

# ねりま区報

➡ 9/21 令和7年(2025年)

第2092号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

国勢調査にご協力を  
10/8(水)まで

パソコンやスマートフォンでの回答が  
便利です。詳しくは、区HPをご覧ください。  
☎練馬区国勢調査コー  
ルセンター☎0570-07-7023  
(午前9時～午後7時)



## 「改革ねりま第Ⅳ章」の 9月5日に第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明 実現に向けて

### はじめに

#### ●被災者へのお見舞い

8月6日から各地を襲った大雨により、犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を心から願っています。

#### ●大雨災害の危険性

1時間80mm以上の大雨は、1980年頃と比較して、2倍程度に増加しています。

東京に線状降水帯発生予測情報が出された7月10日、練馬区の雨量は、レーダー解析で1時間約110mmとなりました。気象庁は記録的短時間大雨情報を発表し、河川の氾濫はなかったものの、内水氾濫による浸水被害が発生しました。

気候変動の影響により、集中豪雨が頻発し、台風による風水害も激甚化しています。引き続き、区民の皆様には、発災時に生命・財産を守るための行動が取れるよう、気象情報に注意する習慣の徹底、ハザードマップ・避難所の確認、防災用品の備蓄などの再確認をお願いします。

### 補正予算案の編成

物価上昇の影響を緩和するため都が実施する、教育・子育て施設や介護・障害者児サービス事業所に対する光熱費等補助に、区独自に食材料費・消耗品費等にかかる支援を加えます。大江戸線延伸推進基金を更に15億円積み増すとともに、延伸地域のまちづくりに要する経費を計上し、早期実現に向けた取組を加速します。その他、保育料の第一子無償化に伴う対応、景気対策工事・物品購入など区内中小企業への支援をはじめ、新規・充

実事業に要する経費等について、補正予算案の編成作業を進めています。近くご提案する予定です。

### 子育て・教育施策

#### ●練馬こども園の追加認定

これまで全国トップクラスの保育定員増を実現し、5年連続で待機児童ゼロを達成しました。

平成27年度に創設した区独自の幼保一元化施設「練馬こども園」を実施している私立幼稚園は、現在38園中30園に上っています。今月中に、実施園のうち1園で、3歳未満児の預かり保育を行う低年齢型を追加認定します。

#### ●ベビーシッター利用支援事業の充実

ベビーシッター利用支援事業について、来月から、障害児やひとり親家庭の子ども1人あたりの利用上限時間を、年144時間から288時間に拡充します。あわせて、障害児の対象年齢を、「就学前まで」から「小学6年生まで」に拡大します。

#### ●教師の服務規律の確保

本年7月、文部科学省から教師の服務規律の確保に関する通知がありました。性暴力防止に向けた従来の取組を改めて徹底すること、特に、盗撮防止に向けた具体的な対策を徹底することが求められており、各学校に速やかに周知しました。

区では、「練馬区児童生徒への性暴力等防止特別対策委員会」から頂いた提言に基づき、昨年10月に対策方針を策定し、既に具体的な取組を進めています。区独自の「人権を基盤にした教育・研修等プログラム」により、全ての区立学校・幼稚園において、全教職員、児童生徒を対象に研修等を実施しています。

盗撮防止の取組では、教室やトイレ、更衣室等

の定期的な点検を行い、カメラ等を設置できない環境を作るほか、教職員による密室での1対1の指導の原則禁止、私物のスマートフォンやカメラ等の教室への持ち込みと教育活動への利用の禁止等を改めて徹底しています。

児童生徒の人権が大切にされ、安心安全に過ごすことができるよう、取組の効果を毎年検証し、改善を重ねていきます。

### 高齢者の在宅介護負担軽減モデル事業

高齢者の在宅介護における夜間時間帯の負担を軽減するため、7月からモデル事業を実施しています。

介護事業者団体等と協定を締結して、特別養護老人ホームなどの入所施設で近年活用が進んでいる、睡眠時の寝返りや呼吸・心拍などが把握できるベッドセンサーを、在宅介護の現場に導入し、有効性の検証を行います。

