

練馬区報 ねりま Nerima

→ 10/11 令和7年
(2025年)

第2094号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表)
FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- ねりま観光ツアー 2面
- 11月はオレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン 4面
- 第37回練馬区伝統工芸展 8面



練馬まつり

第48回

練馬まつり

10/19 日

詳しくは2・3面へ

10:00～15:00(小雨決行)

練馬駅北口～練馬総合運動場公園

▶区の担当:まつり係

問練馬まつり事務局☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223

※開催状況は、練馬まつりHPまたは自動応答サービス☎050-3085-3327で

確認できます(10月18日(土)午後8時～19日(日)正午)。



交通規制にご協力を

10/19(日)
6:15～18:00
マロニエ通り周辺

- 車両通行止め
- 車両通行止め ※住民は通行可。
- 停留所
- 休止の停留所
- みどりバス迂回経路

※途中の停留所には止まりません。
※ペットを連れての来場はご遠慮ください(補助犬を除く)。
※車での来場はご遠慮ください。

アプリ「とれたてねりま」デジタルスタンプラリー

スタンプを集めると、練馬まつり当日にオリジナルねりまグッズがもらえます。

▶引換場所:南町小
※なくなり次第終了。



©2011
練馬区ねりま



▲区HP

スタンプラリーは2種類!

- 練馬まつり応援!商店街スタンプラリー 10/6～
練馬駅・豊島園駅周辺の商店街を巡り、12カ所にあるスタンプを4つ以上集めよう!
- 練馬まつりスタンプラリー 当日
会場内5カ所にあるスタンプを3つ以上集めよう!



練馬まつり 第48回

10/19日 10:00~15:00

練馬まつりを楽しもう!

ココネリ3階

練馬産業見本市 10:00~15:00
区内事業者など49者が出演し、優れた技術の体験や特徴ある商品の販売などを行います。▶区の担当:中小企業振興係 国立練馬産業見本市事務局(株)産経デジタル内) ☎ 3275-8386(平日午前10時~午後5時)

特別企画 **ねりまのおしごと体験** 10:00~15:00
区内事業者などの仕事や事業者へのインタビューを体験できます。終了後、オリジナル通貨がもらえ、景品と交換できます。詳しくは、同HPをご覧ください。
※小学生以上 ※午前10時から整理券を配布。

オリジナルねりまグッズをゲット! ※なくなり次第終了。
クイズに挑戦して! / アンケートに答えて!
ポーチ アンブレラマーカー

...駐輪場

平成つつじ公園
全国都市農業フェスティバルPRエリア
つつじステージ
ブース出展&キッチンカー
飲食エリア

南町小
●ブース出展
●キャラクターグリーティング

開進第二中
●すずしろステージ
●ブース出展
●飲食エリア

練馬総合運動場公園
●いちょうステージ
●観覧無料 仮面ライダーゼットショー
(午前11時から・午後1時55分から)
©2025 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

ねりまスポーツひろば 10:00~15:00
陸上短距離走やストラックアウト、パリ2024オリンピックで話題になったフェンシングなど、さまざまなスポーツを体験できます。申当日会場へ問スポーツ振興課事業係 ☎ 5984-1947 FAX 5984-1228
公認トラックで、9つのマスを組って、タイムを計れる!
東京2025デフリンピック・デフ卓球日本代表の山田瑞恵選手も来るよ!
トークや卓球のデモンストレーションをご覧いただけます。▶時間:午後1時25分~1時55分

特別企画 **ねりまランタンナイト** 17:50~18:20
1,000基のランタンが夜空を照らす様子を楽しめます。※打ち上げの申し込みは終了しました。

練馬まつりのアンケートに答えてオリジナルねりまグッズをもらおう!
▶引換場所:開進第二中
※なくなり次第終了。
全国都市農業フェスティバル2025とのコラボ!

