

3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると4年1月1日現在738,358人、381,830世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約91万6千人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、4年1月1日現在18,829人で、区の総人口に占める割合は約2.6%となっている。

●人口の推移

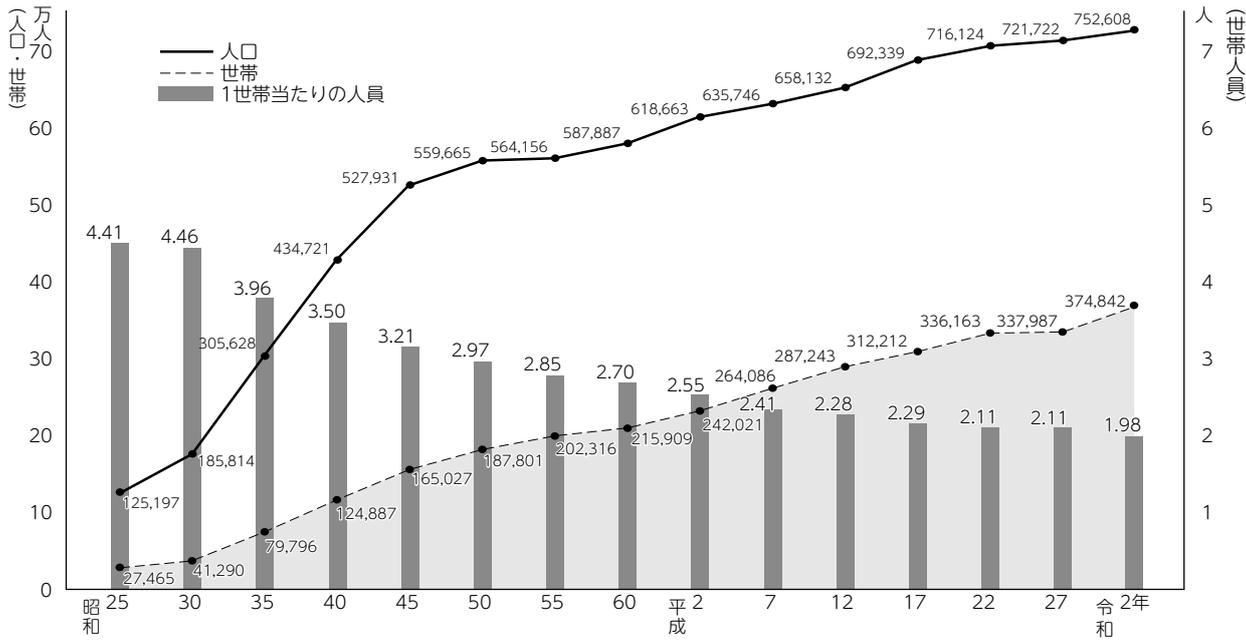
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2~3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増加（出生数-死亡数）人口も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：1世帯当たりの人員は「施設等の世帯」を除いた「一般世帯」についての数値である。
資料：国勢調査結果報告

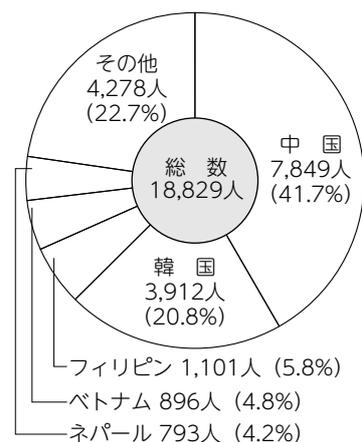
〔各年中の人口動態〕

(単位：人) 各年1~12月

〔外国人住民人口〕 4年1月1日

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・転入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
29	4,768	2,789	23,268	20,479	651	△138	6,028	6,166	1,466
30	3,954	3,095	23,502	20,407	161	△350	5,836	6,186	1,048
元	7,002	4,864	25,284	20,420	1,436	△608	5,634	6,242	1,310
2	664	1,060	22,501	21,441	990	△864	5,515	6,379	△522
3	△1,741	△1,159	21,094	22,253	1,843	△1,302	5,341	6,643	△1,123

