

# 練馬区高齢者基礎調査等 報告書

平成 29 年（2017 年）3 月





# 目 次

I 高齢者基礎調査	1
I-1 調査概要	3
I-2 調査結果の詳細	7
1 回答者の基本属性	7
(1) 調査票の記入者	7
(2) 性別	7
(3) 年齢	8
(4) 居住地区	9
(5) 世帯の状況	10
(6) 暮らし向き	13
2 日常生活の状況	16
(1) からだを動かすこと	16
(2) 食べること	20
(3) 自立状況	22
(4) 成年後見制度	26
(5) 日常生活で困った場合の相談先	30
(6) 将来の不安	31
(7) 老後を楽しく生きていくために必要なもの	32
(8) 健康や保健福祉の情報の入手方法	34
(9) パソコン等の情報通信機器の使用状況	35
(10) 今後力を入れてほしい高齢者施策	37
3 住まい	38
(1) 住居形態	38
(2) 住居の所有形態	38
(3) 住まいで改修したいところ	39
(4) ケア付き住まい	40
(5) 多様な老後の住まい方	43
4 医療・健康	45
(1) かかりつけ医等の状況	45
(2) 医療の受診状況	46
(3) 在宅療養	47
(4) 認知症の診断状況	51
(5) 健康	52
5 介護予防	59
(1) 介護予防の取組	59
(2) 参加しやすい介護予防事業	61
6 社会参加	68
(1) 高齢者だと思ふ年齢	68
(2) 就労状況	69
(3) 運動やスポーツの取組状況	72
(4) 外出状況	73
7 地域活動と地域とのつながり	80
(1) 地域活動への参加状況	80
(2) 地域づくりの推進	84
(3) 周囲の人とのたすけあい	86
(4) 近所付き合いの程度	92
(5) 近所付き合いや地域住民の交流の必要性	92

(6) 手助け.....	93
8 高齢者相談センター.....	95
(1) 高齢者相談センターの認知度.....	95
(2) 高齢者相談センターに期待する役割.....	96
(3) 高齢者の虐待.....	97
(4) 認知症.....	99
9 介護.....	101
(1) 要介護認定の状況.....	101
(2) 介護保険サービス.....	103
(3) 支給限度額に対する介護サービスの利用.....	111
(4) ケアマネジャーに対する満足度.....	112
(5) 新しい総合事業の住民サービスの利用意向.....	113
(6) 介護保険サービスの利用による変化.....	114
(7) 介護保険料と介護サービスの利用料.....	117
(8) 高齢者保健福祉施策や介護保険に関する主な意見・要望（自由回答）.....	119
10 特別養護老人ホーム入所申込みの状況.....	123
(1) 現在の生活場所.....	123
(2) 医療処置の状況.....	124
(3) 最初に特別養護老人ホームの入所を申し込んだ時期からの待機年数.....	125
(4) 入所したい特別養護老人ホームのタイプ.....	125
(5) 特別養護老人ホームの申込み状況.....	127
(6) 特別養護老人ホーム以外の入所申込みの状況.....	130
(7) 入所申し込み後に欲しい情報（連絡）.....	132
(8) 入所申し込みをした特別養護老人ホームを選択した理由.....	133
(9) 特別養護老人ホームを申し込んだ理由.....	134
(10) 特別養護老人ホームに期待すること.....	135
(11) 区外の特別養護老人ホーム入所申込み状況.....	136
(12) 申し込んでいる特別養護老人ホームから連絡がきた場合の対応.....	137
(13) サービス等の充実による在宅生活の継続希望.....	140
(14) ショートステイの利用状況.....	142
11 入所施設の状況.....	144
(1) 入所期間.....	144
(2) 入所前の住居の状況.....	144
(3) 施設への入所前後での要介護度の変化.....	144
(4) 施設入所者の特別養護老人ホームへの申込み状況.....	145
(5) 入所施設の状況.....	147
12 家族介護の状況.....	154
(1) 主な介護者.....	154
(2) 主な家族介護者の属性.....	154
(3) 介護期間.....	157
(4) 介護者の就労状況.....	158
(5) 介護以外の負担の状況.....	159
(6) 介護サービス利用時の家族介護者の感じ方.....	160
(7) 家族介護者の負担や困りごと.....	161
(8) 介護をされていてつらい時の相談先.....	162
(9) 介護者が希望する自身の将来の姿.....	163
(10) 施設に申し込んだ理由（主な家族介護者）.....	164
(11) 家族介護者が施設に期待すること.....	165
13 介護サービス事業所調査.....	166
(1) 事業所の概要.....	166

