

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima

➔ 6/11 令和8年(2026年)

第2118号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- ねりまのアニメ ここがすごいぞ! ...3面
- 家庭でできる食中毒予防5面
- 企画展「地図にみる練馬」8面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE



練馬薪能

みどりの風

9月20日(日) 午後5時30分開演

石神井松の風文化公園

(雨天時は練馬文化センター)

演目

能「松風^{たむくれのまい} 戯之舞」 梅若紀長・紀佳ほか
狂言「三本柱^{さんぼんのはしら}」 野村万作・萬齋ほか



梅若紀長



梅若紀佳



野村万作



野村萬齋

詳しくは、2面をご覧ください

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

みどりの風 練馬薪能

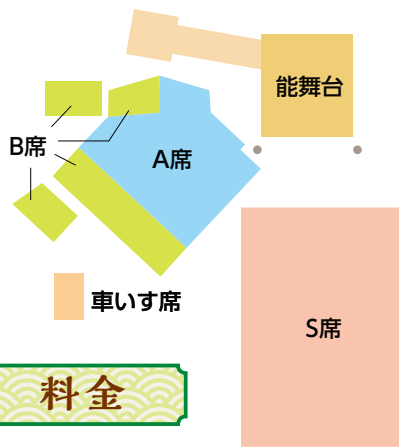


昨年の様子

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

※チケット販売に関する問い合わせは練馬文化センター ☎3993-3311。

座席図



料金

S席:6,000円
A席:4,000円 B席:2,000円
車いす席:1,000円(同伴者1名は無料)

チケットの申し込み方法

☒区内在住・在勤(在学)の小学生以上
※座席は選べません。
※1人2枚まで予約できます。

練馬文化センターHP **抽選**

▶申込期限:6月19日(金)午後5時
▶引換期間:7月1日(水)~8日(水)
※結果は7月1日(水)ごろに通知します。



電話 **先着順**

☎7月17日(金)から電話で練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時~午後5時)

注意事項など

- 雨天時は練馬文化センターで実施します。その場合、座席位置が変わります。開催場所は、当日午後1時以降に区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。
- 公演中止以外の理由では、チケットの払い戻しはできません。
- 内容は予告なく変更することがあります。
- 聴覚障害のある方にはスマホなどを使って、視覚障害のある方にはイヤホンガイドを使って鑑賞をサポートします。希望する方は、6月19日(金)までに文化振興係へお問い合わせください。

他にも鑑賞方法があります

大型ビジョンで **申し込み不要** **入場無料**



公園内の松林の広場に設けられた大型ビジョンで、生中継します。

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

◀昨年の様子

ご自宅で

ケーブルテレビ J:COMチャンネル (地上デジタル11チャンネルで生中継)



※視聴するには、ケーブルテレビに加入する必要があります。



J:COMのアプリ 「ど・ろーかる」で生配信 ※通信料はご自身の負担です。

ダウンロードは
コチラ



▲ど・ろーかるHP

演目のあらすじ

※公演の冒頭に解説があります。

能「松風 戯之舞」

秋のある日、修行のため西国を旅する僧は、須磨の浦で在原行平に愛された松風と村雨という海女の姉妹の墓標である松に立ち寄り、弔う。夜になり月が辺りを照らす中、姉妹の幽霊が現れ、行平との恋を語る。松風は、行平が残した烏帽子と狩衣を抱きしめて恋の思い出に浸り、形見の狩衣を身に着け舞うと、墓標の松に寄り添う。松風と村雨は僧に供養を頼み、夜明けと共に消えると、僧の夢が覚め、松風の音が残るのだった。



狂言「三本柱」

屋敷の主人が、家を建てるため木材を山から取ってくるよう、3人の召使いに命じる。3本の柱を、3人で2本ずつ持ってくるようにと不思議な注文をつける。山に着いた3人は、まずそれぞれに1本ずつ木材を抱えるが、これでは主人の注文に合わない。いろいろと知恵を絞るうち、1人が良い方法を思い付き…。



関連イベント 能楽体験ワークショップ

所作(すり足)や謡の体験を通じ、能を身近に感じることができます。☒小学生以上 ☒各30名(先着順) ☒区HPまたは電話、ファクスで①能楽体験ワークショップ(A~Cの別も)②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、文化振興係へ
※手話通訳を希望する方は、開催日の1カ月前までにお知らせください。



日程	場所
①7/28(火)	区役所アトリウム 地下多目的会議室
②8/2(日)	光が丘区民センター3階
③9/5(土)	勤労福祉会館

※時間はいずれも14:30~16:00。



ねりまのアニメ ここがすごいぞ!