### 福祉・健康施策

#### ●重度障害者のための生活介護事業所を誘致

どんなに障害が重くても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、重度障害者やその家族への支援を充実します。

移転を予定している関町福祉園の用地に、生活介護事業所を誘致します。現在の関町福祉園より利用定員を拡大するとともに、新たに医療的ケアが必要な重度障害者通所事業などを開始します。今月、整備運営事業者の公募を開始し、12月に決定します。13年度開設を予定しています。

2面へ続く



- 重度障害児者の在宅レスパイト事業を充実**  
医療的ケアが必要な重度障害児者の在宅レスパイト事業では、利用上限時間を4月に年144時間から288時間に拡充しました。来月からは、大泉町2丁目の放課後等デイサービスを活用して、新たに居宅外での預かりを開始します。
- こどもの体験格差を解消するための学習クーポン事業を開始**

平成29年度に、ひとり親家庭自立応援プロジェクトに着手し、転宅費用の助成や訪問型学習支援など、23区で最多の取組を実施しています。来月から、学習の機会を確保するため、主要5科目の学習塾などに利用できる、クーポン方式の助成事業を開始します。

- ひとり親家庭等を支援する「いきいきコスメプロジェクトねりま」を開始**  
新製品の開発等に伴い、使用できる化粧品等の相当量が廃棄されています。この問題に取り組んでいる民間団体と都内で初めて連携協定を締結し、「いきいきコスメプロジェクトねりま」を開始しました。ひとり親家庭や生活困窮、DV・児童虐待により居場所がないなど困難な問題を抱える女性等に、化粧品等を詰め合わせたコスメセット2,000個の無償配布を行っています。

ひとり親家庭等がいきいきとした生活を送れるよう支援するとともに、これを契機に相談支援に繋げ、就労等の社会参加や自立を促進していきます。

- 新型コロナ、インフルエンザのワクチン接種開始**  
来月から、新型コロナウイルス、小児インフルエンザの予防接種事業を開始します。

新型コロナウイルスワクチンは、65歳以上の高齢者などを対象に定期接種を行います。国の助成が廃止されましたが、昨年度同様の自己負担額となるよう、費用を助成します。

小児インフルエンザワクチンは、任意接種で全額自己負担となっていますが、子育て世帯の負担を軽減するため、生後6カ月から12歳までの方を対象に、昨年度同様に費用の助成を行います。今年度から、点鼻ワクチンも助成対象とします。

## 防災、まちづくり施策

- 感震ブレーカーの購入費補助を区内全域の木造住宅で開始**  
地域の初期消火力、出火防止対策の強化に取り組んでいます。

密集事業実施地区と防災まちづくり推進地区で、昨年度、消火用スタンドパイプを区立施設やコンビニなど12カ所に設置しましたが、年内に更に5カ所増設します。

また、両地区の木造住宅、区内全域の避難行動要支援者の住まいに対し、感震ブレーカーの無償貸与、取付け支援を実施しています。昨年度は当初予定数の約2倍1,117件の設置が完了し、今年度も既に目標を上回る申請を受け付けています。来月から、都の補助事業を活用し、新たに購入費補助を区内全域の木造住宅を対象に開始する予定です。

- 大江戸線延伸の促進**  
大江戸線の延伸については、都からの報告を受け、財政負担のあり方や協力する鉄道施設整備の内容について、都と具体的な協議を進めています。事業化に際しては、延伸後のまちの姿を明確に



