

文化交流カフェin光が丘
～日本の食文化 おにぎりや豚汁をつくらう

30分🌞文化交流ひろば定🇯🇵日本人の方…15名(抽選)🇺🇸外国人の方…15名(先着順)📅🇯🇵5月15日(金)🇺🇸29日(金)までに区HPまたは電話で地域

📅5月30日(土)午前11時～午後1時 振興課事業推進係 ☎5984-1523

🌾畑にふれて練馬の「農」の魅力を見つけよう！
「農の恵みと風景」を巡るツアー

旬の野菜やブルーベリーの収穫体験を通して、農の風景が広がる南大泉を満喫するツアーです。📅🌞6月27日(土)🇯🇵午前9時30分🇺🇸午後1時30分、29日(月)🇯🇵午前9時30分🇺🇸午後1時30分西武池袋線保谷駅集合～鈴木農園～高橋ベリーガーデン2～🇯🇵🇺🇸正午🇺🇸🇺🇸午後4時緑と農の体験塾解散(約1.2km)

📅各15名(抽選)📄2,000円📅5月8日(金)までにねりま観光センターHP📞同センター☎4586-1199 ※結果は5月下旬に同センターHPでお知らせします。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**第5回大道芸博2026TOKYO stage at東京・練馬城址公園**📅5月2日(土)～6日(休)午前10時～午後5時30分📅4日(休)～6日(休)午後5時30分～7時📍練馬城址公園📄FREEステージ📄特別公演Nightステージ📄各150名(先着順。🇺🇸のみ)📄🇺🇸無料🇺🇸前売1,500円、当日2,000円📄大道芸博HP📄同開催組織委員会☎6908-2182(平日午後1時～5時)

◆**経営セミナー「AI時代、選ばれる会社は社長がつくる～AIを活用したコミュニケーション講座」**📅5月15日(金)午後3時～5時📍勤労福祉会館📄30名(先着順)📄電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、5月7日(日)までに練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285 📄Eメール info@nerimanishi-houjinkai.or.jp

◆**不動産街頭無料相談会**📅5月19日(火)午前10時30分～午後4時📍区役所アトリウム📄30名(先着順)📄電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、5月15日(金)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 📄Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆**花しょうぶ、日本家園～新緑の生田緑地を歩く**📅5月24日(日)午前9時小田急線向ヶ丘遊園駅集合～生田緑地～花しょうぶ田～日本家園～午後2時30分集合場所解散(約6km)📄60名(先着順)📄1,200円📄往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、

5月7日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会事務局☎080-1207-5512

◆**街頭労働相談**📅5月29日(金)午前11時～午後3時📍JR池袋駅西口地下1階通路(東武ホープセンター<豊島区西池袋1-1-30>付近)📄労働問題に関する相談、パネル展示、資料の配布など📄当日会場へ📄東京都労働相談情報センター池袋事務所☎3971-8110

◆**労働セミナー「介護離職防止のためにできること」**📅6月15日(月)🇺🇸22日(月)午後2時～4時📍東京都労働相談情報センター池袋事務所(豊島区東池袋4-23-9)📄特定社会保険労務士/津坂直子📄各70名(先着順)📄同センターHPまたは電話で同センター池袋事務所☎5954-6501 FAX 5954-6502 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は🇺🇸6月4日(休)🇺🇸11日(休)までに、手話通訳を希望する方は🇺🇸5月28日(休)🇺🇸6月4日(休)までに併せて申し込んでください。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(📄あり)。詳しくは、区HPをご覧ください。📄育成支援係☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**お箏(こと)をさわってみよう**📄小中学生と保護者📅5月23日(土)午後1時～3時📍高野台地域集会所📄8組(先着順)📄1人500円📄電話で柿原邦菜の会・柿原☎090-4026-3534 📄WEBあり

◆**親子でバランスボール**📄3歳児～小学3年生と保護者📅5月24日(日)午前10時～11時📍勤労福祉会館📄20組(先着順)📄1人500円📄電話でコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時) 📄WEBあり

◆**スポーツなど**📄📄電話でSSC平和台☎5921-7800(午後5時～8時)📄BCE当日会場へ📄電話で日本ティ

ボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※🇺🇸～🇺🇸は保護者の参加も可。 📄WEBあり

◆**平和台体育館**📄小学1～3年生📅5月9日(土)・30日(土)午前9時～正午📄ヨーヨー教室📄各20名(先着順)

