

講座・催し

練馬つながるフェスタ
in石神井

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。**日**10月4日(日)午後1時～3時**場**石神井公園区民交流センター**申**当日会場へ**固**区民協働交流センター**☎**6757-2025

ボディーコントロール
(体幹運動)

日10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日の火曜午前10時～11時**【6日制】場**石神井公園区民交流センター**講**トレーナー／植田麻利子**定**30名(抽選)**申**9月25日(金)までに電話で同所**☎**5910-3451

つながるカレッジねりま
オンライン公開講座～児童福祉論

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。**日**10月7日(水)午前9時30分～11時20分**講**十文字学園女子大学准教授／伊藤陽一**申**9月30日(水)までにつなぐカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係**☎**5984-1613

食の安全安心講演会
「くらしに役立つカビの知識」

日10月17日(土)午後2時～3時45分**場**区役所アトリウム地下多目的会議室**講**国立医薬品食品衛生研究所名誉所員／小西良子**固**80名(先着順)

申区HPまたは電話で食品衛生担当係**☎**5984-4675

講演会「戦争と平和を考える
子どもの本」

日10月20日(火)午後2時～4時**場**光が丘図書館**講**編集者／細江幸世**定**40名(抽選)**申**図書館HPまたは電話で同所**☎**5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。費用50円)を利用したい方は、10月7日(水)までに併せて申し込んでください。

ねりま防災カレッジ
「共助講座」

災害時、近隣の住民同士で助け合う「共助」の大切さや、防災井戸などの防災資源の活用方法を学びます。**日**①10月22日(木)午前9時～正午②24日(土)午後2時～5時**場**防災学習センター**固**各40名(先着順)**申**区HPまたは電話、ファクスで①講座名(①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月8日(木)までに同所**☎**5997-6471 **FAX** 5997-6472

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(**112**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月5日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係**☎**5984-1947

1 少林寺拳法

対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。**日**10月25日～11月8日の毎日曜午前9時30分～11時30分**【3日制】場**平和台体育館**固**20名(抽選)**¥**75円

2 ローラースケート

対5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。**日**11月1日～15日の毎日曜午前10時～正午**【3日制】** ※予備日22日(日)。**場**総合体育館**固**100名(抽選)**¥**75円

11/14(土)

旬の野菜2種類と
練馬区の伝統野菜「練馬大根」
収穫体験ツアー

豊かな農地や屋敷林が残る「農の風景育成地区」である高松で、収穫体験をするツアーです。

日 場11月14日(土)①午前9時30分②午後1時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～練馬大根の碑～高松3丁目の畑～高松みらいのはたけ～③正午④午後4時みやもとファーム解散(約2.5km) **定**各15名(抽選) **¥**2,000円**申**10月5日(月)までにねりま観光センターHP ※結果は10月中旬に同センターHPでお知らせします。**固**同センター**☎**4586-1199



ねりま
観光ツアー
Nerima Sightseeing Tour



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

第34回写団すずしろ写真展 10月2日～7日午前10時～午後6時(2日は午後1時から。7日は午後4時まで)大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4土曜午後2時～5時 東大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 木下**☎**090-9950-2189(例会のみ要予約)

絵本おはなし会 9月23日①午前11時～11時30分(6歳以下のおさんと保護者)②午後2時～2時30分(3歳児～小学3年生と保護者) 石神井図書館 ①②とも参加費無料 にじいろ絵本クラブ・羽鳥**☎**070-4127-8974

英会話 Alpha English class 毎金曜午後7時～9時 石神井公園区民交流センター カナダ人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 田沼**☎**090-6533-9577 **Eメール** y-tanuma.0344@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 初級者～中級者対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど 中国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 佐々木**☎**090-4707-6614(午後7時以降) **Eメール** shakujiichibun2023@gmail.com(要予約)

フォークダンス初心者無料講習会 10月5日・19日・26日午後6時15分～8時30分 豊玉第二小 例会…毎月曜午後6時15分～8時30分 豊玉第二小 入会金1,000円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・阿部**☎**3993-2945(要予約)

声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど) 9月27日午後6時15分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東原**☎**090-8037-0857 **Eメール** amifrance2005.jp@yahoo.co.jp

はじめての遺言書「遺言書とは何か。書いた方がよい人は?書き方の話から遺言者の書き方体験まで」 10月20日 午前10時30分～11時30分 ココネリ3階 講師 税理士／渡辺まさひろ 資料代500円 加藤**☎**6338-4547 **Eメール** info@katoh-office.jp(要予約)

シニアの仲間づくり(カラオケ・麻雀・ボウリング・川柳など) **メロウ・メイツすばる** 50～70歳の方対象 2カ月に1回主に日曜午後区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 10月9日午後1時30分～2時30分に石神井庁舎5階で説明会あり 高木**☎FAX** 3978-6790(要予約)

第26回芸墨会水墨画展 10月1日～4日午前10時～午後6時(1日は午後1時から。4日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…18歳以上の方対象 第1日曜・第3月曜午後2時～4時 厚生文化会館 講師 画家／郭朝勇 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月1,000円 井上**☎**090-5567-2108(例会のみ要予約)

クロッキー・デッサン 究美会 毎日曜午後1時～4時 生涯学習センターなど 年会費3,000円 モデル代1回1,000円 末岡**☎**3923-6752

健康麻雀 フレンドリーサークル 月7回火曜または土曜正午～午後5時 田柄地区区民館 月会費500円 柴**☎**3970-9872(要予約)

オカリナ入門体験会 60歳以上の初心者対象 10月10日午後2時～4時 早宮地区区民館 参加費500円 例会…60歳以上の初心者～初級者対象 第2・4土曜午後2時～4時 早宮地区区民館 入会金1,000円 会費1回500円 初回は無料体験可 プラチナ・町山**☎**090-8684-5142(要予約)

混声合唱団コールカノン 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 指揮 九貫達也 ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 初めの2回は無料体験可 川上**☎**080-3712-9545 **Eメール** masa-kawakami@i.softbank.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係**☎**5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？
専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

10月4日(日)参加無料・要予約
練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では10月4日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場・借地・底地の有効活用、住む予定のない実家の空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要

▶日時：10月4日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場：練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込：相談会

事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

受付時間午前10時～午後5時※個人情報には受付と会場案内に利用します

WEBの申込は
コチラから



広告 相続無料相談 随時受付中！ **☎ 03-4330-0229** **ねりま司法書士事務所** 《練馬駅 5分》