

相談
無料

ネリサポが起業や経営の悩みをサポート!

まずはお気軽にお電話を!
ネリサポ ☎6757-2020
(平日午前9時～午後5時) ネリサポHP▶



マインドアップピラティス 東千恵美さん

仲間とネリサポの存在が 原動力に

開業前に働いていたスポーツクラブで、肩や股関節の痛みに悩んでいる方々と接し、一人ひとりに向き合えるパーソナルレッスンに興味を持ちました。初めての起業で不安な中、集客の相談でネリサポを利用しました。知識ゼロからの利用でしたが、的確なアドバイスを受けられ、課題を整理することができました。

開業前には、「創業!ねりま塾」にも参加。そこで知り合った方のご縁でマルシェに出展したこともあり、さまざまな刺激を受けました。他にも、別の起業サロンで知り合った方とイベントを行うなど、仲間とネリサポの存在が仕事の大きな原動力になっています。



導入した機械が、教室の強みになっていると実感しています!

補助事業が挑戦する 気持ちを後押し

レッスンをする中で、年齢を重ねるにつれて生じる悩みや不調の改善にアプローチしたいと考えていた時、200種類以上のエクササイズができるトレーニングマシンに出会いましたが、費用が高額でなかなか購入に踏み切れませんでした。悩んでいた時に、新サービス開発を後押しするネリサポの「新規ビジネスチャレンジ補助事業」PICK UP!

を知り、ぜひ活用したいと思いました。

機械を導入したことで生徒の悩みの解消や新規顧客の獲得につながり、サービスの充実を感じています。また、採択後に経営のサポートがあり、集客方法についてアドバイスをいただきました。挑戦する気持ちを後押ししてくれたネリサポには、とても感謝しています。

マインドアップピラティス
女性に寄り添うパーソナルピラティスで健康を保ち、笑顔になれる場所を提供。



PICK UP!

新規ビジネスチャレンジ補助事業

新商品・サービスの開発や新市場への参入などに取り組む事業者へ、費用の一部を補助します。また、中小企業診断士が事業計画の策定などを支援するほか、採択後は経営のサポートも行います。申し込み方法など詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。区内で1年以上営業している中小企業など ※他にも要件があります。▶募集期間:8月1日(土)～31日(月)▶採択予定数:15件(選考)▶補助限度額:100万円※対象経費の3分の2まで。



このような事業の費用を補助します!

コーヒー店が新メニューを開発するための試作にかかる原材料費



パン屋にイートインスペースを作るための改修費



インターネット販売を始めるためのサイト導入費



ウェブデザイナーが新たに講師業を始めるためにかかる広告費



てらす鍼灸整骨院 鈴木重好さん

理想の店舗づくりを 支えてくれるサポート

開業場所を探していた時、不動産会社から紹介されたのがネリサポの補助制度「商店街空き店舗入居促進事業」PICK UP! です。現在の店舗は駅に近く人通りも多いため理想の立地でしたが、家賃の不安もありました。制度を利用することで不安の解消につながっただけでなく、ネリサポの中小企業診断士に資金や事業の計画について相談できたことで、安心して開業に踏み出せました。

首・肩の施術や鍼灸といった、自分の強みを生かした店舗づくりの方向性を整理できたことも大きな支えです。専門性の生かし方を一緒に考えていただき、自信を持ってスタートすることができました。



明るく親しみやすい院内のデザインは、夫婦でこだわって決めました!

開業後も続く 心強い支援

開業から10年以上たちましたが、ネリサポへの相談は続いています。特に助かっているのが、人材育成やスタッフマネジメントに関する支援です。患者の増加に合わせた採用のタイミングや、スタッフが長く働ける環境づくりについて、その都度アドバイスをいただきました。

また、新たな取り組みを相談できるのも心強いです。最近では、子どもの交通事故治療でやりたいことを考えていた時、補助制度を教えてください、と一歩を踏み出すことができました。開業直後だけでなく、事業の成長に応じて継続的に支援してくれる存在で、とても頼りにしています。

てらす鍼灸整骨院

子どもから高齢者まで気軽に通える店舗づくりにご協賛、鍼灸に力を入れる整骨院。



PICK UP!

商店街空き店舗入居促進事業

商店街の空き店舗へ入居することで、店舗の改修工事費用や賃借料の一部を補助します。また、中小企業診断士などが定期的に経営のサポートを行います。事業を始める前に申し込む必要があります。対象や申し込み方法など詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。▶補助限度額:店舗等賃借料補助金…120万円(3年間)※いずれも対象経費の3分の2まで。



他にも補助事業が充実!

事業名	補助対象
ホームページ作成費補助事業	デザイン費、素材加工費など
見本市等出展費用補助事業	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送費など
各種認証等の取得支援事業	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
産業財産権の取得支援事業	出願料・出願審査請求料、特許料・登録料、弁理士や弁護士への報酬

専門家が経営などの悩みにお応えします! (要予約・相談無料)

相談方法を選べます

対面 オンライン 電話

※法律相談を除く。

相談分野	相談員	日時(※1)
総合(※2)	中小企業診断士など	平日9:00～17:00
起業・創業		
法律	弁護士	月曜9:00～12:00
デジタルサポート(※3)	中小企業診断士	月曜13:00～17:00

相談分野	相談員	日時(※1)
税務	税理士	火曜9:00～13:00 金曜13:00～17:00
労務(経営者向け)	社会保険労務士	火曜13:00～17:00
販売促進・集客	ビジネスマネージャー、デザイナー、プログアドバイザー	水曜9:00～17:00
経営全般	中小企業診断士	木曜13:00～17:00

※1 相談は1回50分です。
※2 相談内容に応じて、適切な専門相談や支援につなげる相談窓口です。
※3 会計ソフトや予約システムの活用など、デジタル化に関する相談窓口です。

利用者数

約1万名

※令和3～7年度の実績。

NEW

専門家が店舗や事務所に伺います

中小企業診断士などの専門家が事業者の店舗などに伺い、デジタル化や人材確保、事業承継などの相談に応じます。相談時間を確保できない方や、何を相談するべきかわからずに悩んでいる方は、ぜひご利用ください。詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。お問い合わせください。



セミナーで基礎を学べて安心!

オンラインでも受講できます

創業セミナー「創業!ねりま塾」

入門編、基礎編(一般編・女性編・若者編)、応用編、実践編と段階的なコース構成になっています。創業の準備段階に応じたコースを選べます。

経営者セミナー

年間を通したテーマを設定し、これからのビジネスに必要な知識を学べます。今年度のテーマは、「ひとり経営者の限界を突破する生成AI時代の経営術を学ぶ」です。

オンラインセミナー(動画配信)

経営のヒントやノウハウをまとめた動画を多数配信しています。いつでも・どこでも・何度でも受講できます。生成AIのビジネスへの活用をテーマにした動画も配信中です。



▲ウェブサイト「ねりまビジネスラボ」

世帯と人口 [7月1日現在]	世帯数	総人口	752,705(-84)	日本人	722,283(-49)	外国人	30,422(-35)	年齢別人口		
※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。	403,908	男	363,432	男	348,855	男	14,577	14歳以下	15～64歳	65歳以上
		女	389,273	女	373,428	女	15,845	83,362(+17)	503,734(-196)	165,609(+95)

休日急患診療所
※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
小児科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30③日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30