

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# Nerima ねりま 区報

➔ 4/11 令和8年 (2026年)

第2112号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

4/12(日)は  
練馬区長選挙の  
投票日

投票時間は午前7時～午後8時  
です。☎選挙管理委員会事務局  
☎5984-1399



第39回

# 照姫まつり

4/26(日) 10:00～15:30  
【会場】石神井公園とその周辺 小雨決行

照姫まつりは、練馬区の二大まつりの一つです。豪華絢爛な時代衣装に身を包んだ約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。▶区担当:まつり係 問照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223



照姫まつり HP



エックス (旧ツイッター)



Instagram

交通規制のお知らせなど  
詳しくは  
2面へ

開催状況の確認はこちら(自動応答サービス)

☎050-3085-3327 (4月25日(土)午後8時～26日(日)正午)

## 5階の窓から～退任のあいさつ



美濃部都政の福祉に憧れて東京都に入り、自ら希望して、児童福祉と障害者児福祉の現場で10年間働きました。当時の花形は保育所、私は女性が働くのは自然だと考えていましたから、産休明け保育や長時間保育の導入など積極的に取り組みました。一方で、かつては多くの被災孤児を育てた養護施設十数カ所を泊まり歩きまわした。すると愛情に飢えた子ども達が若く私に飛び付いて離れない。子どもには無条件で自分を愛してくれる人間が不可欠なのだ確信し、日本で初めて養子縁組を目的としない里親制度、養育家庭制度を創設しました。日本の障害者児行政は黎明期でした。私は、新しい課題であった重度重症障害児の発達支援に取り組みました。我が子の健康と成長を願うお母さん達の絶えぬような眼差し、何も出来ない自分の無力さと情けなさ、未だに記憶にこびり付いています。当然の事理ながら障害者児の皆さんもいわゆる健常者児と全く同じです。各々が身に備えた可能性の限界まで生き生きと人生を享受出来る環境を整えること。それが行政の役割だと信じています。

後に石原慎太郎知事の下では、周囲が止めるなか敢えて福祉局長を志願しました。「福祉を削減しなければ君を削減するぞ」と仰る知事を数々の現場に案内し、養育家庭制度の抜本的な充実、重度障害者グループホームの創設、大都市東京の需要に応えた認証保育所の創設など、様々な福祉施策を実現することが出来ました。忘れられない思い出です。

私は、一歩でも時代を進める事が、我々行政に携わる者の責務だと信じています。目先の人気取りではなく、後世の歴史の審判に堪えられる政策をこそ実現しなくてはならない。我々の足下には世界の全てがあり、今の瞬間が世界史の最前線なのです。

練馬区政は有難いことに、こうした私の人生の集大成となりました。若い日の問題意識を発展させた、全国自治体を先導する多数の練馬区モデルを構築し、区民の皆様から、この12年間で「区が発展した」「区役所が変わった」と声を頂いています。終の棲家を選んだ愛するまち練馬の発展に些かなりとも貢献出来たとすれば、我が人生、これに勝る喜びはありません。

これは全て区民の皆様、区議会の皆様との共感、協働の賜物です。共に携わったお一人お一人のお顔は脳裏に刻まれ、終生消えることはありません。心から感謝申し上げます。

練馬区長 前川 耀男

# 照姫まつりを 楽しもう!

4/26  
日

問合せ 照姫まつり事務局 ☎050-3627-8907

## 今年の主演三役



すぎの うち  
杉之内ゆりさん  
(照姫役)



おおさわひろあつ  
大沢博厚さん  
(豊島泰経役)



さいとう みわ  
齋藤美和さん  
(奥方役)

**照姫伝説**…室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した際、城主・豊島泰経と共に娘の照姫が三宝寺池に入水したといわれています。

## 照姫行列・舞台演技で!

総勢約100名の行列や舞台演技がまつりを盛り上げます。

12:00から	舞台演技「照姫伝説」	野外ステージ
12:30から	式典	野外ステージ
13:10~13:35	照姫行列①(中之島~石神井公園駅前)	
13:45から	照姫行列お披露目	駅前ステージ
14:10~14:40	照姫行列②(石神井公園駅前~中之島)	
15:10~15:20	照姫行列③(中之島~野外ステージ)	
15:20から	帰還式「照姫フィナーレ」	野外ステージ

## ステージ・ひろばで!

- ステージ** 約50団体が歌やダンスなどを披露!
- ひろば** 練馬の名産品や地方物産品(長野県上田市、福島県塙町)などの模擬店が約120店舗出店!

## 開催マップ



## 交通規制にご協力を

午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、照姫まつりHPをご覧ください。

- 午前9時~午後5時
  - 午前10時~午後3時30分
- ※石神井公園駅南口ロータリーは、午前9時から進入できません。  
※ペットを連れての来場はご遠慮ください(補助犬を除く)。



## PICK UP

### 野球場ひろば

## 体験型イベント

☒当日会場へ

### ●チャンバラ合戦 無料

▶時間:①午前10時30分~11時②午前11時10分~午後0時10分③午後1時~1時30分④午後2時~3時(受け付けは午前10時から) ※①③は4歳児~小学3年生対象。☒①③各100名②④各200名(先着順)

### ●戦国ワークショップ(①オリジナル刀づくり

②フェイスペイント③砂金すくい④手裏剣道場)

▶時間:午前10時~午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

¥①700円②300円③④無料



チャンバラ合戦に  
いざ出陣!

