

もったいないを行動に!

10月は「食品ロス削減月間」&「3R推進月間」

食品の もったいない をなくそう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間461万トンです。1人当たりおにぎり1個分の食べ物を毎日捨てていることになります。食品ロス削減のため、できることから実践してみませんか。☎清掃事業係 ☎5984-1059

外食時に意識しよう!

さんまる いちまる

30・10運動でおいしく食べて、地球にもやさしく!

30・10運動とは、乾杯後30分間は食事を楽しみ、終了前の10分間で食べ残しを確認することで、食品ロス削減を進める取り組みです。一人ひとりが意識することで、食品ロス削減につながります。

乾杯後30分間は 味わいタイム

できたての料理を楽しみましょう。

楽しみタイム

料理を食べることを忘れず、親睦を深めましょう。

終了前10分間は 食べきりタイム

終了10分前は、もう一度料理を楽しみましょう。幹事が「食べきり」を呼び掛けるのも効果的です。

出典:消費者庁

家庭で食品が余ったときは リサイクルセンターへ

区では、家庭で余っている調味料などの未利用食品を持ち寄り、こども食堂などに提供し、活用してもらう「フードドライブ」を行っています。受け取り窓口をリサイクルセンターに常設しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

食品ロス削減月間イベント

11/29(日)まで

ねりま食べきりキャンペーン
買って、食べて景品をゲットしよう!

区が登録している「おいしく完食協力店」や「ねりまの食育応援店」で、飲食または購入してクイズとアンケートに答え、下記のリサイクルセンター3R推進月間イベントで景品がもらえます。詳しくは、区HPをご覧ください。

パネル展

食品ロス削減やフードドライブの取り組み

▲前回の様子

日時	場所
10/1(木)～8(木)8:45～20:00 (1(木)は10:00から。8(木)は15:00まで)	区役所アトリウム
10/1(木)～31(土)9:00～17:00 (水曜を除く)	各リサイクルセンター (関町、春日町、豊玉、大泉)

資源の もったいない をなくそう

リサイクルセンター3R推進月間イベント

リサイクル工作など、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を体験・学習できます。詳しくは、同センターHPをご覧ください。☎当日会場へ

日程	場所・問合せ
10/25(日)	豊玉 ☎5999-3196
11/1(日)	大泉 ☎3978-4030
11/8(日)	春日町 ☎3926-2501
11/29(日)	関町 ☎3594-5351

※時間はいずれも10:00～15:00。

10月からプラスチックの分別方法が変わります! ～パネル展を開催

主な変更点や分別のポイントなどを紹介します。☎10月1(日)～8(日)午前8時45分～午後8時(1日は午後2時から。8日は午後3時まで) ☎区役所アトリウム ☎清掃事業係 ☎5984-1059

分別方法の変更について、詳しくは区HP

古着・古布の臨時回収

透明または半透明の袋に入れ、口をしばってお持ちください。雨天でも回収します。☎リサイクル推進係 ☎5984-1097

🎯 回収できるもの……衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツ など

✗ 回収できないもの…ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電動ファン付き衣類・電熱式防寒服) など

	日時	場所
10/4(日)・11/8(日)	9:00～11:00	大泉学園町福祉園
	10:00～12:00	富士見台地区区民館
	12:00～15:00	光が丘区民センター1階
	13:00～15:00	旭町地域集会所
	14:00～16:00	下石神井地区区民館
10/18(日)・11/29(日)	9:00～11:00	関町図書館
	10:00～12:00	豊沢小
	13:00～15:00	早宮区民事務所
	14:00～16:00	練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

※区立施設34カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区HPをご覧ください。