

3 人 口

区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると令和2年1月1日現在739,435人、377,837世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約91万7千人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、令和2年1月1日現在21,490人で、区の総人口に占める割合は約2.9%となっている。

●人口の推移

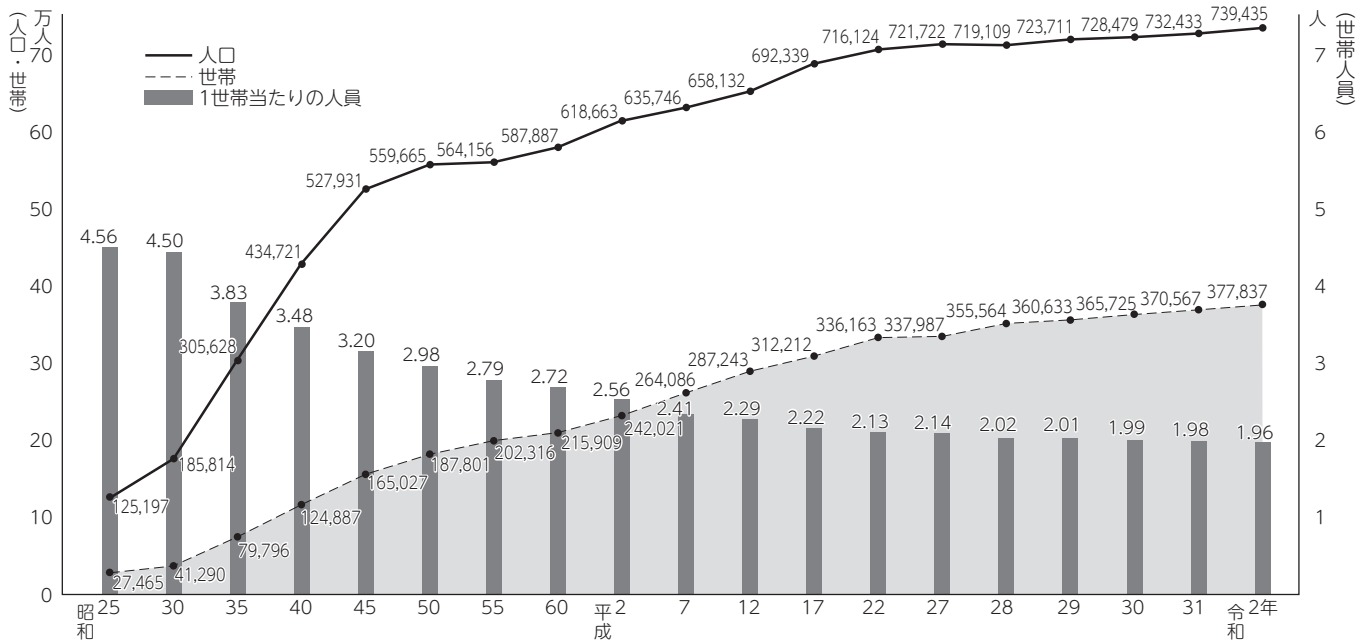
区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2～3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの急激な

人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増加（出生数－死亡数）人口も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで通増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：平成28年～令和2年は1月1日現在の住民基本台帳の数値である。
資料：国勢調査結果報告

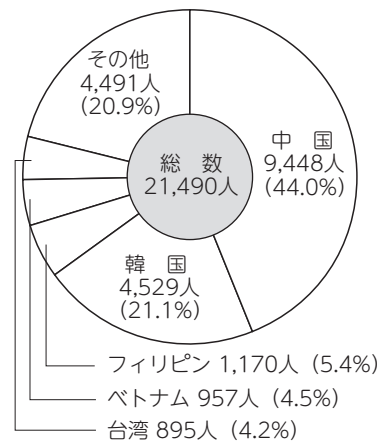
〔各年中の人口動態〕

(単位: 人) 各年1～12月

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
26	3,444	2,769	22,294	19,525	△583	673	6,177	5,504	585
27	4,453	2,920	23,189	20,269	303	483	6,241	5,758	747
28	4,602	2,538	22,919	20,381	668	363	6,225	5,862	1,033
29	4,768	2,789	23,268	20,479	651	△138	6,028	6,166	1,466
30	3,954	3,095	23,502	20,407	161	△350	5,836	6,186	1,048
令和元	7,002	4,864	25,284	20,420	1,436	△608	5,634	6,242	1,310

