



5 医療保険・年金制度



(1) 国民健康保険

【関連文書：「ねりまの国保」練馬区区民部国保年金課】

●国民健康保険の役割と運営主体

わが国は、全ての国民が何らかの公的医療保険に加入し、相互に支え合う国民皆保険制度をとっている。

国民健康保険は、会社等の各種の医療保険の加入者以外が加入する医療保険制度であり、区市町村がその運営の主体（保険者）として、加入者（被保険者）から保険料を徴収し、保険給付を行っている。

30年度からは都道府県も保険者となり、区市町村とともに国民健康保険の運営を行っている。

●加入状況

区における国民健康保険の加入状況は下表のとおりとなっている。

年度	世帯数	被保険者数	退職被保険者数
	世帯 (%)	人 (%)	人
29	106,144 (28.9)	155,232 (21.3)	796
30	103,845 (27.8)	149,212 (20.3)	191
元	101,946 (26.8)	144,169 (19.4)	12

注：①（ ）内は練馬区全体に対する割合

②退職者医療制度は20年3月31日で廃止。26年度までは経過措置による加入

●保険給付の概要

被保険者の疾病、負傷、出産、死亡に対して給付を行う。

1 療養の給付

被保険者が医療機関等の窓口で医療費の3割を支払い、残りの7割相当分を保険者（練馬区）が負担する。

70歳から74歳の一部負担金の割合は2割（現役並み所得者は3割）である。

0歳から6歳に達する日以後の最初の3月31日までの一部負担金の割合は2割である。

2 療養費

やむを得ず保険証を提示できずに診療を受けた場合や、医師の指示により作成した補装具の代金などは、一旦本人が全額を支払い、後日、申請に基づき、審査により保険で認められたもののうち自己負担分以外の部分について払戻しを行う。

3 入院時食事療養費

入院中の食事代から、定額の自己負担分（低所得者は減額制度あり）を差し引いた金額を保険者が負担する。

4 高額療養費の支給

1か月間に支払った一部負担金在自己負担限度額を超えた場合、超えた分について申請により払戻しを行う。

5 高額医療・高額介護合算療養費の支給

国保・介護保険の両方に自己負担がある世帯で、年間（8月1日から翌年の7月31日まで）の医療保険と介護保険の自己負担額が高額になり、世帯の負担限度額を超えた場合、超えた分について申請により払戻しを行う。

6 その他の給付

出産については出産育児一時金42万円、死亡については葬祭費7万円を支給する。

〔給付の内容〕

令和元年度

種類	件数 (件)	金額 (千円)
療養給付費	2,336,746	33,793,234
療養費	83,192	604,640
高額療養費	83,831	4,744,607
出産育児一時金	464	194,880
葬祭費	722	50,540
結核・精神医療給付金	50,699	53,806

注：①療養給付費は、入院時食事療養費・入院生活療養費を含む。

②上記の数値は、厚生労働省提出資料の様式によるため、決算の数値とは異なる場合がある。

〔高額療養費の自己負担限度額〕

〔70歳以上75歳未満〕

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
		3回目まで	4回目以降
現役 並み 所得 (※1)	Ⅲ	252,600円 + (総医療費 10割 - 842,000円) × 1%	140,100円
	Ⅱ	167,400円 + (総医療費 10割 - 558,000円) × 1%	93,000円
	Ⅰ	80,100円 + (総医療費 10割 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般 (※2)	18,000円 (年間上限 144,000円) (※3)	57,600円	44,400円
住民税 非課税 (※4)	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ	8,000円	15,000円

注：75歳に到達する月（1日生まれの人を除く。）は、上記の自己負担限度額が個人について2分の1になる。世帯ごとの自己負担限度額は上記のとおり。

- ※1) 国保加入者のうち、70歳以上で住民税課税所得金額が以下のいずれかに該当する人が1人でもいる世帯
Ⅲ…住民税課税所得金額 690万円以上
Ⅱ…住民税課税所得金額 380万円以上
Ⅰ…住民税課税所得金額 145万円以上
- ※2) 現役並み所得Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ / 非課税Ⅰ・Ⅱのいずれにも該当しない世帯
- ※3) 毎年8月1日から翌年7月31日までに外来で支払った一部負担金を個人ごとに合算し、年間上限額を超えた場合、超えた分について申請により払戻しを行う。
- ※4) Ⅱ…世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の世帯
Ⅰ…住民税非課税世帯のうち、所得が一定基準以下（年金収入のみの場合、各々80万円以下）の世帯

