

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

## 広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」第3弾～テレビCM参加者募集

みんなでみどり色の服を着て

# 巨大な人文字 アートを描こう!

みどり豊かな区のさまざまな魅力を区内外に発信するため、広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」を実施しています。今回、区民参加型のテレビCMを撮影するにあたり、一緒に巨大な人文字アートを描いてくれる方を募集します。

▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089



人文字アート(イメージ)

日時 9月5日(土)午前9時～正午(雨天6日(B))  
場所 石神井松の風文化公園(石神井台1-33-44)  
※地図は特集号3面を参照。



### 募集要項

参加したテレビCMの放映に同意でき、撮影日にみどり色の衣服を着て参加できる方を募集します。▶募集人数:600名(申込順)▶申込:郵送または電子メールで、①CM参加希望②参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載したものを、8月31日(必着)までに〒176-8501区役所内広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎yodorimidoric@city.nerima.tokyo.jp ※暑さ対策をしてお越ください。

### キャンペーン第1弾CMを見てね

ARを使って右の写真にスマートフォンをかざすと、CMを見ることが出来ます。⇒詳しい操作方は中面特集号の表紙をご覧ください。



# よりどりみどり

夏のお楽しみもよりどりみどり

# みどりのカーテンコンテスト写真募集!

※写真は平成26年受賞作品。

今年、自宅や事業所などで育てたみどりのカーテンの写真を募集します。

▶申込:郵送または電子メールで写真(★)と①住所②氏名(ふりがな)③氏名公表の可否④電話番号⑤みどりのカーテンを育てた回数⑥作品にまつわるコメント(200字程度)を記載したものを、8月21日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ☎708@nkidinc.co.jp

★写真の提出形式

●デジタルデータ…JPEG形式で3MB程度の容量、郵送の場合はCDなどに保存したもの。

●写真プリント…サービス判以上のサイズ ※1人3点まで。応募した写真やCDなどは返却しません。

### 〈写真コンテストを開催〉

応募された写真を展示し、来場者による投票で入賞者を決定します。

※コンテストでは、写真に名前(姓のみ)・住所(例:豊玉北6丁目)・コメントを表記したパネルを展示します。

場所	日時
区役所 アトリウム	9/2(水)～15(火)9:00～17:00 ※15(火)は16:00まで。
花とみどりの 相談所	10/10(土)～25(日)9:00～17:00 ※25(日)は16:00まで。



九鬼さん  
一昨年の大雪でカーポートが壊れたのを機に、ゴーヤーとひょうたんを育てました。



井口さん  
ゴーヤーは、水やりやつるの剪定(せんてい)が大変ですが、毎年コソをつかみながら楽しく育てています。



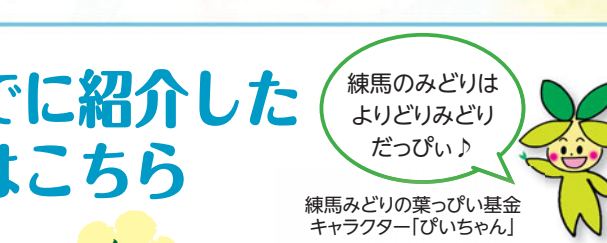
磯村さん  
トケイソウの花を楽しめた上に、パッションフルーツが収穫できました。



一杉さん  
今年も順調に成長し、大きなスイカが収穫できました。



永森さん  
車の日よけになりました。



初めて部門  
皆川さん  
日々の成長を楽しめました。

## 豊かなみどりを未来へ 20

ねりま区報では、みどりあふれる区の魅力を伝える「豊かなみどりを未来へ」を連載し、四季折々の見頃の花などを紹介してきました。連載が20回目となる今回、光が丘のいちよう並木のほか、これまでに紹介したみどりの一部を写真で紹介いたします。▶問合せ:みどり推進課管理係 ☎5984-1359

## 光が丘公園・夏の雲公園の いちよう並木

都営大江戸線光が丘駅を中心に、南北合わせて1km近くにわたるいちよう並木があります。光が丘公園のいちよう並木は、ねりまの名木にも指定されています。秋の黄葉も見事ですが、夏の青葉も鮮やかです。ぜひ緑陰でみどりの風を感じてみてください。



## これまでに紹介した みどりはこちら



夏休みの自由研究は  
練馬で決まり!

キミは  
どのテーマを**選ぶ?**

自由研究のヒントが  
よりどりみどり!

詳しくは中面の特集号へ

**植物**  
牧野記念庭園  
花とみどりの  
相談所

**外遊び**  
こどもの森

**芸術**  
練馬区立美術館・  
美術の森緑地

**歴史**  
石神井公園ふるさと  
文化館・分室

# 練馬



## 都営住宅入居者を募集く都公募分・地元割当分

問合せ 住宅課住宅係  
☎5984・1619

都公募分と地元割当分のそれぞれの申し込み資格を満たす方は、両方に申し込みます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。

▼申込書の配布期間：8月3日(月)～11日(火)▼申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※8月8日(土)・9日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階)でのみ配布。 ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。

募集区分		主な申込資格	募集数
都公募	単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者1～4級などの単身者	215戸
	単身者用車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすの使用を必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	10戸
	シルバーピア ※1 (単身者向け・2人世帯向け)	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	75戸
	事業再建者向け定期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸
	ポイント方式(家族向け) ※2	ひとり親世帯	1,267戸
		高齢者世帯	
		心身障害者世帯	
		多子世帯	
		特に所得の低い一般世帯	23戸
		車いす使用者世帯向け	
地元割当	シルバーピア ※1 (単身者向け)	区内3年以上在住。65歳以上の単身者	2戸

- ※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅です。  
※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式です。

## 区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

今回、来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。施設ごとに説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。応募資格や説明会の申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。