注：「その他の増減人口」は、職権による記載・消除、海外との転出入数である。
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和 22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△ 213	△ 0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△ 990	△ 0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△ 533	△ 0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△ 348	△ 0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成 2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和 2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96
3	380,495	740,099	719,971	349,575	370,396	20,128	9,464	10,664	664	0.09
4	381,830	738,358	719,529	348,931	370,598	18,829	8,805	10,024	△ 1,741	△ 0.24

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」(都総務局統計部調整課)

●人口構成

住民基本台帳による4年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成は、つぎのとおりである。

1 男女別構成

男性357,736人（48.5%）、女性380,622人（51.5%）で前年と比較すると男性は1,303人減少し、女性は438人減少している。人口性比（女性100人に対する男性の数）は94.0で、23区平均の96.2よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では40歳代が111,990人（15.2%）と最も多く、次いで50歳代110,171人（14.9%）、30歳代101,776人（13.8%）、20歳代94,988人（12.9%）の順になっている。

年齢3区分別人口構成では、年少人口（0～14歳）が86,855人（11.8%）で、前年より794人の減、生産年齢人口（15～64歳）は489,429人（66.3%）で1,641人の減、老年人口（65歳以上）は、162,074人（22.0%）で694人の増となっている。また、平均年齢は45.10歳で、前年に比べ0.25歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による4年1月1日現在の世帯数は381,830世帯である。一世帯当たりの人員数は1.93人で、23区平均1.81人と比べて0.12人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による4年1月1日現在の人口密度は15,357人/km²であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続を必要とするため国の事務とされてきたが、平成12年4月1日から、区市町村による法定受託事務とされた。

3年度末現在、本籍数237,045戸、本籍人口573,586人で、前年同期に比べ936戸の増、955人の増となっている。

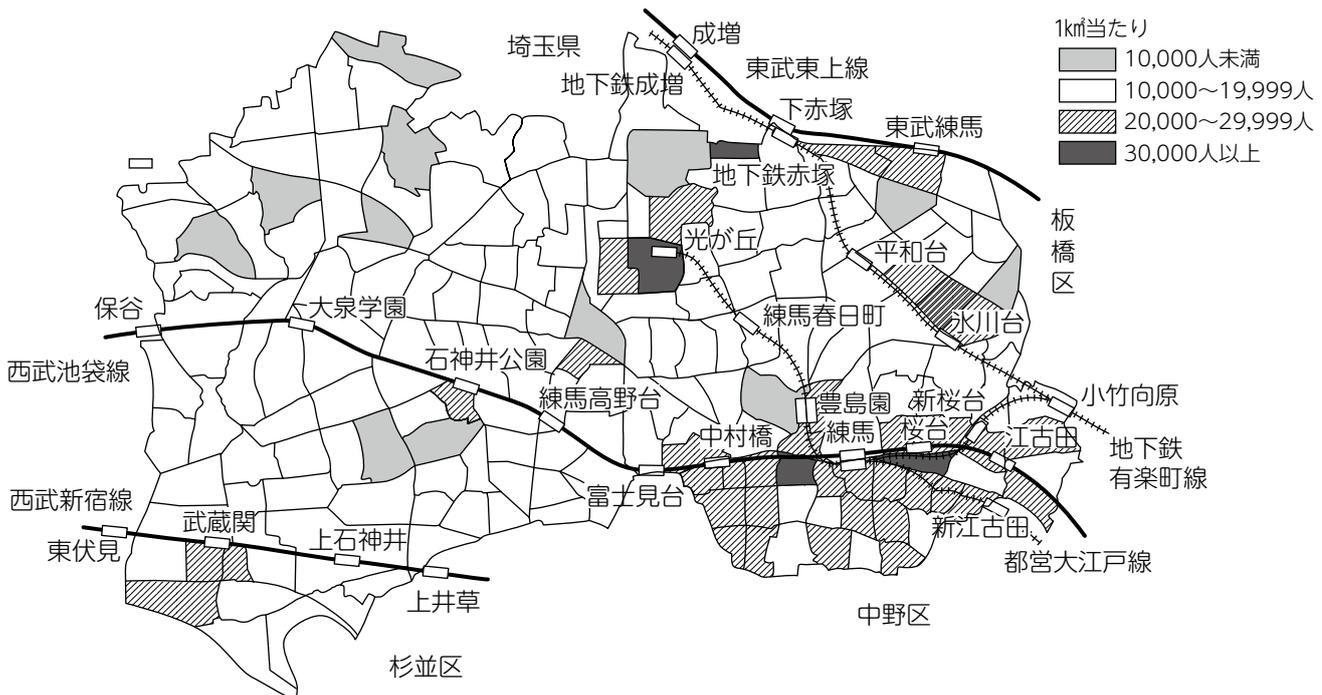
区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、平成13年1月1日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15年6月から来庁者の本人確認を実施している。20年5月1日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

