

みどりの区民活動会議で区民の皆様の声を聴く吉田区長



練馬区長
吉田健一

9月3日に第三回区議会定例会で吉田区長が所信を表明 対話を重ね、区民とともに歩む区政へ

はじめに

●令和8年熊本地震・千葉豪雨

はじめに、7月の熊本地震および8月に千葉県で発生した記録的な大雨により亡くなられた方々に、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を心から願っております。

練馬区では、熊本地震で被災された皆様を支援するため、義援金の受付を開始するとともに、国や都の要請を受けて、熊本市に罹災証明書発行の業務に当たる職員を、氷川町に災害廃棄物処理支援の業務に当たる職員を派遣しました。引き続き、対口支援等の枠組みに基づき、しっかりと被災地支援に取り組んでいきます。

このたびの災害を受け、改めて、基礎的自治体の長として、首都直下地震への備えや水害対策を一層進めていく必要があると強く感じました。区はこれまで、建築物の耐震化・不燃化や緊急輸送道路の確保、マンション防災対策、備蓄物資の充実、地域での訓練実施など、首都直下地震を見据えた対策を、ハードとソフトの両面から進めてきました。治水対策については、東京都による河川や下水道の整備と、区が進める流域対策を組み合わせる総合的に推進しています。区民の生命と財産を守ることは、区の最も重要な責務です。これまで以上に、防災・減災対策や避難所環境の充実などに取り組んでいきます。

災害から命と暮らしを守るには、こうした区の取組に加え、区民の皆様一人一人による日頃の備えや命を守る行動が不可欠です。引き続き、区民の皆様、区議会の皆様と力を合わせて、災害に強い安全安心なまちづくりを進めていきます。

●熱中症への注意喚起

9月に入りましたが、熱中症への注意は引き続き必要です。区では暑さが本格化する前の5月から、高齢者世帯への訪問や電話による声かけに加え、区報やSNSで注意喚起を行ってきました。大変痛ましいことに、既に区内で13人の方が熱中症により

亡くなっています。区民の皆様には、引き続き、こまめな水分・塩分の補給や適切なエアコンの使用など、熱中症から身を守る行動を心掛けていただくとともに、ご家族などへの積極的な声かけをお願いします。

重点政策

●保育所待機児童対策

この4月、6年ぶりに保育所の待機児童が生じました。必要な定員数を確保するため、待機児童が生じた地域を中心に、新たな認可保育所の設置を進めます。保育所を整備運営する事業者を今月から募集します。

谷原保育園は今年度末に閉園予定でしたが、石神井地域に待機児童が生じたことを踏まえ、建物を一定期間有効活用します。近隣の私立保育園への影響も考慮しながら具体的な活用策の検討を進めます。

●豊溪中学校の統合・再編

豊溪中学校の統合・再編について、これまで地域の方々から多くのご意見を伺ってきました。いただいたご意見を真摯に受け止め、熟慮を重ねた結果、既に具体的な統合年度を公表し、それに基づく学校生活が始まっており、これを元に戻すことは、あまりにも子どもたちへの影響が大きいこと、また良好な教育環境の確保と持続可能な学校運営の観点から、これまでの方針に沿って、令和11年4月の統合に向けて取組を進めることとしました。今後、学校関係者、保護者、町会・自治会の代表など、皆様と協議を進めていきたいと考えています。

統合までの間についても、学校や保護者の皆様の声を丁寧に伺いながら、豊溪中学校の生徒が安心して学校生活を送り、充実した学びを継続できるように、また、光が丘第一中学校についても、統合に伴う課題に適切に対応できるように取り組んでいきます。

豊溪中学校に隣接する旭町小学校は老朽化が進んでいるため、改築を早期に進められるよう検討していきます。また、豊溪中学校の統合後の施設のあり方については、子どもたちをはじめ地域の皆様

と丁寧に対話を重ね、いただいたご意見を反映できるよう検討を進めていきます。

●教育の保護者負担軽減

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、教育に係る支援を更に充実します。

これまで、区立小中学校の給食費の全面無償化を実施してきました。来月から、国や都の補助制度を活用し、不登校児童生徒および私立小中学校等に通う児童生徒への給食費補助を開始します。

今年度から区立中学校の修学旅行費を無償化します。既に修学旅行を実施した学校や、修学旅行費を積み立てているご家庭についても対象とします。

●学童クラブ従事職員宿舍借り上げ支援事業の開始

学童クラブの需要が増加する中、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えていくためには、職員の確保と定着が重要です。来月から、学童クラブ従事職員宿舍借り上げ支援事業を開始し、運営事業者を支援する考えです。

●高齢者施策の充実

高齢者の皆様が住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らし続けられるまちにしていきたいと考えています。私自身、祖母が104歳で亡くなるまで地域で穏やかに暮らすことができ、その大切さを実感してきました。高齢者やそのご家族、介護や福祉に携わる皆様の声に耳を傾けながら、高齢者施策の充実に取り組んでいきます。

地域包括支援センターにおいては、ケアマネジャーと介護サービス事業者がケアプランをオンラインで共有できるデータ連携システムを今月導入し、事務負担の軽減を図ります。また、8月にファストフード店での認知症カフェを試行的に開催しました。私も現場に伺い、参加された方々が和やかに会話を楽しんでいる様子を拝見してきました。今後、店舗を運営する事業者と協定を結んだうえで、定期的に開催し、参加者同士の交流と外出する機会を増やすとともに、認知症の方にやさしい地域づくりを進めます。

