

# 3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると令和3年1月1日現在740,099人、380,495世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約92万人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、令和3年1月1日現在20,128人で、区の総人口に占める割合は約2.7%となっている。

## ●人口の推移

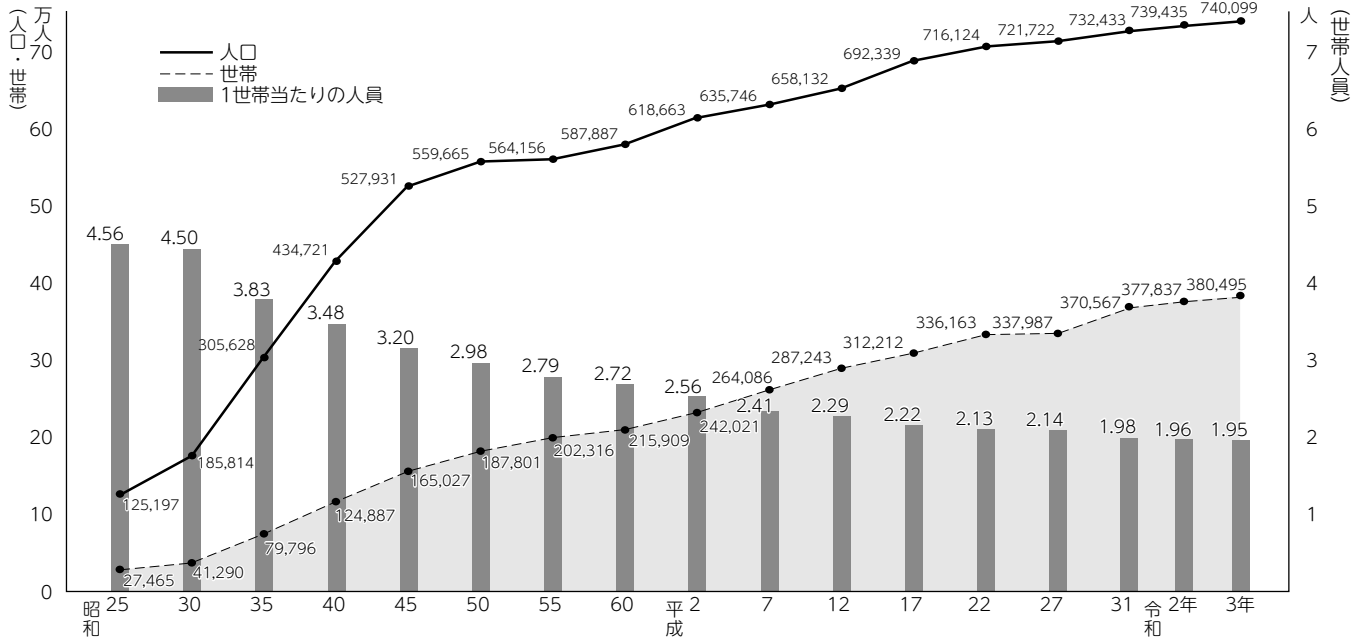
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2～3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増加（出生数－死亡数）人口も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで逡増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：平成31年～令和3年は1月1日現在の住民基本台帳の数値である。  
資料：国勢調査結果報告

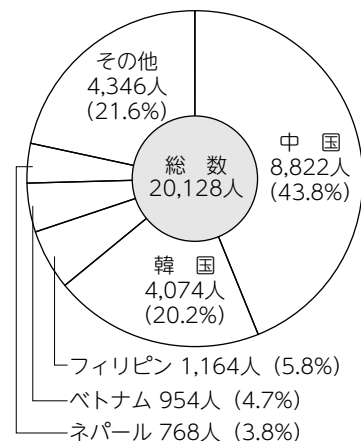
〔各年中の人口動態〕

(単位：人) 各年1～12月

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
28	4,602	2,538	22,919	20,381	668	363	6,225	5,862	1,033
29	4,768	2,789	23,268	20,479	651	△138	6,028	6,166	1,466
30	3,954	3,095	23,502	20,407	161	△350	5,836	6,186	1,048
令和元	7,002	4,864	25,284	20,420	1,436	△608	5,634	6,242	1,310
令和2	664	1,060	22,501	21,441	990	△864	5,515	6,379	△522

