→問 17-3 へ |
|-------|-------------------|

| 問17  |  | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|--|-------|------|------|-----|
| H19年 |  | 2,223 | 85.8 | 11.2 | 3.1 |

(問 17で、健康診査を受けた方におたずねします。)

問 17-1 あなた(あて名ご本人)は、この1年間に健康診査の結果、次のような保健指導を受けたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 日常生活面での指導         | 5 運動指導          |
| 2 再検査または精密検査の受診のすすめ | 6 治療のための受診のすすめ  |
| 3 栄養指導              | 7 その他 ( )       |
| 4 口腔指導              | 8 保健指導を受けたことはない |

問17-1

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答  |
|------|-------|------|------|-----|-----|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 1,907 | 23.9 | 17.7 | 8.8 | 3.6 | 12.6 | 13.8 | 3.0 | 26.4 | 14.8 |

問 17-2 あなた(あて名ご本人)は、健康診査と同時に、生活機能評価を受けましたか。(○は1つ)

|       |          |
|-------|----------|
| 1 受けた | 2 受けていない |
|-------|----------|

問17-2

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答  |
|------|-------|------|------|------|
| H19年 | 1,907 | 22.3 | 66.4 | 11.3 |

(すべての方におたずねします。)

問 17-3 あなた(あて名ご本人)は、今後、健康診査を受けたいと思いますか。(○は1つ)

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 受けたい > 問 17-4 へ | 2 受けたくない > 問 17-5 へ |
|-------------------|---------------------|

問17-3

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 81.6 | 14.7 | 3.7 |

(問 17-3で、健康診査を受けたい方におたずねします。)

問 17-4 あなた(あて名ご本人)が、健康診査を受けやすいのは何曜日ですか。(○は1つ)

|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| 1 月～金曜のいずれか | 2 土曜日 | 3 日曜日 | 4 いつでもよい |
|-------------|-------|-------|----------|

問17-4

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 1,813 | 43.7 | 7.3 | 3.5 | 43.9 | 1.6 |

(問 17-3で、健康診査を受けたくない方におたずねします。)

問 17-5 受けたくない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 健康だから            | 6 日時の都合が合わないから |
| 2 現在治療中だから         | 7 めんどうだから      |
| 3 医療機関にかかりづらいから    | 8 費用がかかるから     |
| 4 結果を知りたくないから      | 9 その他 ( )      |
| 5 どこで受けられるかわからないから |                |

問17-5

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5   | 6   | 7    | 8   | その他  | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|-----|-----|------|-----|------|-----|
| H19年 | 327 | 30.9 | 48.6 | 1.2 | 10.4 | 1.5 | 5.8 | 11.9 | 5.8 | 10.1 | 2.1 |

(すべての方におたずねします。)

問 18 あなた(あて名のご本人)が、健康のために身体を動かす(体操や散歩など)頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

|             |              |                |
|-------------|--------------|----------------|
| 1 ほぼ毎日      | 3 週 1 日程度    | 5 ほとんど身体を動かさない |
| 2 週 2～3 日程度 | 4 月に 1～2 日程度 |                |

問18

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 49.6 | 28.0 | 9.5 | 2.7 | 6.3 | 4.0 |
| H16年 | 2,246 | 55.5 | 21.3 | 9.0 | 3.5 | 5.6 | 5.0 |

問 19 あなた(あて名のご本人)は通常、どのくらいの頻度で外出しますか。(○は1つ)

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1 ほぼ毎日                  | 5 ほとんど外出しない(外出したいが援助(介護)者がいないのでできない) |
| 2 週2～3日程度               | 6 その他( )                             |
| 3 週1日程度                 |                                      |
| 4 ほとんど外出しない(外出したいと思わない) |                                      |

問19

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 55.2 | 29.7 | 7.4 | 2.7 | 1.5 | 1.0 | 2.4 |
| H16年 | 2,246 | 57.2 | 25.5 | 7.4 | 3.5 | 1.6 | 1.2 | 3.5 |

問 20 あなた(あて名ご本人)は、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(○は1つ)

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 意識して取り組んでいる       | 5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない |
| 2 体力が落ちてきたら取り組みたい   | 6 その他( )                 |
| 3 もう少し歳をとってから取り組みたい | 7 興味・関心は特にない             |
| 4 きっかけがあれば取り組みたい    |                          |

問20

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 5    | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 41.1 | 7.2 | 7.2 | 13.7 | 18.0 | 1.9 | 5.0 | 6.0 |

問 21 あなた(あて名ご本人)は、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いませんか。(あてはまるものすべてに○)

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1 保健師等によるアドバイス                 |  |
| 2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室 |  |
| 3 口腔清掃や口の体操などの教室               |  |
| 4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室          |  |
| 5 認知症を予防するための教室                |  |
| 6 上記(1～5)で利用してみたいものはない         |  |

問21

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|------|-------|------|------|-----|------|------|------|------|
| H19年 | 2,223 | 29.4 | 38.5 | 9.1 | 14.1 | 29.2 | 19.7 | 10.5 |

問 22 あなた(あて名のご本人)は現在、次にあげた病気やケガなどがありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                            |                        |                 |
|----------------------------|------------------------|-----------------|
| 1 高血圧症                     | 7 関節症・リウマチ             | 15 呼吸器(ぜん息など)   |
| 2 脂質異常症(高コレステロール血症・中性脂肪など) | 8 肩こり症                 | 16 耳や鼻の病気(難聴など) |
| 3 糖尿病                      | 9 骨粗しょう症               | 17 歯の病気(歯周病など)  |
| 4 動脈硬化症                    | 10 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)      | 18 骨折・外傷        |
| 5 メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)   | 11 狭心症・心筋梗塞            | 19 認知症          |
| 6 腰痛症                      | 12 眼(白内障など)            | 20 その他( )       |
|                            | 13 胃腸などの病気(胃炎、肝炎など)    | 21 特にない→問23へ    |
|                            | 14 泌尿器の病気(腎臓病、前立腺肥大など) |                 |

問22

|      | 全体    | 高血圧症     | 脂質異常症    | 糖尿病    | 動脈硬化症    | メタボリックシンドローム | 腰痛症      | 関節症・リウマチ  | 肩こり症 | 骨粗しょう症    | 脳卒中      | 狭心症・心筋梗塞 |
|------|-------|----------|----------|--------|----------|--------------|----------|-----------|------|-----------|----------|----------|
| H19年 | 2,223 | 39.3     | 25.4     | 12.2   | 4.7      | 5.4          | 26.7     | 7.8       | 14.3 | 10.7      | 4.0      | 6.3      |
|      | 全体    | 循環器系疾患   | 循環器系疾患   | —      | 循環器系疾患   | —            | ひざや腰等の痛み | ひざや腰等の痛み  | —    | 骨粗しょう症、骨折 | 循環器系疾患   | 循環器系疾患   |
| H16年 | 2,246 | 27.1     | 27.1(再掲) | —      | 27.1(再掲) | —            | 38.1     | 38.1(再掲)  | —    | 9.8       | 27.1(再掲) | 27.1(再掲) |
|      | 全体    | 眼(白内障など) | 胃腸などの病気  | 泌尿器の病気 | 呼吸器      | 耳や鼻の病気       | 歯の病気     | 骨折・外傷     | 認知症  | その他       | 特にない     | 無回答      |
| H19年 | 2,223 | 21.8     | 9.7      | 11.2   | 5.3      | 11.0         | 15.5     | 3.9       | 1.3  | 4.5       | 8.2      | 4.3      |
|      | 全体    | 眼科疾患     | 消化器系疾患   | 泌尿器の疾患 | 呼吸器系疾患   | —            | 歯科・口腔疾患  | 骨粗しょう症、骨折 | —    | その他       | 特になし     | 無回答      |
| H16年 | 2,246 | 23.4     | 14.1     | 11.2   | 6.6      | —            | 20.7     | 9.8(再掲)   | —    | 8.2       | 12.3     | 8.1      |

(問22で、現在、病気やケガのある方におたずねします。)

問 22-1 治療のために病院や診療所、医院などに通院していますか。(○は1つ)

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1 ほぼ毎日通院している      | 4 年に数回通院している |
| 2 毎週通院している        | 5 往診してもらっている |
| 3 月に1～2回くらい通院している | 6 通院はしていない   |

問22-1

|      | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答  |
|------|-------|-----|------|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 1,945 | 2.8 | 9.2  | 52.8 | 15.0 | 1.4 | 8.6 | 10.3 |
| H16年 | 1,789 | 6.0 | 10.9 | 57.0 | 10.1 | 0.6 | 7.0 | 8.4  |

(すべての方におたずねします。)

問 23 あなた(あて名のご本人)には、かかりつけ医(診療所)、かかりつけ歯科医(診療所)がいますか。(〇は1つ)

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる | 3 かかりつけ歯科医のみいる |
| 2 かかりつけ医のみいる           | 4 どちらもいない      |

問23

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 67.9 | 17.8 | 7.4 | 4.7 | 2.2 |
| H16年 | 2,246 | 64.1 | 21.1 | 7.3 | 5.0 | 2.5 |

問 24 あなた(あて名ご本人)は、認知症について、どのようなイメージをお持ちですか。(あてはまるものすべてに〇)

|   |
|---|
| 1 認知症は病気である                                 |
| 2 認知症は予防できる可能性がある                           |
| 3 認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くする可能性がある          |
| 4 たとえ認知症になっても残された能力を生かしてその人らしく生活を送ることは可能である |
| 5 高齢者でなくても認知症になる可能性がある                      |
| 6 認知症の兆候を早期に発見できるしくみがあるとよい                  |
| 7 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない      |
| 8 その他 ( )                                   |

問24

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 38.6 | 42.5 | 55.2 | 33.8 | 58.7 | 58.3 | 61.6 | 1.5 | 6.8 |

問 25 あなた(あて名ご本人)は、ご自身の生活習慣(食事・運動など)についてどのように考えていますか。(〇は1つ)

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1 生活習慣に特に問題はない                    |
| 2 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、変えようとは思わない   |
| 3 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、容易には変えられない   |
| 4 生活習慣の改善が必要だと思い、具体的に取り組みたいと考えている |
| 5 生活習慣の改善が必要だと思い、すでに取り組み・行動を始めている |
| 6 生活習慣については関心がない                  |

問25

|      | 全体    | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 45.0 | 4.6 | 22.0 | 12.0 | 11.2 | 1.6 | 3.7 |

**◆食事についてお聞きします。**

問 26 あなた(あて名のご本人)はふだん毎日3食の食事をとっていますか。(〇は1つ)

|               |           |
|---------------|-----------|
| 1 毎日必ず3食とっている | 3 まちまちである |
| 2 ほとんど毎日2食である | 4 その他 ( ) |

問26

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 87.1 | 7.4 | 4.2 | 0.0 | 1.2 |
| H16年 | 2,246 | 85.4 | 9.8 | 3.4 | 0.4 | 0.9 |

問 27 あなた(あて名のご本人)は、ふだんの食事について主にどのようにしていますか。(〇は1つ)

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 いつも自分で調理する        | 5 お惣菜などを購入する           |
| 2 時々自分で調理する         | 6 コンビニエンスストアなどの弁当を利用する |
| 3 自分はしないが家族が調理してくれる | 7 配食や出前・宅配を利用する        |
| 4 外食を利用する           | 8 その他 ( )              |

問27

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 48.0 | 11.7 | 34.3 | 0.9 | 2.1 | 0.2 | 0.6 | 0.9 | 1.3 |

問 28 あなた(あて名のご本人)は、食事をすることが楽しいと感じますか。(〇は1つ)

|              |                |
|--------------|----------------|
| 1 とても楽しいと感じる | 3 楽しいと感じない     |
| 2 楽しいと感じる    | 4 食べる気力がない・つらい |

問28

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 23.8 | 64.1 | 8.6 | 0.3 | 3.1 |
| H16年 | 2,246 | 20.9 | 66.4 | 9.5 | 0.6 | 2.5 |



◆転倒についてお聞きします。

問29 あなた(あて名のご本人)は、この1年間(昨年12月以降)に転んだ(または転びそうになった)ことはありますか。(○は1つ)

|                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| 1 転んだことがある      | 3 転んだことがない、もしくは転びそうになったことがない<br>→問30へ |
| 2 転びそうになったことがある |                                       |

問29

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 22.0 | 26.5 | 45.7 | 5.7 |
| H16年 | 2,246 | 23.8 | 35.4 | 35.6 | 5.3 |

(問29で、転んだことがある、転びそうになったことがある方におたずねします。)

問29-1 あなた(あて名のご本人)の転倒によるケガの経過はいかがですか。(○は1つ)

|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| 1 完治した(完治する見込みである)               | 3 治療は必要ないが、後遺症がある |
| 2 継続して治療が必要になった<br>(必要になる見込みである) | 4 ケガはしていない        |

問29-1

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 1,079 | 21.6 | 5.7 | 8.7 | 58.0 | 5.9 |

問29-2 あなた(あて名のご本人)が、転んだ(転びそうになった)原因として、次のうちにあてはまるものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 1 段差・凸凹があった                             | 6 暗かった                    |
| 2 滑りやすかった                               | 7 布団、カーペット、コードなどの物に引っかかった |
| 3 物を持っていた                               | 8 敷居、畳のヘリなどに引っかかった        |
| 4 服装や履物等、身につけるものに原因があった(「眼鏡の度が合わない」も含む) | 9 ふらついたなど、体調が悪かった         |
| 5 人や自転車にぶつかった                           | 10 その他( )                 |

問29-2

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   | 9    | 10   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 1,079 | 53.2 | 20.8 | 15.3 | 4.9 | 8.2 | 9.6 | 14.6 | 7.4 | 19.8 | 8.2  | 3.0 |
| H16年 | 1,328 | 51.8 | 22.4 | 16.0 | 5.9 | —   | 8.9 | 14.9 | 7.5 | 17.5 | 10.7 | 4.9 |

問29-3 あなた(あて名のご本人)が、転んだ(転びそうになった)場所はどこですか。

① 家の中(庭先などの敷地内を含む)の「具体的な場所」(あてはまるものすべてに○)

|          |       |          |
|----------|-------|----------|
| 1 居室     | 4 トイレ | 7 廊下     |
| 2 食堂・台所  | 5 階段  | 8 庭・外回り  |
| 3 浴室・洗面所 | 6 玄関  | 9 その他( ) |

問29-3①

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8    | 9   | 無回答  |
|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|
| H19年 | 1,079 | 21.9 | 5.2 | 4.9 | 1.2 | 15.8 | 6.1 | 3.7 | 35.5 | 6.9 | 24.7 |
| H16年 | 1,328 | 19.1 | 4.7 | 6.2 | 1.7 | 17.4 | 5.9 | 3.9 | 33.8 | 7.0 | 26.1 |

② 家の外「具体的な場所」(あてはまるものすべてに○)

|         |              |             |
|---------|--------------|-------------|
| 1 道路・歩道 | 3 バスや電車の乗降   | 5 駅などの公共的建物 |
| 2 公園・広場 | 4 商店・病院などの建物 | 6 その他( )    |

問29-3②

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 無回答  |
|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|
| H19年 | 1,079 | 58.8 | 5.8 | 8.3 | 4.6 | 13.9 | 6.1 | 24.0 |
| H16年 | 1,328 | 54.1 | 5.9 | 6.4 | 5.6 | 15.4 | 5.9 | 26.1 |

◆就労状況と収入についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問30 あなた(あて名のご本人)は現在、収入のある仕事についていますか。(○は1つ)

|            |             |
|------------|-------------|
| 1 仕事についている | 2 仕事についていない |
|------------|-------------|

問30

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 25.5 | 71.5 | 3.0 |
| H16年 | 2,246 | 26.0 | 68.9 | 5.1 |

問 30-1 あなた(あて名のご本人)が仕事についている、またはつくとしたら、それはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 生活費を得るため       | 5 持っている技術や資格を生かすため |
| 2 小遣いを得るため       | 6 健康のため            |
| 3 将来への蓄え(預貯金)のため | 7 何もしていないと退屈なので    |
| 4 生きがいを得るため      | 8 その他 ( )          |

問30-1

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答  |
|------|-------|------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 21.4 | 15.5 | 9.4 | 25.1 | 14.3 | 27.0 | 10.3 | 3.4 | 34.9 |

問 31 あなた(あて名のご本人)は、何歳ぐらいまで働きたいですか。(○は1つ)

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 69歳まで    | 4 80～84歳まで   |
| 2 70～74歳まで | 5 85歳以上      |
| 3 75～79歳まで | 6 働きたいとは思わない |

問31

|      | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 無回答  |
|------|-------|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 9.4 | 19.1 | 14.6 | 7.6 | 4.4 | 22.0 | 23.0 |

問 32 あなた(あて名のご本人)と配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どの位ですか。(○は1つ)

- |               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| 1 50万円未満      | 5 200～250万円未満 | 9 500～600万円未満  |
| 2 50～100万円未満  | 6 250～300万円未満 | 10 600～700万円未満 |
| 3 100～150万円未満 | 7 300～400万円未満 | 11 700～800万円未満 |
| 4 150～200万円未満 | 8 400～500万円未満 | 12 800万円以上     |

問32

|      | 全体    | 1             | 2   | 3         | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |
|------|-------|---------------|-----|-----------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 2.5           | 5.7 | 7.9       | 8.2  | 12.6 | 12.5 | 15.9 | 8.4 | 5.3 | 2.5 | 1.4 |
| H16年 | 2,246 | 9.7           |     | 33.1      |      |      | 29.1 |      | 8.5 |     |     | —   |
|      | 全体    | 700～1,000万円未満 | 12  | 1,000万円以上 | 無回答  |      |      |      |     |     |     |     |
| H19年 | 2,223 | —             | 5.2 | —         | 11.9 |      |      |      |     |     |     |     |
| H16年 | 2,246 | 3.8           | —   | 3.7       | 12.2 |      |      |      |     |     |     |     |

問 33 あなた(あて名のご本人)と配偶者の収入源についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1 年金による収入       | 5 株などの売却利益や配当、預貯金の利子 |
| 2 給与収入          | 6 仕送り                |
| 3 自営業などの収入      | 7 その他                |
| 4 地代・家賃などの不動産収入 | ( )                  |

問33

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 85.2 | 18.0 | 10.3 | 11.9 | 10.7 | 0.9 | 2.9 | 4.9 |
| H16年 | 2,246 | 84.2 | 17.2 | 9.6  | 12.6 | 7.2  | 1.2 | 2.9 | 7.2 |

◆生きがいや社会参加意識についてお聞きします。

問 34 あなた(あて名のご本人)は、現在の生活に満足していますか。(○は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 とても満足している | 3 あまり満足していない |
| 2 満足している    | 4 満足していない    |

問34

|      | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4   | 無回答 |
|------|-------|-----|------|------|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 8.4 | 56.3 | 23.7 | 8.6 | 3.0 |
| H16年 | 2,246 | 6.8 | 55.7 | 23.6 | 9.0 | 4.8 |

問 35 あなた(あて名のご本人)にとっての生きがいについてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 家族・親族とのふれあい | 7 健康の保持・増進        |
| 2 近所づきあい      | 8 生涯学習            |
| 3 友人・仲間づくり    | 9 ボランティア・NPO活動    |
| 4 仕事を持つこと     | 10 町会・自治会・老人クラブ活動 |
| 5 趣味を持つこと     | 11 その他 ( )        |
| 6 スポーツ活動      | 12 特になし           |

問35

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 11  |  |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|--|
| H19年 | 2,223 | 65.7 | 24.0 | 45.7 | 18.3 | 49.1 | 14.7 | 36.0 | 13.6 | 8.1 | 7.2 | 2.5 |  |
| H16年 | 2,246 | 63.1 | 23.4 | 45.9 | 18.8 | 50.9 | 12.7 | 41.1 | 16.6 | 6.9 | 7.0 | 2.2 |  |
|      | 全体    | 12   | 無回答  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |
| H19年 | 2,223 | 5.8  | 2.4  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |
| H16年 | 2,246 | 5.2  | 3.8  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |

問 36 あなた(あて名ご本人)は、ふだん、日中の時間はどのように過ごされていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 1 テレビ、ラジオ                | 9 家事、家の中の掃除               |
| 2 新聞、雑誌                  | 10 犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)      |
| 3 家族との団らん、孫と遊ぶ           | 11 仕事(職業、家業)              |
| 4 散歩、ウォーキング、ジョギング        | 12 ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話 |
| 5 買物、ウインドウショッピング         | 13 社会奉仕、ボランティア活動          |
| 6 主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)   | 14 教育活動(主に自分が教える立場)       |
| 7 主に屋内で行う趣味活動(読書、音楽鑑賞など) | 15 学習活動(主に自分が教わる立場)       |
| 8 図書館や公民館、敬老館などに行っている    | 16 その他( )                 |
|                          | 17 特にない                   |

問36

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 72.2 | 57.0 | 21.1 | 37.7 | 34.6 | 16.7 | 25.4 | 11.8 | 43.0 | 7.3 | 17.7 |
|      | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 無回答  |      |      |     |      |
| H19年 | 2,223 | 13.9 | 5.6  | 2.2  | 6.9  | 3.9  | 1.1  | 1.4  |      |      |     |      |

問 37 あなた(あて名のご本人)は、現在、町会・自治会やボランティア・NPOなどの地域活動を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 町会・自治会の活動をしている | 4 NPO活動をしている |
| 2 老人クラブの活動をしている  | 5 活動はしていない   |
| 3 ボランティア活動をしている  |              |

問37

|      | 全体    | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 7.6 | 5.4 | 6.4 | 1.0 | 83.0 | 0.0  |
| H16年 | 2,246 | 6.9 | 3.9 | 6.4 | 0.8 | 58.9 | 25.6 |

(問37で、現在、地域活動を行っていない方におたずねします。)

問 37-1 あなた(あて名のご本人)は、どのようなきっかけがあれば、ボランティア・NPOなどの地域活動に取り組むと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| 1 紹介があれば活動したい          | 5 活動する拠点となるような施設が身近なところにあれば活動したい |
| 2 時間に余裕があれば活動したい       | 6 健康状態がよくなったら活動したい               |
| 3 知り合いがいれば活動したい        | 7 その他( )                         |
| 4 関心・興味のあるテーマがあれば活動したい | 8 活動したくない・関心がない                  |

問37-1

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答  |
|------|-------|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 1,846 | 10.0 | 20.6 | 8.4 | 28.5 | 15.1 | 15.6 | 2.3 | 18.3 | 17.5 |
| H16年 | 1,548 | 8.1  | 17.1 | 7.9 | 26.2 | 20.2 | 15.7 | 5.2 | 14.1 | 25.1 |

◆日常生活についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 38 あなた(あて名ご本人)の健康状態はいかがですか。現在の状況に最も近いものをお選びください。(○は1つ)

- |  |
|--|
| 1 大した病気や障害もなく、日常生活は自分で行える                                  |
| 2 何らかの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし外出もひとりでできる                 |
| 3 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活はおおむね自分で行っているが、外出はひとりでできない        |
| 4 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活でも誰かの助けが必要で、日中もベッド(ふとん)での生活が中心である |
| 5 何らかの病気や障害などがあって、トイレ、食事、着替えなども介助を要し、1日中ベッド(ふとん)にいる        |

問38

|      | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 56.7 | 33.4 | 5.1 | 1.5 | 0.9 | 2.4 |

問 39 次のことについて、あなた(あて名のご本人)はご自分でできますか。(○はそれぞれの質問に1つ)

- |                          |       |        |
|--------------------------|-------|--------|
| ア. バスや電車を使ってひとりで外出できる    | 1 できる | 2 できない |
| イ. 日用品の買い物ができる           | 1 できる | 2 できない |
| ウ. 食事の用意ができる             | 1 できる | 2 できない |
| エ. 請求書の支払ができる            | 1 できる | 2 できない |
| オ. お金の管理(預貯金の出し入れなど)ができる | 1 できる | 2 できない |

問39

|      | 全体    | ア 1  | ア 2 | 無回答 | イ 1  | イ 2 | 無回答 | ウ 1  | ウ 2  | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|------|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 89.3 | 8.2 | 2.4 | 91.0 | 5.8 | 3.2 | 85.2 | 10.8 | 4.0 |
| H16年 | 2,246 | 87.0 | 9.3 | 3.7 | 89.8 | 6.1 | 4.1 | 83.6 | 11.8 | 4.6 |
|      | 全体    | エ 1  | エ 2 | 無回答 | オ 1  | オ 2 | 無回答 |      |      |     |
| H19年 | 2,223 | 90.1 | 6.1 | 3.8 | 89.0 | 7.8 | 3.2 |      |      |     |
| H16年 | 2,246 | 89.0 | 5.7 | 5.3 | 88.3 | 7.3 | 4.4 |      |      |     |

問 40 あなた(あて名ご本人)は、外出についてどのようにお考えですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 特に負担には感じない
- 2 散歩しやすい道や広場があれば外出しやすい
- 3 利用しやすい施設(敬老館や図書館など)があれば外出しやすい
- 4 外出は、なんとなくおっくうである・好きではなく、家にいて過ごす方が好き
- 5 交通が不便なので、外出しにくい
- 6 外出のさいに、自転車や車があぶないと感じる
- 7 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる
- 8 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない
- 9 その他( )

問40

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 75.2 | 26.9 | 16.1 | 9.7 | 2.8 | 19.5 | 2.2 | 5.4 | 2.3 | 3.1 |

問 41 現在のあなた(あて名のご本人)は、次のような不安や悩みごとがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1 世話をしてくれる人がいない          | 6 住まいのこと       |
| 2 親しい友人がいない              | 7 物忘れがひどくなった   |
| 3 近所の人たちと交流がない・うまくいっていない | 8 防犯・防災のこと     |
| 4 健康に自信がない               | 9 その他( )       |
| 5 家計のこと                  | 10 特にない→問 42 へ |

問41

|      | 全体    | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 6.1 | 5.3 | 3.6 | 15.7 | 10.8 | 10.4 | 10.9 | 10.8 | 1.6 | 42.5 | 13.9 |
| H16年 | 2,246 | 6.5 | 5.7 | 4.2 | 20.0 | 10.8 | 11.6 | 10.3 | 20.6 | 1.9 | 31.2 | 15.9 |

(問 41 で、不安や悩みごとがある方におたずねします。)

問 41-1 あなた(あて名のご本人)は、不安や悩みごとは誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| 1 同居の家族        | 6 専門家(医師、弁護士、カウンセラーなど) |
| 2 別居している子どもや親族 | 7 区などの行政機関             |
| 3 友人・知人        | 8 その他( )               |
| 4 近所の人         | 9 相談相手はいない             |
| 5 民生委員         |                        |

問41-1

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答  |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 968   | 49.4 | 28.5 | 18.1 | 4.9 | 2.0 | 15.0 | 4.0 | 2.0 | 8.1 | 11.0 |
| H16年 | 1,189 | 54.9 | 27.3 | 20.3 | 4.3 | 0.9 | 11.6 | 4.6 | 3.1 | 6.4 | 11.7 |

◆介護保険の認定申請などについてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 42 あなた(あて名のご本人)は、要介護認定の申請をされていますか。(○は1つ)

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 1 申請を行った | 2 申請していない →問 42-2 へ |
|----------|---------------------|



問42

|      | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-------|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 10.7 | 86.2 | 3.1 |
| H16年 | 2,246 | 11.6 | 82.0 | 6.4 |

(問 42 で、要介護認定の申請を行った方におたずねします。)

問 42-1 要介護認定の申請結果は、次のうちどれですか。(○は1つ)

- |           |         |         |         |         |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 1 非該当(自立) | 3 要支援 1 | 5 要介護 1 | 7 要介護 3 | 9 要介護 5 |
| 2 申請中     | 4 要支援 2 | 6 要介護 2 | 8 要介護 4 |         |

問42-1

|      | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 無回答  |
|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 238 | 7.6 | 2.5 | 15.5 | 16.0 | 13.9 | 14.7 | 11.3 | 7.1 | 6.7 | 4.6  |
| H16年 | 260 | 8.8 | 6.2 | 12.7 |      | 30.4 | 15.4 | 8.1  | 3.8 | 3.8 | 10.8 |

(問 42 で、要介護認定の申請をしていない方におたずねします。)

問 42-2 要介護認定の申請をしていない主な理由は何ですか。(〇は1つ)

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1 | 健康なので(身の回りのことはできるので)制度を利用する必要がない |
| 2 | 家族で介護できるので、制度を利用する必要がない          |
| 3 | 利用したいサービスがない                     |
| 4 | 利用者負担がかかるため、利用したくても利用できない        |
| 5 | サービス利用の方法や手続きがよくわからない            |
| 6 | 治療が必要なため、医療機関に入院している             |
| 7 | その他 ( )                          |

問42-2

|      | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 1,917 | 86.8 | 3.4 | 0.7 | 0.8 | 3.4 | 0.6 | 0.6 | 3.6 |
| H16年 | 1,842 | 83.2 | 4.9 | 0.4 | 1.1 | 4.5 | 0.2 | 2.0 | 3.7 |

(すべての方におたずねします。)

問 43 あなた(あて名のご本人)が日常生活をおくる上で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか。現在、介護を受けられている方も、今後の希望をお答えください。(〇は1つ)

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1 | 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい         |
| 2 | 自宅で介護保険のサービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい |
| 3 | 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい         |
| 4 | 介護してくれる病院に入院したい                  |
| 5 | 有料老人ホームに入居したい                    |
| 6 | その他 ( )                          |
| 7 | わからない                            |

問43

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 51.8 | 5.6  | 11.6 | 9.0 | 4.1 | 0.8 | 12.5 | 4.6 |
| H16年 | 2,246 | 36.3 | 21.0 | 9.7  | 8.9 | 3.6 | 1.6 | 12.2 | 6.7 |

◆高齢者の介護の経験についてお聞きします。

問 44 あなた(あて名のご本人)は、高齢者の介護をした経験はありますか。(〇は1つ)

- |   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | 現在介護をしている           | →問 44-1 へ |
| 2 | 以前は介護をしていたが現在はしていない |           |
| 3 | 今まで介護をしたことはない       |           |

問44

|      | 全体    | 1   | 2    | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|------|------|------|
| H19年 | 2,223 | 4.9 | 23.5 | 61.8 | 9.9  |
| H16年 | 2,246 | 5.1 | 22.8 | 59.3 | 12.7 |

(問 44 で、高齢者を介護した経験のある方におたずねします。)

問 44-1 介護をしていて、どのようなことが困りましたか。(あてはまるものすべてに〇)

- |   |                        |   |                |
|---|------------------------|---|----------------|
| 1 | 相談先がわからない              | 5 | 自分の自由時間が確保できない |
| 2 | 介護者本人に対し周囲の理解・協力が得られない | 6 | 介護方法がわからない     |
| 3 | 要介護者が医療機関などの受診に同意しない   | 7 | 先の見通しが立たない     |
| 4 | 要介護者の言動が気になり気が休まらない    | 8 | その他 ( )        |
|   |                        | 9 | 特にない           |

問44-1

|      | 全体  | 1   | 2    | 3   | 4    | 5    | 6   | 7    | 8   | 9    | 無回答  |
|------|-----|-----|------|-----|------|------|-----|------|-----|------|------|
| H19年 | 630 | 7.8 | 13.5 | 4.8 | 27.8 | 42.9 | 8.3 | 25.1 | 6.0 | 20.0 | 7.1  |
| H16年 | 628 | 6.8 | 13.2 | 4.6 | 26.4 | 42.0 | 6.2 | 26.9 | 6.7 | 18.3 | 12.4 |

(すべての方におたずねします。)

問 45 家族等を介護する際に、あなた(あて名のご本人)はどのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら介護したい        |
| 2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に介護したい |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所させたい       |
| 4 有料老人ホームに入居させたい                  |
| 5 病院などの医療機関に入院させたい                |
| 6 介護の対象となる家族等はいない                 |
| 7 わからない                           |

問45

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 無回答  |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| H19年 | 2,223 | 42.1 | 3.4  | 13.1 | 2.9 | 8.5 | 11.4 | 10.1 | 8.5  |
| H16年 | 2,246 | 34.3 | 13.8 | 8.5  | —   | 9.7 | 12.9 | 10.5 | 10.2 |

◆区の保健福祉施策についてお聞きします。

問 46 あなた(あて名ご本人)は、地域包括支援センターをご存知ですか。(○は1つ)

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1 現在利用している  | 3 名前は知っているが、利用したことはない |
| 2 利用したことがある | 4 知らない                |

※ 地域包括支援センターとは  
 高齢者の心身の状態を判断して介護予防サービスなどのケアプランを作成したり、高齢者やその家族に対する相談、高齢者の虐待防止等の権利擁護などを行う地域介護の中核拠点です。練馬区は、練馬・光が丘・石神井・大泉の4つの総合福祉事務所に設置しています。また、各地域包括支援センターの支所(在宅介護支援センター併設)を19か所設置しています。

問46

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-------|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 4.3 | 3.3 | 29.7 | 57.8 | 4.9 |

(生活機能評価を受けたことがある方におたずねします。受けていない方は次ページの 問 48 へお進みください。)

問 47 あなた(あて名ご本人)は、この1年間に、以下の事業に参加したことがありますか。平成 19 年 11 月までに利用したサービスすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

| 各サービスについて、あてはまるもの1つに○をおつけください ⇒ | 以前利用していた | 現在利用している | 利用したことはない |
|---------------------------------|----------|----------|-----------|
| 高齢者筋力向上トレーニング                   | 1        | 2        | 3         |
| 転倒予防のための体力づくり教室                 | 1        | 2        | 3         |
| いきがいデイサービス                      | 1        | 2        | 3         |
| 食を楽しむ応援教室(栄養改善事業)               | 1        | 2        | 3         |
| しっかりかんで元気応援教室                   | 1        | 2        | 3         |

問47 高齢者筋力向上トレーニング

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 1.3 | 1.3 | 27.8 | 69.6 |

問47 転倒予防のための体力づくり教室

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 0.5 | 0.2 | 27.4 | 71.9 |

問47 いきがいデイサービス

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 0.4 | 1.5 | 27.2 | 70.9 |

問47食を楽しむ応援教室(栄養改善事業)

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 0.4 | 0.1 | 27.3 | 72.2 |

問47 しっかりかんで元気応援教室

|      | 全体    | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|------|-------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 2,223 | 0.1 | 0.1 | 27.4 | 72.5 |

(問47で「以前利用していた」「現在利用している」が1つ以上ある方におたずねします。)

問47-1 あなた(あて名ご本人)が、サービスを利用するようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 家族のアドバイスや一言      | 5 自分で必要と判断したため |
| 2 知人や友人からのアドバイスや一言 | 6 その他          |
| 3 医師等の専門家からの指導や助言  | ( )            |
| 4 検査の結果が気になったため    |                |

問47-1

|      | 全体 | 1   | 2    | 3    | 4   | 5    | 6   | 無回答  |
|------|----|-----|------|------|-----|------|-----|------|
| H19年 | 69 | 7.2 | 18.8 | 20.3 | 7.2 | 46.4 | 4.3 | 13.0 |

(問47ですべてのサービスを「利用したことはない」とお答えの方におたずねします。)

問47-2 これらのサービスを利用しない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 自分で健康管理をこころがけている  | 7 これらのサービスを知らなかった    |
| 2 利用するほど悪いとは思わない    | 8 一緒にやる人がいない         |
| 3 効果があるとは思わない       | 9 費用がかかる             |
| 4 家族が面倒見ている         | 10 手続きがめんどう          |
| 5 時間や場所が合わない(わからない) | 11 できるだけ他人の世話になりたくない |
| 6 場所が遠いので行くことができない  | 12 その他( )            |

問47-2

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 10  | 11   |
|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 587 | 62.0 | 37.3 | 2.2 | 6.1 | 7.5 | 2.6 | 20.3 | 4.9 | 5.3 | 4.4 | 15.5 |
|      | 全体  | 12   | 無回答  |     |     |     |     |      |     |     |     |      |
| H19年 | 587 | 3.2  | 7.8  |     |     |     |     |      |     |     |     |      |

(すべての方におたずねします。)

問48 あなた(あて名のご本人)は、高齢者のための施策として、今後どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。最も力を入れてほしいものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1 生きがい・社会参加支援                  | 8 認知症高齢者の支援             |
| 2 就労支援                         | 9 特別養護老人ホームなどの介護保険施設の整備 |
| 3 健康管理・健康づくりへの支援               | 10 地域におけるボランティア活動・組織の支援 |
| 4 高齢者が住みやすい住宅への支援              | 11 防犯・防災対策              |
| 5 公共的建物や道路、公園などのバリアフリー(障壁除去)化  | 12 その他( )               |
| 6 要介護状態にならないようにする介護予防・認知症予防の充実 | 13 特にない                 |
| 7 寝たきり・要介護の高齢者に対する支援           | 14 わからない                |

問48

|      | 全体    | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|------|-------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 2,223 | 19.2 | 6.0 | 32.4 | 22.0 | 10.1 | 36.6 | 28.3 | 16.6 | 36.9 | 7.8 | 13.9 |
| H16年 | 2,246 | 17.1 | 3.6 | 23.1 | 18.4 | 10.7 | 27.9 | 22.3 | 11.9 | 28.5 | 5.4 | 20.0 |
|      | 全体    | 12   | 13  | 14   | 無回答  |      |      |      |      |      |     |      |
| H19年 | 2,223 | 1.0  | 2.5 | 2.9  | 7.3  |      |      |      |      |      |     |      |
| H16年 | 2,246 | 1.0  | 3.3 | 4.4  | 8.8  |      |      |      |      |      |     |      |

問 49 あなた(あて名のご本人)は、健康や保健福祉に関する知識・情報を何から得ていますか。(○は3つまで)

|             |                        |           |
|-------------|------------------------|-----------|
| 1 友人・知人     | 7 「わたしの便利帳」「高齢者の生活ガイド」 | 11 回覧板    |
| 2 家族・親族     | など区の刊行物                | 12 雑誌・専門書 |
| 3 病院などの医療機関 | 8 「ねりま区報」              | 13 その他    |
| 4 テレビ・ラジオ   | 9 地域包括支援センター           | ( )       |
| 5 新聞        | (総合福祉事務所)              | 14 特にない   |
| 6 インターネット   | 10 保健相談所               |           |

問49

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8    | 9   | 10   | 11  |
|------|-------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 2,223 | 26.1 | 19.7 | 20.7 | 45.4 | 36.8 | 2.0 | 26.8 | 37.6 | 3.5 | 1.8  | 5.0 |
| H16年 | 2,246 | 22.6 | 18.2 | 18.3 | 44.5 | 38.7 | 2.0 | 20.8 | 41.5 |     | 17.0 | 3.7 |
|      | 全体    | 12   | 13   | 14   | 無回答  |      |     |      |      |     |      |     |
| H19年 | 2,223 | 7.8  | 0.7  | 4.4  | 5.9  |      |     |      |      |     |      |     |
| H16年 | 2,246 | 7.5  | 0.9  | 4.6  | 6.3  |      |     |      |      |     |      |     |

◆介護保険制度についてお聞きします。

問 50 介護保険制度は、原則として40歳以上の方全員が加入し、必要な保険料を負担していただいています。あなた(あて名のご本人)は、このことについてどう思いますか。(○は1つ)

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1 高齢者も相応の負担をするのは当然である | 4 その他   |
| 2 ある程度の負担はやむをえない      | ( )     |
| 3 高齢者が負担をすることには反対である  | 5 わからない |

問50

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 2,223 | 13.7 | 56.9 | 18.3 | 2.2 | 3.4 | 5.5 |
| H16年 | 2,246 | 17.3 | 53.7 | 14.1 | 1.2 | 4.9 | 8.8 |

