

ねりま区報

Nerima



7/21

令和8年
(2026年)

第2122号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

熱中症にご注意を!

小まめな水分補給と休憩を心掛けましょう。危険な暑さが予想され、区主催の事業を中止・延期する場合は、区HPなどでお知らせします。



ネリサポが あなたの 挑戦を応援!

商店街の空き店舗を
活用した事業で開業!

しん きゅう
てらす鍼灸整骨院
すず き しげ よし
鈴木重好さん

新しいサービスを始めるために
補助金で機械を導入!

マインドアップ
ピラティス
ひがし ち え み
東千恵美さん

ネリサポ(練馬ビジネスサポートセンター)は、区内中小企業の経営改善や販売促進のほか、起業を志す方の知識習得やビジネスプランの作成をサポートする総合窓口です。ぜひご利用ください。☎同センター☎6757-2020(平日午前9時～午後5時) FAX 6757-1014



SNSで情報を発信中!



エックス



フェイスブック

詳しくは4・5面へ



中学生がまちの未来を語る!

～練馬子ども議会を知っていますか

問合せ 育成支援係 ☎5984-1292



練馬子ども議会とは?

中学生が子ども議員として参加し、区政への意見や提案を発表する取り組みです。議会体験を通じて、政治や社会の仕組みへの理解を深め、主体的に考える力を育みます。

区政の勉強や
テーマの調査!



テーマを決め、調査やグループワークなどを行います

子ども議員同士で
意見を交換!



実際の区議会の議場で開会宣言もします

区への
提案を発表!



グループごとに発表を行い、解決策を提案します

本番までの流れを紹介!

子どもたちの提案が実現!

これまでの子ども議員の意見や提案は、区の取り組みに反映されています。

前回の提案

避難拠点の要配慮者への支援を充実



避難拠点で妊産婦の方がひと目で分かるように目印を配布してはどうでしょうか

妊産婦などの要配慮者に対し、支援が必要だと分かるようにストラップなどの目印を用意します!



今年の参加者にインタビュー!



子ども議会に参加した理由を教えてください

自分の考えを発表するとともに、他校の人と交流したいと思い応募しました!



土方さん(大泉学園中) ▶



「こんなまちになったらいいな」と思う姿は?

毎日笑顔があふれる、にぎやかなまちになってほしいです



井口さん(関中) ▶

8/6(木)
13:30～15:00

練馬子ども議会を傍聴しませんか

ぜひ、聴きにきてね!

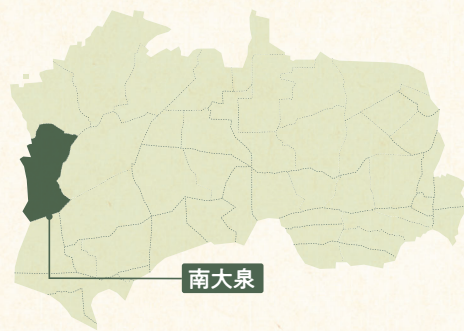
日 8月6日(木)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)
場 生涯学習センター 定 300名(先着順) 申 当日会場へ
※写真・ビデオ撮影はできますが、フラッシュ撮影や操作音が出る撮影は禁止です。



ねりまの地名物語

第15話 南大泉

江戸時代、小樽村という地域の最南部に位置していました。明治22年に小樽村は橋戸村と合併、24年に近くの村の一部と合併しました。新しい村名を決めるに当たり、一番面積が大きい小樽村の1文字と白子川から泉のよう湧く水を合わせた「小泉村」が候補になりましたが、「コイズミ」「オイズミ」と読み方が分かれることから「大泉村」と名付けられました。昭和7年に大泉村内の南にあることから「南大泉町」となり、56年の住居表示で現町名になりました。



もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。☎情報公開担当係 ☎5984-4513



郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ押しスポットなどを紹介します。

イチ押しスポット

大泉交通公園(南大泉6-16-1)

園内には信号機や交通標識があり、自転車やゴーカートに乗って楽しみながら交通ルールを学べます。9月6日(日)まではジャブジャブ池で水遊びもできます。ぜひ、訪れてみてください。



運転って
楽しいな!



