

練馬  
こぶし  
ハーフマラソン  
2026

2026 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON

大会要項など詳しくは、練馬こぶしハーフマラソンHPやチラシをご覧ください。▶**チラシの配布場所**：区民事務所(練馬を除く)、図書館、体育館、シティマラソン係(区役所本庁舎8階)など

問合せ 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555

来**年**3/22日

全国ランニング大会100撰に7大会連続で選出!

練馬こぶしハーフマラソン 2026

ランナーを募集!

申し込みは  
コチラ!

種目など	対象	スタート時刻	費用	申込区分	募集人数	申込期間
ハーフマラソン (21.0975km) 光が丘公園・笹目通り・目白通り・ 環八通りを走ります	次の①②の両方に当てはまる方 ①平成22年4月1日以前生まれ ②2時間30分以内に完走できる	時差スタート 8:00 8:05 8:10	7,700円 (平成19年4月2日～ 22年4月1日生まれ の方は3,300円)	区民先行 (抽選)  一般 (先着順)	3,000名  2,000名	11/7(金)～10月 ※結果は11/18(火)に発表。  11/20(木)20:00から
マイルラン (1.6km) 光が丘公園内を 走ります	次の①②の両方に当てはまる方 ①小学生1名と中学生以上1名 の2人1組 ②15分以内に完走できる	8:35	1組2,200円	一般 (抽選)	400組	11/20(木)～27(木) ※結果は12/9(火)に 発表。

ゲストランナー

谷川真理さん

渋井陽子さん

ワタリ119さん

2026大会  
デザイン

※ホテルカデンツァ東京では、大会前日の宿泊と大会への出走がセットになった「出走権付き宿泊プラン」を用意しています。詳しくは、同ホテル☎5372-4411へお問い合わせください。

ハーフマラソン参加者にはオリジナルTシャツをプレゼント!

2色から選べます。

2026大会  
デザイン

12/24☎まで 2027大会のTシャツデザインを募集!

練馬こぶしハーフマラソンは令和9年に第10回を迎えます。節目を迎える2027大会で配布するTシャツデザインを募集します。同大会HPにある募集要項をご覧ください。12月24日(木)までに申し込んでください。**対**区内在住・在勤(在学)の方

最優秀賞には賞金5万円を贈呈!

申し込みは  
コチラ!

向山庭園観楓会

紅葉が美しい日本庭園で秋の催しをお楽しみください

場所・問合せ 向山庭園☎3926-7810

※体が不自由な方を除き、車での来園はご遠慮ください。

11/15 (土) | 庭園コンサート

申当日会場へ

●午前の部

▶時間: 午前11時～11時30分

▶曲目: 愛の挨拶 など

▶出演: 森重麻衣子(チェロ)、森重加壽子(ピアノ)

森重麻衣子

森重加壽子

●午後の部

▶時間: 午後2時～2時30分

▶曲目: タイスの瞑想曲 など

▶出演: 山本健太郎(チェロ)、志村瑠南(バイオリン)

山本健太郎

志村瑠南

11/29 (土) | いけ花展示

▶時間: 午前10時～午後3時

●いけ花体験会

▶時間: ①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分 定各6名(先着順) ¥1,500円 申電話で同所へ

もみじ茶会

▶時間: ①午前10時30分から②午前11時から③午前11時30分から④午後1時から⑤午後1時30分から⑥午後2時から⑦午後2時30分から 定茶室…各7名、和室…各14名(先着順) ¥800円 申電話で同所へ

※練馬区華道茶道連盟協力。

他にもイベントを楽しもう!

紅葉のライトアップ

11月下旬～12月上旬の日没～午後8時30分(雨天中止)

※詳しくは、同HPでお知らせします。

秋宵の庭を楽しむ 歌と抹茶の会

対中学生以上 12月6日(土)午後5時30分～7時30分 ▶曲目: 愛燦燦 など

▶出演: 声楽家/須能愛 定30名(先着順) ¥2,000円 ※1,500円追加で着物の貸し出し・着付けサービスあり(先着2名)。 申電話で同所へ