



3 人 口

練馬区の人口・世帯数は、住民基本台帳によると30年1月1日現在728,479人、365,725世帯である。

23区別に見ると、人口は世田谷区の約90万人に次いで2番目となっている。

なお、練馬区における外国人住民数は、30年1月1日現在18,240人で、区の総人口に占める割合は約2.5%となっている。

●人口の推移

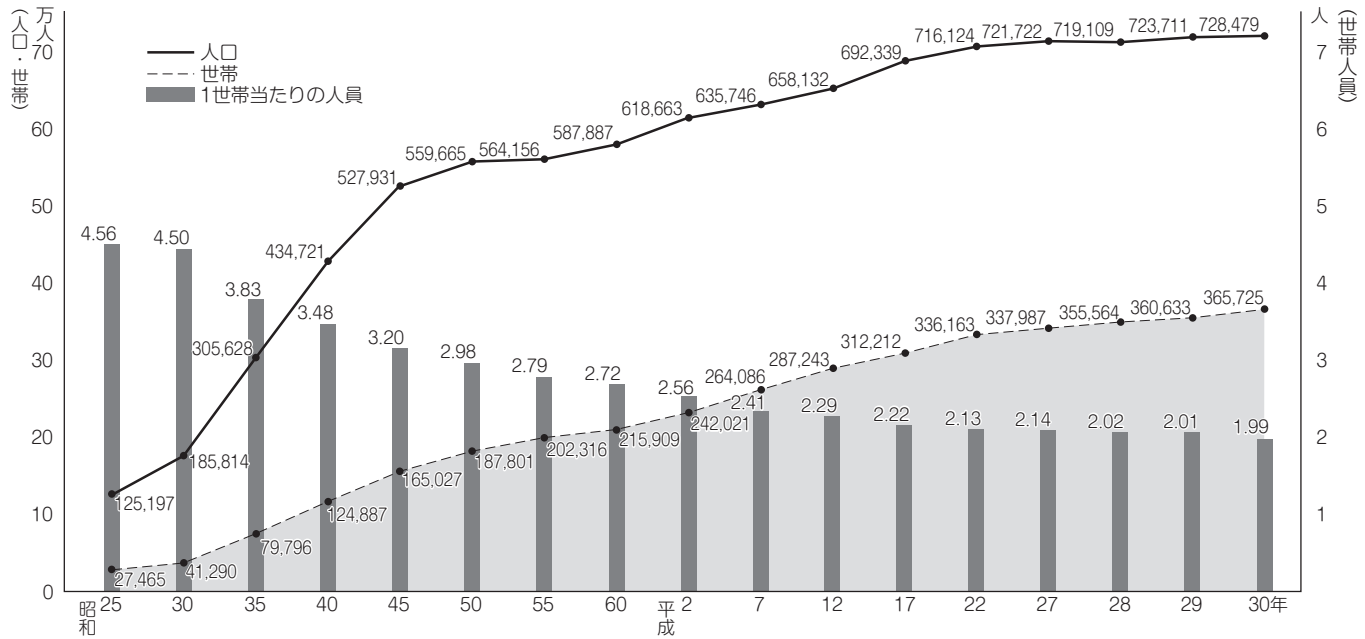
練馬区の人口は、昭和22年の独立当時は約11万人であった。人口増加は30年代前半から40年代半ばにかけての高度経済成長に呼応して著しく、毎年2～3万人の増加で推移した。40年代に入ると、それまでの

急激な人口増加の要因であった社会増（転入超過）は急減し、46年からは社会減（転出超過）に転じている。また自然増加（出生数－死亡数）人口も47年から減少し始め、53年から56年に、わずかではあるが人口が減少した時期もあった。

61年、光が丘地区等の開発に伴い約1万1千人が増加し、都内でも際立って大きい伸びを示した。その後も今日まで遡増し続け、平成20年4月には総人口70万人を突破した。

24年7月から外国人が住民基本台帳の適用対象となった。そのため住民基本台帳の人口は、外国人住民を加えた数となっている。

〔国勢調査による人口・世帯数の推移〕



注：平成28年～30年は1月1日現在の住民基本台帳の数値である。
資料：国勢調査結果報告

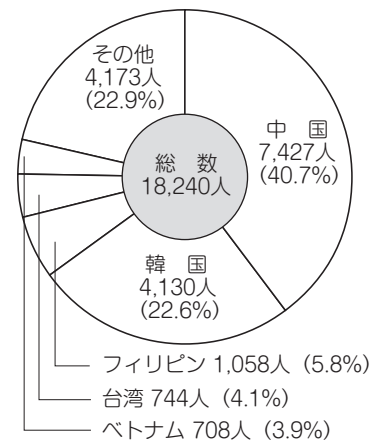
〔各年中の人口動態〕

(単位: 人) 各年1～12月

年次	全体の増減人口	他県との移動			都内間の移動増減人口	自然動態			その他の増減人口
		転出・入の差	転入	転出		自然増加人口	出生	死亡	
25	1,950	2,297	22,153	19,856	△889	583	6,218	5,635	△41
26	3,444	2,769	22,294	19,525	△583	673	6,177	5,504	585
27	4,453	2,920	23,189	20,269	303	483	6,241	5,758	747
28	4,602	2,538	22,919	20,381	668	363	6,225	5,862	1,033
29	4,768	2,789	23,268	20,479	651	△138	6,028	6,166	1,466

注：「その他の増減人口」は、職種による記載・消除、海外との転出入数である。
資料：「人口の動き」(都総務局統計部)

〔外国人住民人口〕 30年1月1日



〔世帯数と人口の推移〕

各年1月1日現在

年次	世帯数 (世帯)	総人口 (人)	日本人の人口(人)			外国人の人口(人)			対前年比増加人口	
			総数	男	女	総数	男	女	実数(人)	率(%)
昭和22年	24,399	111,792	111,792	58,322	53,470	—	—	—	—	—
30	42,629	174,795	173,950	88,410	85,540	845	—	—	11,720	7.19
40	125,086	407,033	404,629	206,180	198,449	2,404	—	—	23,036	6.00
45	172,317	514,440	511,334	262,498	248,836	3,106	1,726	1,380	14,834	2.97
48	177,749	522,649	519,517	266,847	252,670	3,132	1,744	1,388	8,209	1.60
49	183,408	530,999	527,692	270,924	256,768	3,307	1,824	1,483	8,350	1.60
50	194,579	548,235	544,961	278,366	266,595	3,274	1,808	1,466	3,610	0.66
51	197,971	553,147	549,881	280,372	269,509	3,266	1,792	1,474	4,912	0.90
52	200,640	557,971	554,735	282,397	272,338	3,236	1,771	1,465	4,824	0.87
53	202,918	561,452	558,119	283,595	274,524	3,333	1,798	1,535	3,481	0.62
54	204,237	561,239	558,015	283,102	274,913	3,224	1,726	1,498	△213	△0.04
55	204,764	560,249	556,944	282,177	274,767	3,305	1,782	1,523	△990	△0.18
56	205,804	559,716	556,482	282,284	274,198	3,234	1,758	1,476	△533	△0.10
57	207,350	559,368	556,003	282,016	273,987	3,365	1,831	1,534	△348	△0.06
58	209,939	561,868	558,387	283,535	274,852	3,481	1,860	1,621	2,500	0.45
59	214,723	569,759	566,055	287,170	278,885	3,704	1,992	1,712	7,891	1.40
60	220,105	578,920	574,885	291,388	283,497	4,035	2,131	1,904	9,161	1.61
61	222,874	587,326	583,031	294,614	288,417	4,295	2,229	2,066	8,406	1.45
62	229,415	599,134	594,325	300,039	294,286	4,809	2,474	2,335	11,808	2.01
63	234,583	606,007	600,655	303,546	297,109	5,352	2,684	2,668	6,873	1.15
64	239,297	613,258	606,501	306,491	300,010	6,757	3,681	3,076	7,251	1.20
平成2年	243,366	616,826	609,645	307,637	302,008	7,181	3,775	3,406	3,568	0.58
3	247,600	620,679	612,975	309,084	303,891	7,704	3,950	3,754	3,853	0.62
4	253,516	627,269	618,402	311,631	306,771	8,867	4,567	4,300	6,590	1.06
5	258,219	630,759	621,140	312,543	308,597	9,619	4,971	4,648	3,490	0.56
6	261,193	632,478	622,415	312,575	309,840	10,063	5,135	4,928	1,719	0.27
7	264,547	634,785	624,754	313,408	311,346	10,031	5,046	4,985	2,307	0.36
8	268,548	637,448	627,662	314,412	313,250	9,786	4,916	4,870	2,663	0.42
9	272,482	641,017	631,140	315,654	315,486	9,877	4,848	5,029	3,569	0.56
10	277,532	645,859	635,827	317,822	318,005	10,032	4,864	5,168	4,842	0.76
11	282,976	651,901	641,821	320,505	321,316	10,080	4,870	5,210	6,042	0.94
12	287,745	657,119	646,729	322,436	324,293	10,390	4,968	5,422	5,218	0.80
13	292,305	662,383	651,618	324,905	326,713	10,765	5,065	5,700	5,264	0.80
14	297,517	668,842	657,377	327,636	329,741	11,465	5,332	6,133	6,459	0.98
15	302,605	674,912	662,885	330,328	332,557	12,027	5,640	6,387	6,070	0.91
16	306,942	679,863	667,512	332,385	335,127	12,351	5,740	6,611	4,951	0.73
17	310,889	684,365	672,251	334,398	337,853	12,114	5,492	6,622	4,502	0.66
18	314,248	686,237	674,123	334,898	339,225	12,114	5,488	6,626	1,872	0.27
19	318,925	691,230	678,869	337,029	341,840	12,361	5,554	6,807	4,993	0.73
20	324,194	697,174	684,107	339,385	344,722	13,067	5,825	7,242	5,944	0.86
21	329,290	702,922	689,187	341,481	347,706	13,735	6,145	7,590	5,748	0.82
22	332,307	706,449	692,450	342,512	349,938	13,999	6,202	7,797	3,527	0.50
23	333,414	707,280	693,368	342,158	351,210	13,912	6,035	7,877	831	0.12
24	335,465	707,903	694,886	342,261	352,625	13,017	5,679	7,338	623	0.09
25	344,228	709,262	696,522	342,647	353,875	12,740	5,613	7,127	1,359	0.19
26	347,096	711,212	698,354	343,353	355,001	12,858	5,741	7,117	1,950	0.27
27	350,732	714,656	701,104	344,156	356,948	13,552	6,138	7,414	3,444	0.48
28	355,564	719,109	704,447	345,341	359,106	14,662	6,659	8,003	4,453	0.62
29	360,633	723,711	707,289	346,119	361,170	16,422	7,566	8,856	4,602	0.64
30	365,725	728,479	710,239	346,719	363,520	18,240	8,438	9,802	4,768	0.66