※写真はイメージです。

ねりま観光ツアー

12/12金・13土 よみがえった江戸東京野菜練馬大根収穫ツアー
サトイモなど、旬の野菜も収穫できる!
申込先・問合せ ☎ 176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎ 4586-1199

12/20土 あんずの家で親子クッキー作り体験ツアー
NPO法人あんずの家の菓子作りのプロから、簡単なクッキーの作り方を教わります。ねりまクッキーなども作れます。3歳以上のお子さんと保護者 ☎ 12月20日(土)午前9時30分~午後2時 西池袋線桜台駅集合~各15名(抽選) ￥2,000円 ☎ ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名(②~④の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月24日(必着)までにねりま観光センターへ ※結果は11月中旬までに同センターHPでお知らせします。

東京文化財ウィーク2025

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

小野蘭山墓誌の特別公開
都指定有形文化財
江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。10月25日(土)~11月3日(日)午前9時~午後6時(10月27日を除く)
場所:石神井公園ふるさと文化館 ☎ 3996-4060

尾崎遺跡の展示解説会
都指定史跡
旧石器時代~江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。11月1日(土)午前10時~10時40分、午後2時~2時40分
場所:春日小定各10名程度(11月1日)、石神井公園ふるさと文化館 ☎ 5984-2442

石神井城跡発掘パネル展
都指定史跡
石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介します。11月1日(土)~3日(日)午前10時~午後4時
場所:石神井公園ふるさと文化館 ☎ 3996-4060

お知らせ 10月は行政相談月間
秋の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。**申込** 当日会場へ**問練馬区区民相談所** ☎ 5984-4523

| 場所 | 日時 |
|---------------|-------------------------|
| 南町小(練馬まつり会場内) | 10/19(日) 10:00~15:00 |
| 光が丘区民センター2階 | 11/1(土) 13:00~16:00 |

司法書士による成年後見制度・
遺言・相続などの無料相談会

対高齢者・障害のある方とその家族など**日**11月29日(土)午前10時~午後4時の間の45分間**場**石神井庁舎5階**定**20組(先着順) **申込**電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎ 5912-4022 FAX 3994-1224

ねりママパパてらす交流
イベント出展者を募集

子育て中の保護者や子育て支援団体などが参加するイベントを来年3月21日(土)にココネリ3階で開催します。

今回、イベントに出展する団体・個人を募集します。対子育て支援活動をしている団体など**内**ワークショップ、飲食物・物品の販売など**申込**HPやこども施策企画課(区役所本庁舎11階)にある募集要項をご覧の上、11月4日(必着)までにこども施策企画課 ☎ 5984-1306 ※申し込み多数の場合は抽選。

税

耐震化のための建て替えや
改修を行った住宅の固定資
産税・都市計画税の減免

要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容:** **建て替え**…新築後、新たに課税される年度から3年度分 **改修**…工事完了日の翌年度分**問**練馬都税事務所 ☎ 3993-2261

条例・計画など

特定個人情報保護評価書
(素案)にご意見を

住民基本台帳に関する事務では、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱っています。今回、マイナンバーカード交付などの業務

を一部委託するため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

素案の全文や意見の提出方法など詳しくは、区HPをご覧いただか、お問い合わせください。**問**住民記録係 ☎ 5984-2796 FAX 5984-1222

ボランティア

保育サービス講習会

~空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員(有償ボランティア)になるための講習会です。修了後は、午前7時~午後8時の間の都合の良い時間に利用会員のお子さんを預かっていただきます。**対**20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方**日**11月17日(月)~19日(水)・27日(木)・28日(金)午前9時~午後4時) **申込**nakayama-me@tokyorissho.ac.jp

時30分~午後4時30分【5日制】**場**ココネリ3階**定**30名(選考) **¥**2,500円 **申込**10月31日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎ 3993-4100

障害者フェスティバル

12月6日(土)に光が丘区民センターなどで開催する障害者フェスティバルのボランティアを募集します。**※**昼食付き。▶**募集人数:**25名(選考)

▶**区の担当:**障害者施策推進課管理係**申込**電子メールで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレスを、10月31日(金)までに障害者フェスティバル実行委員会(東京立正短期大学内)・中山 ☎ 3313-5101(平日午前10時~午後4時) **Eメール** nakayama-me@tokyorissho.ac.jp