お知らせ

📢

皆さまからの寄付(5月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも申し込めます。**問**管財係☎5984-2807

区へ	四季の香ローズガーデン開園10周年記念プロジェクト	12万2000円(5件)
	大江戸線延伸の実現に向けて応援したい！	2万円(2件)
	児童養護施設などで育った若者を応援！	3万9000円(7件)
	ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト！	2,000円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	23万1030円(31件)
	人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	4,000円(2件)
	図書館サービスの充実のため	4,000円(1件)
	子育て支援のため	100万円(1件)
	高齢者福祉のため	2,000円(1件)
	練馬区のため	51万4000円(3件)
練馬区社会福祉協議会へ		41万円(4件)

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉
● 病気見舞い ● 入学・卒業祝い ● 中元・歳暮 ● 落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ● 結婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ● 地域の行事への寸志・差し入れ など

暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き、禁止されています。**問**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

🔍15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族**📅**8月8日(土)午後2時～4時**📍**春日町青少年館

「大江戸線延伸 沿線まちづくりデザイン」策定に向けたオープンハウスを開催します

主なテーマ まちづくりの進め方

大江戸線延伸後のまちの将来像やまちづくりの進め方を示す計画です。今年の秋ごろの策定に向け、パネルを使って紹介し、ご意見を伺います。**申**当日会場へ**問**大江戸線延伸推進担当係☎5984-1584

場所	日時
大泉北地域集会所	8/6(木) 16:00～20:00
土支田中央地域集会所	8/7(金) 16:00～20:00
北大泉地区区民館	8/8(土) 10:00～14:00

定30名(先着順) **申**ねりま若者サポートステーションHPまたは電話で同ステーション☎5848-8341(木・日曜を除く)

税

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(金)

キャッシュレスでも納付できます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。**問**税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

税・国民健康保険

8月8日(土)に臨時的納付相談を受け付けます～督促状が届いた方へ

生活困窮などにより納付が困難な方を対象に相談を受け付けます。督促状の指定期限を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・差押えなどの滞納処分を行います。※会場で納付も可。 ※電話相談も可。**📅**8月8日(土)午前9時～午後4時**📍****問**納付案内センター(区役所本庁舎4階)☎5984-4547**📅**当日会場へ

働く

令和8年度特別区職員採用試験

対象や申し込み方法など詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。**問**特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787、区役所内採用係☎5984-4153

採用区分	第一次試験日	申込期限
I 類(大卒程度〈土木・建築など〉)	9/13(日)	7/30(木)

介護福祉士国家試験対策講座の受講生を募集

働きながら介護福祉士資格の取得を目指す外国人向けの試験対策講座です。日程など詳しくは、光が丘福祉専門学校HPをご覧ください。※日本人も応募可。**🔍**次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内の介護サービス事業所または障害福祉サービス事業所、病院に勤めている ②令和8年度の試験を受験する資格がある ③試験結果を報告できる**📅**9月27日(日)～12月25日(金)の主に日曜【16日制】**📍****問**光が丘福祉専門学校(光が丘2-11-1)☎3939-5022

定40名(抽選) ▶**区**の担当:高齢社会対策課計画係**📅**8月20日(木)までに勤務先から同学校HP ※結果は9月3日(木)ごろに勤務先に通知します。

心理相談員【会計年度任用職員】

🔍次の①②の両方に当てはまる方 ①公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士の資格がある ②地方公共団体などで未就学児の心理相談業務経験がある**📅**10月～来年3月(再任する場合あり) ▶**勤務日時**:平日午前8時30分～午後5時15分(月16日) **📍**豊玉保健相談所**🔍**未就学児の成長発達に関する相談対応、助言・支援など ▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**報酬(月額)**:25万4632円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。**申**区HPや同所にある申込書を、8月3日(必着)までに同所☎3992-1188

ボランティア

音訳ボランティア養成講習会(初級)