●障害者施策の充実

障害のある方が住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らし続けられるまちを目指したいと考えています。7月に、大泉学園町福祉園と重度障害者グループホーム「石神井いとなみの起点」を視察し、その思いを一層強くしました。ご本人やご家族、そして支援に携わる皆様の声に耳を傾け、障害者施策の充実に取り組んでいきます。

障害のあるお子さんが、夏休みなどの休暇期間でも身近な地域で支援を受けられるよう、本年7月から、放課後等デイサービス事業所で居場所を提供する事業を開始しました。現在4カ所で実施しており、今後更なる拡大を進めます。今月から、障害のある方の社会参加やご家族の就労継続を支援するため、障害福祉サービス事業所等でも居場所を提供します。

子どもの発達支援についても、更なる充実を図ります。発達等に心配のあるお子さんを早期に発見し、必要な支援につなげるため、来月から5歳児健診を開始します。

アンケートを実施し、必要に応じて、医師会協力医療機関や保健相談所で医師による診察を行います。また、保健相談所の専門職による相談支援や、こども発達支援センターによる区独自の療育プログラムなどを通じて、継続的に支援します。教育委員会では、就学や学校生活での悩みや心配事に一元的に対応する「ねりま障害児学びの相談窓口」の設置を進めます。

今後も保健、福祉、教育、子育ての各分野が連携して取り組んでいきます。

●大江戸線延伸と沿線まちづくり

6月に小池都知事と直接お会いし、大江戸線延伸の早期実現を要望してきました。今後も都との具体的な協議を精力的に進め、一日も早い延伸実現に向け、引き続き全力を尽くしていきます。

事業化に向けて、延伸後のまちの姿を示す「沿線まちづくりデザイン」を区民の皆様と共有することが重要だと考えています。オープンハウスやアンケート調査を通じて、区民や事業者の皆様、子どもたちなど、多くのご意見をいただきながら検討を進め、このたび案を取りまとめました。今月、改めて区民の皆様のご意見を伺い、来月成案化します。

また、(仮称)大泉学園町駅予定地周辺では、新駅へアクセスする西側道路の整備に向け、今年度中に測量に着手します。

●区民の暮らしを支える交通環境の充実

バスの運転手不足による減便・廃止や技術革新の進展など、公共交通を取り巻く状況が大きく変化しています。買い物や通院、通勤・通学など、日々の移動を支える地域公共交通は、区民生活に欠かせないものです。誰もが移動しやすい持続可能な交通ネットワークの構築を進めていきます。

先月策定した「地域公共交通計画」では、2040年代を見据えた交通体系のあり方をお示しました。地域と連携したデマンドタクシーや、自動運転の導入に向けた検討など、新たな取組を位置付けるとともに、優先的に取組を進める重点支援地域を定めています。

大泉町・大泉学園町地域では、路線型デマンドタクシーの実証実験を11月から開始する予定です。引き続き、地域の皆様とともに検討を進め、実効性を検証していきます。

●環境施策の充実

記録的な猛暑や集中豪雨の頻発など、気候変動による影響が深刻化しており、CO₂排出量の削減は早期に対応が求められる重要な課題です。脱炭素社会の実現に向け、区民や事業者の皆様と協力しながら、ごみの減量・資源化の推進、住宅等の省エネ化・再エネ設備の導入促進などに取り組めます。

来月から、新たに製品プラスチックの分別回収・資源化を開始します。これにより、年間約2,000トンのごみの減量を見込んでいます。区民の皆様におかれましては、適切な分別にご協力をお願い

します。

住宅都市である練馬区では、CO₂排出量に占める家庭部門の割合が5割以上と高くなっています。住宅等における消費エネルギーの削減を重点的に進めるため、高断熱窓や太陽光発電などカーボンニュートラル化設備設置補助金を拡充します。

●全国都市農業フェスティバル2027プレイベント

11月21日と22日の2日間、JA東京あおば農業祭に合わせて、全国都市農業フェスティバル2027プレイベントを開催します。前回のプレイベントを上回る15自治体の参加が決定し、各自治体の農産物販売や都市農業のPRを行います。

引き続き、JA東京あおばや農業者の皆様、参加自治体とともに、都市農業への理解促進と更なる発展を目指します。

●美術館・貫井図書館の再整備と中村橋駅周辺のまちづくり

美術館・貫井図書館の再整備は、現在の建物を有効に活用することを基本として、設備の老朽化や不十分なバリアフリーの解消等の対応を検討します。まずは、サンライフ練馬も含めた建物について、設備の劣化状況の確認や、コンクリートの圧縮強度、中性化の進行状況等の現況調査を実施します。

中村橋駅周辺のまちづくりは、引き続き進めます。地域の町会・自治会、商店会の皆様をはじめ、これまで検討にご協力いただいた皆様に、直接、私自身の考えを説明し、今後の取組へのご協力をお願いしました。地域の皆様のご意見を丁寧に伺い、バス乗り場の改善や商店街の歩行環境の整備など課題解決に向け取り組むとともに、美術館のあるまちの魅力を活かしながら、まちづくりを進めていきます。

●地域団体が活動しやすい環境づくり

私はこれまで、町会や商店会、消防団などの活動に携わり、まちの一員として当たり前のように地域の方々と汗を流し、絆を深めることの大切さを実感してきました。こうしたまちの皆様の積極的な活動が地域を支える原動力であり、これからの練馬の発展に欠かせないものであると考えています。

区政最大のパートナーである町会・自治会や商店会、消防団をはじめ、これまで地域を支えてこられた方々を引き続き支援していきます。来月、区内2カ所目となる地域活動倉庫「平和台倉庫」を開設します。地域団体が活動に必要な資機材を保管できる環境を整え、地域活動の一層の活性化につなげます。また、来月開催される東京都消防操法大会女性の部に、区内消防団を代表して光が丘消防団が出場します。区としても、消防団の要望に応えて、活動を後押ししていきます。

加えて、NPOやボランティア団体など区内各地で多様な活動を展開する地域団体への支援も進め、区民の皆様と力を合わせて、安心で活力ある地域づくりに取り組んでいきます。

●公契約条例制定に向けた検討着手

公共サービスは、それを担う人材によって支えられています。公契約条例を制定し、区が発注する契約の労働報酬下限額を設けるなど、適正な労働条件の確保を通じて、公共サービスの質の向上と地域経済の持続的な発展を目指していきます。

制定に向け、外部有識者等による検討組織を設置し、具体的な検討に着手します。事業者や労働者の皆様をはじめ、幅広い関係者のご意見を丁寧に伺いながら、練馬区の実情に即した実効性のある条例となるよう検討を進めていきます。

独立80周年記念事業の実施・新たな基本構想等の策定着手

令和9年8月1日に、練馬区は板橋区から分離独立して80周年を迎えます。この節目を区民の皆様とともに祝い、これまでの歩みに感謝するとともに、地域の力を結集し、未来へつなぐ契機と

するため、独立80周年記念事業を実施します。区民実行委員会を設立し、区民の皆様、区議会の皆様、区が三位一体となって、盛り上げていきたいと考えています。ご理解、ご協力をお願いします。

この80周年を次の時代への出発点とするため、新たな練馬区基本構想の策定に着手します。区民の皆様とともに、新しい時代の練馬の姿、未来像を描くため、区民アンケートやイベント等での意見募集に加え、私自身が地域に出向き、幅広く意見を伺っていきます。

あわせて、目指すまちの将来像やまちづくりの方向性を分かりやすく示す、新たな都市計画マスタープランの策定に着手します。策定に当たっては、関係団体や学識経験者の専門的な視点でのご意見をいただくとともに、ワークショップやオープンハウスなどを通じて、区民の皆様にも積極的に参画いただきながら検討を進めていきます。

補正予算案の編成

中東情勢等の影響を受ける事業者への緊急対策として、区独自の特別貸付を開始します。物価上昇が続いている状況を考慮し、教育・子育て施設や介護・障害者児サービス事業所を対象とする給付金の支給期間を、来年3月まで延長します。その他、工事・物品購入など区内中小企業への支援、工事等の着実な実施に向けた対応など、これまでに述べたものを含め、新規・充実事業に要する経費等について、補正予算案の編成作業を進めています。近くご提案する予定です。

おわりに

●花火利用の試行実施

この夏、かねてからご要望の多かった区立公園での花火利用を試行的に実施しました。私も現地に伺いましたが、公園では親子連れをはじめ、多くの方々が思い思いに花火を楽しむ姿、たくさん笑顔を目の当たりにしました。煙や音など近隣への影響を懸念するご意見やルールへの遵守など課題もありますが、「家族との夏の思い出をつくることができた」といった喜びの声も多く寄せられています。区民の皆様の声を受け止め、形にしていくことの大切さを改めて感じました。今後、実施結果を検証するとともに、利用者や近隣の方々からいただいた声を踏まえながら、より良いルールづくりや公園運営のあり方について検討を進めていきたいと考えています。

●区長就任4カ月余りを振り返って

区長に就任して4カ月余りが経過しました。これまで時間の許す限り、区内の様々な施設やまちづくりの現場を見て回りました。職員の皆さんから様々な課題や取組について説明を受け、今後の施策の方向性について議論を重ねています。連日、区内各地に足を運び、地域活動に取り組まれる方々、事業者や関係団体をはじめ多くの区民の皆様から、様々なお話を伺っています。

先月26日には、「みどりの区民活動会議」を初めて開催し、練馬のみどりを守り育てる活動に取り組む区民の皆様と車座になって、直接お話を伺いました。未来に向けて、豊かなみどりを次の世代へ引き継いでいきたいという、参加された方々の思いを肌で感じることができました。

この間、私の原点である「区民の声を聴くこと」の大切さを再認識しました。一方で、様々なご意見やご要望がある中で、それぞれの思いや立場を受け止めながら「区民の声を形にすること」の難しさも実感しています。

だからこそ、対話を重ねる区政を何より大切にしたいと考えています。これからも、区民の皆様の声にしっかりと耳を傾け、区議会の皆様、職員の皆さんと意見を交わしながら、将来を見据えた責任ある判断を積み重ね、着実に区政を前に進めていきます。

区議会の皆様、区民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

練馬区独立80周年を一緒に盛り上げよう!

練馬区は、来年8月1日に板橋区から分離独立して80年という節目を迎えます。
区では、80周年を記念してさまざまなイベントや企画を実施します。
一緒に80周年を盛り上げませんか。

10/31(土)まで

小学生のみんなのアイデア大募集!

80周年記念の
ロゴマークを作ろう!

「練馬区独立80周年記念ロゴマーク」のデザイン案を募集します。選ばれたデザインを基に制作するロゴマークは、ポスターやチラシなど、80周年記念事業のPRに活用します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※1人2作品まで。

区

区内在住・在学の小学生

申

10月31日(土)までに区HP

問

広報戦略係☎5984-2693

応募者全員に
ねり丸シールをプレゼント!

応募者全員にねり丸シールを、抽選で10名にねり丸グッズ詰め合わせをプレゼントします。また、作品が選ばれると図書カード1万円分がもらえます。

ねり丸ぶっくワシール

抽選で
もらえる!

※写真はイメージです。

11/13(金)まで

あなたの自由な
発想をカタチに

80周年記念
イベントを企画・
運営しませんか

区民・区内団体などの皆さまが企画・運営する80周年記念イベント事業を募集します。選ばれた事業には、経費の助成や事業PRを支援します。▶対象事業:令和9年4月～10年3月に区内で実施し、区内外の方が広く参加できるイベント事業

申

区HPや企画課(区役所本庁舎6階)にある募集要項をご覧ください。11月13日(必着)までに企画課企画担当係☎5984-2447

遊ぼう!

秋の児童館・児童室

行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。

申

当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。
※未就学児は保護者同伴。

施設名・問合せ	内容・対象など	日時
みらい青空 ☎3955-0717	ゲームまつり 区 ①未就学児②小学生以上	10/9(金) ①13:30～14:15 ②15:30～17:00
中村 ☎3998-4890	ちびっこえんにち 区 未就学児	10/17(土) 10:00～11:30 (受け付けは11:15まで)
	あきまつり 区 小学生以上	10/17(土) 14:00～16:00 (受け付けは15:30まで)
平和台 ☎3933-0297	じどうかんフェスティバル	10/24(土) 13:30～16:30 (受け付けは16:00まで)
	キッズ・フェスティバル 区 未就学児	11/13(金) 10:30～11:30
北町 ☎3931-5481	北きたフェスタ 区 ①未就学児②小学生以上	10/31(土) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00
北町はるのひ ☎3933-5100	★仮装スタンプラリー 区 未就学児 定各15組(先着順)	10/30(金) ①10:00～10:40 ②10:15～10:55
光が丘 ☎3975-7137	えんにち	10/24(土) 13:00～16:00
光が丘なかよし ☎5997-7720	ワイワイえんにち 区 未就学児	11/18(水) 10:45～11:30
土支田 ☎3925-4784	おむすび座の人形劇 区 小学生以下	10/29(木) 14:00～14:30
三原台 ☎3924-8796	みはらっこフェスタ	10/17(土) ①10:15～12:30 ②14:00～16:30 (受け付けは各回終了30分前まで)

施設名・問合せ	内容・対象など	日時
石神井 ☎3996-3800	あきまつり	10/3(土) 14:00～16:30 (受け付けは15:45まで)
	わんぱくえんにち 区 未就学児	10/28(水) 10:30～11:30 (受け付けは11:00まで)
石神井台 ☎3995-8267	えんにち 区 ①未就学児 ②小学生以上(★)	10/10(土) ①10:00～11:30 (受け付けは11:15まで) ②13:30～14:45・15:00～16:00 (受け付けは各回終了30分前まで)
関町 ☎3920-1601	秋まつり 区 小学生以下	10/10(土) 14:00～16:00 (受け付けは15:30まで)
上石神井 ☎3929-0999	KAMIJI花火大会 区 中学生以上	10/24(土) 17:30～18:30
東大泉 ☎3921-9128	オパケリア(お化け屋敷) 区 小学生以下	10/30(金) 14:00～16:00
西大泉 ☎3924-9537	★仮装行列 区 4歳児～小学生 ※申し込みは10/2(金)～23(金)。	10/31(土) 13:30～15:30
北大泉 ☎3921-4856	ちびっこあきまつり 区 未就学児	10/3(土) 10:30～11:30
	あきまつり 区 小学生以上	10/3(土) 13:30～16:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	キョロキョロプラバンを作ろう	10/21(水) 14:00～16:00

お知らせ

皆さまからの寄付(7月分) ＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも申し込めます。**図**管財係☎5984-2807

区内初のスケートボード 広場！石神井松の風文 化公園を応援！	1万円(4件)
四季の香ローズガーデン 開園10周年記念 プロジェクト	1万円(1件)
児童養護施設などで 育った若者を応援！	301万円(2件)
医療的ケア児者と その家族を応援！	1万円(1件)
練馬みどりの 葉っぱい基金	3万2171円 (6件)
人も動物も幸せに生き られるまち実現のため	1万2000円 (2件)
図書館サービスの 充実のため	2,000円(1件)
子育て支援のため	8,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	16万2888円 (15件)

9・10月は行政相談月間 秋の特設行政相談窓口を開設

国などの取り組みに関する意見・
要望に、行政相談委員が応じます。
申当日会場へ**図**練馬区区民相談所
☎5984-4523

場所	日程
関区民センター	9/30(水)
区役所アトリウム	10/6(火)

※時間はいずれも13:00～16:00。

ねりまママパパてらす子育て 応援フェス2027出展者を募集

子育て中の保護者や子育て支援
団体などが参加するイベントを、来
年3月20日(土)にココネリ3階で開催
します。今回、イベントに出展する

団体・個人を募集します。**対**子育て
支援活動をしている団体など**内**ワー
クショップ、飲食物・物品の販売、
ステージ出演、パネル展示など**図**
区HPまたはこども施策企画課(区役
所本庁舎11階)にある募集要項をご
覧の上、10月30日(必着)までにこ
ども施策企画課☎5984-1306 ※
申し込み多数の場合は抽選。

就職氷河期世代調査結果 報告書がご覧になれます

就職氷河期世代の支援策を検討す
るために行った調査です。報告書は、
区HPでご覧になれます。 ※10月
1日(休)から、図書館(南大泉図書館
分室を除く)や区民情報ひろば(区役
所北庁舎1階)でも閲覧可。**図**連携
推進係☎5984-4539

若者自立支援事業(ねりま 若者サポートステーション・ 居場所)の家族懇談会

図15～49歳の未就労やひきこもり
などの状態にある方の家族**日**10月
3日(土)午後2時～4時**場**春日町青少
年館**定**30名(先着順)**申**ねりま若者
サポートステーションHPまたは電
話で同ステーション☎5848-8341
(木・日曜、祝日を除く)

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金が10月1日(休)から
時給1,280円に改正され、都内で働
く全ての方に適用されます。▶**区**
担当:産業振興調整係**図**東京労働局
賃金課☎3512-1614

働く

子育て世代の就活講座 ～未来の教育費と働き方を考える～

日10月27日(火)午前10時～正午**場****図**

男女共同参画センターえーる☎3996-
9007 **FAX** 3996-9010**講**グロースラ
イン社会保険労務士法人代表社員/
羽石乃理子**定**40名(先着順)**図**同セ
ンターHP ※保育室(6カ月以上の
未就学児対象。定員10名)を利用し
たい方、手話通訳を希望する方は、
10月8日(木)までに併せて申し込ん
でください。

交流会(オンライン合同企業 説明会)の参加者を募集

区内中小企業約10社が出展しま
す。**日**11月4日(水)午後1時30分～4
時▶**区****担当**:産業振興調整係**申**練
馬区人材確保支援事業事務局HP**図**

同事務局☎0120-13-2711(平日午
前9時～午後5時)

(公財)練馬区環境まちづくり 公社契約社員 (自転車駐車場などの管理)

日12月1日(火)～来年3月1日(月)▶**勤務
日時**:平日午前7時30分～午後8時
15分の間の7時間**場**区内の自転車
駐車場など▶**採用予定数**:若干名(書
類選考・面接)▶**報酬(時給)**:1,430
円 ※交通費支給。 ※社会保険
あり。**申**同HPや同公社(豊玉北5-29-
8)にある募集要項をご覧の上、10月
26日(必着)までに同公社☎3993-
8011

お口の健康について考えてみませんか

正しい知識を身に付け、口内環境を健康に保ちましょう。

動画配信 はじめが大切!親と子のお口の健康講座

妊娠中の方や5歳以下のお子さんのお口の健康について学べます。
▶**視聴期間**:10月16日(金)～11月6日(金)**講**百瀬歯科医院歯科
医師/山崎てるみほか**申**10月13日(火)までに区HP**図**豊玉保
健相談所☎3992-1188



配信内容

- 生まれる前から知っておきたい妊娠期と赤ちゃんのお口の健康
- 乳幼児期に育てたいお口の機能と虫歯予防の話



講演会 「^{こうくう}口腔がん」が増えています! ～歯科検診と自己チェックで早期発見を

日10月24日(土)午後2時～4時**場**ココネリ3階**講**東京歯科大学学長/片倉朗
定100名(先着順)▶**区****担当**:歯科保健担当係**申**専用の申し込みフォーム
または電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電
話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0046 **FAX** 3557-3553
※参加すると、口腔内ミラーセットがもらえます。



感染症予防にワクチン接種を

問合せ 予防接種係☎5984-2484
※発送時期を過ぎても予診票が届かない場合は、
ご連絡ください。
※生活保護受給者などはいずれも全額助成。

高齢者の方



インフルエンザワクチン

対次の①②のいずれかに当てはまる方
①昭和37年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上
②昭和42年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳
で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィ
ルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の
障害がある
▶**予診票の発送時期**:9月下旬
▶**接種期間**:10月1日(休)～来年1月31日(日)
▶**自己負担額**:2,500円



▲区HP

新型コロナウイルスワクチン

対次の①②のいずれかに当てはまる方
①接種日現在65歳以上
②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼
吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルス
による免疫機能の障害で身体障害者手帳
1級程度の障害がある
▶**接種期間**:10月1日(休)～来年
3月31日(水)
▶**自己負担額**:3,500円



▲区HP

〈予診票の発送時期〉

発送時期	対象①に 当てはまる方	対象②に 当てはまる方
9月下旬	昭和37年1月1日 以前生まれ	昭和42年1月1日 以前生まれ
12月下旬	昭和37年1月2日～ 37年3月1日生まれ	昭和42年1月2日～ 42年3月1日生まれ
来年 2月下旬	昭和37年3月2日～ 37年4月1日生まれ	昭和42年3月2日～ 42年4月1日生まれ

対象を拡大 6カ月児～高校3年生相当のお子さん 子育て家庭の負担を軽減



小児インフルエンザワクチン

右表のいずれかのワクチン接種費用を一部助成します。
▶**予診票の発送時期**:9月下旬▶**接種期間**:10月1日(休)～
来年1月31日(日)▶**自己負担額**:医療機関が定めた額から
助成額(1 1回2,000円2 4,000円)を引いた額

内容	対象	助成額	助成回数
1 注射用HAワクチン	令和8年8月1日以前に生まれ、1回目の接種日 現在生後6カ月～12歳のお子さん	2,000円	2回
	接種日現在13歳～高校3年生相当のお子さん		1回
2 経鼻生ワクチン	接種日現在2歳～高校3年生相当のお子さん	4,000円	1回



▲区HP

世帯と人口【9月1日現在】 ※（ ）内は前月比。※住民基本台帳による人口。	世帯数	総人口	752,755(-129)	日本人	722,009(-130)	外国人	30,746(+1)	年齢別人口		
	403,856 (-221)	男	363,440	男	348,704	男	14,736	14歳以下	15～64歳	65歳以上
		女	389,315	女	373,305	女	16,010	83,271(-77)	503,561(-222)	165,923(+170)

事業者向け

ビジネス講座
「自分でアプリが作れる!いま話題のClaude Codeとは?」

対 経営者、創業を考えている方 回 10月22日(木)午後7時～9時 場 ココネリ3階 講 中小企業診断士／平林丈晴 定 30名(先着順) 料 500円 申 10月14日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

税・国民健康保険

10月4日(日)に臨時的納付相談を受け付けます
～督促状が届いた方へ

生活困窮などにより納付が困難な方を対象に相談を受け付けます。督促状の指定期限を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・差押えなどの滞納処分を行います。 ※会場で納付も可。 ※電話相談も可。 回 10月4日(日)午前9時～午後4時 場 問 納付案内センター(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547 申 当日会場へ

高齢者

高齢者実態調査にご協力を

75歳以上で構成された2名以上の世帯の方(介護保険サービスの利用者と生活保護受給者を除く)を対象に、9月下旬に調査票を送付します。11月25日(水)までにインターネットまたは郵送で回答してください。 調査結果を基に、一人ひとりの心身の状況に合わせたアドバイスと地

域の介護予防事業などを記載した結果通知書を送付します。▶ 区の担当: 高齢者支援課管理係 問 練馬区高齢者実態調査コールセンター ☎0120-318-091(平日午前8時30分～午後5時15分)

10月のスマホ教室相談会

対 区内在住の60歳以上の方 内 ①基本的な操作の学習 ②講師への個別相談(1回30分) 申 申込期限までに電話で各申込先へ

場所・申込先	日時	定員	申込期限
はつらつセンター(※)	豊玉 ☎5912-6401	⑧1(木)・15(木) 10:00～12:00	各9名(先着順) 10/1(木)
	関 ☎3928-1987	⑧26(月) 10:00～11:30	20名(抽選) 9/26(土)
	大泉 ☎3867-3180	⑧2(金) 9:15～12:15 ⑧16(金) 10:00～12:00	10名(抽選) 8名(抽選) 9/25(金)
敬老館	光が丘 ☎5997-7717	⑧14(水) 9:30～11:30	8名(先着順) 10/1(木)
	三原台 ☎3924-8834	⑧7(水) 14:00～16:00	6名(先着順) 10/1(木)
	石神井 ☎3996-2900	⑧13(火) 14:00～16:00	8名(抽選) 9/28(月)
	石神井台 ☎3995-8270	⑧13(火) 13:30～14:30	5名(抽選)
	西大泉 ☎3924-9545	⑧1(木) 14:00～16:00	5名(抽選) 9/26(土)
	大泉北 ☎3925-7105	⑧28(水) 9:30～11:00	6名(先着順) 10/27(火)

※はつらつセンターでは、常時スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

高齢者被害特別相談
～契約トラブルの相談を受け付けます

悪質商法による被害や契約トラブ

ルなどでお困りの高齢者を対象に、無料で電話相談を受け付けます。 回 9月28日(月)～30日(水)午前9時～午後4時30分 ▶ 相談先: 消費生活センター ☎5910-4860

健康・衛生

お薬・健康相談会
～そうだ薬剤師にきいてみよう

回 10月4日(日)午後2時～4時 場 区役所本庁舎20階 申 10月1日(木)までに電話でこくほ給付係 ☎5984-4553

中性脂肪・コレステロールが
気になりはじめたら
～今からできる食事と生活の工夫

回 10月29日(木)午後2時～3時30分 場 豊玉保健相談所 内 講義 定 35名

10月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。			
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 問 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北光石大関	13(火)・27(火) 20(火)・27(火) 8(木) 20(火) 6(火) 22(木) 1(木)・20(火) 5(月)・19(月)	13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00 13:30～15:30 9:00～11:00 13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00
	豊北光石大関	7(木) 2(金) 21(火) 23(金) 19(月) 19(月)	9:00～10:00 // // // // 13:00～14:00
	つ	3～31の毎土曜	13:00～16:30
	豊北光石大関	27(火) 20(火) 8(木) 8(木) 5(月) 16(金)	14:00～16:00 9:00～11:00 9:10～10:50 14:00～15:30 // //
	北石大	14(火) 19(月) 22(木)	9:30～11:00 14:00～15:30 14:00～16:00
◆子育てこころの相談 問 子育てで悩んでいる方	石	21(火)	14:30～16:00
◆思春期相談・ひきこもり相談 問 ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊光関	14(火)◎ 15(木) 7(火) 26(月)	14:00～16:00 // 15:00～16:00 14:00～15:30
	豊石	16(金) 5(月)	14:00～16:00 9:00～10:30
若年性認知症相談 NEW 問 若年性認知症の方(64歳以下)や家族、医療・介護関係者	回 10/14(火)	13:00～16:30	場 区役所本庁舎19階 申 区HPまたは電話で在宅介護支援係へ
認知症相談 問 もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係へ		

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-347
光が丘保健相談所 ☎3997-772
石神井保健相談所 ☎3996-063
大泉保健相談所 ☎3921-021
関保健相談所 ☎3929-538
はつらつセンター ☎3993-695
練馬つばき歯科診療所 ☎3997-012
※時間はいずれも13:00～14:00。
在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳あなただけを受け持つ窓口)を(ご)覧ください。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

産婦健診・1カ月児健診

10月
から

受診票で健診費用の
助成を受けられます



問合せ

母子保健係 ☎5984-4621

9月30日(水)までは自己負担で受診後、申請により費用を助成していますが、10月からは、受診時に受診票を医療機関に提出することで助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※受診票は、母子健康手帳の交付時にお渡ししているか、郵送しています。受診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

産婦健診

対象 出産後2カ月以内に受診する方

助成上限額 5,000円 助成回数 2回



1カ月児健診

対象 出生後28～41日の間に受診するお子さん

助成上限額 6,000円 助成回数 1回



9月30日(水)までに受診する方へ

9月30日(水)までは、自己負担で受診後、申請により費用を助成しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

 ▲産婦健診

 ▲1カ月児健診

※いずれも4月1日以降に出産(出生)し、受診日に区内在住の方。

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

小児科

内科・小児科

歯科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶ 受付時間: ①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30 ②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

咳・痰が2週間以上続いたら、結核かも

結核は区内で年間約60人が発病しています。高齢者が半数以上を占めていますが、若い世代の方も発病しています。咳、痰、発熱などの症状が2週間以上続いたら、医療機関を受診しましょう。また、健診で胸部エックス線検査を受けることで、早期発見につながります。

問 感染症対策担当係 ☎5984-4671

パネル展

回 9月30日(水)までの午前8時45分～午後8時

場 区役所本庁舎2階通路

普及啓発グッズを配布

回 9月30日(水)午前9時30分から ※なくなり次第終了。

場 西武池袋線練馬駅



講座・催し

練馬つながるフェスタ in石神井

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。**日**10月4日(日)午後1時～3時**場**石神井公園区民交流センター**申**当日会場へ**固**区民協働交流センター**☎**6757-2025

ボディーコントロール (体幹運動)

日10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日の火曜午前10時～11時**【6日制】場**石神井公園区民交流センター**講**トレーナー／植田麻利子**定**30名(抽選)**申**9月25日(金)までに電話で同所**☎**5910-3451

つながるカレッジねりま オンライン公開講座～児童福祉論

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。**日**10月7日(水)午前9時30分～11時20分**講**十文字学園女子大学准教授／伊藤陽一**申**9月30日(水)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係**☎**5984-1613

食の安全安心講演会 「くらしに役立つカビの知識」

日10月17日(土)午後2時～3時45分**場**区役所アトリウム地下多目的会議室**講**国立医薬品食品衛生研究所名誉所員／小西良子**固**80名(先着順)

申区HPまたは電話で食品衛生担当係**☎**5984-4675

講演会「戦争と平和を考える 子どもの本」

日10月20日(火)午後2時～4時**場**光が丘図書館**講**編集者／細江幸世**定**40名(抽選)**申**図書館HPまたは電話で同所**☎**5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。費用50円)を利用したい方は、10月7日(水)までに併せて申し込んでください。

ねりま防災カレッジ 「共助講座」

災害時、近隣の住民同士で助け合う「共助」の大切さや、防災井戸などの防災資源の活用方法を学びます。**日**①10月22日(木)午前9時～正午②24日(土)午後2時～5時**場**防災学習センター**固**各40名(先着順)**申**区HPまたは電話、ファクスで①講座名(①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月8日(木)までに同所**☎**5997-6471 **FAX** 5997-6472

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(**112**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月5日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係**☎**5984-1947

1 少林寺拳法

対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。**日**10月25日～11月8日の毎日曜午前9時30分～11時30分**【3日制】場**平和台体育館**固**20名(抽選)**¥**75円

2 ローラースケート

対5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。**日**11月1日～15日の毎日曜午前10時～正午**【3日制】** ※予備日22日(日)。**場**総合体育館**固**100名(抽選)**¥**75円

11/14(土)

旬の野菜2種類と 練馬区の伝統野菜「練馬大根」 収穫体験ツアー

豊かな農地や屋敷林が残る「農の風景育成地区」である高松で、収穫体験をするツアーです。

日 場11月14日(土)①午前9時30分②午後1時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～練馬大根の碑～高松3丁目の畑～高松みらいのはたけ～③正午④午後4時みやもとファーム解散(約2.5km) **定**各15名(抽選) **¥**2,000円**申**10月5日(月)までにねりま観光センターHP ※結果は10月中旬に同センターHPでお知らせします。**固**同センター**☎**4586-1199



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

第34回写真展 10月2日～7日午前10時～午後6時(2日は午後1時から。7日は午後4時まで)大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4土曜午後2時～5時 東大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 木下**☎**090-9950-2189(例会のみ要予約)

絵本おはなし会 9月23日①午前11時～11時30分(6歳以下のおさんと保護者)②午後2時～2時30分(3歳児～小学3年生と保護者) 石神井図書館 ①②とも参加費無料 にじいろ絵本クラブ・羽鳥**☎**070-4127-8974

英会話 Alpha English class 毎金曜午後7時～9時 石神井公園区民交流センター カナダ人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 田沼**☎**090-6533-9577 **Eメール** y-tanuma.0344@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 初級者～中級者対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど 中国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 佐々木**☎**090-4707-6614(午後7時以降) **Eメール** shakujiichibun2023@gmail.com(要予約)

フォークダンス初心者無料講習会 10月5日・19日・26日午後6時15分～8時30分 豊玉第二小 例会…毎月曜午後6時15分～8時30分 豊玉第二小 入会金1,000円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・阿部**☎**3993-2945(要予約)

声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど) 9月27日午後6時15分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東原**☎**090-8037-0857 **Eメール** amifrance2005.jp@yahoo.co.jp

はじめての遺言書「遺言書とは何か。書いた方がよい人は?書き方の話から遺言者の書き方体験まで」 10月20日 午前10時30分～11時30分 ココネリ3階 講師 税理士／渡辺まさひろ 資料代500円 加藤**☎**6338-4547 **Eメール** info@katoh-office.jp(要予約)