注：「その他の増減人口」は、職種による記載・消除、海外との転出入数である。
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)

〔外国人住民人口〕 令和2年1月1日



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△213	△0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△990	△0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△533	△0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△348	△0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66
31	370,567	732,433	712,780	347,090	365,690	19,653	9,189	10,464	3,954	0.54
令和2年	377,837	739,435	717,945	349,021	368,924	21,490	9,925	11,565	7,002	0.96

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30年～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」（都総務局統計部調整課）

●人口構成

住民基本台帳による令和2年1月1日現在の人口(外国人住民を含む。)構成はつぎのとおりである。

1 男女別構成

男性 358,946 人 (48.5%)、女性 380,489 人 (51.5%) で前年と比較すると男性は 2,667 人増加し、女性は 4,335 人増加している。人口性比(女性 100 人に対する男性の数)は 94.3 で、23 区平均の 96.5 よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では 40 歳代が 116,675 人 (15.8%) と最も多く、次いで 50 歳代 104,161 人 (14.1%)、30 歳代 103,227 人 (14.0%)、20 歳代 97,199 人 (13.1%) の順になっている。

年齢 3 区分別人口構成では、年少人口(0 ~ 14 歳)が 88,000 人 (11.9%) で、前年より 45 人の増、生産年齢人口(15 ~ 64 歳)は 490,944 人 (66.4%) で 5,987 人の増、老年人口(65 歳以上)は、160,491 人 (21.7%) で 970 人の増となっている。また、平均年齢は 44.60 歳で、前年に比べ 0.1 歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による令和2年1月1日現在の世帯数は 377,837 世帯である。一世帯当たりの人員数は 1.96 人で、23 区平均 1.90 人と比べて 0.06 人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による令和2年1月1日現在の人口密度は 15,379 人/km²であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続を必要とするため国の事務とされてきたが、12 年 4 月 1 日から、区市町村による法定受託事務とされた。

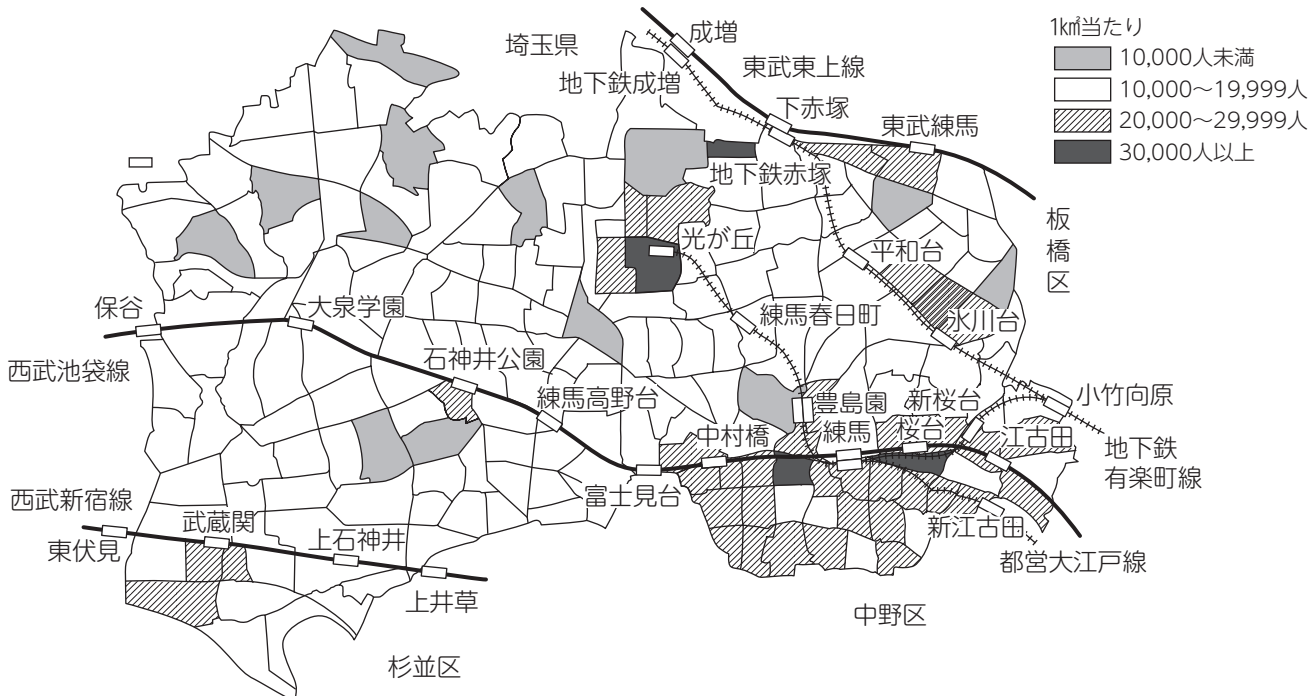
令和元年度末現在、本籍数 235,221 戸、本籍人口 571,943 人で、前年同期に比べ 1,996 戸の増、2,404 人の増となっている。