大江戸線延伸推進基金を更に15億円積み増します

示すことが求められています。これまで取り組んできた延伸地域のまちづくりに、駅前空間の整備内容を加えた新たな計画を策定します。

〔(仮称)大泉町駅〕予定地周辺では、8月にまちづくり協議会を設立し、駅周辺の将来像を検討しています。大泉学園町8丁目付近で整備が進められている補助233号線の沿道地区では、今月、地区計画原案説明会を開催し、年度内の都市計画決定に向けて手続きを進めます。

- 西武新宿線連続立体交差化と沿線のまちづくり**  
西武新宿線の連続立体交差事業は、関係自治体等との連携のもと、着実に進捗しており、現在、用地取得に向けた個別物件の調査を実施しています。連続立体交差事業にあわせて、駅周辺のまちづくりを推進しており、上石神井北西地区で昨年9月に設立された再開発準備組合が、事業区域の設定や建築計画の検討を行っています。区は引き続き、組合の活動を支援していきます。武蔵関駅周辺の地区計画については、先月、素案説明会を開催しました。来年度早期の都市計画決定を目指します。上井草駅周辺では、引き続き地域の方々と地区計画の検討を行います。

鉄道と交差する都市計画道路は、外環の2や補助230号線の用地取得を進めています。新たに補助135号線で年内の事業認可取得を予定しています。

## 全国都市農業フェスティバル2025の開催

11月15・16日の全国都市農業フェスティバル2025まで、2カ月半となりました。前回は上回る32自治体に参加し、都市農業の魅力と可能性を、全国に発信していきます。「買う」「食べる」「体験する」「話す・学ぶ」をテーマに、都市農業の魅力を存分に感じられる様々なイベントなどを行います。

マルシェでは、参加自治体特産の農産物や加工品などを販売するブースと、キッチンカーが出店します。更に、京野菜の収穫や花の寄せ植えなどの体験ブースを設けます。光が丘体育館では、区や参加自治体の農業者によるトークライブを行い、来月から入場者の募集を開始します。

また、参加自治体の農業者・JA職員・行政担当者が、都市農業の知見や経験等について、意見交換を行います。

開催直前には、商店会の店舗や区内全駅等でのポスター掲出、大江戸線練馬駅・光が丘駅でのホームドアステッカーの掲出、池袋駅構内や西武線と大江戸線の車内、区役所と光が丘IMAでのPR動画の放映などを行い、機運を醸成します。

参加自治体や区内農業者、JA東京あおばと連携し、区民の皆様、区議会の皆様のご協力を頂きながら、フェスティバルの成功に向けて全力で取り組んでいきます。



昨年の全国都市農業フェスティバル2025プレイベントの様子

## 文化・スポーツ施策

- 美術館・貫井図書館の再整備**  
美術館・貫井図書館の再整備については、コンストラクションマネジメントを実施しています。その一環として行った建設業界へのヒアリング調査等では、施工が容易で、かつ利益率が高い事務所やマンションなどを優先的に受注する傾向がこれまで以上に強まっていることが示されました。区が予定し

ている工期では、事業者確保の見通しが立たず、本体工事契約の不調リスクが極めて高いとされています。これを受け、来年度の着工は見送ることとなりました(4面に関連記事を掲載)。

区民の皆様とともに作り上げてきた美術館・貫井図書館の再整備計画は、区民生活をより豊かにする上で欠かせないものであり、その方針に変更はありません。実現に向け、引き続き建設市場の動向を注視しながら、適切に判断していきます。

なお、関連する経費は、現在編成を進めている補正予算案として提案する予定です。

- ねりま秋のスポーツフェスの開催**  
10月から11月にかけて、「ねりま秋のスポーツフェス」を開催します。各地域の体育館やプールで、様々なスポーツが体験できる「スポーツの日記念行事」、練馬まつりと同日に練馬総合運動場公園で開催する「ねりまスポーツひろば」、障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しめる「ねりすぽフェスティバル」で構成します。

11月15日から東京2025デフリンピックが開催されます。機運を醸成するため、「ねりまスポーツひろば」及び「ねりすぽフェスティバル」において、練馬区ゆかりの選手によるトークショーやデフスポーツの体験会などを実施します。

