

# ねりま区報

Nerima

➡ 10/11 令和7年(2025年)

第2094号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

■ねりま観光ツアー ..... 2面

■11月はオレンジリボン・児童虐待防止  
推進キャンペーン..... 4面

■第37回練馬区伝統工芸展..... 8面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE

# 練馬まつり

第48回

来て見て食べて！  
練馬の魅力を再発見！

10/19



詳しくは2・3面へ

10:00～15:00(小雨決行)

練馬駅北口～練馬総合運動場公園

▶区の担当:まつり係

☎練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907 FAX 050-3488-9223

※開催状況は、練馬まつりHPまたは自動応答サービス ☎050-3085-3327で  
確認できます(10月18日(土)午後8時～19日(日)正午)。



## アプリ「とれたてねりま」デジタルスタンプラリー

スタンプを集めると、練馬まつり当日にオリジナルねり丸グッズがもらえます。

▶引換場所:南町小  
※なくなり次第終了。

ダウンロードはこちら



©2011  
練馬区ねり丸



▲区HP

### スタンプラリーは2種類！

●練馬まつり応援！商店街スタンプラリー 10/6～  
練馬駅・豊島園駅周辺の商店街を巡り、12カ所にあるスタンプを4つ以上集めよう！

●練馬まつりスタンプラリー 当日  
会場内5カ所にあるスタンプを3つ以上集めよう！



## 交通規制にご協力を



10/19(日)  
6:15～18:00  
マロニエ通り周辺

- 車両通行止め
- 車両通行止め ※住民は通行可。
- 停留所
- 休止の停留所
- みどりバス迂回経路

※途中の停留所には止まりません。  
※ペットを連れての来場はご遠慮ください(補助犬を除く)。  
※車での来場はご遠慮ください。

10/19日  
10:00～15:00

# 練馬まつり 第48回 を楽しもう！

練馬まつりのアンケートに答えて  
オリジナルねり丸グッズを  
もらおう！

▶引換場所:開進第二中  
※なくなり次第終了。

全国都市農業  
フェスティバル2025  
とのコラボ！



※写真はイメージです。

## ココネリ3階

同時開催  
練馬産業見本市  
10:00～15:00

区内事業者など49者が出展し、優れた技術の体験や特徴ある商品の販売などを行います。▶**区の担当:**中小企業振興係 練馬産業見本市事務局(株産経デジタル内) ☎ 練馬産業見本市HP 3275-8386(平日午前10時～午後5時)



▲練馬産業見本市HP



特別企画 **ねりまのおしごと体験**  
10:00～15:00

区内事業者などの仕事や事業者へのインタビューを体験できます。終了後、オリジナル通貨がもらえ、景品と交換できます。詳しくは、同HPをご覧ください。  
図小学生以上 ※午前10時から整理券を配布。

オリジナルねり丸グッズをゲット！

※なくなり次第終了。

＼クイズに挑戦して！／ ＼アンケートに答えて！／



ポーチ



アンプレラ  
マーカー

…駐輪場

## 平成つつじ公園

- 全国都市農業フェスティバルPRエリア
- つつじステージ
- ブース出展&キッチンカー
- 飲食エリア

## ペDESTリアンデッキ

- 大道芸などのパフォーマンス

## 南町小

- ブース出展
- キャラクターグリーティング

## 開進第二中

- すずしろステージ
- ブース出展
- 飲食エリア

## マロニエ通り

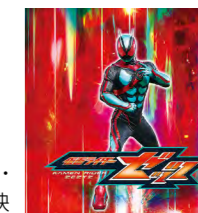
- ブース出展
- ねりコレ出展&キッチンカー
- はたらくくるまコーナー

問合せ 練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907

## 練馬総合運動場公園

- いちようステージ
- 観覧無料 仮面ライダーゼツツショー  
(午前11時から・午後1時55分から)

©2025 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映



同時開催  
ねりまスポーツひろば  
10:00～15:00

陸上短距離走やストラックアウト、パリ2024オリンピックで話題になったフェンシングなど、さまざまなスポーツを体験できます。図当日会場へ 図スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 FAX 5984-1228