区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、13 年 1 月 1 日に戸籍の電算化を行った。また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15 年 6 月から来庁者の本人確認を実施している。20 年 5 月 1 日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

[町丁別人口密度]

令和2年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 令和元年度

届出別	件数
出生届	7,356
死亡届	7,757
婚姻届	8,146
離婚届	1,737
転籍届	3,818
その他の届	3,562

●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

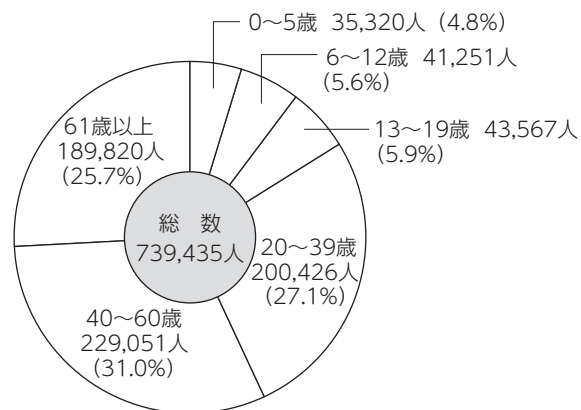
区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 令和元年度

届出別	件数
転入届	40,418
転出届	35,922
転居届	14,090
世帯変更届	3,863

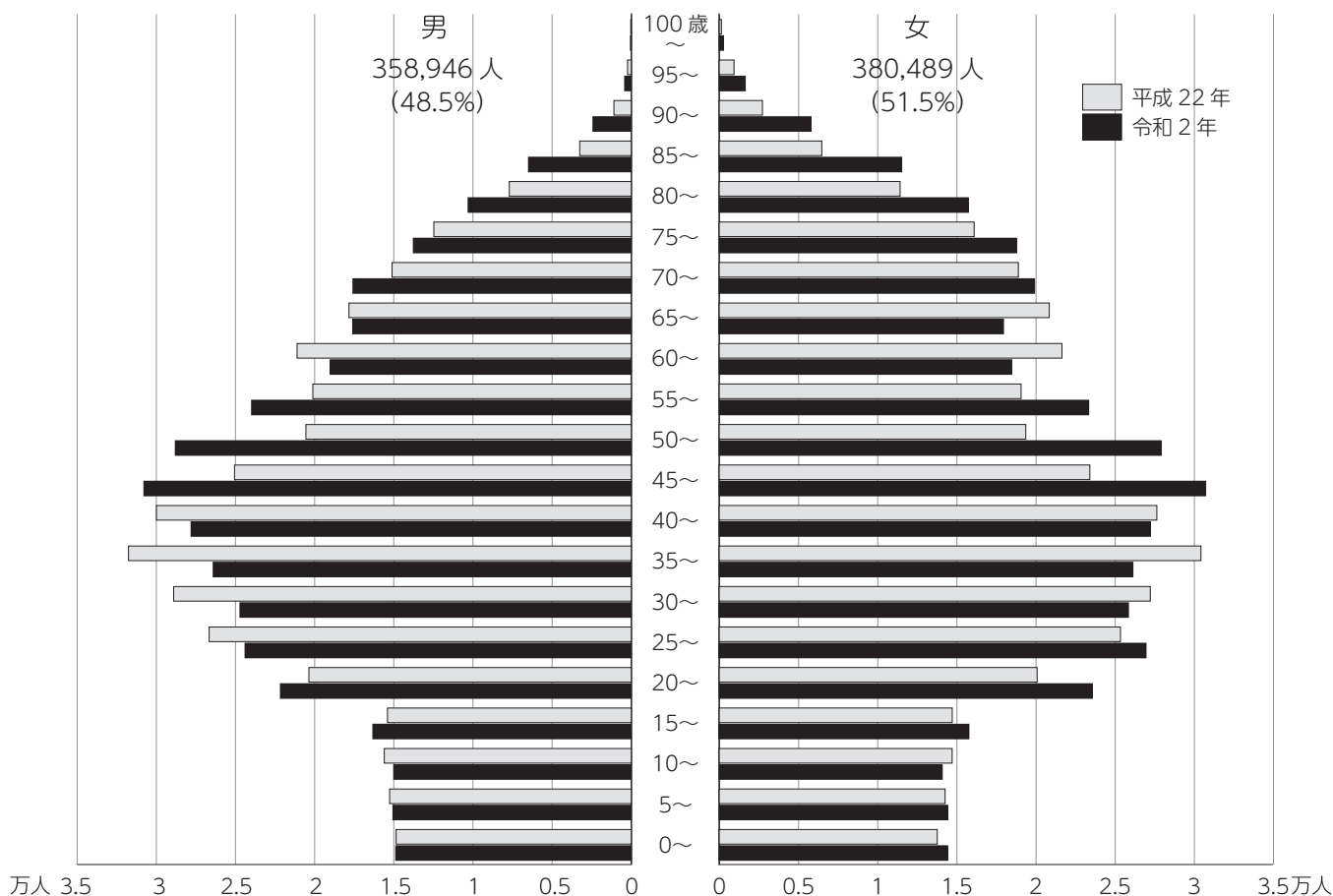
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

令和2年1月1日



〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成22年・令和2年比較）〕

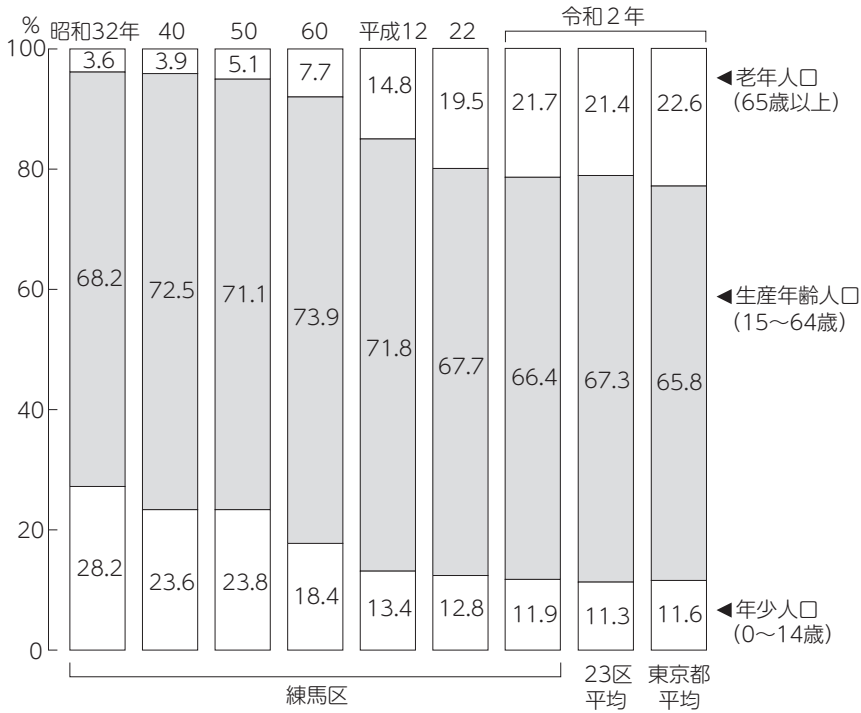
各年1月1日現在



注：実数は令和2年の人口数。令和2年は、外国人住民を含んだ人口数（平成22年の人口数は日本人のみ）
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