区内には、昔から映画の撮影所やアニメ会社などが多くあるほか、さまざまな漫画家が活動しており、たくさん名作が作られてきました。今回、練馬のアニメ文化の魅力を紹介します。

問文化芸術担当係 ☎5984-1358

ここすごポイント1

ジャパコアニメーション発祥の地!

練馬区は、日本初の劇場用カラー長編アニメーション「白蛇伝」(昭和33年・東映動画)や30分連続テレビアニメ「鉄腕アトム」(昭和38年・虫プロダクション)が製作された、ジャパコアニメーション発祥の地です。

大泉学園駅北口には、区ゆかりのさまざまな作品の銅像があります!

「白蛇伝」
Blu-ray BOX 発売中



▲詳しくは
コチラ



◎手塚プロダクション
◎松本零士/零時社・東映アニメーション
◎高森朝雄・ちばてつや/講談社
◎高橋留美子/小学館

区内にあるアニメ会社は約100社!
~さまざまな作品が作られています!

区内にあるアニメ関連会社は約100社に
及び、日本でも有数の集積地です。



「ふたりはプリキュア」©東映アニメーション

ここすごポイント2

練馬ゆかりの漫画が アニメでも大ヒット!

約60年練馬で活動中!
ちばてつや先生

区には多くの漫画家が住んでおり、たくさんの作品が生み出されています。作品は多くの人に愛され、アニメなどの映像化もされています。

漫画史上に金字塔を打ち立てた
名作! 原作の高森朝雄先生も、
長年練馬で活動されました!



昭和14年生まれ。43年に連載が開始された「あしたのジョー」(原作:高森朝雄)は、時代を象徴する、一大社会現象となる。平成14年に紫綬褒章、24年に旭日小綬章を受章。26年に文化功労者、29年に練馬区名誉区民に選定。令和6年に文化勲章を受章。



「あしたのジョー」©高森朝雄・ちばてつや/講談社

ここすごポイント3

練馬の風景がアニメに登場!

平成26年に放送されたアニメ「四月は君の嘘」は区内各地を舞台に物語が展開され、令和7年にはアニメ「桃源暗鬼」に練馬区役所などが登場しています。

四月は君の嘘



©新川直司・講談社/「四月は君の嘘」製作委員会



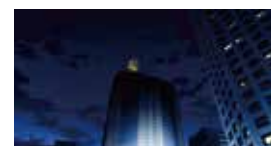
舞台となった場所を
まとめたマップを、
ねりま観光センターで
配布中!

大泉学園通りの桜並木
(東大泉4丁目付近)

桃源暗鬼



©漆原侑来・秋田書店/桃源暗鬼製作委員会



練馬編では
区役所が「爆発」!

練馬区役所
(豊玉北6-12-1)

~日光・華厳の滝編~ 日本テレビ系
「FRIDAY ANIME NIGHT(フラアニ)」枠にて10月より放送!

アニメは各種動画配信サービスで配信中!

アニメを楽しめるコンテンツを紹介!

東映アニメーションミュージアム (東大泉 2-10-5)

入館無料



現存する最古のアニメ会社である東映アニメーションが運営する、企業博物館です。▶時間:午前11時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで) ※水曜休館。 ※申し込み不要。

映像∞文化のまちねりま HP

声優のトークエッセイを2カ月に1回連載しています。現在はアニメ「ドラえもん」スネ夫役などを演じる関智一さん(=写真)のエッセイを配信中です。



上映会などのイベントを開催

アニメをはじめ、区の多彩な映像文化資源を生かしたイベントを行っています。



昨年の「劇場版 あしたのジョー」上映会では、主人公・矢吹丈の声優を務めた、あおい輝彦さんのトークショーを行いました。

お知らせ

みどりの実態調査にご協力を

区内のみどりの実態を把握するため、5年ごとに調査を行っています。ご自宅の生け垣などを道路上から調査します。調査員は腕章を着け、身分証明書を携帯しています。☎来年2月まで📍みどり推進課計画係☎5984-1659

障害者基礎調査の報告書がご覧になれます

障害者計画(令和9~14年度)と第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画(9~11年度)の基礎資料とするため、障害のある方などを対象に行った調査の結果をまとめました。報告書と概要版を、保健相談所や総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)、区民情報ひろば(同

北庁舎1階)で配布します。 ※区HPでもご覧になれます。📄障害者施策推進課事業計画係☎5984-4602 FAX 5984-1215

高齢者基礎調査などの報告書がご覧になれます

第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和9~11年度)の基礎資料とするため、高齢者などを対象に行った調査の結果をまとめました。報告書と概要版を、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区民情報ひろば(同北庁舎1階)で配布します。 ※区HPでもご覧になれます。📄高齢社会対策課計画係☎5984-4584

