

3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると6年1月1日現在741,540人、389,715世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約91万8千人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、6年1月1日現在23,195人で、区の総人口に占める割合は約3.1%となっている。

●人口の推移

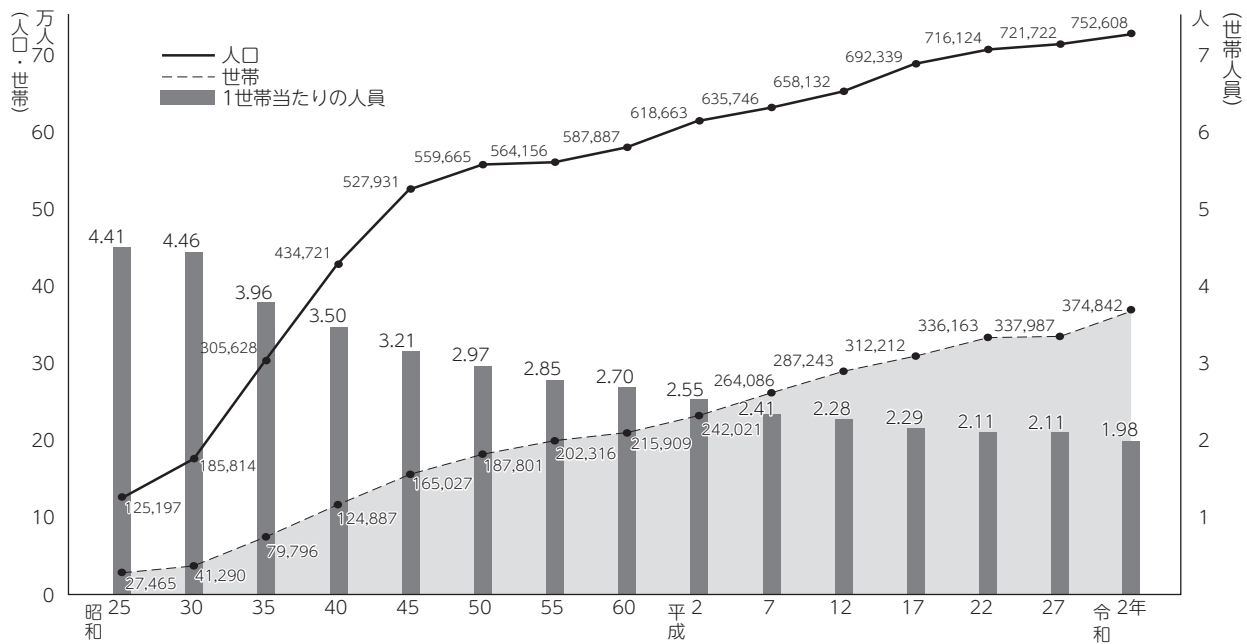
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2~3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増減（出生数-死亡数）も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：1世帯当たりの人員は「施設等の世帯」を除いた「一般世帯」についての数値である。

資料：国勢調査結果報告

〔各年中の人口動態〕

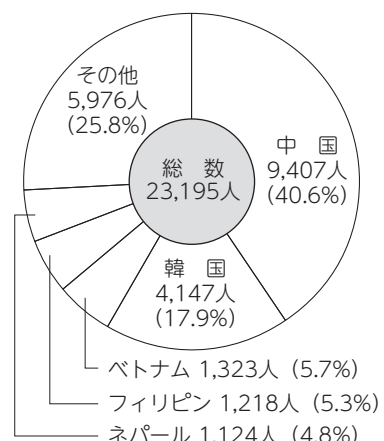
(単位：人) 各年1~12月

〔外国人住民人口〕 6年1月1日

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
元	7,002	4,864	25,284	20,420	1,436	△608	5,634	6,242	1,310
2	664	1,060	22,501	21,441	990	△864	5,515	6,379	△522
3	△1,741	△1,159	21,094	22,253	1,843	△1,302	5,341	6,643	△1,123
4	556	337	21,969	21,632	910	△2,234	5,217	7,451	1,543
5	2,626	1,847	22,610	20,763	1,404	△2,285	4,988	7,273	1,660