問 51 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(あて名のご本人)のお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

|                                     |
|-------------------------------------|
| 1 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい |
| 2 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする    |
| 3 サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい           |
| 4 わからない                             |

問51

|      | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|------|-------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 2,223 | 14.4 | 43.4 | 10.1 | 20.1 | 12.0 |

問 52 高齢者保健福祉施策(介護保険を含む)について、ご意見やご要望がございましたら、下欄にご記入ください。

|       |
|-------|
| ..... |
| ..... |
| ..... |
| ..... |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| ● 上記の内容はどなたの意見ですか。 |            |
| 1 ご本人(あて名のご本人)     | 3 ご家族      |
| 2 代筆・代読された方        | 4 その他の方( ) |

ご協力ありがとうございました。12月20日(木)までに同封の返信用封筒でご返送ください。切手は不要です。そのままご投函ください。  
 なお、この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。



## 2 高齢者一般調査【特定高齢者の介護予防サービス利用・未利用】

調査票は、高齢者一般調査と同一。

問1

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| 利用  | 119 | 80.7 | 0.8 | 1.7 | 0.0 | 16.8 |
| 未利用 | 154 | 73.4 | 5.8 | 1.9 | 0.0 | 18.8 |

問2①

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 24.4 | 67.2 | 8.4 |
| 未利用 | 154 | 40.9 | 51.3 | 7.8 |

問2②

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 8.4  | 26.9 | 34.5 | 16.0 | 7.6 | 2.5 | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 11.0 | 22.1 | 29.9 | 20.1 | 9.7 | 5.2 | 1.9 |

問3

|     | 全体  | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 20.2 | 18.5 | 36.1 | 24.4 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 17.5 | 26.6 | 31.2 | 23.4 | 1.3 |

問4

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 16.0 | 13.4 | 8.4  | 16.8 | 24.4 | 11.8 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 7.6 |
| 未利用 | 154 | 12.3 | 8.4  | 14.9 | 18.8 | 25.3 | 11.0 | 2.6 | 1.3 | 0.6 | 4.5 |

問5

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 21.8 | 37.0 | 38.7 | 2.5 |
| 未利用 | 154 | 19.5 | 41.6 | 34.4 | 4.5 |

問6

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 31.1 | 25.2 | 23.5 | 19.3 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 33.1 | 25.3 | 22.1 | 15.6 | 3.9 |

問7

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 14.3 | 19.3 | 24.4 | 32.8 | 4.2 | 5.0 |
| 未利用 | 154 | 18.8 | 21.4 | 23.4 | 25.3 | 3.9 | 7.1 |

問8

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 87.4 | 9.2  | 2.5 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 82.5 | 12.3 | 1.9 | 3.2 |

問9

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 67.2 | 11.8 | 5.0 | 10.9 | 1.7 | 0.0 | 2.5 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 72.1 | 8.4  | 7.1 | 9.1  | 0.6 | 0.0 | 1.9 | 0.6 |

問10

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 57.1 | 28.6 | 5.9 | 1.7 | 2.5 | 3.4 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 56.5 | 27.3 | 5.8 | 3.2 | 0.6 | 4.5 | 1.9 |

問11

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| 利用  | 119 | 19.3 | 79.0 | 1.7  |
| 未利用 | 154 | 16.2 | 73.4 | 10.4 |

問12

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 66.4 | 31.1 | 15.1 | 26.9 | 72.3 | 27.7 | 27.7 | 46.2 | 1.7 | 7.6 | 0.0 |
| 未利用 | 154 | 51.3 | 24.0 | 12.3 | 26.0 | 74.7 | 29.2 | 39.6 | 46.1 | 1.3 | 7.8 | 1.3 |

問13

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 22.7 | 29.4 | 45.4 | 29.4 | 5.9 |
| 未利用 | 154 | 22.7 | 22.1 | 42.2 | 34.4 | 5.2 |

問14

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | その他 |  |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|--|
| 利用  | 119 | 9.2  | 15.1 | 5.0 | 4.2 | 3.4 | 24.4 | 15.1 | 26.1 | 42.0 | 11.8 | 2.5 |  |
| 未利用 | 154 | 11.0 | 12.3 | 4.5 | 5.8 | 3.2 | 19.5 | 9.7  | 20.1 | 32.5 | 10.4 | 5.8 |  |
|     | 全体  | 11   | 無回答  |     |     |     |      |      |      |      |      |     |  |
| 利用  | 119 | 14.3 | 9.2  |     |     |     |      |      |      |      |      |     |  |
| 未利用 | 154 | 24.0 | 14.9 |     |     |     |      |      |      |      |      |     |  |

問15

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 5    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| 利用  | 119 | 0.8 | 3.4 | 11.8 | 16.8 | 61.3 | 5.9  |
| 未利用 | 154 | 2.6 | 1.9 | 5.8  | 13.0 | 61.7 | 14.9 |

問16

|     | 全体  | 1    | 2   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 97.5 | 0.8 | 1.7 |
| 未利用 | 154 | 92.2 | 5.8 | 1.9 |

問16-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | その他 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 利用  | 116 | 81.9 | 73.3 | 66.4 | 50.9 | 61.2 | 76.7 | 31.0 | 25.9 | 62.9 | 41.4 | 2.6 |
| 未利用 | 142 | 77.5 | 54.2 | 64.8 | 45.8 | 55.6 | 76.8 | 29.6 | 28.2 | 60.6 | 34.5 | 3.5 |
|     | 全体  | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| 利用  | 116 | 0.0  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| 未利用 | 142 | 0.0  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

問17

|     | 全体  | 1    | 2   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 97.5 | 1.7 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 94.2 | 3.9 | 1.9 |

問17-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 利用  | 116 | 27.6 | 13.8 | 12.1 | 16.4 | 46.6 | 10.3 | 3.4 | 12.9 | 6.9  |
| 未利用 | 145 | 24.1 | 19.3 | 11.0 | 5.5  | 13.8 | 16.6 | 4.1 | 20.7 | 13.8 |

問17-2

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| 利用  | 116 | 43.1 | 48.3 | 8.6  |
| 未利用 | 145 | 27.6 | 57.2 | 15.2 |

問17-3

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 88.2 | 8.4  | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 80.5 | 15.6 | 3.9 |

問17-4

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4    | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|
| 利用  | 105 | 58.1 | 4.8 | 0.0 | 36.2 | 1.0 |
| 未利用 | 124 | 45.2 | 4.0 | 4.8 | 45.2 | 0.8 |

問17-5

|     | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | その他  | 無回答  |
|-----|----|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 利用  | 10 | 0.0  | 60.0 | 0.0 | 10.0 | 20.0 | 20.0 | 10.0 | 0.0  | 10.0 | 10.0 |
| 未利用 | 24 | 29.2 | 62.5 | 0.0 | 4.2  | 8.3  | 4.2  | 16.7 | 12.5 | 0.0  | 4.2  |

問18

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 42.9 | 34.5 | 15.1 | 2.5 | 3.4 | 1.7 |
| 未利用 | 154 | 38.3 | 35.7 | 9.7  | 3.2 | 4.5 | 8.4 |

問19

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 42.0 | 43.7 | 9.2 | 0.8 | 2.5 | 0.0 | 1.7 |
| 未利用 | 154 | 48.1 | 34.4 | 6.5 | 4.5 | 0.6 | 3.2 | 2.6 |

問20

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4    | 5    | 6   | 7   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 66.4 | 2.5 | 0.0 | 10.1 | 16.8 | 0.8 | 0.0 | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 44.2 | 4.5 | 2.6 | 9.7  | 18.8 | 5.2 | 7.8 | 7.1 |

問21

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 利用  | 119 | 39.5 | 69.7 | 13.4 | 19.3 | 37.0 | 5.9  | 4.2  |
| 未利用 | 154 | 31.8 | 31.2 | 9.7  | 15.6 | 31.8 | 19.5 | 14.9 |

問22

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| 利用  | 119 | 38.7 | 26.9 | 8.4  | 7.6  | 7.6  | 40.3 | 10.1 | 14.3 | 25.2 | 8.4 | 12.6 |
| 未利用 | 154 | 48.7 | 29.9 | 7.8  | 4.5  | 4.5  | 44.2 | 10.4 | 26.6 | 14.9 | 4.5 | 9.1  |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   | 19   | 20   | 21  | 無回答  |
| 利用  | 119 | 41.2 | 13.4 | 16.8 | 10.1 | 18.5 | 21.0 | 4.2  | 3.4  | 7.6  | 1.7 | 1.7  |
| 未利用 | 154 | 32.5 | 14.3 | 20.8 | 8.4  | 13.6 | 20.8 | 5.2  | 0.0  | 7.8  | 3.9 | 1.9  |

問22-1

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 115 | 6.1 | 13.9 | 57.4 | 9.6 | 0.0 | 6.1 | 7.0 |
| 未利用 | 145 | 5.5 | 10.3 | 63.4 | 6.9 | 0.7 | 4.1 | 9.0 |

問23

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 83.2 | 8.4  | 7.6 | 0.0 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 69.5 | 20.1 | 1.9 | 2.6 | 5.8 |

## 問24

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 36.1 | 51.3 | 58.8 | 33.6 | 58.0 | 62.2 | 67.2 | 0.8 | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 34.4 | 41.6 | 53.2 | 37.0 | 53.9 | 59.7 | 58.4 | 1.3 | 9.1 |

## 問25

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 32.8 | 0.8 | 27.7 | 21.0 | 14.3 | 1.7 | 1.7 |
| 未利用 | 154 | 40.9 | 5.2 | 22.1 | 9.7  | 11.0 | 3.9 | 7.1 |

## 問26

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 91.6 | 4.2  | 1.7 | 1.7 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 81.2 | 12.3 | 4.5 | 0.6 | 1.3 |

## 問27

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 59.7 | 9.2  | 24.4 | 0.0 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 |
| 未利用 | 154 | 46.1 | 14.3 | 31.2 | 0.0 | 3.9 | 1.3 | 1.3 | 0.6 | 1.3 |

## 問28

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 18.5 | 67.2 | 12.6 | 0.0 | 1.7 |
| 未利用 | 154 | 21.4 | 55.8 | 14.3 | 1.9 | 6.5 |

## 問29

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 35.3 | 44.5 | 16.0 | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 28.6 | 35.1 | 29.9 | 6.5 |

## 問29-1

|     | 全体 | 1    | 2   | 3   | 4    | 無回答  |
|-----|----|------|-----|-----|------|------|
| 利用  | 95 | 25.3 | 9.5 | 9.5 | 49.5 | 6.3  |
| 未利用 | 98 | 23.5 | 8.2 | 6.1 | 52.0 | 10.2 |

## 問29-2

|     | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 8   | 9    | 10  | 無回答 |
|-----|----|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|
| 利用  | 95 | 58.9 | 13.7 | 18.9 | 8.4 | 2.1 | 14.7 | 16.8 | 9.5 | 29.5 | 8.4 | 2.1 |
| 未利用 | 98 | 55.1 | 26.5 | 17.3 | 8.2 | 9.2 | 7.1  | 8.2  | 9.2 | 21.4 | 6.1 | 3.1 |

## 問29-3①

|     | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4   | 5    | 6    | 7   | 8    | 9   | 無回答  |
|-----|----|------|-----|------|-----|------|------|-----|------|-----|------|
| 利用  | 95 | 27.4 | 4.2 | 3.2  | 2.1 | 21.1 | 9.5  | 6.3 | 28.4 | 6.3 | 26.3 |
| 未利用 | 98 | 21.4 | 2.0 | 13.3 | 0.0 | 18.4 | 11.2 | 3.1 | 34.7 | 7.1 | 26.5 |

## 問29-3②

|     | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4   | 5    | 6   | 無回答  |
|-----|----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| 利用  | 95 | 66.3 | 8.4 | 13.7 | 2.1 | 10.5 | 8.4 | 21.1 |
| 未利用 | 98 | 57.1 | 5.1 | 9.2  | 8.2 | 16.3 | 7.1 | 21.4 |

## 問30

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 4.2  | 92.4 | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 13.6 | 83.1 | 3.2 |

## 問30-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7   | 8   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|
| 利用  | 119 | 11.8 | 5.0  | 5.0 | 29.4 | 10.1 | 31.9 | 8.4 | 2.5 | 34.5 |
| 未利用 | 154 | 13.0 | 10.4 | 6.5 | 20.1 | 7.8  | 24.7 | 7.8 | 4.5 | 46.8 |

## 問31

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 8.4 | 13.4 | 12.6 | 3.4 | 9.2 | 34.5 | 18.5 |
| 未利用 | 154 | 7.1 | 8.4  | 13.6 | 9.1 | 5.8 | 29.9 | 26.0 |

## 問32

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 11  |  |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|--|
| 利用  | 119 | 1.7 | 7.6  | 5.0  | 10.1 | 10.1 | 16.0 | 13.4 | 10.1 | 5.9 | 3.4 | 0.0 |  |
| 未利用 | 154 | 3.9 | 7.1  | 10.4 | 9.1  | 17.5 | 9.7  | 14.3 | 5.2  | 1.3 | 1.3 | 0.6 |  |
|     | 全体  | 12  | 無回答  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |
| 利用  | 119 | 0.8 | 16.0 |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |
| 未利用 | 154 | 2.6 | 16.9 |      |      |      |      |      |      |     |     |     |  |

## 問33

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 89.1 | 2.5 | 3.4 | 14.3 | 8.4 | 1.7 | 3.4 | 5.9 |
| 未利用 | 154 | 83.8 | 9.7 | 5.8 | 5.8  | 7.1 | 0.6 | 3.9 | 8.4 |

## 問34

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-----|-----|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 5.9 | 55.5 | 29.4 | 5.0  | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 9.1 | 48.1 | 21.4 | 16.9 | 4.5 |

## 問35

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 11  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 64.7 | 19.3 | 47.9 | 5.0  | 47.9 | 13.4 | 42.9 | 16.8 | 8.4 | 9.2 | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 59.7 | 33.1 | 42.2 | 11.0 | 44.2 | 5.2  | 31.8 | 9.7  | 5.2 | 8.4 | 2.6 |
|     | 全体  | 12   | 無回答  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |
| 利用  | 119 | 5.9  | 4.2  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |
| 未利用 | 154 | 7.1  | 6.5  |      |      |      |      |      |      |     |     |     |

## 問36

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 76.5 | 62.2 | 17.6 | 42.9 | 38.7 | 20.2 | 27.7 | 12.6 | 50.4 | 9.2 | 2.5 |
| 未利用 | 154 | 73.4 | 61.0 | 14.3 | 37.0 | 35.1 | 21.4 | 20.8 | 11.7 | 42.2 | 6.5 | 9.7 |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 無回答  |      |      |     |     |
| 利用  | 119 | 14.3 | 5.9  | 4.2  | 11.8 | 1.7  | 0.8  | 2.5  |      |      |     |     |
| 未利用 | 154 | 11.7 | 4.5  | 3.2  | 5.8  | 3.2  | 1.3  | 1.9  |      |      |     |     |

## 問37

|     | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 無回答 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 利用  | 119 | 6.7 | 5.9 | 6.7 | 0.8 | 81.5 | 0.0 |
| 未利用 | 154 | 6.5 | 5.8 | 6.5 | 1.3 | 85.1 | 0.0 |

## 問37-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 利用  | 97  | 14.4 | 16.5 | 13.4 | 28.9 | 16.5 | 35.1 | 0.0 | 8.2  | 14.4 |
| 未利用 | 131 | 7.6  | 14.5 | 7.6  | 16.0 | 7.6  | 20.6 | 0.8 | 19.1 | 31.3 |

## 問38

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 32.8 | 60.5 | 3.4 | 0.0 | 0.8 | 2.5 |
| 未利用 | 154 | 35.1 | 52.6 | 8.4 | 0.6 | 0.6 | 2.6 |

## 問39

|     | 全体  | ア 1  | ア 2 | 無回答 | イ 1  | イ 2 | 無回答 | ウ 1  | ウ 2  | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 92.4 | 4.2 | 3.4 | 92.4 | 2.5 | 5.0 | 85.7 | 6.7  | 7.6 |
| 未利用 | 154 | 86.4 | 9.7 | 3.9 | 89.0 | 6.5 | 4.5 | 80.5 | 11.7 | 7.8 |
|     | 全体  | エ 1  | エ 2 | 無回答 | オ 1  | オ 2 | 無回答 |      |      |     |
| 利用  | 119 | 85.7 | 5.0 | 9.2 | 90.8 | 2.5 | 6.7 |      |      |     |
| 未利用 | 154 | 89.6 | 3.2 | 7.1 | 89.0 | 5.2 | 5.8 |      |      |     |

## 問40

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 50.4 | 45.4 | 23.5 | 16.0 | 3.4 | 27.7 | 2.5 | 5.0 | 4.2 | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 60.4 | 31.2 | 22.7 | 14.9 | 4.5 | 25.3 | 6.5 | 7.1 | 6.5 | 1.9 |

## 問41

|     | 全体  | 1   | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 5.9 | 10.9 | 9.2 | 31.9 | 11.8 | 10.1 | 18.5 | 18.5 | 3.4 | 29.4 | 10.9 |
| 未利用 | 154 | 3.9 | 9.7  | 8.4 | 21.4 | 8.4  | 9.1  | 16.9 | 15.6 | 1.3 | 29.2 | 18.2 |

## 問41-1

|     | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9    | 無回答 |
|-----|----|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|
| 利用  | 71 | 50.7 | 29.6 | 21.1 | 4.2 | 1.4 | 19.7 | 7.0 | 0.0 | 12.7 | 7.0 |
| 未利用 | 81 | 50.6 | 23.5 | 24.7 | 4.9 | 2.5 | 13.6 | 9.9 | 2.5 | 7.4  | 4.9 |

## 問42

|     | 全体  | 1   | 2    | 無回答 |
|-----|-----|-----|------|-----|
| 利用  | 119 | 2.5 | 93.3 | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 2.6 | 92.9 | 4.5 |

## 問42-1

|     | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|----|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 3  | 33.3 | 0.0 | 33.3 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 未利用 | 4  | 75.0 | 0.0 | 0.0  | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

## 問42-2

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 111 | 66.7 | 4.5 | 2.7 | 0.9 | 15.3 | 0.9 | 3.6 | 5.4 |
| 未利用 | 143 | 69.9 | 4.2 | 2.8 | 2.1 | 7.0  | 1.4 | 6.3 | 6.3 |

## 問43

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|
| 利用  | 119 | 58.0 | 4.2 | 15.1 | 5.9  | 5.0 | 0.0 | 8.4  | 3.4 |
| 未利用 | 154 | 47.4 | 5.8 | 10.4 | 11.7 | 1.3 | 0.0 | 18.8 | 4.5 |

## 問44

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|------|
| 利用  | 119 | 6.7 | 24.4 | 62.2 | 6.7  |
| 未利用 | 154 | 5.8 | 20.1 | 58.4 | 15.6 |

## 問44-1

|     | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9    | 無回答  |
|-----|----|------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|------|
| 利用  | 37 | 24.3 | 24.3 | 2.7 | 27.0 | 43.2 | 13.5 | 29.7 | 2.7 | 8.1  | 18.9 |
| 未利用 | 40 | 5.0  | 15.0 | 2.5 | 22.5 | 32.5 | 2.5  | 30.0 | 5.0 | 17.5 | 17.5 |

## 問45

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|------|
| 利用  | 119 | 38.7 | 2.5 | 14.3 | 2.5 | 7.6 | 12.6 | 11.8 | 10.1 |
| 未利用 | 154 | 35.7 | 1.3 | 11.0 | 2.6 | 7.1 | 9.7  | 18.2 | 14.3 |

問46

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| 利用  | 119 | 15.1 | 28.6 | 20.2 | 30.3 | 5.9 |
| 未利用 | 154 | 4.5  | 5.8  | 27.3 | 52.6 | 9.7 |

問47 高齢者筋力向上トレーニング

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 38.7 | 9.2 | 1.7  | 50.4 |
| 未利用 | 154 | 2.6  | 0.6 | 26.6 | 70.1 |

問47 転倒予防のための体づくり教室

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 35.3 | 7.6 | 8.4  | 48.7 |
| 未利用 | 154 | 0.6  | 0.0 | 26.0 | 73.4 |

問47 いきがいデイサービス

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 0.8 | 4.2 | 12.6 | 82.4 |
| 未利用 | 154 | 0.6 | 1.3 | 26.6 | 71.4 |

問47 食を楽しむ応援教室(栄養改善事業)

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 3.4 | 4.2 | 13.4 | 79.0 |
| 未利用 | 154 | 0.6 | 0.0 | 26.0 | 73.4 |

問47 しっかりかんで元気応援教室

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 利用  | 119 | 8.4 | 3.4 | 13.4 | 74.8 |
| 未利用 | 154 | 0.0 | 0.0 | 26.6 | 73.4 |

問47-1

|     | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 利用  | 93 | 10.8 | 10.8 | 37.6 | 5.4  | 38.7 | 11.8 | 4.3  |
| 未利用 | 6  | 0.0  | 33.3 | 16.7 | 16.7 | 33.3 | 33.3 | 16.7 |

問47-2

|     | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4     | 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 10  | 11   |  |
|-----|----|------|------|-----|-------|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|--|
| 利用  | 1  | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  |  |
| 未利用 | 39 | 48.7 | 38.5 | 0.0 | 7.7   | 2.6 | 5.1 | 25.6 | 5.1 | 0.0 | 2.6 | 12.8 |  |
|     | 全体 | 12   | 無回答  |     |       |     |     |      |     |     |     |      |  |
| 利用  | 1  | 0.0  | 0.0  |     |       |     |     |      |     |     |     |      |  |
| 未利用 | 39 | 2.6  | 17.9 |     |       |     |     |      |     |     |     |      |  |

問48

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|-----|-----|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|
| 利用  | 119 | 24.4 | 1.7 | 56.3 | 10.1 | 6.7 | 59.7 | 21.8 | 17.6 | 35.3 | 6.7 | 11.8 |
| 未利用 | 154 | 13.6 | 3.9 | 29.2 | 18.8 | 9.1 | 37.7 | 26.0 | 13.0 | 37.0 | 9.7 | 13.6 |
|     | 全体  | 12   | 13  | 14   | 無回答  |     |      |      |      |      |     |      |
| 利用  | 119 | 2.5  | 2.5 | 1.7  | 4.2  |     |      |      |      |      |     |      |
| 未利用 | 154 | 1.9  | 1.9 | 3.2  | 13.6 |     |      |      |      |      |     |      |

問49

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8    | 9    | 10  | 11  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|
| 利用  | 119 | 31.1 | 16.8 | 24.4 | 28.6 | 29.4 | 2.5 | 31.9 | 52.1 | 21.0 | 5.0 | 5.9 |
| 未利用 | 154 | 21.4 | 16.9 | 23.4 | 48.7 | 33.1 | 0.6 | 20.1 | 45.5 | 8.4  | 2.6 | 7.8 |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 無回答  |      |     |      |      |      |     |     |
| 利用  | 119 | 1.7  | 0.8  | 1.7  | 5.0  |      |     |      |      |      |     |     |
| 未利用 | 154 | 7.1  | 0.0  | 2.6  | 8.4  |      |     |      |      |      |     |     |

問50

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| 利用  | 119 | 16.0 | 59.7 | 14.3 | 2.5 | 3.4 | 4.2 |
| 未利用 | 154 | 14.3 | 48.7 | 19.5 | 2.6 | 5.8 | 9.1 |

問51

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|
| 利用  | 119 | 15.1 | 42.0 | 10.1 | 19.3 | 13.4 |
| 未利用 | 154 | 13.6 | 31.2 | 14.9 | 21.4 | 18.8 |

問52

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| 利用  | 119 | 47.1 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 50.4 |
| 未利用 | 154 | 43.5 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 55.8 |

### 3 これから高齢期を迎える方の調査（単純集計結果）

#### 練馬区高齢者基礎調査（これから高齢期を迎える方の調査）

##### ◆ 調査へのご協力をお願い ◆

日頃から、練馬区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
区では、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に着手しています。

この調査は、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がより実りある計画となるよう、これから高齢期を迎える方々から、日頃の生活状況や区の高齢者施策に対するご意見・ご希望等をお聞かせいただくため実施するものです。

調査の対象者として、区内にお住まいの55～64歳の方々から、①介護保険認定を受けていない1,000人の方、②介護保険認定を受けていて介護保険サービスを利用している200人の方、をそれぞれ無作為で選び、調査票を送付させていただきました。なお、**調査票にはお名前を書く必要はありません。**

また、お答えいただいた内容については統計的に処理し、ご迷惑をおかけすることはありませんので、ご協力いただきますようお願いいたします。

平成19年12月 練馬区

##### ◆ 調査票のご記入にあたって ◆

- この調査は、平成19年12月1日現在の状況でお答えください。
- 回答は、鉛筆でもボールペンでもかまいません。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字などを直接ご記入いただく質問もあります。
- 質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族の方などがお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。

**（調査票上の「ご本人」とは、封筒に印刷されたあて名ご本人を指します。）**

★対象のご本人が不在や体調などの何らかの事情により調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1 医療機関に入院中   | 3 転居  |
| 2 福祉施設などに入所中 | 4 その他 |

- ご記入いただいた調査票は、**12月20日（木）までに**、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですので、そのままご投函ください。
- この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。
- この調査についてのお問合せは、下記までお願いいたします。

練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課 計画係  
電話 3993-1111(代表)

問1 この調査票を回答される方を教えてください。(〇は1つ)

- 1 あなた(あて名のご本人)がひとりで回答  
 2 代筆・代読してもらって、あなた(あて名のご本人)が回答  
 3 ご家族が回答  
 4 その他の方が回答( )

問1

|      | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答 |
|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 89.7 | 2.2 | 2.7 | 0.0 | 5.4 |
| H16年 | 619 | 87.4 | 2.3 | 3.4 | 0.2 | 6.8 |

問2①

|      | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 46.0 | 53.3 | 0.7 |
| H16年 | 619 | 44.4 | 54.3 | 1.3 |

◆あなた(あて名のご本人)のことについてお聞きします。

問2 あなた(あて名のご本人)の性別と、平成19年12月1日現在の満年齢を教えてください。

|           |        |      |
|-----------|--------|------|
| ①性別(〇は1つ) | 1 男性   | 2 女性 |
| ②年齢       | _____歳 |      |

問2②

|      | 全体  | 平均   |
|------|-----|------|
| H19年 | 552 | 59.9 |
| H16年 | 619 | 59.4 |

問3 あなた(あて名のご本人)のお住まいはどちらですか。また、何丁目かもお答えください。(〇は1つずつ)

| 町名(〇は1つ) |          |           |           |  |  | 丁目(〇は1つ)                |     |
|----------|----------|-----------|-----------|--|--|-------------------------|-----|
| あ行       | 1 旭丘     | 17 関町東    | 33 錦      |  |  | 1                       | 1丁目 |
|          | 2 旭町     | 18 関町南    | 34 貫井     |  |  | 2                       | 2丁目 |
|          | 3 大泉学園町  | た行 19 高野台 | 35 練馬     |  |  | 3                       | 3丁目 |
|          | 4 大泉町    | 20 高松     | は行 36 羽沢  |  |  | 4                       | 4丁目 |
| か行       | 5 春日町    | 21 田柄     | 37 早宮     |  |  | 5                       | 5丁目 |
|          | 6 上石神井   | 22 立野町    | 38 光が丘    |  |  | 6                       | 6丁目 |
|          | 7 上石神井南町 | 23 豊玉上    | 39 氷川台    |  |  | 7                       | 7丁目 |
|          | 8 北町     | 24 豊玉北    | 40 東大泉    |  |  | 8                       | 8丁目 |
|          | 9 向山     | 25 豊玉中    | 41 富士見台   |  |  | 9                       | 9丁目 |
|          | 10 小竹町   | 26 豊玉南    | 42 平和台    |  |  | *丁目のない地域の方は記入の必要はありません。 |     |
| さ行       | 11 栄町    | 27 土支田    | ま行 43 南大泉 |  |  |                         |     |
|          | 12 桜台    | な行 28 中村  | 44 南田中    |  |  |                         |     |
|          | 13 下石神井  | 29 中村北    | 45 三原台    |  |  |                         |     |
|          | 14 石神井台  | 30 中村南    | や行 46 谷原  |  |  |                         |     |
|          | 15 石神井町  | 31 西大泉    |           |  |  |                         |     |
|          | 16 関町北   | 32 西大泉町   |           |  |  |                         |     |

問3

|      | 全体  | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 22.5 | 30.1 | 27.4 | 19.2 | 0.9 |
| H16年 | 619 | 21.3 | 28.9 | 27.0 | 21.5 | 1.3 |

問4 あなた(あて名のご本人)の現在の世帯構成を次の中から教えてください。2世帯住宅などにお住まいの方は、別世帯の方も含めて同じ世帯とお考えください。(〇は1つ)

|                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1 単身(ひとり暮らし)世帯 | 2 夫婦のみの世帯 | 3 その他の世帯 |
|----------------|-----------|----------|

問4

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 12.3 | 25.4 | 61.4 | 0.9 |

問5 一番近くに住んでいるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。(〇は1つ)

|            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 1 となり      | 3 30分～1時間程度 | 5 家族等はいない |
| 2 10～30分程度 | 4 1時間以上     |           |

問5

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 14.1 | 26.1 | 27.4 | 27.2 | 2.2 | 3.1 |

問6 あなた(あて名ご本人)が加入されている健康保険の種類をお答えください。(〇は1つ)

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1 国民健康保険                   | 3 未加入 |
| 2 国民健康保険以外の社会保険(会社の健保組合など) |       |

問6

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 49.1 | 48.4 | 1.6 | 0.9 |

◆お住まいについてお聞きします。

問7 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| 1 一戸建て持ち家 (自己所有のビルを含む) | 5 UR賃貸住宅 (旧公団住宅)・公社賃貸住宅 (都民住宅を含む) |
| 2 分譲マンション (集合住宅)       | 6 社宅・官舎・寮                         |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション      | 7 その他 ( )                         |
| 4 都営住宅・区営住宅            |                                   |

問7

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 53.3 | 16.5 | 15.2 | 5.1 | 4.9 | 1.8 | 2.2 | 1.1 |
| H16年 | 619 | 57.5 | 14.9 | 16.3 | 3.4 | 3.4 | 1.1 | 2.1 | 1.3 |

問8 現在のお住まいの階数をお答えください。 ※ 一戸建てにお住まいの場合、主に日中生活されている階でお答えください。(〇は1つ)

|      |      |      |      |      |        |
|------|------|------|------|------|--------|
| 1 1階 | 2 2階 | 3 3階 | 4 4階 | 5 5階 | 6 6階以上 |
|------|------|------|------|------|--------|

問8

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 39.5 | 36.4 | 10.0 | 3.4 | 2.9 | 6.9 | 0.9 |

問9 現在のお住まいには、エレベーターはついていますか。(〇は1つ)

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ついている | 2 ついていない |
|---------|----------|

問9

|      | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 24.5 | 73.7 | 1.8 |

問10 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、現在次のような工夫をしていますか。

(あてはまるものすべてに〇)

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 手すりがついている         | 6 脱衣場やトイレに暖房が設置されている |
| 2 段差をなくしているところがある   | 7 台所・洗面台を使いやすくしている   |
| 3 滑り止めをしているところがある   | 8 浴槽がまたぎやすい高さである     |
| 4 扉など引き戸にしているところがある | 9 その他 ( )            |
| 5 寝室とトイレが同じ階にある     | 10 特に工夫はしていない        |

問10

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 34.2 | 23.2 | 9.2 | 19.7 | 55.6 | 13.4 | 18.8 | 32.2 | 0.7 | 30.1 | 1.1 |
| H16年 | 619 | 22.6 | 22.9 | —   | —    | 67.0 | —    | —    | 38.6 | 2.7 | —    | 3.9 |

問11 あなた(あて名のご本人)のお住まいには、地震や火災などへの備えをされていますか。

(あてはまるものすべてに〇)

|                                      |
|--------------------------------------|
| 1 地震への備えをしている (冷蔵庫や家具などを固定金具で止める、など) |
| 2 火災への備えをしている (火災警報器・スプリンクラーの設置、など)  |
| 3 防犯の備えをしている (玄関や窓のかぎを二重にする、など)      |
| 4 いずれの備えもしていない                       |

問11

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 23.9 | 29.0 | 35.3 | 38.8 | 1.8 |

問12 今後、あなた(あて名のご本人)のお住まいのなかで、改修をしたいところがありますか。

(あてはまるものすべてに〇)

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 廊下・階段に手すりをつけたい  | 7 台所・洗面所などを使いやすくしたい  |
| 2 玄関や室内の段差をなくしたい  | 8 火災報知器やスプリンクラーをつけたい |
| 3 床などに滑り止めをつけたい   | 9 家具転倒防止器具をつけたい      |
| 4 引き戸にしたい         | 10 浴室を使いやすくしたい       |
| 5 寝室の近くにトイレを作りたい  | 11 その他 ( )           |
| 6 脱衣場やトイレに暖房を入れたい | 12 特に改修したいところはない     |

問12

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 10.7 | 11.2 | 2.5 | 2.4 | 2.4 | 21.6 | 17.4 | 13.6 | 25.7 | 18.8 | 5.3 |
|      | 全体  | 12   | 無回答  |     |     |     |      |      |      |      |      |     |
| H19年 | 552 | 31.3 | 7.8  |     |     |     |      |      |      |      |      |     |

問13 あなた(あて名のご本人)は、将来、住み替えを考えていますか。(〇は1つ)

|         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 1 考えている | 2 考えていない | 3 わからない |
|---------|----------|---------|

問13

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 30.3 | 48.6 | 20.8 | 0.4 |
| H16年 | 619 | 26.5 | 49.3 | 22.0 | 2.3 |

→ 次ページ問14へ



(問 13 で、住み替えを考えている方におたずねします。)

問 13-1 住み替えるとしたら、どのような住宅をお考えですか。(〇は1つ)

|                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1 一戸建て持ち家                         | 6 高齢者集合住宅などの高齢者向け住宅 |
| 2 分譲マンション (集合住宅)                  | 7 有料老人ホーム           |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション                 | 8 その他               |
| 4 都営住宅・区営住宅                       | ( )                 |
| 5 UR賃貸住宅 (旧公団住宅)・公社賃貸住宅 (都民住宅を含む) |                     |

問13-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5   | 6    | 7   | 8   | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 167 | 30.5 | 20.4 | 1.8 | 25.1 | 3.0 | 8.4  | 1.8 | 4.2 | 4.8 |
| H16年 | 164 | 31.7 | 11.6 | 1.8 | 29.3 | 3.0 | 11.6 | 1.8 | 5.5 | 3.7 |

◆健康や医療についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 14 あなた(あて名のご本人)は、ふだん健康に気がついていますか。(〇は1つ)

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1 気がついている | 2 気がついていない、意識していない |
|-----------|--------------------|

問14

|      | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 86.1 | 13.2 | 0.7 |
| H16年 | 619 | 80.6 | 16.8 | 2.6 |

(問 14 で、ふだん健康に気がついている方におたずねします。)

問 14-1 特に健康に気がついていることは何ですか。(あてはまるものすべてに〇)

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1 食事や栄養に気を付けている                   | 2 適度な運動やスポーツをするよう心がけている     |
| 3 規則正しい生活を心がけている                  | 4 ストレスをためないよう休養や気分転換を心がけている |
| 5 できるだけ外出するよう心がけている               | 6 定期的に健康診断などを受けている          |
| 7 禁煙・節煙を心がけている                    | 8 飲酒の量や回数に気を付けている           |
| 9 体調のすぐれないときは、早めに医者に診てもらおうようにしている | 10 趣味活動をしている                |
| 11 その他 ( )                        |                             |

問14-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 475 | 75.6 | 56.6 | 48.8 | 50.9 | 31.6 | 59.8 | 25.7 | 21.5 | 34.7 | 34.9 | 1.7 |
| H16年 | 499 | 84.2 | 56.3 | 61.3 | 56.7 | 34.7 | 60.1 | 26.9 | 29.9 | 40.9 | 32.7 | 2.4 |
|      | 全体  | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H19年 | 475 | 0.2  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H16年 | 499 | 0.0  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

(すべての方におたずねします。)

問 15 あなた(あて名ご本人)は、ご自身の生活習慣(食事・運動など)についてどのように考えていますか。(〇は1つ)

|                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1 生活習慣に特に問題はない                    | 2 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、変えようとは思わない |
| 3 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、容易には変えられない   | 4 生活習慣の改善が必要だと思い、具体的に組みたいと考えている |
| 5 生活習慣の改善が必要だと思い、すでに取り組み・行動を始めている | 6 生活習慣については関心がない                |

問15

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 30.3 | 3.1 | 36.2 | 13.4 | 14.1 | 1.6 | 1.3 |

問 16 あなた(あて名のご本人)が健康のために身体を動かす(体操や散歩など)頻度は、どのくらいですか。(〇は1つ)

|             |              |                |
|-------------|--------------|----------------|
| 1 ほぼ毎日      | 3 週 1 日程度    | 5 ほとんど身体を動かさない |
| 2 週 2～3 日程度 | 4 月に 1～2 日程度 |                |

問16

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 31.5 | 29.5 | 17.6 | 5.8 | 12.7 | 2.9 |
| H16年 | 619 | 39.4 | 23.9 | 17.1 | 5.5 | 10.8 | 3.2 |

問 17 あなた(あて名ご本人)は、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(〇は1つ)

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 意識して取り組んでいる       | 5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない |
| 2 体力が落ちてきたら取り組みたい   | 6 その他 ( )                |
| 3 もう少し歳をとってから取り組みたい | 7 興味・関心は特にならない           |
| 4 きっかけがあれば取り組みたい    |                          |

問17

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 21.2 | 7.2 | 19.7 | 17.4 | 23.9 | 2.0 | 5.6 | 2.9 |

問 18 あなた(あて名ご本人)は、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                                |
|--------------------------------|
| 1 保健師等によるアドバイス                 |
| 2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室 |
| 3 口腔清掃や口の体操などの教室               |
| 4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室          |
| 5 認知症を予防するための教室                |
| 6 上記(1～5)で利用してみたいものはない         |

問18

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 23.4 | 49.5 | 9.1 | 16.7 | 35.5 | 22.1 | 5.3 |

問 19 あなた(あて名ご本人)は、この1年間に健康診査を受けましたか。(あてはまるものすべてに〇)

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1 職場で健康診査を受けた      | 5 その他で受けた ( ) |
| 2 健康保険の健康診査を受けた    | 6 健康診査は受けていない |
| 3 区の健康診査を受けた       | ↳ 問19-2へ      |
| 4 個人で医療機関の健康診査を受けた |               |

問19

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 30.1 | 5.8 | 29.3 | 22.8 | 2.2 | 19.7 | 1.1 |
| H16年 | 619 | 24.6 | 3.7 | 25.4 | 22.6 | 3.1 | 24.2 | 4.5 |

(問 19 で、健康診査を受けた方におたずねします。)

問 19-1 あなた(あて名ご本人)は、この1年間に健康診査の結果、次のような保健指導を受けたことがありますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 日常生活面での指導         | 5 運動指導          |
| 2 再検査または精密検査の受診のすすめ | 6 治療のための受診のすすめ  |
| 3 栄養指導              | 7 その他 ( )       |
| 4 口腔指導              | 8 保健指導を受けたことはない |

問19-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 437 | 27.2 | 22.4 | 9.8 | 1.6 | 11.2 | 8.7 | 3.0 | 29.5 | 6.6 |

