

# 練馬区高齢者基礎調査 報告書

平成 20 年（2008 年）3 月

練馬区

## はじめに

練馬区では、安全・安心で、いきいきと暮らせる地域社会の実現を目指して、平成18年3月に第3期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（平成18～20年度）を策定し、高齢者の社会参加、健康の保持増進、要介護者への支援などの高齢者保健福祉施策を展開してきました。

一方、平成20年1月現在、練馬区の高齢者人口は約12万9千人、区人口に占める割合（高齢化率）は18.5%であり、平成18年1月と比較して、約8千人、0.6ポイント増加しています。今後、「団塊の世代」と呼ばれる方が高齢期を迎え、高齢者の更なる増加や高齢化の進行が予測されます。また、平成18年4月に介護保険法が改正され、介護予防重視型システムの導入や地域密着型サービスなどの新たなサービスが展開されるとともに、平成20年4月からは後期高齢者医療制度が始まるなど、国の社会保障制度も改正され、高齢者を取り巻く状況は大きく変化しています。

こうした状況を踏まえ、区では平成21年度から23年度を計画期間とする第4期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に着手しています。この高齢者基礎調査は、第4期計画策定の基礎資料とするため、高齢者の方やこれから高齢期を迎える方の生活実態とご意見・ご要望を、また、介護サービスを提供している事業者の事業内容や介護保険制度に対するご意見などをお伺いしたものです。第4期計画策定にあたり、この調査結果を十分に分析・活用し、高齢期をいきいきと過ごし、安心して暮らすことができる区政運営に努めてまいります。

最後になりましたが、調査にあたり、回答をお寄せいただいた区民の皆様、介護サービス事業者の皆様に心から御礼申し上げます。

平成20年3月

練馬区長 志村 豊志郎

# 目 次

I	調査の概要	
1	調査目的	2
2	調査方法	2
3	調査対象	3
4	調査期間	4
5	回収状況	4
6	調査結果の見方	5
II	調査結果	
1	横断分析	
	＜横断分析の目次＞	8
	（1）回答者属性	10
	（2）生活形態	14
	（3）日常生活	21
	（4）社会参加・就労状況	33
	（5）健康	43
	（6）介護予防	49
	（7）介護・医療	53
	（8）今後力をいれてほしい高齢者施策	73
2	個別分析	
	＜個別分析の目次＞	76
	（1）高齢者一般調査	77
	（2）これから高齢期を迎える方の調査	107
	（3）介護サービス利用者調査	125
	（4）これから高齢期を迎える方の調査（介護サービス利用者）	150
	（5）介護サービス未利用者調査（要介護認定者）	163
	（6）介護事業所調査	170
III	資料	
1	高齢者一般調査	
2	高齢者一般調査【特定高齢者の介護予防サービス利用・未利用】	
3	これから高齢期を迎える方の調査	
4	これから高齢期を迎える方の調査【介護サービス利用者】	
5	介護サービス利用者調査	
6	要介護認定者調査	
7	介護サービス事業所調査	
8	自由回答（抜粋）	