〔町丁別人口密度〕

4年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 3年度

届出別	件数
出生届	7,206
死亡届	8,555
婚姻届	6,853
離婚届	1,481
転籍届	2,882
その他の届	3,174

●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

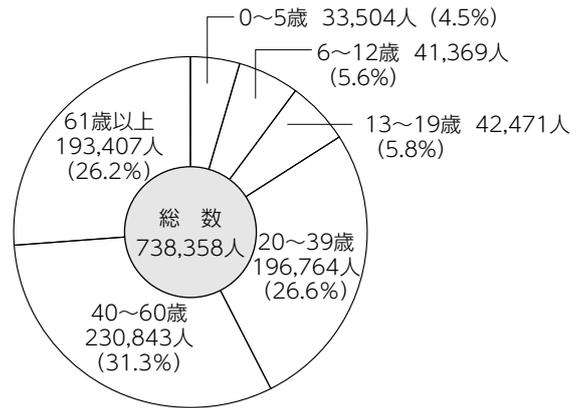
区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 3年度

届出別	件数
転入届	35,818
転出届	35,507
転居届	13,181
世帯変更届	3,818

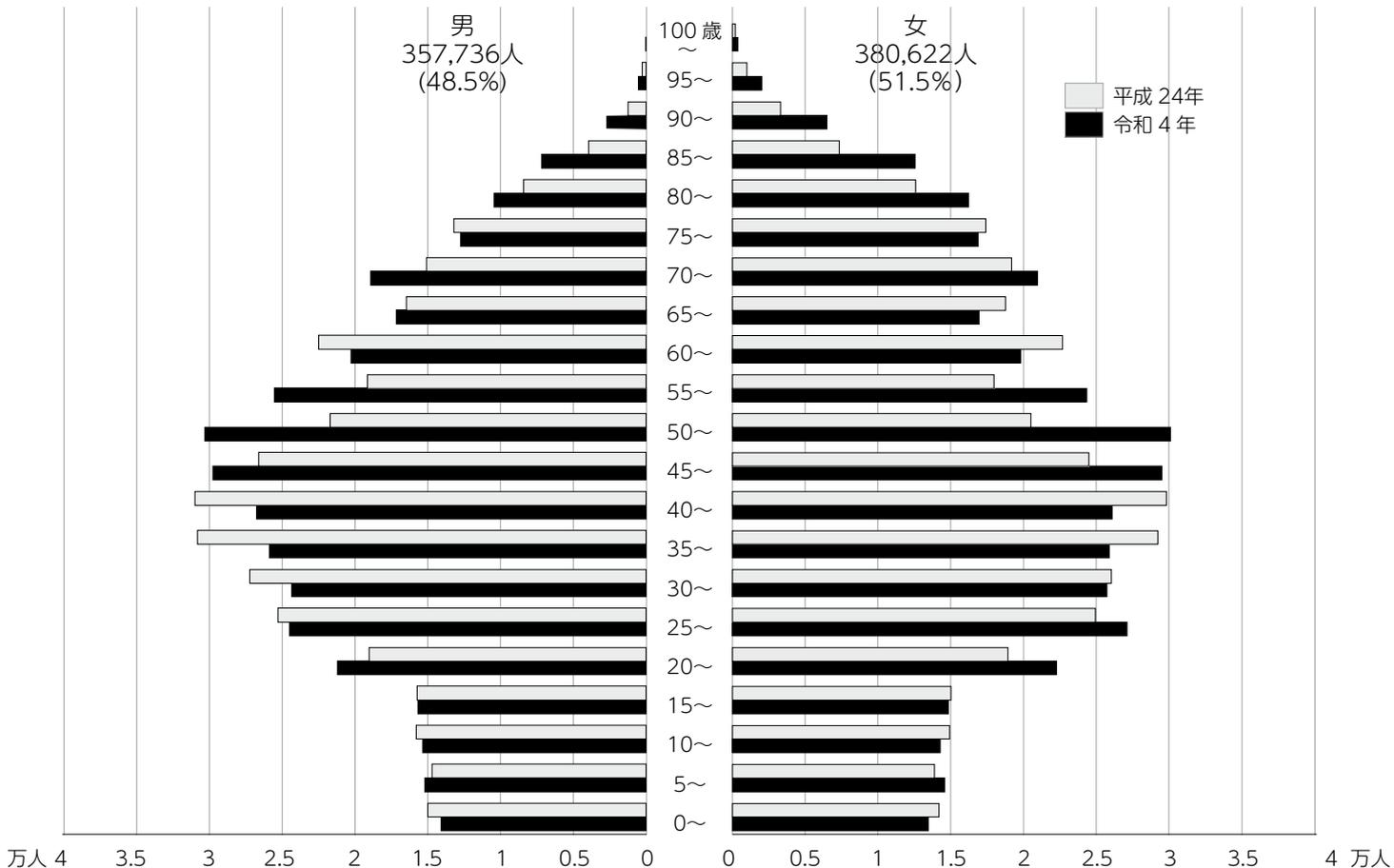
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

4年1月1日



〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成24年・令和4年比較）〕

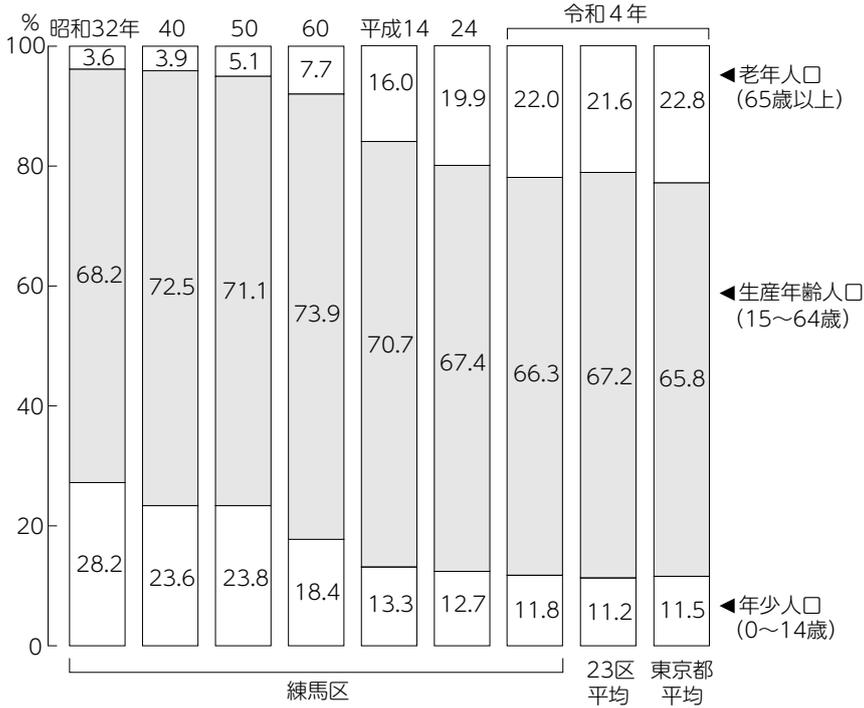
各年1月1日現在



注：実数は4年の人口数。4年は、外国人住民を含んだ人口数（平成24年の人口数は日本人のみ）
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