## ねりま観光ツアー

申込先・問合せ 〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199



### 昭和の寺町「田島山十一ヶ寺」と練馬城址公園で! 群青に染まるアジサイロード鑑賞ツアー

関東大震災後に浅草から移転した浄土宗寺院の田島山十一ヶ寺と練馬城址公園をガイドと巡ります。☒場①6月4日(木)②5日(金)午前9時30分西武豊島線豊島園駅集合~田島山十一ヶ寺~豊島園通り~春日神社~正午練馬城址公園解散(約2.5km) ☒各15名(抽選) ¥1,500円 ☒同センターHPまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、4月24日(必着)までに申込先へ ※結果は5月上旬に通知します。



### 練馬産ブルーベリー×パティスリーキャロリーヌ 親子で一緒にパフェ作り体験ツアー

ねりコレ認定店のパティスリーキャロリーヌのシェフを講師に迎え、南大泉にある高橋ベリーガーデンのブルーベリーを使用したパフェを作ります。☒小中学生と保護者 ☒場6月20日(土)①午前9時30分②午後2時都営大江戸線光が丘駅集合~夏の雲公園~①正午②午後4時30分文化交流ひろば解散(約1km) ☒各10組(抽選) ¥1組4,000円 ☒4月24日(金)までに同センターHP ※結果は5月中旬に同センターHPでお知らせします。



## 上田城を見学



5/30(土)・31(日) 友好都市・長野県上田市誕生20周年記念

## 上田市親子バスツアー

1泊2日4食付き!



上田市誕生20周年を記念して、武石地域でアジサイの植栽などを行います。親子で上田市の自然を楽しんでみませんか。☒小中学生と保護者 ☒5月30日(土)・31日(日)の1泊2日(雨天決行) ※30日午前7時30分区役所集合、31日午後6時30分同所解散。 ※ベルデ武石新館に宿泊。☒40名(抽選) ¥保護者8,000円、小中学生5,000円 ▶区の担当: 国際・都市交流担当係 ☒4月23日(木)までに区HP ☒上田市武石地域自治センター ☎0268-85-2311(平日午前9時~午後5時)



## 他にも

### 上田市の魅力に触れるイベントを開催!

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

### ●物産販売会in光が丘IMA

おやきやそば、地酒などの名産品を販売します。  
☒4月16日(木)午前11時~午後3時 ☒光が丘IMA

### ●写真展

名所や風景の写真などを展示します。  
☒4月21日(火)~5月8日(金)午前8時45分~午後8時  
(8日は正午まで) ☒区役所本庁舎2階通路

# お知らせ

## 弁護士による無料相談会

借金や税金の滞納、労働問題、離婚などで経済的に困りの方 5月13日(水)、6月3日(水)午後1時~4時30分の間の1時間以内 生活サポートセンター(区役所西庁舎3階) 電話で同所 ☎3993-9963

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。区内に空き家を所有している方など 4月27日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで) 区役所アトリウム 物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ) 当日会場へ 区役所アトリウムのまちづくりセンター ☎3993-5451

## 国民年金

### 令和8年度の保険料納付書を発送

日本年金機構から自営業や学生などの第1号被保険者の方へ納付書を発送しました。8年度の保険料は月額1万7920円です。届いていない方はご連絡ください。 練馬年金事務所 ☎3904-5491

## 働く

### 区立保育園のスタッフ【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。 来3月まで(再任する場合あり) ▶勤務日:月~土曜(月10~20日程度) ▶時間:①朝...午前7時15分から、夕...午後4時から(それぞれ2~3時間程度)②~⑤原則として午前8時30分~午後5時15分の間

の4~7時間45分 区立保育園▶報酬(時給):①②1,700円③1,526円④⑤1,460円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。 区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

### 母子・父子自立支援員兼女性相談支援員【会計年度任用職員】

社会福祉士の有資格者、または同等の知識・経験がある方 7月~来3月(再任する場合あり) ▶勤務日時:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) 光が丘総合福祉事務所 ▶採用予定数:1名(書類選考・面接) ▶報酬(月額):24万5362円 ※交通費支給。 ※特殊勤務手当を含む。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 区HPや同所にある申込書を、5月1日(必着)までに同所 ☎5997-7713

## 事業者向け

### 専門家による無料経営相談会

中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫の相談員に相談できます。 5月16日(土)午前10時~午後4時の間の50分間 光が丘ココネリ3階 5月13日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020

## お休みします

男女共同参画センターえーる ☎3996-9005...4月19日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

## 健康・衛生

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応答者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。 5月18日(月)午後2時~4時 区役所アトリウム地下多目的会議室 蓮根ひまわり苑相談員/塚本寿美雄 ☎80名(先着順) 区HPまたは電話で在宅介護支援係 ☎5984-4597

### 毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)が大量発生しやすい季節になりました。定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、毛虫の発生を早めを防ぎましょう。

### 毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。 環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

4/20(月) 終日

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスと証明書発行機を休止します

区民事務所担当課調整担当係 ☎5984-1031



4/23は子ども読書の日

4/23~5/12はこどもの読書週間

# ことばがきみのはねになる

(令和8年こどもの読書週間標語)

5/9(土)

## 絵本作家・阿部結さんのワークショップ ~自分の中にある「おはなしのたね」を見つけよう!



「おやつどろぼう」(福音館書店)

絵本作家の阿部結さん(=写真)と一緒に物語作りに挑戦し、オリジナル絵本の表紙を作ります。完成した表紙は図書館に展示します。 小学生 5月9日(土) 午前10時~正午 午後2時~4時 光が丘図書館 各20名(抽選) 4月24日(金)までに図書館HPまたは電話で同館 ☎5383-6500

イベント 盛りだくさん!