羽田空港施設見学会

国は、羽田空港の現状について紹介する住民向け見学会を8~10月に開催します。応募方法など詳しくは、東京航空局HPをご覧ください。▶**区の担当:**

環境規制係📄国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課☎5757-3021

弁護士による無料相談会

📄借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方☑7月1日(水)、8月5日(水)午後1時~4時30分の間の1時間以内📍生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)☎電話で同所☎3993-9963

介護保険

令和8年度の保険料の決定通知書を送付

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより算定します。保険料の決定通知書を、6月17日(水)以降に順次送付します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。6月末までに届かない場合はお問い合わせください。

〈決定通知書は、70歳以上の方を対象とする東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉再発行はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会☎5308-6950へお問い合わせください。📄資格保険料係☎5984-4592

働く

ごみの収集作業員【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

📄ごみ収集ができる体力のある方☑7~9月▶**勤務日時:**月~土曜午前7時40分~午後4時25分(月16日以内) 📍練馬・石神井清掃事務所▶**報酬(日額):**1万3408円 ※交通費支給。 ※特殊勤務手当を含む。☎直接または電話で清掃事務所【練馬☎3992-7141、石神井☎3928-1353】

秩父市の区有地を入札で売却します

問合せ 用地担当係☎5984-1369

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

▶**申込期限:**7月13日(月)午後5時

●区有地の概要

▶**面積:**7,891.85㎡▶**最低売却価格:**200万円▶**用途地域など:**非線引き都市計画区域(用途指定なし)、河川区域



▶**交通:**秩父鉄道浦山口駅から徒歩30分

「大江戸線延伸 沿線まちづくりデザイン」策定に向けたオープンハウスを開催します

主なテーマ 各駅周辺で目指す姿

大江戸線延伸後のまちの将来像やまちづくりの進め方を示す計画です。今年の秋ごろの策定に向け、パネルを使って紹介し、ご意見を伺います。

☎当日会場へ

📄大江戸線延伸推進担当係☎5984-1584

場所	日時
北大泉地区区民館	6/25(木)16:00~20:00
大泉北地域集会所	6/26(金)16:00~20:00
土支田中央地域集会所	6/27(土)10:00~14:00



大江戸線延伸推進キャラクター/えんしん君

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険

令和8年度の納入通知書を6/16(火)に送付します

保険料は、昨年中の総所得金額などを基に計算し、納入通知書でお知らせします。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。 ※期限内に納付が困難な方はご相談ください。

問合せ

納入通知書の送付について……こくほ資格係☎5984-4554
口座振替について……こくほ収納係☎5984-4559
納付のご相談……納付案内センター☎5984-4547

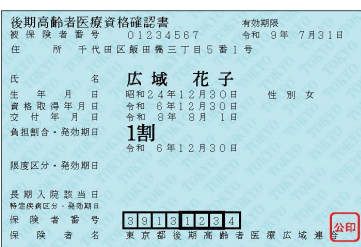
〈保険料は納め忘れのない口座振替のご利用を〉

納付方法や口座振替の申し込み方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。

後期高齢者医療制度

新しい資格確認書などを送付します 現在の資格確認書の有効期限は7/31(金)

医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(土)から適用されます。新しい自己負担割合が記載された資格確認書などを、7月18日(土)以降に順次送付します。7月末までに届かない場合はお問い合わせください。



有効期間は8/1(土)~来年7/31(土)

問合せ

制度について…東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570-086-519
資格確認書の送付について…区役所内後期高齢者資格係☎5984-4587

1 資格情報のお知らせ 📄次の全てに当てはまる75~84歳の方

- 1年以内にマイナ保険証を6回以上利用した
- おおむね3カ月以内にマイナ保険証を1回以上利用した

※マイナ保険証の利用が困難になった方は、申請により資格確認書を取得できます。詳しくは、区HPをご覧ください。📄お問い合わせください。



2 資格確認書 📄A1に当てはまらない75~84歳の方B85歳以上の方

※12とも年齢は、令和8年8月1日(土)現在です。

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。📄広報係☎5984-2690



事業者向け

こども発達支援センターの 通所支援事業などを行う 事業者を募集

こども発達支援センターの相談事業や通所支援事業、訪問事業などを行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区HPや障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)にある募集要領をご覧ください。必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉
☎6月16日(火)午後6時から☎こども発達支援センター
☎障害者施策推進課事業計画係☎5984-4602

