

講座・催し



友好都市・長野県上田市 物産販売会

新酒や新そば、正月飾りなどの特産品を販売します。日12月25日(休)午前11時～午後3時 場区役所アトリウム 図国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

明るい選挙政治教養講座 「選挙とSNSそして“多党化”の時代」

日1月17日(土)午前10時30分～正午(午前10時開場) 場生涯学習センター 講NHK解説委員／太田真嗣 定200名(先着順) 申当日会場へ 図選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

五味康祐のオーディオで聴く レコードコンサート～モーツァルトが弾いたオルガンを巡る旅

対中学生以上 日1月24日(土)A午後1時30分～3時 ⑥午後3時30分～5時 場石神井松の風文化公園管理棟 定各20名(抽選) 料300円 申石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(A⑥の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公

園ふるさと文化館分室へ 図石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ～新たな福祉課題への対応

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。日1月21日(休)午前9時30分～午後0時20分 講十文字学園女子大学教授／今井伸 日1月13日(休)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

講演会「発達障害者の青年期以降の自立支援」

日1月24日(土)午後1時～4時 場区役所アトリウム地下多目的会議室 講明星大学教育学部教授／廣澤満之 定80名(先着順) ▶ 区担当:事業計画係 申電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号または電子メールアドレスを、NPO法人I am OKの会 ☎5903-8381(金曜午前10時～午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

ヤングダンス講座

対小学生～おおむね30代の方 日A1月25日(日) ⑥2月22日(日)午後6時～8時 場 図春日町青少年館 ☎3998-5341 図ヒップホップダンスなど 講ダンスインストラクター／湖都美 定各25名(先着順) 時上履き 申当日会場へ

スポーツ



初心者スポーツ教室

図スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●ソフトテニス

対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。日2月の毎日曜午前9時30分～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。 場豊玉中公園庭球場 定60名(抽選) 料1回500円 ※用具の貸し出しあり。 申区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無を、1月9日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係へ ●ワンポイント水泳指導(1～3月分)

対個人利用の方 場大泉学園町体育館、平和台体育館、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、上石神井体育館、光が丘体育館 ▶ プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円 申当日会場へ ※実施日は区HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

区民スポーツ大会

図スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●①ロードレース②小学生駅伝

対①中学生以上②小学3～6年生4名で構成されたチーム 日2月8日(日)午前9時から 場練馬総合運動場公園など 図①約3km、約4km(部門によって異なります)②約1,000m×4区間 料①1,000円(中高生800円)②1チーム3,200円 申実施要項をご覧ください。1月7日(休)までに練馬区陸上競技協会へ

●フェンシング(エペ)

対小学5年～中学生、20歳以上の方(学生連盟加盟者を除く) 日2月15日(日)午前9時から 場光が丘体育館 申実施要項をご覧ください。1月27日(休)までに練馬区フェンシング協会へ

●トランポリン(個人・シンクロ競技)

対3歳児以上 日3月20日(祝)午前9時30分から 場総合体育館 申実施要項をご覧ください。2月20日(金)までに練馬区体操協会事務局へ

硬式テニス大会(シングルス) ①東京都スポーツ大会練馬区選考会(男女)②③ベテラン男子

対①18歳以上の方(高校生を除く)②50歳以上の方③60歳以上の方 日3月1日～15日の毎日曜午前9時から ※予備日3月22日(日)。 場土支田庭球場、夏の雲公園庭球場 料1,500円 申区HPや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。1月20日(休)までに練馬区スポーツ協会へ 図スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

企画展 入場無料

ハナショウブとモミジ 石井勇義と山田壽雄の園芸植物図譜

1/10(土)～3/8(日) 9:30～16:30

※火曜、1/21(休)休園。

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

牧野富太郎と親交のあった園芸家・石井勇義が、植物画家・山田壽雄に描画を頼んだ伝統的な園芸植物の図を展示します。 ※国立国会図書館から借りたツバキ・サザンカの図は2月11日(祝)から。



不知火 山田壽雄筆

関連イベント

■ ボタニカルアート講座

日1月28日(休)、2月4日(休)午前10時～午後3時30分【2日制】 定8名(抽選) 料2,000円 時透明水彩絵の具など 申12月28日(日)までに同HP

■ 学芸員によるギャラリートーク

日2月7日(土)、3月1日(日)①午前10時30分～10時50分②午後2時30分～2時50分 定各20名(先着順) 申開催日の前日までに同HP



縁ジョイ!倶楽部

1/24(土)

講演会「朝岡聡の人生アップデート術! ～趣味と交流で人生を豊かにするヒント～」

&

縁ジョイ倶楽部オープンキャンパス

フリーアナウンサーの朝岡聡さん(=写真)から、趣味や交流をキーワードに、人生を常に輝かせる方法と新たな分野で活躍する秘訣を伺います。その後、ハワイアンキルトや太極拳などの団体の活動を見学できます。4団体見学しスタンプを集めた方へ、ねり丸グッズをプレゼントします。

対18歳以上の方 日 日1月24日(土)午後2時～3時(講演会<手話通訳あり>)、午後3時～4時(オープンキャンパス) 場生涯学習センター 定300名(先着順) 申区HPまたは電話で同所 ☎3991-1667 FAX 3991-0056



ちひろ美術館・東京、
石神井図書館共催

子どもにやさしいまちづくり 講座

当講座では、講師からのお話や参加者同士のグループワークを通じて、子どもを取り巻く現状を知り、子どもが孤立することなく、ウェルビーイングに生きられる地域や社会を育むために必要なことをともに考えます。この機会にぜひ、子どもとともに暮らす大人のあり方を考えてみませんか。

第1回 「子どもたちの現状と大人にできること」

講師：齋典道 (NPO 法人 PIECES 代表理事／ソーシャルワーカー)
日時：2026 年 1 月 10 日(土) 14:00～16:00
定員：30 名(抽選)／参加費：無料／場所：練馬区立石神井図書館
申込期間：2025 年 11 月 26 日(水)～12 月 25 日(木)

第2回 「まちへのまなざしと私にできること」

講師：西川正 (NPO 法人ハンズオン埼玉理事／岡山県真庭市立中央図書館館長)
日時：2026 年 1 月 25 日(日) 14:00～16:00
定員：30 名(抽選)／参加費：無料／場所：練馬区立石神井図書館
申込期間：2025 年 11 月 26 日(水)～12 月 25 日(木)

【主催】
「みる・よむ・体験する」
ねりまフォーラム実行委員会
東京都練馬区下石神井 4-7-2
TEL：03-3995-0612
【協力】
NPO 法人 PIECES

【申込方法】

練馬区立図書館ホームページ、または石神井図書館カウンター 電話 03-3995-2230 よりお申し込みください。
※2回参加される方が優先となります。各回のみ参加も可能です。※各回ごとに申込みが必要です。
※全2回を通してご参加いただくとより学びが深まる内容になっていますが、単発でのご参加も可能です。※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は12月28日(日)までにご連絡します。

文化庁
令和7年度
Innovate Museum 事業

広告

相続登記はお済みですか？

相続登記・遺言・終活・会社登記 板橋区大山金井町37-10-310 お気軽にお電話下さい!
大谷剛司法書士事務所 大山駅徒歩3分／無料出張可 03-5926-4535