## 図書館に遊びに行こう!

区図書館HPまたは電話で各図書館へ ★は当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
練馬 ☎3992-1580	★スペシャルおはなし会 小学生以下のお子さんと保護者 4/26(日) 10:00~10:30 11:00~11:30 各20名(先着順)	-
貫井 ☎3577-1831	★春のおたのしみ会(人形劇「おむすび座」) 3歳児~小学生と保護者 5/4(水) 14:00~14:30 40名(先着順)	-
小竹 ☎5995-1121	★よみきかせ大臣(小学生によるおはなし会) 3歳児~小学生と保護者 4/25(土) 14:00~15:00 35名(先着順)	-
南田中 ☎5393-2411	春のスペシャルおたのしみ会 4歳児~小学生 4/25(土) 14:00~14:45 出演:パネルシアターびーかぶー 25名(抽選)	4/15(水)
石神井 ☎3995-2230	科学あそび 「反射ってなんだろう~水の万華鏡を作ろう」 小学生 4/26(日) 10:00~12:00 科学読物研究会/坂口美佳子 25名(抽選)	4/16(木)
関町 ☎3929-5391	★本の探検ラリー 3歳児~小学生 5/9(土)・10(日) 10:00~16:30	-
大泉 ☎3921-0991	春のスペシャルおはなし会 3歳児~小学生と保護者 4/26(日) 14:00~14:45 30名(抽選)	4/16(木)
	テラスでおはなし会 3歳児~小学生と保護者 4/29(水) 15:30~16:00 30名(抽選)	4/19(日)
	スペシャルおはなし会 3歳児~小学生と保護者 5/10(日) 14:00~14:45 25組(抽選)	5/1(金)

図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
稲荷山 ☎3921-4641	春のおたのしみ会 3歳児~小学生と保護者 4/26(日) 11:00~12:00 出演:パネルシアターこんべいとう 15名(抽選)	4/12(日)
南大泉 ☎5387-3600	ねりまの伝統工芸(組紐)を体験してみよう! 小学3年~中学生 5/2(土) 10:00~12:00 14:00~16:00 練馬区伝統工芸会会員/佐々木良子 各8名(抽選)	4/24(金)
南大泉分室 ☎3925-4151	えいが会「イワンと仔馬」 3歳児~小学生と保護者 5/3(水) 14:00~15:00 20組(抽選)	4/23(水)
光が丘 ☎5383-6500	おたのしみ会(人形劇「おむすび座」) 小学生以下のお子さんと保護者 4/29(水) 11:00~11:45 30組(抽選)	4/16(木)
春日町 ☎5241-1311	こうさく会「くびりきんたろうを作ろう」 小学生以下のお子さんと保護者 5/2(日) 11:00~11:45 25組(抽選)	4/19(日)
平和台 ☎3931-9581	科学あそび 「羊のおくりもの~原毛の標本とカラフルフェルトボールを作ろう」 小学生 4/25(土) 13:30~15:30 科学読物研究会/坂口美佳子 20名(抽選)	4/15(水)
	人形劇「おむすび座」がやってくる 3歳児~小学生と保護者 5/10(日) 14:00~14:45 15組(抽選) ※申し込みは4/15(水)から。	4/28(火)
	★らくごであそぼう! こどもへいわだいよせ 3歳児~小学生と保護者 4/29(水) 10:30~11:15 20組(先着順)	-
	★スペシャルおはなし会 3歳児~小学生と保護者 5/6(水) 10:30~11:15 25組(先着順)	-

※定員に達しない場合、申込期限後も応募できます。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



# 地震に備えよう

## 耐震化などの助成制度を紹介

令和6年能登半島地震では、家屋の倒壊などで多くの犠牲者が出ました。区民の皆さまの命を守るため、区はハード・ソフトの両面から、徹底した災害予防対策「攻めの防災」をさらに強化・加速しています。