注：「その他の増減人口」は、職種による記載・消除、海外との転出入数である。  
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)

〔外国人住民人口〕 令和3年1月1日



## 〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和 22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△ 213	△ 0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△ 990	△ 0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△ 533	△ 0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△ 348	△ 0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成 2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和 2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」(都総務局統計部調整課)

●人口構成

住民基本台帳による令和3年1月1日現在の人口(外国人住民を含む。)構成はつぎのとおりである。

1 男女別構成

男性 359,039 人 (48.5%)、女性 381,060 人 (51.5%)  
 で前年と比較すると男性は 93 人増加し、女性は 571 人増加している。人口性比(女性 100 人に対する男性の数)は 94.2 で、23 区平均の 96.4 よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では 40 歳代が 114,411 人 (15.5%) と最も多く、次いで 50 歳代 107,614 人 (14.5%)、30 歳代 102,521 人 (13.9%)、20 歳代 96,735 人 (13.1%) の順になっている。

年齢 3 区分別人口構成では、年少人口(0~14 歳)が 87,649 人 (11.8%) で、前年より 351 人の減、生産年齢人口(15~64 歳)は 491,070 人 (66.4%) で 126 人の増、老年人口(65 歳以上)は、161,380 人 (21.8%) で 889 人の増となっている。また、平均年齢は 44.85 歳で、前年に比べ 0.25 歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による令和3年1月1日現在の世帯数は 380,495 世帯である。一世帯当たりの人員数は 1.95 人で、23 区平均 1.82 人と比べて 0.13 人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による令和3年1月1日現在の人口密度は 15,393 人/km<sup>2</sup>であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続を必要とするため国の事務とされてきたが、12 年 4 月 1 日から、区市町村による法定受託事務とされた。

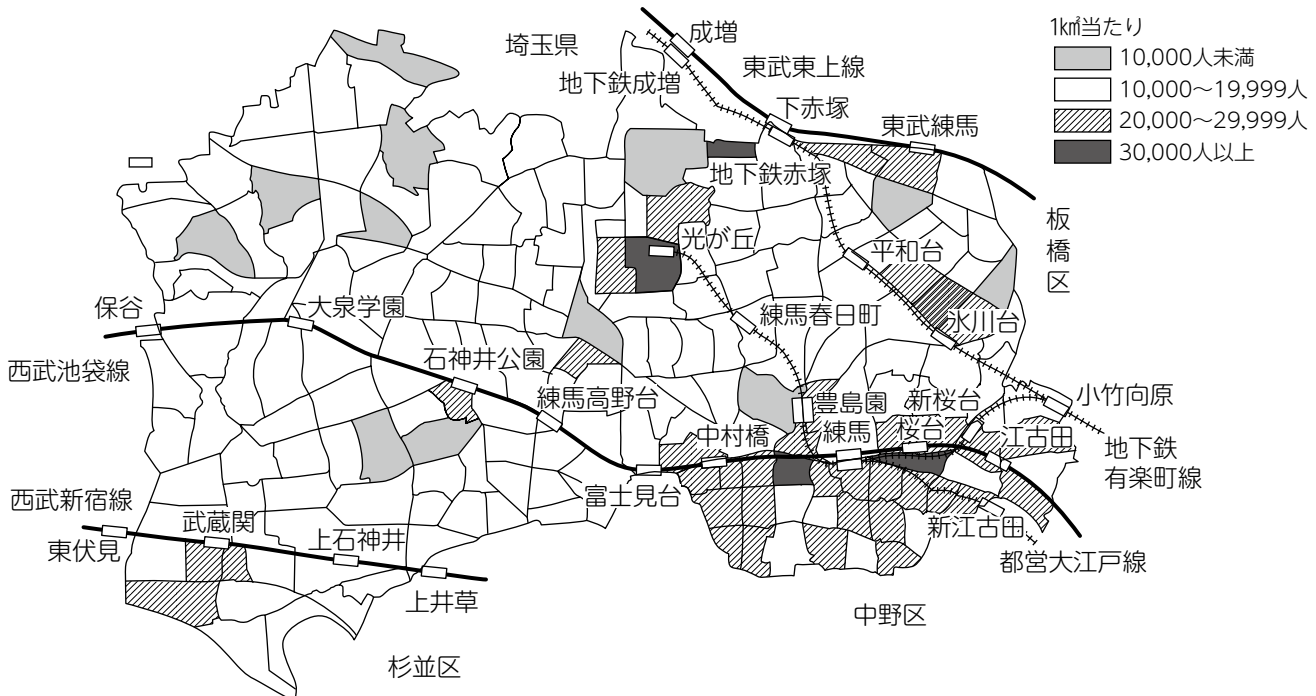
令和 2 年度末現在、本籍数 236,109 戸、本籍人口 572,631 人で、前年同期に比べ 888 戸の増、688 人の増となっている。

区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、13 年 1 月 1 日に戸籍の電算化を行った。  
 また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15 年 6 月から来庁者の本人確認を実施している。20 年 5 月 1 日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

[町丁別人口密度]

令和3年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 令和2年度

届出別	件数
出生届	6,887
死亡届	8,060
婚姻届	6,622
離婚届	1,522
転籍届	3,203
その他の届	3,163

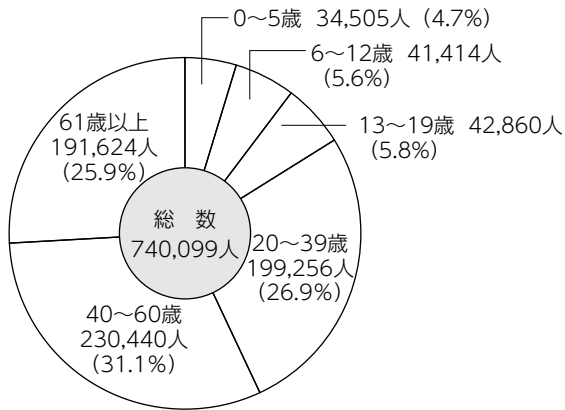
●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

令和3年1月1日

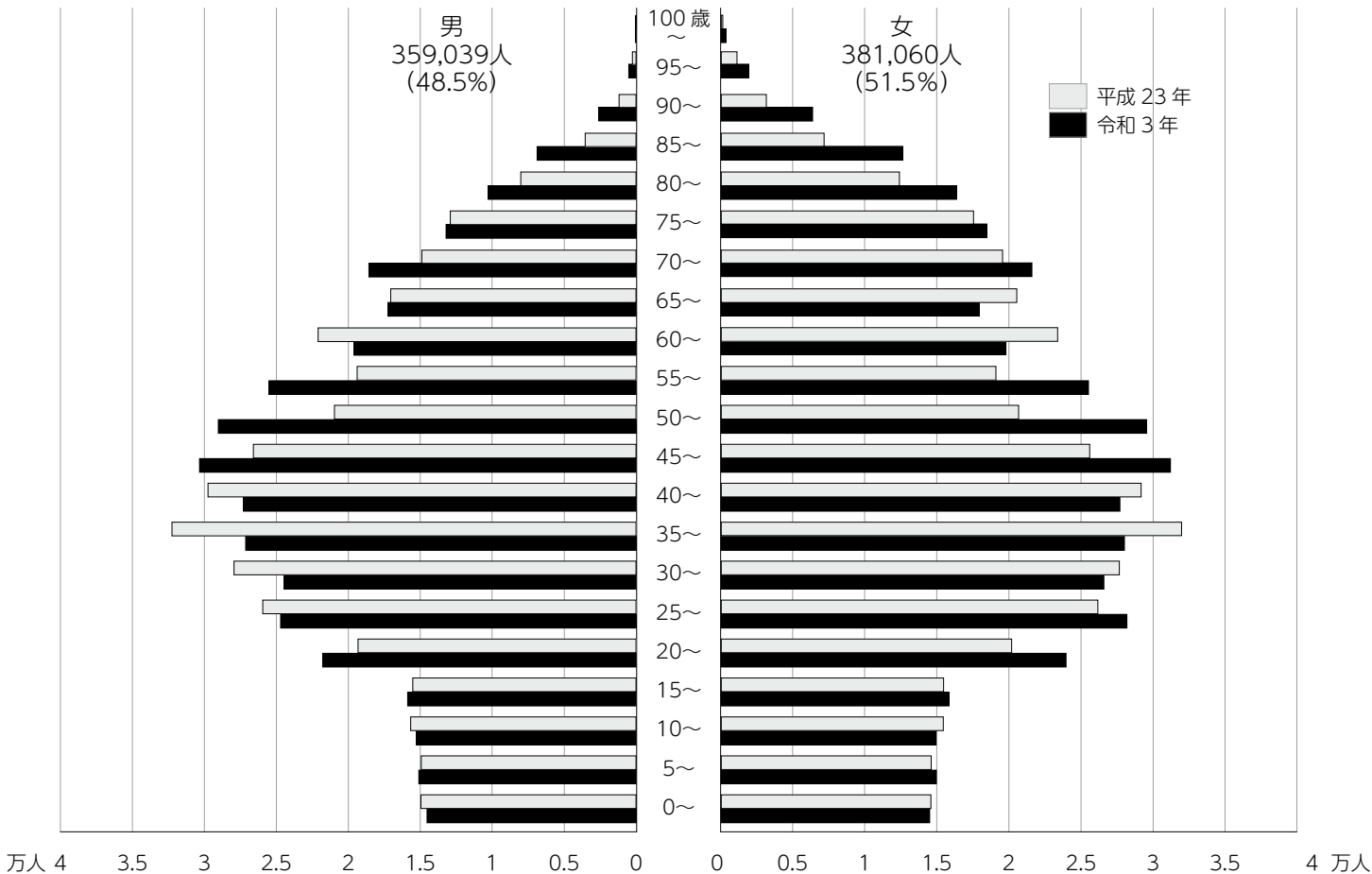


〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 令和2年度

届出別	件数
転入届	36,621
転出届	35,937
転居届	13,771
世帯変更届	3,902

〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成23年・令和3年比較）〕

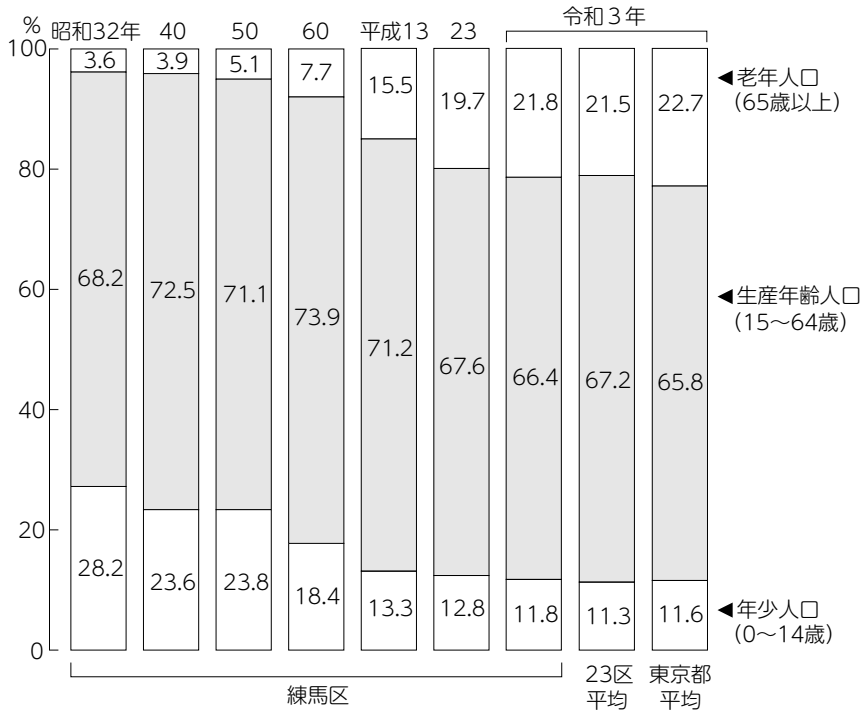
各年1月1日現在



注：実数は令和3年の人口数。令和3年は、外国人住民を含んだ人口数（平成23年の人口数は日本人のみ）  
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