公認トラックで  
タイムを計れる！

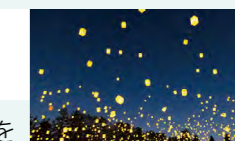
9つのマスを狙って  
ピンゴを目指そう！



東京2025デフリンピック・デフ卓球日本代表の  
山田瑞恵選手も来るよ！

トークや卓球のデモンストレーションをご覧ください。  
▶時間:午後1時25分～1時55分

特別企画 **ねりまランタンナイト**  
17:50～18:20



1,000基のランタンが夜空を照らす様子を  
楽しめます。 ※打ち上げの申し込みは終了しました。

≡ 他にも！食や文化を楽しめるイベントがたくさん！ ≡

## ねりま 観光ツアー Nerima Sightseeing Tour

サトイモなど、  
旬の野菜も収穫できる！

12/12金・13土

よみがえった江戸東京野菜  
練馬大根収穫ツアー

都内で7地区しか認定されていない「農の風景育成地区」で収穫体験をするツアーです。図 12月12日(金) 午前9時30分 午後1時30分 13日(土) 午前9時30分 都営大江戸線練馬春日町駅集合～高松3丁目の畑～高松みらいのはたけ～(A) 正午 午後4時みやもとファーム解散(約2.5km) 図 各15名(抽選) 図 2,000円 図 ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで ①催し名(A～Cの別も) ②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月24日(必着)までにねりま観光センターへ ※結果は11月上旬までに通知します。



12/20土

あんずの家で  
親子クッキー作り体験ツアー

NPO法人あんずの家のお菓子作りのプロから、簡単なクッキーの作り方を教わります。ねり丸クッキーなども作れます。図 3歳以上のお子さんと保護者 図 12月20日(土) 午前9時30分 午後2時 西武池袋線桜台駅集合～(A) 午前11時30分 午後4時 NPO法人あんずの家解散(約0.5km) 図 各10組(抽選) 図 1組1,500円 図 10月24日(金)までにねりま観光センターHP ※結果は11月中旬までに同センターHPでお知らせします。



## 東京文化財ウィーク2025

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

### 小野蘭山墓誌の特別公開

都指定有形文化財

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。図 10月25日(土)～11月3日(金) 午前9時～午後6時(10月27日を除く) 図 図石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



小野蘭山墓誌

### 尾崎遺跡の展示解説会

都指定史跡

旧石器時代～江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。図 11月1日(土) 午前10時～10時40分 午後2時～2時40分 図 春日小 図 各10名程度 図 当日会場へ 図 伝統文化係 ☎5984-2442



縄文土器(縄文時代早期)

### 石神井城跡発掘パネル展

都指定史跡

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介。図 11月1日(土)～3日(金) 午前10時～午後4時 図 石神井城跡(石神井公園内) 図 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



石神井城跡

お知らせ

📢

10月は行政相談月間

秋の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。**申**当日会場へ**図**練馬区区民相談所 ☎5984-4523

場所	日時
南町小 (練馬まつり会場内)	10/19(日) 10:00～15:00
光が丘区民センター2階	11/1(土) 13:00～16:00

司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

**対**高齢者・障害のある方とその家族など**日**11月29日(土)午前10時～午後4時の間の45分間**場**石神井庁舎5階**定**20組(先着順) **申**電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 **FAX** 3994-1224

ねりまママパパてらす交流イベント出展者を募集

子育て中の保護者や子育て支援団体などが参加するイベントを来年3月21日(土)にココネリ3階で開催します。

今回、イベントに出展する団体・個人を募集します。**対**子育て支援活動をしている団体など**内**ワークショップ、飲食物・物品の販売など**図**区HPやこども施策企画課(区役所本庁舎11階)にある募集要項をご覧ください。11月4日(必着)までにこども施策企画課 ☎5984-1306 ※申し込み多数の場合は抽選。

税

耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税の減免

要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容**:**建て替え**…新築後、新たに課税される年度から3年度分 **改修**…工事完了日の翌年度分**図**練馬都税事務所 ☎3993-2261

条例・計画など

特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

住民基本台帳に関する事務では、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱っています。今回、マイナンバーカード交付などの業務

を一部委託するため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

素案の全文や意見の提出方法など詳しくは、区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。**図**住民記録係 ☎5984-2796 **FAX** 5984-1222

ボランティア

保育サービス講習会  
～空いた時間を利用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員(有償ボランティア)になるための講習会です。修了後は、午前7時～午後8時の間の都合の良い時間に利用会員のお子さんを預かっていただきます。**対**20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方**日**11月17日(月)～19日(水)・27日(木)・28日(金)午前9

時30分～午後4時30分【5日制】**場**ココネリ3階**定**30名(選考) **費**2,500円**申**10月31日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100


障害者フェスティバル

12月6日(土)に光が丘区民センターなどで開催する障害者フェスティバルのボランティアを募集します。※昼食付き。▶**募集人数**:25名(選考)▶**区の担当**:障害者施策推進課管理係**申**電子メールで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥電子メールアドレスを、10月31日(金)までに障害者フェスティバル実行委員会(東京立正短期大学内)・中山 ☎3313-5101(平日午前10時～午後4時) **Eメール** nakayama-me@tokyorissho.ac.jp