## 住宅の耐震化支援を充実

※延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの。

**申込先・問合せ** 防災まちづくり課耐震化促進係(区役所本庁舎15階) ☎5984-1938

### 木造の戸建てなどにお住まいの方へ

※2階建て以下の分譲マンションを含む。

☑ 次のいずれかに当てはまる住宅

☑ 昭和三十六年五月三十一日以前に建築

☑ 昭和三十六年六月一日～平成十二年五月三十一日に建築した木造の平屋または2階建て

※在来軸組工法(基礎はコンクリート造)。

☑ 区HPまたは防災まちづくり課にあるパンフレットをご覧くださいの上、申込先へ

**NEW** **無料**

#### 1 専門家派遣制度

建築士が現地調査を行うほか、耐震化のアドバイスや助成制度を紹介します。

#### 2 耐震診断実施制度

専門家が住宅の耐震性を調べます。 ※過去に耐震診断の助成を受けた方は申し込みません。

#### 3 実施設計・耐震改修工事

助成額を拡充

**申し込みはコチラ!**



▲詳しくは区HP

**最大170万円の助成**

障害のある方などが居住する住宅 **最大240万円の助成**

※住民税非課税世帯や密集事業実施地区(貫井・富士見台、桜台東部)、防災まちづくり推進地区(田柄、富士見台駅南側、下石神井)などは、加算される場合があります。

**問合せ** 防災事業推進係 ☎5984-2438

## 危険なブロック塀などの撤去

助成を希望する方は、事前にお問い合わせください。

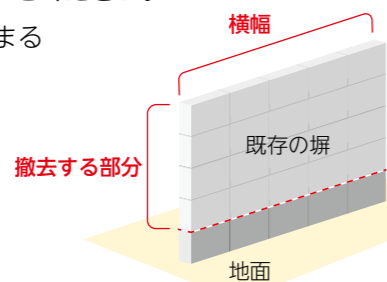
☑ 倒壊の恐れがあり、次の全てに当てはまるコンクリートブロック塀など

☑ 区内の道路などに面している

☑ 地上部から高さ80cm以上ある

☑ 工事契約の締結や撤去をしていない

☑ 撤去後の高さが60cm以下である



▲詳しくは区HP

	助成上限額	撤去する部分(=左図)の高さが1mを超える場合
危険性が高い塀	1万7000円/㎡	1mを超える部分10cm当たり1,000円を左記に加算
安全性に疑いのある塀	8,000円/㎡	1mを超える部分10cm当たり500円を左記に加算

※密集事業実施地区(貫井・富士見台、桜台東部)、防災まちづくり推進地区(田柄、富士見台駅南側、下石神井)は、加算される場合があります。

## 中高層マンションの防災対策費用を助成

**問合せ** 防災事業推進係 ☎5984-1686

在宅避難の準備を  
整えよう!



応急給水栓やマンホールトイレなどを設置するための工事費用を助成します。☑ 防災会などがある分譲マンションの管理組合、賃貸マンションの所有者 ※他にも要件があります。☑ 区HPをご覧ください

	助成上限額	助成率
工事	150万円	3/4



### 資器材を貸与します

給水時に必要となるスタンドパイプやマンホールトイレの便座・テントなどの資器材を、50万円分を限度に貸与します。



マンホールトイレ▶

### 地震による火災の約6割は電気が原因

## 感震ブレーカーの購入費用を補助 **区内全域対象**

感震ブレーカーは、一定の揺れを感じると自動的に電気を遮断し、地震による電気火災を防ぎます。☑ 令和8年4月1日以降に感震ブレーカーを購入・設置した木造住宅世帯 ※区から感震ブレーカーを貸与されている世帯を除く。▶ **補助額:**対象経費の4分の3 ※上限額1万5000円(接続された機器の電気のみを遮断する特定機器遮断型は5,000円)。 ※1世帯1回まで。☑ 区HPや防災推進課(区役所本庁舎7階)にある申請書に必要書類を添えて、来年3月12日(消印有効)までに防災推進課防災事業推進係 ☎5984-1686



### 自宅の危険箇所を知ろう

## 防火防災診断 **無料**

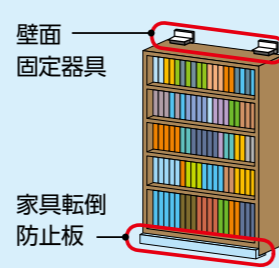
区職員と消防署員がご自宅を訪問し、火災や地震、家庭内の事故で被害が発生する危険性を診断します。危険性が認められた場合は、家具転倒防止器具をお渡しします。

☑ 次のいずれかに当てはまる世帯

- ☑ 65歳以上の方がいる
- ☑ 介護保険の要介護・要支援の方がいる
- ☑ 障害のある方などがいる

※すでに利用した世帯は申し込みません。

☑ 電話で区民防災課 ☎5984-1654



### 防災用品をそろえよう

## あっせん価格で購入できます

詳しくは、区HPやパンフレットをご覧ください。▶ **パンフレットの配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(西大泉を除く)、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、区民防災課(同本庁舎7階)、防災学習センターなど☑ 防災学習センター ☎5997-6471



避難セット1万1781円

飲食品や救急用品のセットです



## 防災について学ぼう

**申込先・問合せ** 防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

### 5/9(土) 防災企画展「親子で挑戦!めざせ!ねりま防災マスター」

火事を知らせる声量計測や水をこぼさず運ぶリレーに挑戦し、防災力を測ってみませんか。優秀な成績の方に、非常食になるお菓子を差し上げます。☑ 5月9日(土)午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)☑ 防災学習センター ☑ 当日会場へ

あなたの防災力を測定!