〔70歳未満〕

所得区分	判定基準 (旧ただし書き所得※1)	3回目まで	4回目以降
ア	901万円超	252,600円 + (総医療費 10割 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 10割 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 10割 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税(※2)	35,400円	24,600円

※1) 前年（1～12月）の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から住民税基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない。）なお、所得区分は国保加入者全員の旧ただし書き所得の合計で判定する。

※2) 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の世帯

〔高額介護合算療養費の自己負担限度額〕

〔70歳以上75歳未満〕

所得区分	現役並み 所得Ⅲ	現役並み 所得Ⅱ	現役並み 所得Ⅰ	一般	住民税 非課税Ⅱ	住民税 非課税Ⅰ
世帯の限度額	212万円	141万円	67万円	56万円	31万円	19万円

〔70歳未満〕

所得区分	ア	イ	ウ	エ	オ
世帯の限度額	212万円	141万円	67万円	60万円	34万円

●医療費

令和元年度の区の国保被保険者1人当たりの医療費は、320,914円であり、前年度に比べ4%の増となっている。

〔保険料調定額および総医療費の状況〕

年 度	保険料（調定額）			総医療費		
	1人 当たり	1世帯 当たり	現年度 調定額	1人 当たり	1世帯 当たり	総額
	円	円	百万円	円	円	百万円
29	117,676	173,685	18,803	308,928	455,966	49,363
30	120,821	174,955	18,439	308,630	446,912	47,102
元	121,816	173,494	17,965	320,914	457,055	47,328

注：① 1人当たりの保険料・総医療費を算出する際の世帯数・被保険者数は、年度の平均を使用している。

② 上記の数値は、厚生労働省提出資料の様式によるため、決算の数値とは異なる場合がある。

③ 令和元年度の医療費の各数値は、令和2年6月末現在のものである。

④ 令和元年度より総医療費には療養給付費だけでなく療養費等も含めている。

●国民健康保険料

保険料は、つぎの3つの保険料の合計である。それぞれ、加入者全員に等しくかかる均等割額と所得に応じてかかる所得割額からなる（保険料上限あり）。

平成31年度の保険料の状況はつぎのとおりである。

1 基礎（医療）分保険料

均等割額（被保険者1人につき39,900円）と所得割額「被保険者全員の旧ただし書き所得（※）×7.25 / 100」との合算額（賦課限度額：61万円）

2 後期高齢者支援金分保険料

均等割額（被保険者1人につき12,300円）と所得割額「被保険者全員の旧ただし書き所得（※）×2.24 / 100」との合算額（賦課限度額：19万円）

3 介護分保険料

均等割額（介護保険第2号被保険者（40～64歳）1人につき15,600円）と所得割額「介護保険第2号被保険者全員の旧ただし書き所得（※）×1.62 / 100」との合算額（賦課限度額：16万円）

※旧ただし書き所得：

左表〔高額療養費の自己負担限度額〕の〔70歳未満〕^{※1}

〔保険料収納率の推移〕

(単位：%)

年度	現年分	滞納繰越分	合計
29	87.9	34.7	79.1
30	88.9	34.3	79.8
元	89.8	34.2	81.2

●財政状況

国民健康保険事業は、特別会計（国民健康保険事業会計）を設けている（50ページと60ページの国民健康保険事業会計予算、決算参照）。

令和元年度の国民健康保険事業会計は、歳入総額で646億円、対前年度比2.7%の減、歳出総額で641億円、対前年度比2.5%の減であった。

保険料収入は徴収強化に努めているが、高齢化や医療の高度化に伴う医療費の増大等により、実質的には、国保財政は引き続き赤字状況にある。財源不足額（赤字分）は区の一般会計からの繰入れに頼らざるを得ないため、区財政に対する大きな圧迫要因となっている。

●安定した事業運営のために

1 保険料収納率の向上

収納率は年々向上している。電話・訪問等による納付観奨に努めるとともに、納付相談にきめ細かく対応を行っている。財産があるにもかかわらず納付がない場合には、差押え等の滞納処分を実施し、未納解消に努めている。

〔実績〕

年 度	29年度	30年度	元年度
現年収納率（%）	87.89	88.87	89.80
差押（搜索）件数	582	568	1,094

2 医療費の適正化

保険医療機関等から提出されたレセプトの点検を行い、記載内容に疑義がある場合は、審査支払機関に再審査請求を行っている。また、特定健康診査・特定保健指導対象者への受診勧奨も行っている。