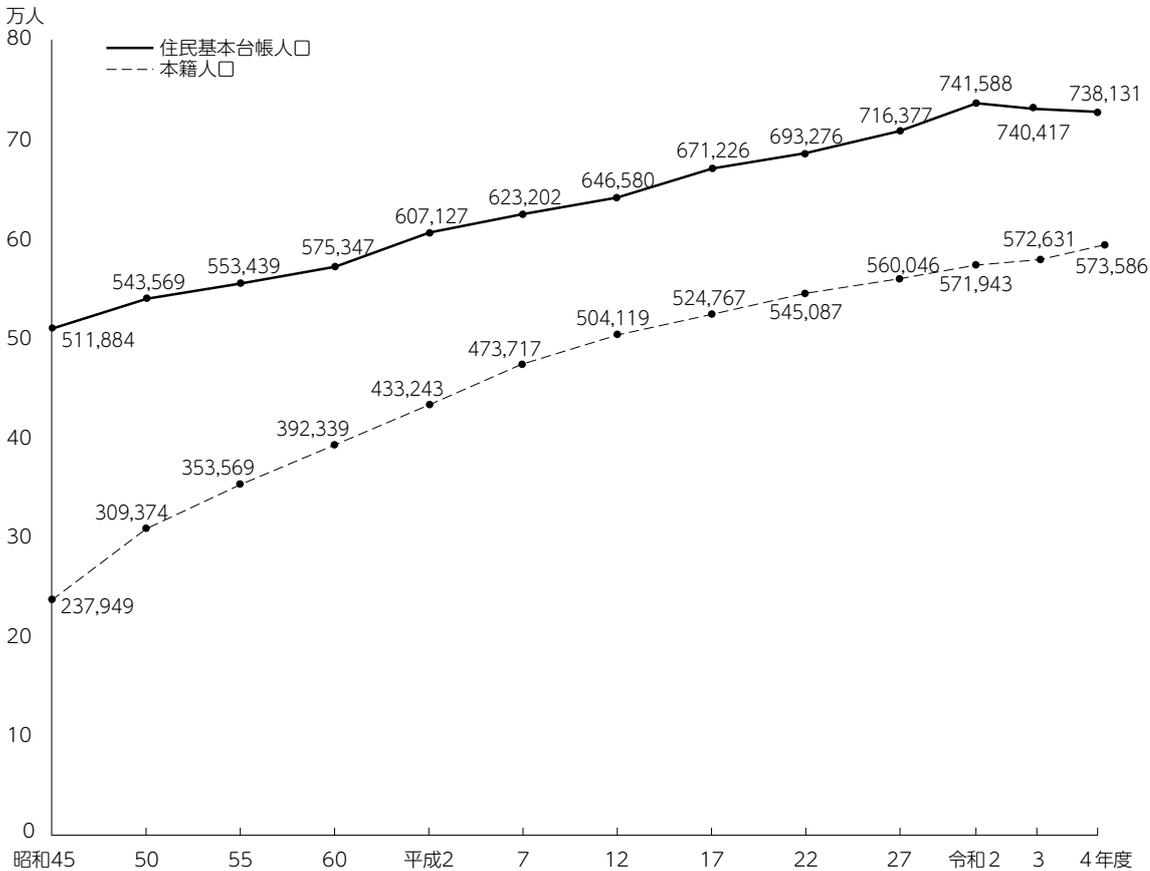
各年1月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：平成24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む）〕