(問 19 で、健康診査を受けていない方におたずねします。)

問 19-2 あなた(あて名ご本人)が健康診査を受けていないのは、なぜですか。(あてはまるものすべてに〇)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 健康だから            | 6 日時の都合が合わないから |
| 2 現在治療中だから         | 7 めんどうだから      |
| 3 医療機関にかかりづらいから    | 8 費用がかかるから     |
| 4 結果を知りたくないから      | 9 その他 ( )      |
| 5 どこで受けられるかわからないから |                |

問19-2

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 109 | 35.8 | 21.1 | 8.3 | 3.7 | 5.5 | 17.4 | 26.6 | 11.9 | 10.1 | 0.9 |
| H16年 | 150 | 25.3 | 12.0 | 6.7 | -   | -   | -    | 37.3 | -    | 30.0 | 3.3 |

(すべての方におたずねします。)

問 20 あなた(あて名ご本人)は、今後、健康診査を受けたいと思いますか。(○は1つ)

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 1 受けたい | 2 受けたくない→問 21 へ |
|--------|-----------------|

問20

|      | 全体  | 1    | 2   | 無回答 |
|------|-----|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 87.0 | 8.5 | 4.5 |

(問 20 で、健康診査を受けたい方におたずねします。)

問 20-1 あなた(あて名ご本人)が、健康診査を受けやすいのは何曜日ですか。(○は1つ)

|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| 1 月～金曜のいずれか | 2 土曜日 | 3 日曜日 | 4 いつでもよい |
|-------------|-------|-------|----------|

問20-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 480 | 36.9 | 16.0 | 12.5 | 33.1 | 1.5 |

(すべての方におたずねします。)

問 21 あなた(あて名のご本人)は現在、次にあげた病気やケガなどがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                             |                         |                  |
|-----------------------------|-------------------------|------------------|
| 1 高血圧症                      | 7 関節症・リウマチ              | 15 呼吸器 (ぜん息など)   |
| 2 脂質異常症 (高コレステロール血症・中性脂肪など) | 8 肩こり症                  | 16 耳や鼻の病気 (難聴など) |
| 3 糖尿病                       | 9 骨粗しょう症                | 17 歯の病気 (歯周病など)  |
| 4 動脈硬化症                     | 10 脳卒中 (脳出血、脳梗塞など)      | 18 骨折・外傷         |
| 5 メタボリック・シンドローム (内臓脂肪症候群)   | 11 狭心症・心筋梗塞             | 19 認知症           |
| 6 腰痛症                       | 12 眼 (白内障など)            | 20 その他 ( )       |
|                             | 13 胃腸などの病気 (胃炎、肝炎など)    | 21 特にない→問 22 へ   |
|                             | 14 泌尿器の病気 (腎臓病、前立腺肥大など) |                  |

問21

|      | 全体  | 高血圧症      | 脂質異常症    | 糖尿病    | 動脈硬化症    | メタボリック・シンドローム | 腰痛症       | 関節症・リウマチ  | 肩こり症 | 骨粗しょう症    | 脳卒中 (脳出血、脳梗塞など) | 狭心症・心筋梗塞 |
|------|-----|-----------|----------|--------|----------|---------------|-----------|-----------|------|-----------|-----------------|----------|
| H19年 | 552 | 25.2      | 29.3     | 9.1    | 2.5      | 7.2           | 23.9      | 6.3       | 19.6 | 3.6       | 1.4             | 3.4      |
|      | 全体  | 循環器系疾患    | 循環器系疾患   | -      | 循環器系疾患   | -             | ひざや腰などの痛み | ひざや腰などの痛み | -    | 骨粗しょう症、骨折 | 循環器系疾患          | 循環器系疾患   |
| H16年 | 619 | 14.7      | 14.7(再掲) | -      | 14.7(再掲) | -             | 25.8      | 25.8(再掲)  | -    | 4.0       | 14.7(再掲)        | 14.7(再掲) |
|      | 全体  | 眼 (白内障など) | 胃腸などの病気  | 泌尿器の病気 | 呼吸器      | 耳や鼻の病気        | 歯の病気      | 骨折・外傷     | 認知症  | その他       | 特にない            | 無回答      |
| H19年 | 552 | 7.4       | 4.7      | 5.8    | 2.0      | 7.6           | 18.3      | 3.1       | 0.2  | 4.9       | 14.3            | 4.5      |
|      | 全体  | 眼科疾患      | 消化器系疾患   | 泌尿器の疾患 | 呼吸器系疾患   | -             | 歯科・口腔疾患   | 骨粗しょう症、骨折 | -    | その他       | 特になし            | 無回答      |
| H16年 | 619 | 9.4       | 9.4      | 2.9    | 3.7      | -             | 18.6      | 4.0(再掲)   | -    | 8.7       | 27.8            | 8.7      |

(問 21 で、現在、病気やケガのある方におたずねします。)

問 21-1 治療のために病院や診療所、医院などに通院していますか。(○は1つ)

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1 ほぼ毎日通院している      | 4 年に数回通院している |
| 2 毎週通院している        | 5 往診してもらっている |
| 3 月に1～2回くらい通院している | 6 通院はしていない   |

問21-1

|      | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答  |
|------|-----|-----|-----|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 448 | 0.4 | 6.3 | 34.2 | 21.2 | 0.4 | 22.1 | 15.4 |
| H16年 | 393 | 3.1 | 8.7 | 43.7 | 13.2 | 1.0 | 19.3 | 10.9 |

(すべての方におたずねします。)

問 22 あなた(あて名のご本人)には、かかりつけ医(診療所)、かかりつけ歯科医(診療所)がいますか。(○は1つ)

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる | 3 かかりつけ歯科医のみいる |
| 2 かかりつけ医のみいる           | 4 どちらもいない      |

問22

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 49.6 | 16.7 | 16.7 | 15.0 | 2.0 |
| H16年 | 619 | 50.4 | 16.2 | 17.9 | 13.2 | 2.3 |

問 23 あなた(あて名ご本人)は、認知症について、どのようなイメージをお持ちですか。(あてはまるものすべてに○)

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 認知症は病気である                                 |
| 2 | 認知症は予防できる可能性がある                           |
| 3 | 認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くする可能性がある          |
| 4 | たとえ認知症になっても残された能力を生かしてその人らしく生活を送ることは可能である |
| 5 | 高齢者でなくても認知症になる可能性がある                      |
| 6 | 認知症の兆候を早期に発見できるしくみがあるとよい                  |
| 7 | 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない      |
| 8 | その他 ( )                                   |

問23

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 43.5 | 47.8 | 66.8 | 37.5 | 71.2 | 63.4 | 73.4 | 1.1 | 2.2 |

◆就労状況と収入についてお聞きします。

問 24 あなた(あて名のご本人)と配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どの位ですか。(○は1つ)

- |   |             |   |             |    |             |
|---|-------------|---|-------------|----|-------------|
| 1 | 50万円未満      | 5 | 200～250万円未満 | 9  | 500～600万円未満 |
| 2 | 50～100万円未満  | 6 | 250～300万円未満 | 10 | 600～700万円未満 |
| 3 | 100～150万円未満 | 7 | 300～400万円未満 | 11 | 700～800万円未満 |
| 4 | 150～200万円未満 | 8 | 400～500万円未満 | 12 | 800万円以上     |

問24

|      | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8    | 9   | 10  | 11  |
|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 3.3  | 3.6 | 3.8 | 5.8 | 8.5 | 9.8 | 10.9 | 10.1 | 7.4 | 6.3 | 5.6 |
|      | 全体  | 12   | 無回答 |     |     |     |     |      |      |     |     |     |
| H19年 | 552 | 18.8 | 6.0 |     |     |     |     |      |      |     |     |     |

問 25 あなた(あて名のご本人)は現在、収入のある仕事についていますか。(○は1つ)

- |   |                        |                  |
|---|------------------------|------------------|
| 1 | 仕事についている               | →問 25-1 へ        |
| 2 | 以前は仕事をしていましたが、現在はしていない | →問 25-2、問 25-3 へ |
| 3 | 仕事についたことがない            | →問 26 へ          |

問25

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 64.5 | 25.7 | 7.8 | 2.0 |
| H16年 | 619 | 63.5 | 27.1 | 7.8 | 1.6 |

(問 25 で、仕事についている方におたずねします。回答後は問 26 へお進みください。)

問 25-1 あなたは(あて名のご本人)は、退職後の生活等の準備をされていますか。(○は1つ)

- |   |                  |   |          |
|---|------------------|---|----------|
| 1 | 準備をしている ( 歳ごろから) | 2 | 準備はしていない |
|---|------------------|---|----------|

問25-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 356 | 32.9 | 59.6 | 7.6 |
| H16年 | 393 | 27.0 | 71.0 | 2.0 |

問25-1 退職後の生活への準備開始年齢

|      | 全体  | 平均年齢 |
|------|-----|------|
| H19年 | 117 | 56.3 |
| H16年 | 106 | 50.5 |

(問 25 で、以前は仕事をしていましたが、現在はしていない方におたずねします。)

問 25-2 仕事をやめたのは何歳ごろですか。直近の仕事をやめた年齢をお答えください。

歳ごろ

問25-2 直近の仕事をやめた年齢

|      | 全体  | 平均年齢 |
|------|-----|------|
| H19年 | 142 | 51.5 |
| H16年 | 168 | 52.0 |

問 25-3 あなたは(あて名のご本人)は、退職をする前から退職後の生活等の準備をしていましたか。(○は1つ)

- |   |                |   |          |
|---|----------------|---|----------|
| 1 | 準備をした ( 歳ごろから) | 2 | 準備をしなかった |
|---|----------------|---|----------|

問25-3

|      | 全体  | 1    | 2    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 142 | 23.2 | 69.7 | 7.0 |
| H16年 | 168 | 18.5 | 76.2 | 5.4 |

問25-3 退職後の生活への準備開始年齢

|      | 全体 | 平均年齢 |
|------|----|------|
| H19年 | 33 | 43.9 |
| H16年 | 31 | 47.3 |

(すべての方におたずねします。)

問 26 あなた(ご本人)は今後、適当な仕事があったら働きたいと思いませんか。現在働いている方は、引き続き働き続けたいと思いませんか。(○は1つ)

|        |          |        |
|--------|----------|--------|
| 1 働きたい | 2 働きたくない | 3 働けない |
|--------|----------|--------|

問26

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 71.0 | 18.8 | 8.0  | 2.2 |
| H16年 | 619 | 71.2 | 14.4 | 11.3 | 3.1 |

→ 問 26-4 へ

(問 26 で、働きたいとお答えの方におたずねします。)

問 26-1 働きたいのは、どのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 生活費を得るため       | 5 持っている技術や資格を生かすため |
| 2 小遣いを得るため       | 6 健康のため            |
| 3 将来への蓄え(預貯金)のため | 7 何もしないでいると退屈なので   |
| 4 生きがいを得るため      | 8 その他( )           |

問26-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 392 | 65.6 | 30.6 | 40.3 | 53.6 | 26.3 | 50.3 | 24.0 | 2.0 | 3.1 |
| H16年 | 441 | 63.9 | 33.1 | 38.5 | 50.1 | 31.5 | 52.8 | 25.4 | 1.1 | 1.6 |

問 26-2 あなた(あて名のご本人)は、次のうちどのような就労形態で働きたいですか。現在のまま働き続けたい方は、現在の就労形態をお答えください。(○は2つまで)

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 1 自営業で働きたい                   | 7 起業・創業して働きたい                |
| 2 自営業の手伝いで働きたい               | 8 シルバー人材センターの会員として働きたい       |
| 3 会社・団体の役員で働きたい              | 9 パソコンやインターネットなどを活用して自宅で働きたい |
| 4 会社などで常勤で働きたい               | 10 内職したい                     |
| 5 会社などで非常勤(パート・アルバイトなど)で働きたい | 11 その他( )                    |
| 6 ボランティア・NPO団体の有償スタッフとして働きたい |                              |

問26-2

|      | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
|------|-----|------|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 392 | 21.4 | 6.6 | 4.3 | 23.5 | 36.0 | 17.6 | 4.3 | 8.4 | 4.3 | 2.8 | 2.8 |
| H16年 | 441 | 20.9 | 8.2 | 6.1 | 23.4 | 31.1 | 12.0 | 2.7 | 8.2 | 6.6 | 2.0 | 2.7 |
|      | 全体  | 無回答  |     |     |      |      |      |     |     |     |     |     |
| H19年 | 392 | 1.5  |     |     |      |      |      |     |     |     |     |     |
| H16年 | 441 | 5.7  |     |     |      |      |      |     |     |     |     |     |

問 26-3 あなた(あて名のご本人)は、何歳ぐらいまで働きたいですか。(○は1つ)

|            |            |
|------------|------------|
| 1 65歳まで    | 4 75～79歳まで |
| 2 66～69歳まで | 5 80～84歳まで |
| 3 70～74歳まで | 6 85歳以上    |

問26-3

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 392 | 36.0 | 34.2 | 19.4 | 6.1 | 1.0 | 2.6 | 0.8 |

(問 26 で「働きたくない」「働けない」とお答えの方におたずねします。)

問 26-4 あなた(ご本人)が働きたくない、あるいは働けない主な理由をお答えください。(○は1つ)

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1 高齢だから                | 6 自分にふさわしい職がないから |
| 2 病弱だから                | 7 その他( )         |
| 3 他にやりたいことがあるから        | 8 特に理由はない        |
| 4 経済的にゆとりがあるから         |                  |
| 5 家族・親族の看護(介護)等をしているから |                  |

問26-4

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 8    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 148 | 8.8  | 17.6 | 22.3 | 6.8 | 9.5 | 4.1 | 8.1  | 17.6 | 5.4 |
| H16年 | 100 | 12.6 | 17.0 | 20.1 | 7.5 | 7.5 | -   | 17.0 | 13.8 | 4.4 |

◆生きがいや社会参加意識についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 27 あなた(あて名のご本人)は現在の生活に満足していますか。(○は1つ)

|             |              |
|-------------|--------------|
| 1 とても満足している | 3 あまり満足していない |
| 2 満足している    | 4 満足していない    |

問27

|      | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-----|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 6.5 | 46.6 | 32.6 | 12.1 | 2.2 |
| H16年 | 619 | 6.6 | 47.0 | 28.6 | 13.6 | 4.2 |

問 28 あなた(あて名のご本人)は、現在、地域とどのような関わりをしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 1 近所の人とはほとんど顔をあわさない・ほとんどつきあいはない | →問 28-1 へ |
| 2 挨拶をする程度                       | } →問 29 へ |
| 3 近所の方と行き来している                  |           |
| 4 町会・自治会やお祭りなど地域の集まりに参加している     |           |
| 5 地域のグループに参加している                |           |
| 6 町会・自治会や地域のグループの役員をしている        |           |

問28

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 6.9  | 71.2 | 24.1 | 10.0 | 10.0 | 5.6 | 1.3 |
| H16年 | 619 | 15.8 | 69.8 | 22.3 | 9.4  | 7.6  | 5.5 | 2.6 |

(問 28 で、近所の人とほとんど顔をあわさない・ほとんどつきあいはない方におたずねします。)

問 28-1 近所の人とほとんど顔をあわさない・ほとんどつきあいはないのはなぜですか。

(○は1つ)

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 人と話すのはあまり好きではない | 4 病気やケガなどで家を出ることがない |
| 2 つきあうきっかけ(機会)がない | 5 必要がない             |
| 3 仕事等が忙しくて時間がない   | 6 その他( )            |

問28-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 38 | 18.4 | 39.5 | 13.2 | 10.5 | 13.2 | 2.6 | 2.6 |
| H16年 | 98 | 9.2  | 35.7 | 28.6 | 11.2 | 8.2  | 5.1 | 2.0 |

(すべての方におたずねします。)

問 29 あなた(あて名のご本人)は、今後、重視して取り組みたいものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                |
|--------------------------------|
| 1 地域での活動(町会・自治会・老人クラブなど)に関わりたい |
| 2 自分の関心のある活動(福祉・環境など)に関わりたい    |
| 3 自分のしたいこと(趣味・旅行など)を優先したい      |

問29

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 10.5 | 32.1 | 75.5 | 5.3 |
| H16年 | 619 | 13.2 | 47.5 | -    | 7.9 |

問 30 あなた(あて名のご本人)は、現在、町会・自治会やボランティア・NPOなどの地域活動を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 町会・自治会の活動をしている | 4 NPO活動をしている |
| 2 老人クラブの活動をしている  | 5 活動はしていない   |
| 3 ボランティア活動をしている  |              |

問30

|      | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 無回答 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 5.3 | 0.5 | 7.4 | 1.6 | 84.2 | 2.4 |

(問30で、現在、地域活動を行っていない方におたずねします。)

問30-1 あなた(あて名のご本人)は、どのようなきっかけがあれば、ボランティア・NPOなどの地域活動に取り組むと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| 1 紹介があれば活動したい          | 5 活動する拠点となるような施設が身近なところがあれば活動したい |
| 2 時間に余裕があれば活動したい       | 6 健康状態がよくなったら活動したい               |
| 3 知り合いがいれば活動したい        | 7 その他 ( )                        |
| 4 関心・興味のあるテーマがあれば活動したい | 8 活動したくない・関心がない                  |

問30-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 465 | 11.8 | 40.0 | 12.7 | 48.0 | 21.3 | 10.3 | 0.2 | 13.1 | 3.4 |
| H16年 | 523 | 14.3 | 42.8 | 13.6 | 43.4 | 34.6 | 13.6 | 3.3 | 9.8  | 3.8 |

問30-2 あなた(あて名のご本人)は、今後、ボランティア・NPO活動を行うとしたら、どのような分野で活動してみたいですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 保健・医療・福祉に関する活動   | 6 災害救援・地域安全に関する活動 |
| 2 生涯学習・文化・芸術に関する活動 | 7 子どもの育成に関する活動    |
| 3 まちづくりに関する活動      | 8 情報の受発信に関する活動    |
| 4 スポーツに関する活動       | 9 その他の分野に関する活動    |
| 5 環境の保全に関する活動      | ( )               |

問30-2

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 無回答  |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 465 | 20.2 | 38.1 | 17.8 | 18.1 | 22.6 | 13.8 | 15.5 | 6.5 | 3.0 | 13.5 |
| H16年 | 523 | 22.0 | 32.9 | 20.1 | 14.9 | 23.7 | 15.5 | 13.6 | 7.5 | 1.5 | 15.1 |

(すべての方におたずねします。)

問31 あなた(あて名のご本人)にとっての生きがいについてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 家族・親族とのふれあい | 7 健康の保持・増進        |
| 2 近所づきあい      | 8 生涯学習            |
| 3 友人・仲間づくり    | 9 ボランティア・NPO活動    |
| 4 仕事を持つこと     | 10 町会・自治会・老人クラブ活動 |
| 5 趣味を持つこと     | 11 その他 ( )        |
| 6 スポーツ活動      | 12 特にない           |

問31

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11  |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 552 | 66.8 | 16.3 | 49.5 | 31.2 | 69.9 | 22.5 | 38.6 | 23.9 | 12.0 | 4.0 | 1.3 |
| H16年 | 619 | 65.3 | 15.5 | 49.8 | 37.2 | 64.8 | 20.2 | 43.3 | 21.5 | 12.1 | 4.4 | 1.3 |
|      | 全体  | 12   | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| H19年 | 552 | 2.7  | 1.6  |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| H16年 | 619 | 3.7  | 3.6  |      |      |      |      |      |      |      |     |     |

問32 あなた(あて名のご本人)は、ふだん、日中の時間はどのように過ごされていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1 テレビ、ラジオ                | 9 家事、家の中の掃除                |
| 2 新聞、雑誌                  | 10 犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)       |
| 3 家族との団らん、孫と遊ぶ           | 11 仕事(職業、家業)               |
| 4 散歩、ウォーキング、ジョギング        | 12 ワークプロ、パソコン、インターネット、携帯電話 |
| 5 買物、ウインドウショッピング         | 13 社会奉仕、ボランティア活動           |
| 6 主に屋外で行う趣味活動(園芸、農芸など)   | 14 教育活動(主に自分が教える立場)        |
| 7 主に屋内で行う趣味活動(読書、音楽鑑賞など) | 15 学習活動(主に自分が教わる立場)        |
| 8 図書館や公民館、敬老館などに行っている    | 16 その他 ( )                 |
|                          | 17 特にない                    |

問32

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9    | 10   | 11   |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|
| H19年 | 552 | 57.2 | 40.2 | 19.4 | 28.6 | 28.6 | 14.1 | 20.5 | 8.7 | 44.6 | 13.4 | 48.7 |
|      | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 無回答  |     |      |      |      |
| H19年 | 552 | 17.4 | 5.3  | 2.4  | 5.3  | 4.9  | 0.4  | 1.8  |     |      |      |      |

◆高齢者の介護の経験についてお聞きします。

問 33 あなた(あて名のご本人)は、高齢者の介護をした経験はありますか。(○は1つ)

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1 現在介護をしている           | →問 33-1 へ |
| 2 以前は介護をしていたが現在はしていない |           |
| 3 今まで介護をしたことはない       | →問 34 へ   |

問33

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 11.4 | 24.8 | 60.0 | 3.8 |
| H16年 | 619 | 11.1 | 24.7 | 58.5 | 5.7 |

(問 33 で、高齢者を介護した経験のある方におたずねします。)

問 33-1 介護をしていてどのようなことが困りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1 相談先がわからない              | 5 自分の自由時間が確保できない |
| 2 介護者本人に対し周囲の理解・協力が得られない | 6 介護方法がわからない     |
| 3 要介護者が医療機関などの受診に同意しない   | 7 先の見通しが立たない     |
| 4 要介護者の言動が気になり気が休まらない    | 8 その他 ( )        |
|                          | 9 特にない           |

問33-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 200 | 10.5 | 16.5 | 5.5 | 28.0 | 47.5 | 9.5  | 41.0 | 8.5 | 14.0 | 4.5 |
| H16年 | 222 | 10.8 | 19.4 | 7.2 | 33.3 | 47.3 | 11.3 | 41.0 | 5.9 | 13.1 | 5.0 |

(すべての方におたずねします。)

問 34 家族等を介護する際に、あなた(あて名のご本人)はどのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

- |                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら介護したい        | 4 有料老人ホームに入居させたい   |
| 2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に介護したい | 5 病院などの医療機関に入院させたい |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所させたい       | 6 介護の対象となる家族等はいない  |
|                                   | 7 わからない            |

問34

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 38.2 | 2.0 | 13.8 | 2.5 | 8.2 | 18.1 | 14.1 | 3.1 |
| H16年 | 619 | 39.3 | 8.4 | 12.4 | -   | 6.6 | 18.6 | 10.5 | 4.2 |

問 35 あなた(あて名のご本人)が日常生活をおくる上で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか。現在、介護を受けられている方も、今後の希望をお答えください。(○は1つ)

- |                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい        | 4 介護してくれる病院に入院したい |
| 2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい | 5 有料老人ホームに入居したい   |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい        | 6 その他 ( )         |
|                                   | 7 わからない           |

問35

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 43.8 | 2.4 | 18.3 | 11.2 | 6.5 | 0.4 | 15.2 | 2.2 |
| H16年 | 619 | 43.8 | 8.6 | 12.9 | 13.9 | 5.8 | 1.0 | 10.8 | 3.2 |

◆日常生活についてお聞きします。

問 36 現在のあなた(あて名のご本人)は、次のような不安や悩みごとがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1 世話をしてくれる人がいない          | 6 住まいのこと       |
| 2 親しい友人がいない              | 7 物忘れがひどくなった   |
| 3 近所の人たちと交流がない・うまくいっていない | 8 防犯・防災のこと     |
| 4 健康に自信がない               | 9 その他 ( )      |
| 5 家計のこと                  | 10 特にない→問 37 へ |

問36

|      | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7   | 8    | 9   | 10   | 無回答 |
|------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 9.4 | 5.6 | 3.3 | 16.8 | 27.2 | 19.2 | 5.8 | 8.0  | 1.8 | 41.3 | 5.1 |
| H16年 | 619 | 9.0 | 5.8 | 5.7 | 19.5 | 27.1 | 19.9 | 5.8 | 14.2 | 1.8 | 36.8 | 6.3 |



(問 36 で、不安や悩みごとがある方におたずねします。)

問 36-1 あなた(あて名のご本人)は、不安や悩みごとは誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| 1 同居の家族        | 6 専門家(医師、弁護士、カウンセラーなど) |
| 2 別居している子どもや親族 | 7 区などの行政機関             |
| 3 友人・知人        | 8 その他 ( )              |
| 4 近所の人         | 9 相談相手はいない             |
| 5 民生委員         |                        |

問36-1

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9    | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 296 | 56.8 | 22.0 | 29.1 | 1.4 | 0.0 | 7.8 | 3.0 | 1.7 | 13.9 | 4.7 |
| H16年 | 352 | 56.0 | 21.3 | 26.4 | 2.0 | 0.3 | 8.5 | 3.4 | 3.1 | 14.2 | 9.9 |

(すべての方におたずねします。)

問 37 あなた(あて名ご本人)は、外出することについてどのようにお考えですか。(あてはまるものすべてに○)

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 特に負担には感じない                                | 7 ひとりで生活しなければならなくなること              |
| 2 散歩しやすい道や広場があれば外出しやすい                      | 8 自分や家族が寝たきり・認知症など、介護を必要とする状態になること |
| 3 利用しやすい施設(敬老館や図書館など)があれば外出しやすい             | 9 その他 ( )                          |
| 4 外出は、なんとなくおっくうである・好きではなく、家にいて過ごす方が好き       | 10 不安なことはない                        |
| 5 交通が不便なので、外出しにくい                           |                                    |
| 6 外出のさいに、自転車や車があぶないと感じる                     |                                    |
| 7 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる              |                                    |
| 8 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない |                                    |
| 9 その他 ( )                                   |                                    |

問37

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 78.6 | 19.9 | 14.3 | 8.3 | 1.6 | 11.8 | 1.6 | 2.0 | 2.2 | 4.0 |

問 38 あなた(あて名のご本人)は、将来に対してどのようなことに不安がありますか。(あてはまるものすべてに○)

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| 1 経済面(生活費等) | 7 ひとりで生活しなければならなくなること              |
| 2 預貯金等の管理   | 8 自分や家族が寝たきり・認知症など、介護を必要とする状態になること |
| 3 自分の健康のこと  | 9 その他 ( )                          |
| 4 家族の健康のこと  | 10 不安なことはない                        |
| 5 家族・親族との関係 |                                    |
| 6 近隣とのつきあい  |                                    |

問38

|      | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8    | 9   | 10  | 無回答 |
|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 57.1 | 7.8 | 62.5 | 49.1 | 11.4 | 4.5 | 20.7 | 58.2 | 0.9 | 5.8 | 2.0 |
| H16年 | 619 | 55.7 | 8.1 | 66.6 | 52.2 | 5.5  | 3.7 | 21.8 | -    | 1.3 | 3.9 | 3.4 |

◆区の保健福祉施策についてお聞きします。

問 39 あなた(あて名のご本人)は、高齢者のための施策として、今後どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。最も力を入れてほしいものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1 生きがい・社会参加支援                  | 8 認知症高齢者の支援             |
| 2 就労支援                         | 9 特別養護老人ホームなどの介護保険施設の整備 |
| 3 健康管理・健康づくりへの支援               | 10 地域におけるボランティア活動・組織の支援 |
| 4 高齢者が住みやすい住宅への支援              | 11 防犯・防災対策              |
| 5 公共的建物や道路、公園などのバリアフリー(障壁除去)化  | 12 その他 ( )              |
| 6 要介護状態にならないようにする介護予防・認知症予防の充実 | 13 特にない                 |
| 7 寝たきり・要介護の高齢者に対する支援           | 14 わからない                |

問39

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 552 | 19.7 | 18.3 | 28.8 | 23.7 | 9.8  | 34.4 | 43.3 | 19.0 | 43.8 | 10.9 | 12.5 |
| H16年 | 619 | 20.8 | 14.9 | 23.1 | 25.5 | 11.1 | 26.0 | 26.5 | 16.0 | 36.2 | 7.3  | 16.0 |
|      | 全体  | 12   | 13   | 14   | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |
| H19年 | 552 | 1.8  | 1.3  | 1.8  | 3.6  |      |      |      |      |      |      |      |
| H16年 | 619 | 1.5  | 1.1  | 2.1  | 4.5  |      |      |      |      |      |      |      |

問 40 あなた(あて名ご本人)は、地域包括支援センターをご存知ですか。(○は1つ)

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1 現在利用している  | 3 名前は知っているが、利用したことはない |
| 2 利用したことがある | 4 知らない                |

問40

|      | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 無回答 |
|------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 552 | 1.8 | 1.4 | 17.4 | 76.4 | 2.9 |

※ 地域包括支援センターとは

高齢者の心身の状態を判断して介護予防サービスなどのケアプランを作成したり、高齢者やその家族に対する相談、高齢者の虐待防止等の権利擁護などを行う地域介護の中核拠点です。練馬区は、練馬・光が丘・石神井・大泉の4つの総合福祉事務所に設置しています。また、各地域包括支援センターの支所（在宅介護支援センター併設）を19か所設置しています。

問41 高齢者保健福祉施策について、ご意見やご要望がございましたら、下欄にご記入ください。

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
|                    |                               |
| ● 上記の内容はどなたの意見ですか。 |                               |
| 1 ご本人（あて名のご本人）     | 3 ご家族                         |
| 2 代筆・代読された方        | 4 その他の方（                    ） |

**◆介護保険制度についてお聞きします。**

問42 介護保険制度は、原則として40歳以上の方全員が加入し、必要な保険料を負担していただいています。あなた(あて名のご本人)は、このことについてどう思いますか。(○は1つ)

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 高齢者も相応の負担をするのは当然である | 4 その他                  |
| 2 ある程度の負担はやむをえない      | (                    ) |
| 3 高齢者が負担をすることには反対である  | 5 わからない                |

問42

|      | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答 |
|------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 552 | 9.2  | 58.7 | 20.8 | 2.9 | 5.6 | 2.7 |
| H16年 | 619 | 17.8 | 50.4 | 18.4 | 3.4 | 6.5 | 3.6 |

問43 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(あて名のご本人)のお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい |
| 2 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする    |
| 3 サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい           |
| 4 わからない                             |

問43

|      | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 無回答 |
|------|-----|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 19.7 | 33.0 | 7.2 | 32.4 | 7.6 |

問44 あなた(あて名のご本人)は、要介護認定の申請をされていますか。(○は1つ)

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| 1 申請を行った | 2 申請していない →問55にお進みください。 |
|----------|-------------------------|

↓  
問45へ

問44

|      | 全体  | 1   | 2    | 無回答 |
|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 552 | 0.4 | 93.5 | 6.2 |

**◆ここからは介護保険の要介護認定の申請をしている方のお聞きします。(介護サービス利用者)**

(問44で、要介護認定の申請を行った方におたずねします。)

問45 要介護認定の申請結果は、次のうちどれですか。(○は1つ)

- |           |        |        |        |        |
|-----------|--------|--------|--------|--------|
| 1 非該当(自立) | 3 要支援1 | 5 要介護1 | 7 要介護3 | 9 要介護5 |
| 2 申請中     | 4 要支援2 | 6 要介護2 | 8 要介護4 |        |

↓  
問55にお進みください

問45

|      | 全体 | 1   | 2   | 3    | 4   | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 無回答 |
|------|----|-----|-----|------|-----|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 85 | 0.0 | 1.2 | 4.7  | 8.2 | 10.6 | 35.3 | 12.9 | 12.9 | 5.9 | 8.2 |
| H16年 | 93 | 0.0 | 0.0 | 10.8 |     | 26.9 | 18.3 | 17.2 | 17.2 | 9.7 | 0.0 |

(問45で、要支援1・2、要介護1～5の方におたずねします。)

問46 平成18年3月ごろの要介護度は次のうち、どれですか。(○は1つ)

- |        |        |        |           |         |
|--------|--------|--------|-----------|---------|
| 1 要支援  | 3 要介護2 | 5 要介護4 | 7 申請していない | 9 わからない |
| 2 要介護1 | 4 要介護3 | 6 要介護5 | 8 非該当(自立) |         |

問46

|      | 全体 | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8   | 9   | 無回答 |
|------|----|-----|------|------|------|------|-----|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 77 | 5.2 | 10.4 | 33.8 | 14.3 | 9.1  | 5.2 | 7.8  | 6.5 | 1.3 | 6.5 |
| H16年 | 93 | 4.3 | 19.4 | 18.3 | 16.1 | 11.8 | 5.4 | 14.0 | 2.2 | 0.0 | 8.6 |

問47 あなた(あて名のご本人)が要介護状態になった原因は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 筋萎縮性側索硬化症                | 10 脳血管疾患                        |
| 2 後縦靭帯骨化症                  | 11 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病 |
| 3 骨折を伴う骨粗しょう症              | 12 閉塞性動脈硬化症                     |
| 4 多系統萎縮症                   | 13 関節リウマチ                       |
| 5 初老期における認知症               | 14 慢性閉塞性肺疾患                     |
| 6 脊髄小脳変性症                  | 15 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症   |
| 7 脊柱管狭窄症                   | 16 がん                           |
| 8 早老症                      |                                 |
| 9 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 |                                 |

問47

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9    | 10   | 11  |
|------|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|
| H19年 | 77 | 0.0 | 0.0  | 1.3 | 2.6 | 3.9 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 59.7 | 3.9 |
|      | 全体 | 12  | 13   | 14  | 15  | 16  | 無回答 |     |     |      |      |     |
| H19年 | 77 | 1.3 | 11.7 | 1.3 | 5.2 | 3.9 | 5.2 |     |     |      |      |     |

問48 以下の介護保険サービスのうち、平成19年9月～11月の間に利用したサービスすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 訪問介護              | 11 住宅改修                  |
| 2 訪問入浴介護            | 12 特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム)  |
| 3 訪問看護              | 13 夜間対応型訪問介護             |
| 4 訪問リハビリ            | 14 認知症対応型通所介護            |
| 5 居宅療養管理指導          | 15 小規模多機能型居宅介護           |
| 6 通所介護(デイサービス)      | 16 認知症対応型共同生活介護(グループホーム) |
| 7 通所リハビリ(デイケア)      | 17 いずれも利用していない→問49へ      |
| 8 短期入所生活介護(ショートステイ) |                          |
| 9 短期入所療養介護(ショートステイ) |                          |
| 10 福祉用具貸与・購入        |                          |

問48

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 7    | 8   | 9   | 10   | 11   |
|------|----|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| H19年 | 77 | 29.9 | 9.1 | 13.0 | 11.7 | 5.2 | 29.9 | 28.6 | 6.5 | 1.3 | 32.5 | 10.4 |
| H16年 | 93 | 36.6 | 6.5 | 10.8 | 14.0 | 4.3 | 21.5 | 20.4 | 5.4 | 0.0 | -    | 4.3  |
|      | 全体 | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  | 17   | 無回答  |     |     |      |      |
| H19年 | 77 | 2.6  | 1.3 | 1.3  | 0.0  | 0.0 | 14.3 | 9.1  |     |     |      |      |
| H16年 | 93 | 0.0  | -   | -    | -    | -   | -    | 23.7 |     |     |      |      |

(平成19年9月～11月の間に介護保険サービスを利用しなかった理由をおたずねします。)

問49 平成19年9月～11月の間に介護保険のサービスを利用されていない、最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

|                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1 施設、病院などに入所・入院していた                   | 7 介護者の体力が衰えたとき利用したい        |
| 2 家族以外の介護を受けたくない                      | 8 介護サービスを利用したいが、経済的な負担が大きい |
| 3 介護保険にないサービスのみを利用している                | 9 使いたいサービスがない              |
| 4 家族などの介護者が急に病気になった時などに、ショートステイを利用したい | 10 サービスの内容がよく分からない         |
| 5 特別養護老人ホーム等の介護保険施設のみの利用を予定している       | 11 制度改正でサービスが利用しづらくなったため   |
| 6 より重度の要介護状態になったとき利用したい               | 12 事業者には断られたため             |
|                                       | 13 その他                     |
|                                       | ( )                        |

問49

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 10   | 11  |
|------|----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 11 | 9.1 | 0.0  | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 18.2 | 9.1 |
|      | 全体 | 12  | 13   | 無回答 |     |     |      |     |     |     |      |     |
| H19年 | 11 | 0.0 | 27.3 | 0.0 |     |     |      |     |     |     |      |     |

(要支援1・2、要介護1～5の方におたずねします。)

問 50 ケアプランについておたずねします。

① あなた(あて名のご本人)は、ケアプランの内容をご存知ですか。(○は1つ)

|         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1 知っている | 2 あまり知らない | 3 知らない |
|---------|-----------|--------|

問50-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|------|
| H19年 | 77 | 59.7 | 15.6 | 11.7 | 13.0 |
| H16年 | 93 | 46.2 | 31.2 | 12.9 | 9.7  |

② ケアプランの作成にあたり、あなた(あて名のご本人)やご家族の意見や要望は反映されていますか。(○は1つ)

|             |               |
|-------------|---------------|
| 1 反映されている   | 3 あまり反映されていない |
| 2 ほぼ反映されている | 4 反映されていない    |

問50-2

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 77 | 40.3 | 23.4 | 11.7 | 2.6 | 22.1 |
| H16年 | 93 | 35.5 | 35.5 | 7.5  | 4.3 | 17.2 |

問 51 あなた(あて名のご本人)は、介護保険に関する相談・苦情をどこにしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 1 区の介護保険課                        | 7 医師             |
| 2 地域包括支援センター(総合福祉事務所)            | 8 民生委員           |
| 3 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) | 9 保健福祉サービス苦情調整委員 |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 10 その他<br>( )    |
| 5 サービス事業者                        | 11 どこにしていかわからない  |
| 6 都の国保連合会                        | 12 相談・苦情は特にない    |

問51

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6   | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |  |
|------|----|------|------|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|--|
| H19年 | 77 | 14.3 | 11.7 | 3.9 | 45.5 | 11.7 | 0.0 | 10.4 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 3.9 |  |
| H16年 | 93 | 23.7 | -    | 6.5 | 59.1 | 5.4  | 1.1 | 2.2  | 1.1 | 2.2 | 4.3 | 7.5 |  |
|      | 全体 | 12   | 無回答  |     |      |      |     |      |     |     |     |     |  |
| H19年 | 77 | 16.9 | 14.3 |     |      |      |     |      |     |     |     |     |  |
| H16年 | 93 | 11.8 | 6.5  |     |      |      |     |      |     |     |     |     |  |

問 52 あなた(あて名のご本人)は、介護保険の制度やサービス事業者等に関する情報は、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| 1 区の窓口・電話                        | 8 民生委員          |
| 2 区が発行するパンフレット類                  | 9 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌 |
| 3 区の広報誌                          | 10 インターネット      |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 11 その他<br>( )   |
| 5 サービス事業者                        | 12 特にない         |
| 6 地域包括支援センター(総合福祉事務所)            |                 |
| 7 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) |                 |

問52

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8   | 9    | 10  | 11  |  |
|------|----|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|--|
| H19年 | 77 | 10.4 | 16.9 | 16.9 | 55.8 | 10.4 | 7.8 | 3.9  | 0.0 | 7.8  | 1.3 | 3.9 |  |
| H16年 | 93 | 19.4 | 26.9 | 21.5 | 63.4 | 8.6  | -   | 10.8 | 1.1 | 11.8 | 4.3 | 1.1 |  |
|      | 全体 | 12   | 無回答  |      |      |      |     |      |     |      |     |     |  |
| H19年 | 77 | 7.8  | 15.6 |      |      |      |     |      |     |      |     |     |  |
| H16年 | 93 | 0.0  | 8.6  |      |      |      |     |      |     |      |     |     |  |