(2) 従業員数.....	167
(3) 利用者数.....	168
(4) 居宅介護支援事業所の考え.....	171
(5) 苦情対応.....	181
(6) サービスの質の向上.....	182
(7) 事業所の運営.....	184
(8) 新しい総合事業.....	192
(9) 地域との関わり.....	194
(10) 人材の確保・育成.....	197
(11) 平成 27 年介護保険制度改正による影響.....	213
(12) 介護保険および高齢者保健福祉施策について、利用者から寄せられた主な意見（自由回答）	214
(13) 介護保険制度に対する主な要望・意見（自由回答）.....	214
<b>II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....</b>	<b>217</b>
II-1. 調査概要.....	219
II-2. 調査結果の詳細.....	220
<b>III 在宅介護実態調査.....</b>	<b>229</b>
III-1. 調査概要.....	231
III-2. 調査結果の詳細（単純集計結果）.....	233
1 基本調査項目（A票）.....	233
(1) 世帯類型.....	233
(2) 家族等による介護の頻度.....	233
(3) 主な介護者の年齢.....	234
(4) 介護のための離職の有無.....	234
(5) 施設等検討の状況.....	235
2 主な介護者に関する調査項目（B票）.....	236
(1) 主な介護者の勤務形態.....	236
(2) 主な介護者の働き方の調整状況.....	236
(3) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識.....	237
(4) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護.....	237
3 要介護認定データ.....	238
(1) 年齢.....	238
(2) 性別.....	238
(3) 二次判定結果（要介護度）.....	239
(4) サービス利用の組み合わせ.....	239
(5) 訪問系サービスの合計利用回数.....	240
(6) 通所系サービスの合計利用回数.....	240
(7) 短期系サービスの合計利用回数.....	241
(8) 障害高齢者の日常生活自立度.....	241
(9) 認知症高齢者の日常生活自立度.....	242
III-3. 調査結果の詳細（クロス集計結果）.....	243
1 サービス利用状況等と介護者が不安に感じる介護.....	243
(1) 基礎集計.....	243
(2) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「主な介護者が不安に感じる介護」の変化.....	244
(3) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「サービス利用の組み合わせ」の変化.....	246
(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「施設等検討の状況」の関係.....	247
(5) 「サービス利用の組み合わせ」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係.....	248
(6) 「サービス利用の回数」と「施設等検討の状況」の関係.....	250
(7) 「サービス利用の回数」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係.....	253

2	主な介護者の就労状況と就労継続見込み	259
(1)	基本集計	259
(2)	就労状況別の就労継続見込み	261
(3)	「就労継続見込み」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係	263
(4)	「サービス利用の組み合わせ」と「就労継続見込み」の関係	264
(5)	就労状況別の施設等検討の状況	265
(6)	就労状況別の介護のための働き方の調整	266
3	世帯類型別のサービス利用や施設等の検討状況	268
(1)	基礎集計	268
(2)	「世帯類型別・要介護度別」の「家族等による介護の頻度」	269
(3)	「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別のサービス利用の組み合わせ」	271
(4)	「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別の施設等検討の状況」	273
<b>IV</b>	<b>施設整備調査</b>	<b>277</b>
IV-1	調査概要	279
IV-2	調査結果の詳細	280
1	特別養護老人ホーム	280
2	ショートステイ	282
3	介護老人保健施設	283
4	介護付き有料老人ホーム	284
5	サービス付き高齢者向け住宅	285
6	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	286
7	夜間対応型訪問介護	289
8	地域密着型通所介護	292
9	(介護予防) 認知症対応型通所介護	295
10	(介護予防) 小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護	298
11	(介護予防) 認知症対応型共同生活介護	301
12	都市型軽費老人ホーム 《参考》	304
<b>V</b>	<b>参考資料</b>	<b>305</b>