注：「その他の増減人口」は、職権による記載・消除、海外との転出入数である。

資料：「人口の動き」(都総務局統計部)



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△ 213	△ 0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△ 990	△ 0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△ 533	△ 0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△ 348	△ 0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09
4	381,830	738,358	719,529	348,931	370,598	18,829	8,805	10,024	△ 1,741	△ 0.24
5	385,142	738,914	718,101	347,906	370,195	20,813	9,743	11,070	556	0.08
6	389,715	741,540	718,345	347,707	370,638	23,195	11,032	12,163	2,626	0.36

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」（都総務局統計部調整課）

●人口構成

住民基本台帳による6年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成は、つぎのとおりである。

1 男女別構成

男性 358,739 人 (48.4%)、女性 382,801 人 (51.6%) で前年と比較すると男性は1,090人増加し、女性は1,536人増加している。人口性比（女性 100 人に対する男性の数）は93.7で、23区平均の96.2よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では50歳代が114,477人（15.4%）と最も多く、次いで40歳代107,355人（14.5%）、30歳代101,001人（13.6%）、20歳代96,432人（13.0%）の順になっている。

年齢3区分別人口構成では、年少人口（0～14歳）が84,978人（11.5%）で、前年より965人の減、生産年齢人口（15～64歳）は493,408人（66.5%）で2,711人の増、老年人口（65歳以上）は、163,154人（22.0%）で880人の増となっている。また、平均年齢は45.42歳で、前年に比べ0.16歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による6年1月1日現在の世帯数は389,715世帯である。一世帯当たりの人員数は1.90人で、23区平均1.78人と比べて0.12人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による6年1月1日現在の人口密度は15,423人/㎢であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続を必要とするため国の事務とされてきたが、平成12年4月1日から、区市町村による法定受託事務とされた。

5年度末現在、本籍数238,461戸、本籍人口573,682人で、前年同期に比べ774戸の増、213人の増となっている。

区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

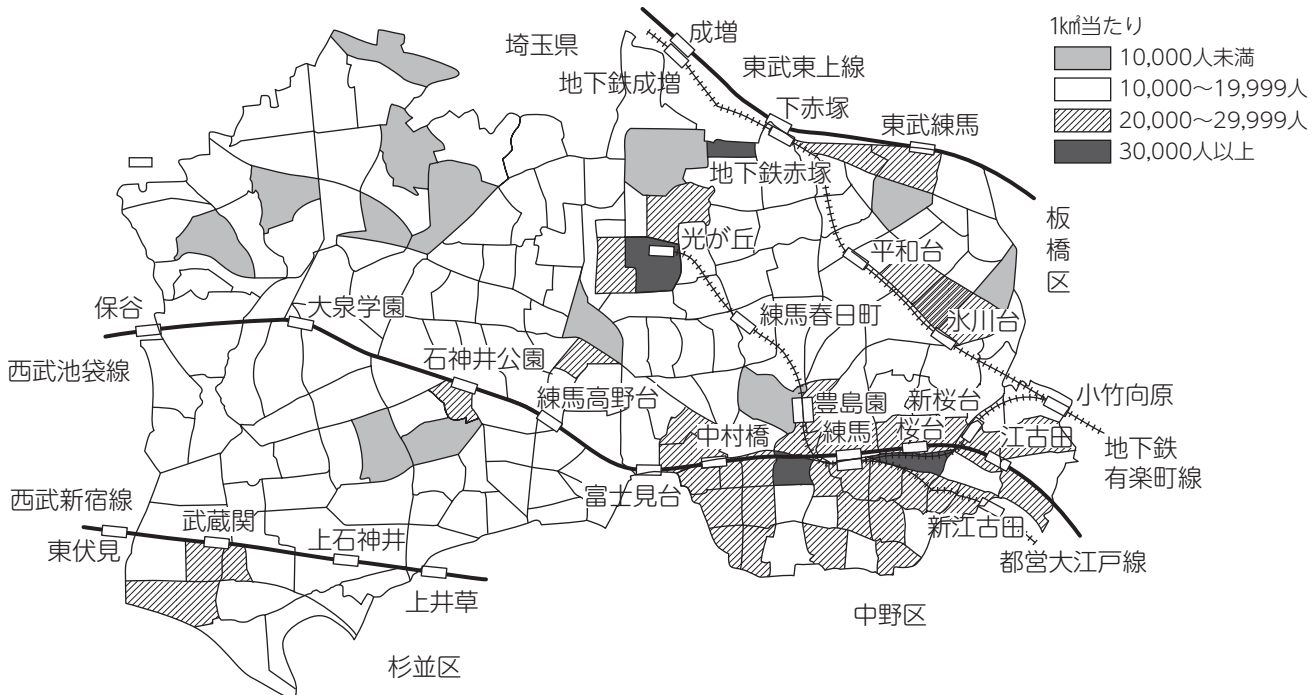
なお、平成13年1月1日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15年6月から来庁者の本人確認を実施している。20年5月1日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