施設名(所在地)	質問期限	説明会 ※1	問合せ
東京中高年齢労働者福祉センター(サンライフ練馬) (貫井1-36-18)	8/6(木)	8/11(火)13:30 (サンライフ練馬)	経済課 中小企業振興係 ☎5984-1483
勤労福祉会館 (東大泉5-40-36)		8/12(水)9:30 (勤労福祉会館)	
関町リサイクルセンター (関町北1-7-14)	8/12(水)	8/18(火)10:00 (区役所本庁舎19階)	清掃リサイクル課 リサイクル施設担当係 ☎5984-1448
春日町リサイクルセンター (春日町2-14-16)			
豊玉リサイクルセンター (豊玉上2-22-15)			
平和台図書館 (平和台1-36-17)	8/11(火)	8/20(木)10:00 (光が丘図書館)	光が丘図書館 運営調整係 ☎5383-6502
平和台児童館・平和台児童館学童クラブ (平和台2-18-14) ※2	8/7(金)	8/17(月)10:00 (区役所アトリウム地下多目的会議室)	子育て支援課 運営支援係 ☎5984-1078
東大泉児童館・東大泉児童館学童クラブ・東大泉児童館第二学童クラブ (東大泉7-20-1) ※3			

- ※1 時間はいずれも開始時間。( )内は会場。  
※2 2施設について一体的な運営をしていただきます。  
※3 3施設について一体的な運営をしていただきます。

## 臨時給付金についてのお知らせ

8月3日(月)から

臨時給付金コールセンターを開設  
☎0120-921-152  
(通話料無料)

公務員の子育て世帯臨時特例給付金の申請受け付けを開始

臨時給付金の問い合わせにお答えするため、コールセンターを開設します。▶受付日時：8月3日(月)～来年1月29日(金)の平日午前9時～午後5時(年末年始を除く) ※英語・中国語・ハングルに対応しています。



〈申請書を発送します〉

臨時福祉給付金の支給の可能性のある方に、8月下旬から順次、申請書を発送します。詳しくは、8月21日号の区報でお知らせします。

27年6月分児童手当の受給状況を証明した申請書を勤務先が交付します。勤務先が発行する案内などを確認の上、忘れずに郵送で申請してください。▶対象：平成27年5月31日時点で住民票が練馬区にあり、児童手当を受給している公務員▶申請期限：12月1日(必着)▶提出書類：①職場による証明済の申請書②添付書類(省略できる場合があります。詳しくは、申請書裏面をご確認ください。)▶申請先：〒176-8501区役所内臨時給付金担当課へ▶問合せ：臨時給付金コールセンター☎0120-921-152

公務員以外の方で5月中旬に転入・お子さんを出生した方へ

転入・出生後15日以内に児童手当の申請をした方には、8月3日(月)以降に申請書を送付します。12月1日(火)までに提出してください。▶問合せ：児童手当係☎5984-5824

第2弾!

ねり丸お買物券を金融機関で販売中! ~先着順で完売次第終了~

問合せ

練馬区商店街連合会☎3991-2241  
(平日午前9時～午後5時)  
商工観光課商工係☎5984-2675

区内の商店で使える20%のプレミアム(お得分)の付いた練馬区内共通お買物券「ねり丸お買物券」を販売しています。先着順で、完売次第終了します。 ※販売状況は練馬区商店街連合会ホームページ([http://www.nerima-kushoren.jp/premium\\_pay2](http://www.nerima-kushoren.jp/premium_pay2))で確認してください。▶販売場所：①郵便局(62カ所)②JA東京おおば(14カ所)③信用金庫(28カ所) ※販売時間は平日①午前9時～午後5時(一部を除く)②③午前9時～午後3時。▶販売価格：1組5,000円(500円券×12枚綴り。額面6,000円) ※おつりは出ません。 ※払い戻しはできません。▶購入限度額：1人10万円(20組)▶有効期限：12月31日(木)

〈利用できるお店〉

区内の約2,000店舗で利用可能です(大型店を除く)。詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/shops>)をご覧ください。 ※たばこ・金券類などの購入はできません。



取扱店の店頭にはこのポスターがあります





## お知らせ

## 都市計画審議会の区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する都市計画審議会の区民委員を募集します。審議会は、区民委員や学識経験者、区議会議員など30名以内で構成されます。 ※報酬あり。

▶**対象:**区内在住で、年6回程度平日午後に行う会議に出席できる方▶**任期:**12月から2年間▶**募集人数:**4名(書類選考・面接)▶**申込:**「これからの練馬のまちづくり」をテーマにした作文(800~1,200字。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦区の審議会や懇談会の委員の経験がある方はその名称と任期を記入したものを、9月2日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内都市計画課都市計画担当係(本庁舎16階) ☎5984-1534

## マイナンバー制度における個人住民税の賦課及び徴収についての特定個人情報保護評価書を作成

区は、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入にあたり、個人住民税の賦課及び徴収に関する事務について「特定個人情報保護評価書」を作成しました。評価書の作成にあたっては、区民意見反映制度により、3月1日~31日に区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「暮らしのガイド」の「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」の「特定個人情報保護評価」でご覧になれます。▶**問合せ:**区税調整係 ☎5984-2703

## 税

## 休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶**日時:**8月9日(日)午前9時~午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

## 働く

## 地域精神保健相談員【非常勤職員】

▶**対象:**精神保健福祉士の有資格者で、1年以上の相談業務などの経験がある方▶**期間:**10月~来年3月(再任する場合あり)▶**勤務日時:**月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**場所:**石神井保健相談所▶**報酬:**月額22万1000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**申込:**履歴書(写真貼付)を、8月21日(必着)までに持参または郵送で〒177-0041石神井町7-3-28 石神井保健相談所 ☎3996-0634

## 看護師【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶**対象:**有資格者▶**期間:**10月~来年3月(再任する場合あり)▶**勤務日時:**月~金曜①午前8時30分~午後5時15分②午前9時30分~午後3時30分(月16日)▶**場所:**大泉学園町福祉園▶**内容:**障害のある方の医療介護など▶**報酬:**月額①1万4400円②1万800円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**採用予定数:**1名(書類選考、面接)▶**申込締切日:**8月21日(必着)▶**問合せ:**大泉学園町福祉園 ☎3923-8540