問 53 あなたは、受けている介護保険のサービスについてどのように感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 必要なサービスを適切に受けている  | 4 必要でない種類のサービスを受けていると感 |
| 2 必要以上にサービスを受けていると感 | 5 必要なサービスが受けられていないと感   |
| 3 十分なサービスを受けていないと感  | 6 わからない                |

問53

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4   | 5    | 6    | 無回答  |
|------|----|------|-----|------|-----|------|------|------|
| H19年 | 77 | 50.6 | 0.0 | 11.7 | 0.0 | 19.5 | 13.0 | 11.7 |

問 54 あなた(あて名のご本人)は、介護サービスの利用料1割負担分についてどのように感じていますか。(○は1つ)

|                |             |
|----------------|-------------|
| 1 負担とは感じない     | 4 負担を感じる    |
| 2 それほど負担とは感じない | 5 どちらともいえない |
| 3 多少負担を感じる     | 6 わからない     |

問54

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 77 | 11.7 | 22.1 | 20.8 | 24.7 | 6.5 | 5.2 | 9.1  |
| H16年 | 93 | 11.8 | 30.1 | 25.8 | 15.1 | 3.2 | 3.2 | 10.8 |

(すべての方におたずねします。)

問 55 介護保険について、ご意見やご要望がございましたら、下欄にご記入ください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

● 上記の内容はどなたの意見ですか。

-----

|                |            |
|----------------|------------|
| 1 ご本人(あて名のご本人) | 3 ご家族      |
| 2 代筆・代読された方    | 4 その他の方( ) |

ご協力ありがとうございました。12月20日(木)までに同封の返信用封筒でご返送ください。切手は不要ですの  
で、そのままご投函ください。

なお、この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。

#### 4 これから高齢期を迎える方の調査【介護サービス利用者】

調査票はこれから高齢期を迎える方の調査と同一。

問1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 99 | 47.5 | 21.2 | 19.2 | 2.0 | 10.1 |
| H16年 | 93 | 43.0 | 19.4 | 29.0 | 0.0 | 8.6  |

問2①

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 47.5 | 50.5 | 2.0 |
| H16年 | 93 | 46.2 | 53.8 | 0.0 |

問2②

|      | 全体 | 55～<br>59歳 | 60～<br>64歳 | 無回答 | 平均   |
|------|----|------------|------------|-----|------|
| H19年 | 99 | 26.3       | 64.6       | 9.1 | 61.1 |
| H16年 | 93 | 33.3       | 65.6       | 1.1 | 60.5 |

問3

|      | 全体 | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 26.3 | 25.3 | 29.3 | 17.2 | 2.0 |
| H16年 | 93 | 20.4 | 32.3 | 28.0 | 19.4 | 0.0 |

問4

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 15.2 | 31.3 | 49.5 | 4.0 |

問5

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 99 | 10.1 | 20.2 | 28.3 | 30.3 | 5.1 | 6.1 |

問6

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|-----|
| H19年 | 99 | 67.7 | 30.3 | 0.0 | 2.0 |

問7

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 52.5 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | 5.1 | 0.0 | 4.0 | 5.1 |
| H16年 | 93 | 52.7 | 9.7  | 17.2 | 9.7  | 6.5 | 1.1 | 3.2 | 0.0 |

問8

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 49.5 | 26.3 | 5.1 | 7.1 | 3.0 | 6.1 | 3.0 |

問9

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 25.3 | 71.7 | 3.0 |

問10

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 99 | 61.6 | 32.3 | 13.1 | 25.3 | 69.7 | 17.2 | 19.2 | 33.3 | 2.0 | 10.1 | 4.0 |
| H16年 | 93 | 63.4 | 31.2 | —    | —    | 76.3 | —    | —    | 39.8 | 7.5 | —    | 3.2 |

問11

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 25.3 | 24.2 | 24.2 | 45.5 | 6.1 |

問12

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|------|----|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 9.1  | 22.2 | 10.1 | 8.1 | 3.0 | 24.2 | 19.2 | 12.1 | 21.2 | 28.3 | 2.0 |
| H19年 | 99 | 25.3 | 12.1 | 無回答  |     |     |      |      |      |      |      |     |

問13

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 17.2 | 53.5 | 26.3 | 3.0 |
| H16年 | 93 | 31.2 | 53.8 | 15.1 | 0.0 |

問13-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5   | 6    | 7   | 8   | 無回答  |
|------|----|------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|------|
| H19年 | 17 | 29.4 | 11.8 | 0.0 | 17.6 | 5.9 | 11.8 | 5.9 | 0.0 | 17.6 |
| H16年 | 29 | 24.1 | 6.9  | 0.0 | 37.9 | 0.0 | 17.2 | 6.9 | 3.4 | 3.4  |

問14

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 84.8 | 10.1 | 5.1 |
| H16年 | 93 | 84.9 | 10.8 | 4.3 |

問14-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 84 | 82.1 | 32.1 | 57.1 | 39.3 | 41.7 | 51.2 | 26.2 | 23.8 | 52.4 | 10.7 | 4.8 |
| H16年 | 79 | 84.8 | 43.0 | 54.4 | 45.6 | 39.2 | 55.7 | 25.3 | 22.8 | 55.7 | 3.8  | 3.8 |
|      | 全体 | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H19年 | 84 | 0.0  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H16年 | 79 | 1.3  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

問15

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6   | 無回答 |
|------|----|------|-----|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 99 | 23.2 | 2.0 | 34.3 | 11.1 | 19.2 | 2.0 | 8.1 |

問16

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 99 | 33.3 | 36.4 | 8.1  | 2.0 | 15.2 | 5.1 |
| H16年 | 93 | 37.7 | 22.6 | 14.0 | 2.2 | 19.4 | 4.3 |

問17

|      | 全体 | 1    | 2   | 3   | 4    | 5    | 6   | 7   | 無回答  |
|------|----|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 99 | 35.4 | 3.0 | 2.0 | 15.2 | 16.2 | 6.1 | 4.0 | 18.2 |

問18

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 99 | 28.3 | 41.4 | 10.1 | 14.1 | 20.2 | 15.2 | 20.2 |

問19

|      | 全体 | 1   | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答  |
|------|----|-----|-----|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 99 | 4.0 | 2.0 | 14.1 | 44.4 | 5.1 | 24.2 | 12.1 |
| H16年 | 93 | 3.2 | 5.4 | 16.1 | 29.0 | 5.4 | 34.4 | 9.7  |

問19-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 6    | 7   | 8    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 63 | 44.4 | 14.3 | 25.4 | 6.3 | 15.9 | 12.7 | 4.8 | 14.3 | 12.7 |

問19-2

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9    | 無回答 |
|------|----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|
| H19年 | 24 | 8.3 | 62.5 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 12.5 | 8.3 | 0.0 | 8.3  | 4.2 |
| H16年 | 32 | 0.0 | 68.8 | 9.4 | -   | -   | -    | 0.0 | -   | 18.8 | 0.0 |

問20

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|
| H19年 | 99 | 66.7 | 12.1 | 21.2 |

問20-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|------|-----|
| H19年 | 66 | 40.9 | 15.2 | 6.1 | 37.9 | 0.0 |

問21

|      | 全体 | 高血圧症     | 脂質異常症    | 糖尿病    | 動脈硬化症    | メタリック・シンドローム | 腰痛症       | 関節症・リウマチ  | 肩こり症 | 骨粗しょう症    | 脳卒中(脳出血、脳梗塞) | 狭心症・心筋梗塞 |
|------|----|----------|----------|--------|----------|--------------|-----------|-----------|------|-----------|--------------|----------|
| H19年 | 99 | 35.4     | 10.1     | 31.3   | 8.1      | 4.0          | 10.1      | 10.1      | 6.1  | 4.0       | 37.4         | 3.0      |
|      | 全体 | 循環器系疾患   | 循環器系疾患   | -      | 循環器系疾患   | -            | ひざや腰などの痛み | ひざや腰などの痛み | -    | 骨粗しょう症、骨折 | 循環器系疾患       | 循環器系疾患   |
| H16年 | 93 | 33.3     | 33.3(再掲) | -      | 33.3(再掲) | -            | 37.6      | 37.6(再掲)  | -    | 16.1      | 33.3(再掲)     | 33.3(再掲) |
|      | 全体 | 眼(白内障など) | 胃腸などの病気  | 泌尿器の病気 | 呼吸器      | 耳や鼻の病気       | 歯の病気      | 骨折・外傷     | 認知症  | その他       | 特になし         | 無回答      |
| H19年 | 99 | 14.1     | 4.0      | 11.1   | 6.1      | 1.0          | 10.1      | 2.0       | 6.1  | 18.2      | 2.0          | 9.1      |
|      | 全体 | 眼科疾患     | 消化器系疾患   | 泌尿器の疾患 | 呼吸器系疾患   | -            | 歯科・口腔疾患   | 骨粗しょう症、骨折 | -    | その他       | 特になし         | 無回答      |
| H16年 | 93 | 20.4     | 15.1     | 18.3   | 6.5      | -            | 22.6      | 16.1(再掲)  | -    | 25.8      | 5.4          | 5.4      |

問21-1

|      | 全体 | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|------|----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 88 | 3.4 | 14.8 | 48.9 | 15.9 | 5.7 | 5.7 | 5.7 |
| H16年 | 83 | 6.0 | 14.5 | 61.4 | 2.4  | 7.2 | 2.4 | 6.0 |

問22

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|------|----|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 54.5 | 31.3 | 2.0 | 3.0 | 9.1 |
| H16年 | 93 | 60.2 | 33.3 | 1.1 | 3.2 | 2.2 |

問23

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 99 | 44.4 | 32.3 | 61.6 | 34.3 | 62.6 | 52.5 | 56.6 | 1.0 | 13.1 |

問24

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4   | 5    | 6   | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |
|------|----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 7.1 | 6.1  | 8.1 | 8.1 | 15.2 | 9.1 | 12.1 | 5.1 | 4.0 | 2.0 | 6.1 |
|      | 全体 | 12  | 無回答  |     |     |      |     |      |     |     |     |     |
| H19年 | 99 | 3.0 | 14.1 |     |     |      |     |      |     |     |     |     |

問25

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 10.1 | 66.7 | 17.2 | 6.1 |
| H16年 | 93 | 14.0 | 72.0 | 11.8 | 2.2 |

問25-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|
| H19年 | 10 | 0.0  | 80.0 | 20.0 |
| H16年 | 13 | 23.1 | 53.8 | 23.1 |

問25-1 退職後の生活への準備開始年齢 問25-2 直近の仕事をやめた年齢

|      | 全体 | 平均年齢 |
|------|----|------|
| H19年 | 66 | 56.3 |
| H16年 | 3  | 45.0 |

|      | 全体 | 平均年齢 |
|------|----|------|
| H19年 | 66 | 52.7 |
| H16年 | 67 | 52.2 |

問25-3

|      | 全体 | 1    | 2    | 無回答  | 全体   | 平均年齢 |
|------|----|------|------|------|------|------|
| H19年 | 66 | 6.1  | 75.8 | 18.2 | H19年 | 4    |
| H16年 | 67 | 14.9 | 74.6 | 10.4 | H16年 | 10   |

問25-3 退職後の生活への準備開始年齢

問26

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 無回答 |
|------|----|------|-----|------|-----|
| H19年 | 99 | 19.2 | 4.0 | 70.7 | 6.1 |
| H16年 | 93 | 25.8 | 5.4 | 63.4 | 5.4 |

問26-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19年 | 19 | 52.6 | 15.8 | 31.6 | 47.4 | 21.1 | 31.6 | 0.0  | 0.0 | 0.0 |
| H16年 | 24 | 66.7 | 37.5 | 33.3 | 54.2 | 4.2  | 58.3 | 25.0 | 0.0 | 0.0 |

問26-2

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|------|----|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 19 | 10.5 | 0.0  | 0.0 | 10.5 | 26.3 | 10.5 | 10.5 | 5.3  | 15.8 | 0.0 | 0.0  |
| H16年 | 24 | 25.0 | 16.7 | 4.2 | 4.2  | 16.7 | 20.8 | 0.0  | 12.5 | 8.3  | 8.3 | 12.5 |
|      | 全体 | 無回答  |      |     |      |      |      |      |      |      |     |      |
| H19年 | 19 | 26.3 |      |     |      |      |      |      |      |      |     |      |
| H16年 | 24 | 8.3  |      |     |      |      |      |      |      |      |     |      |

問26-3

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 19 | 26.3 | 15.8 | 36.8 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 15.8 |

問26-4

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   | 無回答 |
|------|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| H19年 | 74 | 0.0 | 51.4 | 1.4 | 0.0 | 4.1 | 1.4 | 36.5 | 1.4 | 4.1 |
| H16年 | 64 | 4.7 | 43.8 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | —   | 42.2 | 1.6 | 4.7 |

問27

|      | 全体 | 1   | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|------|----|-----|------|------|------|------|
| H19年 | 99 | 2.0 | 22.2 | 28.3 | 36.4 | 11.1 |
| H16年 | 93 | 3.2 | 24.7 | 33.3 | 33.3 | 5.4  |

問28

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 19.2 | 57.6 | 17.2 | 3.0 | 6.1 | 1.0 | 7.1 |
| H16年 | 93 | 32.3 | 58.1 | 24.7 | 1.1 | 4.3 | 1.1 | 4.3 |

問28-1

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4    | 5   | 6    | 無回答 |
|------|----|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
| H19年 | 19 | 5.3 | 5.3  | 0.0 | 78.9 | 0.0 | 10.5 | 0.0 |
| H16年 | 30 | 3.3 | 20.0 | 3.3 | 60.0 | 3.3 | 10.0 | 0.0 |

問29

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|------|
| H19年 | 99 | 4.0  | 13.1 | 60.6 | 28.3 |
| H16年 | 93 | 10.8 | 25.8 | —    | 19.4 |

問30

|      | 全体 | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 無回答  |
|------|----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19年 | 99 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 86.9 | 11.1 |

問30-1

|      | 全体 | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 無回答  |
|------|----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 86 | 1.2 | 3.5 | 2.3 | 15.1 | 3.5  | 55.8 | 2.3  | 9.3  | 23.3 |
| H16年 | 89 | 7.9 | 9.0 | 6.7 | 14.6 | 12.4 | 49.4 | 18.0 | 18.0 | 5.6  |

問30-2

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 無回答  |
|------|----|------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|
| H19年 | 86 | 27.9 | 19.8 | 7.0 | 2.3 | 5.8 | 4.7 | 8.1  | 4.7 | 1.2 | 41.9 |
| H16年 | 89 | 23.6 | 19.1 | 9.0 | 4.5 | 7.9 | 5.6 | 11.2 | 3.4 | 5.6 | 43.8 |

問31

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8    | 9   | 10  | 11  |
|------|----|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 57.6 | 18.2 | 33.3 | 8.1  | 41.4 | 5.1 | 33.3 | 7.1  | 4.0 | 0.0 | 1.0 |
| H16年 | 93 | 62.4 | 25.8 | 43.0 | 12.9 | 46.2 | 4.3 | 54.8 | 17.2 | 5.4 | 6.5 | 6.5 |
|      | 全体 | 12   | 無回答  |      |      |      |     |      |      |     |     |     |
| H19年 | 99 | 10.1 | 13.1 |      |      |      |     |      |      |     |     |     |
| H16年 | 93 | 5.4  | 3.2  |      |      |      |     |      |      |     |     |     |

問32

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7    | 8   | 9    | 10   | 11  |
|------|----|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 73.7 | 37.4 | 18.2 | 24.2 | 18.2 | 4.0 | 10.1 | 3.0 | 21.2 | 14.1 | 6.1 |
|      | 全体 | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17  | 無回答  |     |      |      |     |
| H19年 | 99 | 12.1 | 1.0  | 1.0  | 2.0  | 9.1  | 3.0 | 12.1 |     |      |      |     |



## 問33

|      | 全体 | 1   | 2    | 3    | 無回答  |
|------|----|-----|------|------|------|
| H19年 | 99 | 7.1 | 17.2 | 62.6 | 13.1 |
| H16年 | 93 | 4.3 | 20.4 | 66.7 | 8.6  |

## 問33-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 無回答  |
|------|----|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 24 | 12.5 | 12.5 | 0.0 | 16.7 | 41.7 | 12.5 | 33.3 | 20.8 | 12.5 | 8.3  |
| H16年 | 23 | 13.0 | 30.4 | 8.7 | 30.4 | 52.2 | 8.7  | 30.4 | 17.4 | 17.4 | 17.4 |

## 問34

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| H19年 | 99 | 29.3 | 1.0  | 10.1 | 3.0 | 7.1 | 12.1 | 20.2 | 17.2 |
| H16年 | 93 | 7.5  | 33.3 | 5.4  | —   | 3.2 | 15.1 | 17.2 | 18.3 |

## 問35

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 99 | 54.5 | 5.1  | 13.1 | 6.1 | 4.0 | 1.0 | 8.1 | 8.1 |
| H16年 | 93 | 15.1 | 54.8 | 8.6  | 6.5 | 5.4 | 2.2 | 4.3 | 3.2 |

## 問36

|      | 全体 | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 無回答  |
|------|----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| H19年 | 99 | 7.1 | 6.1 | 2.0 | 47.5 | 27.3 | 12.1 | 9.1  | 12.1 | 3.0 | 15.2 | 11.1 |
| H16年 | 93 | 8.6 | 7.5 | 6.5 | 57.0 | 24.7 | 18.3 | 18.3 | 11.8 | 6.5 | 9.7  | 6.5  |

## 問36-1

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|------|----|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19年 | 73 | 60.3 | 28.8 | 13.7 | 0.0 | 0.0 | 21.9 | 5.5 | 1.4 | 5.5 | 8.2 |
| H16年 | 78 | 65.4 | 26.9 | 19.2 | 3.8 | 2.6 | 20.5 | 3.8 | 5.1 | 3.8 | 9.0 |

## 問37

|      | 全体 | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9   | 無回答  |
|------|----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| H19年 | 99 | 21.2 | 22.2 | 7.1 | 6.1 | 6.1 | 18.2 | 11.1 | 43.4 | 6.1 | 13.1 |

## 問38

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 8    | 9   | 10  | 無回答  |
|------|----|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 99 | 46.5 | 6.1 | 65.7 | 39.4 | 6.1 | 1.0 | 14.1 | 36.4 | 4.0 | 1.0 | 10.1 |
| H16年 | 93 | 49.5 | 7.5 | 77.4 | 48.4 | 8.6 | 3.2 | 25.8 | 40.9 | 4.3 | 2.2 | 2.2  |

## 問39

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19年 | 99 | 10.1 | 5.1  | 13.1 | 19.2 | 19.2 | 20.2 | 47.5 | 16.2 | 30.3 | 11.1 | 8.1 |
| H16年 | 93 | 14.0 | 12.9 | 20.4 | 32.3 | 21.5 | 12.9 | 40.9 | 16.1 | 36.6 | 4.3  | 8.6 |
|      | 全体 | 12   | 13   | 14   | 無回答  |      |      |      |      |      |      |     |
| H19年 | 99 | 1.0  | 1.0  | 3.0  | 15.2 |      |      |      |      |      |      |     |
| H16年 | 93 | 1.1  | 0.0  | 2.2  | 6.5  |      |      |      |      |      |      |     |

## 問40

|      | 全体 | 1    | 2   | 3    | 4    | 無回答  |
|------|----|------|-----|------|------|------|
| H19年 | 99 | 16.2 | 6.1 | 19.2 | 41.4 | 17.2 |

## 問41-1

|      | 全体 | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答  |
|------|----|------|-----|-----|-----|------|
| H19年 | 99 | 12.1 | 2.0 | 4.0 | 1.0 | 80.8 |

## 問42

|      | 全体 | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答  |
|------|----|------|------|------|-----|-----|------|
| H19年 | 99 | 6.1  | 57.6 | 24.2 | 1.0 | 1.0 | 10.1 |
| H16年 | 93 | 15.1 | 39.8 | 23.7 | 7.5 | 9.7 | 4.3  |

## 問43

|      | 全体 | 1   | 2    | 3   | 4    | 無回答  |
|------|----|-----|------|-----|------|------|
| H19年 | 99 | 9.1 | 44.4 | 7.1 | 20.2 | 19.2 |

## 問44

|      | 全体 | 1    | 2   | 無回答  |
|------|----|------|-----|------|
| H19年 | 99 | 85.9 | 3.0 | 11.1 |

## 5 介護サービス利用者調査（単純集計結果）

### 練馬区高齢者基礎調査（介護サービス利用者調査）

#### ◆ 調査へのご協力をお願い ◆

日頃から、練馬区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

区では、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に着手しています。

この調査は、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がより実りある計画となるよう、高齢者の方々から、日頃の生活状況や区の高齢者施策に対するご意見・ご希望等をお聞かせいただくため実施するものです。

調査の対象者として、区内にお住まいの介護保険サービスを利用している高齢者の方々から3,000人を無作為で選び、調査票を送付させていただきました。なお、**調査票にはお名前を書く必要はありません。**

また、お答えいただいた内容については統計的に処理し、ご迷惑をおかけすることはありませんので、ご協力いただきますようお願いいたします。

平成19年12月 練馬区

#### ◆ 調査票のご記入にあたって ◆

- この調査は、平成19年12月1日現在の状況でお答えください。
- 回答は、鉛筆でもボールペンでもかまいません。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字などを直接ご記入いただく質問もあります。
- 質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、( )内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族の方などがお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。  
**（調査票上の「ご本人」とは、封筒に印刷されたあて名ご本人を指します。）**

★対象のご本人が不在や体調などの何らかの事情により調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1 医療機関に入院中   | 3 転居  |
| 2 福祉施設などに入所中 | 4 その他 |

- ご記入いただいた調査票は、**12月20日（木）までに**、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですので、そのままご投函ください。
- この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。
- この調査についてのお問合せは、下記までお願いいたします。

練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課 計画係  
電話 3993-1111(代表)

問1 この調査票を回答される方を教えてください。(〇は1つ)

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 | あなた(あて名のご本人)がひとりで回答         |
| 2 | 代筆・代読してもらって、あなた(あて名のご本人)が回答 |
| 3 | ご家族が回答                      |
| 4 | その他の方が回答( )                 |

問1

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 1,694 | 28.3 | 20.3 | 38.2 | 0.5 | 12.6 |
| H16 | 1,960 | 31.4 | 18.8 | 36.0 | 1.2 | 12.6 |

◆あなた(あて名のご本人)のことについてお聞きします。

問2 あなた(あて名のご本人)の性別と、平成19年12月1日現在の満年齢を教えてください。(〇はそれぞれ1つずつ)

|           |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
| ①性別(〇は1つ) | 1 男性     | 2 女性     |          |
| ②年齢(〇は1つ) | 1 65~69歳 | 3 75~79歳 | 5 85~89歳 |
|           | 2 70~74歳 | 4 80~84歳 | 6 90歳以上  |

問2①

|     | 全体    | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 29.6 | 60.1 | 10.3 |
| H16 | 1,960 | 31.4 | 60.3 | 8.3  |

問2②

|     | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答 |
|-----|-------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 5.1 | 11.3 | 18.8 | 22.3 | 22.0 | 17.9 | 2.5 |
| H16 | 1,960 | 7.1 | 14.8 | 18.9 | 22.7 | 18.3 | 16.0 | 2.2 |

問3 あなた(あて名のご本人)のお住まいはどちらですか。また、何丁目かもお答えください。(〇は1つずつ)

| 町名(〇は1つ) |          |    |         |       |         | 丁目(〇は1つ) |     |
|----------|----------|----|---------|-------|---------|----------|-----|
| あ行       | 1 旭丘     |    | 17 関町東  | 33 錦  |         | 1        | 1丁目 |
|          | 2 旭町     |    | 18 関町南  | 34 貫井 |         | 2        | 2丁目 |
|          | 3 大泉学園町  | た行 | 19 高野台  | 35 練馬 |         | 3        | 3丁目 |
|          | 4 大泉町    |    | 20 高松   | は行    | 36 羽沢   | 4        | 4丁目 |
| か行       | 5 春日町    |    | 21 田柄   |       | 37 早宮   | 5        | 5丁目 |
|          | 6 上石神井   |    | 22 立野町  |       | 38 光が丘  | 6        | 6丁目 |
|          | 7 上石神井南町 |    | 23 豊玉上  |       | 39 氷川台  | 7        | 7丁目 |
|          | 8 北町     |    | 24 豊玉北  |       | 40 東大泉  | 8        | 8丁目 |
|          | 9 向山     |    | 25 豊玉中  |       | 41 富士見台 | 9        | 9丁目 |
|          | 10 小竹町   |    | 26 豊玉南  |       | 42 平和台  |          |     |
| さ行       | 11 栄町    |    | 27 土支田  | ま行    | 43 南大泉  |          |     |
|          | 12 桜台    | な行 | 28 中村   |       | 44 南田中  |          |     |
|          | 13 下石神井  |    | 29 中村北  |       | 45 三原台  |          |     |
|          | 14 石神井台  |    | 30 中村南  | や行    | 46 谷原   |          |     |
|          | 15 石神井町  |    | 31 西大泉  |       |         |          |     |
|          | 16 関町北   |    | 32 西大泉町 |       |         |          |     |

\* 丁目の無い地域の方は記入の必要はありません。

問3

|     | 全体    | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 24.1 | 26.8 | 28.3 | 18.9 | 1.8 |
| H16 | 1,960 | 23.0 | 24.7 | 31.4 | 18.8 | 2.1 |

問4 あなた(あて名のご本人)の現在の世帯構成を次の中からお答えください。(〇は1つ)

- |                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1 単身(ひとりぐらし)世帯 | 2 夫婦のみの世帯 | 3 その他の世帯 |
|----------------|-----------|----------|

次ページ問4-1へお進みください。

次ページ問5へお進みください。

問4

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 25.6 | 26.7 | 42.4 | 5.4 |
| H16 | 1,960 | 21.5 | 26.9 | 43.7 | 7.9 |

(問4で、現在ひとりぐらしの方におたずねします。)

問4-1 現在ひとりぐらしをされていて、不安なことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 1 健康面 (要介護状態の悪化 など)      | 6 親族との関係 (行き来がない など) |
| 2 生計面 (経済的に苦しくなること など)   | 7 金銭の管理              |
| 3 防犯・防災 (避難場所がわからない など)  | 8 その他                |
| 4 住居 (老朽化、高齢者向きでない など)   | ( )                  |
| 5 隣近所との関係 (付き合いがあまりないなど) | 9 不安なことは特にない         |

問4-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 433 | 68.4 | 23.3 | 34.2 | 22.6 | 21.2 | 11.8 | 12.2 | 3.9 | 12.5 | 4.8 |
| H16 | 422 | 63.7 | 16.8 | 41.7 | 22.3 | 22.7 | 12.8 | -    | 8.1 | 12.8 | 3.3 |

(すべての方におたずねします。)

問5 一番近くに住んでいるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。

(○は1つ)

|            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 1 となり      | 3 30分～1時間程度 | 5 家族等はいない |
| 2 10～30分程度 | 4 1時間以上     |           |

問5

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 1,694 | 24.5 | 17.4 | 20.0 | 20.7 | 2.5 | 14.9 |

問6 あなた(あて名のご本人)と配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どの位ですか。(○は1つ)

|               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| 1 50万円未満      | 5 200～250万円未満 | 9 500～600万円未満  |
| 2 50～100万円未満  | 6 250～300万円未満 | 10 600～700万円未満 |
| 3 100～150万円未満 | 7 300～400万円未満 | 11 700～800万円未満 |
| 4 150～200万円未満 | 8 400～500万円未満 | 12 800万円以上     |

問6

|     | 全体    | 1             | 2   | 3         | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |
|-----|-------|---------------|-----|-----------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 7.6           | 9.2 | 10.3      | 10.9 | 12.3 | 9.3  | 11.6 | 5.4 | 3.5 | 2.1 | 0.9 |
| H16 | 1,960 | 18.2          |     | 41.3      |      |      | 19.8 |      | 4.6 |     | -   |     |
|     | 全体    | 700～1,000万円未満 | 12  | 1,000万円以上 | 無回答  |      |      |      |     |     |     |     |
| H19 | 1,694 | -             | 2.3 | -         | 11.9 |      |      |      |     |     |     |     |
| H16 | 1,960 | 2.1           | -   | 2.0       | 12.2 |      |      |      |     |     |     |     |

問7 あなた(あて名のご本人)と配偶者の収入源についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 年金による収入            | 6 仕送り   |
| 2 給与収入               | 7 生活保護  |
| 3 自営業などの収入           | 8 その他   |
| 4 地代・家賃などの不動産収入      | ( )     |
| 5 株などの売却利益や配当、預貯金の利子 | 9 収入はない |

問7

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 84.0 | 4.6 | 2.9 | 11.6 | 4.4 | 1.7 | 4.1 | 1.8 | 1.5 | 7.1 |
| H16 | 1,960 | 84.1 | 5.9 | 3.2 | 9.9  | 3.7 | 1.4 | 4.0 | 2.0 | 1.7 | 5.8 |

問8 あなた(あて名のご本人)の現在の要介護度は次のうち、どれですか。(○は1つ)

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 1 要支援1 | 3 要介護1 | 5 要介護3 | 7 要介護5  |
| 2 要支援2 | 4 要介護2 | 6 要介護4 | 8 わからない |

問8

|     | 全体    | 1    | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 無回答 |
|-----|-------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 2.8  | 3.8 | 18.4 | 26.2 | 21.1 | 14.1 | 7.1  | 1.7 | 4.8 |
| H16 | 1,960 | 12.1 |     | 25.9 | 11.9 | 19.5 | 13.6 | 11.6 | 1.3 | 3.9 |

問8-1 平成18年3月ごろの要介護度は次のうち、どれですか。(〇は1つ)

|        |        |        |           |         |
|--------|--------|--------|-----------|---------|
| 1 要支援  | 3 要介護2 | 5 要介護4 | 7 申請していない | 9 わからない |
| 2 要介護1 | 4 要介護3 | 6 要介護5 | 8 非該当(自立) |         |

問8-1

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 6.0  | 18.8 | 25.0 | 17.2 | 9.7  | 5.3 | 6.8 | 1.8 | 3.1 | 6.2 |
| H16 | 1,960 | 12.9 | 22.6 | 12.4 | 15.4 | 10.2 | 8.3 | -   | 8.2 | 3.9 | 6.1 |

問9 あなた(あて名のご本人)が要介護状態になった主なきっかけは何ですか。(〇は1つ)

|                            |            |                 |
|----------------------------|------------|-----------------|
| 1 高血圧症                     | 8 肝疾患      | 15 ひざや腰などの関節の痛み |
| 2 脂質異常症(高コレステロール血症・中性脂肪など) | 9 胃腸疾患     | 16 骨粗しょう症、骨折    |
| 3 糖尿病                      | 10 泌尿器の疾患  | 17 アルツハイマー病     |
| 4 心疾患                      | 11 神経痛     | 18 老衰           |
| 5 脳血管疾患                    | 12 パーキンソン病 | 19 認知症          |
| 6 呼吸器疾患                    | 13 歯科・口腔疾患 | 20 その他          |
| 7 腎疾患                      | 14 眼科疾患    | ( )             |

問9

|     | 全体    | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6   | 7   | 8    | 9    | 10  | 11  |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 4.7 | 0.4 | 2.8 | 5.5  | 15.5 | 2.2 | 1.4 | 1.0  | 1.6  | 1.0 | 0.2 |
| H16 | 1,960 | 9.6 | 1.3 | 5.3 | 7.0  | 16.7 | 4.1 | 1.8 | 1.4  | 2.6  | 3.7 | 1.7 |
|     | 全体    | 12  | 13  | 14  | 15   | 16   | 17  | 18  | 19   | 20   | 無回答 |     |
| H19 | 1,694 | 3.8 | 0.2 | 1.4 | 13.2 | 11.2 | 4.0 | 3.8 | 11.9 | 9.5  | 4.8 |     |
| H16 | 1,960 | 5.1 | 0.6 | 3.2 | 22.9 | 13.0 | 4.1 | 4.3 | 8.3  | 13.2 | 4.0 |     |

◆住環境などについてお聞きします。

問10 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| 1 一戸建て持ち家<br>(自己所有のビルを含む) | 5 UR賃貸住宅(旧公団住宅)・公社賃貸住宅(都民住宅を含む) |
| 2 分譲マンション(集合住宅)           | 6 社宅・官舎・寮                       |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション         | 7 有料老人ホーム                       |
| 4 都営住宅・区営住宅               | 8 その他( )                        |

問10

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 無回答 |
|-----|-------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 62.2 | 6.6 | 7.9 | 8.5  | 2.9 | 0.1 | 3.5 | 2.7 | 5.7 |
| H16 | 1,960 | 64.5 | 5.4 | 7.5 | 10.6 | 3.6 | 0.3 | 2.7 | 3.6 | 1.8 |

問11 現在のお住まいの階数をお答えください。※一戸建てにお住まいの場合、主に日中生活されている階でお答えください。(〇は1つ)

|      |      |      |      |      |        |
|------|------|------|------|------|--------|
| 1 1階 | 2 2階 | 3 3階 | 4 4階 | 5 5階 | 6 6階以上 |
|------|------|------|------|------|--------|

問11

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| H19 | 1,694 | 64.1 | 18.2 | 5.0 | 2.2 | 2.1 | 4.5 | 3.8  |
| H16 | 1,960 | 61.2 | 13.8 | 4.7 | 2.6 | 1.6 | 3.7 | 12.4 |

問12 現在のお住まいには、エレベーターはついていますか。(〇は1つ)

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ついている | 2 ついていない |
|---------|----------|

問12

|     | 全体    | 1    | 2    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 18.1 | 73.6 | 8.3 |
| H16 | 1,960 | 16.8 | 75.1 | 8.1 |

問 13 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、現在次のような工夫をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 手すりがついている         | 6 脱衣場やトイレに暖房が設置されている |
| 2 段差をなくしているところがある   | 7 台所・洗面台を使いやすくしている   |
| 3 滑り止めをしているところがある   | 8 浴槽がまたぎやすい高さである     |
| 4 扉など引き戸にしているところがある | 9 その他 ( )            |
| 5 寝室とトイレが同じ階にある     | 10 特に工夫はしていない        |

問13

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 67.2 | 34.7 | 11.9 | 23.0 | 68.3 | 24.0 | 17.5 | 28.6 | 3.0 | 9.3 | 5.1 |
| H16 | 1,960 | 65.7 | 37.0 | -    | -    | 77.8 | -    | -    | 40.7 | 4.8 | -   | 4.6 |

問 14 あなた(あて名のご本人)のお住まいには、防災・防犯の備えをされていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                      |
|--------------------------------------|
| 1 地震への備えをしている (冷蔵庫や家具などを固定金具で止める、など) |
| 2 火災への備えをしている (火災警報器・スプリンクラーの設置、など)  |
| 3 防犯の備えをしている (玄関や窓のかぎを二重にする、など)      |
| 4 いずれの備えもしていない                       |

問14

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 19.4 | 26.2 | 32.4 | 38.0 | 7.6 |

問 15 今後、あなた(あて名のご本人)のお住まいのなかで、改修をしたいところがありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 廊下・階段に手すりをつけたい  | 7 台所・洗面所などを使いやすくしたい  |
| 2 玄関や室内の段差をなくしたい  | 8 火災報知器やスプリンクラーをつけたい |
| 3 床などに滑り止めをつけたい   | 9 家具転倒防止器具をつけたい      |
| 4 引き戸にしたい         | 10 浴室を使いやすくしたい       |
| 5 寝室の近くにトイレを作りたい  | 11 その他 ( )           |
| 6 脱衣場やトイレに暖房を入れたい | 12 特に改修したいところはない     |

問15

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |  |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|--|
| H19 | 1,694 | 9.4  | 16.2 | 5.3 | 4.1 | 5.4 | 21.0 | 10.1 | 18.4 | 27.3 | 18.6 | 3.2 |  |
|     | 全体    | 12   | 無回答  |     |     |     |      |      |      |      |      |     |  |
| H19 | 1,694 | 23.4 | 16.4 |     |     |     |      |      |      |      |      |     |  |

問 16 あなた(あて名のご本人)は、近いうちに住み替えを考えていますか。次のうち、あてはまる住宅を選んでください。(○は1つ)

|                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1 一戸建て持家 (自己所有のビルを含む)             | 6 社宅・官舎など             |
| 2 分譲マンション (集合住宅)                  | 7 ケアハウス               |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション                 | 8 シルバーピアなどの高齢者向け住宅    |
| 4 都営住宅・区営住宅                       | 9 有料老人ホーム             |
| 5 UR賃貸住宅 (旧公団住宅)・公社賃貸住宅 (都民住宅を含む) | 10 その他 ( )            |
|                                   | 11 住み替えを考えていない→問 17 へ |

問16

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11   |  |
|-----|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--|
| H19 | 1,694 | 3.0  | 0.3 | 0.5 | 3.0 | 0.4 | 0.0 | 0.7 | 2.0 | 3.2 | 1.4 | 63.7 |  |
| H16 | 1,960 | 2.6  | 0.2 | 0.4 | 1.8 | 0.4 | 0.0 | 0.7 | 1.2 | 1.2 | 2.0 | 70.3 |  |
|     | 全体    | 無回答  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |  |
| H19 | 1,694 | 21.8 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |  |
| H16 | 1,960 | 19.3 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |  |

(問 16 で、住み替えを考えている方におたずねします。)

問 16-1 あなた(あて名ご本人)が、住み替えを考えたとき、生活に必要な広さはどのくらいですか。(カッコ内はトイレ、台所を除いた居室の広さ)(○は1つ)

|                                   |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1 家賃が安ければ狭くともよい (一間 7 畳以下)        | 3 25 m <sup>2</sup> 以上 (二間 6 畳、4 畳以上) |
| 2 20 m <sup>2</sup> 以上 (一間 8 畳以上) | 4 30 m <sup>2</sup> 以上 (二間 8 畳、6 畳以上) |

問16-1

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| H19 | 245 | 8.2 | 13.9 | 26.5 | 22.4 | 29.0 |

◆介護保険制度についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 17 あなた(あて名のご本人)が、介護保険の要介護認定を申請した理由は何ですか。次のうち、あてはまるものに2つまで○をつけてください。(○は2つまで)

|                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 家事・調理、洗濯、掃除等が負担になってきたから | 7 必要時にサービスを受けるため、事前に認定申請したから |
| 2 身の回りの行為が困難になってきたから      | 8 とりあえず、自分の要介護度を知りたく、申請した    |
| 3 買い物や外出が負担になってきたから       | 9 医師、看護師から勧められた              |
| 4 通院等に手助けがほしくなってきたから      | 10 家族に勧められた                  |
| 5 介護保険の施設入所を希望しているから      | 11 友人・知人などに勧められた             |
| 6 住宅改修または福祉用具購入のみ利用するから   | 12 その他 ( )                   |

問17

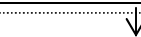
|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 8   | 9    | 10   | 11  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 29.9 | 36.7 | 17.9 | 12.5 | 7.5 | 4.4 | 14.0 | 1.9 | 27.3 | 17.8 | 4.7 |
| H16 | 1,960 | 33.0 | 34.1 | 16.5 | 11.2 | 7.5 | 4.0 | 17.3 | 2.6 | 24.1 | 17.8 | 5.6 |
|     | 全体    | 12   | 無回答  |      |      |     |     |      |     |      |      |     |
| H19 | 1,694 | 4.4  | 5.4  |      |      |     |     |      |     |      |      |     |
| H16 | 1,960 | 5.9  | 5.1  |      |      |     |     |      |     |      |      |     |