10/26(日)は電気設備点検のため、区役所(本庁舎・東庁舎・西庁舎)には入れません

練馬休日急患診療所、練馬区休日・夜間薬局は午後6時以降に利用できます。**図**庁舎管理係 ☎5984-1091

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

問合せ   子ども家庭支援センター ☎3993-8155

子どもへの虐待とは

- 身体的虐待…殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる など
- 性的虐待…性的行為を見せる・強要する、児童ポルノの被写体にする など
- 養育の放棄(ネグレクト)…不潔なまま放置する、食事を与えない、家や車に放置する など
- 心理的虐待…言葉で脅す、無視、きょうだい間での差別、家庭内暴力を見せる など

「しつけ」のためでも、体罰や暴言は法律で禁止されています

このようなときは相談してください

保護者の方へ

- 子育てがづらい・苦しい
- 育児に疲れている
- イライラして子どもに手を上げてしまう
- 子どもというのが嫌になり、無視してしまう など

地域の方へ

- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 泣き声が絶えず聞こえる
- 子どもを残して親がよく外出している
- 子どもが長時間、家の外に出されている など

児童虐待の相談・通告

相談窓口	問合せ	受付日時
子ども家庭支援センター	☎0120-248-551	月～土曜8:30～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。
児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189(いちばやく)	毎日24時間

子どもの命が危ないときは警察 ☎110へ!

子育て相談



相談窓口	問合せ	受付日時
地域子ども家庭支援センター	貫井 ☎3577-9820 光が丘 ☎5997-7759 大泉 ☎3925-6713 関 ☎5927-5911	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	練馬 ☎6758-0141	月～土曜9:00～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。

講演会 11/8(土)

第1部 里親による養育家庭体験発表

第2部 ネット依存・ゲーム障害の子どもたち～回復するための支援の現場から

**日**11月8日(土)午後1時30分～4時30分**場**練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2) **講**(独)国立病院機構久里浜医療センター臨床心理士／三原聡子(第2部) **定**80名(先着順) **申**区HPまたは電話、ファクスで①講演会②氏名(ふりがな)③電話番号④参加人数を、11月6日(木)までに子ども家庭支援センター ☎3993-8155 **FAX** 3993-8215 ※保育室(生後満58日以上の未就学児対象。定員7名)を利用したい方は10月31日(金)までに、手話通訳を希望する方は11月6日(木)までにその旨お知らせください。 ※里親制度相談コーナーあり(午後1時～4時30分)。



パネル展 10/27(月)～11/30(日)

児童虐待防止の取り組みや、地域の子育て支援サービスなどを紹介します。**日**10月27日(月)～11月30日(日)午前8時45分～午後8時(10月27日は午後1時から)**場**区役所アトリウム

## 働く

### 区立保育園のスタッフ 【会計年度任用職員(サポート スタッフ(登録制))】

①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。㊦来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度)②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分㊦区立保育園▶報酬(時給):①②1,609円③1,405円④⑤1,344円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。㊟区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

### 保育の就職相談・面接会mini

求人中の区内保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。㊦11月15日(土)午後1時～4時㊦ココネリ3階㊦50名(先着順)㊟区HPまたは電話で保育人材育成係☎5984-1708

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。㊦区内に空き家を所有している方など㊦10月27日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)㊦石神井庁舎5階持物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)㊟当日会場へ㊦みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

## お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005)…10月19日(日)【定期清掃のため】

## 健康・衛生



### 骨髄バンクへのドナー登録を ～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要

としています。献血ルームで登録できるので、ご協力ください。㊦18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方㊦(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789(平日午前9時～午後5時30分)

### 〈助成金を交付しています〉

区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。㊦保健予防課管理係☎5984-2484

### 臓器移植について家族で 話し合ってみませんか ～10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植とは、臓器の機能が低下した方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる治療法です。死後の臓器提供には、家族の承諾が必要です。日頃から家族と話し合い、意思を確認しましょう。▶区担当:保健予防課管理係㊦(公社)日本臓器移植ネットワーク☎0120-78-1069(平日午前9時～午後5時30分)

### お薬手帳の活用を

お薬手帳は、服用している薬を記録するものです。薬の相互作用による悪影響などを防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局に持参しましょう。㊦医務薬事係☎5984-1352

### 排せつケア講座

排せつケアの知識や、おむつの当て方・交換の手順などを学びます。㊦11月11日(火)午前10時～11時30分㊦区役所アトリウム地下多目的会議室㊦50名(先着順)㊟11月7日(金)までに区HPまたは電話で高齢給付係☎5984-2774