10/26(日)は電気設備点検のため、
区役所(本庁舎・東庁舎・西庁舎)には入れません

練馬休日急患診療所、練馬区休日・夜間薬局は午後6時以降に利用できます。**問**庁舎管理係 ☎ 5984-1091

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



地域で見守るみんなの子

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 3993-8155

子どもへの
虐待とは

- **身体的虐待**…殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる など
- **性的虐待**…性的行為を見せる・強要する、児童ポルノの被写体にする など
- **養育の放棄(ネグレクト)**…不潔なまま放置する、食事を与えない、家や車に放置する など
- **心理的虐待**…言葉で脅す、無視、きょうだい間での差別、家庭内暴力を見せる など

全ての子どもには健やかに育つ権利があり、社会全体で虐待から子どもを守る必要があります。区は、東京都練馬児童相談所と連携して、虐待の防止と早期発見に取り組んでいます。気になることや悩んでいることがあれば、すぐにご相談ください。

「しつけ」のためでも、
体罰や暴言は
法律で禁止されています

このようなときは相談してください

保護者の方へ

- 子育てがつらい・苦しい
- 育児に疲れている
- イライラして子どもに手を上げてしまう
- 子どもといるのが嫌になり、無視してしまう など

地域の方へ

- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 泣き声が絶えず聞こえる
- 子どもを残して親がよく外出している
- 子どもが長時間、家の外に出されている など

児童虐待の相談・通告

| 相談窓口 | 問合せ | 受付日時 |
|-------------------|----------------|-------------------------------------|
| 子ども家庭支援センター | ☎ 0120-248-551 | 月~土曜8:30~19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。 |
| 児童相談所 虐待対応ダイヤル | ☎ 189 (いちはやく) | 毎日24時間 |

子どもの命が危ないときは警察 ☎ 110へ!

子育て相談

| 相談窓口 | 問合せ | 受付日時 |
|---------------|--|-------------------------------------|
| 地域子ども家庭支援センター | 貴 井 ☎ 3577-9820 光が丘 ☎ 5997-7759 大 泉 ☎ 3925-6713 関 ☎ 5927-5911 | 月~土曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。 |
| | 練 馬 ☎ 6758-0141 | 月~土曜9:00~19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。 |

講演会 11/8(土)

第1部 里親による養育家庭体験発表

第2部 ネット依存・ゲーム障害の子どもたち
～回復するための支援の現場から

日11月8日(土)午後1時30分~4時30分 **場**練馬

区職員研修所(豊玉北5-27-2) **講**(独)国立病院

機構久里浜医療センター臨床心理士／三原聰子

(第2部) **定**80名(先着順) **申込**HPまたは電話、

ファックスで①講演会②氏名(ふりがな)③電話番

号④参加人数を、11月6日(木)までに子ども家庭

支援センター ☎ 3993-8155 FAX 3993-8215

※保育室(生後満58日以上の末就学児対象。定

員7名)を利用したい方は10月31日(金)までに、手話通訳を

希望する方は11月6日(木)までにその旨もお知らせください。

※里親制度相談コーナーあり(午後1時~4時30分)。



パネル展 10/27(月)~11/30(日)

児童虐待防止の取り組みや、地域の子育て支援サービスなどを紹介します。**日**10月27日(月)~11月30日(日)午前8時45分~午後8時(10月27日は午後1時から) **場**区役所アトリウム

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区HPから申し込むか、お問い合わせください。**問**広報係 ☎ 5984-2690



働く

区立保育園のスタッフ
【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。日来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2~3時間程度)②~⑤原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分場区立保育園▶報酬(時給):①②1,609円③1,405円④⑤1,344円※交通費支給。※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。申区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

保育の就職相談・面接会mini

求人中の区内保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。日11月15日(土)午後1時~4時場ココネリ3階定50名(先着順)申区HPまたは電話で保育人材育成係☎5984-1708

