

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# ねりま区報

Nerima

➡ 6/21 令和8年(2026年)

第2119号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

6/28(日) 20:00~21:00

システムメンテナンスのため、区ホームページが利用できません

☎広報調整係 ☎5984-1283



6月8日に第二回区議会定例会で  
吉田区長が所信を表明

区民とともに創り上げる新しい区政

## 新時代練馬のスタート

### はじめに

私は、去る4月12日に執行されました練馬区長選挙において、区民の皆様からのご信任をいただき、区長に就任しました。75万人が暮らす練馬区政の舵取り役として、改めてその重責に身が引き締まる思いです。

私は、練馬で生まれ育ちました。子どもの頃から「先祖を大切にしない」と教えられてきましたが、若い頃はその意味を十分に理解できず、自分一人で何とかできると思いながら歩んできた時期もありました。

しかし、歳を重ねるなかで、多くの方々に支えられて生きているのだということ、深く実感するようになりました。とりわけ、15年前に妻を亡くした際には、地域の皆様に温かく支えていただきました。家事もままならない中でいただいたご厚意は、今でも忘れることができません。

こうした経験を通じて、今度は自分が誰かの力になりたい、地域の皆様に少しでも恩返しをしたいと強く思うようになりました。お世話になった方々はもちろん、今お困りの多くの皆様のお役に立てるよう、力を尽くしたい。そう思って選挙に挑みました。

区民の皆様からいただいた期待に応えるため、これからの区政運営に全力を尽くす決意です。区議会の皆様、区民の皆様のご理解とご協力を、心か

らお願いいたします。

### 区政運営の基本的な考え方

まず、区政運営について、私の基本的な考え方を3点申し上げます。

第1に、「区民・区議会・職員の声を聴き、政策に反映すること」です。

私は、今回の選挙を通じて、本当に多くの区民の皆様から、区民の声をもっと聴いてほしい、区民の意見をもっと区政に反映してほしいというお声をいただきました。私自身も、そうした声を形にするのが区長の仕事だと申し上げてきました。

この原点を忘れることなく、常に区民生活に寄り添いながら、私自身が先頭に立って、様々なご意見に幅広く耳を傾けていきます。

しかしながら、これは私一人ではできません。1番地域に密着されている区議会議員の皆様、区政の現場で働いている職員の皆さんと意見を交わしながら、区政を前に進めていきたい。区議会の皆様、職員の皆さんと一体となって、区民の声を区政に反映する、そういう区役所を創りたいと思っています。

第2に、「区政の継承と新たな挑戦」です。

私は、区政は継続性が極めて重要だと考えています。前川前区長をはじめ、歴代の区長や区議会の皆様、職員の皆さんが積み重ねてこられたご努

力があってこそ、豊かなみどりに囲まれた静かな環境のなかで、便利に暮らせる今の練馬区があります。私は、継承すべきところは継承したうえで、見直すべきところはしっかりと見直しを行い、新たな取組に挑戦していきます。

第3に、「民間の視点を活かした財政運営」です。

私は、議員の経験も、行政の経験もありませんが、長い間、民間企業の経営に携わってきました。その経験をもとに、民間ならではの視点も入れながら、本当に必要なものは何か。今困っている区民に必要なもの、将来に向けて必要なものを常に考えながら財政運営に取り組みます。



所信を表明する吉田健一区長

2面へ続く

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

## 重点政策

この1カ月半、連日、職員から区政の現状や課題について、説明や相談を受けています。皆さんと議論をしたうえで、一定の考えをまとめた主なものについて申し上げます。

### ●大江戸線延伸の推進

大江戸線の延伸については、これまで、私も一区民として実現を心待ちにする一人でした。今区長になって、区民の皆様の期待を背負いながら、先頭に立って事業を進める立場となりました。重責に身が引き締まる思いですが、期待に添えるよう力を尽くしていきます。

昨年都は、大江戸線の延伸について、事業化に向けた検討結果を公表しました。今後、事業計画案の作成や国との協議を行うなど、実現に向けて更に重要な段階に入っていきます。こうした都の取組に全面的に協力するとともに、延伸地域のまちづくりの推進、大江戸線延伸推進基金の計画的な積み増しなど、地元自治体としての責任を果たします。これまで以上に、より積極的に進めていく決意です。



都とともに大江戸線延伸を積極的に進めます

### ●美術館・貫井図書館の再整備

私は、文化芸術は区民が生活していくうえで、とても大切なものだと考えています。しかし、様々な行政ニーズがあるなかで、美術館・貫井図書館の改築に見込まれる経費はあまりにも高額過ぎるため、白紙に戻します。現在の建物を有効に活用することを基本とします。一方で、設備の老朽化が進むなど、多くの課題があります。バリアフリー対応も不十分です。そのため、改めて区民の皆様の声を伺いながら、課題への対応を検討するとともに、中村橋駅周辺のまちづくりを進めていきます。

### ●稲荷山公園の整備

練馬区の魅力は、公園や農地など豊かなみどりに恵まれている環境です。

稲荷山公園では、自生するカタクリなど、貴重な自然を残し、豊かにしていく取組が必要です。しかし、整備計画に対する地域の理解は未だ十分に得られていないと感じています。そこで計画については一旦立ち止まり、再検討するよう指示しました。区域内には、土砂災害が発生する恐れがある地域も存在しています。みどりの保全と課題の解決に向けて、地域の皆様のご意見を伺いな