### 5/30(土) 防災講演会「東日本大震災体験談～助けられる人から助ける人へ」

①会場②オンライン

震災当時、岩手県釜石市で教師を務めていた講師から、津波から小中学生の命を守った「釜石の奇跡」と呼ばれる行動の裏側や、実際の避難所での状況について伺います。☑ 5月30日(土)午後1時30分～3時30分☑ 区役所アトリウム地下多目的会議室 ☑ (一社)Smart Supply Vision特別講師/糸日谷美奈子 ☑ ①100名②50名(先着順)☑ 区HPまたは電話、ファクスで①講演会名(①②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(②のみ)を、5月14日(木)までに申込先へ



ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。☑ 広報係 ☎5984-2690



**休日急患診療所**  
※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- ☑ 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ☑ 小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ☑ 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- ☑ 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶ 受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

### 高齢者



#### 足腰しゃっきりトレーニング教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。区区内在住の65歳以上の方 ¥500円 ▶ 区の担当: 介護予防係 申4月17日(金)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
ティップネス練馬 (練馬1-5-16) ☎0120-937-381 (平日9:00~17:00)	室内・中級 5/14~6/25の 毎木曜 10:00~11:30 【5/21を除く】	20名
大泉学園町体育館 申SSC大泉 ☎3921-1300	室内・初級 5/14~6/18の 毎木曜 10:00~11:30	20名
	プール・中級 5/19~6/30の 毎火曜 13:00~14:30 【6/23を除く】	20名

ルネサンス光が丘 (高松5-8) ☎5372-4401 (月・日曜、祝休日を 除く11:30~18:30)	室内・初級 5/18~6/22の 毎月曜 10:00~11:30	15名
	プール・中級 5/18~6/22の 毎月曜 13:00~14:30	20名
ルネサンス 石神井公園 (石神井町2-14-14) ☎5910-3975 (金・日曜、祝休日を 除く11:30~18:30)	室内・中級 5/22~6/26の 毎金曜 10:00~11:30	15名
	プール・初級 5/22~6/26の 毎金曜 13:00~14:30	20名
ルネサンス富士見台 (貫井3-12-33) ☎070-4238-8134 (金・土曜、祝休日を 除く11:30~18:30)	プール・初級 5/22~6/26の 毎金曜 13:00~14:30	20名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

### 子ども・教育



#### 中高生の美術ゼミを開講

さまざまな分野の専門家から、美

術の世界を学びます。全10回のプログラムです。第1回は「美術館・博物館のすすめ」をテーマに、美術家の榎本寿紀さんからお話を伺います。対 中高生 日5月30日(土)~来年1月 場 サンライフ練馬など 定30名(抽選) 費 ¥7,000円 申5月15日(金)までに練馬区立美術館HP 固 同館 ☎3577-1821

#### 私立幼稚園の保育料・入園料を助成

対 区内在住で、私立幼稚園に通園している3~5歳児の保護者 ※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。 申 ①区内の幼稚園・幼稚園がまとめて申請 ②区外の幼稚園・幼稚園にある申請書を4月30日(木)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園に①と同じ手続きの園があります。園に確認してください。 固 幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成上限額	月額3万6900円 ※新制度移行園の場合は1万1200円。
入園料の助成上限額	5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。

#### 子育て講習会「愛着ってなんだろう」

対 小中学生の保護者 日5月11日(月)、6月8日(月)、7月13日(月)午前10時~正午【3日制】 場 学校教育支援センター 講 公認心理師/マーシャル理恵子 定30名(先着順) 申 区HPまたは電話で同所 ☎6385-9911

### 講座・催し



#### オンライン初級日本語講座 ~にほんごのきょうしつ

対 初めて日本語を習う外国人の方 日5月11日~7月27日の毎月曜・木曜午前10時~正午【7月20日を除く。22日制】 固25名(先着順) 費 ¥2,640円(テキストがない方のみ) ▶ 区の担当: 地域振興課事業推進係 申 電話または電子メールで ①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤電子メールアドレス(ある方のみ) ⑥国籍を、(株)TOPランゲージ ☎5444-7077 Eメール info@toplanguange.co.jp

#### ワークショップ「練馬の博物誌」

練馬の魅力や美術の視点で体験します。 場 練馬区立美術館 固 美術家/榎本寿紀 固 各20名(抽選) 費 ¥500円 申 同館HPまたは往復ハガキで ①催し名(A/Bの別も) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学生は学年も) ⑤電話番号を、A5月1日 B29日(必着)までに 〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

内容	対象	日時
A 見て描く 本草ポタニカル	小学4年生以上	5/17(日) 10:30~15:30
B ムカシバナシを語る・聴く・描く ~練馬の風景	小学5年生以上	6/14(日) 13:00~16:00

4/15(水)  
入場無料

## 第312回 アトリウムミニステージ

日4月15日(水)午後0時15分~0時45分 場 区役所アトリウム  
▶ 曲目: ベートーベン/エリーゼのために、ショパン/ノクターン第20番 嬰ハ短調「遺作」、ドビュッシー/ベルガマスク組曲より「月の光」など ▶ 出演: 河原千尋(ピアノ)  
申 当日会場へ 固 練馬文化センター ☎3993-3311



©鈴木英雄

### 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■第16回アートフロンティア展(絵画・彫刻など) 4月21日~26日午前10時~午後6時(21日は午後2時から。26日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 実行委員会・青木 ☎090-8500-0237

■女声合唱(日本人作曲家の組曲・シャンソン・ミサ曲など) 石神井フラウエンコール 月3回火曜午後1時30分~3時45分 生涯学習センター分館 講師 中村高生 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代費 木村 ☎090-4752-2643

■助産師による女性のためのヨガ 家族保健研究会 主に毎月曜午前10時~11時 練馬文化センター 会費1回1,000円 お子さん連れ可 井上 ☎090-6130-3099 Eメール okoan4@gmail.com(要予約)

■長生き体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時~11時10分 貫井地域集会所 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3926-3243