## ①学校事務②学校・幼稚園勤務③学校栄養士④学童擁護【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象:**栄養士の有資格者(③のみ)▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月~金曜(月20日以内。①②④は学校休業期間を除く)▶**時間:**①午前8時15分~午後5時の間の学校が指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分~午後4時30分の間の4~7時間③1日7時間④午前7時45分~8時45分と、正午~午後4時の間の3時間(1日4時間)▶**場所:**①③区立小中学校②区立小中学校・幼稚園④区立小学校(光が丘地区)▶**内容:**①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の栄養士業務④児童の登下校時の交通安全誘導など▶**賃金:**①時給920円②時給940円③日給1万900円④日給4,890円 ※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)を本人が直接、教育総務課職員係(区役

所本庁舎12階) ☎5984-5629 ※郵送不可。

## 心身に障害のある方の宿泊旅行介助者

▶**対象:**18歳以上の方▶**期間:**①11月5日(木)・6日(金)②19日(木)・20日(金)(いずれも1泊2日)▶**謝礼:**①②とも1万8000円▶**問合せ:**氷川台福祉園 ☎3931-0167

## 自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種 目	対 象	募集期間
①航空学生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	8/1(土)~9/8(火)
②一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	※③の男性は随時。
③自衛官候補生		

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

## ボランティア

## 日本語教室ボランティア養成講座~外国人への日本語指導法を学ぶ

▶**対象:**講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶**日時:**9月30日~来年3月9日の毎水曜午後1時30分~4時30分【11月18日、12月23日・30日、3月2日を除く。20日制】▶**場所:**文化交流ひろば(光が丘3-1-1)など▶**定員:**20名(抽選)▶**教材費など:**1万円▶**申込:**8月11日(火)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係 ☎5984-1523

## 事業者向け

## 施工事業者向け耐震改修工事講習会

▶**対象:**区内に本社のある耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶**日時:**9月3日(木)午後1時15分~5時▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**建築課(区役所本庁舎15階)または区

ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進(耐震改修等助成制度)」にある申込用紙に記入の上、持参またはファクスで建築課耐震化促進係 ☎5984-1938 FAX 5984-1225

## 事業者のためのビジネスマナー講座~美しい敬語の使い方

▶**日時:**9月12日(土)午後5時~7時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**Va Bene代表/一色映里▶**定員:**50名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、9月10日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

## 福祉・障害のある方

## 原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金:**年額1万2500円▶**申込:**初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月20日(木)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4598 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。 ※住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

## 個人事業税第1期分の納期限は8月31日(日)

▶**問合せ:**豊島都税事務所 ☎3981-1211  
※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3963-2177。

## 豊玉小ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集



来年4月から実施する豊玉小ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、こども施策企画課(区役所本庁舎9階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧ください。

## 説明会

▶**日時:**8月19日(水)午前10時から▶**場所:**区役所本庁舎19階

## 問合せ

こども施策企画課放課後児童対策担当係 ☎5984-1519



## 平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。  
広島市…8月6日(木)午前8時15分 長崎市…8月9日(日)午前11時2分  
▶**問合せ:**総務係 ☎5984-2600

## 国勢調査を実施します

調査基準日  
10月1日(木)



## 9月10日(木)頃から国勢調査員が調査のため伺います

今回の調査からスマートフォンでの回答が可能になるなど、インターネットでの回答が便利になりました。調査の概要など詳しくは、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」をご覧ください。▶**問合せ:**統計係 ☎5984-2459

## デング熱にご注意!~蚊の発生対策を

デング熱は38~40度の発熱や激しい頭痛などの症状が起きるもので、ウイルスに感染した蚊に刺されることによって人に感染します。暑とともに蚊の発生もピークを迎え、10月くらいまで注意が必要です。日頃から自分のできる蚊の発生対策を心掛けましょう。▶**問合せ:**環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

## 蚊の幼虫(ボウフラ)の発生場所をなくそう

ボウフラは少量の水たまりがあれば十分生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



## 蚊に刺される機会を減らそう

樹木の剪定(せんてい)、草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。また、虫よけ剤を使ったり、肌の露出を避けたりするなどの工夫をしましょう。



パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ▶**日時:**8月29日(土)午前9時～11時30分 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義、妊婦ジャケットの体験、お風呂の入れ方の実演指導など ▶**定員:**25組(抽選) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、8月15日(必着)までに〒178-0061大泉学園町5-8-8 大泉保健相談所 ☎3921-0217

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を7月30日に発送しました。8月28日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。▶**問合せ:**児童手当係 ☎5984-5824

育児と離乳食

**1～3**とも ▶**内容:**講義、献立紹介 ▶**定員:**30組(申込順) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**電話で各保健相談所へ  
**1**光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (2・3回食) ▶**対象:**7～10カ月児と保護者 ▶**日時:**8月21日(金)午前10時～11時30分  
**2**石神井保健相談所 ☎3996-0634 (2・3回食) ▶**対象:**7～10カ月児と保護者 ▶**日時:**8月26日(水)午前10時～11時30分  
**3**大泉保健相談所 ☎3921-0217 (1回食) ▶**対象:**5・6カ月児と保護者 ▶**日時:**8月28日(金)午前10時～11時30分

スポーツ

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※**1～5**の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などでご覧になれます。  
**1**バレーボール(6人制男女) ▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登

録チーム ▶**内容・日時:**女子の部…9月6日(日)、男子の部…13日(日)、男女決勝…20日(日) いずれも午前9時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**保険料など:**1チーム1,000円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月25日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ  
**2**バスケットボール(一般男子・女子) ▶**対象:**16歳以上の方で構成されたチーム ▶**日時・場所:**9月6日(日)・20日(日)・23日(祝)…総合体育館、10月4日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月7日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