各年1月1日現在

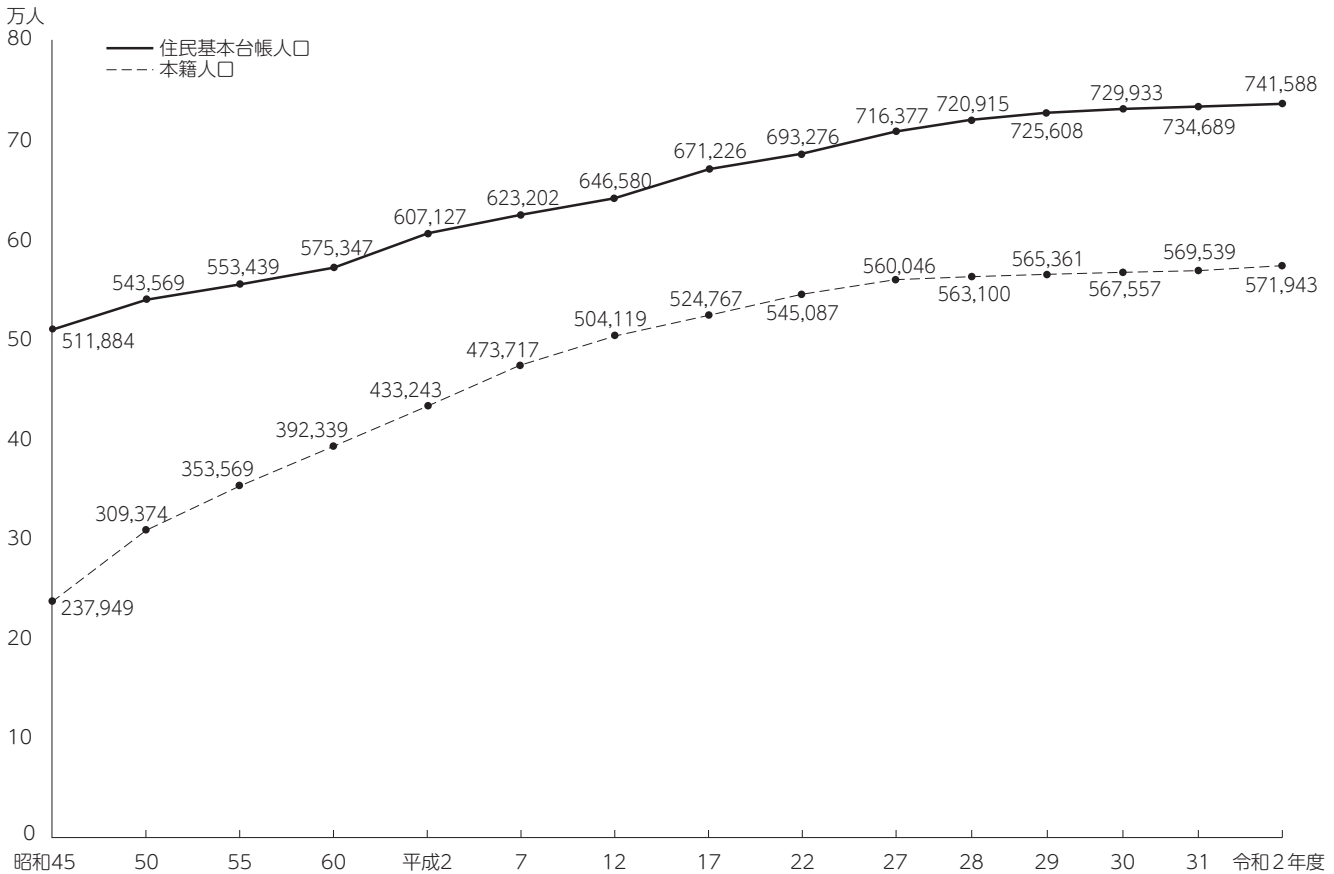


注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」(都総務局統計部)