稲荷山公園に自生するカタクリの群生

がら、公園整備のあり方や今後の進め方を検討していきます。

### ●都市農業の振興と都市農地の保全

区民生活に豊かさをもたらす練馬の農は、私たちのまちのかけがえのない財産であり、何としても守っていかなければなりません。農業者への支援に取り組みとともに、区民が農にふれあう機会を増やします。現在、JA東京あおばの職員の方々と区の職員が農業者の全戸訪問を実施し、ご意見を伺っているところです。JA東京あおばや農業者と力を合わせて、都市農業の振興と都市農地の保全に全力で取り組んでいきます。

### ●保育所・学童クラブの待機児童対策

子どもたちが伸び伸びと健やかに成長していく、保護者が安心して子育てができる、そういう社会にしていきたいと考えています。

この4月、6年ぶりに保育所の待機児童が21人生じました。昨年9月からの第一子保育料の無償化などが理由の1つです。この解消に向け、保育サービス拡充の検討を早急に進めます。

4月に区立小学校2校で「ねりっこクラブ」を開設し、実施校は64校となりました。あわせて、区独自の待機児童対策「ねりっこプラス」を41校で実施しました。待機児童は52人生じてしまいましたが、小学1年生の待機児童はゼロになりました。

学童クラブは、児童の成長とともに利用ニーズが変化します。そこで今年度、実態調査を行い、ニーズに応じた放課後の居場所づくりを進めます。

### ●区立小中学校給食単価の増額・

#### 修学旅行費の無償化

学校給食は、子どもたちの健やかな成長を支え、食への理解を深める「生きた教材」です。私自身、給食について誤解していた部分がありました。区はこれまで、食材価格の上昇に対しても機動的に対応し、質の高い給食を着実に提供してきたことを知りました。この取組を充実し、23区トップの学校給食を目指します。都市農地に恵まれた特性を生かし、新鮮な区内産農産物を一層活用していきます。

子育てに関する保護者の経済的負担を軽減するため、ご家庭にとって負担感の大きい修学旅行費の無償化に向けた検討を進めていきます。

### ●福祉人材の確保・事業所支援

働き手の確保はどの業界でも大変です。高齢化が進むなか、介護や福祉の分野における人材確保はますます重要となっていきます。

介護事業所や障害福祉サービス事業所の方から、「職員の確保が難しい」「書類が多く、事務作業の負担が重い」といった声を数多く伺っています。

介護や福祉の現場においては、そこで働く人こそがサービスの中核です。介護・福祉人材の確保や事務作業の負担軽減などに向けて何ができるか、事業者の皆様と意見を交わしながら、支援策を検討していきます。

### ●区民の声が原動力

区民の声は、私の原動力です。

第一歩として、新たに、みどりの区民活動会議を立ち上げます。未来に向けて、練馬区の貴重な財産である豊かなみどりをどのように守り育てていくのか。幅広い区民の声をしっかりと聴いていきたいと考えています。憩いの森等の自主管理団体やみどりを大切に思う区民にご参加いただく予定です。そのご意見を活かして、練馬のみどりへの共感と愛着を深めていただけるよう、取り組んでいきます。

日頃から区民に接している職員や委託事業者な

ど現場の声も聴きたいと思っています。

就任直後に、北庁舎を含む練馬庁舎の執務フロアをすべて回りました。職員の説明を聞きながら歩いて回り、改めて、区の仕事は本当に多岐にわたっているということを知ることができました。また、丁寧に業務にあたられている警備や清掃の方々、次々と寄せられる区民からの問合せにテキパキと対応する代表電話コールセンターの皆さんの姿を拝見し、こうした方々に区役所が支えられていることを実感しました。

区民事務所、福祉事務所、児童館、図書館にも伺いました。先日は、清掃車に乗って職員の指導を受けながら、ごみの収集・運搬、清掃工場への搬入業務を手伝わせていただきました。この間、目にしてきたのは、それぞれの持ち場で区民のために懸命に働く職員の姿です。

区民サービスに携わる方、一人一人が前向きに仕事に取り組める環境をつくるのが区政全体の力を高めると、強く感じました。今後も、区役所に閉じこもることなく、出先施設などに足を運び、自らの目で区政の現場の空気を感じ取りたいと考えています。

これからも区民の声にしっかりと耳を傾け、職員の皆さんと意見を交わしながら、政策をバージョンアップさせていきたい。そう思っています。



ごみの収集・運搬業務を手伝う吉田区長

## 新しい区政の方針づくり

「新しい区政」を進めるにあたり、練馬区の望ましい未来の姿を、区民の皆様とともに創ってきたいと考えています。今年度から検討を始め、独立80周年にあたる来年度、新しい時代の練馬の姿を描きたいと思っています。そのうえで新たな総合計画を策定します。総合計画ができて上がるまでの取組については、当面の事業計画を取りまとめていきます。

## おわりに

AIをはじめとした技術の進化、いつ起こるかわからない自然災害で、先の読めない時代。そして多様性の時代において、教育も、職業や働き方も、家庭環境や人間関係も、そして人々の価値観も急速に、大きく変化しています。

こうした難しい時代にあって、区長として皆様の期待に応えるには、区民の皆様から寄せられる様々なご意見や課題に幅広く耳を傾け、安全・安心の確保、緊急性・重要度の高い案件を最優先に取り組みなければなりません。私は、歴代の区長や区議会の皆様、職員の皆さんが築きあげてこられた基盤の上に、すべての区民が安心して穏やかに暮らせるまち練馬を創ってきたい。豊かなみどりに囲まれた静かな環境と、地域の賑わいを共存させていきたい。その実現に向け、全力を尽くしていきます。

「区民とともに創り上げる新しい区政 新時代練馬」のスタートです。区議会の皆様、区民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## お知らせ

### 皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。📄管財係☎5984-2807

区内初のスケートボード 広場！石神井松の風文 化公園を応援！	2,000円(1件)
四季の香ローズガーデ ン開園10周年 記念プロジェクト	12万6734円 (5件)
新美術館・図書館を みんなで作ろう	2万4000円 (3件)
大江戸線延伸の実現に 向けて応援したい！	6,000円(3件)
児童養護施設などで 育った若者を応援！	3,000円(2件)
医療的ケア児・障害児 とその家族を応援！	8,000円(3件)
ひとり親家庭体験格差 解消プロジェクト！	3万4000円 (4件)
練馬みどりの 葉っぱい基金	21万4151円 (8件)
図書館サービスの 充実のため	2万円(1件)
桜台第二保育園のため	10万円(1件)
産業振興のため	100万円(1件)
練馬区のため	2,500円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	69万2336円 (6件)

### 6/23～29は 男女共同参画週間

区は、人と人との違いを認め合い、  
自らの希望に沿った生き方を選択で  
きる「一人ひとりが自由に輝くまち」を  
目指しています。この機会に、男女  
共同参画について考えてみませんか。  
〈パネル展〉  
📄6月22日(月)～30日(火)午前8時45  
分～午後8時(22日は正午から。30  
日は午後4時まで)📄区役所本庁舎2  
階通路  
📄人権・男女共同参画課☎5984-4518

## 税

### 特別区民税・都民税・ 森林環境税(第1期) 納期限は6/30(火)

コンビニやモバイルレジ、PayPay  
などの電子マネー、ペイジーなどで  
納付できます。 ※納付が困難な方  
はご相談ください。📄納付案内セ  
ンター☎5984-4547

## 働く

### 区立保育園のスタッフ 【会計年度任用職員(サポート スタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保  
育など)③保育(業務補助・軽作業な  
ど)④調理⑤用務のスタッフを募集  
します。📄来年3月まで(再任する  
場合あり)▶勤務日:月～土曜(月10  
～20日程度)▶時間:①朝…午前7時  
15分から、夕…午後4時から(それ  
ぞれ2～3時間程度)②～⑤原則とし  
て午前8時30分～午後5時15分の間  
の4～7時間45分📄区立保育園▶報  
酬(時給):①②1,700円③1,526円  
④⑤1,460円 ※交通費支給。 ※  
勤務条件により、期末・勤勉手当、  
社会保険あり。📄区HPや保育課(区  
役所本庁舎10階)にある申込書を、  
保育課管理係☎5984-5839

### 介護・福祉のお仕事フェア inねりま「お仕事相談会」

区内の介護・障害福祉サービス事  
業所への就職を希望する方を対象  
に、相談会を開催します。📄7月18  
日(土)午後2時～4時30分📄ココネリ  
3階📄70名(先着順)📄練馬福祉人  
材育成・研修センターHPまたは電  
話で同センター☎6758-0145 ※

お子さん連れ可。 ※参加法人など  
詳しくは、同HPをご覧ください。

### (公財)練馬区文化振興協会 契約職員(事務)

📄10月から1年間(正職員登用の場  
合あり)▶勤務日時:週5日午前8時  
30分～午後10時の間の7時間45分  
※土・日曜、祝休日勤務あり。📄  
練馬文化センターなど📄庶務・経  
理事務、施設管理、事業運営など▶  
採用予定数:若干名(書類選考・筆記  
試験・面接)📄(公財)練馬区文化振  
興協会HPや同協会(区役所北庁舎6  
階)にある募集案内をご覧ください。7  
月3日(必着)までに同協会☎6914-  
7305

## 事業者向け

### 令和8年度中小企業サポート ガイドブックを発行

助成制度などさまざまな支援策を  
紹介しています。▶配布場所:練馬  
ビジネスサポートセンター(ココネリ  
4階)、経済課(区役所北庁舎2階)  
など ※区HPでもご覧になれます。  
📄経済課中小企業振興係☎5984-  
1483

### ビジネス講座 「生成AIと二人三脚でつく る事業計画書の技術」

📄経営者、創業を考えている方📄7  
月23日(木)午後7時～9時📄ココネリ  
3階📄中小企業診断士/山岸智也📄  
30名(先着順) ¥500円📄7月15日  
(水)までに練馬ビジネスサポートセ  
ンターHPまたは電話で同センター☎  
6757-2020 ※オンラインでも配  
信します。詳しくは、同HPをご覧  
ください。

## お休みします

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…  
6月22日(月)～25日(木)【展示作業のため】

## 子ども・教育

### 練馬区子ども・子育て支援 事業計画の見直しに向けた ニーズ調査にご協力を

区民の子育て支援サービスの利用  
状況や利用意向などを把握するため  
のニーズ調査を実施します。調査結  
果は第3期練馬区子ども・子育て支  
援事業計画(令和7～11年度)の見直  
しに活用します。区内の未就学児や  
小学生のいる6,000世帯に調査票を  
発送します。📄こども施策担当係  
☎5984-1306

### 認知症アクティブサポーター になろう！

認知症サポーター養成講座を受  
講した後、認知症の理解を広げる  
ためのワークショップを行います。  
📄中高生📄7月31日(金)、8月1日(土)  
午前10時～正午【2日制】📄石神井  
公園区民交流センター📄20名(先着  
順)📄電話で高野台西地域包括支援  
センター☎6913-1515

### ねりま防災カレッジ 小学生向け講座

防災の基礎知識や災害時に身を守  
る方法を体験学習や講義、工作を通  
じて学びます。📄小学4～6年生📄  
7月23日(木)・24日(金)・25日(土)📄  
午前9時から📄午後2時から ※時間  
はいずれも3時間。📄防災学習セン  
ター📄各50名(先着順)📄7月17日  
(金)までに区HPまたは電話で同セ  
ンター☎5997-6471