### 精神保健講演会「大人の発達 障害～特性の理解と対応」

㊦11月17日(月)午後2時～4時㊦勤労福祉会館㊦晴和病院精神科医師／丹治和世㊦60名(先着順)㊟区HP㊦大泉保健相談所☎3921-0217

### ほっとけないよ、 血圧が高いと言われたら

㊦11月26日(水)午後2時～3時30分㊦豊玉保健相談所㊦講義㊦35名(先着順)㊦11月21日(金)までに区HPまたは電話で同所☎3992-1188

## 高齢者



### 足腰しゃっきりトレーニング 教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。㊦区内在住の65歳以上の方㊦¥500円▶区担当:介護予防係㊟㊦10月17日(金)㊦㊦㊦20日(月)㊦㊦18日(土)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
㊦ルネサンス光が丘(高松5-8)☎5372-4401(月・日曜、祝休日を除く11:30～18:30)	室内・初級 11/10～12/22の毎月曜 10:00～11:30【11/24を除く】	15名
	プール・初級 11/10～12/22の毎月曜 13:00～14:30【11/24を除く】	20名
㊦大泉学園町体育館㊟SSC大泉☎3921-1300	プール・初級 11/11～12/16の毎火曜 13:00～14:30	20名
㊦ティップネス練馬(練馬1-5-16)☎0120-937-381(月～金曜9:00～17:00)	室内・中級 11/13～12/18の毎木曜 10:00～11:30	20名
㊦ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)☎5910-3975(金・日曜、祝休日を除く11:30～18:30)	室内・中級 11/14～12/19の毎金曜 10:00～11:30	15名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

## 子ども・教育



### 小学校の入学準備費を支給

経済的に困っているご家庭に、小学校の入学準備費を来年3月下旬に支給します。希望する方は申請が必

要です。申請書は就学時健診で配布します。詳しくは、区HPをご覧ください。▶申込期限:来年1月9日(消印有効)㊦学務課管理係☎5984-5643

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てママの健康講座

㊦首のすわった4～12カ月児と母親㊦㊦11月14日(金)午前10時～11時40分㊦場㊦光が丘保健相談所☎5997-7722㊦講義、運動実技㊦健康運動指導士／加藤有里㊦8組(先着順)㊟区HP

### こどもと本の講座「ざんねん から学びいきものの魅力」

「ざんねんないきもの事典」シリーズを監修した動物学者の今泉忠明さんから、生き物の生態と魅力について伺います。㊦小学3年～中学生と保護者㊦11月15日(土)午後2時～3時30分㊦関区民センター㊦㊦100名(抽選)㊟11月4日(火)までに図書館HPまたは電話で関町図書館☎3929-5391

## 講座・催し①



### 友好都市 オーストラリア・ イプスウィッチ市パネル・ 写真展

㊦10月20日(月)～24日(金)午前8時30分～午後8時(20日は正午から。24日は正午まで)㊦場区役所本庁舎2階通路㊦国際・都市交流担当係☎5984-1302



## 10月は乳がん月間

## 40歳になったら乳がん検診を



問合せ 健康づくり係☎5984-4624

### ●乳がんは9人に1人がかかる時代

乳がんは女性のがん罹患率第1位ですが、早期発見・治療すれば、90%以上の確率で助かるといわれています。

### ●40歳になったら2年に1回乳がん検診を

早期発見のためには、乳がん検診を受けることが大切です。区の検診は、900円の自己負担で受診できます。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。か、4月に送付した案内をご覧ください。



### ●乳がん月間ポスター展

㊦10月17日(金)までの午前8時45分～午後8時(17日は正午まで)㊦場区役所本庁舎2階通路

## セルフチェックで早期発見！

日頃から乳房の状態を意識すること(ブレスト・アウェアネス)が大切です。普段の状態を知ること、変化に気づきやすくなります。YouTube「ねりま健康ちゃんねる」では、セルフチェックの方法や症状などの疑問に医師が答える動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



11/30(日)  
まで

## ＼限定グッズを手に入れよう！／ ねりまで“てくてく”健すたキャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で条件をクリアした方や、Instagram「ねりま健すたぐらむ」をフォローしている方に、保冷温バッグや傘ポーチなどの限定グッズを差し上げます。 ※他にも条件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※グッズは11月30日(日)に区役所アトリウム地下多目的会議室でお渡しします。

㊦健康づくり係☎5984-4624

先着400名に  
プレゼント



保冷温バッグ

## 休日急患診療所

※保険証が必要です。

小児科  
内科・  
小児科  
歯科

①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404  
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30 ※③10/19(日)10:00～17:00はお休みします。

## 講座・催し②

### 大福まつり

日10月17日(金)午前10時30分～午後2時 場 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 内 ステージショー、模擬店、ねり丸フォトスポットなど 申 当日会場へ

### 練馬つながるフェスタ in 光が丘

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。 日10月18日(土)午後1時～3時30分 場 光が丘IMA 申 当日会場へ 区 区民協働交流センター ☎6757-2025

### ちょこっとライブ～ギター・エレクトーンなどの演奏会

日10月25日(土)午後1時～3時30分 場 春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶ 曲目: 情熱大陸、あの素晴らしい愛をもう一度、BELIEVE など 定 90名(先着順) 申 当日会場へ