視覚障害者向けの音訳と対面朗読の基礎を学びます。希望する方は、説明会に参加してください。**🔍**次の①②の両方に当てはまる方 ①修了後に区立図書館の音訳ボランティア団体で活動できる ②パソコンをお持ちで、インターネット検索ができる**📅**10月1日～11月26日の毎木曜午後1時30分～3時30分【9日制】 ※10月15日、11月12日は午前10時～正午。**定**15名(選考) ※音読による選考を9月3日(木)・4日(金)午後1時～5時に実施。**〈説明会〉****📅**8月13日(木)・14日(金)午前10時～

8月の健康相談などの日程(無料)			事前に予約が必要です。
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 🔍病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北光光石大関	4(木)・25(木) 18(木)・25(木) 6(木) 18(木) 18(木) 27(木) 4(木)・20(木) 3(月)・24(月)	13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00 13:30～15:30 // 9:00～11:00 13:00～15:00 9:00～11:00
	豊北光石大関	5(木) 21(金) 19(木) 28(金) 17(月) 24(月)	9:00～10:00 // // // // 13:00～14:00
	つ	1～29の毎土曜	13:00～16:30
	豊北光石大	4(木) 20(木) 7(金) 24(月) 25(木)	14:00～16:00 9:30～11:30 14:00～16:00 14:00～15:30 //
	関	20(木)	14:00～15:30
	北石	12(木) 19(木)	14:00～16:00 14:30～16:00
	豊	12(木)	14:00～16:00
◆思春期相談・ひきこもり相談 🔍ひきこもりと思われる方の家族(家族グループ相談のみ)	豊	12(木)	14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 🔍18歳以上で発達障害と思われる方	光	18(木)	14:30～16:10
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 🔍依存症などでお困りの方や家族	豊光石	28(金) 12(木) 27(木)	14:00～16:00 15:00～16:00 9:00～10:30
	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597		
	認知症相談 🔍もの忘れなどでお困りの方や家族		

11時30分**定**各30名(抽選) **申**8月3日(月)までに図書館HPまたは電話で光が丘図書館へ**📍****問**同館☎5383-6500

福祉・障害のある方

障害児への支援を拡大～学校休業中の居場所づくり事業を開始

学校休業中における、区内の放課後等デイサービス事業所のサービス時間外の居場所を提供します。対象の事業所など詳しくは、区HPをご覧ください。**🔍**保護者の就労などで居場所を必要とし、区内在住で障害のある小学生～高校生**問**事業者支援係☎5984-2825

お休みします

〈石神井松の風文化公園 ☎5372-2455〉…8月3日(月)【点検などのため】

子ども・教育

ペアレント・プログラム「子育てに困っている保護者向けの子育て講座」

発達が気になる子どもとの関わり方を学びます。**🔍**2歳以上の未就学児の保護者**📅**9月10日(木)・24日(木)、10月8日(木)・15日(木)、11月2日(月)・16日(月)午前10時～11時30分【6日制】**📍**豊玉保健相談所**📍**NPO法人I am OKの会／文本志麻**定**12名(先着順) ▶**区**の担当:事業計画係**📅**9月3日(木)までに同法人HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。**問**同法人☎3929-1505(平日午前10時～午後5時)

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎3997-7722
石神井保健相談所 ☎3997-7722
大泉保健相談所 ☎3997-7722
関保健相談所 ☎3997-7722
つばき歯科診療所 ☎3997-7722

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

相談
無料

ネリサポが起業や経営の

マインドアップピラティス **東千恵美さん**仲間とネリサポの存在が
原動力に

開業前に働いていたスポーツクラブで、肩や股関節の痛み悩んでいる方々と接し、一人ひとりに向き合えるパーソナルレッスンに興味を持ちました。初めての起業で不安な中、集客の相談でネリサポを利用しました。知識ゼロからの利用でしたが、的確なアドバイスを受けられ、課題を整理することができました。

開業前には、「創業!ねりま塾」にも参加。そこで知り合った方のご縁でマルシェに出展したこともあり、さまざまな刺激を受けました。他にも、別の起業サロンで知り合った方とイベントを行うなど、仲間とネリサポの存在が仕事の大きな原動力になっています。

補助事業が挑戦する
気持ちを後押し

レッスンをする中で、年齢を重ねるにつれて生じる悩みや不調の改善にアプローチしたいと考えていた時、200種類以上のエクササイズができるトレーニングマシンに出会いましたが、費用が高額でなかなか購入に踏み切れませんでした。悩んでいた時に、新サービス開発を後押しするネリサポの「新規ビジネスチャレンジ補助事業」PICK UP!