■着付けから習える日本舞踊教室 和の会 主に月3回火曜午後1時~4時 東大泉中央地域集会所 講師 坂東和穂 会費1回2,000円 初回は無料体験可 星野 ☎090-5771-0569(要予約。午後8時まで)

■俳句 練馬四木会 経験者対象 第4木曜午後1時~4時 石神井台みどり地域集会所 講師 高平嘉幸 月会費1,000円 初回は無料体験可 倉本 ☎090-6945-7535(要予約)

■ゲートボール初心者無料教室 4月25日①午前9時30分~正午②午後1時~3時30分 練馬総合運動場公園 例会...毎火・木・金曜主に午前9時~11時 練馬総合運動場公園 年会費1,000円 年8回大会あり 練馬区ゲートボール協会・猪俣 ☎080-2042-0186 Eメール tamotsu.inomata@gmail.com(要予約)

■おり紙(①展示会②体験会③作品展) 5月16日・17日①午前11時~午後5時②午前11時~正午・午後1時30分~2時30分・午後3時~4時③7月31日~9月27日午前10時~午後6時 ①②ココネリ3階③サンライフ練馬 参加費①③無料②300円 英語とおり紙の会・伊澤 ☎080-1347-2545 Eメール izaikuyo@yahoo.co.jp(②のみ要予約)

■名作を読む会 第2金曜午後1時30分~4時 大泉図書館 月会費300円 初回は無料体験可 伏見 ☎3921-9621(要予約。午後4時以降)

■カラオケサークル フレンド 第1・3金曜午後2時~4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 遠藤 ☎090-4421-3535

■リラックスヨガ上石神井会 毎金曜午前10時30分~午後0時15分 上石神井南地域集会所など 女性ヨガインストラクターが指導 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 山岸 ☎3928-1738(要予約)

■ハイキングクラブ(日帰り登山・縦走・街歩き・里山歩きなど)ぐるうぶ山人 年40回程度関東近郊などで活動 第1木曜午後7時~9時に貫井地域集会所で例会あり 入会金1,500円 月会費1,000円 石井 ☎3999-6097

■水彩画 翠彩会 60歳以上の方対象 主に第1・3土曜午前9時~正午はつつセンター関 講師 守田篤博 入会金1,000円 会費2カ月4,000円 年1回展覧会あり 横田 ☎080-3032-4378(要予約)

■ホワイトクラウドズウインドアンサンブル第36回定期演奏会(栄光の架橋・アフリカンシンフォニーなど) 4月29日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 木村 ☎090-5797-7132 Eメール whiteclouds01@yahoo.co.jp

■水泳 火曜会 おおむね50歳以上の初心者~中級者対象 毎火曜午後3時~5時 光が丘体育館 講師 練馬区水泳連盟/井上信子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 鈴木 ☎090-3475-6992 Eメール rjsuz7@yahoo.co.jp(要予約)

■健康コーラスどれみ 60歳以上の方対象 第2・4①水曜午後3時~4時②木曜午前10時~11時 ①勤労福祉会館②光が丘地区区民館など ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円 初回は無料体験可 内山 ☎080-2249-4914 Eメール meilimusic520@gmail.com(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

相続・遺言・終活支援・交通事故・任意整理  
地域のみなさまの「これから」の安心を創造する

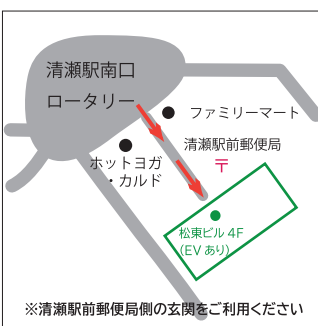
### 弁護士法人 東京けやき法律事務所

相談料 30分 3,000円(税込) 相続は初回 30分無料  
※事業主・不動産オーナーの方のご相談は30分 5,000円(税込)

弊所は、2016年7月、「都心の事務所に行かなくても大丈夫です」をモットーに清瀬に開設。以来、親しみやすくわかりやすい相談を心がけ、地域のみなさまから多くのご依頼を承り、その信頼にお応えしてまいりました。

2025年、弊所は、地域へのさらなる貢献を目指して法人化。清瀬と石神井公園の2つの拠点で、みなさまをお迎えいたします。

清瀬事務所(清瀬駅南口徒歩1分)  
〒204-0022  
東京都清瀬市松山1-4-20 松東ビル 406  
TEL 024-497-1425



弁護士 小池 良  
(第二東京弁護士会)

石神井公園事務所(石神井公園駅徒歩5分)  
〒177-0041  
東京都練馬区石神井町 3-27-17 早川ビル式号館 302  
TEL 050-5799-4791



弁護士 遠藤 直斗  
(第二東京弁護士会)

# スポーツ

## 初心者スポーツ教室

申 区HPまたは往復ハガキで①教室名(1~4の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦利き手(1のみ)を、4月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 1 フェンシング

対 小学4年~中学2年生 日 5月13日~6月17日の毎水曜午後7時~8時45分 【6日制】 場 光が丘体育館 定 13名(抽選) ¥150円

### 2 バドミントン

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 5月14日~6月18日の毎木曜午前10時~正午【6日制】 場 大泉学園町体育館 定 50名(抽選) ¥2,500円