**3**空手道 ▶**日時:**11月8日(日)午前8時30分から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**費用:**2,300円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。  
**4**ソフトボール(一般女子・一般男子・少女) ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ

対 象	日 程	場 所
一般女子の部 (18歳以上)	9/13(日)・20日(日)	北大泉 野球場
一般男子の部 (18歳以上)	9/27(日)、 10/4(日)・25(日)	
少女の部 (小学生)	10/11(日)・12(祝)	練馬総合 運動場

※時間はいずれも9:00から。  
**5**硬式テニス(混合ダブルス) ▶**対象:**①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶**日時・場所:**9月27日(日)、10月4日(日)…土支田庭球場または夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から ▶**費用:**1組1,500円(保険料、ボール代など) ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区体育協会へ  
**6**馬術 ▶**対象:**傷害保険に加入している方 ▶**日時:**10月4日(日)午前8時30分から ▶**場所:**日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町) ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月8日(必着)までに〒177-0032谷

原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎5934-2913 ※10月3日(土)午後2時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。複合馬術の開催については会議でお知らせします。

**7**相撲 ▶**対象:**①5・6歳児②小学生(学年別)③中学生④15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時:**9月6日(日)午後1時から ▶**場所:**総合体育館 ▶**保険料:**200円 ▶**申込:**ハガキで①大会名(①～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦保護者の氏名(①～③のみ)⑧電話番号を、8月31日(必着)までに〒176-0005旭丘1-64-14 練馬区相撲連盟・鈴木へ

区民交流事業～元女子日本代表監督近藤欽司さんの卓球教室

▶**対象:**小学生以上でラリーができる方 ▶**日時:**9月6日(日)午後1時30分～5時 ▶**場所:**中村南スポーツ交流センター ▶**定員:**100名(申込順) ▶**持ち物:**ラケット ▶**申込:**電話で同所 ☎3970-9651

初心者スポーツ教室

▶**場所:** **1****2**練馬総合運動場 **3**～**5**上石神井体育館 **6****7**総合体育館 **8**シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27) ▶**費用:** **1**～**3**282円 **4**1組114円 **5**500

円 **6**2,500円 **7**2,000円 **8**3,633円 ▶**申込:**往復ハガキで①教室名(**1**～**8**の別と**6**は①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・靴のサイズ(**8**のみ)を、8月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

種目(対象/定員)	日時
<b>1</b> ジュニア陸上 (小中学生/40名)	8/30、9/6・20、 10/18、11/1・ 15の日曜9:45～ 12:00【6日制】
<b>2</b> 健康ジョギング (15歳以上の方(中学生を除く)/40名)	9/5～10/10の毎 土曜16:00～18: 00【6日制】
<b>3</b> 空手道 (小学生以上/20名)	9/6～10/18の毎 日曜10:00～11: 30【9/20を除く。 6日制】
<b>4</b> 親子体操 (4歳以上の未就学児 と保護者/25組)	9/9～10/21の毎 水曜10:00～12: 00【9/23を除く。 6日制】
<b>5</b> 卓球 (15歳以上の方(中学生を除く)/60名)	9/6～20の毎日曜 12:30～14:30 【3日制】
<b>6</b> バドミントン (15歳以上の方(中学生を除く)/各60名)	9/9～10/21の毎 水曜10:00～12: 00【9/23を除く。 6日制】
<b>7</b> アーチェリー (中学生以上/20名)	9/6～20の毎日曜 12:30～14:30 【3日制】
<b>8</b> アイススケート (小学生以上/80名)	9/6～20の毎日曜 12:30～14:30 【3日制】

※定員はいずれも抽選。

秋の寿大学

わいわく倶楽部

受講生募集

寿大学は、仲間と共にさまざまなテーマを学ぶ講座です。講演会と7回のクラブ活動があります(下表参照)。クラブ活動ごとに抽選を行い、落選した方の中から、講演会への参加者を再抽選します。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶**場所:**生涯学習センター ▶**申込:**往復ハガキで①寿大学②住所③氏名(ふりがな)④年齢

⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ名(表2の**1**～**7**のうち1つ)⑧落選後の講演会再抽選希望の有無を、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1通です。 ※3回連続で落選している方は、優先制度がありますので、お問い合わせください。

表1 日程【8日制】

	日 時	内 容
講演会	9/9(水) 14:00～16:00	お楽しみ演芸会 ▶ <b>出演:</b> 落語協会真打／柳家福治ほか
クラブ活動	9/16～10/28の毎水曜(7回)	

表2 クラブ活動一覧

	クラブ名	時 間	定 員	費 用
<b>1</b>	おいしい和食～からだにやさしい和食づくり	10:30～13:30	24名	4,900円(材料費)
<b>2</b>	ますます楽しい歌舞伎のみかた ※10/21(水)に歌舞伎の観覧あり。	14:30～16:30	50名	4,030円(観覧料・保険料)
<b>3</b>	能楽へようこそ！～腹式呼吸で宝生流謡曲「羽衣」	14:00～16:00	30名	2,900円(資料費)
<b>4</b>	個性が光る、あなただけの染花創作盆栽！	14:00～16:00	24名	1,800円(材料費)
<b>5</b>	笑顔で楽しく健康体操	14:00～16:00	30名	140円(保険料)
<b>6</b>	日本の近代化遺産～産業・交通・土木に関わる建造物を知る	14:00～16:00	36名	無料
<b>7</b>	やさしいシャンソン～楽譜が読めなくてもすぐに口ずさめる素敵な世界	14:00～16:00	30名	無料

8/2日

ねりまのみどりを子どもたちに残そう！

第7回 立野公園 葉っぱいまつり

大きなエノキの木陰で、公園の昆虫や植物と親しむ催しに親子で参加してみませんか。▶**日時:**8月2日(日)午前9時～午後1時(小雨決行) ▶**場所:**立野公園(立野町32-1) ▶**区の担当:**みどり推進課管理係 ▶**問合せ:**練馬みどりの機構 ☎5999-9577