### サンライフ落語会 ～笑って健康第一に

日10月26日(日)午後2時～4時 場 サンライフ練馬 ▶ 出演: 大泉落語研究

会 定 40名(先着順) 申 10月22日(水)までに電話で同所 ☎3990-0185

### 向山庭園の催し

対 中学生以上 日 11月3日(祝) 費 1,000円 申 電話で同園 ☎3926-7810

#### ●秋の茶会

▶ 時間: ④午前10時から⑥午前11時から⑦午後1時から⑧午後2時から ※時間はいずれも30分程度。

定 各8名(先着順)

#### ●津軽三味線鑑賞会

▶ 時間: 午前10時～11時 ▶ 出演: 津軽三味線小山流／小山貢琳 定 30名(先着順)

### おうちでできるシンプルヨーガ「ヨーガで日々を気分良く」

日 11月12日(水)午前10時～11時30分 場 サンライフ練馬 講 気づきのヨーガ主宰／堀内美加 定 12名(抽選) 申 往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月23日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

### リードオルガンのお話と演奏 ～風から生まれる音楽

日 11月15日(土)午後2時～3時 場 石神井公園ふるさと文化館 ▶ 出演: 相田南穂子(リードオルガン)、山本富美(ソプラノ) 定 90名(抽選)

申 同HPまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月22日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

### 四季の香ローズガーデンの催し

定 各28名(抽選) 申 同HPまたは往復ハガキで①催し名(1 2 と④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月7日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

1 冬を快適に過ごすアロマクリーム作り 日 11月22日(土)④午前10時30分～11時30分⑥午後1時30分～2時30分 講 アロマアーティスト／高原千英美 費 1,200円

### 2 森の香り北欧スタイルのナチュラルなクリスマスリース作り

日 11月23日(祝)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分 講 第一園芸(株)／中川桃 費 6,000円

### 武蔵野音楽大学公開講座「世界楽器紀行～楽器が語るもの」

対 18歳以上の方 日 11月15日(土)午後1時～3時 場 武蔵野音楽大学江古田キャンパス 講 武蔵野音楽大学講師／

脇谷真弓 定 300名(先着順) 申 11月12日(水)までに区HPまたは電話で生涯学習センター ☎3991-1667

### 勤労福祉会館の催し

申 1 2 11月7日(金) 3 13日(木)までに電話で同館 ☎3923-5511 FAX 3923-5512

#### 1 勤福落語会

日 11月9日(日)午後1時30分～4時30分 ▶ 出演: 落語協会真打ち／柳家福治ほか 定 150名(先着順) 費 500円

#### 2 はじめての手話講座

日 11月9日(日)・23日(祝)午後2時～4時【2日制】 講 練馬区聴覚障害者協会／小久保輝彦 定 30名(先着順) 費 2,000円

### 3 ライフプラン講座「一度きりの人生、終わり良ければ全て良し?」

日 11月15日(土)午後2時～4時 講 終活支援アドバイザー／早川修 定 50名(先着順) 費 200円

### わくわく・ドキドキ 町の生きものの観察会と人形劇

日 11月29日(土)午後2時～4時 場 南大泉青少年館 講 プロナチュラリスト／ささき隊長ほか 定 30名(抽選) 費 50円 申 10月25日(土)までに区HP 場 春日町青少年館 ☎3998-5341

## 情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆庚申の会ビッグサービスデー

日 10月15日(水) 場 江古田ゆうゆうロード 内 クーポン券の配布、ボックスティッシュのプレゼント ※なくなり次第終了。 場 栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆ロハスフェスタ東京2025 日 10月17日(金)～19日(日)午前10時～午後4時30分 場 光が丘公園芝生広場 内 環境に配慮した手作り雑貨やフードなど約300店舗が出展 費 700円(小学生以下無料) 場 ロハスフェスタ東京事務局 ☎090-8570-6596 ※参加方法や持ち物など詳しくは、同HPをご覧ください。

◆ふれEYEまつり 日 10月18日(土)午前10時30分～午後3時 場 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2) ☎3978-5581 FAX 3978-6836 内 コンサート、模擬店、自主生産品の販売など

◆護身術と合気道体験講習会 対 小学生以上 日 10月21日(水)・28日(水)午後4時～5時30分【2日制】 場 大泉学園町体育館 費 300円(小学生無料) 申 電話またはハガキで①講習会名②住所③氏

名④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月20日(必着)までに〒194-0202 町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335

◆第6回 江古田のまちの芸術祭2025 日 10月25日(土)～11月3日(祝) 場 江古田駅周辺のギャラリーなど 場 実行委員会・田島 ☎3948-5328 ※一部実費の催しもあります。詳しくは、同HPをご覧ください。

