

講座・催し

LGBTパネル展

6月は性的マイノリティーの人権啓発活動が行われるプライド月間です。性の多様性などを紹介します。**☒**6月25日(木)～29日(月)午前8時45分～午後8時**📍**区役所アトリウム**🏠**人権啓発担当係☎5984-1452

練馬つながるフェスタ in春日町

地域活動団体がワークショップを行います。詳しくは、区HPをご覧ください。**☒**6月27日(土)午後1時～3時**📍**春日町図書館**🏠**当日会場へ**📍**区民協働交流センター☎6757-2025

第72回練馬区美術家協会展

練馬区美術家協会会員による日本画・洋画・彫刻・工芸などの作品約60点を展示します。**☒**6月26日(金)～7月5日(日)午前10時～午後6時(5

日は午後4時まで) ※6月29日(月)は休館。 ※6月28日(日)、7月4日(土)午後2時から会員によるギャラリートークあり。**📍**練馬区立美術館☎3577-1821

つながるカレッジねりま 公開講座

～わたし色の地域活動を楽しむ

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。**☒**7月18日(土)午前10時～正午**📍**ココネリ3階**🗨**こねくとういず/村嶋美茶子ほか**定**50名(先着順)**申**7月14日(火)までにつなごるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

文化交流カフェ 「各国の夏のお楽しみ ～夏の踊りを紹介します」

☒7月25日(土)午後2時～4時**📍**区役所アトリウム地下多目的会議室**定** **①**日本人の方…20名(初めての方を

優先の上、抽選)**②**外国人の方…20名(先着順) **💰**200円**申**7月10日(金)②24日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523

ボディーコントロール (体幹運動)

☒7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の火曜午前10時～11時**【6日制】****📍**石神井公園区民交流センター**🗨**トレーナー/植田麻利子**定**30名(抽選) **申**6月26日(金)までに電話で同所☎5910-3451

スポーツ

区民スポーツ大会

📍スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

- 総合開会式 **☒**7月5日(日)午前10時～11時40分 **📍**光が丘体育館**申**当日会場へ
- 弓道 **対**中高生**☒**8月18日(火)午前9時から **📍**総合体育館**🏠**近的競技、的中制 **申**電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④学校名⑤電話番号⑥段級位を、7月18日(土)までに練

馬区弓道連盟・伊藤 **📧** itosige@outlook.com

●水泳(小学生・中学生の部) **☒**9月6日(日)午前9時から**📍**光が丘体育館**💰**1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円**申**実施要項をご覧ください。7月27日(月)までに練馬区スポーツ協会へ

●サッカー(一般) **📅**15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。 **☒**9月6日～11月1日の日曜(試合日程は後日発表) **📍**大泉さくら運動公園**🏠**トーナメント方式**📍**色違いのユニホーム2着**申**実施要項をご覧ください。7月10日(金)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

初心者スポーツ教室 弓道

📅15歳以上の方(中学生を除く) **☒**7月28日(火)午前10時～正午**②**午後1時～3時**③**8月1日(土)午後1時～3時**④**午後4時～6時**📍**総合体育館**定**各36名(抽選) **💰**100円**申**区HPまたは往復ハガキで①教室名(①～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月6日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

7月の健康相談などの日程(無料)			事前に予約が必要です。
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 🏠病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	14(火)・28(火) 13:30～15:30	つ 関大石光北豊 練馬保健相 つ 関大石光北豊 練馬保健相 つ 関大石光北豊 練馬保健相 つ 関大石光北豊 練馬保健相 つ 関大石光北豊 練馬保健相 つ 関大石光北豊 練馬保健相
	光	7(火)・21(火) 13:00～15:00	
	石	2(木) 9:00～11:00	
	大	21(火) 13:30～15:30	
	豊北	7(火) //	
	光	30(木) 9:00～11:00	
	石	7(火)・23(木) 13:00～15:00	
	大	6(月)・27(月) 9:00～11:00	
	豊北	8(水) 9:00～10:00	
	光	10(金) //	
◆おとなの歯磨き相談 🏠唾液による口腔(こうくう)環境の簡易チェックなど	石	15(水) //	
	大	24(金) //	
	豊北	27(月) //	
心身障害者(児)歯科相談	つ	4～25の毎土曜 13:00～16:30	
◆こころの健康相談 📅不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北	7(火) 14:00～16:00	
	石	7(火) 9:00～11:00	
	大	3(金) 14:00～15:30	
	豊北	30(木) //	
◆子育てこころの相談 📅子育てで悩んでいる方	豊北	15(水) 13:45～16:30	
	光	15(水) 14:10～15:50	
	大	13(月) 14:00～16:00	
◆思春期相談・ひきこもり相談 📅ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊北	8(水)◎ 14:00～16:00	
	光	15(水) 15:00～16:30	
	石	2(木) 14:30～16:10	
	大	8(水) 14:00～15:30	
	豊北	6(月) //	
◆大人の発達障害相談 📅18歳以上で発達障害と思われる方	豊北	13(月) 14:00～16:00	
	石	30(木) 14:00～15:30	
認知症相談 📅もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597		

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター☎3997-0121へお問い合わせください。

社会を明るくする運動 フェスティバルとつどいを開催

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。**📍**青少年係☎5984-4691

フェスティバル

☒7月5日(日)午前9時30分～正午 **📍**区役所アトリウム**🏠**ステージ(チャリティーディング、吹奏楽など)、チャリティーバザー、アートパルーン、白バイの展示など



つどい

☒7月16日(木)午後1時30分～4時(午後1時開場) **📍**練馬文化センター**🏠**作文コンテスト応募作品の朗読、藤岡ダルクによる琉球エイサー演舞 **申**当日会場へ

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは? 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

7月5日(日)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では7月5日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場・借地・底地の有効活用、住む予定のない実家の空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要
▶日時:7月5日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場:練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込:相談会事務局(わかば企画内)☎0120-661-339

WEBの申込はこちらから