問 18 あなた(あて名のご本人)は、次の施設に入所(入院)申し込みをしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 特別養護老人ホーム        | 5 有料老人ホーム         |
| 2 老人保健施設           | 6 一般の病院(医療保険での入院) |
| 3 療養病床             | 7 その他( )          |
| 4 認知症対応型高齢者グループホーム | 8 施設への入所(入院)意向はない |



問 18-1 へお進みください。



問 18-2 へお進みください。

問18

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 1,694 | 10.2 | 5.0 | 1.1 | 1.5 | 3.4 | 2.9 | 3.1 | 63.6 | 13.5 |
| H16 | 1,960 | 14.3 | 4.1 | 0.9 | 1.2 | 2.0 | 2.9 | 4.6 | 45.7 | 28.6 |

(問 18 で「1～4の介護保険施設等に申し込みをしている」と答えた方におたずねします。)

問 18-1 申し込み理由はどのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)

|  |
|--|
| 1 介護者がいない等の理由で、在宅で介護を受けられないから            |
| 2 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから            |
| 3 家族の健康状態がよくないため、在宅で介護を十分受けられないから        |
| 4 家族が精神的に疲れているため                         |
| 5 家族が身体的に疲れているため                         |
| 6 リハビリ等が必要であり、医師等に入所(入院)をすすめられたから        |
| 7 ひとりぐらしや高齢者世帯のため、在宅での生活に不安を感じるから        |
| 8 現在の住居が介護に適していないから                      |
| 9 入所(入院)待ちの期間を見込んで、早めに入所(入院)を申し込む必要があるから |
| 10 自己負担が少なくてすむから                         |
| 11 その他 ( )                               |

問18-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 252 | 14.7 | 27.4 | 20.6 | 37.7 | 36.9 | 21.4 | 27.8 | 15.1 | 25.0 | 17.5 | 4.4 |
| H16 | 351 | 16.0 | 23.6 | 23.6 | 36.5 | 37.9 | 11.1 | 27.9 | 12.0 | 28.5 | 25.4 | 5.1 |
|     | 全体  | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H19 | 252 | 5.6  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H16 | 351 | 6.8  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

(問 18 で、「施設への入所(入院)意向はない」と答えた方におたずねします。)

問 18-2 施設への入所を希望されない主な理由は何ですか。次のうちから2つまで選んでください。(○は2つまで)

|   |                     |    |                          |
|---|---------------------|----|--------------------------|
| 1 | できるかぎり自宅で過ごしたいから    | 7  | 入院・入所で費用がかかるから           |
| 2 | 家族介護で十分生活できるから      | 8  | 家族とのつながりを保ちたいから          |
| 3 | 施設での生活は自由がきかないと思うから | 9  | 自分の身の回りのことはできるだけ自分でしたいから |
| 4 | 友人・知人とのつきあいを続けたいから  | 10 | その他                      |
| 5 | 隣近所とのつきあいを続けたいから    |    | ( )                      |
| 6 | 健康状態が良好だから          |    |                          |

問18-2

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8    | 9    | 10  | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,077 | 75.0 | 18.7 | 6.4 | 3.9 | 2.8 | 5.6 | 17.1 | 17.3 | 25.6 | 3.5 | 1.4 |
| H16 | 896   | 77.3 | 19.5 | 6.7 | 4.1 | 3.3 | 5.2 | 11.9 | 19.0 | 32.8 | 5.0 | 1.7 |

◆あなた(ご本人)の健康状態についてお聞きします。

(すべての方におたずねします。)

問 19 あなた(あて名ご本人)の健康状態はいかがですか。現在の状況に最も近いものをお選びください。(○は1つ)

|   |   |
|---|---|
| 1 | 大した病気や障害もなく、日常生活は自分で行える                                   |
| 2 | 何らかの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし外出もひとりで行える                  |
| 3 | 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活はおおむね自分で行っているが、外出はひとりで行けない         |
| 4 | 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活でも誰かの手助けが必要で、日中もベッド(ふとん)での生活が中心である |
| 5 | 何らかの病気や障害などがあって、トイレ、食事、着替えなども介助を要し、1日中ベッド(ふとん)にいる         |

問19

|     | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 無回答 |
|-----|-------|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 4.6 | 13.7 | 41.0 | 20.8 | 14.6 | 5.3 |

問 20 次のことについて、あなた(あて名のご本人)はご自分でできますか。

(○はそれぞれの質問に1つ)

|                          |   |     |   |      |
|--------------------------|---|-----|---|------|
| ア. バスや電車を使ってひとりで外出できる    | 1 | できる | 2 | できない |
| イ. 日用品の買い物ができる           | 1 | できる | 2 | できない |
| ウ. 食事の用意ができる             | 1 | できる | 2 | できない |
| エ. 請求書の支払ができる            | 1 | できる | 2 | できない |
| オ. お金の管理(預貯金の出し入れなど)ができる | 1 | できる | 2 | できない |

問20

|     | 全体    | ア 1  | ア 2  | 無回答 | イ 1  | イ 2  | 無回答 | ウ 1  | ウ 2  | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 13.0 | 79.5 | 7.5 | 21.4 | 70.1 | 8.4 | 23.7 | 68.1 | 8.3 |
| H16 | 1,960 | -    | -    | -   | 22.4 | -    | -   | 27.1 | -    | -   |
|     | 全体    | エ 1  | エ 2  | 無回答 | オ 1  | オ 2  | 無回答 |      |      |     |
| H19 | 1,694 | 30.8 | 60.9 | 8.3 | 28.2 | 65.0 | 6.8 |      |      |     |
| H16 | 1,960 | 30.4 | -    | -   | 33.0 | -    | -   |      |      |     |



問 21 あなた(あて名のご本人)は現在、次にあげた病気やケガなどがありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                            |                        |                 |
|----------------------------|------------------------|-----------------|
| 1 高血圧症                     | 7 関節症・リウマチ             | 15 呼吸器(ぜん息など)   |
| 2 脂質異常症(高コレステロール血症・中性脂肪など) | 8 肩こり症                 | 16 耳や鼻の病気(難聴など) |
| 3 糖尿病                      | 9 骨粗しょう症               | 17 歯の病気(歯周病など)  |
| 4 動脈硬化症                    | 10 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)      | 18 骨折・外傷        |
| 5 メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)   | 11 狭心症・心筋梗塞            | 19 認知症          |
| 6 腰痛症                      | 12 眼(白内障など)            | 20 その他( )       |
|                            | 13 胃腸などの病気(胃炎、肝炎など)    |                 |
|                            | 14 泌尿器の病気(腎臓病、前立腺肥大など) | 21 特にない         |

問21

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   |
|-----|-------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 39.4 | 15.7 | 16.3 | 9.4 | 3.0  | 32.6 | 15.7 | 10.9 | 24.2 | 18.3 | 14.2 |
|     | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15  | 16   | 17   | 18   | 19   | 20   | 21   | 無回答  |
| H19 | 1,694 | 32.4 | 11.5 | 17.1 | 9.0 | 15.6 | 14.9 | 10.5 | 25.2 | 12.9 | 1.2  | 3.1  |

◆ふだんの食生活についてお聞きします。

問 22 あなた(あて名のご本人)はふだん毎日3食の食事をとっていますか。(○は1つ)

|               |           |
|---------------|-----------|
| 1 毎日必ず3食とっている | 3 まちまちである |
| 2 ほとんど毎日2食である | 4 その他( )  |

問22

|     | 全体    | 1    | 2   | 3    | 4   | 無回答 |
|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 74.6 | 9.7 | 10.6 | 1.5 | 3.6 |
| H16 | 1,960 | 76.5 | 9.8 | 8.5  | 2.0 | 3.2 |

問 23 あなた(あて名のご本人)はふだんの食事についてどのようにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 いつも自分で調理する        | 6 お惣菜などを購入する           |
| 2 時々自分で調理する         | 7 コンビニエンスストアなどの弁当を利用する |
| 3 自分ではないが家族が調理してくれる | 8 配食や出前・宅配を利用する        |
| 4 ヘルパーが調理してくれる      | 9 その他( )               |
| 5 外食を利用する           |                        |

問23

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 11.6 | 14.1 | 55.7 | 21.8 | 6.4  | 19.5 | 10.5 | 11.5 | 5.5 | 5.2 |
| H16 | 1,960 | 15.6 | 12.4 | 56.7 | 20.3 | 14.6 | -    | -    | 12.8 | 7.6 | 3.9 |

問 24 あなた(あて名のご本人)は、食事をすることが楽しいと感じますか。(○は1つ)

|              |                |
|--------------|----------------|
| 1 とても楽しいと感じる | 3 楽しいと感じない     |
| 2 楽しいと感じる    | 4 食べる気力がない・つらい |

問24

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 12.8 | 56.9 | 19.7 | 3.7 | 6.8 |
| H16 | 1,960 | 10.6 | 59.2 | 18.9 | 3.3 | 8.0 |

◆外出やおつきあいについてお聞きします。

問 25 あなた(あて名のご本人)は1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか。(○は1つ)

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 家の中で過ごすことが多い | 2 家の中で過ごすことは少ない |
|----------------|-----------------|

問25

|     | 全体    | 1    | 2   | 無回答 |
|-----|-------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 88.7 | 6.5 | 4.8 |
| H16 | 1,960 | 82.5 | 9.9 | 7.6 |

問 26 近所への買物、散歩、通院などを含め、あなた(あて名のご本人)の1週間の外出頻度を教えてください。(○は1つ)

|          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週に1回程度 | 5 ほとんど外出しない |
| 2 週に2～3回 | 4 月に1～2回 |             |

問26

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,694 | 13.1 | 37.4 | 14.5 | 9.0 | 21.2 | 4.8 |
| H16 | 1,960 | 19.3 | 36.1 | 11.9 | 7.9 | 18.6 | 6.2 |

問27 あなた(あて名のご本人)が、友人や近所の人あるいは家族(別居)や親戚の方と会っておしゃべりする頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

|             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1 ほぼ毎日      | 3 1週間に1回程度 | 5 ほとんどない |
| 2 2～3日に1回程度 | 4 1ヶ月に1回程度 |          |

問27

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,694 | 29.4 | 20.2 | 16.7 | 9.6 | 18.4 | 5.7 |
| H16 | 1,960 | 29.3 | 22.7 | 16.3 | 9.7 | 15.7 | 6.4 |

問28 外出するときのあなた(あて名のご本人)の状況はいかがですか。(〇は1つ)

|   |
|---|
| 1 交通機関を使ってひとりで外出できる                         |
| 2 補助具(つえ、シルバーカーなど)を使いながら、交通機関を利用してひとりで外出できる |
| 3 バスや電車などの交通機関を使わない範囲内ならひとりで外出できる           |
| 4 介助者がいなければ外出できない                           |
| 5 寝たきりなので、外出できない                            |

問28

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 8.6  | 9.1  | 13.0 | 58.4 | 6.3 | 4.5 |
| H16 | 1,960 | 11.1 | 11.1 | 10.4 | 54.7 | 6.8 | 5.9 |

問29 あなた(あて名のご本人)は、この1年間(昨年12月以降)に転んだ(または転びそうになった)ことはありますか。(〇は1つ)

|                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1 転んだことがある      | 3 転んだことがない、もしくは転びそうになったことがない → 問30へ |
| 2 転びそうになったことがある |                                     |

問29

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 46.5 | 26.4 | 20.3 | 6.8  |
| H16 | 1,960 | 43.5 | 27.4 | 18.7 | 10.4 |

(問29で、転んだことがある、転びそうになったことがある方におたずねします。)

問29-1 あなた(あて名のご本人)の転倒によるケガの経過はいかがですか。(〇は1つ)

|                              |
|------------------------------|
| 1 完治した(完治する見込みである)           |
| 2 継続して治療が必要になった(必要になる見込みである) |
| 3 治療は必要ないが、後遺症がある            |
| 4 ケガはしていない                   |

問29-1

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,234 | 23.3 | 13.9 | 16.2 | 42.5 | 4.1 |

◆介護保険についてお聞きます。

(すべての方におたずねします。)

問30 あなた(あて名のご本人)の介護保険料(年額)はいくらですか。(〇は1つ)

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 第1段階(23,700円) | 5 第5段階(59,250円) |
| 2 第2段階(29,630円) | 6 第6段階(71,100円) |
| 3 第3段階(35,550円) | 7 第7段階(77,030円) |
| 4 第4段階(47,400円) | 8 知らない          |

問30

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 1,694 | 7.4  | 11.5 | 8.3  | 14.6 | 8.0 | 8.0 | 3.4 | 19.0 | 19.8 |
| H16 | 1,960 | 12.1 | 18.2 | 18.2 | 8.4  | 8.0 | —   | —   | 17.6 | 17.5 |

問31 あなた(あて名のご本人)は、介護保険料についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

|                |             |
|----------------|-------------|
| 1 負担とは感じない     | 4 負担と感じる    |
| 2 それほど負担とは感じない | 5 どちらともいえない |
| 3 多少負担と感じる     | 6 わからない     |

問31

|     | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答 |
|-----|-------|-----|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,694 | 7.4 | 13.6 | 21.2 | 30.8 | 7.0 | 11.9 | 8.1 |
| H16 | 1,960 | 9.0 | 15.8 | 23.0 | 23.3 | 7.1 | 11.8 | 9.9 |

問 32 あなた(あて名のご本人)は、介護サービスの利用料1割負担分についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

|                |             |
|----------------|-------------|
| 1 負担とは感じない     | 4 負担を感じる    |
| 2 それほど負担とは感じない | 5 どちらともいえない |
| 3 多少負担と感じる     | 6 わからない     |

問32

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 12.2 | 22.1 | 24.6 | 18.1 | 7.8 | 9.1 | 6.1 |
| H16 | 1,960 | 17.0 | 28.0 | 21.7 | 12.0 | 6.5 | 7.3 | 7.4 |

問33 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(あて名のご本人)のお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

|                                     |
|-------------------------------------|
| 1 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい |
| 2 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする    |
| 3 サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい           |
| 4 わからない                             |

問33

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,694 | 12.7 | 50.0 | 8.4 | 20.5 | 8.4 |

問 34 ケアプランについておたずねします。

① あなた(あて名のご本人)は、ケアプランの内容をご存知ですか。(〇は1つ)

|         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1 知っている | 2 あまり知らない | 3 知らない |
|---------|-----------|--------|

問34①

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,694 | 45.4 | 30.8 | 18.2 | 5.6 |
| H16 | 1,960 | 44.0 | 26.9 | 21.0 | 8.1 |

② ケアプランの作成にあたり、あなた(あて名のご本人)やご家族の意見や要望は反映されていますか。(〇は1つ)

|             |               |
|-------------|---------------|
| 1 反映されている   | 3 あまり反映されていない |
| 2 ほぼ反映されている | 4 反映されていない    |

問34②

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 1,694 | 38.1 | 37.2 | 10.6 | 4.0 | 10.1 |
| H16 | 1,960 | 37.1 | 35.8 | 8.0  | 3.0 | 16.1 |

問 35 あなた(あて名のご本人)は、介護保険に関する相談・苦情をどこにしていますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 1 区の介護保険課                        | 7 医師             |
| 2 地域包括支援センター(総合福祉事務所)            | 8 民生委員           |
| 3 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) | 9 保健福祉サービス苦情調整委員 |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 10 その他( )        |
| 5 サービス事業者                        | 11 どこにしていかわからない  |
| 6 都の国保連合会                        | 12 相談・苦情は特にない    |

問35

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |  |
|-----|-------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| H19 | 1,694 | 8.6  | 4.6 | 4.5 | 59.9 | 7.6 | 0.2 | 7.4 | 0.7 | 0.5 | 1.8 | 8.1 |  |
| H16 | 1,960 | 12.2 | -   | 6.5 | 63.2 | 6.2 | 0.2 | 6.1 | 0.5 | 0.5 | 2.2 | 6.4 |  |
|     | 全体    | 12   | 無回答 |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |
| H19 | 1,694 | 16.3 | 7.0 |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |
| H16 | 1,960 | 14.2 | 8.3 |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |

問 36 あなた(あて名のご本人)は、介護保険の制度・サービス事業者等に関する情報は、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| 1 区の窓口・電話                        | 8 民生委員          |
| 2 区が発行するパンフレット類                  | 9 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌 |
| 3 区の広報誌                          | 10 インターネット      |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 11 その他          |
| 5 サービス事業者                        | ( )             |
| 6 地域包括支援センター (総合福祉事務所)           | 12 特にない         |
| 7 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) |                 |

問36

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 8   | 9    | 10  | 11  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 8.3  | 15.3 | 17.4 | 68.9 | 9.7 | 5.8 | 5.1  | 1.1 | 15.3 | 1.4 | 3.4 |
| H16 | 1,960 | 11.3 | 17.6 | 19.6 | 64.3 | 9.0 | -   | 10.2 | 0.9 | 11.5 | 0.7 | 4.7 |
|     | 全体    | 12   | 無回答  |      |      |     |     |      |     |      |     |     |
| H19 | 1,694 | 6.0  | 6.3  |      |      |     |     |      |     |      |     |     |
| H16 | 1,960 | 6.0  | 8.6  |      |      |     |     |      |     |      |     |     |

問 37 以下の介護保険サービスのうち、平成 19 年 9 月～11 月の間に利用したサービスすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1 訪問介護               | 10 福祉用具貸与・購入              |
| 2 訪問入浴介護             | 11 住宅改修                   |
| 3 訪問看護               | 12 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム)  |
| 4 訪問リハビリ             | 13 夜間対応型訪問介護              |
| 5 居宅療養管理指導           | 14 認知症対応型通所介護             |
| 6 通所介護 (デイサービス)      | 15 小規模多機能型居宅介護            |
| 7 通所リハビリ (デイケア)      | 16 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) |
| 8 短期入所生活介護 (ショートステイ) | 17 いずれも利用していない→問37-4へ     |
| 9 短期入所療養介護 (ショートステイ) |                           |

問37

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9   | 10   | 11  |
|-----|-------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,694 | 38.4 | 12.6 | 10.7 | 8.4 | 3.5 | 40.1 | 10.9 | 11.9 | 1.7 | 39.0 | 5.7 |
| H16 | 1,960 | 40.4 | 13.2 | 12.7 | 5.6 | 3.4 | 31.3 | 10.0 | 10.4 | 0.4 | 41.1 | 3.6 |
|     | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15  | 16  | 17   | 無回答  |      |     |      |     |
| H19 | 1,694 | 2.9  | 0.7  | 1.6  | 0.2 | 1.2 | 6.1  | 7.6  |      |     |      |     |
| H16 | 1,960 | 2.3  | -    | -    | -   | 0.7 | -    | 14.9 |      |     |      |     |

問 37-1 あなた(あて名ご本人)は、前問のサービスを利用するようになって変わったことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 体が動くようになった             | 5 食事が楽しくなった           |
| 2 筋肉や関節などの痛みが減った、感じなくなった | 6 一緒に参加する仲間ができた       |
| 3 すぐに疲れを感じなくなった          | 7 自分もやればできる、という自信がついた |
| 4 人と接するのがおっくうでなくなった      | 8 その他 ( )             |
|                          | 9 利用する以前と特に変わった点はない   |

問37-1

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7   | 8   | 9    | 無回答  |
|-----|-------|------|-----|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|
| H19 | 1,694 | 16.3 | 6.7 | 4.4 | 14.2 | 13.9 | 23.1 | 8.3 | 6.7 | 25.1 | 20.6 |

問 37-2 そのほか、お気づきになったこと、お感じになったことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

|   |  |
|---|--|
| 1 施設に通うきっかけができた                         |  |
| 2 施設で行っている事業や職員の活動などを初めて (具体的に) 知った     |  |
| 3 地域の人たちと知り合う機会ができた                     |  |
| 4 知人や友人と一緒に参加できるようにしてあげたいと思った           |  |
| 5 必要性は感じていてもなかなか自分ひとりでは実行できないことを学べた、知った |  |
| 6 継続して利用できるようにしてほしいと思った                 |  |
| 7 もっときめ細かく PR すれば人が集まると思った              |  |
| 8 専門的な内容を家でも簡単に実践できるように指導してほしいと思った      |  |
| 9 その他 ( )                               |  |

問37-2

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5    | 6    | 7   | 8   | 9   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|
| H19 | 1,694 | 14.6 | 18.3 | 9.8 | 3.4 | 10.7 | 22.3 | 2.6 | 6.8 | 3.8 | 45.4 |

**問 37-3 あなたは、受けている介護保険のサービスについてどのように感じていますか。(あてはまるものすべてに○)**

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1 必要なサービスを適切に受けている         | 4 必要でない種類のサービスを受けていると感ずることがある |
| 2 必要以上にサービスを受けていると感ずることがある | 5 必要なサービスが受けられていないと感ずることがある   |
| 3 十分なサービスを受けていないと感ずることがある  | 6 わからない                       |

問37-3

|     | 全体    | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6    | 無回答  |
|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 58.1 | 3.4 | 8.7 | 1.4 | 11.0 | 11.3 | 13.3 |

(すべての方におたずねします。)

**問 37-4 あなたは、介護保険サービスについて、今後あらたに利用したいものはありますか。現在利用されているものを除いてお答えください。(あてはまるものすべてに○)**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1 訪問介護               | 10 福祉用具貸与・購入              |
| 2 訪問入浴介護             | 11 住宅改修                   |
| 3 訪問看護               | 12 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム)  |
| 4 訪問リハビリ             | 13 夜間対応型訪問介護              |
| 5 居宅療養管理指導           | 14 認知症対応型通所介護             |
| 6 通所介護 (デイサービス)      | 15 小規模多機能型居宅介護            |
| 7 通所リハビリ (デイケア)      | 16 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) |
| 8 短期入所生活介護 (ショートステイ) | 17 地域密着型特定施設入居者生活介護       |
| 9 短期入所療養介護 (ショートステイ) | 18 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護   |

問37-4

|     | 全体    | 1   | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8    | 9   | 10   | 11   |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|
| H19 | 1,694 | 9.5 | 6.6 | 6.0 | 10.9 | 2.8 | 8.0 | 5.7 | 11.9 | 5.8 | 12.4 | 11.9 |
|     | 全体    | 12  | 13  | 14  | 15   | 16  | 17  | 18  | 無回答  |     |      |      |
| H19 | 1,694 | 5.7 | 3.8 | 4.3 | 1.1  | 4.4 | 3.7 | 6.1 | 40.9 |     |      |      |

**問 38 寝たきりや認知症の改善のために、あなた(あて名のご本人)はどのような取り組みが必要と考えますか。(あてはまるものすべてに○)**

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 塩分や動物性脂肪を控え、バランスのよい食事を心がける         |  |
| 2 カルシウムを十分にとる                        |  |
| 3 散歩など、なるべく歩くようにする                   |  |
| 4 積極的に外出をする                          |  |
| 5 日光浴をする                             |  |
| 6 十分に休養、睡眠をとる                        |  |
| 7 深酒やたばこをやめて規則正しい生活をする               |  |
| 8 疾病の予防、早期発見、治療を心がける                 |  |
| 9 歯みがきの励行等、口の中を清潔にしておくようにする          |  |
| 10 老人クラブやボランティア活動、趣味や学習活動などに積極的に取り組む |  |
| 11 家族や近隣の人とのつきあいをたもつ                 |  |
| 12 家の中の段差を解消するなど、動きやすい家の環境づくりを心がける   |  |
| 13 手先を使うように心がける                      |  |
| 14 寝たきりや認知症の予防について自分にあつた正確な情報や知識を蓄える |  |
| 15 その他 ( )                           |  |
| 16 わからない・特にない                        |  |

問38

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   |
|-----|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 44.7 | 33.1 | 48.1 | 21.4 | 27.1 | 36.2 | 11.0 | 27.6 | 32.9 | 11.7 | 22.8 |
| H16 | 1,960 | 51.5 | 40.4 | 49.0 | 22.0 | 28.1 | 43.7 | 15.9 | 32.9 | 39.6 | 14.5 | 27.9 |
|     | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 無回答  |      |      |      |      |      |
| H19 | 1,694 | 15.8 | 34.7 | 19.6 | 2.1  | 10.2 | 13.0 |      |      |      |      |      |
| H16 | 1,960 | 18.2 | 40.4 | 21.9 | 4.1  | 9.2  | 10.7 |      |      |      |      |      |

(要支援1、要支援2の方におたずねします。)

**問 39 あなた(あて名ご本人)は、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(○は1つ)**

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 意識して取り組んでいる       | 5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない |
| 2 体力が落ちてきたら取り組みたい   | 6 その他 ( )                |
| 3 もう少し歳をとってから取り組みたい | 7 興味・関心は特にない             |
| 4 きっかけがあれば取り組みたい    |                          |

問39

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|
| H19 | 113 | 45.1 | 2.7 | 0.9 | 4.4 | 15.0 | 0.9 | 6.2 | 24.8 |

問 40 あなた(あて名ご本人)は、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いませんか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 保健師等によるアドバイス
- 2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室
- 3 口腔清掃や口の体操などの教室
- 4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室
- 5 認知症を予防するための教室
- 6 上記(1～5)で利用してみたいものはない

問40

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| H19 | 113 | 27.4 | 16.8 | 14.2 | 13.3 | 13.3 | 19.5 | 32.7 |

(すべての方におたずねします。)

問 41 あなた(あて名のご本人)は、ふだんの生活でどのような見守りが必要だと思いませんか。あてはまるものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 定期的に電話をもらう(安否の確認など)
- 2 定期的に訪問してもらう(2～3日に1回程度)
- 3 食事内容や栄養バランスのアドバイスを受ける
- 4 簡単な健康状態のチェックを受ける
- 5 金銭などの貴重品の管理状況の確認をしてもらう
- 6 回覧物や郵便物などのチェックをもらう
- 7 その他( )

問41

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| H19 | 1,694 | 15.6 | 21.7 | 17.8 | 34.6 | 5.8 | 7.9 | 4.4 | 37.9 |
| H16 | 1,960 | 12.1 | 20.3 | 16.1 | 33.9 | 8.3 | 9.9 | 7.4 | 38.1 |

◆医療についてお聞かせします。

問 42 あなた(ご本人)は現在、通院や往診などで診療を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 1 通院している   | 3 入院している             |
| 2 往診を受けている | 4 いずれも行っていない →問 43 へ |

問42

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 72.1 | 18.2 | 3.4 | 4.1 | 6.8 |
| H16 | 1,960 | 69.8 | 19.8 | 3.1 | 5.2 | 5.5 |

(問 42 で、通院や往診を受けている方におたずねします。)

問 42-1 医療機関(病院・医院・診療所など)にはどのくらいの頻度で、通院や往診を受けたりしていますか。(○は1つ)

- |         |         |            |
|---------|---------|------------|
| 1 週2回以上 | 3 月2回程度 | 5 数か月に1回程度 |
| 2 週1回程度 | 4 月1回程度 | 6 定期的ではない  |

問42-1

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 1,465 | 10.4 | 12.4 | 30.9 | 35.0 | 6.3 | 2.7 | 2.4 |
| H16 | 1,692 | 15.0 | 14.7 | 32.8 | 26.7 | 5.4 | 3.5 | 1.8 |

(問 42 で、往診を受けている方におたずねします。)

問 42-2 往診を受けているのはどのような内容ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 点滴                 | 6 経管栄養(胃ろうなど)    |
| 2 酸素療法               | 7 じょくそう(床ずれ)の処置  |
| 3 人工呼吸器              | 8 導尿の管理(カテーテルなど) |
| 4 気管切開の処置            | 9 インスリンの自己注射     |
| 5 痛みに対する管理(注射、湿布、薬等) | 10 その他( )        |

問42-2

|     | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   | 10   | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 309 | 4.9 | 5.8 | 1.0 | 1.9 | 30.1 | 6.5 | 7.4 | 5.2 | 1.6 | 44.0 | 15.9 |
| H16 | 388 | 5.2 | 3.1 | 0.8 | 1.0 | 32.0 | 4.1 | 7.5 | 4.1 | 0.8 | 49.5 | 11.9 |

(すべての方におたずねします。)

問 43 あなた(あて名のご本人)には、かかりつけ医(診療所)、かかりつけ歯科医(診療所)がいますか。(○は1つ)

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる | 3 かかりつけ歯科医のみいる |
| 2 かかりつけ医のみいる           | 4 どちらもいない      |

問43

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 1,694 | 53.0 | 35.1 | 2.0 | 3.2 | 6.7 |
| H16 | 1,960 | -    | 90.6 | -   | -   | -   |

問 44 医療費に対する負担感がありますか。(○は1つ)

|          |          |
|----------|----------|
| 1 負担感がある | 2 負担感はない |
|----------|----------|

問44

|     | 全体    | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 46.9 | 43.2 | 9.9  |
| H16 | 1,960 | 36.0 | 52.9 | 11.1 |

◆介護についてお聞きします。

問 45 現在、あなた(あて名のご本人)を介護している家族はいますか。(○は1つ)

|                                |
|--------------------------------|
| 1 介護する家族がいる → 問 45-1 へお進みください。 |
| 2 介護する家族はいない → 問 54 へお進みください。  |

問45

|     | 全体    | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|
| H19 | 1,694 | 69.1 | 18.1 | 12.8 |
| H16 | 1,960 | 71.0 | 19.3 | 9.7  |

(問 45 で、介護をしている家族が「1. いる」と答えた方におたずねします。)

問 45-1 あなた(あて名のご本人)を介護している家族は何人いますか。

|   |
|---|
| 人 |
|---|

問45-1

|     | 全体    | 1人   | 2人   | 3人  | 4人以上 | 無回答 | 平均  |
|-----|-------|------|------|-----|------|-----|-----|
| H19 | 1,171 | 53.9 | 27.8 | 7.9 | 3.1  | 7.3 | 1.6 |
| H16 | 1,391 | 56.1 | 24.5 | 7.5 | 2.7  | 9.1 | 1.5 |

問 45-2 あなた(あて名のご本人)を主に介護している方(おひとり)の性別・年齢・続柄について、あてはまるものにそれぞれ1つずつ○をつけてください。(○は1つずつ)

| 性別 (○は1つ)                            | 1 男性    | 2 女性   |           |
|--------------------------------------|---------|--------|-----------|
| 年 齢<br>(○は1つ)                        | 1 40歳未満 | 3 50歳代 | 5 70歳代    |
|                                      | 2 40歳代  | 4 60歳代 | 6 80歳以上   |
| 続柄 (○は1つ)<br>* あて名ご本人からみた続柄でお答えください。 | 1 妻     | 4 子の妻  | 7 孫       |
|                                      | 2 夫     | 5 子の夫  | 8 兄弟姉妹    |
|                                      | 3 子     | 6 親    | 9 その他 ( ) |

問45-2 性別

|     | 全体    | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|
| H19 | 1,171 | 24.7 | 66.1 | 9.2  |
| H16 | 1,391 | 24.0 | 64.6 | 11.4 |

問45-2 年齢

|     | 全体    | 1   | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答 |
|-----|-------|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 1,171 | 2.3 | 8.2 | 23.2 | 27.7 | 23.1 | 12.4 | 3.1 |
| H16 | 1,391 | 2.2 | 9.5 | 23.9 | 25.7 | 25.2 | 10.1 | 3.4 |

問45-2 続柄

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 1,171 | 23.8 | 13.8 | 39.5 | 14.0 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 1.6 | 1.3 | 5.1 |
| H16 | 1,391 | 27.9 | 13.8 | 41.0 | 11.3 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 1.0 | 1.6 | 2.5 |

ここからは介護をしている方(介護者)におたずねする質問です。

介護者がいない方は、問 54 へお進みください。

問 46 あて名のご本人の介護をはじめて、どのくらいですか。(〇は1つ)

|   |      |   |      |   |       |
|---|------|---|------|---|-------|
| 1 | 1年未満 | 3 | 3～5年 | 5 | 9～10年 |
| 2 | 1～2年 | 4 | 6～8年 | 6 | 10年以上 |

問46

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 1,171 | 9.1  | 15.5 | 34.2 | 15.7 | 5.0 | 14.3 | 6.2 |
| H16 | 1,391 | 10.5 | 17.8 | 32.4 | 10.4 | 7.6 | 12.6 | 8.8 |

問 47 あて名のご本人が介護サービスを利用されているとき、介護者ご自身はどのようにお感じですか。(あてはまるものすべてに〇)

- 1 本人がうれしそうにしており、満足である
- 2 サービス利用中は介護者自身もリフレッシュでき、ありがたい
- 3 本人よりも介護者の方がサービス利用を増やしたい、と感じるときがある
- 4 本人と介護者とで、サービス利用について意見が一致しないときがある
- 5 サービス利用後、本人が気分を害したり、具合が悪くなったりすることがあり、サービス内容等に不安がある
- 6 本人がサービス利用を嫌がることがあり、介護者としてつらいときがある
- 7 異性のスタッフの対応に不安を感じる時がある
- 8 その他 ( )

問47

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6    | 7   | 8   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|------|------|-----|------|-----|-----|------|
| H19 | 1,171 | 38.7 | 50.4 | 28.3 | 13.5 | 4.7 | 15.2 | 1.5 | 4.1 | 13.7 |
| H16 | 1,391 | 39.3 | 51.1 | 27.9 | 12.1 | 5.1 | 14.0 | 1.4 | 5.9 | 16.5 |

問 48 介護サービスを利用しているときのあて名のご本人の様子はいかがですか。(あてはまるものすべてに〇)

- 1 満足している様子である
- 2 担当するスタッフの方により、異なる
- 3 不機嫌そうである
- 4 何かを我慢している様子である
- 5 いつも無表情である
- 6 その他 ( )

問48

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答  |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| H19 | 1,171 | 58.3 | 21.7 | 1.5 | 9.8 | 5.1 | 4.7 | 12.5 |
| H16 | 1,391 | 54.4 | 21.7 | 2.1 | 9.8 | 6.8 | 5.8 | 14.8 |

問 49 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。(あてはまるものすべてに〇)

- 1 本人に正確な症状を伝えるのが難しい
- 2 来客にも気を遣う
- 3 日中、家を空けるのを不安に感じる
- 4 本人の言動が理解できないことがある
- 5 本人に受診を勧めても同意してもらえない
- 6 適切な対応や介護方法がわからない
- 7 家族や親族に介護を協力してもらえない
- 8 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない
- 9 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある
- 10 家の構造が介護をするのに適していない
- 11 サービスを利用したら本人の状態が悪化した (ことがある)
- 12 自分の用事・都合をすませることができない
- 13 身体的につらい (腰痛や肩こりなど)
- 14 精神的なストレスがたまっている
- 15 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない
- 16 自分の自由になる時間が持てない
- 17 先々のことを考える余裕がない
- 18 経済的につらいつらいつらと感じたときがある
- 19 その他 ( )
- 20 特に困っていることはない

問49

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 10   | 11  |
|-----|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|
| H19 | 1,171 | 16.7 | 13.1 | 46.8 | 25.6 | 5.2  | 6.8  | 9.8  | 5.3 | 7.2 | 12.3 | 3.3 |
| H16 | 1,391 | 15.8 | 16.0 | 38.2 | 23.1 | 3.7  | 8.9  | 7.9  | -   | 9.1 | -    | 3.6 |
|     | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   | 19  | 20  | 無回答  |     |
| H19 | 1,171 | 28.9 | 26.9 | 42.1 | 17.7 | 34.7 | 21.9 | 16.6 | 2.0 | 8.4 | 14.9 |     |
| H16 | 1,391 | 35.8 | 36.2 | 26.5 | 21.4 | 37.5 | 23.5 | 13.9 | -   | -   | -    |     |



問 50 介護をしているときイライラして、高齢者にあたってしまうことがありますか。あてはまるもの1つに○をつけ、さしつかえなければ、そのときの様子をご記入ください。(○は1つ)

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 1 よくある   | 3 あまりない  | 5 わからない |
| 2 ときどきある | 4 まったくない |         |
| ＜その時の様子＞ |          |         |

問50

|     | 全体    | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答  |
|-----|-------|-----|------|------|------|-----|------|
| H19 | 1,171 | 9.7 | 35.8 | 25.0 | 12.5 | 3.1 | 13.9 |
| H16 | 1,391 | 9.4 | 30.6 | 24.2 | 12.9 | 3.7 | 19.1 |

(問50で、高齢者にあたってしまうことがある方におたずねします。)

問 51 高齢者にあたってしまった後、後悔したり悩んだりしますか。あてはまるもの1つに○をつけ、さしつかえなければ、そのときの様子をご記入ください。(○は1つ)

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 1 よくある   | 3 あまりない  | 5 わからない |
| 2 ときどきある | 4 まったくない |         |
| ＜その時の様子＞ |          |         |

問51

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|------|
| H19 | 533 | 26.5 | 43.9 | 12.2 | 2.8 | 3.4 | 11.3 |
| H16 | 894 | 20.1 | 28.4 | 15.9 | 2.7 | 4.0 | 28.9 |

(すべての介護者の方におたずねします。)

問 52 介護をしていてつらい時、どこ(だれ)に相談しましたか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1 家族・親族                          | 8 ケアマネジャー                     |
| 2 近所の人                           | 9 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師など |
| 3 民生委員                           | 10 医師・医療機関                    |
| 4 ボランティア                         | 11 その他 ( )                    |
| 5 社会福祉協議会                        | 12 どこにも(誰にも)相談していない           |
| 6 地域包括支援センター(総合福祉事務所)のスタッフ       |                               |
| 7 地域包括支援センター支所(在宅介護支援センター併設)の相談員 |                               |

問52

|     | 全体    | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10   | 11  |
|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|
| H19 | 1,171 | 47.1 | 5.0  | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 2.2 | 2.3 | 46.1 | 11.4 | 16.7 | 6.6 |
| H16 | 1,391 | 40.6 | 4.3  | 0.1 | 0.1 | 0.2 | -   | 3.2 | 37.7 | 12.4 | 13.3 | 6.3 |
|     | 全体    | 12   | 無回答  |     |     |     |     |     |      |      |      |     |
| H19 | 1,171 | 13.1 | 11.4 |     |     |     |     |     |      |      |      |     |
| H16 | 1,391 | 12.3 | 19.1 |     |     |     |     |     |      |      |      |     |

問 53 今後、もし介護者ご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

|                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい        | 4 介護してくれる病院に入院したい |
| 2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい | 5 有料老人ホームに入居したい   |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい        | 6 その他 ( )         |
|                                   | 7 わからない           |

問53

|     | 全体    | 1    | 2   | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 無回答  |
|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 1,171 | 43.3 | 1.9 | 15.6 | 6.9 | 9.6 | 1.5 | 12.1 | 9.1  |
| H16 | 1,391 | 39.8 | 3.5 | 13.1 | 7.3 | 6.0 | 2.4 | 13.3 | 14.6 |



## 6 要介護認定者調査（単純集計結果）

### 練馬区高齢者基礎調査（要介護認定者調査）

#### ◆ 調査へのご協力をお願い ◆

日頃から、練馬区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

区では、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に着手しています。

この調査は、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がより実りある計画となるよう、高齢者の方々から、日頃の生活状況や区の高齢者施策に対するご意見・ご希望等をお聞かせいただくため実施するものです。

調査の対象者として、区内にお住まいの要介護認定を受けた高齢者の方々から 1,500 人を無作為で選び、調査票を送付させていただきました。なお、**調査票にはお名前を書く必要はありません。**