6年3月1日からは、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書等の請求が可能となる戸籍の広域交付を開始した。

〔町丁別人口密度〕

6年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 5年度

届出別	件数
出生届	6,570
死亡届	9,195
婚姻届	6,717
離婚届	1,505
転籍届	2,881
その他の届	3,003

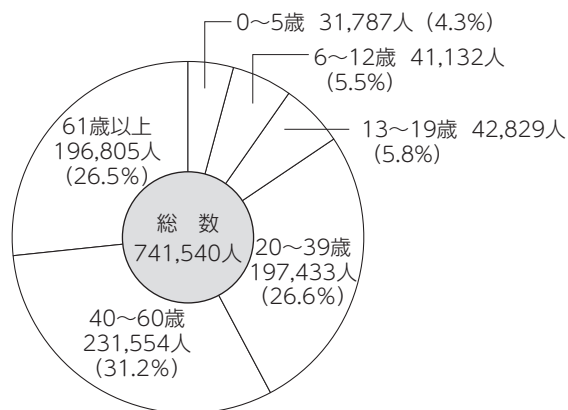
●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

6年1月1日

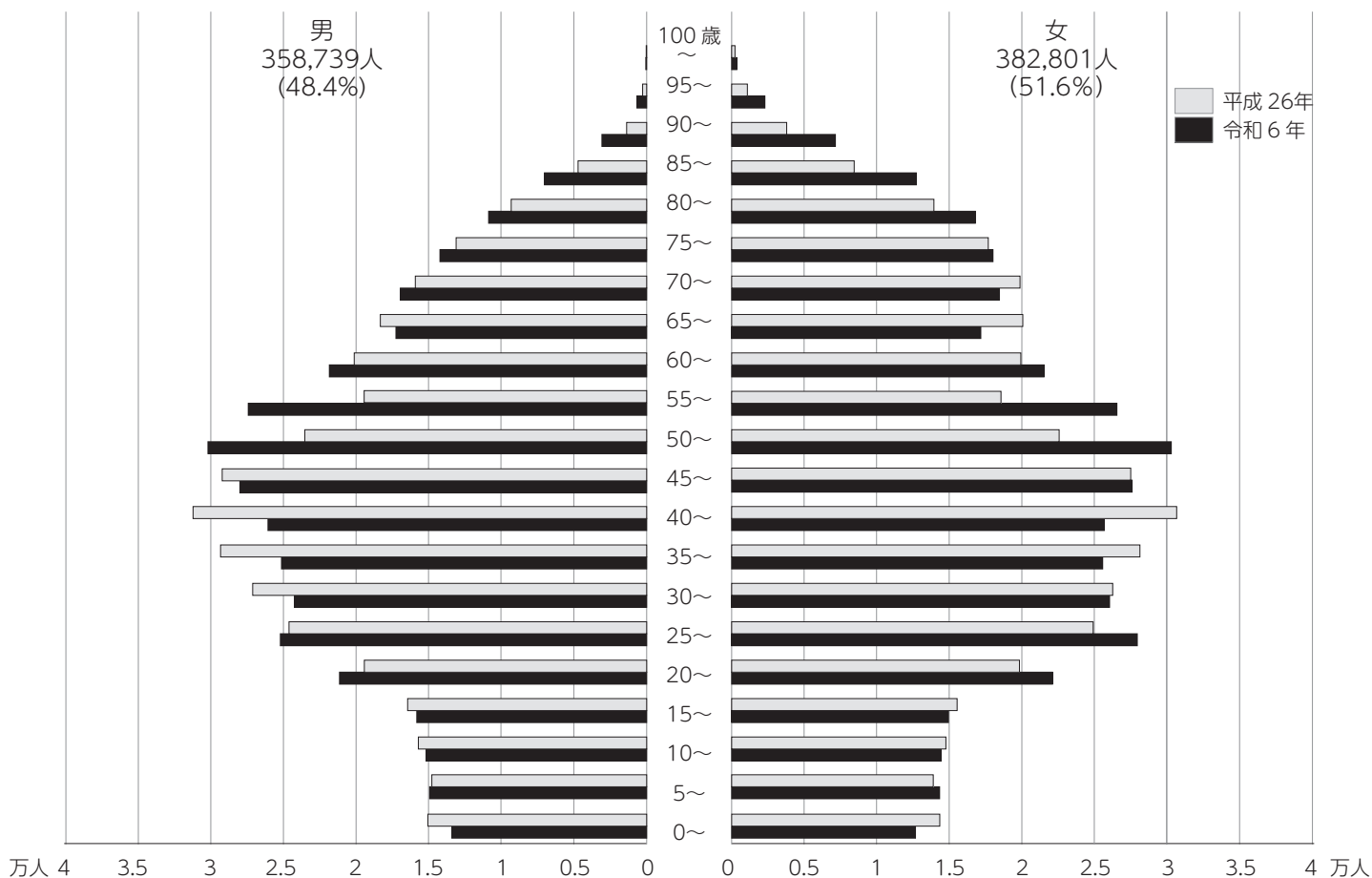


〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 5年度

届出別	件数
転入届	37,094
転出届	34,480
転居届	12,617
世帯変更届	3,840

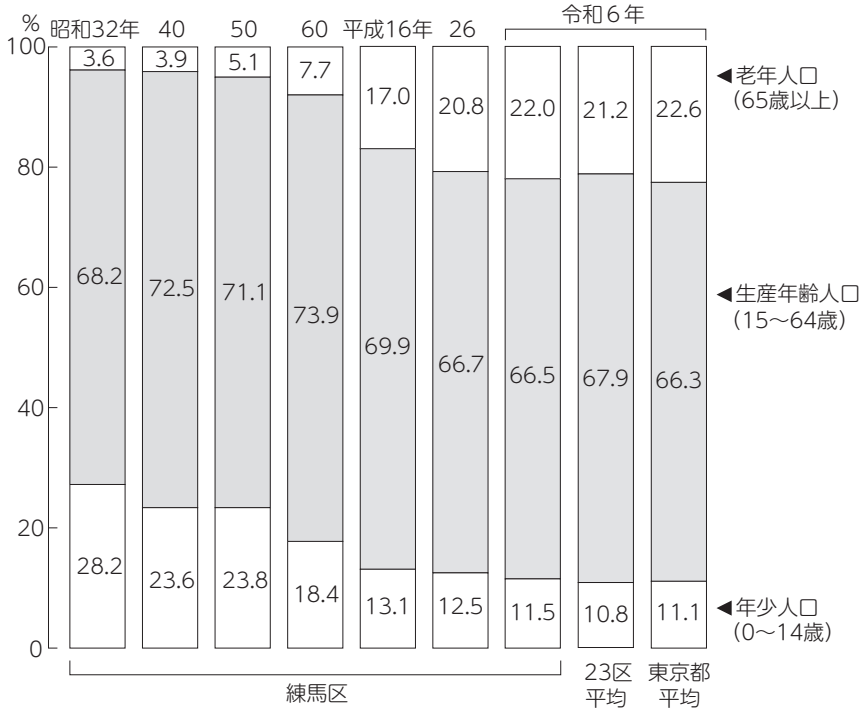
〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成26年・令和6年比較）〕