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。対区内に空き家を所有している方など日10月27日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)場石神井庁舎5階持物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)申当日会場へ固みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…10月19日(日)【定期清掃のため】

健康・衛生

骨髓バンクへのドナー登録を
~10月は骨髓バンク推進月間

骨髓などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要

11/30(日)
まで 限定期間
ねりまで“てくてく”健すたキャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で条件をクリアした方や、インスタグラム「ねりま健すたぐらむ」をフォローしている方に、保冷温バッグや傘ポーチなどの限定グッズを差し上げます。※他にも条件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。※グッズは11月30日(日)に区役所アトリウム地下多目的会議室でお渡しします。
問健康づくり係☎5984-4624

先着400名に
プレゼント

- ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

休日急患診療所
※保険証が必要です。小児科
内科・
小児科
歯科①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

高齢者

足腰しゃっきりトレーニング
教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどを初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。対区内在住の65歳以上の方￥500円▶区の担当:介護予防係申①10月17日(金)②③20日(月)④18日(土)までに区HPまたは電話で各申込先へ※申し込みは1人1教室です。

| 場所・申込先 | 日時など | 定員 |
|--|--|-----|
| ④ルネサンス光が丘 (高松5-8) ☎5372-4401 | 室内・初級 11/10~12/22 の毎月曜 10:00~11:30 【11/24を除く】 | 15名 |
| | プール・初級 (月・日曜、祝休日を除く11:30~18:30) 11/10~12/22 の毎月曜 13:00~14:30 【11/24を除く】 | 20名 |
| ⑤大泉学園町体育館 申SSC大泉 ☎3921-1300 | プール・初級 11/11~12/16 の毎火曜 13:00~14:30 | 20名 |
| ⑥ティップネス練馬 (練馬1-5-16) ☎0120-937-381 | 室内・中級 11/13~12/18 の毎木曜 9:00~17:00 | 20名 |
| ⑦ルネサンス石神井 公園(石神井町2-14-14) ☎5910-3975 | 室内・中級 11/14~12/19 の毎金曜 10:00~11:30 | 15名 |

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

子ども・教育



小学校の入学準備費を支給

経済的に困っているご家庭に、小学校の入学準備費を来年3月下旬に支給します。希望する方は申請が必要

です。申請書は就学時健診で配布します。詳しくは、区HPをご覧ください。▶申込期限:来年1月9日(消印有効)固学務課管理係☎5984-5643

赤ちゃんと一緒にエクササイズ
~子育てママの健康講座

対首のすわった4~12カ月児と母親日11月14日(金)午前10時~11時40分場間光が丘保健相談所☎5997-7722内講義、運動実技固健康運動指導士/加藤有里定8組(先着順)申区HP

こどもと本の講座「ざんねんから学ぶいきものの魅力」

「ざんねんないきもの事典」シリーズを監修した動物学者の今泉忠明さんから、生き物の生態と魅力について伺います。対小学3年~中学生と保護者日11月15日(土)午後2時~3時30分場閑区民センター定100名(抽選)申11月4日(火)までに図書館HPまたは電話で閑町図書館☎3929-5391

講座・催し①

友好都市 オーストラリア・イプスウィッチ市パネル・写真展

日10月20日(月)~24日(金)午前8時30分~午後8時(20日は正午から。24日は正午まで)場区役所本庁舎2階通路固国際・都市交流担当係☎5984-1302



10月は乳がん月間

40歳になったら乳がん検診を

問合せ 健康づくり係☎5984-4624



●乳がんは9人に1人がかかる時代

乳がんは女性のがん罹患率第1位ですが、早期発見・治療すれば、90%以上の確率で助かるといわれています。

●40歳になったら2年に1回乳がん検診を

早期発見のためには、乳がん検診を受けることが大切です。区の検診は、900円の自己負担で受診できます。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧いただき、4月に送付した案内をご覧ください。



●乳がん月間ポスター展

日10月17日(金)までの午前8時45分~午後8時(17日は正午まで)場区役所本庁舎2階通路

セルフチェックで早期発見!