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・修繕・相続登記・相続人の調査などを専門家に相談できます。☎区内に空き家を所有している方など☎6月22日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)☎光が丘区民センター6階☎物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)☎当日会場へ☎みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

補助229号線の都市計画 変更案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期限:6月23日(火)▶縦覧・意見書提出の場所:東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階) ※都市計画課(区役所本

庁舎16階)でもご覧になれます。☎東京都都市計画課☎5388-3225、区役所内都市計画課☎5984-1534

国民年金

厚生年金・共済組合に加入 している配偶者の扶養から 外れたときは届け出を

厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている方(20歳以上60歳未満)は、次のいずれかに当てはまる場合、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

- 配偶者が退職・死亡した
- 配偶者が厚生年金・共済組合加入中に65歳に達した
- ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた
- ご自身が雇用保険を受給するようになった

☎国民年金係☎5984-4561

ボランティア

障害のある方へのIT支援 ボランティア養成講座 (初心者向け)

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学びます。☎講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方☎7月12日(日)午前10時～午後3時30分☎中村橋区民センター☎NPO法人練馬ばそぼらん会員☎10名(抽選)☎¥1,000円☎往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月26日(必着)までに☎176-8501区役所内障害調整係

☎5984-1456 ☎Eメール shogaisaku19@city.nerima.tokyo.jp

お休みします

☎南大泉図書館☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151)…6月22日(月)～26日(金)【館内整理のため】

高齢者



おしごと説明会 (合同企業説明会)

☎おおむね60歳以上の方☎7月13日(月)午後2時～4時30分☎区役所本庁舎20階☎30名(先着順)▶区の担当:いきがい係☎(株)シグマスタッフHPまたは電話で☎同社☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

足腰しゃっきりトレーニング 教室「真夏のオンライン教室」 (A初級B中級クラス)

自宅での体操やストレッチのほか、食事のアドバイスもします。☎区内

在住の65歳以上の方☎7月8日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水)・20日(水)・27日(水)☎午前10時～11時30分☎午後1時30分～3時【7日制】☎椅子に座ってできる簡単なストレッチ、体操☎ややきつめのストレッチ、筋トレ、全身運動☎各30名(初めての方を優先の上、抽選)☎6月17日(水)までに区HP☎介護予防係☎5984-2094

健康・衛生



服薬健康相談のご利用を ～お知らせを6月末ごろに送付

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、処方される薬が多い方などを対象に、薬剤師による服薬健康相談を実施します。対象の方には6月末ごろにお知らせを送付します。申し込み方法など詳しくは、お知らせをご覧ください。☎国民健康保険…こくほ給付係☎5984-4553、後期高齢者医療制度…高齢者健康支援係☎5984-1189

夏休み子どもパトロール隊 参加者を募集

安全・安心パトロールカーの乗車体験や警察署・消防署の見学ができます。☎小学生と保護者(お子さん3名、保護者1名まで)☎各20名(抽選)☎6月25日(木)までに区HP ※申し込みは1組1回です。☎安全安心係☎5984-1027

日程	見学場所 (警察署・消防署)
7/27(月)	練馬
7/29(水)	光が丘
7/30(木)	石神井

※時間はいずれも13:00～16:00。

家庭でできる食中毒予防

問合せ 食品衛生担当係☎5984-4675

飲食店の食事だけでなく、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。細菌による食中毒が増加する夏に向けて、予防のポイントを紹介します。☎区HP▶



3つのポイント

1 付けない!

生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品につき、食中毒の原因になることがあります。常に清潔にしましょう。



2 増やさない!

細菌は高温多湿の環境で増殖します。細菌が増えないうちに、早めに食べましょう。短時間でも放置せず、冷蔵庫に入れましょう。



3 やっつける!

多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心部まで十分に加熱しましょう。食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



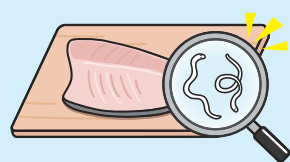
! 生肉などを食べることは避けましょう

鮮度がよくても、生肉や加熱不十分な肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらは少量でも食中毒を起こすことがあります。肉を食べるときは、中心部まで十分に加熱しましょう。



! 魚介類の寄生虫にも要注意!