# 防災機器で災害に備えよう

避難行動要支援者のみの世帯などへ

## 感震ブレーカーを無償で貸与します

一定の揺れを感知すると自動的に電気を遮断し、  
地震による電気火災を防ぎます。避難行動要支  
援者が居住する世帯には取り付けも支援します。  
対象の世帯には、申請書を6月22日(月)から順次発  
送します。

📄次の①②のいずれかに当てはまる世帯

①防災まちづくり事業実施地区の木造住宅に住ん  
でいる

②避難行動要支援者のみ

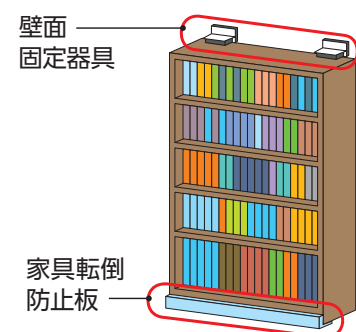
📄防災事業推進係☎5984-1686



## 家具転倒防止器具などの取り付けを 支援します

避難行動要支援者のみの世帯を対象に、  
家具転倒防止器具の設置やガラス飛散防  
止フィルムの貼り付けを支援します。対  
象の世帯には、申請書を6月22日(月)から  
順次発送します。

📄区民防災第二係☎5984-2605



# 練馬区立美術館・貫井図書館の再整備計画は見直します

改築に見込まれる経費が高額なため、見直すこととし、現在の建物を有効に活用す  
ることを基本とします。詳しくは、区HPをご覧ください。  
※美術館、貫井図書館、サンライフ練馬は引き続き開館します。

📄美術館再整備担当課☎5984-4723



現在の建物を有効に活用することを基本とします

### 〈寄付メニュー「新美術館・図書館をみんなで作ろう」の受け付けを停止しました〉

寄付金の取り扱いについては、寄付をいただいた皆さまへ個別に通知します。

# “ねりまの農”の魅力を再発見! ~農のある暮らしをもっと楽しもう!

みんなも農に触れてみよう!

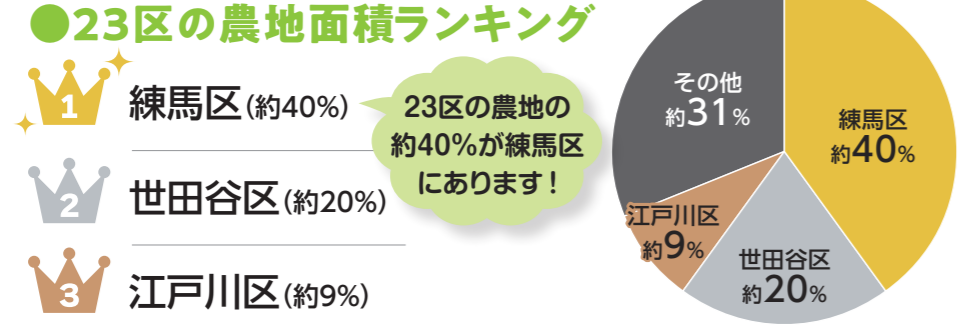


練馬区の農業は、都市の中で宮まれる「都市農業」が特徴です。暮らしと身近な場所で農業が営まれているため、気軽に新鮮な農産物を買えたり、収穫を体験できたりします。ぜひ、ねりまの農を楽しんでみませんか。

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

## データで見る! ねりまの農

堂々の1位! / 23区の農地面積ランキング

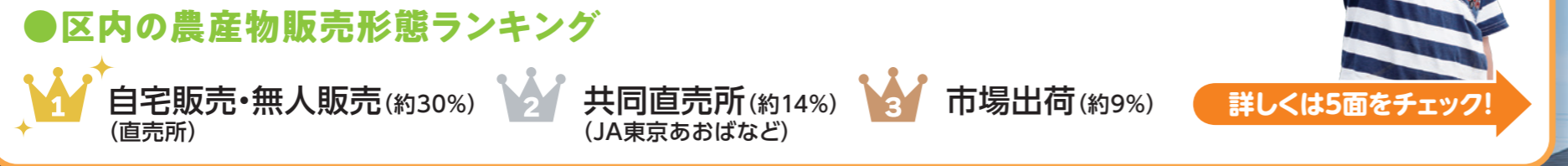


出典:令和6年度東京都の地域・区市町村別農業データブック

実は一番採れる野菜は... / 区内の農産物生産量ランキング



採れたて野菜はどこで買えるの? / 区内の農産物販売形態ランキング



## 新鮮な野菜などを買いに行こう!

直売所で! 全100カ所以上

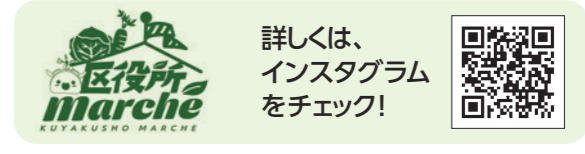
農家が自宅や畑の近くで販売しています。場所など詳しくは、アプリ「とれたてねりま」や冊子「農産物ふれあいガイド」をご覧ください。▶冊子の配布場所:ねりま・石神井観光案内所、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、都市農業課(同3階)など



アプリ「とれたてねりま」

マルシェで! 年間10回以上開催

区役所などで、採れたての野菜や加工品など旬の練馬産農産物を購入できます。



詳しくは、Instagramをチェック!

JA東京あおば農産物直売所で! 全4カ所

練馬産農産物が一堂に集まります。詳しくは、JA東京あおばHPをご覧ください。



冷蔵式のロッカーも!

おいそな野菜がたくさん販売されているね!



7月のイベントを区報でも紹介! 詳しくは、7月1月号をご覧ください

## 気軽に農を体験しよう!

季節ごとにさまざまな農産物の収穫を楽しめます!

春	<ul style="list-style-type: none"> <li>イチゴ</li> <li>キャベツ</li> <li>春レタス</li> <li>カリフラワー</li> <li>タケノコ など</li> </ul>	夏	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブルーベリー</li> <li>キュウリ</li> <li>ジャガイモ</li> <li>トウモロコシ</li> <li>トマト など</li> </ul>
秋	<ul style="list-style-type: none"> <li>サツマイモ</li> <li>サトイモ</li> <li>ミカン</li> <li>カキ など</li> </ul>	冬	<ul style="list-style-type: none"> <li>練馬大根</li> <li>ネギ</li> <li>ハクサイ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ホウレンソウ など</li> </ul>

気軽に野菜収穫体験! ペジかるファーム 全32カ所

区内には、旬の野菜の収穫を「気軽に」体験できる農園「ねりまペジかるファーム」が数多くあります。詳しくは、アプリ「とれたてねりま」や冊子「ねりまペジかるファーム」をご覧ください。

練馬 果樹あるファーム 全81カ所

さまざまな果物の摘み取りができるほか、直売所でも購入できます。詳しくは、区HPや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。

収穫体験は、新鮮な野菜を味わえるのが一番の魅力です! 野菜が苦手なお子さんでも自分で収穫したものは食べられることも多く、食育にもつながります!

近くの農園を調べてみよう!

田柄すずる農園 吉田真理子さん

6/27(土) 16:00~18:00

夏のはたけで遊ぼう! ~夕暮れ畑で夏の収穫体験

農の魅力を楽しむイベントを開催します。詳しくは、区HPをご覧ください。☎6月27日(土)午後4時~6時 高松みらいのはたけ(高松2-23-17)

収穫体験 A ジャガイモ B トマト

☎@100組@50組(先着順) ¥1組700円 当日会場へ

他にもイベント盛りだくさん! / トラクターにも乗れるよ!

- 野菜の販売: 区内農家が採れたての野菜を販売します。
- ゆでエダマメの提供: 地元の農家が育てたエダマメが食べられます。 ※なくなり次第終了。

6/27(土)まで / 直売所(全4カ所)を巡る! / アプリ「とれたてねりま」デジタルスタンプラリー

スタンプを集めるとねり丸ぱっくリシールがもらえます。詳しくは、区HPをご覧ください。▶引換日時:6月27日(土)午後4時~6時 ▶引換場所:高松みらいのはたけ ※なくなり次第終了。

7/4(土) 9:30~12:30

農の学校で収穫体験しよう!

農業の魅力を再発見!

農の学校は、農家を支えるボランティア「ねりま農サポーター」を育成する場です。「ねりま農サポーター」が育てたジャガイモ2株を収穫できます。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。 ※生育状況により、変更になる場合があります。☑区内在住の2名以上の団体 ※未就学児は保護者同伴。 ☎7月4日(土)午前9時30分~午後0時30分 豊農の学校(高松1-35-2) ☎50組(先着順) ¥1組700円

野菜作りから収穫まで体験できる場所も! / 区民農園 全27カ所

区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しむことができます。利用者の募集は、11月ごろから行う予定です。

農業体験農園 全17カ所

区内の農家が運営している農園です。農家の指導を受けながら、野菜の作付けから収穫までを体験できます。利用者の募集は、来年1月中旬ごろから行う予定です。

## 身近に農地がある環境を生かした『ねりまの食育』

食育とは、食を通じて知識や習慣を身に付け、健全な食生活を送れるようにすることです。 ☎栄養食育係 ☎5984-4679

新鮮な食材を地産地消 ねりまの食育応援店 全102店舗

このステッカーが目印!

食育と4つのテーマに取り組みお店を「ねりまの食育応援店」として登録しています。

- 練馬産野菜を使っている
- 練馬の特産食材を使っている
- あなたの健康的な食生活を応援する
- いつまでも地域に残したい

区内農産物を使用! / 一斉給食

全区立小中学校で一斉に、区内農産物を使用した学校給食を実施しています。身近な場所で採れた農産物を味わってもらい、地域の食文化を学び、生産に携わる人への感謝の気持ちを育みます。

世帯と人口 [6月1日現在]		世帯数		総人口		日本人		外国人		年齢別人口		
※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。		403,957	男	752,789	男	722,332	男	30,457	男	14歳以下	15~64歳	65歳以上
		(-77)	女	(+100)	女	(+39)	女	(+61)	女	83,345	503,930	165,514
										(+10)	(+289)	(+179)

休日急患診療所		小児科		受付時間	
※マイナ保険証または資格確認書が必要です。		①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956
		⑤練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	⑥練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	⑦石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	⑧練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956
				▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30 ②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ③日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30	

## 講座・催し

### LGBTパネル展

6月は性的マイノリティーの人権啓発活動が行われるプライド月間です。性の多様性などを紹介します。**☒**6月25日(木)～29日(月)午前8時45分～午後8時🏟区役所アトリウム🏠人権啓発担当係☎5984-1452

### 練馬つながるフェスタ in春日町

地域活動団体がワークショップを行います。詳しくは、区HPをご覧ください。**☒**6月27日(土)午後1時～3時🏟春日町図書館🏠当日会場へ🏟区民協働交流センター☎6757-2025

### 第72回練馬区美術家協会展

練馬区美術家協会会員による日本画・洋画・彫刻・工芸などの作品約60点を展示します。**☒**6月26日(金)～7月5日(日)午前10時～午後6時(5

日は午後4時まで) ※6月29日(月)は休館。 ※6月28日(日)、7月4日(土)午後2時から会員によるギャラリートークあり。**🏟**練馬区立美術館☎3577-1821

### つながるカレッジねりま 公開講座 ～わたし色の地域活動を楽しむ

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。**☒**7月18日(土)午前10時～正午🏟ココネリ3階🗨こねくとういず/村嶋美茶子ほか**定**50名(先着順)**申**7月14日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

### 文化交流カフェ 「各国の夏のお楽しみ ～夏の踊りを紹介します」

**☒**7月25日(土)午後2時～4時🏟区役所アトリウム地下多目的会議室**定** **☒**日本人の方…20名(初めての方を

優先の上、抽選)**☒**外国人の方…20名(先着順) **💲**200円**申**7月10日(金)24日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523

### ボディーコントロール (体幹運動)

**☒**7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の火曜午前10時～11時【6日制】🏟石神井公園区民交流センター🗨トレーナー/植田麻利子**定**30名(抽選) **申**6月26日(金)までに電話で同所☎5910-3451

## スポーツ

### 区民スポーツ大会

**🏟**スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●総合開会式 **☒**7月5日(日)午前10時～11時40分🏟光が丘体育館**申**当日会場へ

●弓道 **対**中高生**☒**8月18日(火)午前9時から🏟総合体育館🏟近的競技、的中制**申**電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④学校名⑤電話番号⑥段級位を、7月18日(土)までに練

馬区弓道連盟・伊藤 **Eメール** itosige@outlook.com

●水泳(小学生・中学生の部) **☒**9月6日(日)午前9時から🏟光が丘体育館**💲**1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円**申**実施要項をご覧の上、7月27日(月)までに練馬区スポーツ協会へ

●サッカー(一般) **対**15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。**☒**9月6日～11月1日の日曜(試合日程は後日発表)🏟大泉さくら運動公園🏟トーナメント方式🏟色違いのユニホーム2着**申**実施要項をご覧の上、7月10日(金)までに練馬区サッカー協会・神藤へ

### 初心者スポーツ教室 弓道

**対**15歳以上の方(中学生を除く) **☒**7月28日(火)午前10時～正午**☒**午後1時～3時**☒**8月1日(土)午後1時～3時**☒**午後4時～6時🏟総合体育館**定**各36名(抽選) **💲**100円**申**区HPまたは往復ハガキで①教室名(㉠～㉣の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月6日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

7月の健康相談などの日程(無料)			事前に予約が必要です。
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 🏟病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	14(火)・28(火) 13:30～15:30	つ関大石光北豊 練馬保健相 つ関大石光北豊 練馬保健相 つ関大石光北豊 練馬保健相 つ関大石光北豊 練馬保健相
	光	7(火)・21(火) 13:00～15:00	
	石	2(木) 9:00～11:00	
	大	21(火) 13:30～15:30	
	豊	7(火) //	
	北	30(木) 9:00～11:00	
	光	7(火)・23(木) 13:00～15:00	
◆おとなの歯磨き相談 🏟唾液による口腔(こうくう)環境の簡易チェックなど	豊北	8(水) 9:00～10:00	※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。 ※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター☎3997-0121へお問い合わせください。
	光	10(金) //	
	大	15(水) //	
心身障害者(児)歯科相談	豊北	24(金) //	☎3997-0121へお問い合わせください。
	石	27(月) //	
	大	13(月) 13:00～14:00	
◆こころの健康相談 🏟不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北	7(火) 14:00～16:00	☎3997-0121へお問い合わせください。
	石	7(火) 9:00～11:00	
	大	3(金) 14:00～15:30	
	豊	30(木) //	
◆子育てこころの相談 🏟子育てで悩んでいる方	豊北	15(水) 13:45～16:30	☎3997-0121へお問い合わせください。
	光	15(水) 14:10～15:50	
	大	13(月) 14:00～16:00	
◆思春期相談・ひきこもり相談 🏟ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊北	8(水)◎ 14:00～16:00	☎3997-0121へお問い合わせください。
	光	15(水) 15:00～16:30	
	石	2(木) 14:30～16:10	
	大	8(水) 14:00～15:30	
◆大人の発達障害相談 🏟18歳以上で発達障害と思われる方	豊北	13(月) 14:00～16:00	☎3997-0121へお問い合わせください。
	石	30(木) 14:00～15:30	
認知症相談 🏟もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597		

## 社会を明るくする運動 フェスティバルとつどいを開催

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。**🏟**青少年係☎5984-4691

### フェスティバル

**☒**7月5日(日)午前9時30分～正午🏟区役所アトリウム🏟ステージ(チャリティーディング、吹奏楽など)、チャリティーバザー、アートパルーン、白バイの展示など



### つどい

**☒**7月16日(木)午後1時30分～4時(午後1時開場)🏟練馬文化センター🏟作文コンテスト応募作品の朗読、藤岡ダルクによる琉球エイサー演舞**申**当日会場へ

**広告** 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは? 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

### 7月5日(日)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では7月5日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場・借地・底地の有効活用、住む予定のない実家の空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要  
▶日時:7月5日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場:練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込:相談会事

事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339  
受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用します

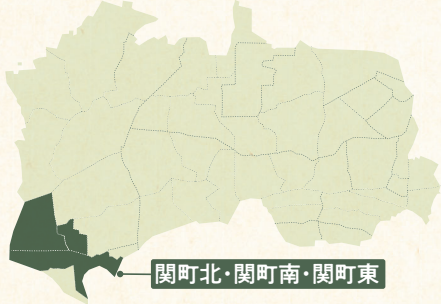


# ねりまの地名物語

## 第14話 関町北・関町南・関町東

江戸時代、この地域は「関村」という一つの村でした。明治22年の町村制により「石神井村」となり、昭和7年に板橋区が成立した際に「板橋区石神井関町1～3丁目」となりました。22年の練馬区独立後に住居表示が実施され、現在の「関町北」「関町南」「関町東」に分かれました。

「関」という地名は、この地域に人や物の行き来を見張る「関所」があったことや、川の水をせき止める「堰」があったことに由来するとされています。



### もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。☎情報公開担当係 ☎5984-4513



郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ押しスポットなどを紹介します。

### イチ押しスポット

#### 武蔵関公園 (関町北3-45-1)

ひょうたんの形をした大きな池が広がる、水辺の景色が魅力の公園です。池ではボート遊びを楽しめるほか、カワセミなどの野鳥も多く見られ、自然を感じられます。また、公園南側の関町南4丁目付近は、区内で最も標高が高い地点とされています。



## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆練馬警察署による交通ルール講演会 6月25日(木)午後5時30分～6時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 120名(先着順) ☎電話またはファクスで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を、6月24日(水)までに練馬東法人会第二支部・中村 ☎090-3139-3108 FAX) 3990-6512

◆サマーバラエティーセール 7月1日(水)～15日(木) 江古田駅前北口周辺 買い物をした方に抽選で景品をプレゼント 江古田駅前北口商店会・佐久間 ☎090-3539-5250

◆中元大売出し 7月1日(水)～18日(土) 富士見台みのり商店街 買い物をした方に抽選で景品をプレゼント 富士見台みのり商店会・宇多川 ☎3990-5609

◆「練馬発わかかわかむかむ元気ごはん」料理教室 7月14日(火)午前10時30分～午後1時 石神井公園区民交流センター 20名(先着順) ¥800円 ☎電話または電子メールで①教室名②氏名③電話番号を、7月13日(月)までにNPO法人クリオネ・石垣 ☎080-1349-4693 (午前9時～午後6時) Eメール kurione@piano.ocn.ne.jp

◆伝統工芸体験講座「練玉まび塾」 中学生以上 上野コネリ3階 練馬区伝統工芸会会員 各10名(抽選) ¥3,033円 ☎電話または電子メールで①講座名(A～Dの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を、7月10日(金)までに中小企業振興係 ☎5984-1483 Eメール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

●組紐(くみひも) 7月30日(木)8月6日(木)午後6時30分～8時30分

●東京手描友禅 8月20日(木)27日(木)午後6時30分～8時30分

でも申し込みます (WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。☎育成支援係 ☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆多様な発達と理解と支援～子どものコミュニケーションを育てる・楽しく身体(からだ)を動かそう 1歳児～小学4年生と保護者など 7月18日(土)午前9時30分～11時45分 区役所アトリウム地下多目的会議室 100名(先着順) ¥1人500円(小学生以下無料) ☎電話でつなぐにじいる・

松崎 ☎090-9130-8766 (午後5時15分～8時) WEBあり

◆親子で楽しもう! ピアノコンサート 小学生以下のお子さんと保護者 7月19日(日)午前10時30分～11時30分 生涯学習センター 300名(先着順) ☎当日会場へ 練馬区保育園父母連合会・岩城 ☎3992-6846 (午前9時～午後9時)

◆親子で安全・楽しいハゼ釣りを! 小学生と保護者 7月26日(日)午前9時～午後0時15分 ▶集合場所: 都営新

宿線東大島駅 12組(先着順) ¥1組1,500円 ☎電話で東京都リインストールラクター連絡機構・鈴木 ☎090-7952-7605 (平日午前9時～正午) WEBあり

◆スポーツなど(ティーボール) 5歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。 7月18日(土)午前8時～10時 大泉第三小 50名(先着順) ¥1人100円 ☎電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021 (午後5時～8時) WEBあり

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなど

### 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

■社交ダンス「カトリア会」無料講習会 初心者～初級者対象 7月2日～23日の毎木曜午後7時～9時 生涯学習センター 講師 山田裕文 例会…初心者～初級者対象 毎木曜午後7時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 清水 ☎3991-7361 (要予約)

■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 中高年齢者対象 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,500円 池田 ☎090-4420-9052 (要予約)

■親子で楽しむおとあーとコンサート 8月5日午前10時30分～11時15分 練馬文化センター 入場料1,800円(中学生以下700円) 木村 ☎050-6879-3268 (平日午前10時～午後3時) HP https://ameblo.jp/otoart/ (要予約)

■古今の詩歌(漢詩・和歌・謡曲・近代詩など) 練馬和漢朗詠会 主に3回土曜午後2時～5時 田柄地区区民館など 月会費1,000円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 佐伯 ☎FAX) 3999-1807 Eメール) tadafumi.saeki@zj9.so-net.ne.jp

■貫井中間窓会総会 6月28日午後2時～3時30分 貫井中 参加費無料 比田井 ☎080-5428-2673

■練馬親子いけばな教室 小学生～高校生と保護者 7月26日、8月2日・11日・23日、9月6日・20日、10月4日・18日 午前9時30分～11時 生涯学習センター分館 花材代1回1,600円 創美流知香會・岡田 ☎3998-0138 Eメール) soubi@car.ocn.ne.jp (要予約)

■ストレッチ・リズム体操 カサブランカ 60歳以上の女性対象 第2・4月曜午前10時15分～11時45分 高松地区区民館 講師 北川清美 月会費2,000円 初回は無料体験可 竹下 ☎090-6924-3448 (要予約)

■表千家茶道(立礼卓有) きぬがさ会 初心者の女性対象 月2回日曜午後1時～5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋料実費 初回は無料体験可 関 ☎3923-6216 (要予約)

■合唱(斉唱)・体操 練馬童謡を歌う会 第2・4金曜午前10時～正午 厚生文化会館 会費1回1,500円 教材費実費 酒井 ☎SMS) 090-6533-2490 (要予約)

■水の中を楽しく歩く会 毎月曜午前10時～11時 旭町南地区区民館 コーチ2名が指導 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,200円(65歳未満の方2,000円) 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-1739-2675 Eメール) skenji20190330@gmail.com (要予約)

■コーラスかるがも(抒情歌・ポップス・アニメソングなど) 女性対象 主に第1・3土曜午後1時30分～3時30分 光が丘地区区民館など 入会金500円 月会費3,000円 初回は無料体験可 古川 ☎090-6182-3211 Eメール) kotonohafuru@gmail.com (要予約)

■石神井ドイツ語教室サークル 多少経験のある方～中級者対象 第2・4土曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ドイツ人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 カミムラ ☎3995-6715 (要予約。午後8時～10時)

■第17回ぼてとまつり(子どものためのステージショー、あそびひろば、工作など) 未就学児と保護者対象 6月28日午前10時30分～午後0時30分・午後1時～3時 ココネリ3階 入場無料 NPO法人保育サービスぼてと ☎5946-6746 Eメール) info@potato.or.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

Advertisement for Shirasawa Tatami Store. Features: 畳 (Tatami) replacement, new quantities, and backrests. Prices: ¥5,500, ¥14,300, ¥4,400. Includes a photo of the store and contact information: 0120-75-1153.

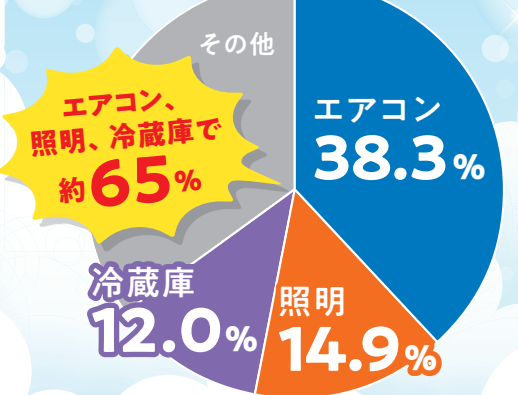
Advertisement for Rainbow Towel Store. Features: Towel replacement, new quantities, and backrests. Prices: ¥5,500, ¥14,300, ¥4,400. Includes a map and contact information: 03-5241-1041.

# 夏はエネルギーの使用量が増加! 環境にも家計にも優しい 省エネを始めよう!

練馬区では、二酸化炭素の50%以上が家庭から排出されています。少しの工夫でできる、環境にも家計にも優しい省エネ対策を「家庭の省エネハンドブック(令和8年3月東京都発行)」から紹介します。



家庭の電気の使用割合(夏の午後7時ごろ)



出典:夏季の省エネメニュー(資源エネルギー庁発行)

問合せ 地球温暖化対策係 ☎5984-4705

## エアコン

⚠ エアコンを上手に活用して、熱中症を防ぎましょう

- 省エネ性能の高いエアコンに買い替える

※都では買い替えがお得になる「東京ゼロエミポイント」事業を行っています。

年間 **4,880円** オトク

年間 **147.0kWh** 省エネ

※15年前の機器と比べた場合。

- 月2回を目安にフィルターを掃除

年間 **1,060円** オトク

年間 **32.0kWh** 省エネ

**豆知識** 小まめなオンオフは省エネになりません

## 照明

- LED照明に交換する

年間 **2,260円** オトク

蛍光灯 → LED の場合

年間 **68.0kWh** 省エネ

年間 **3,090円** オトク

白熱電球 → LED の場合

年間 **93.0kWh** 省エネ

**豆知識** LED照明の価格は高めですが、電気代を含めるとお得です

## 冷蔵庫

- 設定温度は「中」に

年間 **2,050円** オトク

年間 **61.7kWh** 省エネ

- ものを詰め込まない

年間 **1,450円** オトク

年間 **43.8kWh** 省エネ

**豆知識** 冷凍室は隙間なく入れた方が省エネです

6/23(火)~7/31(金)

## 練馬区商業まつり 中元売出し

商店会を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。期間中、商業まつりに参加している商店会で買い物をした方を対象に「岩崎宏美・良美コンサート」「練馬区内共通商品券」などが当たる抽選会を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会HPをご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。

▶ 区の担当: 商工係  
閩同連合会 ☎3991-2241



ポスターを掲示しているお店が目印!!



10/18(日) 10:00~15:00

練馬駅北ロ・マロニエ通り周辺で開催

## 練馬まつり・産業見本市 の参加団体を募集

6月22日(月)に公開する募集要項をご覧ください。7月10日(必着)までに申し込んでください。

### 練馬まつり



出展やステージなどに参加する団体を募集します。対区内の団体など ▶ 参加形態: 1 出展… 飲食・物品の販売、体験教室、PR活動 2 ステージ… ダンス、歌唱など ▶ 募集要項の請求方法: 電話または電子メールで ① 団体名 ② 代表者の住所・氏名・電話番号 ③ 参加形態 (1, 2 の別) を、練馬まつり事務局へ ▶ 区の担当: まつり係

問合せ 練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907  
Eメール info.nerima.teruhime@gmail.com

※募集要項や申込書は、同事務局HPでもご覧いただけます。



### 練馬産業見本市



商品やサービスの紹介、販売を行う事業者を募集します。対区内事業者など ▶ ブース出展料(2m×2m程度): 3,000円 ▶ 募集要項の配布場所: 練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所北庁舎2階) など ▶ 区の担当: 経済課中小企業振興係

問合せ 練馬産業見本市事務局 ☎3275-8386  
Eメール nerima.expo@gmail.com

※募集要項は、同事務局HPでもご覧いただけます。