各年1月1日現在



資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

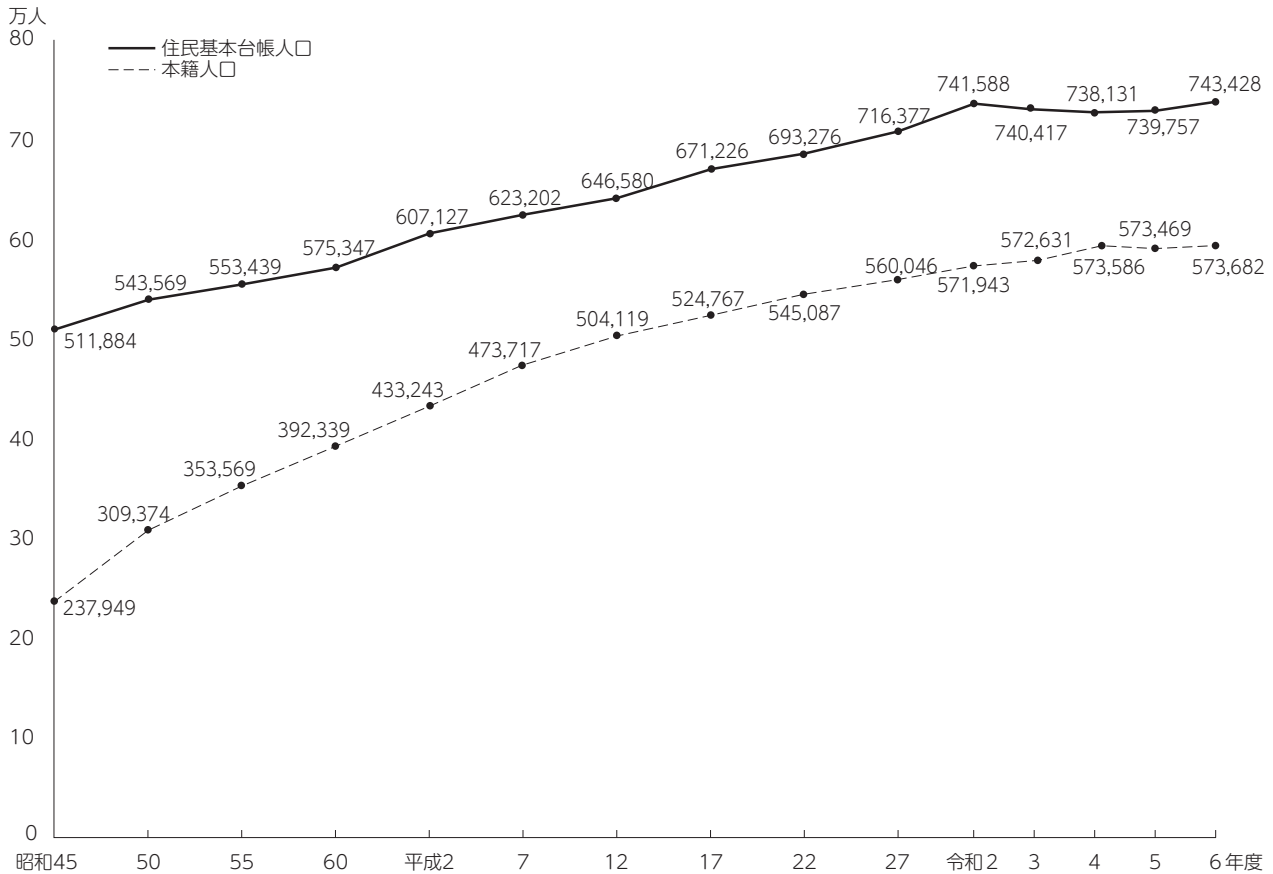
〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕 各年1月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