を知り、ぜひ活用したいと思いました。

機械を導入したことで生徒の悩みの解消や新規顧客の獲得につながり、サービスの充実を感じています。また、採択後に経営のサポートがあり、集客方法についてアドバイスをいただきました。挑戦する気持ちを後押ししてくれたネリサポには、とても感謝しています。

PICK UP!

新規ビジネスチャレンジ補助事業

新商品・サービスの開発や新市場への参入などに取り組む事業者へ、費用の一部を補助します。また、中小企業診断士が事業計画の策定などを支援するほか、採択後は経営のサポートも行います。申し込み方法など詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。☒区内で1年以上営業している中小企業など ※他にも要件があります。

▶募集期間:8月1日(土)~31日(月)▶採択予定数:15件(選考)▶補助限度額:100万円
※対象経費の3分の2まで。



このような事業の費用を補助します! /

コーヒー店が新メニューを開発するための試作にかかる原材料費



パン屋にイートインスペースを作るための改修費



インターネット販売を始めるためのサイト導入費



ウェブデザイナーが新たに講師業を始めるためにかかる広告費



導入した機械が、教室の強みになっていると実感しています!

マインドアップピラティス

女性に寄り添うパーソナルピラティスで健康を保ち、笑顔になれる場所を提供。



専門家が経営などの悩みにお応えします! (要予約・相談無料)

相談方法を選べます

対面



オンライン

※法律相談を除く。



電話



相談分野	相談員	日時(※1)
総合(※2)	中小企業診断士など	平日9:00~17:00
起業・創業		
法律	弁護士	月曜9:00~12:00
デジタルサポート(※3)	中小企業診断士	月曜13:00~17:00

相談分野	相談員	日時(※1)
税務	税理士	火曜9:00~13:00 金曜13:00~17:00
労務(経営者向け)	社会保険労務士	火曜13:00~17:00
販売促進・集客	ビジネスマネジャー、デザイナー、ブログアドバイザー	水曜9:00~17:00
経営全般	中小企業診断士	木曜13:00~17:00

※1 相談は1回50分です。

※2 相談内容に応じて、適切な専門相談や支援につなげる相談窓口です。

※3 会計ソフトや予約システムの活用など、デジタル化に関する相談窓口です。

世帯と人口 [7月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	752,705(-84)	日本人	722,283(-49)	外国人	30,422(-35)	年齢別人口		
403,908(-49)	男	363,432	男	348,855	男	14,577	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	389,273	女	373,428	女	15,845	83,362(+17)	503,734(-196)	165,609(+95)

悩みをサポート!

まずはお気軽にお電話を!
ネリサポ ☎6757-2020
(平日午前9時～午後5時) ネリサポHP▶



てらす鍼灸整骨院 しん きゅう **鈴木重好** すず き しげ よしさん

理想の店舗づくりを 支えてくれるサポート

開業場所を探していた時、不動産会社から紹介されたのがネリサポの補助制度「**商店街空き店舗入居促進事業**」 **PICK UP!** です。現在の店舗は駅に近く人通りも多いため理想の立地でしたが、家賃の不安もありました。制度を利用することで不安の解消につながっただけでなく、ネリサポの中小企業診断士に資金や事業の計画について相談できたことで、安心して開業に踏み出せました。

首・肩の施術や鍼灸といった、自分の強みを生かした店舗づくりの方向性を整理できたことも大きな支えです。専門性の生かし方を一緒に考えていただき、自信を持ってスタートすることができました。

開業後も続く 心強い支援

開業から10年以上たちましたが、ネリサポへの相談は続いています。特に助かっているのが、人材育成やスタッフマネジメントに関する支援です。患者の増加に合わせた採用のタイミングや、スタッフが長く働ける環境づくりについて、その都度アドバイスをいただきました。

また、新たな取り組みを相談できるのも心強いです。最近、子どもの交通事故治療でやりたいことを考えていた時、補助制度を教えていただき、一歩を踏み出すことができました。開業直後だけでなく、**事業の成長に応じて継続的に支援してくれる存在**で、とても頼りにしています。

PICK UP!