4年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総計	48.080	381,830	738,358	15,357					
旭丘 1丁目	0.218	3,356	4,903	22,491	貫井 4丁目	0.266	2,197	4,200	15,789
旭丘 2丁目	0.193	1,520	2,426	12,570	貫井 5丁目	0.146	1,410	2,520	17,260
小竹町 1丁目	0.248	3,111	5,160	20,806	錦 1丁目	0.200	1,895	3,625	18,125
小竹町 2丁目	0.269	2,551	4,317	16,048	錦 2丁目	0.152	1,273	2,595	17,072
栄町	0.167	2,591	4,111	24,617	氷川台 1丁目	0.149	119	228	1,530
羽沢 1丁目	0.071	906	1,350	19,014	氷川台 2丁目	0.161	1,414	3,001	18,640
羽沢 2丁目	0.229	1,922	3,320	14,498	氷川台 3丁目	0.232	2,924	5,194	22,388
羽沢 3丁目	0.165	991	1,895	11,485	氷川台 4丁目	0.240	2,752	5,197	21,654
豊玉上 1丁目	0.174	1,528	2,345	13,477	平和台 1丁目	0.198	1,736	3,530	17,828
豊玉上 2丁目	0.138	2,845	4,155	30,109	平和台 2丁目	0.158	1,588	3,030	19,177
豊玉中 1丁目	0.135	1,358	2,406	17,822	平和台 3丁目	0.199	2,021	4,378	22,000
豊玉中 2丁目	0.154	1,948	3,255	21,136	平和台 4丁目	0.170	1,456	2,902	17,071
豊玉中 3丁目	0.147	1,919	3,064	20,844	早宮 1丁目	0.328	3,040	5,812	17,720
豊玉中 4丁目	0.103	859	1,951	18,942	早宮 2丁目	0.310	2,133	4,115	13,274
豊玉南 1丁目	0.109	1,234	2,301	21,110	早宮 3丁目	0.295	2,301	4,800	16,271
豊玉南 2丁目	0.155	1,105	2,000	12,903	早宮 4丁目	0.253	2,077	4,407	17,419
豊玉南 3丁目	0.194	2,109	4,276	22,041	春日町 1丁目	0.394	2,194	4,436	11,259
豊玉北 1丁目	0.121	1,678	2,620	21,653	春日町 2丁目	0.305	2,341	4,656	15,266
豊玉北 2丁目	0.120	1,515	2,415	20,125	春日町 3丁目	0.245	2,179	4,072	16,620
豊玉北 3丁目	0.155	2,206	3,251	20,974	春日町 4丁目	0.306	2,233	4,436	14,497
豊玉北 4丁目	0.154	2,697	4,063	26,383	春日町 5丁目	0.261	2,230	4,535	17,375
豊玉北 5丁目	0.143	2,688	3,929	27,476	春日町 6丁目	0.247	1,992	3,993	16,166
豊玉北 6丁目	0.121	1,849	3,249	26,851	高松 1丁目	0.229	1,493	3,034	13,249
中村 1丁目	0.148	1,212	2,419	16,345	高松 2丁目	0.208	1,239	2,560	12,308