昨年のパリオリンピック・パラリンピックに続き、練馬区ゆかりの選手の活躍を心から期待しています。

## おわりに

- 区政を取り巻く政治経済情勢**  
関税措置に関する日米協議は合意に至りましたが、輸出関連を中心に経済へのマイナスの影響は避けられません。ウクライナ・中東情勢も未だ先を見通すことができません。私たちは今、先行きが不透明で、不確実な状況に置かれているのです。7月の参議院議員選挙の結果、政権は、衆参両院で過半数を得ることができず少数与となりました。今後、国政がどのような方向に進んでいくのか、未だ予断を許さない局面が続いています。

- 区政運営への決意**  
日本は嘗てない国家的危機の最中にあります。必要な事は、少子化が続くなかで、経済と国家財政を立て直し、国際社会の競争に打ち勝つ成長戦略を確立すること、社会保障制度を持続可能なものとして、希望の持てる将来像を示すことです。いずれも、中長期的な視点で取り組むべき構造的な課題です。しかし昨今、財源無しの消費税減税や給付金の支給など、目先のバラマキ論が横行し、排外主義に繋がりがかねない主張まで見られます。ポピュリズムそのものであり、日本の行く末に強い危惧の念を抱いています。行政は目先の人気取りであってはならない。バラマキに走ってはならない。後世の歴史の審判に堪えられる政策をこそ実現しなくてはならない。これを信条として、生涯をかけて、住民全体の奉仕者、公務員であることを誇りに仕事をしてきました。区長に就任して11年、この間、多くの行政分野で、全国自治体を先導する多数の政策、「練馬区モデル」を実現してきました。区独自の幼保一元化施設「練馬こども園」の創設、新型コロナワクチン接種の練馬区モデル、東京都練馬児童相談所の設置をはじめ、ねりま羽ばたく若者応援プロジェクト、医療的ケアにも対応した重度障害者の地域生活支援拠点の整備、困難な問題を抱える女性への支援の強化にも取り組んでいます。練馬区の福祉医療サービスは飛躍的に充実しました。今後は、実現に向けて大きく前進した大江戸線の延伸を基軸として、福祉医療サービスを更に充実し、文化・スポーツ・みどりなど、区民生活をより豊かにする施策を組み合わせ、一体で取り組んでいく。「改革ねりま第Ⅲ章」の実現に向けた私の決意です。

区議会の皆様、区民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。



10月から

# 新しい施設予約システムの利用者登録を開始します

## ～オンラインでの登録が便利です

新しい施設予約システムを利用するには、利用者登録が必要です。オンラインや窓口で登録できます。登録方法など詳しくは、区HPやガイドブックをご覧ください。▶ **ガイドブックの配布場所**: 地区区民館(貫井・西大泉を除く)、地域集会所、体育館、図書館(南大泉図書館分室を除く)など



### 現行システム

- **公共施設予約システム**  
(文化施設、スポーツ施設)
- **地域集会施設予約システム**  
(地区区民館、地域集会所)
- **区民・産業プラザ予約システム**  
(区民・産業プラザ)

来年6月分の予約まで利用できます

現行システムを  
利用している方も  
登録が必要です

### 新 施設予約システム

- 3つのシステムが1つに統合され、より使いやすく!
- これまでシステムで予約できなかった区役所会議室やリサイクルセンター、図書館なども対象に!
- オンラインでの利用者登録が可能になり、手続きがスムーズに!

来年7月分の予約から新システムをご利用ください。  
詳しくは、後日区報などでお知らせします

遊ぼう!