各年1月1日現在

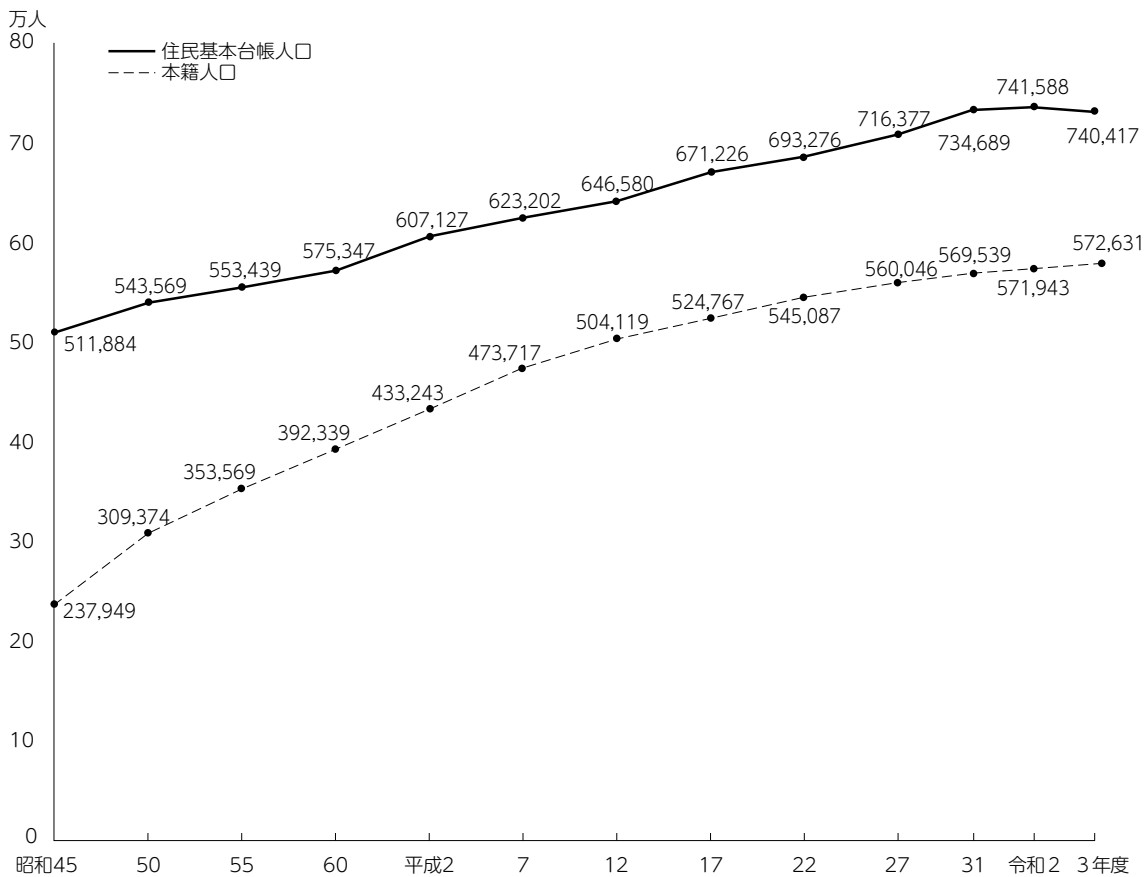


注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

## 〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

令和3年1月1日現在

町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )
総計	48.080	380,495	740,099	15,393					
旭丘 1丁目	0.218	3,384	4,972	22,807	貫井 4丁目	0.266	2,186	4,173	15,688
旭丘 2丁目	0.193	1,530	2,428	12,580	貫井 5丁目	0.146	1,383	2,483	17,007
小竹町 1丁目	0.248	3,073	5,144	20,742	錦 1丁目	0.200	1,868	3,606	18,030
小竹町 2丁目	0.269	2,550	4,275	15,892	錦 2丁目	0.152	1,311	2,651	17,441
栄町	0.167	2,479	3,966	23,749	氷川台 1丁目	0.149	118	226	1,517
羽沢 1丁目	0.071	905	1,346	18,958	氷川台 2丁目	0.161	1,407	3,020	18,758
羽沢 2丁目	0.229	1,937	3,310	14,454	氷川台 3丁目	0.232	2,862	5,138	22,147
羽沢 3丁目	0.165	989	1,900	11,515	氷川台 4丁目	0.240	2,758	5,245	21,854
豊玉上 1丁目	0.174	1,535	2,367	13,603	平和台 1丁目	0.198	1,749	3,595	18,157
豊玉上 2丁目	0.138	2,872	4,233	30,674	平和台 2丁目	0.158	1,578	3,051	19,310
豊玉中 1丁目	0.135	1,380	2,435	18,037	平和台 3丁目	0.199	1,959	4,287	21,543
豊玉中 2丁目	0.154	1,904	3,206	20,818	平和台 4丁目	0.170	1,471	2,960	17,412
豊玉中 3丁目	0.147	1,895	3,076	20,925	早宮 1丁目	0.328	3,093	5,941	18,113
豊玉中 4丁目	0.103	863	1,979	19,214	早宮 2丁目	0.310	2,131	4,166	13,439
豊玉南 1丁目	0.109	1,267	2,399	22,009	早宮 3丁目	0.295	2,313	4,832	16,380
豊玉南 2丁目	0.155	1,101	1,992	12,852	早宮 4丁目	0.253	2,099	4,456	17,613
豊玉南 3丁目	0.194	2,088	4,294	22,134	春日町 1丁目	0.394	2,133	4,342	11,020
豊玉北 1丁目	0.121	1,681	2,638	21,802	春日町 2丁目	0.305	2,290	4,600	15,082
豊玉北 2丁目	0.120	1,489	2,414	20,117	春日町 3丁目	0.245	2,194	4,149	16,935
豊玉北 3丁目	0.155	2,219	3,305	21,323	春日町 4丁目	0.306	2,238	4,468	14,601
豊玉北 4丁目	0.154	2,720	4,106	26,662	春日町 5丁目	0.261	2,188	4,493	17,215
豊玉北 5丁目	0.143	2,685	3,974	27,790	春日町 6丁目	0.247	1,976	3,972	16,081
豊玉北 6丁目	0.121	1,833	3,200	26,446	高松 1丁目	0.229	1,494	3,045	13,297
中村 1丁目	0.148	1,200	2,436	16,459	高松 2丁目	0.208	1,160	2,495	11,995
中村 2丁目	0.156	1,614	3,381	21,673	高松 3丁目	0.218	1,294	3,277	15,032
中村 3丁目	0.193	2,236	4,166	21,585	高松 4丁目	0.229	1,564	3,519	15,367
中村南 1丁目	0.215	2,069	4,252	19,777	高松 5丁目	0.235	1,354	2,712	11,540
中村南 2丁目	0.168	2,108	3,715	22,113	高松 6丁目	0.263	1,436	3,070	11,673
中村南 3丁目	0.131	1,513	3,026	23,099	北町 1丁目	0.260	2,857	4,676	17,985
中村北 1丁目	0.122	2,188	3,760	30,820	北町 2丁目	0.250	3,239	6,244	24,976
中村北 2丁目	0.124	1,712	3,075	24,798	北町 3丁目	0.134	1,635	2,952	22,030
中村北 3丁目	0.080	1,286	1,985	24,813	北町 4丁目	0.248	967	967	3,899
中村北 4丁目	0.122	1,675	2,819	23,107	北町 5丁目	0.139	1,301	2,400	17,266
桜台 1丁目	0.206	3,320	5,108	24,796	北町 6丁目	0.178	1,549	2,584	14,517
桜台 2丁目	0.244	2,684	4,758	19,500	北町 7丁目	0.210	1,592	2,831	13,481
桜台 3丁目	0.285	2,481	4,742	16,639	北町 8丁目	0.215	2,201	3,782	17,591
桜台 4丁目	0.151	2,175	3,510	23,245	田柄 1丁目	0.275	2,407	5,006	18,204
桜台 5丁目	0.241	2,020	3,967	16,461	田柄 2丁目	0.399	3,852	7,287	18,263
桜台 6丁目	0.258	1,799	3,655	14,167	田柄 3丁目	0.318	2,503	5,697	17,915
練馬 1丁目	0.206	2,685	4,110	19,951	田柄 4丁目	0.414	3,145	7,241	17,490
練馬 2丁目	0.267	1,784	2,997	11,225	田柄 5丁目	0.255	1,844	4,103	16,090
練馬 3丁目	0.134	2,324	3,517	26,246	光が丘 1丁目	0.071	1,582	2,653	37,366
練馬 4丁目	0.187	2,214	3,838	20,524	光が丘 2丁目	0.256	2,572	5,327	20,809
向山 1丁目	0.091	1,117	1,786	19,626	光が丘 3丁目	0.287	3,926	8,906	31,031
向山 2丁目	0.155	1,350	2,600	16,774	光が丘 4丁目	0.609	—	—	—
向山 3丁目	0.285	1,287	2,454	8,611	光が丘 5丁目	0.164	1,607	3,274	19,963
向山 4丁目	0.223	2,118	4,283	19,206	光が丘 6丁目	0.078	482	1,052	13,487
貫井 1丁目	0.207	2,731	5,127	24,768	光が丘 7丁目	0.206	2,606	5,848	28,388
貫井 2丁目	0.184	2,286	3,652	19,848	旭町 1丁目	0.246	1,915	4,266	17,341
貫井 3丁目	0.266	2,808	4,884	18,361	旭町 2丁目	0.295	2,582	4,589	15,556



町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	町丁目	面積 (km <sup>2</sup> )	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km <sup>2</sup> )
旭 町 3丁目	0.229	2,379	4,227	18,459	下石神井 3丁目	0.173	1,123	2,466	14,254
土支田 1丁目	0.244	1,593	3,516	14,410	4丁目	0.224	1,975	3,573	15,951
2丁目	0.294	1,319	2,940	10,000	5丁目	0.159	1,301	2,644	16,629
3丁目	0.310	1,771	4,108	13,252	6丁目	0.229	1,602	3,572	15,598
4丁目	0.333	1,465	3,366	10,108	立野町	0.357	2,427	5,315	14,888
富士見台 1丁目	0.168	1,566	3,142	18,702	関町東 1丁目	0.222	2,070	3,747	16,878
2丁目	0.232	2,329	4,235	18,254	2丁目	0.096	979	1,526	15,896
3丁目	0.256	2,174	4,142	16,180	関町南 1丁目	0.173	1,286	2,441	14,110
4丁目	0.303	1,881	4,103	13,541	2丁目	0.277	2,195	4,311	15,563
南田中 1丁目	0.174	1,240	2,505	14,397	3丁目	0.272	2,064	4,252	15,632
2丁目	0.171	904	1,804	10,550	4丁目	0.326	3,471	7,182	22,031
3丁目	0.189	1,425	2,664	14,095	関町北 1丁目	0.142	2,134	3,535	24,894
4丁目	0.201	1,514	3,135	15,597	2丁目	0.206	2,798	4,635	22,500
5丁目	0.193	1,356	2,384	12,352	3丁目	0.361	2,187	4,131	11,443
高野台 1丁目	0.196	1,804	3,502	17,867	4丁目	0.352	2,146	4,124	11,716
2丁目	0.164	1,574	3,312	20,195	5丁目	0.283	2,448	5,600	19,788
3丁目	0.237	1,509	2,933	12,376	東大泉 1丁目	0.270	2,447	4,713	17,456
4丁目	0.144	1,276	2,630	18,264	2丁目	0.417	3,095	6,341	15,206
5丁目	0.183	1,396	3,027	16,541	3丁目	0.324	2,628	4,818	14,870
谷原 1丁目	0.231	935	2,091	9,052	4丁目	0.224	1,693	2,951	13,174
2丁目	0.141	837	1,774	12,582	5丁目	0.350	2,095	3,952	11,291
3丁目	0.163	843	2,081	12,767	6丁目	0.442	3,324	6,347	14,360
4丁目	0.191	782	1,941	10,162	7丁目	0.402	2,862	5,995	14,913
5丁目	0.227	1,367	3,064	13,498	西大泉町	0.002	13	33	16,500
6丁目	0.178	1,008	2,302	12,933	西大泉 1丁目	0.274	1,950	4,078	14,883
三原台 1丁目	0.237	1,964	4,236	17,873	2丁目	0.329	1,279	2,933	8,915
2丁目	0.156	874	2,010	12,885	3丁目	0.298	1,696	3,651	12,252
3丁目	0.235	1,402	3,124	13,294	4丁目	0.350	1,513	3,685	10,529
石神井町 1丁目	0.237	1,809	3,147	13,278	5丁目	0.382	2,233	4,882	12,780
2丁目	0.275	2,411	4,569	16,615	6丁目	0.183	1,243	2,796	15,279
3丁目	0.163	1,971	3,327	20,411	南大泉 1丁目	0.333	2,159	4,751	14,267
4丁目	0.196	1,774	3,473	17,719	2丁目	0.281	1,915	4,421	15,733
5丁目	0.301	926	1,709	5,678	3丁目	0.337	2,253	4,810	14,273
6丁目	0.208	1,642	3,128	15,038	4丁目	0.365	3,089	6,350	17,397
7丁目	0.248	2,138	4,186	16,879	5丁目	0.362	2,311	4,791	13,235
8丁目	0.305	2,242	4,471	14,659	6丁目	0.121	843	1,943	16,058
石神井台 1丁目	0.366	726	1,641	4,484	大泉町 1丁目	0.495	2,329	5,312	10,731
2丁目	0.313	2,160	4,676	14,939	2丁目	0.467	2,212	4,765	10,203
3丁目	0.311	2,731	5,440	17,492	3丁目	0.409	1,741	3,856	9,428
4丁目	0.284	2,281	4,791	16,870	4丁目	0.344	1,649	3,776	10,977
5丁目	0.261	1,785	3,973	15,222	5丁目	0.227	1,032	2,169	9,555
6丁目	0.224	1,325	2,927	13,067	6丁目	0.136	1,143	2,361	17,360
7丁目	0.225	2,155	3,726	16,560	大泉学園町 1丁目	0.235	1,468	3,173	13,502
8丁目	0.257	1,732	3,827	14,891	2丁目	0.333	1,973	3,990	11,982
上石神井 1丁目	0.340	3,475	5,522	16,241	3丁目	0.362	1,361	3,265	9,019
2丁目	0.309	2,411	4,351	14,081	4丁目	0.382	1,900	4,346	11,377
3丁目	0.344	1,922	3,610	10,494	5丁目	0.383	2,138	4,832	12,616
4丁目	0.353	2,658	4,786	13,558	6丁目	0.426	2,293	5,175	12,148
上石神井南町	0.177	1,089	2,183	12,333	7丁目	0.399	2,355	5,003	12,539
下石神井 1丁目	0.166	1,272	2,713	16,343	8丁目	0.355	2,148	4,638	13,065
2丁目	0.214	1,580	3,380	15,794	9丁目	0.336	70	70	208