

# お知らせ

## 事業者向け

### 民設子育てのひろばを運営する事業者を募集

0～3歳児と保護者が遊び、交流できるひろばの運営を行う事業者を募集します。事業者には運営費などを一部助成します。区HPや子ども家庭支援センターにある募集要項をご覧の上、説明会に参加してください。  
**〈説明会〉**  
☒6月25日(木)午前10時～11時 📍子ども家庭支援センター ☎電話で育児支援係 ☎5984-5673

## 住まい・まちづくり

### 武蔵関駅周辺地区地区計画の都市計画案などがご覧になれます

武蔵関駅周辺地区地区計画、高度地区の変更、防火地域及び準防火地

域の変更の各都市計画案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:6月9日(火)～23日(火)▶**縦覧・意見書提出の方法**:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※郵送可。 ※意見書の様式は自由です。📍新宿線・外環沿線まちづくり課 ☎5984-1058

## 耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。☑主に旧耐震基準で建てられた建物の所有者 ☒6月27日(土)午後1時～4時30分間の45分間 📍石神井庁舎5階 ☑16組(先着順) ☎6月26日(金)までに区HPまたは電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

## 環境・リサイクル

### 空き家・空き地の手入れはお早めに

梅雨の時期は樹木や雑草の成長が

早くなります。放置すると、枝のはみ出しや害虫の繁殖につながり、近隣の方の迷惑や、歩行者の通行の妨げになります。所有者・管理者の方は、責任をもって早めに除草や樹木の伐採、清掃をしてください。📍空き家等対策係 ☎5984-1192

## お休みします

〈練馬総合運動場公園 ☎3994-3086〉…6月8日(月)【点検などのため】  
〈桜台体育館 ☎3992-9612〉…6月8日(月)・9日(火)【器具点検などのため】  
〈光が丘図書館 ☎5383-6500〉…6月12日(金)～18日(木)【館内整理のため】

## 健康・衛生

### 井戸水を飲む方はご注意ください

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、事前に専門の検査機関による水質検査で安全性を確認しましょう。📍環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

## ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。 ☒6月9日(火)・23日(火)午後1時30分～4時30分 📍区役所アトリウム ☎当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。📍生活衛生課管理係 ☎5984-2483

## 介護相談・交流カフェ

～認知症ケア専門士が教えるいつまでも元気でいるための豆知識  
介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。☒6月20日(土)午後2時～4時 📍北保健相談所 ☑30名(先着順) ☎電話で北町はるのひ地域包括支援センター ☎5399-5347

## 体と心をリフレッシュ!

～練馬区健康いきいき体操講習会  
☒7月1日(水)午前10時～11時30分 📍豊玉保健相談所 講スポーツプログラマー/山内道子 ☑30名(先着

## 高齢者



### 地域包括支援センターの出張開設「情報発信コーナー」のご利用を

地域包括支援センターの講座などを紹介するほか、介護・福祉・健康・医療などさまざまな相談を受け付けます。☒6月15日(月)午前10時～11時 📍巣鴨信用金庫3支店(田柄・平和台早宮・土支田) ☎当日会場へ 📍生活支援体制整備係 ☎5984-1695

### ひと汗かいて、ひとつ風呂! ～6月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。☑医師から運動を止められていない55歳以上の方 💰200円(入浴料込み) ☎当日会場へ 📍介護予防係 ☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
練馬湯遊邸 松の湯 (石神井台7-11-1)	毎月曜 13:45～14:45	各10名
江古田湯 (旭丘1-17-3)	毎火曜 13:15～14:15	各10名
天然温泉 久松湯 (桜台4-32-15)	毎金曜 10:00～11:00	各10名
ゆーポッポ (北町6-4-13)	毎金曜 14:00～15:00	各10名

### 地域活動講座「あなたの『好き』を活かして、地域イキイキ!

趣味や特技を活かして地域で活動したい方が、活動に役立つノウハウを学べる講座です。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。☑区内在住の60歳以上の方 ☒9月～来年1月の第2・3火曜午前10時～正午【10日制】 📍はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401 🗨こねくとういず副代表/くぼあやの  
**〈説明会〉**  
☒7月7日(火)午前10時30分～11時30分 ☑30名(先着順) ☎電話で同所へ

## 6月は東京都HIV検査・相談月間～匿名・無料で検査を受けられます

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は免疫力を低下させるウイルスです。感染初期は自覚症状がほとんどありませんが、治療しないと10年前後で、普段なら病気にならない程度の弱い病原菌により、さまざまな感染症を起こします。この状態をエイズ(後天性免疫不全症候群)といいます。また、梅毒の患者数は、1万人を超える高い水準で推移しており、特に20代女性と20～50代男性に多い状況です。検査を受けて、早期発見・治療につなげましょう。  
📍感染症対策担当係 ☎5984-4671

### HIV・梅毒検査の申込先(要予約)

#### ●豊玉保健相談所

☎区HP ※月1回実施(梅毒のみの検査は不可)。  
📍同所 ☎3992-1188



#### ●東京都性感染症ナビ

☎東京都HIV等検査予約サイトまたは電話で東京都HIV等検査予約センター ☎050-3801-5309(午前10時～午後8時(年末年始を除く))



## 6月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。往診はしません。📍地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 <b>予約も可</b>
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約も可</b>
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	<b>予約も可</b>
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

**予約も可** …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の **予約専用** へ



### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。  
▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
忠医会病院(高松3-6-11)	☎5848-8761

### ●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●医療情報ネット(ナビイ)  
全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができます。



### ●休日施術当番接骨院

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

7日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
14日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
21日(日)	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
28日(日)	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348