## 秋の児童館・児童室

行事の内容など詳しくは、  
お問い合わせください。

申当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。  
※未就学児は保護者同伴。

施設名・問合せ	内容・対象など	日時
栄町 ☎3994-3287	★ちびっこおばけになろう 対 未就学児	10/24(金) 10:45～11:30
中村 ☎3998-4890	あきまつり 対 小学生	9/27(土) 13:00～15:30
	ちびっこえんにち 対 1歳以上の未就学児	10/4(土) 10:00～11:30
平和台 ☎3933-0297	じどうかんフェスティバル 対 未就学児	11/1(土) 13:30～16:30 (受け付けは16:00まで)
	キッズ・フェスティバル 対 未就学児	11/14(金) 10:30～11:30
北町 ☎3931-5481	北きたフェスタ(えんにち) 対 ①未就学児②小学生以上	10/11(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
北町はるのひ ☎3933-5100	★仮装スタンプラリー 対 1歳以上の未就学児 定 各15組(先着順) ※申し込みは10/2(木)から。	10/31(金) ①10:00～10:45 ②10:15～11:00
光が丘 ☎3975-7137	えんにち	10/25(土) 13:00～16:00
光が丘なかよし ☎5997-7720	ワイワイえんにち 対 未就学児	11/21(金) 10:45～11:30
土支田 ☎3925-4784	こどもフェスティバル 対 ①未就学児②小学生以上	9/27(土) ①10:30～11:30 ②13:30～15:30
南田中 ☎3995-5534	スーパー大じどうかんまつり 対 ①1歳以上の未就学児 ②小学生以上	11/15(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00・ 15:15～16:15
三原台 ☎3924-8796	みはらっこフェスタ 対 ①未就学児②小学生以上	9/27(土) ①10:15～11:15 ②14:00～16:30

施設名・問合せ	内容・対象など	日時
石神井 ☎3996-3800	あきまつり	10/4(土) 14:00～16:30 (受け付けは15:45まで)
	ちびっこあきまつり 対 未就学児	10/29(水) 10:30～11:30
石神井台 ☎3995-8267	えんにち 対 ①未就学児 ②小学生以上(★)	10/4(土) ①10:00～11:30 (受け付けは11:15まで) ②13:30～14:45・ 15:00～16:00 (受け付けは 各回終了30分前まで)
関町 ☎3920-1601	ひよこえんにち 対 1歳以上の未就学児 ★秋まつり 対 小学生	10/11(土) 10:00～11:30 10/11(土) 14:00～15:00・ 15:15～16:15
上石神井 ☎3929-0999	かみしゃく花火 対 中学生～18歳の方	10/4(土) 17:30～18:30
東大泉 ☎3921-9128	★オバケリア(お化け屋敷) 対 小学生以下	10/31(金) 14:00～16:00
西大泉 ☎3924-9537	★仮装行列 対 4歳児～小学生 ※申し込みは10/2(木)～17(金)。	10/25(土) 13:30～15:30
北大泉 ☎3921-4856	ちびっこあきまつり 対 未就学児 あきまつり 対 小学生以上	10/4(土) 10:30～11:30 10/4(土) 13:30～16:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	白いプラバンでキーホルダーを つくろう 対 小学生以上	10/29(水) 14:00～16:00

10/1(水)～来年3/31(火)

問合せ 交通企画課☎5984-1274

## デマンドタクシーの実証実験を行います

南大泉・東大泉で!

デマンドタクシーは、あらかじめ決められた乗降ポイント間を、利用者の予約に応じて運行する公共交通手段です。昨年度の実験結果を踏まえ、利便性を充実させて、今年度も実証実験を行います。利用方法など詳しくは、区HPをご覧ください。☎10月1日(水)～来年3月31日(火)▶ **時間**: 午前8時30分～午後7時(日曜・祝休日は午前9時～午後4時) **料** 300円(小学生と70歳以上の方200円) ※エリア外の乗降ポイントを利用する場合は、別途100円。 ※未就学児は無料。



●…エリア外の乗降ポイント  
※エリア外間の移動はできません。

ここが充実!