注：①昭和22年1月1日は、練馬区独立以前のため、数値は独立後の22年10月1日の臨時国勢調査時のものである。

②昭和30年～平成24年の「世帯数」は外国人を含まない。

③昭和30～42年の「日本人の人口」は住民登録による数値であり、43年以降は住民基本台帳の日本人の数値である。

④昭和30年～平成24年の「外国人の人口」は外国人登録による数値であり、25年からは住民基本台帳の外国人住民の数値である。

資料：「東京都統計年鑑」（都総務局統計部調整課）

●人口構成

住民基本台帳による30年1月1日現在の人口（外国人住民を含む。）構成はつぎのとおりである。

1 男女別構成

男性355,157人（48.8%）、女性373,322人（51.2%）で前年と比較すると男性は1,472人増加し、女性は3,296人増加している。人口性比（女性100人に対する男性の数）は95.1で23区平均の96.8よりも低くなっている。

2 年齢構成

年齢構成では40歳代が119,668人（16.4%）と最も多く、次いで30歳代104,296人（14.3%）、50歳代97,159人（13.3%）、20歳代92,453人（12.7%）の順になっている。

年齢3区分別人口構成では、年少人口（0～14歳）が88,117人（12.1%）で、前年より25人の減、生産年齢人口（15～64歳）は481,888人（66.1%）で3,323人の増、老年人口（65歳以上）は、158,474人（21.8%）で1,470人の増となっている。また、平均年齢は44.34歳で前年に比べ0.15歳上昇している。

●世帯の状況

住民基本台帳による30年1月1日現在の世帯数は365,725世帯である。一世帯当たりの人員数は1.99人で23区平均1.85人と比べて0.14人多くなっている。

●人口密度

住民基本台帳による30年1月1日現在の人口密度は15,151人/㎢であり、町丁別では下図のような分布となっている。

●本籍人口

戸籍制度は、国民の出生から死亡までの親子関係、婚姻関係などの重要な身分関係を公に記録・証明するものである。戸籍事務は、全国統一の手続きを必要とするため国の事務とされてきたが、12年4月1日から、区市町村による法定受託事務とされた。

29年度末現在、本籍数231,604戸、本籍人口567,557人で、前年同期に比べ1,748戸の増、2,196人の増となっている。

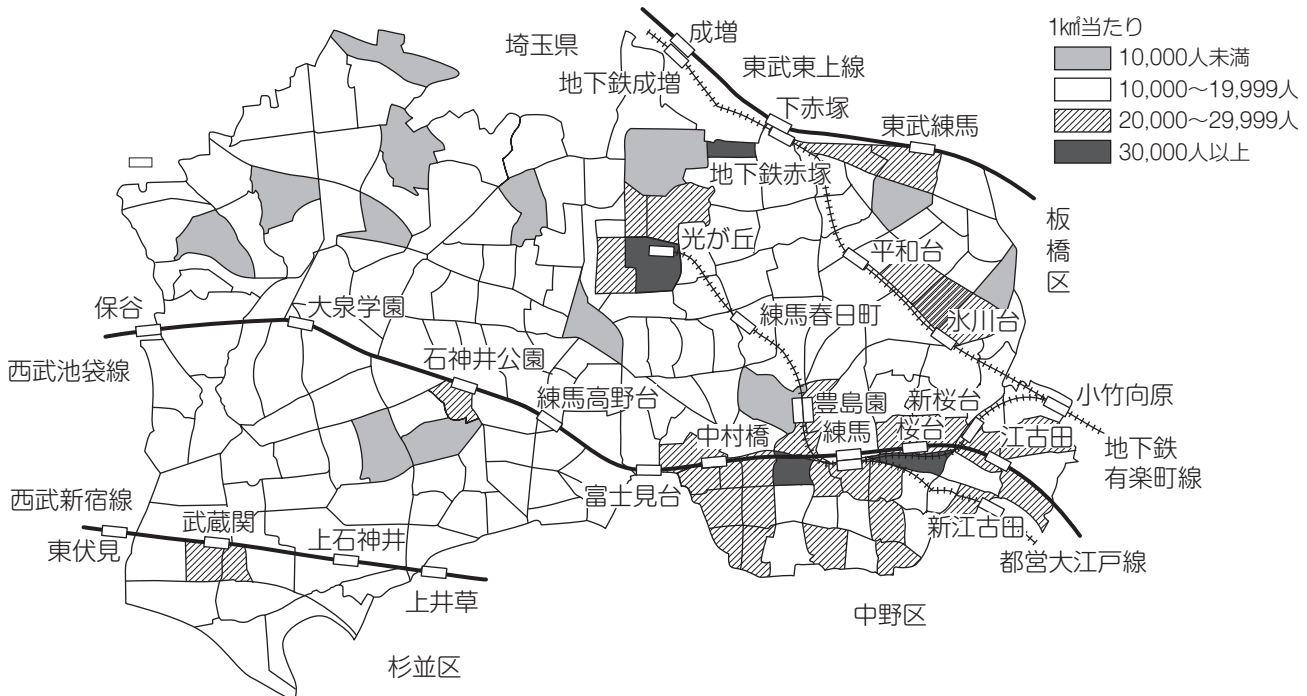
区の戸籍事務としては、婚姻届、離婚届、出生届など諸届の受理と、身分関係を公証する戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、記載事項証明書等の発行を行っている。

なお、13年1月1日に戸籍の電算化を行った。

また、虚偽の届出による戸籍の偽造事件や、他人になりすましての戸籍証明書の不正取得を防止するため、15年6月から来庁者の本人確認を実施している。20年5月1日から、この本人確認は「戸籍法」に規定される制度となった。

〔町丁別人口密度〕

30年1月1日現在



〔戸籍の届出件数〕 (単位：件) 29年度

届出別	件数
出生届	7,585
死亡届	7,482
婚姻届	7,482
離婚届	1,703
転籍届	3,585
その他の届	3,566

●住民基本台帳

住民基本台帳制度は、住民の届出により、その居住関係を公に記録・証明するものである。

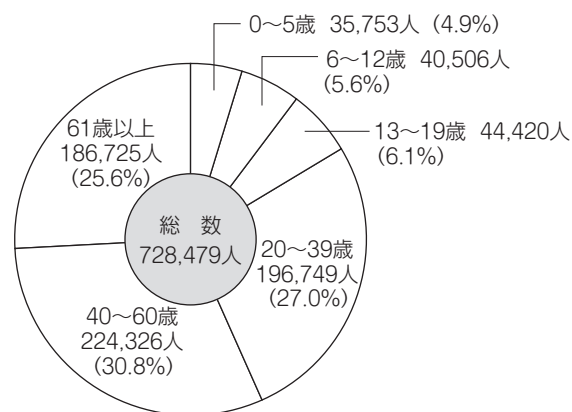
区では、選挙、国民健康保険、国民年金事務など、住民に関する事務に利用している。

〔住民基本台帳事務の取扱件数〕 (単位：件) 29年度

届出別	件数
転入届	36,892
転出届	34,351
転居届	13,923
世帯変更届	3,532

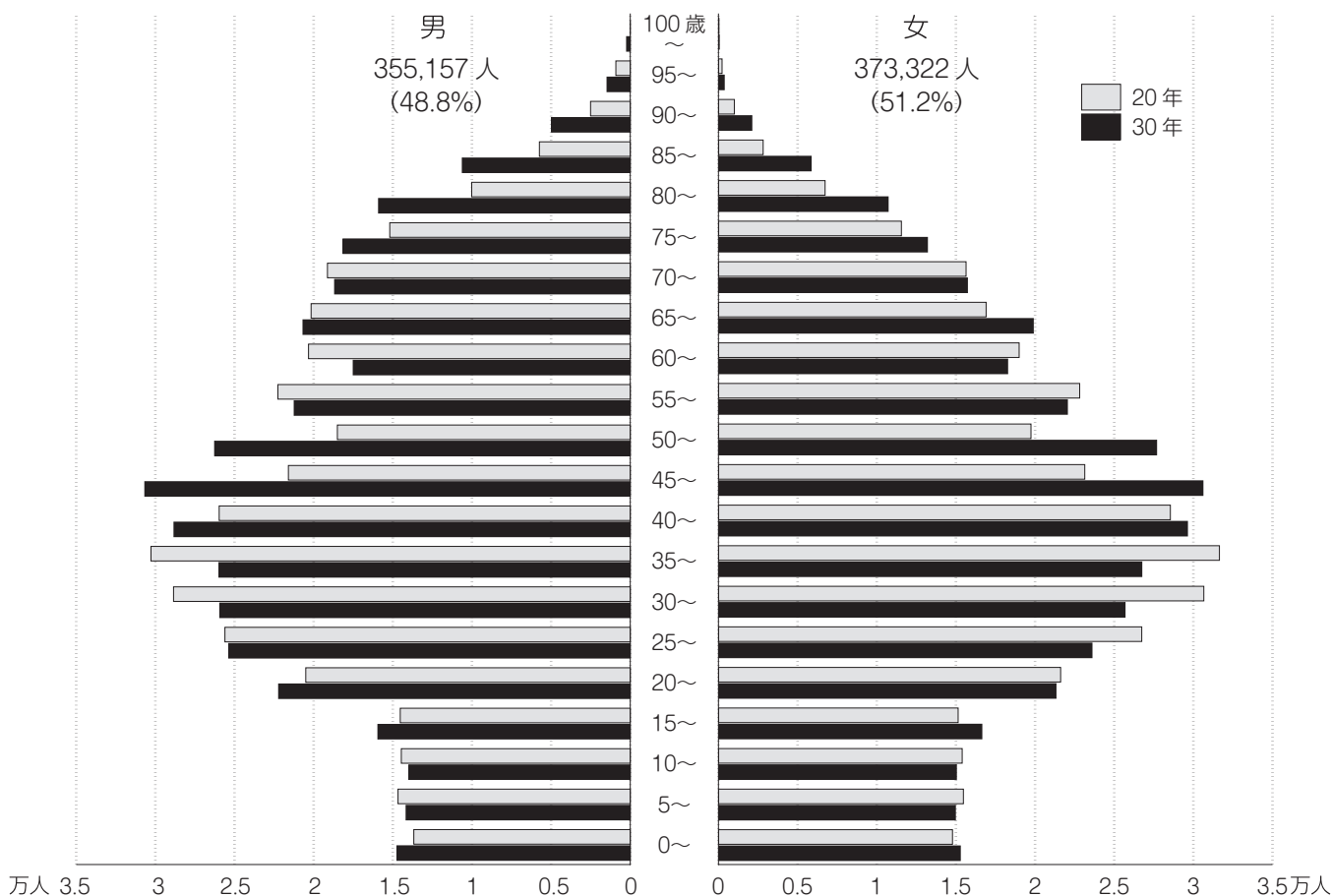
〔住民基本台帳年齢別人口（外国人住民を含む。）〕

30年1月1日



〔住民基本台帳による男女別・年齢別人口（平成20年・30年比較）〕

各年1月1日現在

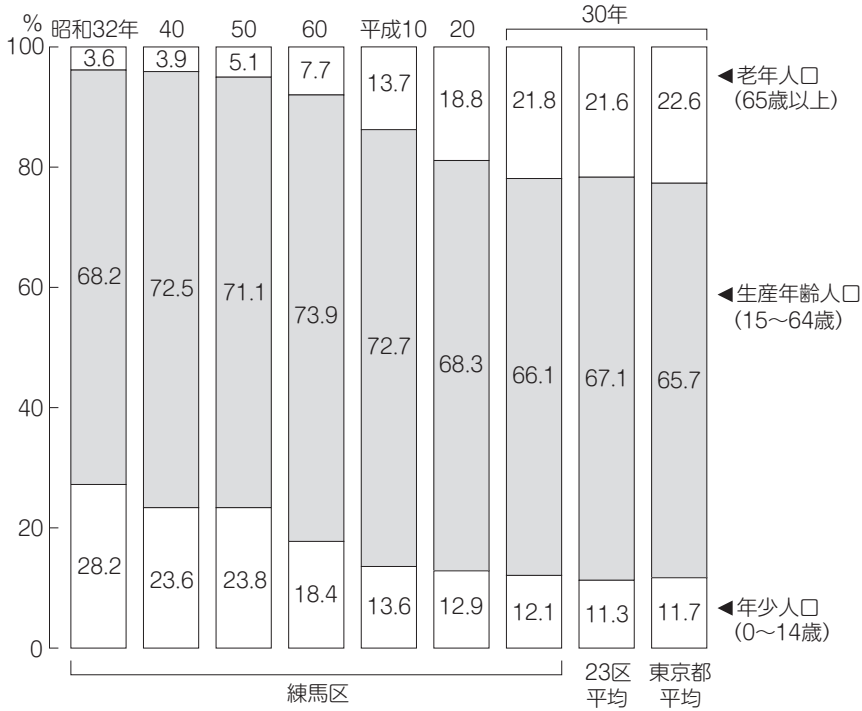


注：実数は30年の人口数。30年は、外国人住民を含んだ人口数（20年の人口数は省略）

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔住民基本台帳による年齢3区分別人口構成の推移〕

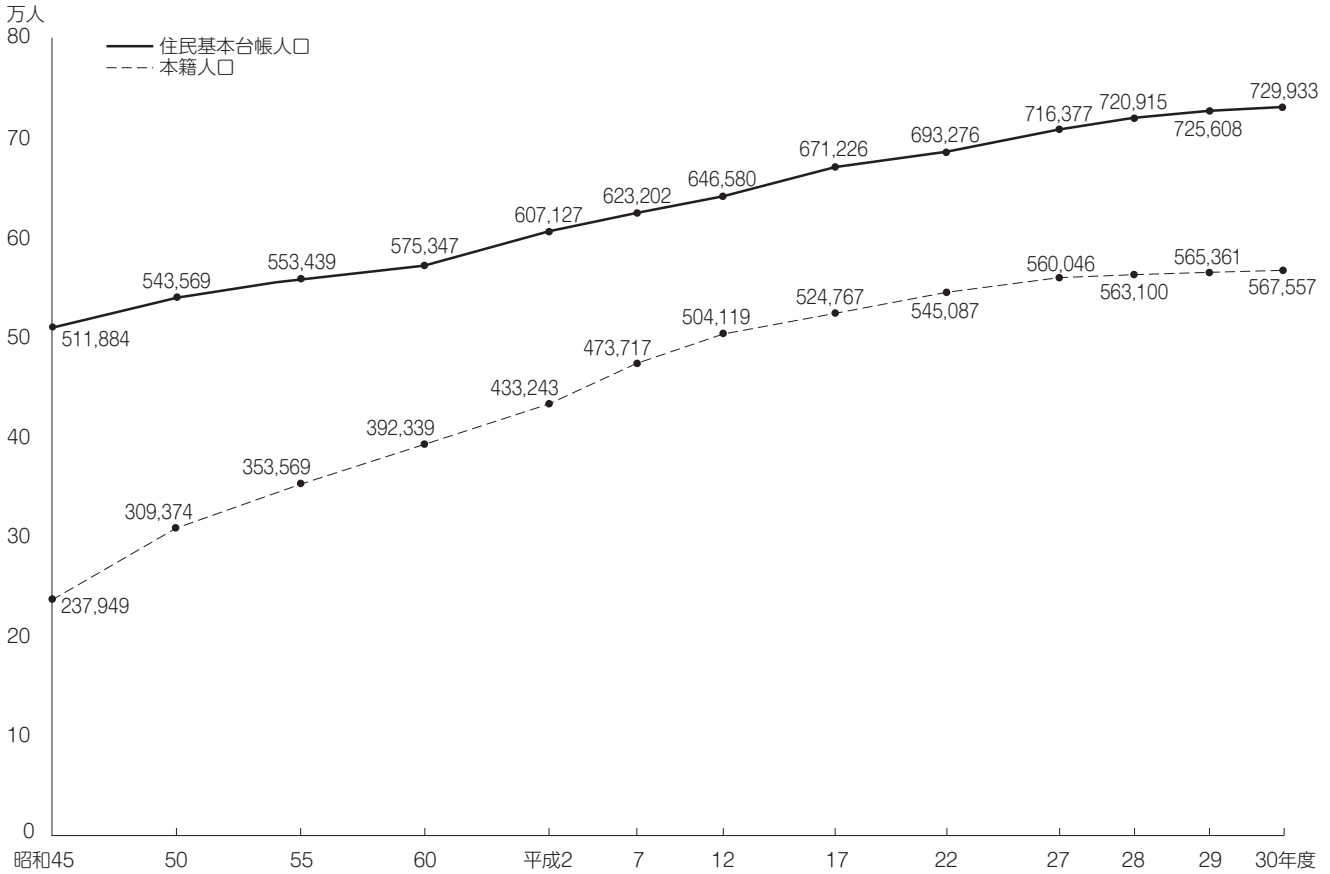
各年1月1日現在



注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。
資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」（都総務局統計部）