### 3 健やか体操

対 65歳以上の方 日 5月15日~6月19日の毎金曜午後1時30分~3時【6日制】 場 上石神井体育館 定 20名(抽選) ¥150円

### 4 アクアエクササイズ

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 5月18日~6月29日の毎月曜午後7時30分~9時30分【6月8日を除く。6日制】 場 三原台温水プール 定 30名(抽選) ¥150円

## 区民スポーツ大会

問 スポーツ振興課事業係 ☎5984-

1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

### ●アクアスロン

対 小学生以上 日 6月7日(日)午前9時から 場 光が丘体育館、光が丘公園 小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、一般(15歳以上)…スイム240m・ラン5.6km 定 120名(先着順) ¥1,500円 申 実施要項をご覧の上、5月10日(日)までに練馬区トライアスロン連合事務局へ

### ●ゴルフ

日 6月9日(火)午前8時から 場 日本カントリークラブ(埼玉県越生町) 内 男女年齢別、新ペリア方式 定 120名(先着順) ¥1,000円 ※プレー代実費。申 実施要項をご覧の上、5月11日(月)までにアサヒゴルフ倶楽部へ

### ●水泳(高校・一般の部)

日 6月14日(日)午前9時から 場 光が丘体育館 ¥1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円 申 実施要項をご覧の上、5月9日(土)までに練馬区スポーツ協会へ

### ●軟式野球(未登録チームの部)

日 7月5日~19日の毎日曜 場 東台野球場 申 チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、5月17日(日)午後2時~3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム10名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月31日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。



## 石神井公園ふるさと文化館で!

### やってみよう!プロの漫画家に教わる漫画教室

漫画家の下條よしあきさんと近藤たかしさんから、キャラクター作りやカラー着色など、漫画の描き方を教わります。対 小学5年生以上 日 5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日・25日、9月12日・19日の土曜午後2時~3時30分【8日制】 場 石神井公園ふるさと文化館 定 30名(小学5年生~18歳の方を優先の上、抽選) ¥1,000円 申 同館HPまたは往復ハガキで①教室名②代表者の住所・電話番号③参加者全員(3名まで)の氏名(ふりがな)・年齢を、4月22日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



4/19(日) 13:30~14:15

入場無料

## おそとで!ねりぶん音楽便 in大泉学園町希望が丘公園

開放感あふれる公園で、プロの演奏を楽しめます。

練馬文化センターHP▶



日 4月19日(日)午後1時30分~2時15分(雨天中止) 場 大泉学園町希望が丘公園 ▶ 曲目: バッハ/マイ・スピリット・ビー・ジョイフル、となりのトトロメドレー など ▶ 出演: ブラス・ファンタジスタ(金管五重奏) 申 当日会場へ 問 練馬文化センター ☎3993-3311



牛腸和彦(トランペット)



本間雅智(チューバ)

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー 日 4月15日(水) 場 江古田ゆうゆうロード 場 クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。 問 栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆公衆浴場で紅花の湯 日 4月19日(日) ¥430円(小学生100円、未就学児無料) 問 練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆建築無料相談 日 第4月曜午前10時~午後2時 場 区役所アトリウム 内 新築、リフォーム、耐震診断など 問 写真や図面などの資料 申 当日会場へ 問 (一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎090-4666-7517

◆こどもスポーツまつり 日 4歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。 日 5月

6日(日)午前9時30分~11時45分 場 上石神井体育館 内 トランポリン、ポッチャ、的当てなど 定 50名(先着順) ¥100円(中学生以下無料) 問 上履き 申 当日会場へ 問 SSC上石神井 ☎3929-8100

◆ねりまのねり歩き(①北町・2つの富士塚コース②石神井公園・新緑コース) 日 5月9日(土)午前9時20分 東京メトロ有楽町線地下鉄赤塚駅集合~氷川神社富士塚~下練馬の富士塚~午後0時30分 東武東上線東武練馬駅解散(約4km) ② 21日(日)午前9時20分 西武池袋線石神井公園駅集合~石神井池~三宝寺~正午石神井公園ふるさと文化館分室解散(約3km) 定 各15名(抽選) ¥500円 申 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、4月24日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆ラケットテニス春季大会「個人戦2026」 日 16歳以上の方 日 5月10日(日)

午前9時~午後3時 場 中村南スポーツ交流センター ¥1,000円 申 電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 問 育成支援係 ☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆みんなで思いっきり歌って演奏する0歳からのファミリーコンサート 対 中学生以下のお子さん ※小学生以下は保護者同伴。 日 5月4日(日)午前10時30分~11時15分 場 生涯学習センター 定 300名(先着順) ¥1人500円 申 電話でことりのうた・出水 ☎050-1808-8778(午前9時~午後1時) WEBあり

◆おやこでたのしみコンサート! 対 小学生以下のお子さんと保護者 日 5月

9日(土)午後2時~3時 場 生涯学習センター 定 80名(先着順) ¥1人500円 申 電話でアンサンブル・ココリコー事務局 ☎090-6118-1739(午前9時~午後6時) WEBあり

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート 対 未就学児と保護者 日 6月8日(日)午前10時30分~11時30分 場 ココネリ3階 定 80名(先着順) ¥1人500円(0・1歳児無料) 申 電話でおとあーと研究室事務局 ☎050-6879-3268(平日午前10時~午後3時)