日頃から乳房の状態を意識すること(ブレスト・アウェアネス)が大切です。普段の状態を知ることで、変化に気付きやすくなります。YouTube「ねりま健康ちゃんねる」では、セルフチェックの方法や症状などの疑問に医師が答える動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30※③10/19(日)10:00~17:00はお休みします。

6

令和7年(2025年)10月11日 ねりま区報

対=対象 日=日時・期間 場=場所 内=内容 講=講師 定=定員 ¥=費用(記載のないものは無料)

講座・催し②

大福まつり

日10月17日(金)午前10時30分~午後2時 場間大泉学園町福祉園☎3923-8540 内ステージショー、模擬店、ねり丸フォトスポットなど申当日会場へ

練馬つながるフェスタ in光が丘

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。日10月18日(土)午後1時~3時30分 場光が丘IMA申当日会場へ 間区民協働交流センター☎6757-2025

ちょこっとライブ～ギター・エレクトーンなどの演奏会

日10月25日(土)午後1時~3時30分 場間春日町青少年館☎3998-5341 ▶曲目:情熱大陸、あの素晴らしい愛をもう一度、BELIEVEなど定90名(先着順)申当日会場へ

サンライフ落語会 ～笑って健康第一～

日10月26日(日)午後2時~4時 場サンライフ練馬▶出演:大泉落語研究

会定40名(先着順)申10月22日(水)までに電話で同所☎3990-0185

向山庭園の催し

対中学生以上日11月3日(祝)¥1,000 円申電話で同園☎3926-7810

●秋の茶会

▶時間:①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から ※時間はいずれも30分程度。定各8名(先着順)

●津軽三味線鑑賞会

▶時間:午前10時~11時 ▶出演:津軽三味線小山流／小山貢琳定30名(先着順)

おうちでできるシンプルヨーガ 「ヨーガで日々を気分良く」

日11月12日(水)午前10時~11時30分 場サンライフ練馬講気づきのヨーガ主宰／堀内美加定12名(抽選)申往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月23日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

リードオルガンのお話と演奏 ～風から生まれる音楽～

日11月15日(土)午後2時~3時 場石神井公園ふるさと文化館▶出演:相田南穂子(リードオルガン)、山本富美(ソプラノ)定90名(抽選)

申同HPまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月22日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

四季の香ローズガーデンの催し

定各28名(抽選)申同HPまたは往復ハガキで①催し名①②と③④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月7日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061

1冬を快適に過ごすアロマクリーム作り

日11月22日(土)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分講アロマアーティスト／高原千葉美

¥1,200円

2森の香り北欧スタイルのナチュラルなクリスマスリース作り

日11月23日(祝)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分講第一園芸㈱／中川桃¥6,000円

武蔵野音楽大学公開講座 「世界楽器紀行～楽器が語るもの」

対18歳以上の方日11月15日(土)午後1時~3時 場武蔵野音楽大学江古田キャンパス講武蔵野音楽大学講師／

脇谷真弓定300名(先着順)申11月12日(水)までに区HPまたは電話で生涯学習センター☎3991-1667

勤労福祉社会館の催し

申11月12日(金)13日(木)までに電話で同館☎3923-5511 FAX 3923-5512

1勤福落語会

日11月9日(日)午後1時30分~4時30分▶出演:落語協会真打ち／柳家福治ほか定150名(先着順)¥500円

2はじめての手話講座

日11月9日(日)・23日(祝)午後2時~4時【2日制】講練馬区聴覚障害者協会／小久保輝彦定30名(先着順)¥2,000円

3ライフプラン講座「一度きりの人生、終わりなければ全て良し!」

日11月15日(土)午後2時~4時講終活支援アドバイザー／早川修定50名(先着順)¥200円

わくわく・ドキドキ 町の生きもの観察会と人形劇

日11月29日(土)午後2時~4時 場南大泉青少年館講プロナチュラリスト／ささき隊長ほか定30名(抽選)¥50円申10月25日(土)までに区HP間春日町青少年館☎3998-5341

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の会ビッグサービスデー

日10月15日(水)陽江古田ゆうゆうロード内クーポン券の配布、ポックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。閑栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆ロハスフェスタ東京2025

日10月17日(金)午前10時~午後4時30分 陽光が丘公園芝生広場内環境に配慮した手作り雑貨やフードなど約300店舗が出展¥700円(小学生以下無料)間ロハスフェスタ東京事務局☎090-8570-6596 ※参加方法や持ち物など詳しくは、同HPをご覧ください。

◆ふれEYEまつり

日10月18日(土)午前10時30分~午後3時 閑大泉障害者支援ホーム(大泉学園9-4-2)☎3978-5581 FAX 3978-6836 内コンサート、模擬店、自主生産品の販売など

◆護身術と合気道体験講習会

対小学生以上日10月21日(火)・28日(火)午後4時~5時30分【2日制】場大泉学園町体育館¥300円(小学生無料)申電話またはハガキで①講習会名②住所③氏

名④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月20日(必着)までに〒194-0202町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元☎042-798-2335

◆第6回江古田のまちの芸術祭

2025日10月25日(土)~11月3日(祝)場江古田駅周辺のギャラリーなど固実行委員会・田島☎3948-5328 ※一部実費の催しもあります。詳しくは、同HPをご覧ください。

◆ハロウィーンスタンプラリー猫飛夕市

日10月25日(土)午後4時~7時 中村橋駅周辺内参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。閑サンツ中村橋商店街振興組合・向井☎3990-4609

◆ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま

日10月31日(金)午後1時~4時ココネリ3階紹介状、履歴書、職務経歴書申電話でハローワーク池袋☎3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456

◆ねりたままつり

日11月1日(土)午前10時~午後2時 閑りま事業所(豊玉中4-10-6)☎3948-0275 内ゲームコーナー、自主生産品の販売、喫茶店、キッチンカーなど

◆HIBDyまつり

日11月1日(土)午前10時~午後3時 閑東京高次脳機能障害

者支援ホーム(西大泉5-36-2)☎3925-0088 内自主生産品の販売、音楽演奏、車いす体験、施設紹介など

◆サイバーセキュリティセミナー

@練馬2025日11月7日(金)午後2時~4時 閑馬産業会館(豊玉上2-23-10) 閑警視庁職員ほか定50名(先着順)申電話またはファックスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、10月27日(月)までに(一社)練馬産業連合会☎3991-0530 FAX 3994-8008

◆地域猫セミナー「猫による地域のトラブルを減らすための活動」

日11月8日(土)午後1時30分~4時30分 場ココネリ3階NPO法人ねりまねこ副理事長／亀山嘉代ほか定100名(先着順)

◆講演会「発達障害のことを知りたい」

日11月14日(金)午前10時~正午 場ココネリ3階東京家政大学特任教授／新井芳吉定60名(先着順)¥500円申電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、練馬手をつなぐ親の会☎080-8805-

10/15(水)
入場無料第306回アトリウムミニステージ〈特別公演〉
~野菜ソングメドレーなどで全国都市農業フェスティバル2025を応援!

日 10月15日(水)午後0時15分～0時45分 場 区役所アトリウム
 曲目:ロウ／マイ・フェア・レディより「だったらいいな」、
 ビバルディ／四季より「秋」など
 出演:デュオ・シャンティ、
 彩田侑希・上桜実果(ボーカル) 練馬文化センター☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

〈来年度のアトリウムミニステージの出演者を募集〉
 詳しくは、練馬文化センターHPをご覧ください。



デュオ・シャンティ



彩田侑希(特別出演)



上桜実果(特別出演)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
 ●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
 ●(要予約)がないものは、予約不要です。

■高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 10月24日・31日、11月7日前11時～午後1時 平和台体育館 保険料1回100円 シルバースイミングクラブ平和台・かねこ☎080-3461-1108(要予約。午後5時～10時)

■カラオケ 山百合会 60歳以上の方対象 月2回土曜午前10時～正午 光が丘区民センター2階 会費無料 糸井☎3976-4668

■絵手紙無料体験会(年賀状を描く) 女性対象 11月4日午後1時～3時 小竹地域集会所 新日本婦人の会小竹絵手紙クラブ・須田☎080-1062-1593(要予約)

■中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 初級者～中級者対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど 中国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 佐々木☎090-4707-6614(午後7時以降) Eメール shakujichubun2023@gmail.com(要予約)

■火曜スイミングクラブ(水中ウォーキング・水中ストレッチ) 初心者～初級者の女性対象 第1・2・4火曜午後1時～3時 平和台体育館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 奥田☎3559-0150(要予約。午後6時～9時)

■第22回ロトンヌ絵画展(油彩・パステル・水彩) 10月15日～19日午前10時～午後5時(15日は午後1時から。19日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…月3回土曜午前9時30分～正午 勤労福祉社会館 月会費3,000円 前田☎090-8680-3082

■ラパナハワイアンキルトクラブ 生徒作品展 10月31日～11月2日午前10時～午後7時(31日は午後1時から。2日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 伊藤☎090-5392-7195

■講演会「シベリア抑留者真実を語る」 11月1日午前9時30分～正午 ココネリ3階 講師 西倉勝ほか 参加費500円 谷原台9条の会・田中☎080-5042-0554

■行政書士による終活講座(紙芝居・講演・相談会) 10月30日午後2時30分～4時 北町地区区民館 参加費無料 終活を考える会・二階堂☎090-6119-0564 Eメール nikaidogyouseishosi@aol.com

■第16回水彩スケッチ作品展 10月17日～23日午前10時～午後6時(17日は午後1時から。23日は午後4時まで。20日を除く) 練馬区立美術館 講師 佐々木清入場無料 岡田☎090-6165-7534

■健康太極拳 月3回火曜午前10時～11時45分 豊玉地域集会所 年会費1,000円 会費3ヶ月6,000円 初めの1ヶ月は無料体験可 なぐも☎080-9041-6290 Eメール nagu7kazu@gmail.com(要予約)

■水中歩行運動・水泳 水歩水運会 月4回木曜午前9時～11時 三原台温水プール 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,700円 保険料実費 初回は無料体験可 木村☎5934-1188(要予約)

情報あらかると②

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。図在宅介護支援係☎5984-4597

◆声を出して歌おう!音楽療法による認知症予防 10月19日(日)午前10時30分～正午 めぐみガーデン(石神井町3-10-25) 内講義、実技冠15名(先着順) Eメール shakujichubun2023@gmail.com(要予約)

地区祭

模擬店や地域の方が参加できる催しを行います。詳しくは、区HPをご覧ください。

◆第二地区祭 図実行委員会・中橋☎3994-6708

●東宮地域集会所 国10月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後3時(19日は午後2時30分まで)

●開進第一小国10月19日(日)午前9時30分～午後1時

◆第四地区祭

●高松小国10月19日(日)午前9時30分～午後2時間 実行委員会・宮本☎090-8037-4389

●練馬小国10月26日(日)午前9時30分～午後1時30分 図実行委員会・花村☎3999-0873

◆第三地区祭(中村東) 国10月26日(日)午前9時30分～午後3時 中村小

図実行委員会・辻田☎090-2647-9969

◆第五地区祭 国10月26日(日)午前9時30分～午後3時 八坂小国実行委員会・佐藤☎3924-1744

◆第七地区祭 国実行委員会・渡辺☎3939-1462

●むつみ台団地(光が丘1-3) 国10月26日(日)午前10時～午後2時

●北町西小国11月2日(日)午前9時30分～正午

◆第八地区祭 国10月26日(日)午前11時～午後2時30分 北町小国実行委員会・仲川☎3937-1599

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 国10月19日(日)午前10時～午後3時 富永☎090-4374-3888