近年、アニサキスなど魚に寄生する寄生虫による食中毒が増えています。アニサキスはサバ・サンマ・イワシ・サケなどに寄生していますが、十分な冷凍や加熱により予防できます。詳しくは、区HPをご覧ください。



休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30③日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

講座・催し



友好都市・長野県上田市物産販売会

おやきやそば、地酒などを販売します。☒6月18日(木)午前11時～午後3時📍区役所アトリウム📄国際・都市交流担当係☎5984-1302

ラベンダーバンドルズ作り

☒6月18日(木)午前10時～午後3時の間の20分程度📍区役所西庁舎10階🗣NPO法人自然工房めばえスタッフ☒60名(先着順)☑当日会場へ📄保全係☎5984-1683

せきまちラベンダーフェスティバル

☒6月27日(土)午前10時30分～午後2時📍関町福祉園☎3594-0217📄ハーブの収穫体験(摘み取り代実費)、自主生産品の販売、模擬店など☑当日会場へ

ふるさと文化講座「江戸の妖怪」

☒7月18日(土)午後2時～3時30分📍石神井公園ふるさと文化館🗣法政大学工学部教授/横山泰子☒90名(抽選)☑同館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員

(2名まで)の氏名(ふりがな)を、6月24日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

盆踊り講習会

☒7月4日(土)午後6時～8時📍生涯学習センター☎3991-1667▶🗣曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など☒100名(先着順)☑当日会場へ

市民後見人と一緒に学びませんか

地域住民が後見活動を行う市民後見人の養成研修を公開し、研修受講生と一緒に学びます。📍ココネリ3階など☒各10名(先着順)☑練馬区

社会福祉協議会HPまたは電話、ファクスで①講座名(A～Eの別)②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月3日(金)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

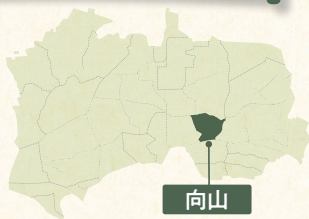
講座名	日程
A 社会保障制度	7/10(金)
B 認知症の理解	7/22(水)
C 精神障害の理解	7/23(木)
D 知的障害の理解	7/24(金)
E 成年後見制度	7/29(水)

※時間はいずれも10:00～12:00。

ねりまの地名物語

第13話 向山

江戸時代、上練馬村の一部が「向山」と呼ばれ、明治22年に東向山・西向山・北向山・向山ヶ谷戸などに分れました。昭和7年に板橋区が成立した際に「練馬向山町」、練馬区独立後に「向山町」、40年の住居表示で現町名になりました。この地域には、大正時代から宅地開発された住宅街があり、練馬城(現在の練馬城址公園)の南にあったことから城南住宅と呼ばれています。



イチ推しスポット

向山わんぱく公園(向山4-3-26)

静かな住宅街の中にあり、子どもから大人まで幅広い世代に親しまれています。園内には恐竜の形をしたジャングルジムなどの遊具があります。大きな木々に囲まれ、自然を感じながら元気いっぱいに遊べます。



もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。☑情報公開担当係☎5984-4513



情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー

6月15日(月)📍江古田ゆうゆうロード📄クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。☑栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆区民健康医学講座「暮らしを支える心と体のづくり方」

☒6月20日(土)午後1時～2時📍順天堂練馬病院🗣順天堂練馬病院リハビリテーション科理学療法士/加藤雅之☒30名(先着順)☑同病院HP☑同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆本町通りのエイサー祭り

☒6月20日(土)午後4時～6時📍富士見台本町

通り商店街📄模擬店など☑富士見台本町通り商店会・千田☎090-7023-2806

◆公衆浴場でローズマリーの湯

☒6月21日(日)💰430円(小学生100円、未就学児無料)📍練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆おとの会「音楽レクリエーション&コンサート」

☒60歳以上の方☒6月23日(火)午前10時30分～午後0時30分📍カシ武蔵閣センター(関町北4-11-1)▶🗣出演:村上聖(フルート)☒12名(先着順)☑電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、おとのじかん・久保田☎080-4040-3644 📧otonojikan@gmail.com

◆SSC平和台クラブまつり

☒7月5日(日)午前10時～正午☒午後1時～3時📍平和台体育館📄パラスポーツ、キッズアスレチック、工作教室など☒各150名(先着順)☑当日会場へ📄SSC平和台☎5921-7800

◆不動産街頭無料相談会

☒7月6日(月)午前10時30分～午後4時📍区役所アトリウム☒30名(先着順)☑電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、7月2日(木)までに(公社)全日本不動産協会東京都練馬支部☎5912-0733(水曜を除く)平日午前11時～午後4時 FAX 5912-0734 📧nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆本郷界隈(かいわい)を歩く

☒7月12日(日)午前9時都営大江戸線本郷三丁目駅集合～本郷薬師～樋口一葉旧居跡～本郷追分～午後0時30分東京メトロ南北線東大前駅解散(約6km)☒60名(先着順)💰800円☑往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、6月24日(必着)までに〒179-0076土支田