30年度には、「第二期保健事業の実施計画（データヘルス計画）」と「第三期特定健康診査等実施計画」を一体的にまとめた「練馬区国民健康保険データヘルス計画（平成30年～35年度）」を策定した。

3 被保険者の資格の適正化

資格取得時において、本来の国民健康保険の適用者であるか（被用者保険加入者やその被扶養者等でないこと）の資格確認に努めている。

●保健事業

1 特定健康診査・特定保健指導

40歳から74歳までの被保険者に対して、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施している。

〔実績〕

30年度

	対象者数（人）	受診者数（人） 終了者数（人）	実施率（%）
特定健康診査	92,037	38,966	42.3
特定保健指導	4,686	879	18.8

2 保養施設

関東近郊の旅館等11施設（令和2年4月1日現在）との協定により、被保険者（後期高齢者医療制度加入者も含む。）が割引料金で利用できる。令和元年度は29件（延べ68人）の利用があった。

（2）後期高齢者医療制度

【関連文書：「ねりまの後期高齢者医療」練馬区区民部 国保年金課】

高齢者と現役世代の負担、保険制度への責任の明確化・広域化を図ることを目的として、20年4月に老人保健制度から移行した。

●制度の運営

都内62区市町村が加入する東京都後期高齢者医療広域連合（広域連合）が運営主体である。

広域連合の事務は資格管理、医療給付、保険料賦課等であり、区の事務は被保険者証等交付、保険料徴収、申請等窓口事務等である。

●被保険者

75歳以上の人。ただし、65歳から74歳までの一定の障害があり、申請により広域連合から認定を受けた人を含む。なお、生活保護受給者等を除く。

〔被保険者数の推移〕

各年度末現在

年 度	被保険者数（人）	対前年比（%）
29	80,917	102.6
30	82,976	102.5
元	83,944	101.2

●保険給付の概要

1 一部負担金の割合

病院などの窓口の支払は、外来・入院ともかかった費用の1割（現役並み所得の方は3割）の定率負担である。

〔後期高齢者医療制度の一部負担金の割合および自己負担限度額〕

負担割合	所得区分	外来+入院 (世帯ごと)	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+ (10割分の医療費-842,000円) × 1% (140,100円※3)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+ (10割分の医療費-558,000円) × 1% (93,000円※3)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+ (10割分の医療費-267,000円) × 1% (44,400円※3)	
1割	一般	18,000円 (144,000円※2)	57,600円 (44,400円※3)
	住民税 非課税等 ※1	8,000円	区分Ⅱ 24,600円
			区分Ⅰ 15,000円

- ※1 区分Ⅱ…住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない被保険者
区分Ⅰ…ア. 住民税非課税世帯であり、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない被保険者
イ. 住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している被保険者
- ※2 計算期間1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)のうち、基準日時点(計算期間の末日)で一般区分又は住民税非課税区分である被保険者について、一般区分又は住民税非課税区分であった月の外来の自己負担額(月間の高額療養費が支給されている場合は支給額を控除した後の額)を合算し、144,000円を超える場合に、その超える分を高額療養費(外来年間合算)として支給する。
- ※3 過去12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含まない。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数を含む。

2 療養費の支給

(1) 高額療養費の支給

1か月間に支払った後期高齢者医療の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、超えた分について払戻しを行う。

(2) 療養費の支給

やむを得ず保険証を提示できずに診療を受けた場合や医師の指示により作成した補装具の代金などは、一旦本人が全額を支払い、後日、申請に基づき、自己負担分以外の部分について払戻しを行う。

(3) 高額医療・高額介護合算療養費の支給

1年間に支払った後期高齢者医療の自己負担と介護保険の利用者負担額の合計額が、世帯の自己負担限度額を超えた場合、申請により高額医療・高額介護合算療養費が支給される。

〔高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額(毎年8月～翌年7月の1年間)〕

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険 世帯単位の自己負担限度額(年額)	
3割	現役並み所得Ⅲ	212万円	
	現役並み所得Ⅱ	141万円	
	現役並み所得Ⅰ	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税 非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