◆**総合体育館**📄5歳児～小学生📅5月16日(土)午前9時～正午📄トランポリン、とび箱など📄20名(先着順)📄1人500円

◆**大泉学園町体育館**📄3歳児～中学生📅5月16日(土)午前9時～正午📄トランポリン、ドッジビーなど📄30名(先着順)📄1人500円

◆**大泉学園町希望が丘公園**📄5歳児～小学4年生📅5月16日(土)午前10時～正午📄ティンボール📄40名(先着順)📄1人100円

◆**桜台体育館**📄5歳児～中学生📅5月23日(土)午前9時～10時30分📄午前10時～11時45分📄午前10時45分～正午📄📄ダブルダッチ📄📄スラックライ

ン📄ラケットテニスなど📄各20名(先着順)📄1人100円(保護者のみ)

◆**5月の水泳ワンポイントレッスン**📄4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。📅5月16日(土)📄23日(土)午前9時～11時📄📄三原台温水プール、平和台体育館📄上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター📄時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。📄📄プール利用料(保護者のみ)📄📄水着、水泳帽📄当日会場へ 📄WEBあり

献血にご協力を

📄東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆**照姫まつり駅前会場**📄4月26日(日)午前10時～午後1時30分

◆**光が丘公園けやき広場**📄4月29日(火)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前**📄4月26日(日)午前10時～午後3時📄富永☎090-4374-3888

◆**南ヶ丘商店街**📄5月1日(日)午前10時～午後5時📄伏木☎3999-2641

リサイクル・マーケット

▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月1日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)📅5月10日(日)午前10時～正午📄〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着20店)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●(要予約)がないものは、予約不要です。

◆**人物画研究 デッサン夢作**(①1日デッサン②半日クロッキーと半日デッサン) 月2回水曜または木曜午前10時～午後4時 生涯学習センター ①②とも入会金2,000円、会費1回1,000円、モデル代1回2,000円 稲垣☎6915-8603(木曜除く午後7時～9時) 📄Eメール ha-inagaki@nifty.com (要予約)

◆**「市民太陽光発電所『ふるとうSUN』10周年記念イベント」** 5月24日午後3時～4時 ギャラリー古藤 入場無料 (一社)練馬グリーンエネルギー・野平☎080-3537-6661 📄Eメール nerimagreen@gmail.com

◆**松華水墨会** 18歳以上の方対象月3回金曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 光が丘区民センター6階など ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 年1回発表会あり 松尾☎3979-9923 📄Eメール tmatsuo@mtc.biglobe.ne.jp (要予約)

◆**詩吟木旺会** 主に月4回木曜午前9時～正午 富士見台地区区民館 講師 詩吟神風流総元代範/石倉神良 月会費2,000円 山本☎3990-1948

◆**練馬ふるさと紙芝居サークル**(練馬に伝わる昔ばなしの紙芝居制作・公演) 第2・4木曜午後1時～4時 石神井図書館 月会費1,000円 初回は無料体験可 稲葉☎070-5461-3255 📄Eメール nerima.kamishibai@gmail.com (要予約)

◆**お花アレンジとパステル画 ぐるぐるの木** 毎火曜①午後1時～3時②午後3時～5時 春日町地域集会所 ①②とも材料費実費 上野 📄Eメール gurugurunoki@gmail.com (要予約)

◆**Ordina Brass Band第43回定期演奏会(エルカミーノレアルなど)** 5月5日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 伊東☎3996-2933 📄Eメール ordinabrassband@yahoo.co.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

畳 やっぱり畳が、落ち着きます。

表替え ¥5,500～
新畳 ¥14,300～
裏返し ¥4,400～

即日仕上げ 朝引き取り 夕方納品

★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

琉球畳 (和紙畳) 四畳半～ ¥126,000～

私がお伺いします!

白澤 聡

有限会社 **白澤畳店**

https://www.shirasawa-tatami.co.jp 練馬区旭丘1-63-6

白澤畳店 🔍 検索 ☎0120-75-1153

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料も0円)

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

「ねりま区報を見た!」で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様 10%割引

ハローガーデン Hello*garden.com

まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 9:00～17:00 月～金 株式会社 FirstLine

☎0120-86-1128

練馬店 練馬区関町北3-20-5

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区原谷6-8-25 TEL: 03-3996-4200

樹木墓地 一般墓地 浄土真宗 本願寺派 宝林寺 室内納骨堂 後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら