

ねりま区報

Nerima



7/21

令和8年
(2026年)

第2122号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

熱中症にご注意を!

小まめな水分補給と休憩を心掛けましょう。危険な暑さが予想され、区主催の事業を中止・延期する場合は、区HPなどでお知らせします。



商店街の空き店舗を活用した事業で開業!

しん きゅう
てらす鍼灸整骨院
すず き しげ よし
鈴木重好さん

ネリサポが あなたの 挑戦を応援!

新しいサービスを始めるために
補助金で機械を導入!

マインドアップ
ピラティス
ひがし ち え み
東千恵美さん

ネリサポ(練馬ビジネスサポートセンター)は、区内中小企業の経営改善や販売促進のほか、起業を志す方の知識習得やビジネスプランの作成をサポートする総合窓口です。ぜひご利用ください。☎同センター☎6757-2020(平日午前9時～午後5時) FAX 6757-1014



SNSで情報を発信中!



エックス



フェイスブック

詳しくは4・5面へ