(4) 入院時食事療養費

入院したときの食事代から自己負担分(定額。低所得者は減額制度あり)を除いた額を、広域連合が負担する。

3 葬祭費

亡くなった被保険者の葬儀を行った人(喪主)からの申請により、7万円を支給する。

区は申請受付・給付事務を実施する。広域連合の支給額が5万円、区の上乗せ支給額が2万円である。

令和元年度は、支給件数4,079件、支給額285,480千円であった。

●保健事業

1 後期高齢者健康診査

広域連合からの委託に基づき、後期高齢者医療制度の被保険者に対し健康診査を行う。

2 長寿すこやか歯科健診

76歳・80歳(年度末現在)を対象に歯科健診を行う。

〔実績〕

令和元年度

	対象者数 (人)	受診者数 (人)	実施率 (%)
後期高齢者健康診査	80,355	44,318	55.2
長寿すこやか歯科健診	12,565	1,005	8.0

●後期高齢者医療保険料

保険料は、被保険者一人ひとりにかかる均等割額と所得に応じてかかる所得割額からなり(保険料上限あり)、所得に応じて保険料の軽減を行っている。なお、保険料は、2年ごとに広域連合が見直しを行う。

令和元年度の保険料の状況はつぎのとおりである。

- 均等割額(43,300円)と所得割額「賦課のもととなる所得金額(※)×8.80/100」との合算額(賦課限度額:62万円)

納付方法は、介護保険料が引かれている年金からの引き落とし(特別徴収)と、納付書または口座振替に

よる納付（普通徴収）がある。

※賦課のもととなる所得金額：

前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額 33 万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない。）

(3) 国民年金

●国民年金事業の運営

年金制度は、昭和 34 年に「国民年金法」が施行され、36 年 4 月から拠出制の国民年金制度として開始した。

これまでに、人口の高齢化や社会経済状況の変化等に対応するため、基礎年金制度の導入（昭和 61 年 4 月）、20 歳以上学生の強制加入（平成 3 年 4 月）、若年者に対する納付猶予制度の創設（17 年 4 月）、産前産後期間の免除制度の創設（31 年 4 月）など制度改正を行い現在に至っている。

22 年 1 月からは、公的年金に係る一連の運営業務は、主に国から委任・委託を受けた日本年金機構が行い、区では第 1 号被保険者に係る届出事務などを行っている。

●年金加入状況

国民年金は、日本国内に住む 20 歳以上 60 歳未満の外国籍の人を含む全ての人が加入する、国民の基本的な年金制度である。任意加入の仕組みもある。

国民年金の加入は、第 1 号被保険者から第 3 号被保険者までの 3 種類と任意加入被保険者に分かれている。

〔年金に必ず加入する人〕

加入者種別	年齢	対象者
第 1 号被保険者	20 歳以上 60 歳未満	日本国内に住む、第 2 号・第 3 号被保険者以外の人（自営業・学生など）
第 2 号被保険者	就職時～ 70 歳未満	会社員や公務員などの厚生年金加入者。ただし、65 歳以降は老齢基礎年金の受給権を有しない人のみ
第 3 号被保険者	20 歳以上 60 歳未満	厚生年金加入者に扶養されている配偶者

〔希望すれば年金に加入できる人（任意加入被保険者）〕

年齢	対象者
20 歳以上 65 歳未満	海外に住んでいる日本人
60 歳以上 65 歳未満	・ 60 歳になるまでに年金を受けるために必要な期間を満たせなかった人 ・ 年金を受ける資格はあるが年金額を満額に近づけたい人
65 歳以上 70 歳未満 (特例)	昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた人で、65 歳になるまでに年金を受けるための必要な期間を満たせなかった人（受給できる資格期間を満たすまで）

令和元年度末現在の練馬区の加入者の推移は表のとおりである。

〔国民年金加入者の推移〕

(単位：人) 各年度末現在

年度	第 1 号被保険者	第 3 号被保険者	任意加入被保険者	計
29	99,122	52,136	1,795	153,053
30	98,214	50,816	1,814	150,844
元	98,534	49,504	1,768	149,806

●国民年金保険料

保険料は、将来の現役世代の過重な負担を回避するため保険料水準固定方式がとられている。令和 2 年度の保険料は月額 16,540 円である。

また、保険料には免除制度がある。令和元年度末現在の免除者は表のとおりである。17 年 4 月から 30 歳未満を対象とする若年者納付猶予が、18 年 7 月から申請免除に 4 分の 3 免除と 4 分の 1 免除が加わった。28 年 7 月からは、納付猶予の対象が 50 歳未満に拡大された。

〔免除者の推移〕

(単位：人) 各年度末現在

年度	法定免除	申請免除				学生納付特例	納付猶予(※)
		全額	3/4	半額	1/4		
29	7,657	9,323	859	573	321	11,959	2,798
30	7,824	9,356	845	557	333	12,249	2,783
元	7,923	10,158	903	668	386	12,175	2,883