商店街空き店舗入居促進事業

商店街の空き店舗へ入居することで、店舗の改修工事費用や賃借料の一部を補助します。また、中小企業診断士などが定期的に経営のサポートを行います。事業を始める前に申し込む必要があります。対象や申し込み方法など詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。▶**補助限度額:店舗等改修費補助金…100万円、店舗等賃借料補助金…120万円(3年間)**
※いずれも対象経費の3分の2まで。



他にも補助事業が充実!

事業名	補助対象
ホームページ作成費補助事業	デザイン費、素材加工費など
見本市等出展費用補助事業	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送費など
各種認証等の取得支援事業	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
産業財産権の取得支援事業	出願料・出願審査請求料、特許料・登録料、弁理士や弁護士への報酬

明るく親しみやすい院内のデザインは、夫婦でこだわって決めました!



てらす鍼灸整骨院

子どもから高齢者まで気軽に通える店舗づくりにこだわった、鍼灸に力を入れる整骨院。



利用者数

約**1**万名

※令和3～7年度の実績。

NEW

専門家が店舗や事務所に伺います

中小企業診断士などの専門家が事業者の店舗などに伺い、デジタル化や人材確保、事業承継などの相談に応じます。相談時間を確保できない方や、何を相談すべきか分からずに悩んでいる方は、ぜひご利用ください。詳しくは、ネリサポHPをご覧ください。ただか、お問い合わせください。



セミナーで基礎を学べて安心!

オンラインでも受講できます

創業セミナー 「創業!ねりま塾」

入門編、基礎編(一般編・女性編・若者編)、応用編、実践編と段階的なコース構成になっています。創業の準備段階に応じたコースを選べます。

経営者 セミナー

年間を通したテーマを設定し、これからのビジネスに必要な知識を学べます。今年度のテーマは、「ひとり経営者の限界を突破する生成AI時代の経営術を学ぶ」です。

オンラインセミナー (動画配信)

経営のヒントやノウハウをまとめた動画を多数配信しています。「いつでも・どこでも・何度でも」受講できます。生成AIのビジネスへの活用をテーマにした動画も配信中です。



▲ウェブサイト「ねりさぽビジネスラボ」

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科** ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
歯科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

講座・催し

練馬つながるフェスタ in大泉

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。**回**8月1日(土)午後1時～3時**場**勤労福祉会館**申**当日会場へ**問**区民協働交流センター ☎6757-2025

エコダdeウエダ トウモロコシ即売会

友好都市・長野県上田市直送のトウモロコシや地酒、リンゴジュースなどを販売します。**回**8月1日(土)正午から ※なくなり次第終了。**場**江古田駅南口駅前広場など**問**国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

初級日本語講座 ～にほんごのきょうしつ

対初めて日本語を習う外国人の方 **費**2,640円(テキストがない方のみ)**1**Zoomで開催**回**9月3日～11月26日の毎月曜・木

曜午前10時～正午【9月21日、10月12日、11月23日を除く。22日制】**定**25名(先着順)▶**区**の担当:地域振興課事業推進係**申**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥国籍を、(株)TOPランゲージ ☎5444-7077**Eメール**info@toplanguange.co.jp**2**文化交流ひろばで開催**回**9月8日～11月24日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【9月22日、11月3日を除く。21日制】**定**30名(先着順) **申**電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

消費生活パネル展

消費者団体の活動や、暮らし・環境に関わる情報を紹介します。**回**7月27日(月)～8月3日(月)午前8時45分～午後8時(27日は午後1時から。3日は正午まで) **場**区役所アトリウム**問**消費生活係 ☎5910-3089