中村 2丁目	0.156	1,621	3,355	21,506	高松 3丁目	0.218	1,310	3,266	14,982
中村 3丁目	0.193	2,223	4,143	21,466	高松 4丁目	0.229	1,566	3,482	15,205
中村南 1丁目	0.215	2,074	4,232	19,684	高松 5丁目	0.235	1,352	2,693	11,460
中村南 2丁目	0.168	2,093	3,681	21,911	高松 6丁目	0.263	1,449	3,079	11,707
中村南 3丁目	0.131	1,493	2,982	22,763	北町 1丁目	0.260	2,831	4,628	17,800
中村北 1丁目	0.122	2,202	3,785	31,025	北町 2丁目	0.250	3,304	6,289	25,156
中村北 2丁目	0.124	1,720	3,088	24,903	北町 3丁目	0.134	1,708	3,076	22,955
中村北 3丁目	0.080	1,364	2,061	25,763	北町 4丁目	0.248	906	906	3,653
中村北 4丁目	0.122	1,658	2,770	22,705	北町 5丁目	0.139	1,335	2,426	17,453
桜台 1丁目	0.206	3,306	5,065	24,587	桜台 6丁目	0.178	1,590	2,659	14,938
桜台 2丁目	0.244	2,698	4,786	19,615	桜台 7丁目	0.210	1,563	2,817	13,414
桜台 3丁目	0.285	2,520	4,706	16,512	桜台 8丁目	0.215	2,193	3,754	17,460
桜台 4丁目	0.151	2,163	3,477	23,026	田柄 1丁目	0.275	2,426	5,004	18,196
桜台 5丁目	0.241	1,999	3,926	16,290	田柄 2丁目	0.399	3,762	7,064	17,704
桜台 6丁目	0.258	1,786	3,627	14,058	田柄 3丁目	0.318	2,520	5,645	17,752
練馬 1丁目	0.206	2,806	4,243	20,597	田柄 4丁目	0.414	3,177	7,269	17,558
練馬 2丁目	0.267	1,788	2,967	11,112	田柄 5丁目	0.255	1,886	4,072	15,969
練馬 3丁目	0.134	2,395	3,594	26,821	光が丘 1丁目	0.071	1,568	2,567	36,155
練馬 4丁目	0.187	2,229	3,846	20,567	光が丘 2丁目	0.256	2,553	5,207	20,340
向山 1丁目	0.091	1,091	1,749	19,220	光が丘 3丁目	0.287	3,949	8,861	30,875
向山 2丁目	0.155	1,350	2,582	16,658	光が丘 4丁目	0.609	—	—	—
向山 3丁目	0.285	1,291	2,475	8,684	光が丘 5丁目	0.164	1,610	3,272	19,951
向山 4丁目	0.223	2,121	4,304	19,300	光が丘 6丁目	0.078	480	1,030	13,205
貫井 1丁目	0.207	2,673	5,012	24,213	貫井 7丁目	0.206	2,584	5,767	27,995
貫井 2丁目	0.184	2,269	3,620	19,674	旭町 1丁目	0.246	1,932	4,247	17,264
貫井 3丁目	0.266	2,785	4,806	18,068	旭町 2丁目	0.295	2,515	4,428	15,010

