

防災

について考え方!

1/18(日) 防災イベント

とも 灯そう!心のあかり

~おうち防災今すぐスタート

阪神・淡路大震災をきっかけに防災の普及啓発を行っている「心のあかりを灯す会」が、人形劇や朗読、防災クイズなどを通して、大地震への備えを伝えます。**日**1月18日(日)午後1時30分～3時30分
場区役所アトリウム地下多目的会議室
定100名(先着順)**申**区HPまたは電話で区民防災第一係**☎**5984-2601



1/31(土) えーる防災講座

在宅避難を学ぼう

演劇と講義を通じて、災害時の在宅避難について学びます。

日1月31日(土)午後2時～4時**場**男女共同参画センターえーる**講**BPプロジェクト主宰／小畠真吾ほか**定**30名(先着順)**申**電話またはファックス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所**☎**3996-9007 **FAX** 3996-9010 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ***保育室**(6ヶ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月15日(木)までにお知らせください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆【110番の日】キャンペーン **申**当日会場へ●光が丘IMA⑧光が丘区民センター5階**日**1月8日(木)④午前10時～10時30分⑧午前11時～正午 内⑧トークショー、クイズ⑧特殊詐欺被害防止公演▶出演:ねりまだいこん。(お笑い芸人) 関光が丘警察署**☎**5998-0110●石神井公園駅前広場**日**1月10日(土)午後2時～3時30分内クイズ、車両展示など▶出演:ひょっこりはん(お笑い芸人) 関石神井警察署**☎**3904-0110◆新春餅つき大会と獅子舞**日**1月12日(祝)午前10時30分～午後1時 関石神井公園商店街内餅や甘酒、豚汁などの販売 ※なくなり次第終了。 関石神井公園商店街振興組合・豊田**☎**3995-1150◆自転車安全利用TOKYOセミナー**日**1月23日(金)午後2時～4時40分**場**区役所本庁舎20階**定**50名(先着順)**申**東京都HPや交通安全課(区役所本庁舎13階)にある申込書を、1月15日(木)までに東京都総合推進課**☎**5388-3123 ※オンラインでも受講できます(定員50名先着順)。詳しくは、東京都HPをご覧ください。◆第4回はじめてのボッチャ大会(④個人戦⑥ペア戦⑦チーム戦)**対**小学生以上**日**1月25日(日)午後1時～5時 関桜台体育館**定**④名⑥各4組(先着順) **¥**④300円⑥1組500円⑦1チーム600円**申**電話または電子メールで①催し名(④～⑦の別も)②参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、1月15日(木)までにSSC桜台・南波**☎**090-1408-9900 **Eメール** sakuradai.staff3@gmail.com◆第24回バドミントン親睦交流大会**対**16歳以上の初級者～中級者**日**2月11日(祝)午前9時～午後4時 関平和台体育馆**定**60名(先着順) **¥**1,000円**申**電子メールで①大会名②住所③氏名(ふ

りがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月22日(木)までにSSC平和台**☎**5921-7800 **Eメール** ssc.heiwadai@gmail.com

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前**日**12月28日(日)午前10時～午後3時 **場**富永**☎**090-4374-3888◆南ヶ丘商店街**日**1月9日(金)午前10時～午後5時 **場**伏木**☎**3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 関育成支援係**☎**5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子のためのベビーコンサート**対**未就学児と保護者**日**1月5日(月)午前10時30分～11時30分 **場**関区民センター**定**40組(先着順) **¥**1組500円**申**電話でアンサンブルパーク・茂木**☎**080-9373-0603(午前9時～午後7時) **WEBあり**◆スポーツの基本「走・跳・投」を楽しもう!**対**小学生**日**1月18日(日)午前9時30分～正午 関石神井公園**定**50名(先着順) **¥**100円**申**電話で(一社)growth harmony**☎**090-4544-1753 **WEBあり**◆ハイハイからの親子でリトミック&アート**対**1歳以上の未就学児と保護者**日**1月25日(日)午前10時30分～11時30分 関立野地区区民館**定**20組(先着順) **¥**お子さん1人につき500円**申**電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木**☎**3929-6601(午後8時～10時) **WEBあり**◆スポーツなど**申**当日会場へ※ACは保護者の参加も可。**対**中村南スポーツ交流センター**日**1月9日(金)午後4時～6時 **場**ラググットボール**定**30名(先着順) **申**リサイクル・ゆう**☎**080-1980-6310(先着30店)。問い合わせは午後6時～8時)◆大泉学園町体育館**日**3歳児～中学生※未就学児は保護者同伴。**日**1月17日(土)午前9時30分～11時30分 **内**トランポリンなど**定**30名(先着順) **¥**50円