6年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総計	48.080	389,715	741,540	15,423					
旭丘 1丁目	0.218	3,397	4,916	22,550	貫井 4丁目	0.266	2,280	4,386	16,489
旭丘 2丁目	0.193	1,546	2,435	12,617	貫井 5丁目	0.146	1,441	2,554	17,493
小竹町 1丁目	0.248	3,140	5,173	20,859	錦 1丁目	0.200	1,962	3,683	18,415
小竹町 2丁目	0.269	2,667	4,380	16,283	錦 2丁目	0.152	1,327	2,644	17,395
栄町	0.167	2,680	4,158	24,898	氷川台 1丁目	0.149	126	221	1,483
羽沢 1丁目	0.071	940	1,383	19,479	氷川台 2丁目	0.161	1,455	3,029	18,814
羽沢 2丁目	0.229	1,966	3,436	15,004	氷川台 3丁目	0.232	2,982	5,159	22,237
羽沢 3丁目	0.165	997	1,908	11,564	氷川台 4丁目	0.240	2,878	5,261	21,921
豊玉上 1丁目	0.174	1,506	2,270	13,046	平和台 1丁目	0.198	1,698	3,463	17,490
豊玉上 2丁目	0.138	3,012	4,325	31,341	平和台 2丁目	0.158	1,637	3,058	19,354
豊玉中 1丁目	0.135	1,452	2,496	18,489	平和台 3丁目	0.199	2,097	4,385	22,035
豊玉中 2丁目	0.154	2,047	3,348	21,740	平和台 4丁目	0.170	1,577	2,950	17,353
豊玉中 3丁目	0.147	1,975	3,083	20,973	早宮 1丁目	0.328	3,126	5,813	17,723
豊玉中 4丁目	0.103	867	1,946	18,893	早宮 2丁目	0.310	2,226	4,178	13,477
豊玉南 1丁目	0.109	1,225	2,246	20,606	早宮 3丁目	0.295	2,380	4,906	16,631
豊玉南 2丁目	0.155	1,140	2,041	13,168	早宮 4丁目	0.253	2,138	4,427	17,498
豊玉南 3丁目	0.194	2,252	4,514	23,268	春日町 1丁目	0.394	2,361	4,674	11,863
豊玉北 1丁目	0.121	1,685	2,607	21,545	春日町 2丁目	0.305	2,426	4,638	15,207
豊玉北 2丁目	0.120	1,579	2,470	20,583	春日町 3丁目	0.245	2,312	4,239	17,302
豊玉北 3丁目	0.155	2,273	3,283	21,181	春日町 4丁目	0.306	2,275	4,441	14,513
豊玉北 4丁目	0.154	2,756	4,119	26,747	春日町 5丁目	0.261	2,281	4,473	17,138
豊玉北 5丁目	0.143	2,674	3,850	26,923	春日町 6丁目	0.247	2,120	4,223	17,097
豊玉北 6丁目	0.121	1,833	3,148	26,017	高松 1丁目	0.229	1,501	2,972	12,978
中村 1丁目	0.148	1,213	2,394	16,176	高松 2丁目	0.208	1,240	2,543	12,226