- 🕒 平日・土曜の運行時間を午後7時まで拡大!
- 📍 乗降ポイントを9カ所増設!



車いすの  
方も利用  
できます!

お知らせ

📢

皆さまからの寄付(7月分)  
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。**📍**管財係**☎**5984-2807

区へ	新美術館・図書館をみんなでつくる	108万6000円(8件)
	全国都市農業フェスティバル2025を応援！	1万円(1件)
	平成つつじ公園のトイレリニューアル	100万円(1件)
	児童養護施設などで育った若者を応援！	406万9000円(8件)
	医療的ケア児・障害児とその家族を応援！	12万2000円(4件)
	ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト！	1万6000円(3件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	3420万7723円(9件)
	人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万4000円(2件)
	教育活動に使用するため	227万6171円(37件)
	心身障害者福祉センターのため	20万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		4,000円(2件)
		72万375円(8件)

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金が10月3日(金)から時給1,226円に改正され、都内で働く全ての方に適用されます。▶**区**の**担当**:産業振興調整係**📍**東京労働局賃金課**☎**3512-1614

区民交通傷害保険のWEB申し込みを10月から開始

交通事故でけがをした場合に、治療期間に応じて保険金が支払われる制度です。自転車利用者に加入が義務付けられている自転車賠償責任保険などに対応したコースもあります。  
新たにWEB申し込みを始めます。詳しくは、区HPをご覧ください。**📄**保険開始時点で、区内在住・在勤(在学)の方▶**保険期間**:申込月の翌月1日～来年3月31日(火)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン(株)(承認番号SJ25-07082(令和7年9月10日作成))**📅**10月1日(火)～来年1月31日(土)に区HP**📍**損害保険ジャパン(株)公務文教営業部**☎**3349-9666、安全対策係**☎**5984-1309

9・10月は行政相談月間  
秋の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。**📅**当日会場へ**📍**練馬区区民相談所**☎**5984-4523

場所	日程
関保健相談所	9/25(休)
区役所アトリウム	10/7(火)

※時間はいずれも13:00～16:00。

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

**📅**15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族**📅**10月4日(土)午後2時～4時**📍**春日町青少年館**👤**30名(先着順)**📅**ねりま若者サポートステーションHPまたは電話で同ステーション**☎**5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

働く

交流会(オンライン合同企業説明会)の参加者を募集

**📅**11月6日(木)午後1時30分～4時▶**区**の**担当**:産業振興調整係**📍**練馬区人材確保支援事業事務局HP**📍**同事務局**☎**0120-13-2711(平日午前9時～午後5時)

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(自転車駐車場などの管理)

▶**採用予定日**:11月1日(土)～来年3月1日(日)**📅**平日午前7時30分～午後8時15分の間の7時間**📍**区内の自転車

駐車場など▶**採用予定数**:6名程度(書類選考・面接)▶**報酬(時給)**:1,360円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。**📅**同HPや同公社(豊玉北5-29-8)にある募集要項をご覧ください。上、10月6日(必着)までに同公社**☎**3993-8011

税・国民健康保険

10月5日(日)に臨時的納付相談を受け付けます  
～督促状が届いた方へ

生活困窮などにより納付が困難な方を対象に相談を受け付けます。督促状の指定期限を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・差押えなどの滞納処分を行います。 ※会場で納付も可。 ※電話相談も可。**📅**10月5日(日)午前9時～午後4時**📍**納付案内センター(区役所本庁舎4階)**☎**5984-4547**📅**当日会場へ

事業者向け

中小事業者向け  
年末短期貸付のご利用を

事業用資金の融資を低利で受けられるよう、金融機関にあっせんします。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶**申込期間**:10月1日(火)～11月28日(金)▶**限度額**:300万円(運転資金)▶**返済期間**:11カ月以内(うち、据置き期間1カ月以内)▶**利率**:年2.0%(利用者負担0.4%、区負担1.6%)**📍**融資係(ココネリ4階)**☎**5984-2673