◆1月の水泳ワンポイントレッスン

対4歳児～中学生 ※小学3年生以下の子さんは水着を着用した保護者同伴。**日**1月17日(土)～24日(土)午前9時～11時 **場**三原台温水プール、平和台体育館**内**上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター**内**時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。**¥**プール利用料(保護者のみ) **内**水着、水泳帽**申**当日会場へ

子供安全学習講座

◆CONNECT災害時クッキング

体験会**対**小学生～18歳の方 ※小学生は保護者同伴。**日**1月17日(土)午前10時～正午 関光が丘公園**定**30名(先着順) **¥**1人500円**申**電話で(一社)Smartgive**☎**080-3862-4816(午前11時～午後6時) **WEBあり**

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ラケットテニスお楽しみ

大会**内**16歳以上の方**日**1月11日(日)午後1時～5時 **定**30名(先着順) **内**上履き、ラケット(ある方のみ) **申**当日会場へ関学校応援団・開放係**☎**5984-1057

リサイクル・マーケット

◆出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)**日**1月11日(日)午前10時～正午(雨天中止) **申**177-0034富士見台3-62-13-203リサイクルおでだまや**☎**090-6496-5366(先着20店)◆練馬一丁目公園(練馬1-35-3)**日**1月18日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) **申**177-0035南田中4-7-10-201リサイクル・ゆう**☎**080-1980-6310(先着30店)。問い合わせは午後6時～8時)◆和田堀公園(石神井町1-1-11)**日**1月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) **申**177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) **内**3997-4333

(先着20店)。問い合わせは午後6時～8時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)**日**1月25日(日)午前8時～午後1時(雨天中止) **申**179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ**☎**080-6739-1024(先着50店)

献血にご協力を

関東京都赤十字血液センター武蔵野出

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になります。

●(要予約)がないものは、予約不要です。

◆社交ダンス 大泉友の会 初級者～中級者対象 毎金曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉社会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎**☎**090-7006-9466(要予約)◆イングリッシュハンドベル&トーンチャイム体験会 1月18日午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 例会…月2回①水曜②日曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 参加費1,500円 石神井公園トーンチャイムサークル・工藤**☎**090-2474-2753(要予約)

◆ハワイアンダンス無料体験会 ①

15～59歳の初心者②60歳以上の方対象 1月14日①午後3時～4時②午後4時～5時 高野台地域集会所 プアリア・宮川**☎**080-6518-0915(要予約)張所**☎**0422-32-1100◆石神井公園駅中央口**日**12月28日(日)、1月10日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時◆光が丘公園けやき広場**日**1月12日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

地区祭

◆第一地区祭**日**1月11日(日)午前10時～正午 **場**豊玉第二小内豚汁の提供、昔遊び、子ども向けゲームなど実行委員会・島田**☎**5984-5809油彩・水彩・アクリルなど やよい会 月4回土曜または日曜午前10時～正午 練馬区立美術館 講師 真島直子 入会金1,000円 月会費6,000円 大谷**☎**5372-4635(要予約)◆スペイン語クラス VAMOS 初級者～中級者対象 第1・3木曜午前9時45分～11時45分 男女共同参画センターえーる スペイン人女性講師が指導 月会費3,000円 初回は無料体験可 三浦**☎**3867-3577 **Eメール** naochabi@ezweb.ne.jp(要予約)

◆農に親しむ①管理栄養士・松村真由子先生と一緒に美味しい旬の白菜料理に挑戦②春からの野菜作り

①1月31日午後1時～4時②2月21日午前10時～正午 ①文化交流ひろば②区役所本庁舎19階 講師 農業体験農園「百匁の里」園主／加藤正明(②のみ) 参加費①1,000円②500円 春からの除草・片付けボランティアも募集 ねりま農業農園**☎**090-3509-2021 **Eメール** lingmufan@gmail.com(要予約)

◆英語を楽しむ会 初級者～中級者対象 月3回月曜午後1時～2時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 梅田**☎**070-8593-6652(午前8時～午後7時) **Eメール** f.umeda2827@gmail.com(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係**☎**5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
カタカラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811

「ねりま区報」をご覧の方に

生垣の剪定
長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様

1,100円!
(税込)

練馬区土支田3-19-12
東京中央支店
03-5933-2811

家族葬は、公益社

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

さよならのこころ

0120-347-556 ▶ 事前相談承ります

<div data-bbox="47