※：28 年 6 月以前は若年者納付猶予

●年金等の給付

国民年金の給付には、被保険者本人に支給される老齢基礎年金、障害基礎年金と条件により遺族に支給される遺族基礎年金、寡婦年金、死亡一時金がある。このほかに、昭和 61 年 4 月の基礎年金制度導入以前の旧「国民年金法」に基づく老齢年金、通算老齢年金、障害年金、母子年金、遺児年金および国民年金制度創設時にすでに高齢だった人に支給する老齢福祉年金が

ある。これらの年金の一部には、所得制限や他の年金との併給制限が定められているものがある。

なお、29年8月からは老齢基礎年金などを受けるために必要な期間（保険料納付済などの期間）が25年から10年に短縮された。

1 受給権者

令和元年度末現在の受給権者数は、つぎの表のとおりである。今後、期間満了者が老齢基礎年金を受給することとなり、年金受給権者は年々増加していくものと思われる。

〔老齢年金等受給権者の推移〕 (単位：人) 各年度末現在

年度	老齢基礎	障害基礎	遺族基礎	旧老齢	通算老齢	旧障害	寡婦	老齢福祉	死亡一時金
29	139,763	8,671	964	2,352	2,304	153	46	9	93
30	141,809	8,920	965	2,031	1,994	147	52	9	80
元	143,675	9,155	948	1,765	1,697	140	49	9	108

注：死亡一時金については、各前年度中の受給者数

2 年金額

16年の年金改定によって、年金額の改定方法は保険料水準の範囲内で給付を行うことを基本とし、少子化等の社会経済情勢の変動に応じて給付水準を自動的に調整する仕組みが組み込まれることになった。

〔年金額の推移〕 (単位：円)

年度	老 齢 年 金				障害基礎年金 障害年金	遺族基礎年金 (子一人) 遺族年金
	福 祉	基 礎	抛 出 (10年)	抛 出 (5年)		
29	399,300 313,200	779,300	473,400	403,000	974,125 779,300	1,003,600
30	399,300 313,200	779,300	473,400	403,000	974,125 779,300	1,003,600
元	399,700 313,300	780,100	473,820	403,400	975,125 780,100	1,004,600
2	400,500 313,600	781,700	474,900	404,200	977,125 781,700	1,006,600

注：①老齢年金の福祉の上段金額は全部支給額、下段金額は一部支給額

②障害基礎年金・障害年金の上段金額は1級障害、下段金額は2級障害

③老齢基礎年金の年金額は満額を記載しており、各人の年金額は保険料納付月数等により異なる。

●練馬年金事務所

区内に所在する会社、工場、商店などの事業所および国民年金加入者等を管轄し、健康保険、厚生年金保険、国民年金、子ども・子育て拠出金の各制度についての業務を行っている。

なお、昭和63年4月から全ての法人事業所の従業員は、健康保険と厚生年金保険に加入することが義務付けられ、制度の安定が図られている。

1 健康保険

事業所に働いている役員および従業員を被保険者とする、被保険者およびその被扶養者のための医療保険制度であり、資格、徴収の業務を行っている。

なお、保険給付に関する業務については、20年10月より全国健康保険協会で行っている。

〔健康保険（協会管掌）の状況〕 令和元年度末現在

区 分	状 況
事業所数	11,125 件
被保険者数	49,476 人
平均標準報酬月額	330,570 円

資料：練馬年金事務所

2 厚生年金保険

事業所に働いている役員および従業員を被保険者として、被保険者あるいは被保険者であった人などに、年金や一時金を給付することにより生活の安定を図る制度であり、資格、給付、徴収の業務を行っている。

〔厚生年金保険の状況〕 令和元年度末現在

区 分	状 況
事業所数	11,713 件
被保険者数	72,632 人
平均標準報酬月額	325,389 円

資料：練馬年金事務所

3 国民年金

取扱い業務のうち、区役所においては第3号被保険者に係る届出以外の諸届書等の窓口業務を、年金事務所では諸届書等について承認、裁定等を行っている。(国民年金事業の概要等については69ページ(3)国民年金を参照)

4 子ども・子育て拠出金

家庭生活の安定のため、児童を養育している父母等に児童手当を支給している。取扱い業務のうち、区役所においては支給業務を、年金事務所では事業主からの拠出金の徴収業務を行っている。