

6 令和7年(2025年)12月11日 ねりま区報

対=対象 日=日時・期間 場=場所 内=内容 講=講師 定=定員 ¥=費用(記載のないものは無料)

講座・催し



ダンスフェスティバル

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。日12月20日(土)午後1時~4時場問春日町青少年館☎3998-5341申当日会場へ

令和8年健やかカレンダー原画展

小中学生の作品約220点を展示します。日12月22日(月)~1月6日(火)午前8時45分~午後8時(22日は午後

1時から。年末年始を除く)場区役所アトリウム青少年係☎5984-4691

知っておきたい年金の話

講練馬年金事務所職員定各20名(抽選)申込期限までに図書館HPまたは電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日程	申込期限
平和台☎3931-9581	1/17(土)	1/8(木)
関町☎3929-5391	1/24(土)	1/14(水)

※時間はいずれも14:00~16:00。

ボディーコントロール(体幹運動)

日1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日の火曜午前10時~11時【6日制】場石神井公園区民交流センター定④日本人の方…24名(初めての方を優先の上、抽選)⑤外国人の方…24名(先着順)

¥200円申④12月25日(木)⑤1月16日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523

障害年金の基礎知識

~不安解消!具体的なQ&Aを中心に

日1月18日(日)午後2時~4時場豊玉障害者地域生活支援センターきらら講(一社)年金トータルサポート・コスモ/岡尾詩乃ほか定30名(先着順)申電話またはファックスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号またはファックス番号④障害年金に関する質問を、1月9日(必着)までに同センター☎3557-2020 FAX 3557-2090※手話通訳を希望する方はその旨も、お知らせください。

文化交流カフェ~各国のラッキーナンバー&やさしい日本語で交流

日1月17日(土)午後2時~4時場石神井公園区民交流センター定④日本人の方…24名(初めての方を優先の上、抽選)⑤外国人の方…24名(先着順)

¥200円申④12月25日(木)⑤1月16日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523

創業!ねりま塾 実践編(冬)
「本気の起業塾~自分の生き方と向き合う5日間」

対起業したい方、起業して間もない方日1月17日~2月14日の毎土曜午前10時~午後3時【5日制】場ココネリ3階内講義、グループワーク、交流会、個別相談講中小企業診断士/川口佐和子ほか定30名(先着順)¥2万円申1月8日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020

開けるまでワクワク!
本の福袋

図書館職員がおすすめする本を「福袋」に入れて貸し出します。※なくなり次第終了。

図書館名・問合せ	期間	対象
南大泉☎5387-3600	12/20(土)から	幼 小 青 大
南大泉分室こどもと本のひろば☎3925-4151		幼 小 大
光が丘☎5383-6500	12/23(火)~1/12(祝) 12/23(火)から	大 幼 小 青
練馬☎3992-1580	12/23(火)~1/12(祝)	
小竹☎5995-1121	12/26(金)~1/12(祝)	
平和台☎3931-9581	1/5(月)~12(祝)	
関町☎3929-5391		
稻荷山☎3921-4641	1/5(月)から	幼 小 青
石神井☎3995-2230	1/6(火)から	
春日町☎5241-1311		
南田中☎5393-2411	1/6(火)~12(祝)	
大泉☎3921-0991	1/9(金)~20(火)	
貴井☎3577-1831	1/10(土)~12(祝)	

幼…幼児向け 小…小学生向け 青…中高生向け 大…大人向け

区民のひろば

朗読のひととき~親や子に贈るお

話 1月17日午後1時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3木曜午前10時~正午 東大泉中央地域集会所 講師 元テレビ朝日アナウンサー/内田則子 月会費3,000円 すずしろ会・鎌田☎FAX 3928-8201(例会のみ要予約。午後6時以降)

新星'78クリスマスコンサート 12月23日午後7時開演 生涯学習センター 入場料1,000円(中学生以下無料) 三好☎3994-4555 Eメール musica-go6410@docomo.ne.jp(要予約)

抒情歌・歌謡曲を歌う会 ふらっ

とおんがくたいむ 月6・7回午前10時~11時30分 男女共同参画セミナーーーなど 会費1回1,000円長嶋☎090-4438-1511(要予約)

区民のひろば・掲載のきまり

対区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内(1月1日から2,000円以内)のもの

※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。

申HPまたは持参、郵送、ファックスで〒176-8501区役所内広聴広報課



広報係(本府舎7階) FAX 3993-1194

※掲載は先着順(申し込みからおおむね3ヶ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1ヶ月前までに申し込んでください。※掲載後、次回掲載まで8ヶ月以上空けていただきます。

※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。

▶内容の確認:掲載日の2~3週間ほど前に、委託会社・マムズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

記載事項

①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別など)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問合せ先の方の氏名・連絡先・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ)

問広報係☎5984-2690



区HP▶

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

PACIFIC PHILHARMONIA TOKYO NORICHICHI IMORI MUSIC DIRECTOR

指揮 ユージン・ツイガーン 管弦楽 パシフィックフィルハーモニア東京

1/31 2026 [土] 14:00開演 東京芸術劇場 コンサートホール 豊島区西池袋1-8-1

ご予約・お問い合わせ パシフィックフィルハーモニア東京チケットデスク 03-6206-7356(平日10~18時 練馬区鶯谷1-71-6-4F) ppt.or.jp

チケットぴあ／イープラス／東京芸術劇場ボックスオフィス

12/17(水) 13時30分~17時 IKE-Biz としま産業振興プラザ 予約不要 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株) サーベイ

辻山・五十嵐法律事務所 ☎ 03-6912-8801
東京都豊島区西池袋1-7-10 ピルト10ビル6階
金剛院 豊島区長崎1-9-2 桜名町駅北口 徒歩1分
予約・問合先 ☎ 03-6908-3988(株式会社雨漏り検査人ライフデザイン)
※本店・金剛院は定休日のため電話受付を行っておりません

<https://tig-law.jp>