◆ハロウィーンスタンプラリー猫飛タ市 日 10月25日(土)午後4時～7時 場 中村橋駅周辺 内 参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。 場 サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆ハローワーク池袋障害者就職面接会 in ねりま 日 10月31日(金)午後1時～4時 場 ココネリ3階 内 紹介状、履歴書、職務経歴書 申 電話でハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456

◆ねりたままつり 日 11月1日(土)午前10時～午後2時 場 ねりま事業所(豊玉中4-10-6) ☎3948-0275 内 ゲームコーナー、自主生産品の販売、喫茶店、キッチンカーなど

◆HiBDyまつり 日 11月1日(土)午前10時～午後3時 場 東京高次脳機能障害

者支援ホーム(西大泉5-36-2) ☎3925-0088 内 自主生産品の販売、音楽演奏、車いす体験、施設紹介など

◆サイバーセキュリティセミナー～練馬2025 日 11月7日(金)午後2時～4時 場 練馬産業会館(豊玉上2-23-10) 講 警視庁職員ほか 定 50名(先着順) 申 電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、10月27日(月)までに(一社)練馬産業連合会 ☎3991-0530 FAX 3994-8008

◆地域猫セミナー「猫による地域のトラブルを減らすための活動」 日 11月8日(土)午後1時30分～4時30分 場 ココネリ3階 講 NPO法人ねりまねこ副理事長／亀山嘉代ほか 定 100名(先着順) 申 電話または電子メールで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、11月7日(金)までにねりまねこ事務局 ☎090-9858-0227 Eメール nerimachiikineko@yahoo.co.jp

◆講演会「発達障害のことを知りたい」 日 11月14日(金)午前10時～正午 場 ココネリ3階 講 東京家政大学特任教授／新井豊吉 定 60名(先着順) 費 500円 申 電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、練馬手をつなぐ親の会 ☎080-8805-5502(午前9時～午後5時) Eメール

tewotsunagu@oyanokai-nerima.net

◆ねりまのねり歩き(④豊島園と春日町の今昔物語コース⑥光が丘黄葉コース⑦光が丘紅葉コース) 日 場 ④11月16日(日)午前9時20分 西武豊島線豊島園駅集合～練馬城址公園～春日神社～午後0時30分 都営大江戸線練馬春日町駅解散(約4km) ⑥11月29日(土)⑦12月5日(金)午前9時20分 都営大江戸線光が丘駅集合～⑧夏の雲公園⑨光が丘公園など～午後0時30分 光が丘区民センター解散(約3km) 定 各15名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキで①催し名(④～⑦の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、10月31日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆古都鎌倉を歩く～大船観音から東慶寺へ 日 場 11月22日(土)午前9時30分 JR大船駅集合～大船観音～東慶寺～浄智寺～午後2時30分 JR北鎌倉駅解散(約6km) 定 60名(先着順) 費 1,500円 申 往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月29日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100

◆秋のテニス教室(小学生と母親のペアレッスン 日 初中級レッスン 日 女子ダブルス強化クラス) 日 11月23日(祝)・30日(日)、12月7日(日) A 午前9時～10時10分 B ①午前10時20分～11時30分②午前11時40分～午後0時50分 C ①午前9時～10時10分②午前10時20分～11時30分③午前11時40分～午後0時50分【3日制】 ※予備日 12月14日(日)。 場 夏の雲公園庭球場 定 A 6組 B 各12名 C 各20名(先着順) 費 A 1組3,000円 B C 1人3,000円 申 新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会HPまたは電話で同協議会 ☎090-2662-1991

◆第19回 早稲田大学交響楽団 ニューイヤーコンサート2026 日 来年1月17日(土)午後3時開演 場 練馬文化センター ▶ 出演: 曾我大介(指揮)ほか 定 1,300名(先着順) 費 S席3,500円、A席2,500円 ※障害のある方は1,000円引き。 申 練馬相門会HP 場 同会・原田 ☎070-3526-4179

### 献血にご協力を

◆石神井公園駅中央口 日 10月18日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時 場 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

相続・遺言・終活支援・交通事故・任意整理  
地域のみなさまの「これから」の安心を創造する

弁護士法人 東京けやき法律事務所

相談料 30分 3,000円(税込) 相続は初回 30分無料  
※事業主・不動産オーナーの方のご相談は30分 5,000円(税込)

弊所は、2016年7月、「都心の事務所に行かなくても大丈夫です」をモットーに清瀬に開設。以来、親しみやすわかりやすい相談を心がけ、地域のみなさまから多くのご依頼を承り、その信頼にお応えしてまいりました。

創立10年の節目となる本年、弊所は地域へのさらなる貢献を目指して法人化。清瀬と武蔵関の2つの拠点で、みなさまを心よりお待ちしております。

西武池袋線  
沿線の方

清瀬事務所(清瀬駅南口徒歩1分)  
〒204-0022  
東京都清瀬市松山1-4-20 松東ビル406  
TEL 024-497-1425



※清瀬駅前郵便局側の玄関をご利用ください



弁護士 小池 良  
(第二東京弁護士会)