区民文化祭の参加者募集

●詩吟剣舞詩舞大会**回**10月11日(日)午前11時から(受け

付けは午前9時から) **場**問生涯学習センター ☎3991-1667**内**漢詩など **費**1,000円**申**当日会場へ**●**練馬書道展**回**11月11日(水)～15日(日)午前10時～午後5時30分(15日は午後3時まで) **場**石神井公園ふるさと文化館**内**書、篆刻(てんこく)、刻字**定**70名(先着順) **費**1点5,000円(1人3点まで) **申**8月13日(水)までに練馬区書道連盟HPまたは電話で同連盟・金澤 ☎6760-1166

スポーツ

初心者スポーツ教室 親子体操

対4歳以上の未就学児と保護者**回**8月30日～10月11日の毎日曜午前10時～11時30分【9月20日を除く。6日制】**場**桜台体育館**定**25組(抽選) **費**1人150円**申**区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別④電話番号を、8月4日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会

問スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 **FAX** 5984-1228 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。**●**ソフトテニス(Ⓐ男女団体Ⓑ個人)**回**Ⓐ8月30日(日)Ⓑ9月13日(日)午前9時から**場**土支田庭球場 **費**1人300円

申

実施要項をご覧くださいの上、Ⓐ8月14日(金)Ⓑ9月4日(金)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下へ**●**ゲートボール(団体)**対**小学生以上 **費**1人1日25円**申**8月15日(土)までに電話で練馬区ゲートボール協会 ☎090-9200-1264

	対象	日程	場所
地区予選	〒176・178・179の方	8/25(火)	練馬総合運動場公園
	〒177の方	8/27(木)	都営南田中アパート北児童遊園(高野台1-1)
	聴覚障害のある方	8/26(水)	光が丘公園

※時間はいずれも9:00～12:00。
※決勝大会は9/8(火)9:00～17:00に練馬総合運動場公園。

●バスケットボール(一般男女)

対18歳以上の方で構成されたチーム**回**場9月6日(日)・20日(日)・10月4日(日)…中村南スポーツ交流センター、9月13日(日)・10月11日(日)…大泉学園町体育館、9月27日(日)…光が丘体育館 いずれも午前9時から**申**実施要項をご覧くださいの上、7月31日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ**●**ソフトボール**申**実施要項をご覧くださいの上、8月11日(祝)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部(18歳以上)	9/6(日)・20(日)・23(祝)	北大泉野球場
一般女子の部(18歳以上)	9/13(日)・27(日)	
少女の部(小学生)	10/3(土)・4(日)	練馬総合運動場公園
シニアの部(59歳以上)	9/21(祝)、10/11(日)・25(日)	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

9/12(土) 秋の全国交通安全運動

交通安全都民のつどい

交通事故防止をテーマに、交通安全教室やコンサートなどを行います。参加すると、ピーポくんのキーホルダーなどがもらえます。**回**9月12日(土)午後3時～4時45分**場**練馬文化センター▶**出演**:ペコぱ(お笑いコンビ)、アバンギャルディ(ダンスグループ)、警視庁音楽隊**定**1,100名(抽選)▶**区**の担当:安全対策係**申**8月21日(金)までに警視庁公認交通安全情報サイト**問**光が丘警察署 ☎5998-0110

ペコぱ

アバンギャルディ

警視庁マスコットキャラクター／ピーポくん

練馬の畑で学ぼう!

江戸東京野菜栽培講座

江戸東京野菜の栽培が昭和で衰退するまでの歴史や、現代で再注目されている理由を学びます。区内農業者の指導のもと、実際に栽培することで特徴を体感できます。**回**9月上旬～11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度) **場**農の学校(高松1-35-2) **講**ファーム渡戸／渡戸秀行**定**30名(抽選) **費**2,000円**申**7月31日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイト※結果は8月20日(水)までに通知します。**問**農業振興係 ☎5984-1403

江の畑で学ぼう!

江戸東京野菜栽培講座

江戸東京野菜の栽培が昭和で衰退するまでの歴史や、現代で再注目されている理由を学びます。区内農業者の指導のもと、実際に栽培することで特徴を体感できます。**回**9月上旬～11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度) **場**農の学校(高松1-35-2) **講**ファーム渡戸／渡戸秀行**定**30名(抽選) **費**2,000円**申**7月31日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイト※結果は8月20日(水)までに通知します。**問**農業振興係 ☎5984-1403

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

見積無料

剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐採、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から **10%引き** さらに8月21日以降の作業で **+10%引き** (先着20名様)

株式会社大和グリーン

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00～18:00 無休 飯橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

フリーダイヤル **0120-187-394**

イーハナ サクヨ

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!

お気軽にご相談ください!

畳

私が伺います!

白澤 聡 三代目

やっぱり畳が、落ち着きます。

表替え **¥6,600～** 新畳 **¥16,500～** 裏返し **¥4,950～** 即日仕上げ 朝引き取り 夕方納品

★重たい家具の移動 ★仕上げの拭き掃除 ★見積り **無料**

琉球畳 (和紙畳) 四畳半～ **¥130,000～**

白澤畳店 有限会社

<https://www.shirasawa-tatami.co.jp> 練馬区旭丘1-63-6

白澤畳店 検索 0120-75-1153

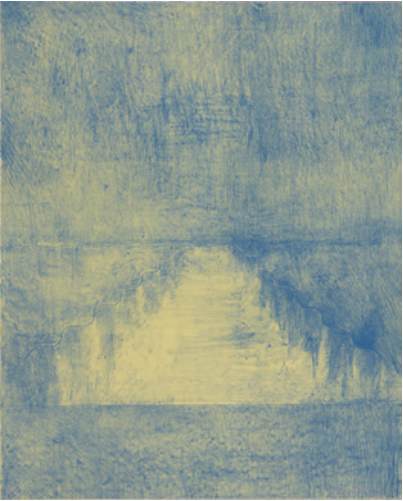
広告

相続無料相談 随時受付中! ☎ 03-4330-0229

ねりま司法書士事務所 《練馬駅 5分》



「106(1991.11.9.㊟)」
平成3年 鉛筆・紙



「GRASS」
平成5年 リトグラフ・紙

WAKABAYASHI ISAMU



「Run and Rest」
平成8年 鉄 撮影：山本糾

若林 奮

彫刻家・若林奮(昭和11年～平成15年)は、日本の現代彫刻を先導した作家で、現代美術の国際展「ベネチア・ビエンナーレ」をはじめ、国内外で作品を発表し、高い評価を得ています。主に鉄を素材として「自然」「時間」「空間」などに対する独自の視点と考察を、抽象的に表現しています。本展では、当館に収蔵している70作品を展示します。

Run and Rest

練馬区立美術館コレクション

7/25(土)～10/18(日) 10:00～18:00 (入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、9/21(祝)、10/12(祝)は開館。9/24(木)、10/13(火)は休館)。

¥一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料
※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※その他割引制度あり。



場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

会期中の催し

催し名など	日時	定員
①講演会「Run and Rest～若林奮の時空」 対中学生以上 場サンライフ練馬 美術史家／水沢勉	8/8(土) 14:00～15:30	70名 (抽選)
②寺田真由美さんによるアーティストトーク	9/5(土) 14:00～14:40	-

申①同館HPまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月24日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館へ②当日会場へ
※①は観覧券の半券、②は当日の観覧券が必要です。



「curtain 010401」
平成13年 ゼラチン・シルバー・プリント

TERADA MAYUMI

寺田真由美 不在の存在

ニューヨーク在住で練馬区出身のアーティスト・寺田真由美(昭和33年～)は、室内模型を制作し、それを実在の空間のように見立てて撮影する写真作品を手掛けています。白を基調としたモノクロームの作品から、近年は淡い色彩や石彫にも取り組み、表現の幅を広げています。本展では、初期の立体作品や代表的な写真作品とその模型、彫刻を紹介し、その歩みを振り返ります。



「view of blossoms from basement 070101」
平成19年 ゼラチン・シルバー・プリント



「white chair 150701pa」
平成27年 ピグメント・プリント