

■=持ち物 □=申込 ▲=問合せ HP=ホームページ

障害の理解を深める研修に 参加してみませんか ～合理的配慮と障害者差別解消法～

■1月29日(木)午後2時30分～4時30分 場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)講DPI日本会議副議長／尾上浩二定30名(先着順)
申同センターHPまたは電話、ファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、1月28日(水)までに同センター☎6758-0145 FAX 5383-7421

戦後80年 次世代の語り部講話

戦中・戦後の暮らしを伝える国立施設「昭和館」の語り部の方から、戦時下のお米への憧れやその暮らしを伺います。対中学生以上■2月7日(土)午後2時～3時30分陽光が丘図書館定50名(抽選)申1月25日(日)までに図書館HPまたは電話で同図書館☎5383-6500

トークイベント「出版社ベテランの心を支えたこの本」

出版業界の方々に、自身がおすす

めする本の紹介と、その本にまつわる思い出などを伺います。対中学生以上■2月15日(日)午後2時～4時場貫井図書館定40名(抽選)申図書館HPまたは電話で同所☎3577-1831

講演会「私の人生を私らしく最後まで生きる～これからの成年後見制度と意思決定支援」

■2月18日(水)午後1時30分～4時終了後、相談会あり。場勤労福祉会館講弁護士／水島俊彦定100名(先着順)申電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月10日(火)までに権利擁護センターへとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

ふるさと文化講座 「あれも浮世絵これも浮世絵」

■2月23日(祝)午後2時～3時30分場石神井公園ふるさと文化館■たばこと塩の博物館主任学芸員／湯浅淑子定90名(抽選)申同文化館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)

を、1月28日(必着)までにテ177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

勤労福社会館の催し

申開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

●元気はつらつ生活講座「60歳からの筋トレ栄養学」

■2月10日(火)午後1時30分～3時30分講介護福祉士／志寒浩二定30名(先着順)￥200円

名(先着順)

●勤福落語会

■2月15日(日)午後1時30分～4時30分▶出演:落語協会真打ち／柳家三三ほか定150名(先着順)￥500円

●健康生きがい講座「健康な栄養食生活で健康寿命を延ばそう！～カギは糖質オフ生活」

■2月21日(土)午後2時～4時講認知症予防支援相談士／金宮正植定30名(先着順)￥200円

ねりまパトロールフェア

申込先・問合せ 安全安心係☎5984-1027



1/24(土)

住宅防犯対策講習会

■1月24日(土)午前10時～11時30分場区役所アトリウム地下多目的会議室内講義、防犯対策物品の展示・説明、個別相談講NPO法人東京都セキュリティ促進協力会会員定200名(先着順)申1月21日(水)までに電話で申込先へ

1/24(土)～27(火) パトロール団体活動紹介パネル展

■1月24日(土)～27日(火)午前8時45分～午後8時(27日は午後2時まで)場区役所アトリウム

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆不動産取引無料相談会■1月16日(金)午前11時～午後3時場区役所アトリウム申当日会場へ問(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部)☎6845-8240

◆区民健康医学講座「フレイルを知っていますか？～目指せ、健康長寿！」■1月17日(土)午後2時～3時場順天堂練馬病院順天堂練馬病院慢性疾患看護専門看護師／岡本諒子定30名(先着順)申同病院HP問同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆さくらスポーツフェスタ冬■3歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。■1月25日(日)午前10時～正午■午後1時～3時○午前10時～正午・午後1時～3時場桜台体育館内④ダブルダッヂ、吹き矢、スラックライン、卓球⑧パターゴルフ、ボッチャ、コーンホール、プログラミング⑨エアートランポリンなど定各100名(先着順)￥200円申当日会場へ問SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆伝統文化日本舞踊子ども教室発表会■1月25日(日)午後2時～4時場生涯学習センター定250名(先着順)申当日会場へ問練馬春日会・春日☎090-5302-5511

◆地域公開講座「子育てを楽しむヒント」問子育て中の保護者、子育て支援に携わる方■2月5日(土)午前10時～30分～正午場大泉学園ゆめりあホール講心の相談室エムズルーム代表／三浦くみ子定130名(先着順)■1月30日(木)までに東京都石神井学園HP問同学園☎3996-4191(平日午前9時～午後5時)

◆不動産街頭無料相談会■2月5日(土)午前10時30分～午後4時場区役所アトリウム定30名(先着順)申電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、2月2日(月)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 Eメールnerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆健康講演会「人生楽しい100年時代の骨と脳と心と身体(からだ)づくり～脳筋連関とは」■2月5日(土)午後2時～4時場ココネリ3階講ねりま健育会病院院長／酒向正春定150名(先着順)￥500円申電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、1月31日(土)までにNPO法人成年後見のぞみ会・佐藤☎090-1739-2675 Eメールskensi20190330@gmail.com