時 間	内 容
9:00～10:00	昆虫観察会「身近で見かける昆虫について学ぼう！」
10:00～13:00	竹細工体験、竹とんぼ作り、草花のしおり作り、万華鏡作り(材料費200円)など

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。  
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<https://www.youtube.com/user/nerimach>)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶**問合せ:**広報戦略係 ☎5984-2693





## 高齢者

### 豊玉高齢者センターの講座

**1** ～ **3** とも ▶ **対象:** 区内在住の 60 歳以上の方 ▶ **場所:** 豊玉高齢者センター ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1** 8 月 22 日 **2** **3** 25 日(必着) までに〒176-0013 豊玉中 3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

**1** 3B 体操講習会(ボールなどを使用した体操)

▶ **日時:** 9 月 10 日～11 月 26 日の毎木曜午後 4 時～5 時 30 分【12 日制】▶ **講師:** 3B 体操協会公認指導士／宮崎初恵 ▶ **定員:** 15 名(抽選) ▶ **保険料:** 90 円

**2** 音楽リズム講座～リトミック

▶ **日時:** 9 月 11 日～11 月 27 日の第 2・4 金曜午前 10 時～11 時【6 日制】▶ **講師:** リトミックサークルピッコ

ラマーノ代表／野沢絵美 ▶ **定員:** 15 名(抽選)

**3** 和菓子教室

▶ **日時:** 9 月 14 日・28 日、10 月 19 日、11 月 9 日・16 日、12 月 14 日の月曜午前 10 時～正午【6 日制】▶ **講師:** 料理研究家／柴崎真保 ▶ **定員:** 20 名(抽選) ▶ **材料費:** 900 円

### 「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

**1** **2** とも ▶ **内容:** 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めて参加する方には料理本を差し上げます。▶ **持ち物:** エプロン、三角巾 ▶ **申込:** 電話で総合事業係 ☎5984-4596

**1** 春日町青少年館 ▶ **日時:** 8 月 14 日(金)午前 10 時 30 分～午後 1 時 ▶ **講師:** 食のサポーターねりま会員 ▶ **定員:** 20 名(申込順) ▶ **材料費:** 500 円

**2** 石神井公園区民交流センター ▶ **日時:** 8 月 31 日(月)午前 10 時～午後 1

時 ▶ **講師:** 栄養改善普及会会員 ▶ **定員:** 25 名(申込順) ▶ **材料費:** 800 円



## 健康・衛生

### 特定健康診査を受けましたか～生活習慣病のリスク軽減のために

練馬区国民健康保険に加入している 40～74 歳の方を対象に、特定健康診査の案内を送付しています(＝写真)。期限内に忘れずに受診しましょう。▶ **問合せ:** 成人保健係 ☎5984-4669

〈上記の方の人間ドックの結果を判定します〉

人間ドックの結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガイドブックなどを差し上げます。送付方法など詳しくは、お問い合わせください。▶ **問合せ:** 健康づくり係 ☎5984-4624

### 統合失調症

～回復とより良い明日へのヒント

▶ **日時:** 9 月 18 日(金)午後 2 時～4 時 ▶ **場所:** 光が丘保健相談所 ▶ **内容:** 講義 ▶ **講師:** 陽和病院医師／牛尾敬 ▶ **定員:** 40 名(申込順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9 月 16 日(水)までに同所 ☎5997-7722 FAX 5997-7719 ✉hikarihoson@city.nerima.tokyo.jp

### あなたは眠れていますか？

～睡眠障害の治療と対応

▶ **日時:** 9 月 10 日(水)午後 2 時～4 時 ▶ **場所:** 関区民センター ▶ **内容:** 講義 ▶ **講師:** 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所精神生理研究部部长／三島和夫 ▶ **定員:** 100 名(申込順) ▶ **申込:** 電話で関保健相談所 ☎3929-5381



## 子ども・教育

### 親子教室「自然エネルギーを知って、ソーラーミニカーを作ろう」

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 8 月 25 日(火)午前 10 時～正午 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **講師:** ねりまおもちゃクラブ会員 ▶ **定員:** 15 組(抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員(2 名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、8 月 13 日(必着) までに〒177-0041 石神井町 2-14-1 石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1 歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### 自由研究に活かそう～百人一首の和歌の世界

▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 8 月 21 日(金)午前 10 時 30 分～正午 ▶ **場所:** 向山庭園 ▶ **内容:** 百人一首の書写と解釈を学ぶ ▶ **定員:** 10 名(申込順) ▶ **費用:** 500 円 ▶ **持ち物:** 書道用の細筆 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3926-7810

### 五感で自然を探検してみよう

▶ **対象:** 小中学生(保護者の参加も可) ▶ **日時:** 9 月 5 日(土)午前 10 時～正午 ▶ **場所:** 関町リサイクルセンターなど ▶ **定員:** 20 名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3594-5351

### イクメンパパの親子で運動～親子でリフレッシュ

▶ **対象:** 0 歳児と父親(母親の参加も可) ▶ **日時:** 9 月 5 日(土)午前 10 時～11 時 30 分 ▶ **場所:** 石神井保健相談所 ▶ **内容:** 講義、実技 ▶ **講師:** 健康運動指導士／徳蔵知美 ▶ **定員:** 25 組(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3996-0634

申し込みは  
**8/14(金)** まで

## 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

**問合せ** 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として 10 年以内)、家賃を補助します。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。

▶ **対象:** 次の①～⑤の全てに当てはまる方 ① 65 歳以上の単身世帯または 65 歳以上の方を含む 60 歳以上の 2 人世帯② 区内に 3 年以上居住している③ 所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は 256 万 8000 円以下、2 人世帯は 294 万 8000 円以下④ 居宅での生活を送れる心身の状態である⑤ 公営住宅への入居を希望し、入居資格があ

