

防災について考えよう!

1/18(日) 防災イベント

灯そう!心のあかり

～おうち防災今すぐスタート

阪神・淡路大震災をきっかけに防災の普及啓発を行っている「心のあかりを灯す会」が、人形劇や朗読、防災クイズなどを通して、大地震への備えを伝えます。**日**1月18日**日**午後1時30分～3時30分
場区役所アトリウム地下多目的会議室
定100名(先着順) **申**区HPまたは電話で区民防災第一係☎5984-2601



人形劇



朗読

1/31(土) えーる防災講座

在宅避難を学ぼう

演劇と講義を通じて、災害時の在宅避難について学びます。

日1月31日**土**午後2時～4時**場**男女共同参画センターえーる **講**BPプロジェクト主宰／小畑真吾ほか**定**30名(先着順) **申**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 **FAX** 3996-9010 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月15日**木**までにお知らせください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆「110番の日」キャンペーン**申**当日会場へ

●**光が丘IMA**●**光が丘区民センター5階****日**1月8日**木**④午前10時～10時30分⑥午前11時～正午**図**④トークショー、クイズ⑥特殊詐欺被害防止公演**出**演:ねりまだいこん。(お笑い芸人) **図**光が丘警察署☎5998-0110

●**石神井公園駅前広場****日**1月10日**土**午後2時～3時30分**図**クイズ、車両展示など**出**演:ひょっこりはん(お笑い芸人) **図**石神井警察署☎3904-0110

◆**新春餅つき大会と獅子舞****日**1月12日**日**午前10時30分～午後1時**場**石神井公園商店街**図**餅や甘酒、豚汁などの販売 ※なくなり次第終了。 **図**石神井公園商店街振興組合・豊田☎3995-1150

◆**自転車安全利用TOKYOセミナー****日**1月23日**金**午後2時～4時40分**場**区役所本庁舎20階**定**50名(先着順) **申**東京都HPや交通安全課(区役所本庁舎13階)にある申込書を、1月15日**木**までに東京都総合推進課☎5388-3123 ※オンラインでも受講できます(定員50名(先着順))。詳しくは、東京都HPをご覧ください。

◆**第4回はじめてのポッチャ大会(④個人戦⑥ペア戦⑦チーム戦)****図**小学生以上**日**1月25日**日**午後1時～5時**場**桜台体育館**定**④4名⑥⑦各4組(先着順) **料**④300円⑥1組500円⑦1チーム600円**申**電話または電子メールで①催し名(④～⑦の別も)②参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、1月15日**木**までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 **Eメール** sakuradai.staff3@gmail.com

◆**第24回バドミントン親睦交流大会****図**16歳以上の初級者～中級者**日**2月11日**日**午前9時～午後4時**場**平和台体育館**定**60名(先着順) **料**1,000円**申**電子メールで①大会名②住所③氏名(ふ

りがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月22日**木**までにSSC平和台☎5921-7800 **Eメール** ssc.heiwadai@gmail.com

朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前****日**12月28日**日**午前10時～午後3時**図** 富永☎090-4374-3888

◆**南ヶ丘商店街****日**1月9日**金**午前10時～午後5時**図**伏木☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(**WEBあり**)。詳しくは、区HPをご覧ください。 **図**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**親子のためのベビーコンサート****図**未就学児と保護者**日**1月5日**日**午前10時30分～11時30分**場**関区民センター**定**40組(先着順) **料**1組500円**申**電話でアンサンブルパーク・茂木☎080-9373-0603(午前9時～午後7時) **WEBあり**

◆**スポーツの基本「走・跳・投」を楽しもう!****図**小学生**日**1月18日**日**午前9時30分～正午**場**石神井公園**定**50名(先着順) **料**100円**申**電話で(一社)growth harmony☎090-4544-1753 **WEBあり**

◆**ハイハイからの親子でリトミック&アート****図**1歳以上の未就学児と保護者**日**1月25日**日**午前10時30分～11時30分**場**立野地区区民館**定**20組(先着順) **料**お子さん1人につき500円**申**電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木☎3929-6601(午後8時～10時) **WEBあり**

◆**スポーツなど****日**当日会場へ ※**AIC**は保護者の参加も可。**図**中村南スポーツ交流センター**図**小学生**日**1月9日**金**午後4時～6時**図**フラグフットボール**定**30名(先着順) **日**平和台体育館**図**小学生**日**1月10日**土**午前10時～正午**図**フロアボール**定**30名(先着順) **料**50円