中村 2丁目	0.156	1,663	3,413	21,878	高松 3丁目	0.218	1,304	3,154	14,468
中村 3丁目	0.193	2,221	4,044	20,953	高松 4丁目	0.229	1,638	3,467	15,140
中村南 1丁目	0.215	2,138	4,285	19,930	高松 5丁目	0.235	1,426	2,752	11,711
中村南 2丁目	0.168	2,227	3,795	22,589	高松 6丁目	0.263	1,471	3,084	11,726
中村南 3丁目	0.131	1,539	3,032	23,145	北町 1丁目	0.260	3,081	4,966	19,100
中村北 1丁目	0.122	2,212	3,676	30,131	北町 2丁目	0.250	3,419	6,469	25,876
中村北 2丁目	0.124	1,715	3,056	24,645	北町 3丁目	0.134	1,905	3,334	24,881
中村北 3丁目	0.080	1,387	2,062	25,775	北町 4丁目	0.248	728	728	2,935
中村北 4丁目	0.122	1,749	2,842	23,295	北町 5丁目	0.139	1,340	2,426	17,453
桜台 1丁目	0.206	3,393	5,150	25,000	北町 6丁目	0.178	1,633	2,744	15,416
桜台 2丁目	0.244	2,647	4,618	18,926	北町 7丁目	0.210	1,623	2,864	13,638
桜台 3丁目	0.285	2,564	4,693	16,467	北町 8丁目	0.215	2,184	3,709	17,251
桜台 4丁目	0.151	2,233	3,508	23,232	田柄 1丁目	0.275	2,467	4,938	17,956
桜台 5丁目	0.241	2,042	3,926	16,290	田柄 2丁目	0.399	3,816	7,067	17,712
桜台 6丁目	0.258	1,784	3,590	13,915	田柄 3丁目	0.318	2,458	5,411	17,016
練馬 1丁目	0.206	2,839	4,251	20,636	田柄 4丁目	0.414	3,232	7,230	17,464
練馬 2丁目	0.267	1,772	2,976	11,146	田柄 5丁目	0.255	1,940	4,083	16,012
練馬 3丁目	0.134	2,379	3,543	26,440	光が丘 1丁目	0.071	1,574	2,528	35,606
練馬 4丁目	0.187	2,274	3,848	20,578	光が丘 2丁目	0.256	2,559	5,172	20,203
向山 1丁目	0.091	1,118	1,751	19,242	光が丘 3丁目	0.287	3,983	8,753	30,498
向山 2丁目	0.155	1,325	2,537	16,368	光が丘 4丁目	0.609	—	—	—
向山 3丁目	0.285	1,290	2,464	8,646	光が丘 5丁目	0.164	1,594	3,174	19,354
向山 4丁目	0.223	2,147	4,206	18,861	光が丘 6丁目	0.078	481	1,021	13,090
貫井 1丁目	0.207	2,756	5,073	24,507	貫井 7丁目	0.206	2,571	5,631	27,335
貫井 2丁目	0.184	2,496	4,146	22,533	旭町 1丁目	0.246	1,950	4,247	17,264
貫井 3丁目	0.266	2,956	4,958	18,639	旭町 2丁目	0.295	2,639	4,586	15,546