る ※生活保護を受給している方は対象となりません。▶ **入居者の負担額(予定):** 契約家賃の 5 割(単身世帯…月額 5 万円以内、2 人世帯…月額 6 万円以内)、共益費、敷金など ▶ **募集予定数:** 若干名 ▶ **入居の決定:** 抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。▶ **申込書の配布期間・申込期間:** 8 月 3 日(月)～14 日(金) ▶ **申込書の配布場所:** 総合福祉事務所【練馬(区役所西庁舎 2 階)、光が丘(光が丘区民センター 2 階)、石神井(石神井庁舎 4 階)、大泉(大泉学園ゆめりあ 1 4 階)】、高齢社会対策課(区役所西庁舎 3 階) ※土・日曜を除く。

## 8 月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶ **問合せ:** 地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北 6-12-1 区役所東庁舎 2 階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の 20:00～22:30 土曜の 18:00～21:30 日曜・祝休日の 10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北 6-12-1 区役所東庁舎 2 階) ☎3994-2238	土曜の 18:00～21:30 日曜・祝休日の 10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町 3-30-26 石神井庁舎地下 1 階) ☎3996-3404	
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北 6-12-1 区役所東庁舎 3 階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の 10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町 3-30-26 石神井庁舎地下 1 階) ☎3996-3424	

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。急病者の応急診療を行います。

▶ **診療時間:** 日曜・祝休日の午前 9 時～午後 7 時

浩生会スズキ病院(栄町 7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉 6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉 6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南 3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉 3-29-10)	☎3922-0262

### ●テレホンサービス

#### ●東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

### お盆の期間(8月6日～16日頃)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は、東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121 でご案内いたします。

### ●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶ **施術時間:** 午前 9 時～午後 5 時

2 日 (日)	町田接骨院(桜台 3-14-14)	☎3991-2475
	大幸接骨院(旭町 1-15-11)	☎5997-3232
	永昌接骨院(上石神井 3-6-29)	☎3997-7786
9 日 (日)	ごとう接骨院(桜台 2-1-5)	☎3994-7804
	紅の葉整骨院(石神井町 3-19-14)	☎6763-3022
	花道接骨院(石神井台 8-22-1)	☎3922-2634
16 日 (日)	あおい接骨院(北町 2-25-11)	☎3550-3250
	まこと接骨院(高松 4-24-16)	☎3926-4348
	浅木接骨院(西大泉 2-16-26)	☎3923-1686
23 日 (日)	豊玉上サイトウ接骨院 (豊玉上 2-20-4)	☎6914-5320
	マキノ接骨院(練馬 4-26-11)	☎5999-3776
	武林接骨院(上石神井 4-1-6)	☎3920-7007
30 日 (日)	石田接骨院(北町 2-41-5)	☎3550-9036
	小林接骨院(練馬 4-20-6)	☎3992-9805
	赤坂接骨院(関町北 1-26-7)	☎3920-4021



## 練馬区情報番組

8 月の放送内容

【1 日～15 日】 ●夏休みに行きたい区立施設を紹介 など

【16 日～31 日】 ●都市農地保全の取り組みを紹介 など



リサイクルセンターの講座

**1** **2**とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名(1はA⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1**8月17日**2**27日(必着)までに各申込先へ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

**1**包丁研ぎ教室

▶**日時:**8月30日(日)⑥午前10時～正午⑥午後1時～3時▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16 ☎3926-2501)▶**定員:**各6名(抽選)▶**費用:**200円▶**持ち物:**包丁2本、エプロンなど

**2**初秋の尾瀬ヶ原探勝

▶**日時:**10月2日(金)午前7時30分練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～3日(土)午後6時30分集合場所解散※東電小屋に宿泊。▶**内容:**ガイド

と一緒に尾瀬ヶ原(群馬県)の山道を往復21km歩く▶**定員:**22名(抽選)▶**交通費・宿泊費など:**2万円▶**申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ※9月13日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで説明会を開催します。

サポーターズ料理講座「夏野菜たっぷり!の元気メニューで暑さを乗り切ろう!」

▶**日時:**8月29日(土)午前10時～午後1時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**夏野菜のカポナータ(煮込み料理)、チキンのディアボラ風(鶏肉の辛味ソース焼き)などを作る▶**定員:**24名(抽選)▶**材料費:**900円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習

センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。



催し

区民文化祭「詩吟剣舞詩舞大会」出場者募集

▶**日時:**10月25日(日)午前10時から▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**漢詩(絶句)▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**2,000円▶**申込:**往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

座・サポーターズの催し

**1**～**3**とも▶**場所・問合せ:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

**1**音楽塾(講義・演奏会)

▶**日時:**8月19日(水)午後7時～8時(午後6時30分開場)▶**出演:**日本大学芸術学部音楽科助手／竹田香子ほか

**2**練馬寄席

▶**日時:**8月21日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶**出演:**練馬区素人寄席演芸連盟

**3**お笑いライブ

▶**日時:**8月25日(火)午後7時～8時50分(午後6時45分開場)▶**出演:**やそいち ほか



練馬大根を育ててみませんか

～練馬大根の種を無料で配布

練馬大根は、江戸の昔から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。この機会にご家庭でも育ててみませんか。

▶**対象:**区内在住で耕作地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時:**8月1日(土)午前9時から(なくなり次第終了)▶**配布場所:**石神井公園ふるさと文化館、産業・観光情報コーナー(練馬1-17-1 ココネリ3階) ※都市農業課(区役所本庁舎9階)では、8月3日(月)から配布。▶**配布数:**700袋(1人1袋まで。1袋約20本分)▶**問合せ:**都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**盆踊り大会**▶**日時:**8月7日(金)・8日(土)午後6時30分～9時30分▶**場所:**大泉第一小▶**問合せ:**北大泉商栄会・大山 ☎3921-2180 ※アイスの配布あり。  
◆**練馬大鳥神社石薬師市**▶**日時:**8月8日(土)午前11時～午後2時▶**場所:**大鳥神社(豊玉北5-18-14)▶**内容:**昔遊びなど▶**問合せ:**おとり様商店会・木内 ☎090-3591-0767  
◆**涼しさを求めて～光が丘公園森林浴ノルディックウォーキング**▶**対象:**18歳以上の方▶**日時・場所:**8月8日(土)午前9時光が丘体育館集合～秋の陽公園～光が丘公園～正午集合場所解散▶**定員:**20名(申込順)▶**費用:**1,000円(ボールのある方は500円)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤ボールの有無を、8月6日(木)までに

SSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 ✉s-sakuradai.staff3@gmail.com

◆**光が丘清掃工場個人見学会**▶**日時:**8月15日(土)午後1時30分～3時▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**8月13日(木)までに電話で同所 ☎3977-5311  
◆**初心者水泳教室**▶**対象:**①年長児～小学生②C小学3年～中学生▶**日時:**①9月11日～12月4日の毎金曜午後3時～4時30分②③9月10日～11月26日の毎木曜午後5時30分～7時【④は10月23日を除く。12日制】▶**場所:**①光が丘体育館②③旭町南地区区民館▶**内容:**①水っていいな②きちっと平泳ぎ③泳げるようになりたい▶**定員:**①25名②③各8名(申込順)▶**費用:**8,000円▶**申込:**往復ハガキで①教室名(①～③の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870  
◆**練馬高校公開講座「文化歴史散歩」**▶**日時:**9月19日(土)、10月10日

(土)午前11時～午後4時【2日制】▶**場所:**9月19日…駒込駅集合、10月10日…六本木駅集合▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**1,060円 ※入館料など実費。▶**申込:**ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月19日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校 ☎3990-8643  
◆**光丘高校公開講座「入門中国語講座」**▶**日時:**9月27日～10月25日の毎日曜午後2時～5時【5日制】▶**内容:**講義▶**定員:**20名(抽選)▶**テキスト代など:**3,350円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月14日(必着)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校 ☎3977-1501

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係 ☎5984-4597  
◆**言語リハビリ教室**▶**日時:**8月15日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所:**関町特別養護老人ホーム▶**内容:**実技

▶**定員:**10名(申込順)▶**申込:**電話で関町デイサービスセンター ☎3928-5030

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時:**8月1日(土)午前10時～午後7時▶**問合せ:**林 ☎3991-0888  
◆**富士見台ほんちよう通り商店街**▶**日時:**8月1日(土)午後2時から▶**問合せ:**牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)  
◆**南ヶ丘商店街**▶**日時:**8月7日(金)午前9時から▶**問合せ:**伏木 ☎3999-2641

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。  
◆**石神井公園区民交流センター**(石神井町2-14-1)▶**日時:**8月22日(土)午前10時～正午▶**申込先:**〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活セ

ンター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆**春の風公園**(光が丘7-4-1)▶**日時:**8月23日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)  
◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶**日時:**8月23日(日)午前9時30分～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)  
◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶**日時:**8月30日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店。問い合わせは午前7時～午後7時)  
◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶**日時:**8月30日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■**四季のはがき絵(水彩画)** 第1・3金曜午前10時～正午 花とみどりの相談所 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 肥沼 ☎3976-4952(要予約)  
■**女声コーラス(ボイストレーニング・発声体操など)** コーロ・マードレ 毎木曜午前10時～午後0時30分 関町北地区区民館 月会費5,000円 無料体験可 菅井 ☎3920-2663

■**社交ダンス同好会ジャンプ 無料講習会** 8月1日・8日・15日・22日 午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 鈴木 ☎080-6805-1067  
■**講演会「安全・安心な暮らしのために『日頃の備え』」** 8月22日午後1時30分～4時30分 光が丘区民センター2階 講師 防災・危機管理ジャーナリスト/渡辺実 参加費無料 NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会・岩野 ☎FAX 3577-5666  
■**講演会「上空から写した三宝寺池の景観」** 小学生以上対象 8月23日午前10時～正午 南田中図書館 講師 千葉大学特任助教／小花和宏之 参加費無料 サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com(要予約)

■**水泳 火曜会** 55歳以上の初心者対象 毎火曜午後5時30分～7時30分 旭町南地区区民館 講師 ミズノスポーツサービス(株)社員／唐島田未紗 入会金1,000円 月会費2,500円 柚木 ☎080-9213-3255(要予約)  
■**ヨー・リズムダンス 石神井マメール** 女性対象 月4回金曜午後1時30分～3時30分 総合体育館 講師 茂呂京子 入会金2,000円 会費3ヵ月5,500円 初回は500円で体験可 時澤 ☎3999-8176  
■**練馬ギタークラブ(クラシックギター)** 毎日曜午後1時30分～4時45分 大泉東小 入会金1,000円 月会費500円 初回は無料体験可 年2回程度発表会あり 三島 ☎080-5439-7714(要予約)

■**大泉デッサン会(人物モデルを描く)** 月2回主に火曜午後2時～5時 練馬区立美術館 入会金3,000円 年会費2,000円 齋藤 ☎3998-5415(要予約)  
■**アルゼンチンタンゴ練馬 無料講習会** 初心者対象 ①8月15日午後2時～4時②22日午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター①2階②5階 講師 リオス・フアン 例会…③毎水曜午後2時～3時30分④毎金曜午後8時～9時30分 光が丘区民センター5階 ③④とも月会費5,500円 鎌倉 ☎080-5089-4103(要予約)  
■**社交ダンス サマーダンス交流会** 8月16日 午後1時30分～4時30分 勤労福祉会館 参加費600円 ダンシングアイ・石川 ☎3922-7664