◆**大泉学園町体育館****図**3歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。**日**1月17日**土**午前9時30分～11時30分**図**トランポリンなど**定**30名(先着順) **料**50円

◆**1月の水泳ワンポイントレッスン****図**4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。**日**①1月17日**土**②24日**土**午前9時～11時**場**④三原台温水プール、平和台体育館⑥上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター**図**時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。**料**プール利用料(保護者のみ) **図**水着、水泳帽**申**当日会場へ

子供安全学習講座

◆**CONNECT災害時クッキング体験会****図**小学生～18歳の方 ※小学生は保護者同伴。**日**1月17日**土**午前10時～正午**場**光が丘公園**定**30名(先着順) **料**1人500円**申**電話で(一社)Smartgive☎080-3862-4816(午前11時～午後6時) **WEBあり**

学校体育館でスポーツを

◆**練馬小 ラケットテニスお楽しみ大会****図**16歳以上の方**日**1月11日**日**午後1時～5時**定**30名(先着順) **図**上履き、ラケット(ある方のみ) **日**当日会場へ **図**学校応援団・開放係☎5984-1057

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)**日**1月11日**日**午前10時～正午(雨天中止) **申**〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着20店)
◆**練馬一丁目公園**(練馬1-35-3)**日**1月18日**日**午前9時30分～正午(雨天中止) **申**〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)**日**1月18日**日**午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) **申**〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものの)☎3997-4333(先着20店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)**日**1月25日**日**午前8時～午後1時(雨天中止) **申**〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

献血にご協力を

図東京都赤十字血液センター武蔵野出

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■**社交ダンス 大泉友の会** 初級者～中級者対象 毎金曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎☎090-7006-9466(要予約)

■**イングリッシュハンドベル&トーンチャイム体験会** 1月18日午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 例会…月2回①水曜②日曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる ①②とも会費1回1,500円 石神井公園トーンチャイムサークル・工藤☎090-2474-2753(要予約)

■**ハワイアンダンス無料体験会** ①15～59歳の初心者②60歳以上の方対象 1月14日①午後3時～4時②午後4時～5時 高野台地域集会所 プアリリア・宮川☎080-6518-0915(要予約)

張所☎0422-32-1100

◆**石神井公園駅中央口****日**12月28日**日**、1月10日**土**午前10時～正午・午後1時30分～4時
◆**光が丘公園けやき広場****日**1月12日**日**午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

地区祭

◆**第一地区祭****日**1月11日**日**午前10時～正午**場**豊玉第二小**図**豚汁の提供、昔遊び、子ども向けゲームなど**図**実行委員会・島田☎5984-5809

■**油彩・水彩・アクリルなど やよい会** 月4回土曜または日曜午前10時～正午 練馬区立美術館 講師 真島直子 入会金1,000円 月会費6,000円 大谷☎5372-4635(要予約)

■**スペイン語クラス VAMOS** 初級者～中級者対象 第1・3木曜午前9時45分～11時45分 男女共同参画センターえーる スペイン人女性講師が指導 月会費3,000円 初回は無料体験可 三浦☎3867-3577 **Eメール** naochabi@ezweb.ne.jp(要予約)

■**農に親しむ①管理栄養士・松村眞由子先生と一緒に美味しい旬の白菜料理に挑戦②春からの野菜作り** ①1月31日午後1時～4時②2月21日午前10時～正午 ①文化交流ひろば②区役所本庁舎19階 講師 農業体験農園「百々の里」園主／加藤正明(②のみ) 参加費①1,000円②500円 春からの除草・片付けボランティアも募集 ねりま楽農隊☎090-3509-2021 **Eメール** lingmufan@gmail.com(要予約)

■**英語を楽しむ会** 初級者～中級者対象 月3回月曜午後1時～2時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 梅田☎070-8593-6652(午前8時～午後7時) **Eメール** f.umeda2827@gmail.com(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円**を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

日 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
ガーデンエクスプレス 東京中央支店
カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

家族葬は、公益社

まずは簡単お電話で
(9:00～17:00受付)

「終活セット」
資料を
プレゼント!

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
さよならのこころ
0120-347-556

相談無料・随時受付中
事前相談承ります

公益社 練馬会館 練馬区豊玉北4-16-3 | 公益社 上板橋会館 板橋区上板橋2-3-2 250047