◆SAKURA BLAS ORCHESTER 第1回記念演奏会■小学生以上■2月8日(日)午後2時～4時場練馬文化センター内吹奏楽の演奏▶出演:山崎勇太(指揮)、練馬児童合唱団ほか￥前売1,000円、当日1,500円 ※学生は500円引き。■2月7日(土)までに桜プラス塾HPまたは練馬文化センター窓口(午前10時～午後8時。7日は午後4時まで)問同塾事務局☎4400-5100

◆ねりまさんさん将棋団体交流戦

■高校生以下で構成された3人のチーム(3人の認定棋力が④級以下⑤級以下⑥級以下⑦初段以下⑧制限なし)■2月11日(祝)④午前9時30分から④午後0時30分から場生涯学習センター分館定各16チーム(先着順)￥1チーム6,000円申ファクスまたは電子メールで①チーム名(④～⑦の別も)②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・並び順③代表者の電話番号を、日本将棋連盟風間館支部・鈴木☎ FAX 3934-1107 Eメールtls_syoufukan.rob@hotmail.com

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会■2月12日(土)・19日(土)午前9時30分から内説明会、校内見学など申同学園HP問同学園(板橋区西台1-41-10)☎3931-2323

◆女性しごと応援キャラバンin練馬 「面接の心構えと応答のポイント」

■女性■2月17日(祝)④午前10時～正午(セミナー)④午後0時20分～1時25分(個別相談会) ※④のみの参加は不可。場ココネリ3階定④50名④12名(先着順)申女性しごと応援キャラバンHPまたは電話で同事務局☎6734-1346 ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月10日(火)までに併せて申し込んでください。

◆競技用車いすに乗って遊ぼう！

■小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。■2月21日(土)午前10時～

11時30分場上石神井体育館定40名(先着順)￥200円申電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号を、2月9日(月)までにSSC上石神井☎3929-8100 Eメールssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

◆ふれあいボッチャ&パラスポーツ

■小学生以上■2月21日(土)午前10時～午後4時30分場光が丘体育館■日本ボッチャ協会公認審判員／増田健一定100名(先着順)￥300円(中学生以下無料)申SSC光が丘HP問同SSC・増田☎5968-1600

◆バドミントンジュニア交流大会(学年男女別シングルストーナメント戦)

■小学4～6年生 ※都大会以上の優勝者は除く。■2月22日(日)午前9時～午後5時場平和台体育館定60名(先着順)￥700円申電子メールで①大会名②氏名(ふりがな)③学年④性別⑤保護者の氏名・電話番号を、2月10日(火)までに

申ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、1月20日(月)までにテ176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会☎3994-7272 FAX 3948-9205 Eメールhoujinkai@nerima.or.jp

申ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、1月20日(月)までにテ176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会☎3994-7272 FAX 3948-9205 Eメールhoujinkai@nerima.or.jp

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子 de English■3歳児と保護者■1月22日(土)午前10時30分～11時30分場光が丘地区民館定10組(先着順)￥1組500円申電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時) WEBあり

◆ソフトボールを楽しもう！■5歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。■1月24日(土)午後1時～3時30分場石神井小定20名(先着順)申電話で石神井スマイル・下田☎050-7119-7003(午前9時～午後5時) WEBあり

◆親子で節分豆まき厄落とし■0～3歳児と保護者■2月4日(土)午前10時30分～11時30分場ココネリ3階定15組(先着順)￥1組100円申電話でくまちゃん幼児クラブ遊遊スクール部・増田☎080-4199-5925(月～土曜午前9時～午後5時)

◆親子でバランスポール■3歳児～小学3年生と保護者■2月22日(日)午前10時～11時場ココネリ3階定20組(先着順)￥1人500円申電話でコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時)

ねりまイクメン講座

◆パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう■3歳以上の未就学児と父親 ※母親の付き添い可。■1月17日(土)午前10時30分～11時45分場関町児童館定20名(先着順)申当日会場へ問ねりパパ事務局・野上☎090-2231-1556 WEBあり

献血にご協力を

◆区役所アトリウム地下多目的会議室

■1月23日金午前10時～正午・午後1時30分～午後4時場東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30

申込先へ ※1区画700円以下の出

リサイクル・マーケット

►出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、1月27日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出

名(先着順)

●勤福落語会

■2月15日(日)午後1時30分～4時30分▶出演:落語協会真打ち／柳家三三

ほか定150名(先着順)￥500円

●健康生きがい講座「健康な栄養食

生活で健康寿命を延ばそう！～カギ

は糖質オフ生活

■2月21日(土)午後2時～4時講認知

症予防支援相談士／金宮正植定30名(先着順)￥200円

名(先着順)

●秋の陽公園(光が丘2-5-2)

■2月1日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)申

テ179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024

(先着50店)

●ミニケアホームきみさんの催し

■2月1日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)申

テ3929-2208

●冬の健康を保つ高齢期の栄養補給