

講座・催し

ダンスフェスティバル

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。 日12月20日(土)午後1時～4時 場 関春日町青少年館 ☎3998-5341 申 当日会場へ

令和8年健やかカレンダー原画展

小中学生の作品約220点を展示します。 日12月22日(月)～1月6日(火) 午前8時45分～午後8時(22日は午後

1時から。年末年始を除く) 場 区役所アトリウム 図 青少年係 ☎5984-4691

知っておきたい年金の話

講 練馬年金事務所職員 定 各20名(抽選) 申 申込期限までに図書館HPまたは電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日程	申込期限
平和台 ☎3931-9581	1/17(土)	1/8(木)
関 町 ☎3929-5391	1/24(土)	1/14(水)

※時間はいずれも14:00～16:00。

ボディーコントロール(体幹運動)

日1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日の火曜午前10時～11時【6日制】 場 石神井公園区民交流センター 講 トレーナー／植田麻利子 定 30名(抽選) 申 12月16日(火)までに電話で同所 ☎5910-3451

障害年金の基礎知識～不安解消! 具体的なQ&Aを中心に

日1月18日(日)午後2時～4時 場 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 講 (一社)年金トータルサポート・コスモ／岡尾詩乃ほか 定 30名(先着順) 申 電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号またはファクス番号④障害年金に関する質問を、1月9日(必着)までに同センター ☎3557-2020 FAX 3557-2090 ※手話通訳を希望する方はその旨も、お知らせください。

文化交流カフェ～各国のラッキーマンバー＆やさしい日本語で交流

日1月17日(土)午後2時～4時 場 石神井公園区民交流センター 定 ①日本人の方…24名(初めての方を優先の上、抽選) ②外国人の方…24名(先着順) 費 200円 申 ①12月25日(休) ②1月16日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

創業! ねりま塾 実践編(冬)「本気の起業塾～自分の生き方と向き合う5日間」

対 起業したい方、起業して間もない方 日1月17日～2月14日の毎土曜午前10時～午後3時【5日制】 場 ココネリ3階 図 講義、グループワーク、交流会、個別相談 講 中小企業診断士／川口佐和子ほか 定 30名(先着順) 費 2万円 申 1月8日(休)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020

開けるまでワクワク! 本の福袋

図書館職員がおすすめする本を「福袋」に入れて貸し出します。 ※なくなり次第終了。

図書館名・問合せ	期間	対象	
南大泉 ☎5387-3600	12/20(土)から	幼 小 青 大	
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151		幼 小 大	
光が丘 ☎5383-6500	12/23(火)～1/12(祝)	大	
	12/23(火)から	幼 小 青	
練 馬 ☎3992-1580	12/23(火)～1/12(祝)	幼 小 青 大	
小 竹 ☎5995-1121	12/26(金)～1/12(祝)		
平和台 ☎3931-9581	1/5(月)～12(祝)		
関 町 ☎3929-5391			
稲荷山 ☎3921-4641	1/5(月)から		
石神井 ☎3995-2230	1/6(火)から		
春日町 ☎5241-1311			
南田中 ☎5393-2411	1/6(火)～12(祝)		
大 泉 ☎3921-0991	1/9(金)～20(火)		
貫 井 ☎3577-1831	1/10(土)～12(祝)		

幼…幼児向け 小…小学生向け 青…中学生向け 大…大人向け

12/17(水) 第308回 アトリウムミニステージ

入場無料

日12月17日(水)午後0時15分～0時45分 場 区役所アトリウム ▶ 曲目: アメイジング・グレイス、グルーバー／きよしこの夜 など ▶ 出演: CAPPELLATTE(アカペラトリオ)

申 当日会場へ 図 練馬文化センター ☎3993-3311

1/11(日) 新春お笑いライブ

日1月11日(日)午後1時～2時30分 場 中村南スポーツ交流センター ▶ 出演: ワハハ本舗所属芸人 定 240名(先着順) 申 電話で同所 ☎3970-9651

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

中国語勉強会

初級者～中級者対象 1月26日午後7時～9時30分 ココネリ3階 参加費無料 ビジネス中国語クラブ・大山 ☎080-7822-9201 Eメール zwtong21@outlook.jp (要予約)

朗読のひととき～親や子に贈るお話

1月17日午後1時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3木曜午前10時～正午 東大泉中央地域集会所 講師 元テレビ朝日アナウンサー／内田則子 月会費 3,000円 すずしろ会・鎌田 ☎ FAX 3928-8201 (例会のみ要予約。午後6時以降)

抒情歌・歌謡曲を歌う会 ふらっとおんがくたいむ

月6・7回 午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーるなど 会費1回1,000円 長嶋 ☎090-4438-1511 (要予約)

区民のひろば・掲載のきまり

対 区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内(1月1日から2,000円以内)のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。 申 区HPまたは持参、郵送、ファクスで 〒176-8501 区役所内広聴広報課

新星'78クリスマスコンサート

12月23日午後7時開演 生涯学習センター 入場料1,000円(中学生以下無料) 三好 ☎3994-4555 Eメール musica-go6410@docomo.ne.jp (要予約)


区民のひろば

広報係(本庁舎7階) FAX 3993-1194 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前までに申し込んでください。 ※掲載後、次回掲載まで8カ月以上空けていただきます。 ※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。 ▶ 内容の確認: 掲載日の2～3週間ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

【記載事項】

①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別など)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問合せ先の方の氏名・連絡先・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ) 図 広報係 ☎5984-2690

区HP▶



広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

PACIFIC PHILHARMONIA NORICHKA HIMORI MUSIC DIRECTOR

指揮 ユージン・ツィガン 管弦楽 パシフィックフィルハーモニア東京

1/31 2026 [土] 14:00開演 東京芸術劇場 コンサートホール 豊島区西池袋 1-8-1

【ご予約・お問い合わせ】 パシフィックフィルハーモニア東京チケットデスク 03-6206-7356(平日10-18時 練馬区旭丘 1-71-6-4F) ppt.or.jp

【プレイガイド】 チケットぴあ / イープラス / 東京芸術劇場ボックスオフィス

第179回定期演奏会

この運命を 超克して いくための、 力と自由と、 愛と意思を。

グリーング: 「パールギェント」組曲 第1番 R.シュトラウス: 「ばらの騎士」組曲 展覧会の絵

ムソルグスキー(ラヴェル編): 展覧会の絵



雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3 練馬三角ビル1F (株) サーベイ

弁護士による無料相談会

-相談・離婚・遺言・不動産トラブル等-

12/17 (水) 13時30分～17時 Ike・Biz としま産業振興プラザ 予約不要 豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩7分

12/25 (木) 10時～12時 事前予約制 練馬区立区民・産業プラザ 3階区民福祉交流センター多目的室1 練馬区練馬 1-17-1(Coconeri) / 練馬駅中央北口 徒歩1分 予約・問合せ ▶ 03-6912-8801 (住山・五十嵐法律事務所)

1/14 (水) 17時～19時 事前予約制 金剛院 豊島区長崎 1-9-2 / 椎名町駅北口 徒歩1分 予約・問合せ ▶ 03-6908-3988 (株式会社有明法律事務所 / ライフデザイン) ※木曜・金曜は定休日のため電話受付を行っておりません

住山・五十嵐法律事務所

☎ 03-6912-8801 東京都豊島区西池袋 1-7-10 ビルD79 6階 東京弁護士会所属 弁護士 住山尚志、弁護士 五十嵐里絵 *無料相談会の予定はHPにも掲載しております https://tyig-law.jp