◆リサイクル・マーケット

出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 国11月2日(日)午前8時～午後1時(雨天中止) 申

テ179-0073田柄2-8-2 リサイクル

マーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。図育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆グイポンビュンで速くなる陸上教室 国6歳児～小学生と保護者 国10月26日(日)、11月16日(日)午前8時55分～10時30分 光が丘公園陸上競技場 ¥1人50円 申当日会場へ 国グイポンビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848

◆家族で一緒に楽しむ伝統和弓～四半的体験会 国5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。 国10月26日(日)午後2時～3時30分 施設スタジオ

ミエール大泉学園(大泉学園7-15-21) 国30名(先着順) 申電話で練馬区四半的連盟・三橋☎080-8858-3505(午前8時～午後4時)

◆親子 de English 国1～3歳児と保護者 国10月30日(木)午前10時30分～11時30分 光が丘地区区民館 国10組(先着順) ¥1組500円 申電話で

Kidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆大人も子どももリフレッシュ! バランスボールで運動不足解消 国主に知的障害のある小中学生と保護者 国11月9日(日)午前10時～11時 石神井公園ふるさと文化館 国10組(先着順) ¥1組500円 申電話でコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時)

子育て学習講座

◆幼稚と家族の食事「ハロウィーンのお菓子作り」 国2～5歳児の保護者 国10月26日(日)午後1時30分～3時30分 石神井公園区民交流センター 国15名(先着順) ¥300円 申電話でNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693(午後3時～8時) ※保育あり(10月23日(木)までに要予約。2歳児以上対象。定員5名)。

◆魔法の鍋帽子を使ってみませんか? 我家の食費を考えよう 国子育て中の保護者 国10月30日(木)午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 国20名(先着順) 申電話で

東京第一友の会石神井方面・畔津☎090-9759-3575(午後7時～9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

美しく 心地よく くつろぐ 置替え

創業77年

畳

心誠心誠意 技日々精進

(株)三浦畠店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

くまと産畠表 ※税込
 表替え: 8,800円～
 裏返し: 4,400円～
 新 畠: 17,200円～
 お見積もり 無料!
 朝お預かり、夕方お届け
 家具の移動、畠下の掃除
 無料!
 ★月刊Kacceでも広告掲載中!

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを
 みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積
 無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株) サーバイ

第37回

練馬区伝統工芸展

10/24(金)～26(日)
10:00～17:00 (26(日)は16:00まで)
ココネリ3階 入場無料

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸があります。本展では、伝統工芸12業種の作品展示や実演、体験、販売を行います。ぜひお越しください。

問中小企業振興係☎5984-1483

職人の技が
間近で見られる！



展示・実演・販売する伝統工芸品

東京手描友禅・尺八・和裁・江戸筆・組紐・江戸刺繍・陶芸・手織・椅子張・
東京額縁・螺鈿蒔絵・江戸表具

体験コーナー

職人から技を教わりながら、オリジナルの作品が作れます。申当日会場へ

江戸刺繍

ブローチ・ヘアゴム作り



対小学生以上

▶時間：午前10時～午後4時(26日(日)

は午後3時まで)

定1日10名(先着順)

¥2,200円

椅子張

足置き作り



▶時間：午前10時から、午後1時

30分から

定各4名(先着順)

¥7,700円

東京手描友禅

半襟作り



対10歳以上の方

▶時間：午前10時～午後4時(26日(日)は午後3時まで)

定1日6名(先着順)

¥5,000円

尺八

尺八作り



▶時間：午前10時～午後4時(26日(日)は午後3時まで)

定1日15名(先着順)

¥2,000円から

※写真はイメージです。

10/25(土)・26(日)の催し



練馬区華道茶道連盟による抹茶と和菓子が楽しめるほか、生け花もご覧になれます。

▶時間：午前10時30分～午後3時30分 定各120名(先着順)

¥500円 申当日会場へ

チャリティー
即売会

練馬区伝統工芸会会員の作品を販売します。
収益金の一部は練馬みどりの葉っぱい基金などに寄付されます。