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,412	4,192	18,306	下石神井 3丁目	0.173	1,134	2,398	13,861
土支田 1丁目	0.244	1,661	3,622	14,844	4丁目	0.224	1,959	3,466	15,473
2丁目	0.294	1,445	3,187	10,840	5丁目	0.159	1,312	2,590	16,289
3丁目	0.310	1,828	4,217	13,603	6丁目	0.229	1,638	3,516	15,354
4丁目	0.333	1,467	3,334	10,012	立野町	0.357	2,444	5,265	14,748
富士見台 1丁目	0.168	1,553	3,119	18,565	関町東 1丁目	0.222	2,092	3,772	16,991
2丁目	0.232	2,341	4,124	17,776	2丁目	0.096	1,041	1,533	15,969
3丁目	0.256	2,269	4,216	16,469	関町南 1丁目	0.173	1,343	2,453	14,179
4丁目	0.303	1,861	4,050	13,366	2丁目	0.277	2,189	4,272	15,422
南田中 1丁目	0.174	1,244	2,491	14,316	3丁目	0.272	2,118	4,272	15,706
2丁目	0.171	923	1,825	10,673	4丁目	0.326	3,671	7,561	23,193
3丁目	0.189	1,412	2,560	13,545	関町北 1丁目	0.142	2,240	3,583	25,232
4丁目	0.201	1,544	3,112	15,483	2丁目	0.206	2,902	4,708	22,854
5丁目	0.193	1,327	2,281	11,819	3丁目	0.361	2,210	4,178	11,573
高野台 1丁目	0.196	1,817	3,459	17,648	4丁目	0.352	2,186	4,184	11,886
2丁目	0.164	1,657	3,355	20,457	5丁目	0.283	2,494	5,465	19,311
3丁目	0.237	1,534	2,893	12,207	東大泉 1丁目	0.270	2,543	4,827	17,878
4丁目	0.144	1,303	2,616	18,167	2丁目	0.417	3,056	6,326	15,170
5丁目	0.183	1,433	3,021	16,508	3丁目	0.324	2,697	4,877	15,052
谷原 1丁目	0.231	1,010	2,188	9,472	4丁目	0.224	1,717	2,912	13,000
2丁目	0.141	862	1,757	12,461	5丁目	0.350	2,191	4,142	11,834
3丁目	0.163	853	2,063	12,656	6丁目	0.442	3,437	6,440	14,570
4丁目	0.191	796	1,957	10,246	7丁目	0.402	2,890	5,938	14,771
5丁目	0.227	1,417	3,247	14,304	西大泉町	0.002	15	33	16,500
6丁目	0.178	1,028	2,272	12,764	西大泉 1丁目	0.274	1,947	4,043	14,755
三原台 1丁目	0.237	1,951	4,155	17,532	2丁目	0.329	1,274	2,877	8,745
2丁目	0.156	926	2,124	13,615	3丁目	0.298	1,773	3,768	12,644
3丁目	0.235	1,458	3,120	13,277	4丁目	0.350	1,562	3,754	10,726
石神井町 1丁目	0.237	1,813	3,126	13,190	5丁目	0.382	2,191	4,688	12,272
2丁目	0.275	2,531	4,743	17,247	6丁目	0.183	1,304	2,862	15,639
3丁目	0.163	1,975	3,281	20,129	南大泉 1丁目	0.333	2,236	4,765	14,309
4丁目	0.196	1,793	3,430	17,500	2丁目	0.281	1,960	4,359	15,512
5丁目	0.301	978	1,729	5,744	3丁目	0.337	2,266	4,778	14,178
6丁目	0.208	1,664	3,129	15,043	4丁目	0.365	3,140	6,263	17,159
7丁目	0.248	2,163	4,198	16,927	5丁目	0.362	2,340	4,675	12,914
8丁目	0.305	2,219	4,433	14,534	6丁目	0.121	862	1,924	15,901
石神井台 1丁目	0.366	741	1,617	4,418	大泉町 1丁目	0.495	2,338	5,201	10,507
2丁目	0.313	2,193	4,573	14,610	2丁目	0.467	2,196	4,620	9,893
3丁目	0.311	2,719	5,314	17,087	3丁目	0.409	1,734	3,707	9,064
4丁目	0.284	2,212	4,580	16,127	4丁目	0.344	1,674	3,748	10,895
5丁目	0.261	1,761	3,920	15,019	5丁目	0.227	1,007	2,091	9,211
6丁目	0.224	1,369	2,954	13,188	6丁目	0.136	1,158	2,319	17,051
7丁目	0.225	2,202	3,724	16,551	大泉学園町 1丁目	0.235	1,455	3,126	13,302
8丁目	0.257	1,766	3,859	15,016	2丁目	0.333	1,968	3,935	11,817
上石神井 1丁目	0.339	3,483	5,385	15,885	3丁目	0.362	1,374	3,241	8,953
2丁目	0.309	2,541	4,349	14,074	4丁目	0.382	1,889	4,170	10,916
3丁目	0.345	2,678	5,295	15,348	5丁目	0.383	2,195	4,783	12,488
4丁目	0.353	2,718	4,771	13,516	6丁目	0.426	2,302	5,118	12,014
上石神井南町	0.177	1,137	2,209	12,480	7丁目	0.399	2,370	4,922	12,336
下石神井 1丁目	0.166	1,301	2,724	16,410	8丁目	0.355	2,173	4,578	12,896
2丁目	0.214	1,604	3,319	15,509	9丁目	0.336	65	65	193