また、お答えいただいた内容については統計的に処理し、ご迷惑をおかけすることはありませんので、ご協力いただきますようお願いいたします。

平成 19 年 12 月 練馬区

#### ◆ 調査票のご記入にあたって ◆

●この調査は、平成 19 年 12 月 1 日現在の状況でお答えください。

●回答は、鉛筆でもボールペンでもかまいません。

●回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字などを直接ご記入いただく質問もあります。

●質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、( )内になるべく具体的にその内容をご記入ください。

●回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族の方などがお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。

**（調査票上の「ご本人」とは、封筒に印刷されたあて名ご本人を指します。）**

★対象のご本人が不在や体調などの何らかの事情により調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1 医療機関に入院中   | 3 転居  |
| 2 福祉施設などに入所中 | 4 その他 |

●ご記入いただいた調査票は、**12月20日（木）までに**、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですので、そのままご投函ください。

●この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。

●この調査についてのお問合せは、下記までお願いいたします。

**練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課 計画係**  
電話 3993-1111(代表)

問1 この調査票を回答される方を教えてください。(〇は1つ)

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 | あなた(あて名のご本人)がひとりで回答         |
| 2 | 代筆・代読してもらって、あなた(あて名のご本人)が回答 |
| 3 | ご家族が回答                      |
| 4 | その他の方が回答( )                 |

問1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 46.3 | 13.6 | 23.5 | 0.8 | 15.8 |
| H16 | 904 | 41.5 | 12.9 | 28.2 | 0.7 | 16.7 |

◆あなた(あて名のご本人)のことについてお聞きします。

問2 あなた(あて名のご本人)の性別と、平成19年12月1日現在の満年齢を教えてください。(〇はそれぞれ1つずつ)

|           |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
| ①性別(〇は1つ) | 1 男性     | 2 女性     |          |
| ②年齢(〇は1つ) | 1 65~69歳 | 3 75~79歳 | 5 85~89歳 |
|           | 2 70~74歳 | 4 80~84歳 | 6 90歳以上  |

問2①

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 892 | 32.8 | 58.1 | 9.1  |
| H16 | 904 | 33.2 | 56.7 | 10.1 |

問2②

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答 |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 892 | 5.5 | 13.5 | 20.4 | 26.6 | 17.9 | 12.2 | 3.9 |
| H16 | 904 | 8.2 | 14.4 | 21.5 | 24.1 | 17.7 | 10.6 | 3.5 |

問3 あなた(あて名のご本人)のお住まいはどちらですか。

また、何丁目かもお答えください。(〇は1つずつ)

| 町名(〇は1つ) |          | 丁目(〇は1つ)  |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| あ行       | 1 旭丘     | 17 関町東    | 33 錦      |
|          | 2 旭町     | 18 関町南    | 34 貫井     |
|          | 3 大泉学園町  | た行 19 高野台 | 35 練馬     |
|          | 4 大泉町    | 20 高松     | は行 36 羽沢  |
| か行       | 5 春日町    | 21 田柄     | 37 早宮     |
|          | 6 上石神井   | 22 立野町    | 38 光が丘    |
|          | 7 上石神井南町 | 23 豊玉上    | 39 氷川台    |
|          | 8 北町     | 24 豊玉北    | 40 東大泉    |
|          | 9 向山     | 25 豊玉中    | 41 富士見台   |
|          | 10 小竹町   | 26 豊玉南    | 42 平和台    |
| さ行       | 11 栄町    | 27 土支田    | ま行 43 南大泉 |
|          | 12 桜台    | な行 28 中村  | 44 南田中    |
|          | 13 下石神井  | 29 中村北    | 45 三原台    |
|          | 14 石神井台  | 30 中村南    | や行 46 谷原  |
|          | 15 石神井町  | 31 西大泉    |           |
|          | 16 関町北   | 32 西大泉町   |           |

\*丁目の無い地域の方は記入の必要はありません。

問3

|     | 全体  | 練馬   | 光が丘  | 石神井  | 大泉   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 892 | 21.7 | 25.6 | 29.8 | 20.1 | 2.8 |
| H16 | 904 | 23.2 | 23.8 | 30.0 | 19.2 | 3.8 |

問4 あなた(あて名のご本人)の現在の世帯構成を次の中からお答えください。(〇は1つ)

|                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1 単身(ひとりぐらし)世帯 | 2 夫婦のみの世帯 | 3 その他の世帯 |
|----------------|-----------|----------|

→ 次ページの間5へお進みください。

次ページの間4-1へお進みください。

問4

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 22.5 | 33.4 | 37.8 | 6.3  |
| H16 | 904 | 16.8 | 34.1 | 38.6 | 10.5 |

(問4で、現在ひとり暮らしの方におたずねします。)

問4-1 現在ひとり暮らしをされていて、不安なことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1 健康面 (要介護状態の悪化 など)       | 6 親族との関係 (行き来がない など) |
| 2 生計面 (経済的に苦しくなること など)    | 7 金銭の管理              |
| 3 防犯・防災 (避難場所がわからない など)   | 8 その他                |
| 4 住居 (老朽化、高齢者向きでない など)    | ( )                  |
| 5 隣近所との関係 (付き合いがあまりない など) | 9 不安なことは特になし         |

問4-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8    | 9    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|
| H19 | 201 | 53.7 | 18.9 | 22.9 | 17.4 | 25.9 | 8.0 | 6.5 | 6.0  | 20.4 | 6.5 |
| H16 | 152 | 53.3 | 15.8 | 32.2 | 19.7 | 19.1 | 7.9 | -   | 11.2 | 13.8 | 9.9 |

(すべての方におたずねします。)

問5 一番近くに住んでいるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。

(○は1つ)

|            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 1 となり      | 3 30分～1時間程度 | 5 家族等はいない |
| 2 10～30分程度 | 4 1時間以上     |           |

問5

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 23.5 | 19.3 | 17.0 | 24.1 | 2.1 | 13.9 |

問6 あなた(あて名のご本人)と配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どの位ですか。(○は1つ)

|               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| 1 50万円未満      | 5 200～250万円未満 | 9 500～600万円未満  |
| 2 50～100万円未満  | 6 250～300万円未満 | 10 600～700万円未満 |
| 3 100～150万円未満 | 7 300～400万円未満 | 11 700～800万円未満 |
| 4 150～200万円未満 | 8 400～500万円未満 | 12 800万円以上     |

問6

|     | 全体  | 1               | 2   | 3         | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 10  | 11  |
|-----|-----|-----------------|-----|-----------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 5.2             | 9.0 | 9.5       | 10.5 | 11.7 | 11.9 | 12.3 | 5.8 | 3.7 | 1.3 | 1.1 |
| H16 | 904 | 15.6            |     |           | 39.9 |      |      | 22.6 |     | 5.8 |     | -   |
|     | 全体  | 700万円～1,000万円未満 | 13  | 1,000万円以上 | 無回答  |      |      |      |     |     |     |     |
| H19 | 892 | -               | 2.6 | -         | 15.4 |      |      |      |     |     |     |     |
| H16 | 904 | 1.8             | -   | 1.3       | 13.1 |      |      |      |     |     |     |     |

問7 あなた(あて名のご本人)と配偶者の収入源についてお答えください。

(あてはまるものすべてに○)

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 年金による収入            | 6 仕送り   |
| 2 給与収入               | 7 生活保護  |
| 3 自営業などの収入           | 8 その他   |
| 4 地代・家賃などの不動産収入      | ( )     |
| 5 株などの売却利益や配当、預貯金の利子 | 9 収入はない |

問7

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 83.9 | 4.3 | 2.2 | 9.6  | 4.3 | 1.5 | 4.6 | 0.9 | 1.3 | 7.5 |
| H16 | 904 | 84.2 | 3.9 | 3.7 | 10.8 | 4.0 | 1.8 | 2.3 | 1.4 | 1.1 | 8.3 |

問8 あなた(あて名のご本人)の現在の要介護度は次のうち、どれですか。(○は1つ)

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 1 要支援1 | 3 要介護1 | 5 要介護3 | 7 要介護5  |
| 2 要支援2 | 4 要介護2 | 6 要介護4 | 8 わからない |

問8

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 14.7 | 19.8 | 18.0 | 15.1 | 7.3 | 6.3 | 7.1 | 3.4 | 8.3 |
| H16 | 904 | 22.6 |      | 30.5 | 12.7 | 6.7 | 7.3 | 7.0 | 4.5 | 8.6 |

問8-1 平成18年3月ごろの要介護度は次のうち、どれですか。(○は1つ)

|        |        |        |           |         |
|--------|--------|--------|-----------|---------|
| 1 要支援  | 3 要介護2 | 5 要介護4 | 7 申請していない | 9 わからない |
| 2 要介護1 | 4 要介護3 | 6 要介護5 | 8 非該当(自立) |         |

問8-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 8    | 9   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 20.9 | 22.3 | 13.2 | 5.7 | 3.1 | 3.0 | 12.3 | 4.8  | 5.3 | 9.3  |
| H16 | 904 | 21.2 | 23.6 | 9.4  | 6.4 | 4.5 | 3.2 | -    | 14.0 | 6.4 | 11.2 |

問9 あなた(あて名のご本人)が要介護状態になった主なきっかけは何ですか。(〇は1つ)

|                            |            |                 |
|----------------------------|------------|-----------------|
| 1 高血圧症                     | 8 肝疾患      | 15 ひざや腰などの関節の痛み |
| 2 脂質異常症(高コレステロール血症・中性脂肪など) | 9 胃腸疾患     | 16 骨粗しょう症、骨折    |
| 3 糖尿病                      | 10 泌尿器の疾患  | 17 アルツハイマー病     |
| 4 心疾患                      | 11 神経痛     | 18 老 衰          |
| 5 脳血管疾患                    | 12 パーキンソン病 | 19 認知症          |
| 6 呼吸器疾患                    | 13 歯科・口腔疾患 | 20 その他          |
| 7 腎疾患                      | 14 眼科疾患    | ( )             |

問9

|     | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6   | 7   | 8   | 9    | 10  | 11  |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| H19 | 892 | 6.3 | 0.4 | 3.4 | 5.6  | 12.8 | 2.8 | 1.7 | 0.6 | 1.1  | 1.3 | 1.2 |
| H16 | 904 | 9.5 | 2.0 | 6.3 | 6.3  | 13.5 | 4.0 | 2.1 | 1.1 | 3.1  | 1.4 | 1.0 |
|     | 全体  | 12  | 13  | 14  | 15   | 16   | 17  | 18  | 19  | 20   | 無回答 |     |
| H19 | 892 | 2.9 | 0.1 | 1.2 | 19.3 | 11.3 | 2.2 | 2.0 | 5.3 | 8.7  | 9.6 |     |
| H16 | 904 | 3.0 | 0.8 | 3.2 | 25.9 | 12.9 | 2.9 | 4.6 | 5.5 | 12.1 | 7.9 |     |

◆住環境などについてお聞きします。

問10 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| 1 一戸建て持ち家<br>(自己所有のビルを含む) | 5 UR賃貸住宅(旧公団住宅)・公社賃貸住宅(都民住宅を含む) |
| 2 分譲マンション(集合住宅)           | 6 社宅・官舎・寮                       |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション         | 7 有料老人ホーム                       |
| 4 都営住宅・区営住宅               | 8 その他( )                        |

問10

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 67.8 | 6.1 | 5.7 | 8.5 | 2.9 | 0.1 | 0.8 | 3.3 | 4.8 |
| H16 | 904 | 67.6 | 5.2 | 6.7 | 8.8 | 3.2 | 0.4 | 0.2 | 4.1 | 3.7 |

問11 現在のお住まいの階数をお答えください。 ※ 一戸建てにお住まいの場合、主に日中生活されている階でお答えください。(〇は1つ)

|      |      |      |      |      |        |
|------|------|------|------|------|--------|
| 1 1階 | 2 2階 | 3 3階 | 4 4階 | 5 5階 | 6 6階以上 |
|------|------|------|------|------|--------|

問11

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| H19 | 892 | 62.1 | 20.2 | 4.7 | 1.9 | 1.5 | 3.7 | 5.9  |
| H16 | 904 | 53.9 | 15.6 | 5.2 | 1.9 | 0.4 | 4.2 | 18.8 |

問12 現在のお住まいには、エレベーターはついていますか。(〇は1つ)

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ついている | 2 ついていない |
|---------|----------|

問12

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 892 | 15.4 | 75.3 | 9.3  |
| H16 | 904 | 12.2 | 74.2 | 13.6 |

問13 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、現在次のような工夫をしていますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 手すりがついている         | 6 脱衣場やトイレに暖房が設置されている |
| 2 段差をなくしているところがある   | 7 台所・洗面台を使いやすくしている   |
| 3 滑り止めをしているところがある   | 8 浴槽がまたぎやすい高さである     |
| 4 扉など引き戸にしているところがある | 9 その他( )             |
| 5 寝室とトイレが同じ階にある     | 10 特に工夫はしていない        |

問13

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9   | 10  | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 61.5 | 26.0 | 9.5 | 17.0 | 64.9 | 21.0 | 17.5 | 32.2 | 1.8 | 9.3 | 5.0 |
| H16 | 904 | 58.5 | 27.5 | -   | -    | 75.9 | -    | -    | 41.2 | 3.7 | -   | 6.4 |

問14 あなた(あて名のご本人)のお住まいには、防災・防犯の備えをされていますか。(あてはまるものすべてに〇)

|                                     |
|-------------------------------------|
| 1 地震への備えをしている(冷蔵庫や家具などを固定金具で止める、など) |
| 2 火災への備えをしている(火災警報器・スプリンクラーの設置、など)  |
| 3 防犯の備えをしている(玄関や窓のかぎを二重にする、など)      |
| 4 いずれの備えもしていない                      |

問14

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 61.5 | 23.5 | 35.7 | 35.1 | 10.8 |

問 15 今後、あなた(あて名のご本人)のお住まいのなかで、改修をしたいところがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 廊下・階段に手すりをつけたい  | 7 台所・洗面所などを使いやすくしたい  |
| 2 玄関や室内の段差をなくしたい  | 8 火災報知器やスプリンクラーをつけたい |
| 3 床などに滑り止めをつけたい   | 9 家具転倒防止器具をつけたい      |
| 4 引き戸にしたい         | 10 浴室を使いやすくしたい       |
| 5 寝室の近くにトイレを作りたい  | 11 その他 ( )           |
| 6 脱衣場やトイレに暖房を入れたい | 12 特に改修したいところはない     |

問15

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8    | 9    | 10   | 11  |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|------|-----|
| H19 | 892 | 9.2  | 16.5 | 4.4 | 3.3 | 4.6 | 23.8 | 9.4 | 17.4 | 28.0 | 19.1 | 4.3 |
|     | 全体  | 12   | 無回答  |     |     |     |      |     |      |      |      |     |
| H19 | 892 | 18.3 | 19.6 |     |     |     |      |     |      |      |      |     |

問 16 あなた(あて名のご本人)は、近いうちに住み替えを考えていますか。次のうち、あてはまる住宅を選んでください。(○は1つ)

|                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1 一戸建て持家 (自己所有のビルを含む)             | 6 社宅・官舎など             |
| 2 分譲マンション (集合住宅)                  | 7 ケアハウス               |
| 3 民間の賃貸アパート・マンション                 | 8 シルバーピアなどの高齢者向け住宅    |
| 4 都営住宅・区営住宅                       | 9 有料老人ホーム             |
| 5 UR賃貸住宅 (旧公団住宅)・公社賃貸住宅 (都民住宅を含む) | 10 その他 ( )            |
|                                   | 11 住み替えを考えていない→問 17 へ |

問16

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11   |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| H19 | 892 | 3.3  | 0.4 | 0.2 | 3.4 | 0.4 | 0.0 | 1.0 | 2.4 | 2.6 | 1.6 | 57.6 |
| H16 | 904 | 4.2  | 0.1 | 0.4 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.9 | 1.8 | 2.7 | 63.1 |
|     | 全体  | 無回答  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| H19 | 892 | 27.1 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| H16 | 904 | 24.2 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |

(問 16 で、住み替えを考えている方におたずねします。)

問 16-1 あなた(あて名ご本人)が、住み替えを考えたとき、生活に必要な広さはどのくらいですか。(カッコ内はトイレ、台所を除いた居室の広さ)(○は1つ)

|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1 家賃が安ければ狭くともよい (一間7畳以下) | 3 25㎡以上 (二間6畳、4畳以上) |
| 2 20㎡以上 (一間8畳以上)         | 4 30㎡以上 (二間8畳、6畳以上) |

問16-1

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 136 | 8.8 | 8.8 | 27.2 | 20.6 | 34.6 |

**◆介護保険制度についてお聞きします。**

(すべての方におたずねします。)

問 17 あなた(あて名のご本人)が、介護保険の要介護認定を申請した理由は何ですか。次のうち、あてはまるものに2つまで

○をつけてください。(○は2つまで)

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1 家事・調理、洗濯、掃除等が負担になってきたから | 7 必要時にサービスを受けるため、事前に認定申請した |
| 2 身の回りの行為が困難になってきたから      | 8 とりあえず、自分の要介護度を知りたく、申請した  |
| 3 買い物や外出が負担になってきたから       | 9 医師、看護師から勧められた            |
| 4 通院等に手助けがほしくなってきたから      | 10 家族に勧められた                |
| 5 介護保険の施設入所を希望しているから      | 11 友人・知人などに勧められた           |
| 6 住宅改修または福祉用具購入のみ利用するから   | 12 その他 ( )                 |

問17

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6   | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 892 | 20.7 | 20.6 | 15.4 | 9.1 | 5.4 | 6.8 | 31.8 | 10.4 | 20.5 | 14.9 | 8.1 |
| H16 | 904 | 20.5 | 20.8 | 10.4 | 7.9 | 7.1 | 9.8 | 37.5 | 10.3 | 20.8 | 16.4 | 7.3 |
|     | 全体  | 12   | 無回答  |      |     |     |     |      |      |      |      |     |
| H19 | 892 | 4.7  | 9.4  |      |     |     |     |      |      |      |      |     |
| H16 | 904 | 5.3  | 7.0  |      |     |     |     |      |      |      |      |     |

問18 以下の介護保険サービスのうち、平成19年9月～11月の間に利用したサービスすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1 訪問介護               | 11 住宅改修                   |
| 2 訪問入浴介護             | 12 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム)  |
| 3 訪問看護               | 13 夜間対応型訪問介護              |
| 4 訪問リハビリ             | 14 認知症対応型通所介護             |
| 5 居宅療養管理指導           | 15 小規模多機能型居宅介護            |
| 6 通所介護 (デイサービス)      | 16 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) |
| 7 通所リハビリ (デイケア)      | 17 いずれも利用していない→問19へ       |
| 8 短期入所生活介護 (ショートステイ) |                           |
| 9 短期入所療養介護 (ショートステイ) |                           |
| 10 福祉用具貸与・購入         |                           |

問18

|     | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 10   | 11  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| H19 | 892 | 8.9 | 1.9 | 2.2 | 1.7 | 0.9 | 6.7  | 2.8 | 2.4 | 0.8 | 13.9 | 7.0 |
|     | 全体  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17   | 無回答 |     |     |      |     |
| H19 | 892 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 62.9 | 6.2 |     |     |      |     |

(平成19年9月～11月の間に介護保険サービスを利用されなかった方におたずねします。)

問19 介護サービスを利用されていない理由は何ですか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 病院や診療所に入院中             | 9 使いたい介護保険サービスがない     |
| 2 家族等の介護がある              | 10 近くに介護保険事業者がない      |
| 3 自分で身の回りのことをするように努力している | 11 他人に家に入られるのに抵抗がある   |
| 4 介護保険サービスを使うほど具合が悪くない   | 12 介護保険サービスを使うのに料金が安い |
| 5 できるだけ他人の世話になりたくない      | 13 介護保険外サービスを使っている    |
| 6 介護保険サービスの使い方がよくわからない   | 14 介護保険制度に不信感を持っている   |
| 7 介護保険事業に不満があった          | 15 その他                |
| 8 利用しようとしたが、事業者から断られた    | ( )                   |

問19

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11   |
|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| H16 | 904 | 13.6 | 29.1 | 47.5 | 18.6 | 26.2 | 7.5 | 1.1 | 0.8 | 2.3 | 0.7 | 10.1 |
| H19 | 561 | 13.2 | 31.6 | 56.7 | 22.8 | 25.8 | 7.0 | 1.4 | 4.3 | 5.5 | 0.9 | 11.1 |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15   | 無回答  |     |     |     |     |     |      |
| H16 | 904 | 3.0  | 1.7  | 1.4  | 3.9  | 22.0 |     |     |     |     |     |      |
| H19 | 561 | 5.0  | 2.5  | 3.6  | 4.8  | 5.5  |     |     |     |     |     |      |

(すべての方におたずねします。)

問19-1 あなた(あて名ご本人)は、今後あらたに利用したい介護保険サービスはありますか。 ※ 現在利用されているものを除いてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1 訪問介護               | 10 福祉用具貸与・購入              |
| 2 訪問入浴介護             | 11 住宅改修                   |
| 3 訪問看護               | 12 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム)  |
| 4 訪問リハビリ             | 13 夜間対応型訪問介護              |
| 5 居宅療養管理指導           | 14 認知症対応型通所介護             |
| 6 通所介護 (デイサービス)      | 15 小規模多機能型居宅介護            |
| 7 通所リハビリ (デイケア)      | 16 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) |
| 8 短期入所生活介護 (ショートステイ) | 17 地域密着型特定施設入居者生活介護       |
| 9 短期入所療養介護 (ショートステイ) | 18 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護   |

問19-1

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   | 9   | 10   | 11   |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|------|
| H19 | 892 | 11.2 | 5.6 | 4.6 | 6.7 | 2.6 | 8.1 | 5.5  | 6.4 | 3.3 | 20.4 | 13.0 |
|     | 12  | 13   | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 無回答  |     |     |      |      |
| H19 | 4.3 | 1.9  | 3.3 | 0.8 | 1.6 | 3.0 | 5.8 | 46.1 |     |     |      |      |



問 20 あなた(あて名のご本人)は、次の施設に入所(入院)申し込みをしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 特別養護老人ホーム        | 5 有料老人ホーム         |
| 2 老人保健施設           | 6 一般の病院(医療保険での入院) |
| 3 療養病床             | 7 その他( )          |
| 4 認知症対応型高齢者グループホーム | 8 施設への入所(入院)意向はない |

問20

|     | 全体  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 892 | 6.2 | 2.7 | 1.6 | 0.6 | 1.5 | 3.7 | 1.9 | 66.0 | 19.4 |
| H16 | 904 | 9.6 | 3.8 | 2.5 | 0.6 | 1.5 | 5.2 | 2.9 | 39.5 | 40.2 |

問 20-2 へ

(問 20 で「1~4の介護保険施設等に申し込みをしている」と答えた方におたずねします。)

問 20-1 申し込み理由はどのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)

|  |
|--|
| 1 介護者がいない等の理由で、在宅で介護を受けられないから            |
| 2 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから            |
| 3 家族の健康状態がよくないため、在宅で介護を十分受けられないから        |
| 4 家族が精神的に疲れているため                         |
| 5 家族が身体的に疲れているため                         |
| 6 リハビリ等が必要であり、医師等に入所(入院)をすすめられたから        |
| 7 ひとりぐらしや高齢者世帯のため、在宅での生活に不安を感じるから        |
| 8 現在の住居が介護に適していないから                      |
| 9 入所(入院)待ちの期間を見込んで、早めに入所(入院)を申し込む必要があるから |
| 10 自己負担が少なくてすむから                         |
| 11 その他( )                                |

問20-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 85  | 16.5 | 23.5 | 35.3 | 30.6 | 36.5 | 16.5 | 22.4 | 17.6 | 17.6 | 25.9 | 4.7 |
| H16 | 114 | 28.1 | 26.3 | 24.6 | 25.4 | 27.2 | 29.8 | 26.3 | 19.3 | 21.9 | 21.1 | 7.0 |
|     | 全体  | 無回答  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H19 | 85  | 12.9 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
| H16 | 114 | 5.3  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

(問 20 で、「施設への入所(入院)意向はない」と答えた方におたずねします。)

問 20-2 施設への入所を希望されない主な理由は何ですか。次のうちから2つまで選んでください。(○は2つまで)

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 できるかぎり自宅で過ごしたいから    | 7 入院・入所で費用がかかるから           |
| 2 家族介護で十分生活できるから      | 8 家族とのつながりを保ちたいから          |
| 3 施設での生活は自由がきかないと思うから | 9 自分の身の回りのことはできるだけ自分でしたいから |
| 4 友人・知人とのつきあいを続けたいから  | 10 その他                     |
| 5 隣近所とのつきあいを続けたいから    | ( )                        |
| 6 健康状態が良好だから          |                            |

問20-2

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|
| H19 | 589 | 69.3 | 17.3 | 3.7 | 6.8 | 2.7 | 7.5  | 11.7 | 12.4 | 44.1 | 3.4 | 1.2 |
| H16 | 357 | 66.7 | 18.2 | 3.1 | 5.0 | 2.0 | 12.6 | 9.2  | 9.8  | 49.3 | 6.4 | 1.7 |

◆あなた(ご本人)の健康状態についてお聞きします。

(要支援1, 2の方におたずねします。それ以外の方は問 22 へお進みください。)

問 21 あなた(あて名ご本人)は、ご自身の生活習慣(食事・運動など)についてどのように考えていますか。(○は1つ)

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1 生活習慣に特に問題はない                    |
| 2 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、変えようとは思わない   |
| 3 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、容易には変えられない   |
| 4 生活習慣の改善が必要だと思い、具体的に取り組みたいと考えている |
| 5 生活習慣の改善が必要だと思い、すでに取り組み・行動を始めている |
| 6 生活習慣については関心がない                  |

問21

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4   | 5   | 6   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|------|
| H19 | 308 | 36.4 | 3.6 | 26.6 | 9.1 | 9.7 | 1.9 | 12.7 |

(すべての方におたずねします。)

問 22 あなた(あて名ご本人)の健康状態はいかがですか。現在の状況に最も近いものをお選びください。(〇は1つ)

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 大した病気や障害もなく、日常生活は自分で行える                                   |
| 2 | 何らかの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし外出もひとりで行える                  |
| 3 | 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活はおおむね自分で行っているが、外出はひとりできない          |
| 4 | 何らかの病気や障害などがあって、家の中での生活でも誰かの手助けが必要で、日中もベッド(ふとん)での生活が中心である |
| 5 | 何らかの病気や障害などがあって、トイレ、食事、着替えなども介助を要し、1日中ベッド(ふとん)にいる         |

問22

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|-----|
| H19 | 892 | 10.7 | 36.2 | 27.0 | 8.9 | 10.4 | 6.8 |

問 23 次のことについて、あなた(あて名のご本人)はご自分でできますか。

(〇はそれぞれの質問に1つ)

- |                          |   |     |   |      |
|--------------------------|---|-----|---|------|
| ア. バスや電車を使ってひとりで外出できる    | 1 | できる | 2 | できない |
| イ. 日用品の買い物ができる           | 1 | できる | 2 | できない |
| ウ. 食事の用意ができる             | 1 | できる | 2 | できない |
| エ. 請求書の支払ができる            | 1 | できる | 2 | できない |
| オ. お金の管理(預貯金の出し入れなど)ができる | 1 | できる | 2 | できない |

問23

|      | 全体  | ア 1  | ア 2  | 無回答  | イ 1  | イ 2  | 無回答  | ウ 1  | ウ 2  | 無回答  |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| H19年 | 892 | 38.0 | 53.4 | 8.6  | 46.2 | 43.7 | 10.1 | 45.2 | 43.8 | 11.0 |
|      | 全体  | エ 1  | エ 2  | 無回答  | オ 1  | オ 2  | 無回答  |      |      |      |
| H19年 | 892 | 53.1 | 35.1 | 11.8 | 51.5 | 39.1 | 9.4  |      |      |      |

問 24 あなた(あて名のご本人)は現在、次にあげた病気やケガなどがありますか。

(あてはまるものすべてに〇)

- |                            |                        |                 |
|----------------------------|------------------------|-----------------|
| 1 高血圧症                     | 7 関節症・リウマチ             | 15 呼吸器(ぜん息など)   |
| 2 脂質異常症(高コレステロール血症・中性脂肪など) | 8 肩こり症                 | 16 耳や鼻の病気(難聴など) |
| 3 糖尿病                      | 9 骨粗しょう症               | 17 歯の病気(歯周病など)  |
| 4 動脈硬化症                    | 10 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)      | 18 骨折・外傷        |
| 5 メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)   | 11 狭心症・心筋梗塞            | 19 認知症          |
| 6 腰痛症                      | 12 眼(白内障など)            | 20 その他          |
|                            | 13 胃腸などの病気(胃炎、肝炎など)    | ( )             |
|                            | 14 泌尿器の病気(腎臓病、前立腺肥大など) | 21 特にない         |

問24

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 39.5 | 17.0 | 16.8 | 8.5 | 3.5  | 37.0 | 15.7 | 15.2 | 22.0 | 12.9 | 11.3 |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15  | 16   | 17   | 18   | 19   | 20   | 21   | 無回答  |
| H19 | 892 | 36.7 | 10.3 | 16.9 | 7.2 | 18.2 | 13.5 | 10.0 | 12.4 | 11.8 | 1.1  | 5.3  |

◆ふだんの食生活についてお聞きします。

問 25 あなた(あて名のご本人)はふだん毎日3食の食事をとっていますか。(〇は1つ)

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1 毎日必ず3食とっている | 3 まちまちである |
| 2 ほとんど毎日2食である | 4 その他( )  |

問25

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 74.7 | 9.0 | 6.5 | 3.0 | 6.8 |
| H16 | 904 | 78.0 | 7.7 | 7.0 | 2.4 | 4.9 |

問 26 あなた(あて名のご本人)はふだんの食事についてどのようにしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

|   |                    |   |                      |
|---|--------------------|---|----------------------|
| 1 | いつも自分で調理する         | 6 | お惣菜などを購入する           |
| 2 | 時々自分で調理する          | 7 | コンビニエンスストアなどの弁当を利用する |
| 3 | 自分はいらないが家族が調理してくれる | 8 | 配食や出前・宅配を利用する        |
| 4 | ヘルパーが調理してくれる       | 9 | その他 ( )              |
| 5 | 外食を利用する            |   |                      |

問26

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| H19 | 892 | 25.9 | 18.4 | 41.5 | 4.6 | 9.0  | 22.5 | 13.0 | 10.4 | 5.5  | 8.5 |
| H16 | 904 | 25.1 | 15.6 | 45.2 | -   | 14.0 | -    | -    | 8.5  | 12.3 | 6.9 |

問 27 あなた(あて名のご本人)は、食事をすることが楽しいと感じますか。(○は1つ)

|   |            |   |              |
|---|------------|---|--------------|
| 1 | とても楽しいと感じる | 3 | 楽しいと感じない     |
| 2 | 楽しいと感じる    | 4 | 食べる気力がない・つらい |

問27

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 10.1 | 52.8 | 20.1 | 2.8 | 14.2 |
| H16 | 904 | 12.9 | 54.9 | 17.4 | 3.4 | 11.4 |

◆外出やおつきあいについてお聞きします。

問 28 あなた(あて名のご本人)は1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか。(○は1つ)

|   |              |   |               |
|---|--------------|---|---------------|
| 1 | 家の中で過ごすことが多い | 2 | 家の中で過ごすことは少ない |
|---|--------------|---|---------------|

問28

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 892 | 75.9 | 10.7 | 13.5 |
| H16 | 904 | 72.2 | 12.6 | 15.2 |

問 29 近所への買物、散歩、通院などを含め、あなた(あて名のご本人)の1週間の外出頻度を教えてください。(○は1つ)

|   |        |   |        |   |           |
|---|--------|---|--------|---|-----------|
| 1 | ほとんど毎日 | 3 | 週に1回程度 | 5 | ほとんど外出しない |
| 2 | 週に2～3回 | 4 | 月に1～2回 |   |           |

問29

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|
| H19 | 892 | 23.1 | 30.9 | 11.8 | 9.6 | 16.0 | 8.5  |
| H16 | 904 | 27.4 | 30.9 | 9.7  | 6.5 | 13.1 | 12.4 |

問 30 あなた(あて名のご本人)が、友人や近所の人あるいは家族(別居)や親戚の方と会っておしゃべりする頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

|   |           |   |          |   |        |
|---|-----------|---|----------|---|--------|
| 1 | ほぼ毎日      | 3 | 1週間に1回程度 | 5 | ほとんどない |
| 2 | 2～3日に1回程度 | 4 | 1ヶ月に1回程度 |   |        |

問30

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 29.8 | 18.8 | 17.6 | 10.0 | 14.7 | 9.1  |
| H16 | 904 | 28.7 | 22.1 | 15.7 | 9.4  | 11.9 | 12.2 |

問 31 外出するときのあなた(あて名のご本人)の状況はいかがですか。(○は1つ)

|   |   |
|---|---|
| 1 | 交通機関を使ってひとりで外出できる                         |
| 2 | 補助具(つえ、シルバーカーなど)を使いながら、交通機関を利用してひとりで外出できる |
| 3 | バスや電車などの交通機関を使わない範囲内ならひとりで外出できる           |
| 4 | 介助者がいなければ外出できない                           |
| 5 | 寝たきりなので、外出できない                            |

問31

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 22.5 | 19.1 | 14.1 | 29.5 | 5.0 | 9.8  |
| H16 | 904 | 24.7 | 18.3 | 13.5 | 26.3 | 6.2 | 11.1 |

問 32 あなた(あて名のご本人)は、この1年間(昨年12月以降)に転んだ(または転びそうになった)ことはありますか。(○は1つ)

|                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| 1 転んだことがある      | 3 転んだことがない、もしくは転びそうになったことがない |
| 2 転びそうになったことがある | い → 問 33 へ                   |



|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 39.9 | 29.1 | 18.8 | 12.1 |
| H16 | 904 | 38.9 | 29.0 | 20.6 | 11.5 |

(問 32 で、転んだことがある、転びそうになったことがある方におたずねします。)

問 32-1 あなた(あて名のご本人)の転倒によるケガの経過はいかがですか。(○は1つ)

|                               |
|-------------------------------|
| 1 完治した (完治する見込みである)           |
| 2 継続して治療が必要になった (必要になる見込みである) |
| 3 治療は必要ないが、後遺症がある             |
| 4 ケガはしていない                    |

問32-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 616 | 20.3 | 17.5 | 16.1 | 39.6 | 6.5 |

**◆介護保険についてお聞きします。**

(すべての方におたずねします。)

問 33 あなた(あて名のご本人)の介護保険料(年額)はいくらですか。(○は1つ)

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 第1段階 (23,700円) | 5 第5段階 (59,250円) |
| 2 第2段階 (29,630円) | 6 第6段階 (71,100円) |
| 3 第3段階 (35,550円) | 7 第7段階 (77,030円) |
| 4 第4段階 (47,400円) | 8 知らない           |

問33

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|
| H19 | 892 | 6.1  | 12.0 | 8.1  | 14.1 | 11.0 | 7.5 | 3.3 | 15.2 | 22.8 |
| H16 | 904 | 10.3 | 17.5 | 17.1 | 9.0  | 9.6  | -   | -   | 14.6 | 21.9 |

問 34 あなた(あて名のご本人)は、介護保険料についてどのように感じていますか。(○は1つ)

|                |             |
|----------------|-------------|
| 1 負担とは感じない     | 4 負担と感じる    |
| 2 それほど負担とは感じない | 5 どちらともいえない |
| 3 多少負担と感じる     | 6 わからない     |

問34

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 6    | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|
| H19 | 892 | 4.1 | 9.0  | 18.7 | 40.8 | 7.6 | 8.7  | 11.0 |
| H16 | 904 | 4.5 | 14.2 | 20.9 | 31.2 | 7.9 | 10.2 | 11.2 |

問 35 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(あて名のご本人)のお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

|                                     |
|-------------------------------------|
| 1 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい |
| 2 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする    |
| 3 サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい           |
| 4 わからない                             |

問35

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| H19 | 892 | 7.8 | 30.0 | 16.4 | 32.0 | 13.8 |

問 36 あなた(あて名のご本人)は、介護保険に関する相談・苦情をどこにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 1 区の介護保険課                        | 7 医師             |
| 2 地域包括支援センター(総合福祉事務所)            | 8 民生委員           |
| 3 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) | 9 保健福祉サービス苦情調整委員 |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 10 その他<br>( )    |
| 5 サービス事業者                        | 11 どこにしていかわからない  |
| 6 都の国保連合会                        | 12 相談・苦情は特にない    |

問36

| 回答肢 | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11   |  |
|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--|
| H19 | 892 | 13.9 | 8.7  | 6.2 | 27.5 | 3.0 | 0.2 | 8.0 | 1.2 | 1.0 | 2.2 | 18.2 |  |
| H16 | 904 | 19.8 | —    | 4.5 | 34.1 | 2.7 | 0.1 | 5.5 | 1.1 | 0.7 | 2.3 | 11.2 |  |
| 回答肢 | 全体  | 12   | 無回答  |     |      |     |     |     |     |     |     |      |  |
| H19 | 892 | 16.8 | 15.1 |     |      |     |     |     |     |     |     |      |  |
| H16 | 904 | 18.3 | 15.6 |     |      |     |     |     |     |     |     |      |  |

問 37 あなた(あて名のご本人)は、介護保険の制度・サービス事業者等に関する情報は、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| 1 区の窓口・電話                        | 8 民生委員          |
| 2 区が発行するパンフレット類                  | 9 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌 |
| 3 区の広報誌                          | 10 インターネット      |
| 4 担当のケアマネジャー                     | 11 その他<br>( )   |
| 5 サービス事業者                        | 12 特にない         |
| 6 地域包括支援センター(総合福祉事務所)            |                 |
| 7 地域包括支援センター支所<br>(在宅介護支援センター併設) |                 |

問37

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9    | 10  | 11  |  |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|--|
| H19 | 892 | 14.6 | 22.5 | 22.1 | 31.2 | 3.5 | 9.0 | 5.6 | 2.2 | 14.3 | 0.7 | 3.0 |  |
| H16 | 904 | 18.0 | 24.6 | 24.4 | 34.8 | 4.0 | —   | 9.6 | 1.7 | 16.3 | 0.7 | 4.4 |  |
|     | 全体  | 12   | 無回答  |      |      |     |     |     |     |      |     |     |  |
| H19 | 892 | 13.5 | 10.5 |      |      |     |     |     |     |      |     |     |  |
| H16 | 904 | 8.0  | 12.6 |      |      |     |     |     |     |      |     |     |  |

問 38 寝たきりや認知症の改善のために、あなた(あて名のご本人)はどのような取り組みが必要と考えますか。(あてはまるものすべてに○)

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 塩分や動物性脂肪を控え、バランスのよい食事を心がける         |  |
| 2 カルシウムを十分にとる                        |  |
| 3 散歩など、なるべく歩くようにする                   |  |
| 4 積極的に外出をする                          |  |
| 5 日光浴をする                             |  |
| 6 十分に休養、睡眠をとる                        |  |
| 7 深酒やたばこをやめて規則正しい生活をする               |  |
| 8 疾病の予防、早期発見、治療を心がける                 |  |
| 9 歯みがきの励行等、口の中を清潔にしておくようにする          |  |
| 10 老人クラブやボランティア活動、趣味や学習活動などに積極的に取り組む |  |
| 11 家族や近隣の人とのつきあいをたもつ                 |  |
| 12 家の中の段差を解消するなど、動きやすい家の環境づくりを心がける   |  |
| 13 手先を使うように心がける                      |  |
| 14 寝たきりや認知症の予防について自分にあった正確な情報や知識を蓄える |  |
| 15 その他 ( )                           |  |
| 16 わからない・特にない                        |  |