2-3-3 練馬区ウォーキング協会事務局

☎080-1207-5512

◆ねりまのねり歩き(A⑧ブルーベリー摘み・散策コースC光が丘でSDGsを探るコース)

☒📍7月18日(土)②5日(土)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～やまはち農園～中里の富士塚～午後0時30分中里郷土の森解散(約4km)☒30日(木)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～光が丘清掃工場～パードサンクチュアリ～午後0時30分光が丘図書館解散(約2.5km)☒各15名(抽選)💰500円 ※A⑧ブルーベリー摘み取り代・バス代実費。☑往復ハガキで①催し名(A～Cの別)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、7月3日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科

☒結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録または東京しごとセンターで利用登録をした女性☒7月20日(木)～24日(金)午前10時～午後3時[5日制]📍男女共同参画センターえーる☒10名(抽選)💰2,640円☒区HPや男女共同参画センターえーる、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所北庁舎4階)などにある募集案内をご覧ください。6月26日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ☑女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前☒6月21日(日)午前10時～午後3時📍富永☎090-4374-3888

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

さあ、魔法のような旅に出よう。

ワーナー ブラザース スタジオツアー 東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター

練馬区民優待チケット

魔法にあふれた映画「ハリー・ポッター」の世界を体験できるスタジオツアー東京では、練馬区民限定でお得に楽しめる優待チケットを好評発売中!

大人 **6,300円**(税込)～

(通常価格)

※チケット価格は時期によって異なります

大人 **5,000円**(税込)

(練馬区民優待価格)

※13歳以降のチケットのみ対象

チケットは公式サイトから!

右の二次元コード読み取り
または

スタジオツアー東京

で検索!

この夏限定!

練馬区在住のお子さま **無料!**

2026年7月1日(水)から8月31日(月)*までの期間中、練馬区在住の大人1名様につき、4歳～小学校6年生のお子さま1名様が無料で入場いただけます。

*8月8日～8月16日を除く

【アクセス】 西池袋線・豊島線「豊島園駅」徒歩2分
都営地下鉄大江戸線「豊島園駅」から徒歩4分
【住所】 〒179-0074 東京都練馬区春日町1丁目1-7
【電話番号】 050-3108-6207

7/20(祝)

ベースボール・アクティビティクリニック

ボール遊びや簡単な運動などを通して、仲間と協力する力を育む体験型の野球教室です。対小学1~4年生 日7月20日(祝)午後1時~3時30分 場中村南スポーツ交流センター 講元プロ野球選手/小島圭市 定30名(先着順) 講グラブ、上履き 申電話で同所 ☎3970-9651



6/17(水) 入場無料

第314回 アトリウムミニステージ

日6月17日(水)午後0時15分~0時45分 場区役所アトリウム ▶曲目: モーツァルト/きらきら星変奏曲、シューベルト/4つの即興曲集よりOp.90-2 など ▶出演: 関敦子(ピアノ) 申当日会場へ 問練馬文化センター ☎3993-3311



7/19(日) 練馬児童合唱団 第46回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が活動の成果を披露します。対小学生以上 日7月19日(日)午後2時開演 場練馬文化センター ▶曲目: 夕焼小焼、くるみ割り人形、群青、エーデルワイスなど ▶出演: バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・樋上彩加(ピアノ) 定1,000名(先着順) 申区HPまたはハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、7月8日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※保育室(1歳児以上対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。



情報あらかると②

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 問育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子 de English 対1~3歳児と保護者 日6月25日(木)午前10時30分~11時30分 場光が丘地区区民館 定10組(先着順) 料1組500円 申電話で Kidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時) WEBあり

すまいるねりま遊遊スクール

◆生演奏で音楽を楽しもう! 対主に知的障害のある小学生と保護者・介助者 日7月5日(日)午前10時30分~11時15分 場勤労福祉会館 定10組(先着順) 料お子さん1人につき500円 申電話でおとのたね・江口 ☎090-1415-7352(午前9時~午後8時)

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう~ドラムサークル 対主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者 日7月20日(祝)午前10時~10時40分 日午前11時~11時40分 場こども発達支援センター 定各12名(先着順) 料1人33円 申電話で音の輪・中村 ☎090-5335-5141(午前10時~午後5時)

子育て学習講座

◆絵本作家・はせがわさとみさん 講演会 対子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 日6月20日(日)午前10時~11時30分 場石神井公園区民交流センター 定50名(先着順) 申電話でこひつじ文庫・西 ☎5934-2439 WEBあり

