

# スポーツ

## 初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(12)の別。1はA⑧の別も②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月7日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 1 体操・トランポリン

対A4・5歳児⑧小学生 回5月30日～6月13日の毎土曜⑧午前9時30分～10時15分⑧午前10時30分～11時15分【3日制】場平和台体育館 定各30名(抽選) 費1,500円

### 2 バスケットボール

対小学4～6年生 回6月6日～7月11日の毎土曜午後4時～6時【6日制】場大泉学園町体育館 定35名(抽選) 費150円

## 区民スポーツ大会

問スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

### ●バドミントン(レディース)

対区内在住・在勤、または練馬区

バドミントン協会登録の女性 回A5月31日(日)⑧6月28日(日)午前9時から 場A光が丘体育館⑧上石神井体育館 図Aダブルスのトーナメント戦(4部制)⑧トリプルのリーグ戦 費1人1,000円 申実施要項をご覧の上、A5月1日(金)⑧29日(金)までに練馬区バドミントン協会へ

### ●バレーボール(9人制女子)Aクラブ BシニアC小学生保護者)

回A6月28日(日)、7月11日(土)・19日(日)、10月24日(土)、11月22日(日)⑧7月14日(火)、11月22日(日)⑧11月1日(日)・15日(日)午前9時から 場総合体育館など 費1チームA3,000円⑧C2,000円 申実施要項をご覧の上、A⑧5月6日(休)⑧7月9日(休)までに練馬区バレーボール連盟へ

## 講座・催し

### ひきこもりがちなココロをつなぐ～わたしの「これからライフ」2026

ヨガを楽しみながら、参加者同士で交流します。対ひきこもりなどの状態にある女性、その家族・支援者の女性 回A5月14日(休)⑧7月16日(休)⑧9月10日(休)午前10時～正午 場男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 講

全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂 定各15名(先着順) 申同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

## 人権セミナー

場区役所本庁舎20階 定各30名(先着順) 申区HPまたは電話で人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3948-2013 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、A5月7日(休)B13日(休)までに併せて申し込んでください。

### A 同和問題学習と人権教育の課題

回5月15日(金)午後6時45分～8時30分 講中央大学文学部教授/池田賢市

### B あなたの知らない拉致問題

回5月22日(金)午後6時30分～8時30分 講特定失踪者問題調査会幹事長/村尾建兒

## 五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～五味コレクションのテープより

対中学生以上 回5月23日(土)⑧午後1時30分～3時⑧午後3時30分～5時 場石神井松の風文化公園管理棟 講

T&T代表/唐金生 定各20名(抽選) 費500円 申石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、5月7日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

## 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

対パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。場男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 講MOSインストラクター/後藤悦子 定各10名(先着順) 費1,000円 申同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

内容	日程
ワード	5/28(木)
エクセル基礎	6/18(木)
エクセル実践	6/25(木)
パワーポイント	7/16(木)

※時間はいずれも13:30～16:30。

# お近くの施設で美術鑑賞めぐり

練馬区美術家協会の協力により、区立施設で絵画などの美術作品を展示しています。ぜひご覧ください。

問文化振興係 ☎5984-1284

作品は、区HPでもご覧になれます



施設名	作品名	作家	
区役所	本庁舎4階	ルテシアの花火	瀧澤 美奈子
	本庁舎12階	アトリエの片隅	山本 久子
	西庁舎3階	樹	高山 知也
	西庁舎7階	HANA NO UTAGE	赤星 ひとみ
	西庁舎8階	なつかしき物達	金光 緑
石神井庁舎	東庁舎3階	Place	箭内 信子
	1階	優しい地球 いつまでも	よしだ のぶこ
	2階	尾瀬の暁光	酒井 博
	4階	夕焼小焼	田村 則昭
光が丘区民センター	1階	跨線橋(三鷹)	松尾 恵生
	2階	陽だまり	前田 尚子
		窓辺	戸田 礼子
		水琴窟Ⅲ	瀧澤 美奈子
		見つめる猫(アブラゼミ)	島田 紘一呂
3階	profile	渡邊 美子	
	紅の刻	加藤 春美	
	蕎麦粒山	松本 明	
5階	パリの夜	坂本 知恵子	

施設名	作品名	作家	
関区民センター	1階	クロアチア・ドブニコック	松下 和義
	2階	夏の思い出	小山 多喜子
		クレー	谷口 月冲
		生成18-P-15	藤井 孝次朗
	3階	景	木村 久美子
		夢でもらった贈り物	中島 由紀子
	男女共同参画センターえーる	バラと空	田中 敬二
		涼の響	木村 久美子
		さくらんぼ	田中 隆夫
	勤労福祉会館	穴道湖夕照	高山 知也
光る海 2018		河野 賢一郎	
ペッパーミルのある静物		山本 久子	
オアフ島 ノースショア		大塚 貴満子	
バンドウーラ(平和を願う)		丹後 重徳	
はつらつセンター		新緑の響	加藤 春美
		希望	鈴木 洋子
		profile	渡邊 美子
		アンティークドール	丹後 重徳
大泉		夕日の帰路	うらべ 玲
	月の宵	吉田 かずえ	
	レリーフ 見下ろす猫	島田 紘一呂	
豊玉保健相談所	青い花	田中 隆夫	
旭町北	Mele blu	照山 ひさ子	
	お・さ・ん・ぼ	鈴木 延子	
旭町南	紅葉の時	伊東 房枝	

施設名	作品名	作家	
土支田中央地域集会所	ベンチ	堀 明日佳	
	インド・客待ち	松下 和義	
体育館	総合	前田 尚子	
	平和台	松本 明	
中村南スポーツ交流センター	佳景の表現	大塚 貴満子	
	光る海 晩夏	河野 賢一郎	
	ミュージアム	堀 明日佳	
生涯学習センター分館	夢でもらった贈り物	中島 由紀子	
	駒つなぎの桜	秋山 力夫	
大泉学園ゆめりあホール	五月の薔薇	照山 ひさ子	
	パリのホテル	酒向 節子	
文化交流ひろば	はじまり	赤星 ひとみ	
	静物	酒井 博	
学校教育支援センター関	浅き春	宮本 薫	
	いつも一緒	松尾 恵生	
	稔り	うらべ 玲	
	地球岬はまーるい	田村 則昭	
春日町青少年館	りんご	谷口 月冲	
	大泉	六月(家居の日々から)	梅村 勝
図書館	南田中	ばらの垣	堂野前 良子
	稲荷山	さくらんぼ	戸田 礼子
	石神井	夢に向って	鈴木 洋子
	小竹	光りと風のハーモニー	よしだ のぶこ
	平和台	母と娘	田中 敬二
	梅雨の晴れ間	小山 多喜子	

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!** **見積無料**

剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐採、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から さらに5月21日以降の作業で **10%引き +10%引き** (先着20名様)

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**

お気軽に相談ください!

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!

お気楽にご相談ください!

フリーダイヤル **0120-187-394**

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00~18:00 無休 飯橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

**雨漏検査!!**

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

**修繕費の無駄はカット** **見積無料**

検査・修繕 **0120-18-3216**

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