〔本籍人口と住民基本台帳人口の推移〕

各年4月1日現在



注：24年7月の法改正により、25年から住民基本台帳人口は、外国人住民を含む。

〔町丁別の面積、世帯数、人口、人口密度（外国人住民を含む。）〕

30年1月1日現在

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
総計	48.080	365,725	728,479	15,151					
旭丘 1丁目	0.218	3,227	4,807	22,050	貫井 4丁目	0.266	2,180	4,297	16,154
2丁目	0.193	1,481	2,436	12,622	5丁目	0.146	1,258	2,100	14,384
小竹町 1丁目	0.248	2,984	5,084	20,500	錦 1丁目	0.200	1,778	3,588	17,940
2丁目	0.269	2,460	4,255	15,818	2丁目	0.152	1,224	2,556	16,816
栄町	0.167	2,358	3,896	23,329	氷川台 1丁目	0.149	116	242	1,624
羽沢 1丁目	0.071	891	1,330	18,732	2丁目	0.161	1,364	2,944	18,286
2丁目	0.229	1,861	3,322	14,507	3丁目	0.232	2,693	4,974	21,440
3丁目	0.165	907	1,736	10,521	4丁目	0.240	2,707	5,229	21,788
豊玉上 1丁目	0.174	1,508	2,334	13,414	平和台 1丁目	0.198	1,722	3,620	18,283
2丁目	0.138	2,818	4,198	30,420	2丁目	0.158	1,542	3,092	19,570
豊玉中 1丁目	0.135	1,288	2,358	17,467	3丁目	0.199	2,004	4,360	21,910
2丁目	0.154	1,832	3,133	20,344	4丁目	0.170	1,276	2,713	15,959
3丁目	0.147	1,703	2,928	19,918	早宮 1丁目	0.328	2,929	5,895	17,973
4丁目	0.103	880	1,935	18,786	2丁目	0.310	2,026	4,072	13,135
豊玉南 1丁目	0.109	1,236	2,390	21,927	3丁目	0.295	2,197	4,682	15,871
2丁目	0.155	1,089	2,025	13,065	4丁目	0.253	1,869	4,171	16,486
3丁目	0.194	2,063	4,201	21,655	春日町 1丁目	0.394	2,079	4,352	11,046
豊玉北 1丁目	0.121	1,559	2,502	20,678	2丁目	0.305	2,222	4,579	15,013
2丁目	0.120	1,397	2,306	19,217	3丁目	0.245	2,040	4,032	16,457
3丁目	0.155	1,998	3,069	19,800	4丁目	0.306	2,161	4,444	14,523
4丁目	0.154	2,502	3,894	25,286	5丁目	0.261	2,157	4,487	17,192
5丁目	0.143	2,461	3,702	25,888	6丁目	0.247	1,756	3,584	14,510
6丁目	0.121	1,789	3,218	26,595	高松 1丁目	0.229	1,394	2,880	12,576
中村 1丁目	0.148	1,211	2,517	17,007	2丁目	0.208	1,145	2,528	12,154
2丁目	0.156	1,560	3,334	21,372	3丁目	0.218	1,213	3,151	14,454
3丁目	0.193	2,043	3,949	20,461	4丁目	0.229	1,506	3,470	15,153
中村南 1丁目	0.215	1,988	4,126	19,191	5丁目	0.235	1,252	2,653	11,289
2丁目	0.168	1,976	3,547	21,113	6丁目	0.263	1,381	2,963	11,266
3丁目	0.131	1,446	2,958	22,580	北町 1丁目	0.260	2,647	4,486	17,254
中村北 1丁目	0.122	2,143	3,702	30,344	2丁目	0.250	3,211	6,299	25,196
2丁目	0.124	1,648	3,016	24,323	3丁目	0.134	1,539	2,745	20,485
3丁目	0.080	1,269	1,983	24,788	4丁目	0.248	967	967	3,899
4丁目	0.122	1,678	2,864	23,475	5丁目	0.139	1,219	2,366	17,022
桜台 1丁目	0.206	3,127	4,977	24,160	6丁目	0.178	1,457	2,531	14,219
2丁目	0.244	2,533	4,680	19,180	7丁目	0.210	1,541	2,851	13,576
3丁目	0.285	2,417	4,746	16,653	8丁目	0.215	2,104	3,699	17,205
4丁目	0.151	1,885	3,159	20,921	田柄 1丁目	0.275	2,349	5,058	18,393
5丁目	0.241	1,918	3,882	16,108	2丁目	0.399	3,613	7,027	17,612
6丁目	0.258	1,682	3,500	13,566	3丁目	0.318	2,415	5,845	18,381
練馬 1丁目	0.206	2,564	4,033	19,578	4丁目	0.414	3,086	7,238	17,483
2丁目	0.267	1,802	3,036	11,371	5丁目	0.255	1,796	4,076	15,984
3丁目	0.134	2,187	3,381	25,231	光が丘 1丁目	0.071	1,545	2,684	37,803
4丁目	0.187	2,082	3,751	20,059	2丁目	0.256	2,648	5,718	22,336
向山 1丁目	0.091	1,099	1,759	19,330	3丁目	0.287	3,954	9,156	31,902
2丁目	0.155	1,352	2,610	16,839	4丁目	0.609	—	—	0
3丁目	0.285	1,229	2,388	8,379	5丁目	0.164	1,593	3,364	20,512
4丁目	0.223	1,964	4,053	18,175	6丁目	0.078	467	1,069	13,705
貫井 1丁目	0.207	2,644	5,038	24,338	7丁目	0.206	2,544	5,922	28,748
2丁目	0.184	2,106	3,519	19,125	旭町 1丁目	0.246	1,878	4,229	17,191
3丁目	0.266	2,673	4,813	18,094	2丁目	0.295	2,548	4,551	15,427