タベの音楽の放送時刻が変わります

10月1日(火)から、午後4時30分に流れます。**📍**青少年係**☎**5984-4691

練馬区立美術館・貫井図書館・サンライフ練馬の解体工事は見送ります

現在の建設市場の動向を受け、今年度予定していた解体工事は見送ります。美術館・図書館の再整備方針に変更はありません。詳しくは、区HPをご覧ください。か、お問い合わせください。**📍**美術館再整備担当課**☎**5984-4723

●美術館・貫井図書館

区報8月1日号で休館情報をお知らせしましたが、いずれの施設も継続して開館します。**📍**美術館**☎**3577-1821、貫井図書館**☎**3577-1831

●サンライフ練馬

11月17日(月)から中村橋区民センターで再開するトレーニング室を除き、継続して開館します。**📍**同所**☎**3990-0185

※貸し出し施設の利用日や予約開始日などは、各施設のHPをご覧ください。か、お問い合わせください。

感染症予防にワクチン接種を

高齢者の方

インフルエンザワクチン

**📅**次の①②のいずれかに当てはまる方  
①昭和36年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上  
②昭和41年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある

▶**予診票の発送時期**:9月下旬  
▶**接種期間**:10月1日(火)～来年1月31日(土)  
▶**自己負担額**:2,500円

▲区HP

新型コロナウイルスワクチン

**📅**次の①②のいずれかに当てはまる方  
①接種日現在65歳以上  
②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある

▶**接種期間**:10月1日(火)～来年3月31日(火)  
▶**自己負担額**:2,500円

▲区HP

6カ月児～小学6年生のお子さん

子育て家庭の負担を軽減

小児インフルエンザワクチン

次の**1****2**のいずれかのワクチン接種費用を一部助成します。  
**1**注射用HAワクチン **2**経鼻生ワクチン

**📅**平成25年4月2日～令和7年8月1日に生まれ、**1**接種日現在生後6カ月以上  
**2**接種日現在2歳以上のお子さん▶**予診票の発送時期**:9月下旬▶**接種期間**:10月1日(火)～来年1月31日(土)▶**自己負担額**:医療機関が定めた額から助成額(**1**1回2,000円<2回>**2**4,000円<1回>))を引いた額

▲区HP

世帯と人口 (9月1日現在)	世帯数		総人口		日本人		外国人		年齢別人口		
	400,307		750,027(+5)		721,419(-1)		28,608(+6)		14歳以下	15～64歳	65歳以上
	※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。		男	362,290	男	348,582	男	13,708	83,972 (-35)	501,324 (-131)	164,731 (+171)
			女	387,737	女	372,837	女	14,900			



### ビジネス講座「小さな店の売上・利益を増やす陳列やPOPの魅せ方の技法」

🔍経営者、創業を考えている方📅10月23日(木)午後7時～9時📍ココネリ3階👤中小企業診断士／矢板邦彦📎30名(先着順)💰500円📝10月15日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

### 施工事業者向け耐震改修工事講習会

🔍耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)📎各60名(先着順)📝申込期限までに区HP📍耐震化促進係☎5984-1938

場所	日程	申込期限
区役所本庁舎20階	10/29(水)	10/27(月)
同アトリウム地下多目的会議室	11/15(土)	11/13(木)

※時間はいずれも13:00～16:30。

### 後期高齢者医療制度

### 自己負担割合の軽減措置を9月30日(火)に終了します

自己負担割合が2割の方の、外来医療の負担軽減措置を9月30日(火)に終了します。10月1日(水)以降の自己負担額の上限は月1万8000円になります。詳しくは、区HPをご覧ください。📍後期高齢者資格係☎5984-4587

### 住まい・まちづくり

### 耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築された分

譲マンションの所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。📅10月19日(日)午後1時～4時30分📍区役所本庁舎20階📎50名(先着順)📝10月17日(金)までに区HPまたは電話で耐震化促進係☎5984-1938

