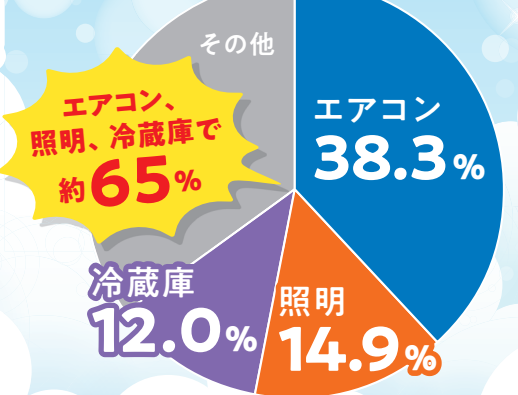


夏はエネルギーの使用量が増加! 環境にも家計にも優しい 省エネを始めよう!

練馬区では、二酸化炭素の50%以上が家庭から排出されています。少しの工夫でできる、環境にも家計にも優しい省エネ対策を「家庭の省エネハンドブック(令和8年3月東京都発行)」から紹介します。



家庭の電気の使用割合(夏の午後7時ごろ)



出典:夏季の省エネメニュー(資源エネルギー庁発行)

問合せ 地球温暖化対策係 ☎5984-4705

エアコン

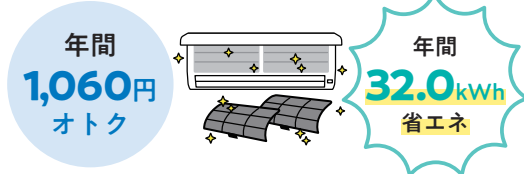
⚠ エアコンを上手に活用して、熱中症を防ぎましょう

- 省エネ性能の高いエアコンに買い替える

※都では買い替えがお得になる「東京ゼロエミポイント」事業を行っています。



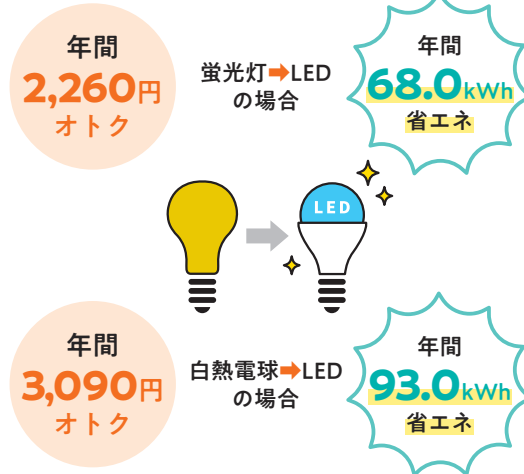
- 月2回を目安にフィルターを掃除



豆知識 小まめなオンオフは省エネになりません

照明

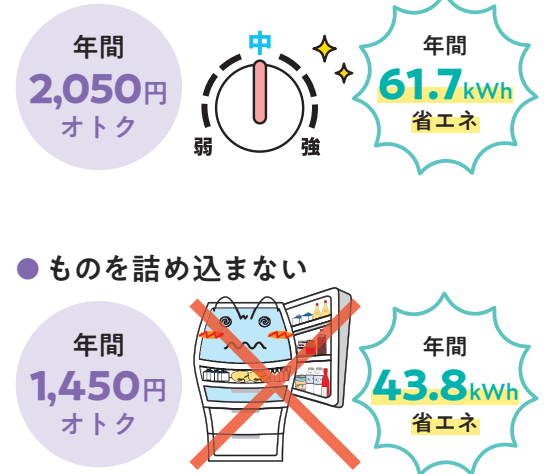
- LED照明に交換する



豆知識 LED照明の価格は高めですが、電気代を含めるとお得です

冷蔵庫

- 設定温度は「中」に



豆知識 冷凍室は隙間なく入れた方が省エネです

6/23(火)~7/31(金)

練馬区商業まつり 中元売出し

商店会を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。期間中、商業まつりに参加している商店会で買い物をした方を対象に「岩崎宏美・良美コンサート」「練馬区内共通商品券」などが当たる抽選会を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会HPをご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。

▶ 区の担当: 商工係
閩同連合会 ☎3991-2241



ポスターを掲示しているお店が目印!!



10/18(日) 10:00~15:00

練馬駅北ロ・マロニエ通り周辺で開催

練馬まつり・産業見本市 の参加団体を募集

6月22日(月)に公開する募集要項をご覧ください。7月10日(必着)までに申し込んでください。

練馬まつり



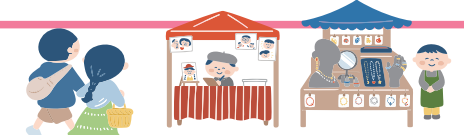
出展やステージなどに参加する団体を募集します。対区内の団体など ▶ 参加形態: 1 出展… 飲食・物品の販売、体験教室、PR活動 2 ステージ… ダンス、歌唱など ▶ 募集要項の請求方法: 電話または電子メールで ① 団体名 ② 代表者の住所・氏名・電話番号 ③ 参加形態 (1, 2 の別) を、練馬まつり事務局へ ▶ 区の担当: まつり係

問合せ 練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907
Eメール info.nerima.teruhime@gmail.com

※募集要項や申込書は、同事務局HPでもご覧いただけます。



練馬産業見本市



商品やサービスの紹介、販売を行う事業者を募集します。対区内事業者など ▶ ブース出展料(2m×2m程度): 3,000円 ▶ 募集要項の配布場所: 練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所北庁舎2階) など ▶ 区の担当: 経済課中小企業振興係

問合せ 練馬産業見本市事務局 ☎3275-8386
Eメール nerima.expo@gmail.com

※募集要項は、同事務局HPでもご覧いただけます。