献血にご協力を

問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7) 日6月12日(金)午前10時~正午・午後1時30分~4時
◆石神井公園駅中央口 日6月20日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時

リサイクル・マーケット

▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
◆たがら公園(田柄2-45-1) 日6月28日(日)午前10時~正午 申 ☎179-0073 田柄2-8-13 クローバーの会 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)
◆こぶし公園(富士見台3-53-1) 日6月28日(日)午前10時~正午 申 ☎177-0034 富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日7月5日(日)午前8時~午後1時 申 ☎179-0073 田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。 問在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆安全・安心な自転車の乗り方~4月改正の新ルールについて 日6月16日(火)午後2時~4時 場ケアサービス伊東(平和台4-23-22) 問講義員 定20名(先着順) 申電話で同所 ☎090-9665-2220

◆本当にこわい!?高齢者の脱水

日6月20日(日)午後1時~3時 場デイサービス太陽(春日町5-33-29) 問講義員 定20名(先着順) 申電話で同所 ☎5987-2900

◆オーラルフレイルと食事について

日6月20日(日)午後2時30分~4時 場 問介護老人保健施設大泉学園ふさのとう

◆3924-2215 問講義員 定30名(先着順)

日6月24日(火)午後2時~3時 場豊玉サービスセンター 問講義、実技員 定10名(先着順) 申電話で同所 ☎3993-1341
◆離れて暮らす親の介護をどうするか 日7月4日(日)午前10時~11時30

分 場グループホームしゃくじいの庭(上石神井2-20-13) 問講義員 定20名(先着順) 申電話で同所 ☎3594-7011

◆フレイルを予防する食事について 日7月9日(木)午前11時~正午 場第3育秀苑デイサービスセンター 問講義員 定20名(先着順) 申電話で同所 ☎6904-0105

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

■がんばろう筋トレ(筋力トレーニングとストレッチ)

毎月曜①午後2時15分~3時15分②午後3時30分~4時30分 立野地区区民館 講師 健康運動指導士/大谷景 ①②とも月会費2,000円 初回は無料体験可 塚原 ☎090-4023-4844 Eメール grandma.nobuchan@gmail.com(要予約)

■川柳こぶし吟社

第1月曜午後2時~5時、第3月曜午後1時30分~5時 石神井公園区民交流センター 講師 川柳研究社/佐道正 月会費1,800円 初回は無料体験可 本間 ☎3922-9110

■ブナレアウクレレサークル

中高年齢の初心者対象 第2・4金曜午後1時30分~3時30分 北大泉地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 小林 ☎090-7173-6258(要予約)

■女声合唱(フォーレ「ラシーヌ賛歌」など) コール・アネモネ

合唱経験のある方対象 毎土曜午前9時30分~正午 光が丘区民センター5階など 指揮 花岡由裕 月会費5,000円 初回は無料体験可 2年に1回演奏会あり 伊藤 ☎6761-1524(要予約)

■①講座「我が子に伝えるおうち性教育の話」②親子で楽しむ捨てないアート

①小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方②小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴) ①6月27日②7月25日午前10時~正午 ①東大泉地区区民館②南大泉地域集会所 講師 キャンドルアーティスト/石井恵津子(②のみ)ほか ①②とも参加費500円 お子さん連れ可(①のみ) Cherish・中田 ☎090-7010-3176(午後4時~7時) Eメール cherish.chappys@gmail.com(要予約)

■女声コーラス アリオンコール(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など)

①月4回②月2回火曜午前10時~正午 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②3,000円 教材費月100円 初回は無料体験可 大脇 ☎3997-5390(午後5時以降)

■健康体操・エアロビィ チェリー会

中高年齢の女性対象 毎水曜午前10時~正午 田柄地区区民館 女性プロが指導 月会費3,000円 山羽 ☎FAX 6761-6099(要予約)

■手編みサークル(カギ針・棒針・アフガン編み)

初心者・中高年齢者対象 第2・4月曜午前10時~正午 光が丘区民センター2階など 入会金2,000円 月会費2,000円 吉沢 ☎5999-3975(要予約)

■英語育児サークル TwinkleStar

3歳以下のお子さんと保護者対象 月1回月曜午前10時30分~11時30分 光が丘区民センター6階 月会費1,000円 松本 ☎090-7243-6967 Eメール yokomoa@yahoo.co.jp(要予約)

■フラダンス ハウオリ

60歳以上の女性対象 第1・3水曜午後3時10分~4時20分 はつらつセンター豊玉 講師 天野カズエ 月会費2,000円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5346-8352(要予約。午前中)

■東アジア文化交流のつどい(中国・ネパール・沖縄・朝鮮の歌や踊り)

6月27日午後1時30分~4時30分 ココネリ3階 参加費1,500円(学生500円) 実行委員会・小沼 ☎080-3737-7087(午前9時~午後8時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株) サーベイ

あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料も0円)



7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積による1本ずつの明細会計!

