

区の情報 をさまざまな方法でお届けします!



問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

知りたい情報をタイムリーにお届け!



区公式LINE

興味のある分野を登録することで、一人ひとりに合わせた情報を配信します。



区公式X

防災・防犯に関する情報やイベント、新規事業などの区政情報を発信します。



Instagramで区の魅力をお届け!



ねりすたぐらむ(練馬区広報担当)

広報担当職員ならではの目線で、季節の写真など区の魅力を発信しています。



動画でも情報をお届け!

区公式YouTubeチャンネル



練馬区情報番組「ねりまほっとライン」や、区のPR動画などを配信します。



練馬区情報番組

6月の放送内容

●新しい練馬がわかる!

4月20日に就任した吉田健一区長のインタビューと、新たに認定した「ねりコレ2026」を紹介します。



毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区HPからもご覧いただけます。 ☎広報戦略係 ☎5984-2693

●他にもこんな動画があります!

●災害への備え

地震などから身を守るための日頃の備えを紹介しています。さらに、普段は入れない調節池や地下45mにあるトンネルの様子が見られます。



ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!



新聞折り込みで!

朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。



駅やスーパーなどで!

区立施設や駅、金融機関、郵便局、公衆浴場、薬局、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ベルク、ヤマダデンキ、コジマ、ルネサンスに置いてあります。



広報スタンドを置ける場所を募集しています!

設置には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

▲駅などにある広報スタンド



スマホやパソコンで!

区HPや無料アプリ「マチイロ」でご覧になれます。



無料アプリ「マチイロ」とは

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム・フィリピン・ネパール・ビルマ(ミャンマー)語で読める便利な電子ブックです。やさしい日本語にも対応しています。ダウンロード方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



無料で! ご自宅にお届けします



新聞未購読で、上記の方法で入手が困難な方にお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。また、視覚障害のある方には、点字版やデージー版CDをお届けしています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区HPでも公開しています。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■公開講座「パーキンソン病の基礎と臨床・介護保険の利用法」6月20日午後1時30分～4時 光が丘区民センター2階 講師 佐藤神経内科診療所院長/佐藤健一ほか 参加費無料 練馬パーキンソン病友の会・木村 ☎090-6014-9083

■四季を楽しむ水彩画 第1・3金曜午前10時～正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 イシカワ ☎3976-4952 (要予約)

■タンゴ・ラテン音楽コンサート! CD・レコード中南米を聴く会 ねりまラテン・タンゴ倶楽部 第4火曜午後1時～3時30分 練馬図書館 月会費500円 田村 ☎080-6600-8733 [Eメール] tamurashige@yahoo.co.jp (要予約)

■森テニス(硬式テニス) 中高年齢の初心者対象 毎月曜・水曜午前11時～午後0時30分 石神井松の風文化公園庭球場 会費1回1,000円 保険料実費 森 ☎090-8747-4777 (要予約)

■DO会銅版画展PLUS 6月16日～21日 午前10時～午後6時(16日は午後1時から。21日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 岡本 ☎5934-3366

■手編みサークル(カギ針・棒針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 第2・4木曜午後1時～3時 光が丘区民センター5階など 入会金2,000円 月会費2,000円 堀江 ☎3976-8404 (要予約)

■フラダンス カイヒクラーニ 50歳以上の方対象 月3回金曜午後2時～3時30分 小竹地域集会所など 月会費4,500円 初めの2回は無料体験可 西村 ☎FAX 3991-7125 [Eメール] kalan ilokomaikai@gmail.com

■演奏会 女声コーラス(歌曲・日本の名歌) 6月20日午後7時～9時 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月3回木曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 講師 声楽家/笹嶋真夫 入会金1,000円 月会費4,500円 積立金月500円 コーロ・チェレスティーナ・市原 ☎3997-7826

■アルゼンチンタンゴ無料講習会 中高年齢のダンス未経験者対象 ①6月3日②10日③17日④24日午前10時～11時30分 生涯学習センター分館など 講師 リオス・ファン 例会…主に月2～4回水曜午前10時～11時30分 会費無料 アルゼンチンタンゴ練馬・鎌倉 ☎080-5089-4103 (要予約)

■スポーツ吹矢体験会 60歳以上の方対象 ①6月9日②16日③23日午前9時～11時 はつらつセンター 参加費無料 マウスピース代100円(初回のみ) 例会…月3・4回火曜午前9時～11時30分 はつらつセンター 入会金1,000円 練馬関スポーツウエルネス吹矢・高木 ☎080-5959-4193 (要予約。午前10時～午後6時)

■日本・世界の名曲を歌う会 歌サロンサンライズ 第4月曜午前10時～正午 サンライズサーカス(西大泉4-20-17) 月会費500円 中越 ☎090-2529-2680 [Eメール] miccosoprano@gmail.com (要予約)

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など **見積相談無料 ☎090-6142-4649** 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。