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,396	4,221	18,432	下石神井 3丁目	0.173	1,129	2,435	14,075
土支田 1丁目	0.244	1,607	3,549	14,545	4丁目	0.224	1,958	3,517	15,701
2丁目	0.294	1,367	3,116	10,599	5丁目	0.159	1,316	2,677	16,836
3丁目	0.310	1,817	4,185	13,500	6丁目	0.229	1,616	3,556	15,528
4丁目	0.333	1,484	3,422	10,276	立野町	0.357	2,432	5,310	14,874
富士見台 1丁目	0.168	1,519	3,134	18,655	関町東 1丁目	0.222	2,063	3,705	16,689
2丁目	0.232	2,295	4,159	17,927	2丁目	0.096	1,002	1,535	15,990
3丁目	0.256	2,195	4,179	16,324	関町南 1丁目	0.173	1,251	2,386	13,792
4丁目	0.303	1,846	4,066	13,419	2丁目	0.277	2,190	4,314	15,574
南田中 1丁目	0.174	1,250	2,522	14,494	3丁目	0.272	2,048	4,252	15,632
2丁目	0.171	920	1,843	10,778	4丁目	0.326	3,598	7,505	23,021
3丁目	0.189	1,426	2,661	14,079	関町北 1丁目	0.142	2,133	3,519	24,782
4丁目	0.201	1,510	3,118	15,512	2丁目	0.206	2,802	4,609	22,374
5丁目	0.193	1,334	2,337	12,109	3丁目	0.361	2,182	4,123	11,421
高野台 1丁目	0.196	1,792	3,485	17,781	4丁目	0.352	2,157	4,144	11,773
2丁目	0.164	1,596	3,341	20,372	5丁目	0.283	2,449	5,508	19,463
3丁目	0.237	1,471	2,864	12,084	東大泉 1丁目	0.270	2,468	4,709	17,441
4丁目	0.144	1,300	2,661	18,479	2丁目	0.417	3,104	6,377	15,293
5丁目	0.183	1,413	3,035	16,585	3丁目	0.324	2,642	4,793	14,793
谷原 1丁目	0.231	967	2,141	9,268	4丁目	0.224	1,717	2,952	13,179
2丁目	0.141	835	1,769	12,546	5丁目	0.350	2,111	3,947	11,277
3丁目	0.163	847	2,069	12,693	6丁目	0.442	3,395	6,442	14,575
4丁目	0.191	797	1,970	10,314	7丁目	0.402	2,869	5,946	14,791
5丁目	0.227	1,392	3,148	13,868	西大泉町	0.002	12	30	15,000
6丁目	0.178	1,009	2,288	12,854	西大泉 1丁目	0.274	1,931	4,037	14,734
三原台 1丁目	0.237	1,931	4,177	17,624	2丁目	0.329	1,287	2,913	8,854
2丁目	0.156	904	2,071	13,276	3丁目	0.298	1,745	3,720	12,483
3丁目	0.235	1,437	3,144	13,379	4丁目	0.350	1,532	3,671	10,489
石神井町 1丁目	0.237	1,796	3,144	13,266	5丁目	0.382	2,215	4,833	12,652
2丁目	0.275	2,404	4,525	16,455	6丁目	0.183	1,267	2,802	15,311
3丁目	0.163	1,974	3,300	20,245	南大泉 1丁目	0.333	2,191	4,748	14,258
4丁目	0.196	1,748	3,429	17,495	2丁目	0.281	1,929	4,417	15,719
5丁目	0.301	958	1,718	5,708	3丁目	0.337	2,257	4,812	14,279
6丁目	0.208	1,640	3,112	14,962	4丁目	0.365	3,106	6,289	17,230
7丁目	0.248	2,165	4,245	17,117	5丁目	0.362	2,339	4,750	13,122
8丁目	0.305	2,233	4,423	14,502	6丁目	0.121	859	1,975	16,322
石神井台 1丁目	0.366	718	1,630	4,454	大泉町 1丁目	0.495	2,334	5,273	10,653
2丁目	0.313	2,206	4,700	15,016	2丁目	0.467	2,212	4,734	10,137
3丁目	0.311	2,721	5,388	17,325	3丁目	0.409	1,755	3,837	9,381
4丁目	0.284	2,270	4,752	16,732	4丁目	0.344	1,647	3,775	10,974
5丁目	0.261	1,770	3,937	15,084	5丁目	0.227	1,009	2,087	9,194
6丁目	0.224	1,363	2,977	13,290	6丁目	0.136	1,128	2,321	17,066
7丁目	0.225	2,212	3,779	16,796	大泉学園町 1丁目	0.235	1,466	3,162	13,455
8丁目	0.257	1,763	3,913	15,226	2丁目	0.333	1,958	3,940	11,832
上石神井 1丁目	0.399	3,453	5,463	16,115	3丁目	0.362	1,359	3,219	8,892
2丁目	0.309	2,490	4,443	14,379	4丁目	0.382	1,911	4,308	11,277
3丁目	0.345	1,922	3,591	10,409	5丁目	0.383	2,126	4,741	12,379
4丁目	0.353	2,599	4,646	13,161	6丁目	0.426	2,314	5,211	12,232
上石神井南町	0.177	1,103	2,204	12,452	7丁目	0.399	2,374	4,979	12,479
下石神井 1丁目	0.166	1,260	2,690	16,205	8丁目	0.355	2,151	4,596	12,946
2丁目	0.214	1,566	3,335	15,584	9丁目	0.336	71	71	211