シニアの仲間づくり(カラオケ・麻雀・ボウリング・川柳など) **メロウ・メイツすばる** 50～70歳の方対象 2カ月に1回主に日曜午後区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 10月9日午後1時30分～2時30分に石神井庁舎5階で説明会あり 高木**☎FAX** 3978-6790(要予約)

第26回芸墨会水墨画展 10月1日～4日午前10時～午後6時(1日は午後1時から。4日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…18歳以上の方対象 第1日曜・第3月曜午後2時～4時 厚生文化会館 講師 画家／郭朝勇 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月1,000円 井上**☎**090-5567-2108(例会のみ要予約)

クロッキー・デッサン 究美会 毎日曜午後1時～4時 生涯学習センターなど 年会費3,000円 モデル代1回1,000円 末岡**☎**3923-6752

健康麻雀 フレンドリーサークル 月7回火曜または土曜正午～午後5時 田柄地区区民館 月会費500円 柴**☎**3970-9872(要予約)

オカリナ入門体験会 60歳以上の初心者対象 10月10日午後2時～4時 早宮地区区民館 参加費500円 例会…60歳以上の初心者～初級者対象 第2・4土曜午後2時～4時 早宮地区区民館 入会金1,000円 会費1回500円 初回は無料体験可 プラチナ・町山**☎**090-8684-5142(要予約)

混声合唱団コールカノン 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 指揮 九貫達也 ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 初めの2回は無料体験可 川上**☎**080-3712-9545 **Eメール** masa-kawakami@i.softbank.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係**☎**5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

10月4日(日)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では10月4日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場・借地・底地の有効活用、住む予定のない実家の空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要

▶日時：10月4日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場：練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込：相談会

事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

受付時間午前10時～午後5時※個人情報受付と会場案内に利用します

WEBの申込は
コチラから



広告 相続無料相談 随時受付中！ **☎ 03-4330-0229** **ねりま司法書士事務所** 《練馬駅 5分》



もったいないを行動に!

10月は「食品ロス削減月間」&「3R推進月間」

食品の もったいない をなくそう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間461万トンです。1人当たりおにぎり1個分の食べ物を毎日捨てていることになります。食品ロス削減のため、できることから実践してみませんか。☎清掃事業係 ☎5984-1059

外食時に意識しよう!

さんまる いちまる
30・10運動で**おいしく**食べて、
地球にも**やさしく!**

30・10運動とは、乾杯後30分間は食事を楽しみ、終了前の10分間で食べ残しを確認することで、食品ロス削減を進める取り組みです。一人ひとりが意識することで、食品ロス削減につながります。



乾杯後30分間は 味わいタイム

できたての料理を楽しみましょう。





楽しみタイム

料理を食べることを忘れず、親睦を深めましょう。





終了前10分間は 食べきりタイム

終了10分前は、もう一度料理を楽しみましょう。幹事が「食べきり」を呼び掛けるのも効果的です。



出典:消費者庁

家庭で食品が余ったときは リサイクルセンターへ

区では、家庭で余っている調味料などの未利用食品を持ち寄り、こども食堂などに提供し、活用してもらう「フードドライブ」を行っています。受け取り窓口をリサイクルセンターに常設しています。詳しくは、区HPをご覧ください。



 食品ロス削減月間イベント

11/29(日)まで ねりま食べきりキャンペーン 買って、食べて景品をゲットしよう!



区が登録している「おいしく完食協力店」や「ねりまの食育応援店」で、飲食または購入してクイズとアンケートに答え、下記のリサイクルセンター3R推進月間イベントで景品がもらえます。詳しくは、区HPをご覧ください。



パネル展 食品ロス削減や フードドライブの取り組み



▲前回の様子

日時	場所
10/1(木)～8(木)8:45～20:00 (1(木)は10:00から。8(木)は15:00まで)	区役所アトリウム
10/1(木)～31(土)9:00～17:00 (水曜を除く)	各リサイクルセンター (関町、春日町、豊玉、大泉)

資源の もったいない をなくそう

 リサイクルセンター3R推進月間イベント

リサイクル工作など、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を体験・学習できます。詳しくは、同センターHPをご覧ください。☎当日会場へ



日程	場所・問合せ
10/25(日)	豊 玉 ☎5999-3196
11/1(日)	大 泉 ☎3978-4030
11/8(日)	春日町 ☎3926-2501
11/29(日)	関 町 ☎3594-5351

※時間はいずれも10:00～15:00。

 **10月からプラスチックの分別方法が変わります!
～パネル展を開催**

主な変更点や分別のポイントなどを紹介します。☎10月1(日)～8(日)午前8時45分～午後8時(1日は午後2時から。8日は午後3時まで) ☎区役所アトリウム ☎清掃事業係 ☎5984-1059

分別方法の
変更について、
詳しくは区HP



 古着・古布の臨時回収

透明または半透明の袋に入れ、口をしばってお持ちください。雨天でも回収します。☎リサイクル推進係 ☎5984-1097



▲区HP

- **回収できるもの……**衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツ など
- **回収できないもの…**ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電動ファン付き衣類・電熱式防寒服) など

	日時	場所
10/4(日)・ 11/8(日)	9:00～11:00	大泉学園町福祉園
	10:00～12:00	富士見台地区区民館
	12:00～15:00	光が丘区民センター1階
	13:00～15:00	旭町地域集会所
	14:00～16:00	下石神井地区区民館
10/18(日)・ 11/29(日)	9:00～11:00	関町図書館
	10:00～12:00	豊沢小
	13:00～15:00	早宮区民事務所
	14:00～16:00	練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

※区立施設34カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区HPをご覧ください。