■**ダブルステニス教室(試合中心)** 中級～上級の女性対象 週1回平日午前11時～午後1時 大泉学園町希望が丘公園運動場など コート代など1回600円 菅原 ☎5387-0098(要予約。午後5時～9時)  
■**第13回音楽交流フェスタ(合唱・フルート・バイオリンなど)** 8月9日 午後1時15分開演 光が丘IMAホール 入場無料 あかねの会・南林 ☎3577-7421  
■**アンデスの風～folklore演奏とお話(「コンドルは飛んでいく」など)** 8月16日 午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 出演 ロス・アウキス 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・三好 ☎090-5789-1082 ✉nerishikyo@gmail.com(要予約)

広告 ご葬儀のお悩みに 株式会社ニチリョクがおこたえます。

☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。





## 講座・講演会

## バラの手入れを学ぶ教室

～秋に花を咲かせる剪定編

▶**対象:**初心者 ▶**日時:**8月29日(土)午前10時～正午 ▶**場所:**花とみどりの相談所など ▶**内容:**講義、実習(雨天時は講義のみ) ▶**定員:**30名(抽選) ▶**持ち物:**剪定ばさみ ▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所 ☎3976-9402

## バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶**対象:**中学生以上の職業音楽家でない方 ▶**日時:**8月8日(土)午前10時～正午 ▶**場所:**南大泉青少年館 ▶**定員:**15名(申込順) ▶**申込:**電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、同所 ☎3924-3500 FAX 3924-3302

## 上級救命講習会

初めて講習を受ける方も参加できます。▶**日時:**9月27日(日)午前9時～午後5時 ▶**場所:**防災学習センター(光が丘6-4-1) ▶**内容:**心肺蘇生(そ

せい)法、傷病者の応急手当・搬送方法など ▶**定員:**20名(申込順) ▶**テキスト代:**2,600円 ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、9月10日(木)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

## 起業家セミナー「創業！ねりま塾」

▶**申込:**電話またはファクスで①講座名(1・2の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、18月27日(木)29月1日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

## 1 創業について学ぶプレセミナー

▶**日時:**8月30日(日)午前10時～午後1時30分 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**定員:**80名(申込順)

## 2 「街から起業」講座

講義やグループ討議を通じて、地域を活性化させるアイデアを考えます。▶**日時:**9月9日(水)・16日(水)・30日(水)午後6時30分～8時30分【3

日制】▶**場所:**武蔵大学 ▶**定員:**40名(申込順) ▶**費用:**3,000円

中村橋阿波おどりを  
楽しみつくす！

▶**日時:**8月23日(日)午後3時～4時 ▶**場所:**貫井図書館 ▶**内容:**実演、講義 ▶**出演:**中村橋新連 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3577-1831

武蔵野音楽大学公開講座  
「長調と短調の不思議～名曲の隠れた魅力を探る」

▶**対象:**18歳以上の方 ▶**日時:**9月5日(土)午後2時～4時 ▶**場所:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶**講師:**武蔵野音楽大学講師／伊東光介 ▶**定員:**300名(申込順) ▶**申込:**9月4日(金)までに電話で同所 ☎3991-1667



## ねりま防災カレッジ事業

## 区民向けクラス別コースの受講生募集

▶**定員:**各40名(申込順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①コース名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、9月15日(火)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

コース名	内容	日程【4日制】	時間	場所
初級(平日)	これまで防災に携わったことのない方を対象に、災害時の行動や日頃からの備えなど、基礎的な知識・技術を学ぶ講座	10/5(月)・23(金)、11/6(金)・27(金)	14:00 ～ 17:00	防災学習センター(光が丘6-4-1)
初級(週末)		10/4(日)・25(日)、11/15(日)・29(日)		
中級(平日)	地域における防災活動の内容や連携の大切さなどを学ぶ講座	10/22(木)、11/5(木)・19(木)、12/3(木)		
中級(週末)		11/1(日)・8(日)、12/6(日)・13(日)	19:00 ～ 21:00	区役所本庁舎7階
夜間	日中の参加が難しい方を対象に、主に外出時に被災した場合の基礎的な知識・技術を学ぶ講座	12/1(火)・15(火)、1/19(火)、2/15(月)		

## (公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの  
予約・購入 ☎3948-9000  
(午前10時～午後5時)

問合せ ☎3993-3311  
<http://www.neribun.or.jp/>

練馬文化センター(大ホール) 第38回練馬まつり協賛イベント 割引 乳幼児  
10/18 日 エビケン ザ・ショータイム!

平成25年、アメリカのオーディション番組「アメリカズゴットタレント」で日本人として初優勝したダンサー、蛇名健一によるショーをお楽しみください。

午後3時・午後6時開演(2回公演)

出 演 蛇名健一 ほか

入 場 料 3,600円(小中学生・高校生1,800円。全席指定) ※未就学児は無料(座席が必要な場合は有料)。 ※車いす席は本人・付添者とも1,800円。



チケット予約・  
購入方法 電話予約…8月2日(日)午前10時から①  
購入…8月3日(月)午前10時から①②③

## 練馬文化センター(大ホール) フレッシュ名曲コンサート2015 優先 割引 小学生

12/23 祝 大友直人と若き声楽家たち  
～クリスマス・コンサート

午後2時開演

出 演 大友直人(指揮)、鷺尾麻衣(ソプラノ)、岡昭宏(バリトン)、東京交響楽団(管弦楽)

曲 目 シューベルト／アヴェ・マリア、ブラームス／交響曲第1番ハ短調など



大友直人 鷺尾麻衣 岡昭宏

入 場 料 S席3,000円、A席2,500円(全席指定) ※車いす席は本人・付添者とも1,500円。

チケット予約・  
購入方法 電話予約…8月23日(日)午前10時から①  
購入…8月24日(月)午前10時から①②③

チケット  
予約・購入  
はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。  
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

小学生 未就学児は入場できません。

割引 練馬文化センター友の会会員は1割引まで購入できます(各公演2枚まで)。

乳幼児 乳幼児も入場できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

広告

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み)  
期間:9/4金～12/11金

特別養護  
老人ホーム 練馬高松園  
練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。