西武新宿線  
沿線の方

練馬事務所(武蔵関駅北口徒歩1分)  
〒177-0051  
東京都練馬区関町北4-1-6 ハイクレスト関602  
TEL 050-5799-4791



(EVあり) ハイクレスト関 6F



弁護士 遠藤 直斗  
(第二東京弁護士会)

広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車  
練馬区谷原6-8-25 TEL: 03-3996-4200

樹木墓地  
一般墓地

浄土真宗  
本願寺派

宝林寺

室内納骨堂  
合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～  
ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら



10/15(水)

入場無料

第306回 アトリウムミニステージ〈特別公演〉

～野菜ソングメドレーなどで全国都市農業フェスティバル2025を応援!

📅10月15日(水)午後0時15分～0時45分📍区役所アトリウム  
▶曲目:ロウノマイ・フェア・レディより「だったらいいな」、  
ビバルディ／四季より「秋」 など▶出演:デュオ・シャンティ、  
彩田侑希・上桜実果(ボーカル)📍練馬文化センター☎3993-  
3311 ※事前の申し込みは不要です。  
  
〈来年度のアトリウムミニステージの出演者を募集〉  
詳しくは、練馬文化センターHPをご覧ください。



デュオ・シャンティ



彩田侑希(特別出演)



上桜実果(特別出演)



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 10月24日・31日、11月7日午前11時～午後1時 平和台体育館 保険料1回100円 シルバースイミングクラブ平和台・かねこ☎080-3461-1108(要予約。午後5時～10時)

■カラオケ 山百合会 60歳以上の方対象 月2回土曜午前10時～正午 光が丘区民センター2階 会費無料 糸井☎3976-4668  
■絵手紙無料体験会(年賀状を描く) 女性対象 11月4日午後1時～3時 小竹地域集会所 新日本婦人の会小竹絵手紙クラブ・須田☎080-1062-1593(要予約)  
■中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 初級者～中級者対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど 中国人講師が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 佐々木☎090-4707-6614(午後7時以降) [Eメール](mailto:shakujiichubun2023@gmail.com) shakujiichubun2023@gmail.com(要予約)

■火曜スイミングクラブ(水中ウォーキング・水中ストレッチ) 初心者～初級者の女性対象 第1・2・4火曜午後1時～3時 平和台体育館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 奥田☎3559-0150(要予約。午後6時～9時)  
■第22回ロトンス絵画展(油彩・パステル・水彩) 10月15日～19日 午前10時～午後5時(15日は午後1時から。19日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…月3回土曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館 月会費3,000円 前田☎090-8680-3082

■ラパナハワイアンキルトクラブ生徒作品展 10月31日～11月2日 午前10時～午後7時(31日は午後1時から。2日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 伊藤☎090-5392-7195  
■講演会「シベリア抑留者真実を語る」 11月1日午前9時30分～正午 ココネリ3階 講師 西倉勝ほか 参加費500円 谷原台9条の会・田中☎080-5042-0554  
■行政書士による終活講座(紙芝居・講演・相談会) 10月30日午後2時30分～4時 北町地区区民館 参加費無料 終活を考える会・二階堂☎090-6119-0564 [Eメール](mailto:nikaidogyouseishosi@aol.com) nikaidogyouseishosi@aol.com

■第16回水彩スケッチ作品展 10月17日～23日午前10時～午後6時(17日は午後1時から。23日は午後4時まで。20日を除く) 練馬区立美術館 講師 佐々木清 入場無料 岡田☎090-6165-7534  
■健康太極拳 月3回火曜午前10時～11時45分 豊玉地域集会所 年会費1,000円 会費3ヵ月6,000円 初めの1ヵ月は無料体験可 なくも☎080-9041-6290 [Eメール](mailto:nagu7kazu@gmail.com) nagu7kazu@gmail.com(要予約)  
■水中歩行運動・水泳 水歩水運会 月4回木曜午前9時～11時 三原台温水プール 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,700円 保険料実費 初回は無料体験可 木村☎5934-1188(要予約)

情報あらかると②

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。📍在宅介護支援係☎5984-4597  
◆声を出して歌おう!音楽療法による認知症予防📅10月19日(日)午前10時30分～正午📍めぐみガーデン(石神井町3-10-25)📞講義、実技📅15名(先着順)📞電話で同所☎5372-2782  
◆ストレッチと東洋医学的ツボ体操📅10月26日(日)午後1時30分～2時30分📍大泉学園デイサービスセンター📞講義、実技📅10名(先着順)📞電話で同所☎5933-0742  
◆終活不動産セミナー📅10月29日(水)午後1時30分～2時30分📍NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206)📞講義📅20名(先着順)📞電話で同所☎6904-3275  
◆予防体操・脳を知って元気に～認知症と仲良く暮らすヒント📅11月15日(土)午後1時～2時30分📍中村南スポーツ交流センター📞講義、相談、実技📅30名(先着順)📞電話で富士見台デイサービスセンター☎5241-6010  
◆きいてみよう我が家の介護📅11月15日(土)午後1時30分～2時30分📍

はつつセンター大泉📞講義、相談📅20名(先着順)📞電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201  
◆ゲームで知ろう介護と認知症📅11月16日(日)午後1時～3時📍デイサービス太陽(春日町5-33-29)📞講義、実技📅10名(先着順)📞電話で同所☎5987-2900

地区祭  
模擬店や地域の方が参加できる催しを行います。詳しくは、区HPをご覧ください。  
◆第二地区祭📍実実行委員会・中橋☎3994-6708  
●早宮地域集会所📅10月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後3時(19日は午後2時30分まで)  
●開進第一小📅10月19日(日)午前9時30分～午後1時  
◆第四地区祭  
●高松小📅10月19日(日)午前9時30分～午後2時📍実実行委員会・宮本☎090-8037-4389  
●練馬小📅10月26日(日)午前9時30分～午後1時30分📍実実行委員会・花村☎3999-0873  
◆第三地区祭(中村東)📅10月26日(日)午前9時30分～午後3時📍中村小

📍実実行委員会・辻田☎090-2647-9969  
◆第五地区祭📅10月26日(日)午前9時30分～午後3時📍八坂小📍実実行委員会・佐藤☎3924-1744  
◆第七地区祭📍実実行委員会・渡辺☎3939-1462  
●むつみ台団地(光が丘1-3)📅10月26日(日)午前10時～午後2時  
●北町西小📅11月2日(日)午前9時30分～正午  
◆第八地区祭📅10月26日(日)午前11時～午後2時30分📍北町小📍実実行委員会・仲川☎3937-1599

朝・夕・青空市  
◆光が丘IMA南館前📅10月19日(日)午前10時～午後3時📍富永☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット  
▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。  
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)📅11月2日(日)午前8時～午後1時(雨天中止)📞〒179-0073田柄2-8-2 リサイクル

マーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店)

子どものための講座  
区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。📍育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール  
◆グイボンビュンで速くなる陸上教室📍6歳児～小学生と保護者📅10月26日(日)、11月16日(日)午前8時55分～10時30分📍光が丘公園陸上競技場 ¥1人50円📍当日会場へ📍グイボンビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848  
◆家族で一緒に楽しむ伝統和弓～四半的体验会📍5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。📅10月26日(日)午後2時～3時30分📍スタジオルミエール大泉学園(大泉学園町7-15-21)📅30名(先着順)📞電話で練馬区四半的連盟・三橋☎080-8858-3505(午前8時～午後4時)  
◆親子 de English📍1～3歳児と保護者📅10月30日(水)午前10時30分～11時30分📍光が丘地区区民館📅10組(先着順) ¥1組500円📞電話で

Kidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)  
■すまいるねりま遊遊スクール■  
◆大人も子どももリフレッシュ!バランスポールで運動不足解消📍主に知的障害のある小中学生と保護者📅11月9日(日)午前10時～11時📍石神井公園ふるさと文化館📅10組(先着順) ¥1組500円📞電話でコレット・石本☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時)  
子育て学習講座  
◆幼児と家族の食事「ハロウィーンのお菓子作り」📍2～5歳児の保護者📅10月26日(日)午後1時30分～3時30分📍石神井公園区民交流センター📅15名(先着順) ¥300円📞電話でNPO法人フリオネ・石垣☎080-1349-4693(午後3時～8時) ※保育あり(10月23日(水)までに要予約。2歳児以上対象。定員5名)。  
◆魔法の銅帽子を使ってみませんか&我が家の食費を考えよう📍子育て中の保護者📅10月30日(水)午前10時～11時30分📍男女共同参画センターえーる📅20名(先着順)📞電話で東京第一友の会石神井方面・畔津☎090-9759-3575(午後7時～9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

美しく 心地よく くつろぐ 畳替え

創業77年

心誠心誠意

畳

体健康第一

技術を精進

くまもと産畳表 ※税込

表替え: 8,800円～

裏返し: 4,400円～

新 畳: 17,200円～

お見積もり 無料!

朝お預かり、夕方お届け  
家具の移動、畳下の掃除 無料!

★月刊Kacceでも広告掲載中!

(株)三浦畳店

練馬区春日町6-3-1

☎3999-1767

HPはこちら!  
<https://www.miura-tatamiten.com>

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株)サーベイ