「ねりま区報を見た!」で 剪定作業 1本(高さ3m未満) 通常3,300円(税込)から

先着10名様 10%引

まずはご相談ください ハロー いいにわ ハローガーデン ☎0120-86-1128

練馬店 練馬区関町北3-20-5 受付時間 9:00~17:00月~金 運営 | 株式会社 FirstLine

広告 ~PayPayでお買物体験~ 無料講座! 実施日: 6月20日(土) 10:30-12:00

シニアデジ活 基本の「き」!

ご予約受付中 定員6名 ☎03-6206-1538 10:30~19:00(日・月・祝休み)

バレッドラボ 中村橋教室 練馬区中村3丁目25-16 外山ビル 1F-102

企画展 地図 にみる 練馬

観覧無料

6/20(土)~8/16(日)
9:00~18:00

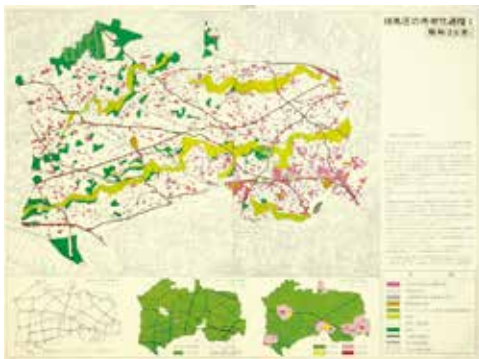
※月曜休館(ただし、7/20(祝)は開館。7/21(火)は休館)。

明治時代に西洋の測量技術が導入され、日本でも本格的に地図が作られるようになりました。本展では、地形図や沿線案内図、観光案内図など、さまざまな目的で作成された地図を通して、練馬区の移り変わりを紹介します。

企画展をもっと楽しむ 3つのポイント

Point 1 地域の 移り変わりを読む！

地形図や行政区画ごとに作られた地図からは、地域の移り変わりを知ることができます。道路や町の区切りなどに注目すると、宅地化や鉄道整備により、まちの姿がどのように変わってきたのかを読み取れます。



▲昭和20年の練馬区の土地利用図(昭和49年)

Point 2 当時のまちの 姿を想像する！

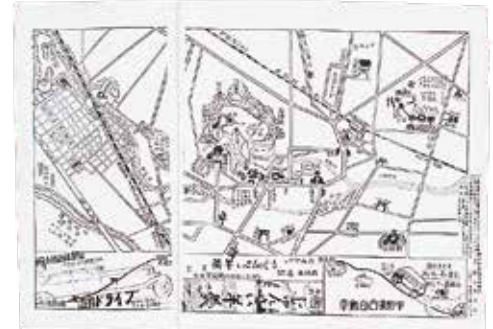
実際の位置関係や縮尺を簡略化・強調して描いた沿線案内図や鳥瞰図からは、当時の人々が見せたかったまちの姿がイメージできます。駅やにぎわいのある場所が大きく描かれ、地域の魅力や時代の関心が反映されています。



▲東上沿線観光案内(昭和27年)

Point 3 当時の 暮らしを知る！

テーマに沿って必要な情報を集めて作成された略図や案内図からは、その時代の人々の暮らしを知ることができます。道案内や施設の位置を示す地図は、「誰のために」「何のために」作られたのかを考えることで、当時の人々の生活を想像することができます。



▲石神井名所案内(昭和8年)



社会科学習用 練馬区の地図

昭和40年

当時の小学生が教材として使用したもので、地形や交通網、町名、公共施設など、多くの情報を盛り込んでいます。現在も小学3年生の社会科の授業では、地図を使った身近な地域の学習が行われています。

郊外遊覧 電車図絵

昭和5年

東京郊外の観光地を紹介する地図で、山手線の内側は灰色、外側は目立つように黄色で色分けされています。近郊の遊園地や公園、社寺などが目立つように描かれています。



会期中の
催し

7/20(祝)、8/14(金) 展示解説会

日 7月20日(祝)、8月14日(金)午後2時~2時30分 申 当日会場へ

8/9(日) 講演会「地図の楽しみ」

日 8月9日(日)午後2時~3時30分 講 (一財)日本地図センター客員研究員/今尾恵介 定90名(抽選) 申 同館HPまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、7月14日(火)までに 〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ