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む。）〕

令和2年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総計	48.080	377,837	739,435	15,379					
旭丘 1丁目	0.218	3,343	4,919	22,564	貫井 4丁目	0.266	2,228	4,293	16,139
旭丘 2丁目	0.193	1,537	2,466	12,777	貫井 5丁目	0.146	1,403	2,476	16,959
小竹町 1丁目	0.248	3,039	5,167	20,835	錦 1丁目	0.200	1,806	3,548	17,740
小竹町 2丁目	0.269	2,592	4,318	16,052	錦 2丁目	0.152	1,287	2,587	17,020
栄町	0.167	2,430	3,936	23,569	氷川台 1丁目	0.149	119	237	1,591
羽沢 1丁目	0.071	903	1,347	18,972	氷川台 2丁目	0.161	1,421	3,026	18,795
羽沢 2丁目	0.229	1,907	3,305	14,432	氷川台 3丁目	0.232	2,822	5,147	22,185
羽沢 3丁目	0.165	996	1,916	11,612	氷川台 4丁目	0.240	2,776	5,243	21,846
豊玉上 1丁目	0.174	1,526	2,364	13,586	平和台 1丁目	0.198	1,744	3,599	18,177
豊玉上 2丁目	0.138	2,835	4,190	30,362	平和台 2丁目	0.158	1,572	3,085	19,525
豊玉中 1丁目	0.135	1,389	2,459	18,215	平和台 3丁目	0.199	2,011	4,338	21,799
豊玉中 2丁目	0.154	1,837	3,153	20,474	平和台 4丁目	0.170	1,443	2,934	17,259
豊玉中 3丁目	0.147	1,933	3,151	21,435	早宮 1丁目	0.328	3,054	5,950	18,140
豊玉中 4丁目	0.103	887	2,007	19,485	早宮 2丁目	0.310	2,143	4,185	13,500
豊玉南 1丁目	0.109	1,250	2,382	21,853	早宮 3丁目	0.295	2,300	4,779	16,200
豊玉南 2丁目	0.155	1,077	1,967	12,690	早宮 4丁目	0.253	2,073	4,421	17,474
豊玉南 3丁目	0.194	2,117	4,285	22,088	春日町 1丁目	0.394	2,113	4,350	11,041
豊玉北 1丁目	0.121	1,690	2,650	21,901	春日町 2丁目	0.305	2,218	4,507	14,777
豊玉北 2丁目	0.120	1,531	2,471	20,592	春日町 3丁目	0.245	2,142	4,071	16,616
豊玉北 3丁目	0.155	2,200	3,291	21,232	春日町 4丁目	0.306	2,231	4,465	14,592
豊玉北 4丁目	0.154	2,643	4,032	26,182	春日町 5丁目	0.261	2,209	4,506	17,264
豊玉北 5丁目	0.143	2,602	3,868	27,049	春日町 6丁目	0.247	1,945	3,926	15,895
豊玉北 6丁目	0.121	1,831	3,248	26,843	高松 1丁目	0.229	1,502	3,075	13,428
中村 1丁目	0.148	1,208	2,483	16,777	高松 2丁目	0.208	1,146	2,500	12,019