問38

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   |  |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| H19 | 892 | 48.7 | 33.4 | 52.6 | 23.1 | 26.0 | 43.9 | 15.4 | 31.5 | 36.1 | 16.6 | 29.3 |  |
| H16 | 904 | 49.7 | 42.7 | 55.4 | 25.4 | 27.1 | 49.7 | 17.9 | 35.4 | 36.5 | 16.8 | 29.0 |  |
|     | 全体  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 無回答  |      |      |      |      |      |  |
| H19 | 892 | 14.1 | 36.2 | 19.2 | 2.8  | 7.5  | 10.7 |      |      |      |      |      |  |
| H16 | 904 | 15.4 | 39.0 | 22.7 | 4.0  | 5.9  | 12.9 |      |      |      |      |      |  |

(要支援1、要支援2の方におたずねします。それ以外の方は問41へお進みください。)

問39 あなた(あて名ご本人)は、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(〇は1つ)

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 意識して取り組んでいる       | 5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない |
| 2 体力が落ちてきたら取り組みたい   | 6 その他 ( )                |
| 3 もう少し歳をとってから取り組みたい | 7 興味・関心は特にない             |
| 4 きっかけがあれば取り組みたい    |                          |

問39

|     | 全体  | 1    | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|
| H19 | 308 | 55.2 | 4.5 | 1.0 | 4.2 | 17.5 | 2.6 | 3.2 | 11.7 |

問40 あなた(あて名ご本人)は、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いませんか。

(あてはまるものすべてに〇)

- |                                |
|--------------------------------|
| 1 保健師等によるアドバイス                 |
| 2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室 |
| 3 口腔清掃や口の体操などの教室               |
| 4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室          |
| 5 認知症を予防するための教室                |
| 6 上記(1～5)で利用してみたいものはない         |

問40

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|-----|------|------|------|------|
| H19 | 308 | 31.2 | 30.5 | 8.8 | 14.0 | 22.7 | 19.5 | 17.9 |

(すべての方におたずねします。)

問41 あなた(あて名ご本人)は、ふだんの生活でどのような見守りが必要だと思いますか。あてはまるものに〇をつけてください。(あてはまるものすべてに〇)

- |                          |
|--------------------------|
| 1 定期的に電話をもらう(安否の確認など)    |
| 2 定期的に訪問してもらう(2～3日に1回程度) |
| 3 食事内容や栄養バランスのアドバイスを受ける  |
| 4 簡単な健康状態のチェックを受ける       |
| 5 金銭などの貴重品の管理状況の確認をしてもらう |
| 6 回覧物や郵便物などのチェックをしてもらう   |
| 7 その他 ( )                |

問41

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| H19 | 892 | 19.5 | 15.2 | 16.6 | 33.4 | 5.4 | 6.3 | 4.3 | 38.8 |
| H16 | 904 | 13.8 | 11.7 | 13.2 | 32.4 | 5.0 | 5.3 | 8.6 | 44.5 |

◆医療についてお聞きします。

問42 あなた(ご本人)は現在、通院や往診などで診療を受けていますか。

(あてはまるものすべてに〇)

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1 通院している   | 3 入院している           |
| 2 往診を受けている | 4 いずれも行っていない →問43へ |

問42

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4   | 無回答 |
|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| H19 | 892 | 78.3 | 4.6 | 10.0 | 3.5 | 5.6 |
| H16 | 904 | 72.6 | 3.9 | 14.7 | 4.2 | 5.9 |

(問42で、通院や往診を受けている方におたずねします。)

問42-1 医療機関(病院・医院・診療所など)にはどのくらいの頻度で、通院や往診を受けたりしていますか。(〇は1つ)

- |         |         |            |
|---------|---------|------------|
| 1 週2回以上 | 3 月2回程度 | 5 数か月に1回程度 |
| 2 週1回程度 | 4 月1回程度 | 6 定期的ではない  |

問42-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| H19 | 727 | 16.4 | 13.1 | 31.4 | 28.2 | 5.8 | 2.5 | 2.8 |
| H16 | 680 | 16.0 | 10.3 | 31.8 | 31.5 | 5.1 | 3.2 | 2.1 |

(問 42 で、往診を受けている方におたずねします。)

問 42-2 往診を受けているのはどのような内容ですか。(あてはまるものすべてに○)

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1 点滴                  | 6 経管栄養 (胃ろうなど)    |
| 2 酸素療法                | 7 じょくそう (床ずれ) の処置 |
| 3 人工呼吸器               | 8 導尿の管理 (カテーテルなど) |
| 4 気管切開の処置             | 9 インスリンの自己注射      |
| 5 痛みに対する管理 (注射、湿布、薬等) | 10 その他 ( )        |

問42-2

|     | 全体 | 1   | 2   | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8   | 9   | 10   | 無回答  |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| H19 | 41 | 7.3 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 29.3 | 4.9 | 2.4 | 4.9 | 2.4 | 46.3 | 19.5 |
| H16 | 35 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 2.9 | 8.6 | 2.9 | 0.0 | 42.9 | 22.9 |

(すべての方におたずねします。)

問 43 あなた(あて名のご本人)には、かかりつけ医(診療所)、かかりつけ歯科医(診療所)がいますか。(○は1つ)

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる | 3 かかりつけ歯科医のみいる |
| 2 かかりつけ医のみいる           | 4 どちらもいない      |

問43

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 5   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 892 | 56.4 | 30.9 | 1.9 | 2.7 | -   | 8.1 |
| H16 | 904 | -    | 86.0 | -   | -   | 6.3 | 7.7 |

問 44 医療費に対する負担感がありますか。(○は1つ)

|          |          |
|----------|----------|
| 1 負担感がある | 2 負担感はない |
|----------|----------|

問44

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 892 | 50.4 | 38.7 | 10.9 |
| H16 | 904 | 42.1 | 46.1 | 11.7 |

◆介護についてお聞きます。

問 45 現在、あなた(あて名のご本人)を介護している家族はいますか。(○は1つ)

|                                  |
|----------------------------------|
| 1 介護する家族がいる → 次の問 45-1 へお進みください。 |
| 2 介護する家族はいない → 問 52 へお進みください。    |

問45

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 892 | 58.3 | 19.7 | 22.0 |
| H16 | 904 | 64.6 | 18.6 | 16.8 |

(問 45 で、介護をしている家族が「1. いる」と答えた方におたずねします。)

問 45-1 あなた(あて名のご本人)を介護している家族は何人いますか。

|   |
|---|
| 人 |
|---|

問45-1

|     | 全体  | 1    | 2    | 3   | 4   | 無回答  | 平均    |
|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-------|
| H19 | 520 | 63.3 | 22.5 | 4.6 | 1.5 | 8.1  | 671.0 |
| H16 | 584 | 60.1 | 19.2 | 5.1 | 2.9 | 12.7 | 745.0 |

問 45-2 あなた(あて名のご本人)を主に介護している方(おひとり)の性別・年齢・続柄について、あてはまるものにそれぞれ1つずつ○をつけてください。(○は1つずつ)

|                                      |         |        |           |
|--------------------------------------|---------|--------|-----------|
| 性別 (○は1つ)                            | 1 男性    | 2 女性   |           |
| 年 齢<br>(○は1つ)                        | 1 40歳未満 | 3 50歳代 | 5 70歳代    |
|                                      | 2 40歳代  | 4 60歳代 | 6 80歳以上   |
| 続柄 (○は1つ)<br>* あて名ご本人からみた続柄でお答えください。 | 1 妻     | 4 子の妻  | 7 孫       |
|                                      | 2 夫     | 5 子の夫  | 8 兄弟姉妹    |
|                                      | 3 子     | 6 親    | 9 その他 ( ) |
|                                      |         |        |           |

問45-2 性別

|     | 全体  | 1    | 2    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|
| H19 | 520 | 22.5 | 63.7 | 13.8 |
| H16 | 584 | 21.6 | 63.0 | 15.4 |

問45-2 年齢

|     | 全体  | 1   | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 無回答 |
|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| H19 | 520 | 2.7 | 8.7 | 18.5 | 20.8 | 28.7 | 15.6 | 5.2 |
| H16 | 584 | 3.3 | 9.6 | 22.3 | 22.4 | 24.3 | 14.0 | 4.1 |

問45-2 続柄

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 無回答 |
|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| H19 | 520 | 29.6 | 13.8 | 36.3 | 10.4 | 0.2 | 0.4 | 0.0 | 3.3 | 0.6 | 5.4 |
| H16 | 584 | 31.8 | 13.7 | 34.8 | 9.8  | 0.3 | 0.2 | 0.9 | 2.7 | 1.4 | 4.5 |

ここからは介護をしている方(介護者)におたずねする質問です。

介護者がいない方は、15 ページの間 52 へお進みください。

問 46 あて名のご本人の介護をはじめて、どのくらいですか。(○は1つ)

|        |        |         |
|--------|--------|---------|
| 1 1年未満 | 3 3～5年 | 5 9～10年 |
| 2 1～2年 | 4 6～8年 | 6 10年以上 |

問46 介護年数

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 6    | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|
| H19 | 520 | 15.0 | 14.4 | 29.4 | 7.9 | 3.5 | 12.9 | 16.9 |
| H16 | 584 | 15.4 | 19.0 | 24.0 | 7.5 | 4.3 | 10.4 | 19.3 |

問 47 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

|                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1 本人に正確な症状を伝えるのが難しい         | 11 サービスを利用したら本人の状態が悪化した (ことがある) |
| 2 来客にも気を遣う                  | 12 自分の用事・都合をすませることができない         |
| 3 日中、家を空けるのを不安に感じる          | 13 身体的につらい (腰痛や肩こりなど)           |
| 4 本人の言動が理解できないことがある         | 14 精神的なストレスがたまっている              |
| 5 本人に受診を勧めても同意してもらえない       | 15 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない     |
| 6 適切な対応や介護方法がわからない          | 16 自分の自由になる時間が持てない              |
| 7 家族や親族に介護を協力してもらえない        | 17 先々のことを考える余裕がない               |
| 8 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない | 18 経済的につらいと感じたときがある             |
| 9 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある  | 19 その他 ( )                      |
| 10 家の構造が介護をするのに適していない       | 20 特に困っていることはない                 |

問47

|     | 全体    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9    | 10   | 11  |
|-----|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| H19 | 520   | 11.7 | 12.1 | 45.2 | 18.8 | 6.0  | 9.6  | 8.7  | 8.1 | 9.8  | 13.7 | 1.2 |
| H16 | 1,391 | 16.1 | 14.7 | 31.3 | 17.5 | 4.5  | 8.4  | 7.0  | -   | 10.3 | -    | 1.7 |
|     | 全体    | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   | 19  | 20   | 無回答  |     |
| H19 | 1,171 | 21.2 | 27.1 | 36.2 | 12.7 | 26.2 | 22.5 | 16.5 | 4.4 | 10.0 | 19.4 |     |
| H16 | 1,391 | 26.5 | 25.9 | 22.6 | 15.4 | 25.7 | 20.2 | 14.2 | -   | -    | -    |     |



問 48 介護をしているときイライラして、高齢者にあたってしまうことがありますか。あてはまるもの1つに○をつけ、さしつかえなければ、そのときの様子をご記入ください。(○は1つ)

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 1 よくある   | 3 あまりない  | 5 わからない |
| 2 ときどきある | 4 まったくない |         |
| ＜その時の様子＞ |          |         |

問48

|     | 全体  | 1   | 2    | 3    | 4    | 5   | 無回答  |
|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| H19 | 520 | 6.5 | 30.2 | 24.4 | 10.8 | 6.0 | 22.1 |
| H16 | 584 | 8.0 | 24.5 | 19.5 | 13.5 | 3.9 | 30.5 |

(問48で、高齢者にあたってしまうことがある方におたずねします。)

問 49 高齢者にあたってしまった後、後悔したり悩んだりしますか。あてはまるもの1つに○をつけ、さしつかえなければ、そのときの様子をご記入ください。(○は1つ)

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 1 よくある   | 3 あまりない  | 5 わからない |
| 2 ときどきある | 4 まったくない |         |
| ＜その時の様子＞ |          |         |

問49

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 5   | 無回答  |
|-----|-----|------|------|------|-----|-----|------|
| H19 | 191 | 20.9 | 49.7 | 9.9  | 4.2 | 3.1 | 12.0 |
| H16 | 304 | 14.5 | 31.6 | 16.4 | 4.6 | 3.6 | 29.3 |

(すべての介護者の方におたずねします。)

問 50 介護をしていてつらい時、どこ(だれ)に相談しましたか。(あてはまるものすべてに○)

|                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1 家族・親族                          | 8 ケアマネジャー                     |
| 2 近所の人                           | 9 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師など |
| 3 民生委員                           | 10 医師・医療機関                    |
| 4 ボランティア                         | 11 その他 ( )                    |
| 5 社会福祉協議会                        | 12 どこにも(誰にも)相談していない           |
| 6 地域包括支援センター(総合福祉事務所)のスタッフ       |                               |
| 7 地域包括支援センター支所(在宅介護支援センター併設)の相談員 |                               |

問50

|     | 全体  | 1    | 2    | 3    | 4   | 社事務所 | 5   | 6   | 7   | 8    | 9   | 10   |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|------|
| H19 | 520 | 41.3 | 5.6  | 0.6  | 0.0 | -    | 0.4 | 3.7 | 3.5 | 19.0 | 3.5 | 14.0 |
| H16 | 584 | 32.5 | 5.8  | 0.7  | 0.2 | 6.5  | 0.9 | -   | 5.5 | 21.6 | 4.8 | 15.4 |
|     | 全体  | 11   | 12   | 無回答  |     |      |     |     |     |      |     |      |
| H19 | 520 | 4.0  | 18.5 | 22.1 |     |      |     |     |     |      |     |      |
| H16 | 584 | 4.3  | 15.9 | 29.1 |     |      |     |     |     |      |     |      |

問 51 今後、もし介護者ご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか。

(○は1つ)

|                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい        | 4 介護してくれる病院に入院したい |
| 2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい | 5 有料老人ホームに入居したい   |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい        | 6 その他 ( )         |
|                                   | 7 わからない           |

問51

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| H19 | 520 | 32.3 | 5.0 | 12.9 | 11.3 | 4.6 | 1.0 | 16.3 | 16.5 |
| H16 | 584 | 35.6 | 3.1 | 11.6 | 7.2  | 4.8 | 1.5 | 13.5 | 22.6 |

(すべての方におたずねします。)

問 52 あなた(あて名のご本人)は、高齢者のための施策として、今後どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。最も力を入れてほしいものを3つまで選んでください。(○は3つまで)

|                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 1 生きがい・社会参加支援                      | 8 認知症高齢者の支援                    |
| 2 就労支援                             | 9 特別養護老人ホームなどの介護保険施設の整備        |
| 3 健康管理・健康づくりへの支援                   | 10 地域におけるボランティア活動・組織の支援        |
| 4 高齢者が住みやすい住宅への支援                  | 11 防犯・防災対策                     |
| 5 公共的建物や道路、公園などのバリアフリー（障壁除去）<br>化  | 12 その他（                      ） |
| 6 要介護状態にならないようにする介護予防・認知症予防の<br>充実 | 13 特にない                        |
| 7 寝たきり・要介護の高齢者に対する支援               | 14 わからない                       |

問52

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  | 11   |
|-----|-----|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|
| H19 | 892 | 13.7 | 2.5 | 21.7 | 17.9 | 8.2 | 27.5 | 27.5 | 15.4 | 33.3 | 5.4 | 12.6 |
|     | 全体  | 12   | 13  | 14   | 無回答  |     |      |      |      |      |     |      |
| H19 | 892 | 0.9  | 3.4 | 4.7  | 15.0 |     |      |      |      |      |     |      |

問 53 高齢者保健福祉施策(介護保険を含む)について、ご意見やご要望がございましたら、下欄にご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| ● 上記の内容はどなたの意見ですか。   |
| 1 ご本人（あて名ご本人）                      3 ご家族                         |
| 2 代筆・代読された方                      4 その他の方（                      ） |

問53

|     | 全体  | 1    | 2   | 3    | 4   | 無回答  |
|-----|-----|------|-----|------|-----|------|
| H19 | 892 | 22.2 | 5.9 | 12.0 | 0.0 | 59.9 |

ご協力ありがとうございました。12月20日（木）までに同封の返信用封筒でご返送ください。切手は不要です  
ので、そのままご投函ください。

なお、この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。

## 7 介護サービス事業所調査（単純集計結果）

### 練馬区介護サービス事業所調査

#### ◆ 調査へのご協力をお願い ◆

日頃から、練馬区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

区では、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に着手しています。

この調査は、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画がより実りある計画となるよう、区内で介護サービスを提供されている事業所の皆様を対象に、事業展開の現状と今後、介護保険制度の見直し等に関するご意見・ご要望等をお聞かせいただくため実施するものです。

お答えいただいた内容については統計的に処理し、ご迷惑をおかけすることはありません。

ご多忙の折、誠に恐縮ですが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

平成20年 2月 練馬区

#### ◆ この調査票のご記入にあたってのお願い ◆

- 調査票は、各サービスごとに送付しています。複数の調査票をお届けした事業所において、ほぼ一体的に運営している場合は、ご記入いただく調査票は1部でも構いません。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「1つに○」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字などを直接ご記入いただく質問もあります。
- 質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、**2月15日（金）まで**に、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですので、そのままご投函ください。  
この調査についてのお問合せは、下記までお願いいたします。

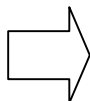
練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課 計画係  
電話 3993-1111(代表)

【この調査票は、次のような構成になっています。該当するページへのご記入をお願い致します。】

共通の設問

p. 2～5

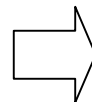
すべての事業所の方がご記入ください。



各事業所ごとの設問

p. 5～11

**囲み内に表示された業種に該当するページにご記入ください。**



共通の設問

p. 11～終

すべての事業所の方がご記入ください。

職員数やサービス提供量等の数値については、平成20年1月1日現在でお答えください。

(構成比%、カッコ内は実数)

【機関・組織についてうかがいます】

問1 運営主体は、次のどれですか。(1つに○) 回答事業所数=275

無回答=1.1(3)

(構成比%、カッコ内は実数)

|          |      |          |        |         |         |
|----------|------|----------|--------|---------|---------|
| 34.9(96) | 株式会社 | 22.2(61) | 社会福祉法人 | 5.5(15) | NPO     |
| 14.9(41) | 有限会社 | 15.6(43) | 医療法人   | 5.8(16) | その他 ( ) |

問2 貴事業所で併設されているものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=28.9(52)

|           |             |          |            |
|-----------|-------------|----------|------------|
| 22.2( 61) | 在宅介護支援センター  | 0.7( 2)  | 薬 局        |
| 37.8(104) | ヘルパーステーション  | 14.2(39) | 介護老人福祉施設   |
| 12.7( 35) | 訪問看護ステーション  | 4.0(11)  | 介護老人保健施設   |
| 49.8(137) | 居宅介護支援事業所   | 1.5( 4)  | 介護療養型医療施設  |
| 2.2( 6)   | 在宅療養支援診療所   | 4.7(13)  | グループホーム    |
| 6.9( 19)  | 医療機関 (5を除く) | 22.9(63) | その他(具体的に ) |

問3 貴事業所の区内営業エリアをお答えください。(1つに○) 回答事業所数=275

無回答=9.5(26)

(構成比%、カッコ内は実数)

|          |            |          |             |           |               |
|----------|------------|----------|-------------|-----------|---------------|
| 1.8(5)   | 半径 1 km 圏内 | 23.6(65) | 半径 5 km 圏内  | 41.5(114) | 特にエリアは設定していない |
| 13.1(36) | 半径 2 km 圏内 | 10.5(29) | 半径 5 km 圏以上 |           |               |

問4 貴事業所の職員数をご記入ください。なお兼務の場合は、かっこ内に兼務者の人数をご記入ください。

(あてはまるものに人数) 回答事業所数=275

人数は平均値(単位:人)

| 区 分          | 平成 20 年 1 月 1 日現在 |                    |
|--------------|-------------------|--------------------|
|              | 常 勤               | 非常勤                |
| (1)管理者       | 1.1 人(うち兼務 0.9 人) |                    |
| (2)サービス提供責任者 | 1.1 人(うち兼務 0.5 人) | 0.1 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (3)介護支援専門員   | 1.3 人(うち兼務 0.7 人) | 0.6 人(うち兼務 0.3 人)  |
| (4)ヘルパー1 級   | 0.3 人(うち兼務 0.1 人) | 0.3 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (5)ヘルパー2 級   | 3.1 人(うち兼務 0.5 人) | 10.4 人(うち兼務 1.8 人) |
| (6)ヘルパー3 級   | 0.0 人(うち兼務 0.0 人) | 0.1 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (7)保健師       | 0.0 人(うち兼務 0.0 人) | 0.0 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (8)看護師       | 0.7 人(うち兼務 0.3 人) | 0.6 人(うち兼務 0.5 人)  |
| (9)准看護師      | 0.3 人(うち兼務 0.1 人) | 0.4 人(うち兼務 0.3 人)  |
| (10)社会福祉士    | 0.2 人(うち兼務 0.1 人) | 0.0 人(うち兼務 0.1 人)  |
| (11)介護福祉士    | 2.2 人(うち兼務 0.8 人) | 1.3 人(うち兼務 0.4 人)  |
| (12)理学療法士    | 0.1 人(うち兼務 0.0 人) | 0.2 人(うち兼務 0.1 人)  |
| (13)作業療法士    | 0.0 人(うち兼務 0.0 人) | 0.1 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (14)管理栄養士    | 0.1 人(うち兼務 0.0 人) | 0.0 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (15)事務職員     | 0.5 人(うち兼務 0.2 人) | 0.3 人(うち兼務 0.2 人)  |
| (16)相談員      | 0.5 人(うち兼務 0.3 人) | 0.1 人(うち兼務 0.1 人)  |
| (17)医師       | 0.1 人(うち兼務 0.0 人) | 0.3 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (18)介護職      | 1.3 人(うち兼務 0.3 人) | 1.7 人(うち兼務 0.8 人)  |
| (19)栄養士      | 0.0 人(うち兼務 0.0 人) | 0.0 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (20)機能訓練指導員  | 0.1 人(うち兼務 0.0 人) | 0.3 人(うち兼務 0.4 人)  |
| (21)薬剤師      | 0.0 人(うち兼務 0.0 人) | 0.0 人(うち兼務 0.0 人)  |
| (22)その他      | 0.2 人(うち兼務 0.0 人) | 0.7 人(うち兼務 0.1 人)  |

問4-1 下記職種の年齢別実人数をご記入ください。(常勤、非常勤別) 回答事業所数=275  
 人数は平均値(単位:人)

| 構成比%、カッコ内は実数 | 「場合○」<br>「いない」 | 10代      |     | 20代 |     | 30代 |     | 40代 |     | 50代 |     | 60代以上 |     |
|--------------|----------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
|              |                | 常勤       | 非常勤 | 常勤  | 非常勤 | 常勤  | 非常勤 | 常勤  | 非常勤 | 常勤  | 非常勤 | 常勤    | 非常勤 |
| ケアマネジャー      | 19.6<br>(54)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | 0.2   | 0.1 |
| ヘルパー1級       | 24.0<br>(66)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.1   | 0.2 |
| ヘルパー2級       | 9.5<br>(26)    | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.6 | 1.0 | 1.5 | 0.9 | 3.9 | 0.7 | 4.1 | 0.2   | 3.5 |
| ヘルパー3級       | 29.5<br>(81)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0   | 1.6 |
| 保健師          | 31.6<br>(87)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0   | 0.0 |
| 看護師          | 18.9<br>(52)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1   | 0.2 |
| 准看護師         | 23.6<br>(65)   | 人<br>0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.1   | 0.4 |

問5 ① 「現在実施しているサービス」「今後実施する予定(平成 23 年度末まで)のサービス」について、それぞれあてはまる番号に○をつけてください。また、今後実施する予定の事業については、その事業開始予定時期に○をつけてください。

② 貴事業所が提供する主たる(経営上、中心となる)サービスは何ですか。下記表の「現在実施しているサービス」の欄の番号(1~37)より1つをご記入ください。

(あてはまるものすべてに○) (構成比%、カッコ内は実数)

回答事業所数=275

| 区分              | 現在実施しているサービス  | ②主たるサービス     | 今後(新たに)実施予定のサービス | 事業開始予定時期<br>(該当する年度の番号に○) |                    |                   |              |
|-----------------|---------------|--------------|------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|--------------|
|                 |               |              |                  | 20年度                      | 21年度               | 22年度              | 23年度         |
| 居宅介護支援          | 49.5<br>(136) | 17.5<br>(48) | 4.7(13)          | 53.8(7)<br>15.4(2)        | 15.4(2)<br>0.0(0)  | 15.4(2)<br>0.0(0) | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防支援          | 32.4<br>(89)  | 0.0<br>(0)   | 2.5(7)           | 28.6(2)<br>14.3(1)        | 28.6(2)<br>0.0(0)  | 28.6(2)<br>0.0(0) | 22年度<br>23年度 |
| 訪問介護            | 40.4<br>(111) | 27.3<br>(75) | 0.7(2)           | 0.0(0)<br>0.0(0)          | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 50.0(1)<br>0.0(0) | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防訪問介護        | 33.5<br>(92)  | 0.4<br>(1)   | 0.7(2)           | 0.0(0)<br>0.0(0)          | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 50.0(1)<br>0.0(0) | 22年度<br>23年度 |
| 訪問入浴介護          | 1.1<br>(3)    | 0.0<br>(0)   | 0.0(0)           | -<br>-                    | -<br>-             | -<br>-            | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防訪問入浴介護      | 0.4<br>(1)    | 0.0<br>(0)   | 0.0(0)           | -<br>-                    | -<br>-             | -<br>-            | 22年度<br>23年度 |
| 訪問看護            | 11.8<br>(31)  | 7.3<br>(20)  | 1.5(4)           | 25.0(1)<br>0.0(0)         | 25.0(1)<br>0.0(0)  | 0.0(0)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防訪問看護        | 5.8<br>(16)   | 0.0<br>(0)   | 0.4(1)           | 0.0(0)<br>0.0(0)          | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 0.0(0)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 訪問リハビリテーション     | 1.1<br>(3)    | 0.0<br>(0)   | 0.4(1)           | 100.0(1)<br>0.0(0)        | 100.0(1)<br>0.0(0) | 0.0(0)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防訪問リハビリテーション | 0.4<br>(1)    | 0.0<br>(0)   | 0.4(1)           | 100.0(1)<br>0.0(0)        | 100.0(1)<br>0.0(0) | 0.0(0)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |

【次ページへ】

## (あてはまるものすべてに○)

| 区 分                      | 現在実施<br>している<br>サービス | 主たる<br>サービス  | 今後(新たに)<br>実施予定の<br>サービス | 事業開始予定時期<br>(該当する年度の番号に○) |                  |                    |              |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------------------|---------------------------|------------------|--------------------|--------------|
|                          |                      |              |                          | ⇒                         |                  |                    |              |
| 居宅療養管理指導                 | 1.5<br>( 4)          | 0.4<br>( 1)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 介護予防居宅療養管理指導             | 1.5<br>( 4)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 通所介護                     | 24.0<br>(66)         | 12.0<br>(33) | 2.5(7)                   | 28.6(2)<br>42.9(3)        | 20年度<br>21年度     | 28.6(2)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防通所介護                 | 20.4<br>(56)         | 0.4<br>( 1)  | 1.5(4)                   | 0.0(0)<br>50.0(2)         | 20年度<br>21年度     | 50.0(2)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 通所リハビリテーション              | 2.5<br>( 7)          | 1.1<br>( 3)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 介護予防通所リハビリテーション          | 2.2<br>( 6)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 短期入所生活介護                 | 9.1<br>(25)          | 0.0<br>( 0)  | 0.7(2)                   | 0.0(0)<br>50.0(1)         | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防短期入所生活介護             | 8.0<br>(22)          | 0.0<br>( 0)  | 0.4(1)                   | 0.0(0)<br>100.0(1)        | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 短期入所療養介護                 | 1.8<br>( 5)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 介護予防短期入所療養介護             | 1.5<br>( 4)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 福祉用具貸与<br>介護予防福祉用具貸与     | 7.6<br>(21)          | 1.1<br>( 3)  | 0.4(1)                   | 100.0(1)<br>0.0(0)        | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 特定福祉用具販売<br>特定介護予防福祉用具販売 | 5.1<br>(14)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 住宅改修<br>介護予防住宅改修         | 3.6<br>(10)          | 0.7<br>( 2)  | 0.4(1)                   | 100.0(1)<br>0.0(0)        | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 特定施設入居者生活介護              | 3.3<br>( 9)          | 2.5<br>( 7)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 介護予防特定施設入居者生活介護          | 2.2<br>( 6)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 夜間対応型訪問介護                | 0.0<br>( 0)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 認知症対応型通所介護               | 5.8<br>(16)          | 0.7<br>( 2)  | 0.7(2)                   | 50.0(1)<br>0.0(0)         | 20年度<br>21年度     | 50.0(1)<br>0.0(0)  | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防認知症対応型通所介護           | 4.4<br>(12)          | 0.0<br>( 0)  | 0.4(1)                   | 0.0(0)<br>0.0(0)          | 20年度<br>21年度     | 100.0(1)<br>0.0(0) | 22年度<br>23年度 |
| 小規模多機能型居宅介護              | 2.2<br>( 6)          | 0.0<br>( 0)  | 0.4(1)                   | 0.0(0)<br>100.0(1)        | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護          | 1.1<br>( 3)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 認知症対応型共同生活介護             | 3.6<br>(10)          | 2.2<br>( 6)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護         | 1.8<br>( 5)          | 0.0<br>( 0)  | 0.4(1)                   | 100.0(1)<br>0.0(0)        | 20年度<br>21年度     | 0.0(0)<br>0.0(0)   | 22年度<br>23年度 |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護         | 0.0<br>( 0)          | 0.0<br>( 0)  | 0.0(0)                   | - 20年度<br>- 21年度          | - 22年度<br>- 23年度 |                    |              |

【次ページへ】

(あてはまるものすべてに○)

| 区 分                  | 現在実施しているサービス | 主たるサービス     | 今後(新たに)実施予定のサービス | 事業開始予定時期<br>(該当する年度の番号に○) |                  |        |                        |
|----------------------|--------------|-------------|------------------|---------------------------|------------------|--------|------------------------|
|                      |              |             |                  | ⇒                         |                  |        |                        |
| 介護老人福祉施設             | 8.4<br>(23)  | 5.1<br>(14) | 0.4(1)           | 0.0(0)                    | 20年度<br>100.0(1) | 0.0(0) | 22年度<br>0.0(0)<br>23年度 |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | 0.0<br>(0)   | 0.0<br>(0)  | 0.0(0)           | -                         | 20年度<br>21年度     | -      | 22年度<br>23年度           |
| 介護老人保健施設             | 2.2<br>(6)   | 1.8<br>(5)  | 0.0(0)           | -                         | 20年度<br>21年度     | -      | 22年度<br>23年度           |
| 介護療養型医療施設            | 0.7<br>(2)   | 0.7<br>(2)  | 0.0(0)           | -                         | 20年度<br>21年度     | -      | 22年度<br>23年度           |

**「居宅介護支援事業」以外の居宅サービス事業所の方にかがいます**

問6 問5②でお答えになった主たるサービスについて、現在(平成20年1月現在)の貴事業所の練馬区内のサービス利用者数(定員と実人数)をそれぞれご記入ください。 回答事業所数=154 人数は平均値

| 定員    | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5 |
|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 人数    | 69.3人 | 2.0人 | 5.0人 | 9.4人  | 15.0人 | 11.1人 | 8.5人  | 5.7人 |
| 利用実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5 |
| 人数    | 74.0人 | 2.3人 | 6.6人 | 12.5人 | 20.6人 | 14.6人 | 10.8人 | 6.5人 |

**「居宅介護支援事業」の事業所の方にかがいます**

問7 現在(平成20年1月現在)の貴事業所のサービス利用者数(定員と実人数)をそれぞれご記入ください。 回答事業所数=136 人数は平均値

| 定員    | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4 | 要介護5 |
|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 人数    | 84.9人 | 1.0人 | 1.8人 | 6.4人  | 9.1人  | 5.6人  | 3.4人 | 2.2人 |
| 利用実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4 | 要介護5 |
| 人数    | 75.9人 | 1.9人 | 5.1人 | 15.6人 | 22.6人 | 13.9人 | 9.3人 | 6.2人 |

問8 練馬区の地域密着型サービスのうち、今後さらに整備が必要と思われるサービスはどれですか。(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=20.6(28)

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 27.9(38) 認知症対応型共同生活介護 | 27.2(37) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 |
| 37.5(51) 認知症対応型通所介護   | 5.9(8) 地域密着型特定施設入居者生活介護       |
| 23.5(32) 小規模多機能型居宅介護  | 5.9(8) 特に必要はない                |
| 32.4(44) 夜間対応型訪問介護    |                               |

問8-1 練馬区地域密着型サービスは、原則、練馬区民に限って利用できますが、このことについてどう思いますか。(1つに○) 回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=16.9(23)

|                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 16.9(23) 現行のままでよい(練馬区民のみ利用)    | 11.0(15) 都内の地域密着型サービスも利用したい |
| 47.1(64) 隣接の区市の地域密着型サービスも利用したい | 8.1(11) よくわからない             |

問8-2 小規模多機能型居宅介護の必要性について、どう思いますか。(1つに○) 回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=16.9(23)

|                     |                   |                    |
|---------------------|-------------------|--------------------|
| 41.2(56) 必要なサービスである | 5.1(7) 必要性を感じていない | 36.8(50) どちらともいえない |
|---------------------|-------------------|--------------------|

**問8-3 小規模多機能型居宅介護の課題は、何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)**

回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=16.2(22)

|          |                       |          |                    |
|----------|-----------------------|----------|--------------------|
| 41.9(57) | 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない | 30.1(41) | 月単位の包括的報酬体系が利用しにくい |
| 25.0(34) | 事業者がサービスの内容や利用方法を知らない | 13.2(18) | よくわからない            |
| 27.9(38) | 利用にあたって、ケアマネジャーが変更になる | 7.4(10)  | その他 ( )            |
| 39.0(53) | 小規模多機能型居宅介護事業所の数が少ない  |          |                    |

**問8-4 貴事業所では、小規模多機能型居宅介護には、どのように対応していますか。**

(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=17.6(24)

|          |   |
|----------|---|
| 24.3(33) | 利用者からの問い合わせがあった場合は小規模多機能型居宅介護事業所の連絡先の紹介を行っている     |
| 25.7(35) | 利用者からの問い合わせがあった場合は小規模多機能型居宅介護事業所に連絡を取り、利用者を紹介している |
| 1.5( 2)  | 自法人内で実施しているので、まずそこを紹介している                         |
| 11.8(16) | その他 (具体的に )                                       |
| 30.1(41) | 特に具体的な対応はしていない                                    |

**問8-5 夜間対応型訪問介護の必要性について、どう思えますか。(1つに○)**

回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=27.2(37)

|          |            |        |            |          |           |
|----------|------------|--------|------------|----------|-----------|
| 61.0(83) | 必要なサービスである | 0.7(1) | 必要性を感じていない | 11.0(15) | どちらともいえない |
|----------|------------|--------|------------|----------|-----------|

**問8-6 夜間対応型訪問介護の利用者が少ない理由は、何だと思われませんか。(あてはまるものすべてに○)**

回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=16.2(22)

|          |                          |          |   |
|----------|--------------------------|----------|---|
| 36.8(50) | 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない    | 19.1(26) | 夜間の訪問介護のニーズは、少ない                        |
| 16.9(23) | 事業者がサービスの内容や利用方法を知らない    | 48.5(66) | 利用者の家の鍵を事業者に預けるなど、夜間に事業者が訪問することに不安があるから |
| 8.8(12)  | 要介護度が要支援1・2の方の利用ができない    |          |   |
| 7.4(10)  | 日中の訪問介護サービス事業者との連携がとりにくい | 2.2( 3)  | よくわからない                                 |
|          |                          | 19.1(26) | その他                                     |
| 8.1(11)  | 今までの訪問介護の夜間対応サービスで十分である  |          | ( )                                     |

**問9 貴事業所では、地域包括支援センター、地域包括支援センター支所とどのような連携をとっていますか。**

(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=14.0(19)

|          |                        |          |                          |
|----------|------------------------|----------|--------------------------|
| 34.6(47) | 地域支援事業での連携             | 42.6(58) | 高齢者虐待や権利擁護についての相談や情報交換など |
| 44.1(60) | 介護支援専門員に対する日常的な個別指導・相談 |          |                          |
| 66.9(91) | 支援困難事例についての個別指導・相談     | 3.7( 5)  | その他                      |
| 24.3(33) | 地域における介護支援専門員のネットワーク   |          | ( )                      |
| 11.0(15) | 要援護高齢者の早期発見における支援・協力   | 2.9( 4)  | 特になし                     |

**問10 貴事業所の運営上の課題についてうかがいます。(あてはまるものすべてに○)**

回答事業所数=136(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=15.4(21)

|          |                          |          |                                      |
|----------|--------------------------|----------|--------------------------------------|
| 20.6(28) | 新規利用者の獲得が困難              | 61.8(84) | 介護報酬が低い                              |
| 25.7(35) | ケアマネジャーの人材確保             | 3.7( 5)  | 他事業所との連携がうまく行っていない                   |
| 3.7( 5)  | ケアマネジャーの定着率が低い           | 0.0( 0)  | 地域包括支援センターとの連携がうまく行っていない(予防給付の受け入れ等) |
| 18.4(25) | ケアマネジャーの育成               |          |                                      |
| 3.7( 5)  | 利用者からの苦情への対応             | 0.7( 1)  | 区との連携がうまく行っていない                      |
| 26.5(36) | 多問題事例(介護以外の生活問題など)が多い    | 8.1(11)  | その他                                  |
| 5.9( 8)  | 介護保険制度に関する情報がすみやかに入手できない |          | (具体的に )                              |
| 16.2(22) | インフォーマルサービスに関する情報が入手できない | 4.4( 6)  | 特に課題はない                              |



**「介護老人福祉施設」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」「特定施設入居者生活介護」の事業所の方にかがいます**

**【回答事業所数】**

介護老人福祉施設 23 介護老人保健施設 6 介護療養型医療施設 2 特定施設入所者生活介護 9

問 11 現在(平成 20 年 1 月現在)の貴施設の定員と、入所者・入居者中の練馬区に住所を有する方の実人数をそれぞれご記入ください。 回答事業者数=40 人数は平均値

| 施設<br>定員<br>施設計             | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|-----------------------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
|                             | 75.4人 |      |      |      |      |       |       |       |      |
| 入所者・<br>入居者<br>総数           | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 67.8人 | 0.2人 | 0.5人 | 2.6人 | 7.9人 | 13.7人 | 21.3人 | 17.9人 | 3.8人 |
| 入所者・<br>入居者中<br>の区民の<br>実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 57.4人 | 0.2人 | 0.2人 | 1.5人 | 6.2人 | 11.6人 | 19.0人 | 15.6人 | 3.2人 |

**【介護老人福祉施設】**

| 施設<br>定員                    | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|-----------------------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
|                             | 72.7人 |      |      |      |      |       |       |       |      |
| 入所者・<br>入居者<br>総数           | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 71.3人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.4人 | 6.0人 | 11.6人 | 25.6人 | 26.7人 | 0.0人 |
| 入所者・<br>入居者中<br>の区民の<br>実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 70.3人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.4人 | 5.9人 | 11.5人 | 25.4人 | 26.2人 | 0.0人 |