町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)	町丁目	面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	人口密度 (人/km ²)
旭 町 3丁目	0.229	2,203	4,113	17,961	下石神井 3丁目	0.173	1,092	2,398	13,861
土支田 1丁目	0.244	1,573	3,576	14,656	4丁目	0.224	1,926	3,527	15,746
2丁目	0.294	1,210	2,733	9,296	5丁目	0.159	1,262	2,658	16,717
3丁目	0.310	1,706	4,048	13,058	6丁目	0.229	1,554	3,517	15,358
4丁目	0.333	1,421	3,339	10,027	立野町	0.357	2,310	5,083	14,238
富士見台 1丁目	0.168	1,542	3,151	18,756	関町東 1丁目	0.222	1,966	3,638	16,387
2丁目	0.232	2,252	4,181	18,022	2丁目	0.096	868	1,423	14,823
3丁目	0.256	2,088	4,046	15,805	関町南 1丁目	0.173	1,285	2,454	14,185
4丁目	0.303	1,798	4,042	13,340	2丁目	0.277	2,113	4,254	15,357
南田中 1丁目	0.174	1,196	2,489	14,305	3丁目	0.272	1,671	3,317	12,195
2丁目	0.171	807	1,714	10,023	4丁目	0.326	3,068	6,455	19,801
3丁目	0.189	1,436	2,712	14,349	関町北 1丁目	0.142	1,916	3,393	23,894
4丁目	0.201	1,529	3,164	15,741	2丁目	0.206	2,600	4,473	21,714
5丁目	0.193	1,356	2,442	12,653	3丁目	0.361	2,106	4,140	11,468
高野台 1丁目	0.196	1,737	3,515	17,934	4丁目	0.352	2,179	4,245	12,060
2丁目	0.164	1,417	3,031	18,482	5丁目	0.283	2,366	5,592	19,760
3丁目	0.237	1,518	2,970	12,532	東大泉 1丁目	0.270	2,379	4,747	17,581
4丁目	0.144	1,149	2,414	16,764	2丁目	0.417	3,010	6,163	14,779
5丁目	0.183	1,260	2,764	15,104	3丁目	0.324	2,559	4,750	14,660
谷原 1丁目	0.231	914	2,034	8,805	4丁目	0.224	1,590	2,785	12,433
2丁目	0.141	818	1,762	12,496	5丁目	0.350	1,965	3,736	10,674
3丁目	0.163	825	2,039	12,509	6丁目	0.442	3,192	6,263	14,170
4丁目	0.191	749	1,951	10,215	7丁目	0.402	2,821	6,021	14,978
5丁目	0.227	1,232	2,772	12,211	西大泉町	0.002	12	31	15,500
6丁目	0.178	989	2,319	13,028	西大泉 1丁目	0.274	1,863	4,037	14,734
三原台 1丁目	0.237	1,888	4,059	17,127	2丁目	0.329	1,275	3,016	9,167
2丁目	0.156	879	2,072	13,282	3丁目	0.298	1,637	3,619	12,144
3丁目	0.235	1,364	3,145	13,383	4丁目	0.350	1,472	3,631	10,374
石神井町 1丁目	0.237	1,789	3,162	13,342	5丁目	0.382	2,175	4,861	12,725
2丁目	0.275	2,342	4,506	16,385	6丁目	0.183	1,226	2,794	15,268
3丁目	0.163	1,893	3,266	20,037	南大泉 1丁目	0.333	2,104	4,732	14,210
4丁目	0.196	1,695	3,331	16,995	2丁目	0.281	1,868	4,451	15,840
5丁目	0.301	925	1,768	5,874	3丁目	0.337	2,199	4,781	14,187
6丁目	0.208	1,557	2,976	14,308	4丁目	0.365	2,994	6,266	17,167
7丁目	0.248	2,034	4,098	16,524	5丁目	0.362	2,176	4,725	13,052
8丁目	0.305	2,242	4,532	14,859	6丁目	0.121	815	1,917	15,843
石神井台 1丁目	0.366	716	1,619	4,423	大泉町 1丁目	0.495	2,212	5,263	10,632
2丁目	0.313	2,141	4,684	14,965	2丁目	0.467	2,128	4,717	10,101
3丁目	0.311	2,689	5,542	17,820	3丁目	0.409	1,694	3,913	9,567
4丁目	0.284	2,207	4,560	16,056	4丁目	0.344	1,626	3,805	11,061
5丁目	0.261	1,720	3,925	15,038	5丁目	0.227	1,037	2,193	9,661
6丁目	0.224	1,330	2,965	13,237	6丁目	0.136	1,141	2,442	17,956
7丁目	0.225	2,008	3,576	15,893	大泉学園町 1丁目	0.235	1,442	3,119	13,272
8丁目	0.257	1,696	3,856	15,004	2丁目	0.333	1,828	3,873	11,631
上石神井 1丁目	0.340	3,367	5,416	15,929	3丁目	0.362	1,322	3,267	9,025
2丁目	0.309	2,273	4,213	13,634	4丁目	0.382	1,860	4,397	11,510
3丁目	0.344	2,306	4,414	12,831	5丁目	0.383	2,042	4,789	12,504
4丁目	0.353	2,492	4,552	12,895	6丁目	0.426	2,256	5,182	12,164
上石神井南町	0.177	1,052	2,208	12,475	7丁目	0.399	2,330	5,072	12,712
下石神井 1丁目	0.166	1,287	2,742	16,518	8丁目	0.355	2,176	4,813	13,558
2丁目	0.214	1,492	3,236	15,121	9丁目	0.336	78	78	232