中村 2丁目	0.156	1,566	3,319	21,276	高松 3丁目	0.218	1,276	3,235	14,839
中村 3丁目	0.193	2,218	4,155	21,528	高松 4丁目	0.229	1,513	3,494	15,258
中村南 1丁目	0.215	2,102	4,308	20,037	高松 5丁目	0.235	1,386	2,789	11,868
中村南 2丁目	0.168	2,115	3,694	21,988	高松 6丁目	0.263	1,422	3,070	11,673
中村南 3丁目	0.131	1,521	3,024	23,084	北町 1丁目	0.260	2,761	4,536	17,446
中村北 1丁目	0.122	2,183	3,795	31,107	北町 2丁目	0.250	3,253	6,256	25,024
中村北 2丁目	0.124	1,712	3,071	24,766	北町 3丁目	0.134	1,598	2,803	20,918
中村北 3丁目	0.080	1,292	1,997	24,963	北町 4丁目	0.248	994	994	4,008
中村北 4丁目	0.122	1,697	2,869	23,516	北町 5丁目	0.139	1,310	2,420	17,410
桜台 1丁目	0.206	3,271	5,075	24,636	北町 6丁目	0.178	1,520	2,575	14,466
桜台 2丁目	0.244	2,679	4,782	19,598	北町 7丁目	0.210	1,588	2,882	13,724
桜台 3丁目	0.285	2,432	4,714	16,540	北町 8丁目	0.215	2,193	3,762	17,498
桜台 4丁目	0.151	2,104	3,410	22,583	田柄 1丁目	0.275	2,457	5,085	18,491
桜台 5丁目	0.241	2,024	3,975	16,494	田柄 2丁目	0.399	3,772	7,242	18,150
桜台 6丁目	0.258	1,763	3,587	13,903	田柄 3丁目	0.318	2,452	5,759	18,110
練馬 1丁目	0.206	2,642	4,092	19,864	田柄 4丁目	0.414	3,109	7,281	17,587
練馬 2丁目	0.267	1,782	2,976	11,146	田柄 5丁目	0.255	1,861	4,133	16,208
練馬 3丁目	0.134	2,359	3,587	26,769	光が丘 1丁目	0.071	1,564	2,676	37,690
練馬 4丁目	0.187	2,173	3,796	20,299	光が丘 2丁目	0.256	2,598	5,466	21,352
向山 1丁目	0.091	1,117	1,764	19,385	光が丘 3丁目	0.287	3,978	9,058	31,561
向山 2丁目	0.155	1,338	2,588	16,697	光が丘 4丁目	0.609	—	—	0
向山 3丁目	0.285	1,252	2,439	8,558	光が丘 5丁目	0.164	1,614	3,348	20,415
向山 4丁目	0.223	2,091	4,239	19,009	光が丘 6丁目	0.078	475	1,055	13,526
貫井 1丁目	0.207	2,721	5,118	24,725	光が丘 7丁目	0.206	2,564	5,826	28,282
貫井 2丁目	0.184	2,159	3,533	19,201	旭町 1丁目	0.246	1,892	4,214	17,130
貫井 3丁目	0.266	2,783	4,868	18,301	旭町 2丁目	0.295	2,580	4,571	15,495