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆楽しいダンスあそびをしよう! 対 主に知的障害のある小中学生と保護者 日 5月2日(日)午前10時30分~11時30分 場 上石神井南地域集会所 定 25名(先着順) 申 電話でダンスラボ・松浦 ☎080-3000-6580(午前9時~午後9時) WEBあり

リサイクル・マーケット ▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏

名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10) 日 4月26日(日)午前9時~正午 申 〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日 5月3日(日)午前8時~午後1時 申 〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。 問 在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆セルフメンテナンス腰痛編 日 4月17日(金)午前11時~正午 場 NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206) 内 実技 定 20名(先着順) 申 電話で同所 ☎5967-2141

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!** **見積無料**

剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐採、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から さらに5月11日以降の作業で **10%引き +10%引き** (先着20名様)

株式会社 大和グリーン

練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00~18:00 無休 板橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

フリーダイヤル **0120-187-394** イーハナ サクヨ

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!

お気軽にご相談ください!

**外装まるごとパック** 練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)

戸建住宅「まるごと」塗り替え 夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装 「足場代」込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 <b>88万円(税込)</b>	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 <b>92万円(税込)</b>	遮熱 塗装パック 耐用12~20年 <b>96万円(税込)</b>
------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~19:00(無休) 練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏 創業昭和61年『戸建塗替実績 3275棟』

(有)フレッシュホーム **0120-330-828**

お見積り無料!

広告 ~AIを使おう~ 無料講座! シニアデジ活 基本の「き」! ご予約受付中 定員6名 ☎03-6206-1538 10:30~19:00(日・月・祝休み) バレッドラボ 中村橋教室 練馬区中村3丁目25-16 外山ビル 1F-102



# 2026 ローズガーデンフェスティバル

四季の香ローズガーデン

**5/1(金)～6/7(日)**  
**9:00～18:00**

四季の香ローズガーデンは今年、開園10周年を迎えました。5月中旬ごろから約340品種の春バラが見頃を迎え、香りや色合いを楽しめます。また、10周年を記念したイベントもあります。ぜひ、お越しください。場内四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6) ☎6904-2061 ▶交通:光が丘駅下車A4出口徒歩6分



▲同HP

開園から10年たち…

## たくさんのバラが立派に成長しました!

光が丘のまちなかに平成28年に開園しました。国内でも珍しい香りの異なる6種類のバラが配置された「香りのローズガーデン」のほか、色彩を楽しんだり、ハーブの香りを満喫できたりします。



平成28年(2016年)



令和7年(2025年)



## お買い物を楽しむ

▶時間:午前10時～午後4時

### 四季の香 マーケット&カフェ

10周年を記念し、新たなオリジナルグッズやバラ関連商品を販売します。カフェではローズソフトやローズティーなどが味わえます。



バラの形にリニューアル!

### ガーデンマルシェ

いろいろなお店が日替わりで登場する楽しいマルシェです。キッチンカーも出店します。出店日時など詳しくは、同HPをご覧ください。 ※雨天中止。



## コンサートなどを楽しむ

▶当日会場へ

5/31(日)

### ローズガーデンコンサート

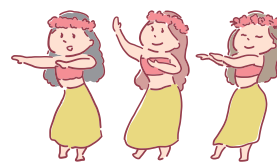
🕒5月31日(日)🕒午前11時～11時40分🕒午後2時～2時40分 ▶曲目:オペラ「カルメン」など ▶出演:武蔵野音楽大学ローズガーデンサクソフォンカルテット



6/6(土)

### ローズガーデン・フラッシュ

🕒6月6日(土)午後1時30分～2時



ショーの後、ボクと写真を撮れるゆり!

©2011 練馬区ねり丸

## 他にも楽しいイベントがたくさん!

催し名など	日時	定員	申込期限(必着)
<b>1</b> 開園10周年記念セレモニー&トークショー ☑シンボルローズ「四季の香」と災害時協定を結ぶ前橋市のバラ「あかぎの輝き」の交換、歴代ガーデナーによるトークショー、オリジナルグッズのプレゼントなど	5/2(土) 10:00～11:30	70名(抽選)	4/17
<b>2</b> 香り豊かなバラのアレンジメント教室 ☎第一園芸(株)/中川桃 ☎5,000円	5/30(土) 🕒10:00～11:30🕒14:00～15:30	各28名(抽選)	5/15
<b>3</b> 春のガーデンツアー ※雨天中止。	5/20(水)～23(土) 15:00～15:45(受け付けは14:30から)	各8名(先着順)	-
<b>4</b> 花にふれ香りを楽しむ、ロスフラワー®のサシェづくり ☎500円	5/23(土) 🕒10:00から 🕒11:00から 🕒13:00から 🕒14:00から (受け付けは9:30から)	各30名(先着順)	



### 申し込み方法

**1****2**同HPまたは往復ハガキで①催し名(**1****2**)の別。**2**は🕒の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、申込期限までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ**3****4**当日会場へ



## 開園10周年記念プロジェクトを応援! ～皆さまからの温かい寄付をお待ちしています

目標額 **100万円**

練馬みどりの葉っぱい基金は、練馬のみどりを未来へつなぐための基金です。寄付は、10周年の記念事業やバラの育成などに活用します。詳しくは、同基金HPをご覧ください。 ※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。

☎協働係 ☎5984-2418



### 特典

ガーデンツアーの優先参加権  
※1万円以上の寄付者のみ。  
※申し込み多数の場合は抽選。