**【介護老人保健施設】**

| 施設<br>定員                    | 計      | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|-----------------------------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
|                             | 109.6人 |      |      |      |       |       |       |       |      |
| 入所者・<br>入居者<br>総数           | 計      | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 88.6人  | 0.0人 | 0.0人 | 4.8人 | 16.4人 | 30.4人 | 26.4人 | 10.6人 | 0.0人 |
| 入所者・<br>入居者中<br>の区民の<br>実人数 | 計      | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 68.0人  | 0.0人 | 0.0人 | 1.5人 | 12.0人 | 26.0人 | 22.3人 | 6.3人  | 0.0人 |

**【介護療養型医療施設】**

| 施設<br>定員                    | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|-----------------------------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|
|                             | 39.0人 |      |      |      |      |      |       |       |      |
| 入所者・<br>入居者<br>総数           | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 34.5人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 2.5人 | 3.5人 | 13.0人 | 14.5人 | 0.0人 |
| 入所者・<br>入居者中<br>の区民の<br>実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|                             | 15.5人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 1.0人 | 1.5人 | 7.5人  | 4.5人  | 0.0人 |

**【特定施設入居者生活介護】**

| 施設<br>定員                    | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5 | その他   |
|-----------------------------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|
|                             | 64.7人 |      |      |      |      |      |       |      |       |
| 入所者・<br>入居者<br>総数           | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5 | その他   |
|                             | 53.8人 | 0.8人 | 2.0人 | 3.8人 | 6.7人 | 7.8人 | 10.3人 | 6.0人 | 16.3人 |
| 入所者・<br>入居者中<br>の区民の<br>実人数 | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5 | その他   |
|                             | 36.3人 | 0.7人 | 1.0人 | 1.8人 | 4.5人 | 5.7人 | 6.8人  | 2.5人 | 13.3人 |

問11-1 現在入所・入居されている方の入所・入居期間はどのくらいですか。(施設入所者・入居者全員)

【施設 計】

人数は平均値

| 区分         | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 1年<br>未満   | 31.3人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.1人 | 3.3人 | 7.6人  | 9.3人  | 6.5人  | 3.6人 |
| 1～3年<br>未満 | 17.7人 | 0.2人 | 0.3人 | 0.7人 | 1.6人 | 3.2人  | 5.7人  | 4.9人  | 1.0人 |
| 3～5年<br>未満 | 10.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.2人 | 1.5人 | 1.7人  | 3.2人  | 2.9人  | 0.4人 |
| 5年<br>以上   | 14.5人 | 0.0人 | 0.2人 | 0.5人 | 1.5人 | 2.2人  | 3.7人  | 4.0人  | 2.3人 |
| 計          | 73.5人 | 0.2人 | 0.5人 | 2.6人 | 8.0人 | 14.7人 | 21.9人 | 18.3人 | 7.3人 |

**【介護老人福祉施設】**

| 区分         | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 1年<br>未満   | 20.2人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.2人 | 0.5人 | 3.9人  | 8.3人  | 7.2人  | 0.0人 |
| 1～3年<br>未満 | 19.5人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.4人 | 1.3人 | 2.9人  | 7.1人  | 7.8人  | 0.0人 |
| 3～5年<br>未満 | 13.8人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.4人 | 2.1人 | 1.9人  | 4.4人  | 5.0人  | 0.0人 |
| 5年<br>以上   | 17.7人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.4人 | 2.2人 | 2.8人  | 5.6人  | 6.7人  | 0.0人 |
| 計          | 71.2人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.4人 | 6.1人 | 11.6人 | 25.4人 | 26.7人 | 0.0人 |

**【介護老人保健施設】**

| 区分         | 計      | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  | その他   |
|------------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1年<br>未満   | 94.0人  | 0.0人 | 0.0人 | 4.0人 | 14.0人 | 26.6人 | 22.8人 | 10.4人 | 16.2人 |
| 1～3年<br>未満 | 19.2人  | 0.0人 | 0.0人 | 0.6人 | 3.2人  | 6.8人  | 4.8人  | 1.8人  | 2.0人  |
| 3～5年<br>未満 | 4.6人   | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.4人  | 1.4人  | 2.2人  | 0.4人  | 0.2人  |
| 5年<br>以上   | 0.8人   | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人  | 0.4人  | 0.4人  | 0.0人  | 0.0人  |
| 計          | 118.6人 | 0.0人 | 0.0人 | 4.6人 | 17.6人 | 35.2人 | 30.2人 | 12.6人 | 18.4人 |

**【介護療養型医療施設】**

| 区分     | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5  | その他  |
|--------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|
| 1年未満   | 16.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 1.5人 | 1.5人 | 5.0人  | 7.0人  | 0.0人 |
| 1～3年未満 | 7.5人  | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 4.0人  | 3.5人  | 0.0人 |
| 3～5年未満 | 6.5人  | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 1.0人 | 2.5人  | 2.0人  | 0.0人 |
| 5年以上   | 4.5人  | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 1.5人  | 2.0人  | 0.0人 |
| 計      | 34.5人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.0人 | 2.5人 | 3.5人 | 13.0人 | 14.5人 | 0.0人 |

**【特定施設入居者生活介護】**

| 区分     | 計     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4  | 要介護5 | その他   |
|--------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|
| 1年未満   | 8.3人  | 0.0人 | 0.2人 | 0.7人 | 1.0人 | 1.7人 | 1.5人  | 1.3人 | 2.0人  |
| 1～3年未満 | 16.0人 | 0.8人 | 1.2人 | 1.8人 | 1.5人 | 1.8人 | 4.2人  | 1.8人 | 2.8人  |
| 3～5年未満 | 7.3人  | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 1.5人 | 1.8人 | 1.5人  | 0.8人 | 1.7人  |
| 5年以上   | 22.2人 | 0.0人 | 0.7人 | 1.5人 | 2.0人 | 2.7人 | 3.2人  | 2.3人 | 9.8人  |
| 計      | 53.8人 | 0.8人 | 2.0人 | 4.0人 | 6.0人 | 8.0人 | 10.3人 | 6.3人 | 16.3人 |

問 11-2 現在入所・入居されている方のうち、この1年間で、介護度が悪化した人数はどのくらいですか。

(施設入所者・入居者全員)

人数は平均値

| 施設 計 | 要支援1から | 要支援2から | 要介護1から | 要介護2から | 要介護3から | 要介護4から |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 6.9人 | 0.2人   | 0.2人   | 1.1人   | 1.3人   | 1.7人   | 2.4人   |

**【介護老人福祉施設】**

人数は平均値

| 計    | 要支援1から | 要支援2から | 要介護1から | 要介護2から | 要介護3から | 要介護4から |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5.6人 | 0.0人   | 0.0人   | 0.6人   | 0.7人   | 1.3人   | 3.0人   |

**【介護老人保健施設】**

人数は平均値

| 計     | 要支援1から | 要支援2から | 要介護1から | 要介護2から | 要介護3から | 要介護4から |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 12.3人 | 0.3人   | 0.0人   | 2.0人   | 3.8人   | 4.0人   | 2.3人   |

**【介護療養型医療施設】**

人数は平均値

| 計    | 要支援1から | 要支援2から | 要介護1から | 要介護2から | 要介護3から | 要介護4から |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 4.0人 | 0.0人   | 0.0人   | 1.0人   | 0.0人   | 0.0人   | 3.0人   |

**【特定施設入居者生活介護】**

人数は平均値

| 計    | 要支援1から | 要支援2から | 要介護1から | 要介護2から | 要介護3から | 要介護4から |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 6.2人 | 0.5人   | 0.8人   | 1.5人   | 0.8人   | 1.3人   | 1.2人   |

問 11-3 現在入所・入居されている方のうち、在宅生活への復帰が可能と思われる方はどのくらいいらっしゃいますか。施設側からみた状況でお答えください。(施設入所者・入居者全員) 人数は平均値

【施設 計】

| 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計    |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 3.0人 | 1.0人 | 2.0人 | 1.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 0.0人 | 7.0人 |

【介護老人福祉施設】

| 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | 計   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人 |

【介護老人保健施設】

| 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | 計   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人 |

【介護療養型医療施設】

| 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | 計   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人   | - 人 |

【特定施設入居者生活介護】

| 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | 計     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 3.0 人 | 1.0 人 | 2.0 人 | 1.0 人 | 0.0 人 | 0.0 人 | 0.0 人 | 7.0 人 |

問 11-4 昨年1年間の貴施設の退所(居)率はどのくらいですか。小数第一位までで表示してください。(施設入所者・入居者全員) %は平均値

【施設 計】

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | . | 7 | % |
|---|---|---|---|---|

【介護老人福祉施設】 %は平均値

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | . | 0 | % |
|---|---|---|---|---|

【介護老人保健施設】 %は平均値

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | . | 5 | % |
|---|---|---|---|---|

【介護療養型医療施設】 %は平均値

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 0 | 8 | . | 1 | % |
|---|---|---|---|---|

【特定施設入居者生活介護】 %は平均値

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | . | 7 | % |
|---|---|---|---|---|

問 11-5 昨年1年間の主な退所(居)理由は何ですか。(〇は3つまで)

回答事業所数=40(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=32.5(13)

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 50.0(20) 利用者本人の死亡           | 25.0(10) 他の介護保険施設に移った             |
| 5.0( 2) 自宅での生活が可能になった       | 17.5( 7) 他の施設(医療機関・介護保険施設を除く)に移った |
| 0.0( 0) 本人・家族がサービス内容に不満をもった | 0.0( 0) その他( )                    |
| 40.0(16) 他の医療機関に転院した        | 0.0( 0) 把握していない、不明                |

## 「特定施設入居者生活介護」の事業所の方にかがいます

問 11-6 貴施設では、居室のユニット化はどのようにお考えですか。あてはまるものに○と数字をご記入ください。回答事業所数=9 無回答=33.3(3)

(構成比%、カッコ内は実数)

11.1(1) 一部ユニット化している → 67.0 床中の 64.0 床 55.6(5) 当面ユニット化の計画はない  
 0.0(0) ユニット化の計画がある → - 床中の - 床

## 「介護老人福祉施設」「特定施設入居者生活介護」の事業所の方にかがいます

問 11-7 貴施設では、ターミナルケアへの対応はどのようにお考えですか。(1つに○)

回答事業所数=32(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=37.5(12)

37.5(12) 既に施設内で実施している 3.1(1) ターミナルケアの対応は考えていない  
 21.9(7) 検討段階である 0.0(0) その他 ( )



問 11-8 前問で「1 既に施設内で実施している」「2 検討段階である」とお答えの方にかがいます。具体的な対応事例(検討中も含む)がありましたら、ご記入ください。

## すべての事業所の方にかがいます

問 12 サービス提供困難時(利用者からの無理難題などの要求)には、どのように対応されていますか。あてはまるものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

無回答 3.6(10)

82.2(226) 関係する事業所(居宅介護支援事業部門など)に連絡をとり、適切な対応を図っている  
 57.1(157) 行政等と連携をとり、適切な対応を図っている  
 13.1(36) 他の指定介護事業所を紹介している  
 6.5(18) その他 ( )

【苦情処理体制についてうかがいます】

問 13 苦情処理窓口の存在を利用者に示していますか。(1つに○) 回答事業所数=275 無回答 2.5(7)  
 (構成比%、カッコ内は実数)

92.4(254) 文書で明確に示している 0.4(1) 示していない  
 4.4(12) 口頭など何らかの形で示している 0.4(1) その他 ( )

問 14 苦情対応のご担当はどなたですか。(1つに○) 回答事業所数=275 無回答 2.9(8)  
 (構成比%、カッコ内は実数)

20.4(56) 窓口責任者 8.7(24) ケアマネジャー 5.8(16) その他 ( )  
 8.7(24) 苦情処理専任者 53.5(147) 管理者

問 14-1 平成18年4月の制度改正以降、利用者からどのような苦情を多く受けられていますか。

(○は3つまで) 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=4.7(13)

- |           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 38.2(105) | サービス利用時間が短くなった                     |
| 24.4( 67) | サービス利用回数が減った (少ない)                 |
| 22.2( 61) | サービスの種類が減らされた (通院の介助がなくなった、など)     |
| 18.5( 51) | サービス内容が変わった                        |
| 36.4(100) | サービスが利用できなくなった (日中独居、レンタル品目の変更、など) |
| 21.5( 59) | 介護予防サービスがわかりにくい                    |
| 2.2( 6)   | サービス提供スタッフが突然 (予定外で) 変更になった        |
| 9.5( 26)  | その他 ( )                            |
| 25.1( 69) | 特に目立つ苦情はない                         |

問 14-2 寄せられた苦情を主にどのように処理されましたか。(1つに○)

回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=9.5(26)

- |           |  |
|-----------|--|
| 51.3(141) | 事業所内でほぼ対応した                            |
| 37.1(102) | 内部で解決できないものについては、関係機関へ連絡を取るなど、連携して対応した |
| 2.2( 6)   | その他 ( )                                |

【サービスの質の向上についてうかがいます】

問 15 貴事業所では、サービスの第三者評価は受審されていますか。次のうち、受審された種類をお答えください。(構成比%、カッコ内は実数)

(1つに○) 回答事業所数=275 無回答=6.9(19)

(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=81 無回答=2.5(2)

- |           |         |            |          |               |
|-----------|---------|------------|----------|---------------|
| 63.6(175) | 受審していない | (受審した評価方式) | 85.2(69) | 東京都福祉サービス評価機構 |
| 29.5( 81) | 受審している  |            | 16.0(13) | その他 ( )       |

問 16 サービスの質の向上のために、どのような取り組みを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=2.9(8)

- |           |  |
|-----------|--|
| 64.7(178) | サービス提供のガイドライン、マニュアルを作成している                         |
| 65.1(179) | 事故防止のためにヒヤリハット事例の収集・共有を図っている                       |
| 38.9(107) | 利用者や家族に対し満足度調査を行っている                               |
| 22.2( 61) | 積極的に外部評価を受けている (ISO、第三者評価など)                       |
| 30.2( 83) | 独自の自己評価を実施している                                     |
| 46.9(129) | 管理者が直接サービス提供の状況を確認し指導している                          |
| 40.4(111) | 現場のスタッフが自発的に多問題事例 (介護以外の生活問題など) に関するケース検討会などを行っている |
| 4.7( 13)  | 現場スタッフに任せている                                       |
| 19.3( 53) | 意見箱を設置している   |
| 78.5(216) | 各種研修会、学習会・セミナーの実施や参加                               |
| 6.9( 19)  | その他 (具体的に )  |
| 0.4( 1)   | 特に行ってない  |

【地域とのかかわりについてうかがいます】

問 17 貴事業所では、地域の各種団体や組織(民生委員、自治会・町会、地区社協 等)との関わりはありますか。(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275 無回答=5.1(14)  
(構成比%、カッコ内は実数)

- 49.1(135) 事業所(施設も含む)の近隣の団体や組織とのかかわりがある  
21.1(158) 利用者の居住地の団体や組織とのかかわりがある  
35.3( 97) 特にない → 問 18 へ

問 17-1 それは、どのような団体・組織ですか。次のうち、あてはまるものをお選びください。  
(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=40.0(110)

- 30.5(84) 民生委員 9.8(27) 老人クラブ 26.5(73) ボランティア・NPO団体  
31.3(86) 自治会・町会 17.5(48) 社会福祉協議会 6.5(18) マンション・団地の管理組合  
16.0(44) 小・中学校 12.7(35) 商店、商店街 9.1(25) その他 ( )

問 17-2 具体的な関わり的事例について、次のうちあてはまるものをお選びください。  
(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=40.0(110)

- 28.4(78) 介護や福祉についての専門知識や情報の提供 12.0(33) 事業所(施設)内の機能の開放(会議室等)  
35.3(97) 地域の集まりへの参加 9.1(25) その他  
26.5(73) 事業所側の催しへの招待(施設内の行事等) ( )

【その他】

問 18 貴事業所では、要医療、認知症、障害等を有する利用者に対して、どのような対応を図っていますか。  
次のうち、あてはまるものをお選びください。(あてはまるものすべてに○)  
回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=5.8(16)

- 15.6( 43) 専門スタッフを配置している 19.3(53) 特段の対応は図っていない  
60.4(166) 専門の関係機関と常に連携をとり、緊急時の対応ができるようにしている 5.8(16) その他  
13.1( 36) 人材の募集・確保を図っている ( )

問 19 貴事業所では、要介護者が在宅生活を継続するためにはどのような条件が必要と考えますか。  
(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=4.4(12)

- 38.5(106) 専門的なサービスの開発と提供 50.2(138) 地域保健福祉関係機関や人材などの地域資源との連携  
40.0(110) 現行のサービス供給量の拡大  
52.0(143) 利用者本人の自立生活志向を高める支援 7.3(160) 往診可能なかかりつけ医の存在  
72.4(199) 介護者の身体的負担軽減 4.4( 20) その他 ( )

問 20 事業を運営する上での課題は何ですか。(○は3つまで) 回答事業所数=275 無回答=1.5(4)  
(構成比%、カッコ内は実数)

- 20.7( 57) 新規利用者の獲得が困難 15.3( 42) スタッフが短期間で離職してしまう  
8.7( 24) 利用者1人あたりの利用量が少ない 32.4( 89) スタッフの人材育成  
29.5( 81) 設備・スタッフなどが不足し量的に利用者のニーズに応えられない 23.3( 64) 責任者など中堅人材の確保・育成  
5.5( 15) 他のサービス事業所との競合が激しい  
16.0( 44) 利用者や家族が介護保険制度やサービスをよく理解していない 8.7( 24) 他職種との連携  
8.7( 24) 他のサービス事業所との連携  
4.0( 11) 利用者の身体状況の把握が難しい 22.5( 62) 医療機関との連携  
2.9( 8) 利用者からの苦情や事故への対応 59.6(164) 介護報酬が低い  
6.2( 17) 訪問や送迎が非効率(エリアが広い等) 4.4( 12) その他  
11.3( 31) 入居者の認知症が重度化した場合の対応 ( )  
47.3(130) スタッフの確保 1.5( 2) 特に課題はない

**問 21 医療機関との連携について、事業所として取り組んでいることがありますか。(あてはまるものすべてに○)**  
 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=4.4(12)

|   |   |
|---|---|
| 60.7(167) 医療機関から利用者の健康管理や処置について<br>助言を受けている | 37.1(102) 緊急時の対応<br>1.8( 51) その他            |
| 45.1(124) 往診をしてくれる医師・医療機関がある                | ( )   |
| 14.5( 40) 急変時の受入を依頼できる病院を確保している             | 2.2( 6) 自らもしくは法人として医療機関を営<br>業しており、連携の問題はない |
| 12.4( 34) 提携病院があり、入院を受け入れてもらっている            |   |
| 7.6( 21) 職員への研修講師などをお願いしている                 | 10.5( 29) 特にな<br>い                          |
| 25.5( 70) ケースカンファレンスへの参加                    |   |

**問 22 貴事業所では、介護人材の確保については、どのように取り組まれていますか。**  
 (あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=9.1(25)

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 73.8(203) 新聞広告等に求人募集を出す    | 52.0(143) 知人等関係者からの紹介      |
| 19.3( 53) 就職相談会・説明会に参加する   | 7.6( 21) 他事業所や施設の職員などからの勧誘 |
| 24.0( 66) 大学、専門学校等に求人募集を出す | 10.2( 28) その他 ( )          |

**問 23 貴事業所において、特に確保の困難な職種は何ですか。(あてはまるものすべてに○)**  
 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数)

|                  |                |                 |
|------------------|----------------|-----------------|
| 20.0(55) 介護支援専門員 | 4.0(11) 社会福祉士  | 1.5( 4) 医師      |
| 14.5(40) ヘルパー1級  | 31.3(86) 介護福祉士 | 14.5(40) 介護職    |
| 33.8(93) ヘルパー2級  | 7.6(21) 理学療法士  | 1.1( 3) 栄養士     |
| 0.7( 2) ヘルパー3級   | 3.6(10) 作業療法士  | 1.8( 5) 機能訓練指導員 |
| 3.6(10) 保健師      | 0.7( 2) 管理栄養士  | 0.7( 2) 薬剤師     |
| 31.3(86) 看護師     | 0.4( 1) 事務職員   | 2.5( 7) その他 ( ) |
| 8.4(23) 准看護師     | 4.7(13) 相談員    | 無回答=17.1(47)    |

**問 24 貴事業所(もしくは他事業所も含めた法人内)では、以下のような研修や資格取得支援などを行って  
 いますか。(あてはまるものすべてに○) 回答事業所数=275 無回答=5.1(14)**  
 (構成比%、カッコ内は実数)

|  |
|--|
| 8.7( 24) 事業所内での新規人材確保等のための資格取得支援の研修(採用前)                                       |
| 63.6(175) 事業所内での採用時研修(新任研修)  |
| 26.2( 72) 事業所内での資格取得支援の研修(既採用職員)   |
| 49.5(136) 事業所内での定期的な現任研修の実施  |
| 44.7(123) 事業所内での事例検討会や、外部研修受講者による報告会   |
| 42.5(117) ケアマネジャー連絡会や地域包括支援センターなど地域で実施される研修に対して、業務として参加を義務化(交代等で参加することをルール化など) |
| 40.7(112) 都社協が実施している研修等への参加奨励  |
| 50.5(139) その他民間団体が実施している研修等への参加奨励  |
| 44.4(122) (6~8を含めて) 外部で開催される研修会の参加費等の補助  |
| 4.0( 11) その他 ( )   |

**問 25 貴事業所では、平成18年4月の制度改正による影響は、残っていますか。(1つに○)**  
 回答事業所数=275(構成比%、カッコ内は実数) 無回答=8.0(22)

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| 32.0(88) 落ち着いてきている                    | } 問 25-1へ |
| 26.5(73) 課題が残っているが、事業運営等への支障はなくなりつつある |           |
| 33.5(92) 依然として課題があり、事業運営等への影響が大きい     |           |



(問 25 で「2」「3」に答えられた事業所におうかがいします。)

問 25-1 それはどのようなものでしょうか。(あてはまるものすべてに○)

回答事業所数=165(構成比%、カッコ内は実数)

無回答=1.2(2)

|                                       |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 24.8(41) 利用者数の減少                      | 66.7(110) 事務作業量の増加            |
| 21.2(35) 利用者の自己負担増への対応                | 20.6( 34) 予防対象者の増加            |
| 44.8(74) 利用者へのサービス給付の制限(時間、メニュー、提供内容) | 33.3( 55) 国等からの情報・情報の解釈の錯綜・混乱 |
| 20.0(33) 利用者への制度改正のPR                 | 61.8(102) 報酬単価の減少             |
| 20.0(33) 利用者からケアプランの目標設定への納得を得ること     | 56.4( 93) 予防と介護の区分の不合理さ       |
|                                       | 4.2( 7) その他                   |

問 26 介護サービスの提供範囲について、最近課題と思われることをご自由に記入ください。

(回答※一部)

- 介護保険で利用が制限されたサービスについて、他の自治体を例に、練馬区の独自サービスでフォロー、支援がないと、援助に限界を感じることに、市区町村での格差も生じてくる。また記録重視は人手不足の時代に困難がある。
- 利用者へのサービス給付の制限を利用者、介護者が理解していない(特に長期間サービスを受けている者。)いきなりの制度改正を告げられ、サービス内容が変わり、時間が短くなる利用者が増えた。その理由の説明を現場のヘルパーに求められるケースが多くある。制度改正は丁寧な説明、誰もが納得出来る方法で行ってほしい。

介護保険制度に対する要望・ご意見などありましたら、ご自由にご記入ください。

(回答※一部)

- 良質なサービスを提供するよりも、書類を揃える方が優先しなければならないような制度になりつつあると思える。本来の目的は何なのかと疑問に思う。もっとサービス業として、お客様を大事にできるような余裕や報酬のある制度に変えなければ働き手は減る一方だと思います。
- 小規模多機能型居宅介護というサービスをつい最近、「地域密着型サービス利用ガイド」というパンフレットで知りました。通所介護案内のソフトは以前から利用させて頂いていますが、それ以外は情報としてなく、「居宅介護」となると、いったいどういった内容でどのような手続きが必要なのか、全く分かりません。今のところお客様からの問い合わせはありませんが、是非勉強会・研修を開催し、詳しく周知して頂きたい。
- サービス事業者に求める質の高さや書類作成、カンファレンスへの参加等、要求するものに反比例して、報酬が少なく、必然的に職員も給与の安定性が欠かれ、労働に見合わない職業となれば離職率が高くなる。育つ頃には辞めてしまい、事実上、質の維持も難しくなる悪循環である。現状の医療現場で起きている人手不足に伴う事故や、現場でのストライキ等もありうる気がする。
- ①「官民一体となって高齢者を支える組織」を作り上げようと思っている私たち事業者にとって、今の介護保険制度の運用を見ていると、疑問に思う事が数多くあります。利用者の個々の体調、体質に応じた最も必要なサービス、不可欠なサービスを提供すべく努力して居ますが、行政の方は要介護度による標準的なサービス種類とその量とを基準とし、それに合致しない場合はそのサービスを不適切なサービスと判定されるので、利用者・業者共々、困惑して居ります。  
②高齢者を支えるのは、もちろん介護保険制度に間違いはありませんが、その制度と共に利用者の良いサービスを提供すべく努力をしている事業者が、一寸した手落ちがあつて、制度に違反する結果になってしまう事はあり得ます。そのような場合、「業界からの排除」の方法以外に「善意の業者が陥った結果」に対する真の原因を究明していただきたく、それによって事業者をご指導下されれば、新たな意欲を持って事業に携わる事が出来ます。再度「官民一体なって」について考えなければならない時が来ています。

ご協力ありがとうございました  
同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

## 8 自由回答（抜粋）

### 高齢者一般調査自由回答（抜粋）

病院をたらい回しされているお年寄りを見聞きしていますが、何かおかしいと感じます。ドイツの様に介護の必要な老人がアパートで一人住まいを楽しんでいる様子を見て、日本もこのようになると良いと思います。（何も施設に入らず、在宅サービスを徹底すれば出来る事です）介護サービスを金もうけのためにやってほしくありません！

介護保険料を支払っていても、全く自分は利用していない。老後になってから高額が差し引かれることは生活（経済的に）不安が募る。老後は金銭的不安のない社会であってほしい。いつまで生きられるかもわからないのだから、出費を抑えて備えのお金を不安をもちながら切りくずしていく生活はとても不安とストレスだと高齢者仲間になって感じる。たくわえがなくても安心して生きられるまで生きられる社会をつくるために、若い時代に税による対策を考えるのがよいと思う。

1、本当に困っている人に手が差し延べられるようなきめ細かな施策。そのためには現場で働いているヘルパーやケアマネジャー、あるいは家族などからの意見が定期的に吸い上げられる恒久的な組織の設置。2、高齢者でボランティアをしたいと思っている人は多く、（同年齢のクラス会などでは何らかのボランティアをしているとか、したいという声が多い）私自身も同様だ。しかし、そのような情報をどうやって見つけるのか、どのように関われば良いかが分からず、現在探している最中だ。高齢者にボランティア活動を呼びかける、また、ボランティアに携わる当事者へのメリット（生きがいなど）などの動機付けとなる案内を作成したり、希望者が気軽に相談できる場所と、相応の対応ができる人が配置されている拠点の整備が必要だ。

施策としては、いろいろ案も出揃っているようですが、私自身はまだ現実問題としてピンとこないところがあるので、とやかく言いません。ところで、時々、福祉関係、特に老人ホームで働く方達の粗暴なふるまいが報道されますけど、それは仕事がきつい上に給料が安いということが原因なのではないかしら。私達は安くて最高のサービスを受けられるにこしたことはありません。でもそれは介護する方も、される方もお互いに快適な状態にあって始めて成り立つものであって、施策だけが先行して、それに伴う人件費など余りに貧しいのではないかしら。国からの補助も増やして欲しいですね。それに、お互いに言葉づかいに注意して感謝の気持ちで接しなければならないと思います。

①介護予防に力をそそいでほしい。少子高齢化でこれからの若い人が大変である。②介護保険事業者が不正を行わない様、監視を厳しくお願い致します。無駄な支出を抑え保険料はこれ以上高くない様お願い致します。③85才～90才になられても介護を全く受けずお元気な方には保険料の一部をお返しして差し上げたらと思います。

現在、家族の者が介護保険のお世話になっており、色々と機能回復に利用させて貰っております。家族が倒れるまで、それまでの人生が無事故病気知らずだったため、介護保険の事は考えてみた事ありませんでした。現在の生活は介護保険にすっかり助けられている状態です。これからも保険を利用して頂き、良い介護を続けていきたいと思っております。私自身もこれからも健康には充分配慮してより良い介護を続けていけたらと切に望む今日このごろです。

82才女性です。時々娘2人が来て掃除等してくれますが、一戸建てにひとりぐらしです。いつまでこの状態が続けられるか不安です。友人の話やテレビでは、自分の意思がはっきりしているうちに、自分の将来を考え、早めに老人ホームに入るか、家族と同居（賛成してくれた場合）するかを決めておくべきと聞きます。しっかりしているうちに生活を変えた方が良いのかと考えますが、眠れない夜などには、行き当たりばつりに余り考えたくなくなります。考えると不安はありますが、体調管理に気をつけ、規則正しい生活をして、現状を維持したいと思っております。

## これから高齢期を迎える方の調査自由回答（抜粋）

介護保険料は収入によって格差をつけるべきです。要介護度が高い人の場合は、家族の方々から介護保険制度ができて良かったという話を聞きますが、要介護度の低い人の場合は、制度ができてあまり良かったとは思いません。私の実母は要介護1ですが、ショートステイと週2回のデイサービス位しか利用できません。結局8年間、私と姉と交代で泊り込みで実家に通っていました。そのため、両方の家庭がメチャメチャに近い状態になり、その後私は主人の母と同居することになったため、姉が実母を引き取っているのですが、仕事をしているためかなり大変な様子です。少子化により、運が悪いと4人の親を2人が（妻と夫）世話をすることにもなりかねません。自分の将来を考えると、自分の事を自分でできなくなったら死んだ方がよいように思えます。実母や実父が「殺してほしい」と言っていたことの意味が今やっと分かりました。

私は今のところ健康であり、介護ヘルパーの資格を活かして働いています。今後、高齢者の仲間に入ることとなりますが、今、要望と言われても、人それぞれに希望することがらは違うのでしょうか。いずれ介護認定を受けざるをえなくなった時、また認知症になった時などの心配はあります。そうなった時、近所の方々にも目配りをしてもらいたいと思っています。そのためにも、現在の近所づきあいを大切にしています。

①私の家族は、主人と息子と私の三人で、今のところ介護を必要とする人はいませんが、女性が私1人なので、もし私が倒れたらという心細さがあります。これからは、いざという時に慌てずにすむよう、おおいに男性の家事習得と意識の向上に役立つ企画を区に考えてもらいたい。②人生の最後はなるべく家で終わりたいので、訪問医師の増員、痛みの緩和等、終末医療の充実をお願いしたい。③介護者が疲れきってしまわないように、気軽に2～3日間預かってもらえるような仕組みを作っていただき、明るい介護が続けられるよう願っております。

## 介護サービス利用者調査自由回答（抜粋）

自宅で要介護3～4程度の母を10年程世話しました。デイサービスやショートステイを利用するようになり、本人も我々も、家族介護だけの時と違って、生活にリズムができ、リラックスした毎日を送れるようになりました。今は介護老人保健施設に厄介になっていますが、要介護4以上になると、デイサービスを利用していても、在宅での介護はかなり大変です。そんな人のためにも、もっと特別養護老人ホームなどの施設をたくさん造って頂けたらと思います。

初めて介護を利用するにあたりわからない事がいっぱいでした。区内でのショートステイも、お願いしたい時に入れず困りました。いくつもの事業所へ直接電話をして、やっとお願いする所を見つけました。急な用事があるが、家に一人で置いたままでは出かけられない、という時ほんとに助かり感謝しました。私達のような人達はたくさんいるのではないのでしょうか。

私の主人は、昨年脳梗塞で倒れ入院したが、3ヶ月で他に移るようになると言われ、現在、有料ホームに入所しています。私は80歳でひとりぐらしです。娘は区内に居りますが、共働きで夜遅くまで外に出ていますので、倒れたときの不安はいつも持っています。ひとりぐらしの方は皆さん同じだろうと思います。先日、区報に民生委員によるサポートの記事がありましたが、本当にサポートしていただけるのでしょうか。

認知症は外見からはわかりにくかったり、ある程度の時間を共有しないと、症状に気が付かない事が多い。そのため、介護者が精神的に参ってしまう事が多く、私の主人は自分のほうが通院することになってしまった。介護保険制度を使うようになり施設入所したため、危機をまぬがれたが、在宅介護をする場合、身体が動くだけに、介護者にとっては困る事が多い。そういう状況の人は多いと思います。

## 要介護認定者調査自由回答（抜粋）

介護保険でできることをケアマネジャーがわかりやすく教えてくれない。デイサービスでは認知症は面倒くさがられてしまう。通ってもどんどん悪くなるばかりで、行かなければよかったと感じる。本気で相談を聞いてくれる人もいなかった。役所にももう少し話を聞く姿勢がほしい。私たち家族は知らないことばかりで、「福祉とは何ですか？年を取ったら早く死ぬということですか？」とってしまう。家族が外出しなければならない時に、ヘルパーが頼めない。介護者が同居している時は駄目だと言われてしまった。急な用事的时候はどうしたらいいのか。誰も見てくれず、ケアマネジャーに冷たく断られてしまったことがある。介護保険は1ヶ月だけ利用したが、制度の不便さにその後は、ただ保険料を払って利用していない。何の役にも立たないと感じている。

年齢を重ねるごとに、身体の弱ってくるのが自分自身でよく分かります。年に一度、要介護状態を、区の地域包括センターの方が自宅を訪問して調査にきます。しかし、87才にもなると日々体力が落ちてきますし、良くなるという事はないのですが、毎年同じ要支援のままであり不思議に思っています。発足当時は要介護だったのですが今は要支援です。家族と暮らしている高齢者は不利なのでしょうか。

2年前、腸の手術をしてから、介護を受けています。介護してくれる家族はいませんし、親族にも迷惑は掛けたくないの、自分でできる事は1人で全部やっています。また、外出や人と話をする事も進んでやっています。散歩も毎日30分以上してます。自分で歩ける事は幸せです。

人は加齢によって望まない事であっても、いつの間にか身体が思うように動かなくなってしまいます。しかし、実際にそうならないと実感できない事なのでしょう。要介護状態にならないように、特に身寄りの無いひとりぐらしの高齢者の様子を見守ってほしいと思います。地域包括支援センターのスタッフの方にでも定期的に巡回して欲しいと思います。在宅介護支援センターには無責任な対応をされていると感じています。誠意を持って対応してください。

「原則として、家族が在宅にて介護する（したい）」という考え方は、一方的すぎると思います。寝たきりで、全てに介護を要する人に一日中付き添っていることや投薬など、自宅での介護が難しいという状態はいくらでもあります。誰しも家族の面倒は見たくても見れないというのが現状です。特別養護老人ホームなどの施設をもっと充実して欲しいと切に願います。

介護保険のサービス内容に不満があります。人手による介護サービスは不要で、福祉用具さえあればと思い購入しようとしても、事業所を通さないとできないなど、不必要な煩雑さを経験しました。介護保険制度は事業所のためにあると思われるようなことが多すぎます。施設入所にしても他のサービス用具にしても、事業所を通さないとできないようなことばかりです。医療保険のように必要なとき、即サービスを受けられるという仕組みになってほしい。地域包括支援センターに相談しても、できないといわれることが多すぎます。

今、高齢者が増えています。高齢者になっても健康で毎日の生活が楽しく暮らせる様に、日頃からの生活態度が大切だと思います。病気をしない様に食生活にも気をつけて、暴飲暴食を避けたら、生活習慣病も減らすことが出来ると思います。保険に使用される国の費用は底をつく様な状態だと思いますが、根本から見なおす必要があると思います。

同居家族がいる場合は家事援助が受けられないというのは、実情にあわないと思う。フルタイムで働き、さらに介護・家事全てやるというのは、介護者に対し、「死ぬ」と言うことなのではと思うことが度々ある。また、休日・夜間にサービスを受けられるようにしてほしい。さらに、単発でのサービスが受けられないため、無理に毎週のサービスにするという、無駄なケアプランにしなければならないこともおかしいことだと思う。

## 事業所調査自由回答（抜粋）

良質なサービスを提供するよりも、書類を揃える方を優先しなければならないような制度になりつつあると思える。本来の目的は何なのかと疑問に思う。もっとサービス業としてお客様を大事にできるような余裕や報酬のある制度に変えなければ働き手は減る一方だと思う。

サービス事業者に求める質の高さや書類作成、カンファレンスへの参加等、要求するものに反比例して、報酬が少なく、必然的に職員も給与の安定性が欠かれ、労働に見合わない職業となれば離職率が高くなる。育つ頃には辞めてしまい、事実上、質の維持も難しくなる悪循環である。現状の医療現場で起きている人手不足に伴う事故や、現場でのストライキ等は介護業界でもありうる気がする。

特別養護老人ホームへ入所される方は、重度のため入所後すぐに逝去されることが多い。また、医療的に病院の方がふさわしいと思われる人もいるのだが、病院では長期間いられないため、介護保険施設へ入所するケースもある。そのため、容態が悪くなると病院へ救急搬送するケースも増えており、本来の特別養護老人ホームのあり方とは、違うものになりつつあると感じています。特別養護老人ホームは医療機関の受け皿ではないはずです。

利用者は、介護認定を受けて要介護度が決められます。ということは当然それだけの介護・支援が必要と判断され、利用者はその範囲内の介護・支援を受ける権利を得ているのではないのでしょうか。にもかかわらず、実際のケアプラン作成時には、なるべくサービスを使わないように、時間・メニューともに制限するケースが多いのは、一体何なのでしょう。制度の最初の理念が失われつつあることに危機感を持ちます。

要介護、要支援の認定について、“身体介護を必要とする方”と“認知症介護のみの方”、または“その両方が必要な方”ではケアの仕方も異なってきます。3つのカテゴリーに分けて認定することはできないのでしょうか。

人材の確保が困難である。介護報酬が低いいため、職員の定着、育成が困難である。他の産業では、商品がヒットすれば売上げUPになるが、介護関連産業では利用者の定員が決められているため、必然的に売上げ（利用者数）の上限が決まってしまう。すると、介護職員の人件費を抑制する方向となってしまう。このため、より良い人材の育成、確保が困難となり、定着率も低くなってしまふ。結果、安定した良質なサービスの提供がしづらくなってしまふ。一般企業においては、昇進があり、立場・責任・給与など待遇面でのプラスは予定されるものだが、介護職の場合は、待遇が上がることなく、入社当時のままが続く。それでは、若い人材を創出しても育成できず、報酬が100円でも高い所へと人材が流出する悪循環が続いてしまふ。より良いサービスを提供するためには、人材の確保、育成、質の向上が必要であり、土台となる経営状態の改善を可能とする制度への改正を強く望む。

SOY INK

マーク

## 練馬区高齢者基礎調査報告書

平成 20 年（2008 年）3 月発行

編集・発行 練馬区 健康福祉事業本部 福祉部 高齢社会対策課  
〒176-8501 東京都練馬区豊玉北 6-12-1  
電話：03-3993-1111（代）

調査機関 株式会社インテージ  
〒101-8201 東京都千代田区神田練塀町 3 番地  
インテージ秋葉原ビル  
電話：03-5294-8305（代）