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,287	4,152	18,131	下石神井 3丁目	0.173	1,106	2,429	14,040
土支田 1丁目	0.244	1,604	3,564	14,607	4丁目	0.224	1,973	3,571	15,942
2丁目	0.294	1,304	2,926	9,952	5丁目	0.159	1,288	2,632	16,553
3丁目	0.310	1,753	4,086	13,181	6丁目	0.229	1,580	3,535	15,437
4丁目	0.333	1,425	3,294	9,892	立野町	0.357	2,403	5,258	14,728
富士見台 1丁目	0.168	1,553	3,130	18,631	関町東 1丁目	0.222	2,042	3,712	16,721
2丁目	0.232	2,332	4,256	18,345	2丁目	0.096	964	1,518	15,813
3丁目	0.256	2,177	4,168	16,281	関町南 1丁目	0.173	1,338	2,507	14,491
4丁目	0.303	1,858	4,098	13,525	2丁目	0.277	2,152	4,279	15,448
南田中 1丁目	0.174	1,228	2,523	14,500	3丁目	0.272	2,040	4,203	15,452
2丁目	0.171	879	1,763	10,310	4丁目	0.326	3,327	6,926	21,245
3丁目	0.189	1,419	2,657	14,058	関町北 1丁目	0.142	2,154	3,587	25,261
4丁目	0.201	1,593	3,227	16,055	2丁目	0.206	2,784	4,678	22,709
5丁目	0.193	1,363	2,425	12,565	3丁目	0.361	2,215	4,205	11,648
高野台 1丁目	0.196	1,783	3,546	18,092	4丁目	0.352	2,123	4,120	11,705
2丁目	0.164	1,517	3,166	19,305	5丁目	0.283	2,424	5,610	19,823
3丁目	0.237	1,492	2,948	12,439	東大泉 1丁目	0.270	2,426	4,764	17,644
4丁目	0.144	1,203	2,488	17,278	2丁目	0.417	2,977	6,075	14,568
5丁目	0.183	1,359	2,938	16,055	3丁目	0.324	2,624	4,795	14,799
谷原 1丁目	0.231	939	2,086	9,030	4丁目	0.224	1,683	2,900	12,946
2丁目	0.141	830	1,775	12,589	5丁目	0.350	2,024	3,829	10,940
3丁目	0.163	839	2,044	12,540	6丁目	0.442	3,325	6,385	14,446
4丁目	0.191	771	1,965	10,288	7丁目	0.402	2,825	5,967	14,843
5丁目	0.227	1,326	2,980	13,128	西大泉町	0.002	13	33	16,500
6丁目	0.178	999	2,313	12,994	西大泉 1丁目	0.274	1,939	4,096	14,949
三原台 1丁目	0.237	1,963	4,255	17,954	2丁目	0.329	1,297	2,988	9,082
2丁目	0.156	872	2,043	13,096	3丁目	0.298	1,680	3,635	12,198
3丁目	0.235	1,358	3,062	13,030	4丁目	0.350	1,495	3,646	10,417
石神井町 1丁目	0.237	1,788	3,152	13,300	5丁目	0.382	2,203	4,872	12,754
2丁目	0.275	2,367	4,526	16,458	6丁目	0.183	1,272	2,900	15,847
3丁目	0.163	1,925	3,282	20,135	南大泉 1丁目	0.333	2,154	4,783	14,363
4丁目	0.196	1,759	3,460	17,653	2丁目	0.281	1,918	4,471	15,911
5丁目	0.301	930	1,776	5,900	3丁目	0.337	2,225	4,804	14,255
6丁目	0.208	1,620	3,118	14,990	4丁目	0.365	3,068	6,363	17,433
7丁目	0.248	2,127	4,208	16,968	5丁目	0.362	2,267	4,740	13,094
8丁目	0.305	2,232	4,458	14,616	6丁目	0.121	837	1,950	16,116
石神井台 1丁目	0.366	717	1,615	4,413	大泉町 1丁目	0.495	2,281	5,305	10,717
2丁目	0.313	2,130	4,642	14,831	2丁目	0.467	2,180	4,752	10,176
3丁目	0.311	2,748	5,532	17,788	3丁目	0.409	1,726	3,862	9,443
4丁目	0.284	2,258	4,742	16,697	4丁目	0.344	1,651	3,805	11,061
5丁目	0.261	1,760	3,957	15,161	5丁目	0.227	1,043	2,201	9,696
6丁目	0.224	1,350	2,979	13,299	6丁目	0.136	1,143	2,371	17,434
7丁目	0.225	2,174	3,775	16,778	大泉学園町 1丁目	0.235	1,487	3,217	13,689
8丁目	0.257	1,693	3,815	14,844	2丁目	0.333	1,941	3,996	12,000
上石神井 1丁目	0.340	3,449	5,479	16,115	3丁目	0.362	1,346	3,238	8,945
2丁目	0.309	2,339	4,280	13,851	4丁目	0.382	1,887	4,358	11,408
3丁目	0.344	2,251	4,229	12,294	5丁目	0.383	2,096	4,802	12,538
4丁目	0.353	2,624	4,739	13,425	6丁目	0.426	2,275	5,128	12,038
上石神井南町	0.177	1,086	2,187	12,356	7丁目	0.399	2,327	4,973	12,464
下石神井 1丁目	0.166	1,310	2,761	16,633	8丁目	0.355	2,147	4,694	13,223
2丁目	0.214	1,572	3,379	15,790	9丁目	0.336	70	70	208