### 健康・衛生

#### 順天堂練馬病院公開講座

📎18歳以上の方📍順天堂練馬病院📎各55名(先着順)📝申込期限までに区HPまたは電話で生涯学習センター☎3991-1667 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

講座名	日程・講師	申込期限
脳を守る! 脳神経内科医からの健康アドバイス	📅10/18(土)👤脳神経内科／下泰司	10/15(水)
健康で長生きのために～耳鼻咽喉科でお役に立てること	📅11/29(土)👤耳鼻咽喉・頭頸科／角田篤信	11/26(水)
高齢者が接種すべきワクチンの話	📅12/20(土)👤総合診療・性差科／福井由希子	12/17(水)

※時間はいずれも14:00～15:00。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。📅10月27日(月)午前10時～正午📍区役所アトリウム地下多目的会議室📍小規模多機能型居宅介護たがらの家介護統括責任者／油山敬子📎80名(先着順)📝区HPま

たは電話で在宅介護支援係☎5984-4597

### 動画配信「女性は歯周病になりやすいって本当?原因と予防法を解説!」

▶視聴期間:10月29日(水)～11月12日(水)📍日本大学歯学部付属歯科病院歯科衛生室歯科衛生士／川本亜紀📎100名(先着順)📝10月20日(月)までに区HP📍北保健相談所☎3931-1347

### 高齢者

#### 10月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。📎区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。📝電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)

場所		日程など
はつらつセンター	豊玉	📱アプリ 8(水)・15(水)
	関	📱災害 14(水)・21(水)
	大泉	📱安全 10(金)・17(金) 📱カメラ 20(月)・27(月)
	光が丘	📱カメラ 24(金)・31(金)

※時間はいずれも10:00～12:00。  
※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

#### 高齢者実態調査にご協力を

75歳以上のひとり暮らしの方(介護サービスの利用者と生活保護受給者を除く)を対象に、9月下旬に調査票を送付します。10月上旬以降、民生・児童委員や地域包括支援セン

### 講演会

### “しゃべる・食べる”を守るために ～口腔がんという病気

📅10月25日(土)午後2時～4時📍ココネリ3階👤東京女子医科大学歯科口腔外科学講座教授／岡本俊宏📎100名(先着順)▶区の担当:歯科保健担当係📝専用の申し込みフォームまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0046📠FAX 3557-3553 ※参加者には、口腔内ミラーセットを差し上げます。



#### 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

### 咳・痰が2週間以上続いたら、結核かも

結核は区内で年間約70人が発病しています。高齢者の方が半数以上を占めていますが、若い世代の方も発病しています。咳、痰、発熱などの症状が2週間以上続いたら、医療機関を受診しましょう。また、健診で胸部エックス線検査を受けることで、早期発見につながります。📍感染症対策担当係☎5984-4671



#### パネル展

📅9月30日(火)までの午前8時45分～午後8時  
📍区役所本庁舎2階通路

#### 普及啓発グッズを配布

📅9月25日(木)午前9時30分から  
※なくなり次第終了。  
📍西武池袋線練馬駅

### 休日急患診療所

※保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404  
歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30



講座・催し

五味康祐のオーディオで聴く  
レコードコンサート～パリで  
見つけたラヴェルのレコードを聴く

対中学生以上回10月25日(土)午後  
1時30分～3時⑧午後3時30分～5  
時場石神井松の風文化公園管理棟

石神井公園で  
オリジナルリース作り体験ツアー

素材を  
見つけて

ねりま  
観光ツアー  
Nerima Sightseeing Tour

松ぼっくりを使ってミニリースとツリーを作ります。使いたい素材を  
持ち込むこともできます。対小学生以下のお子さんと保護者回場11月  
29日(土)⑨午前9時30分⑩午後1時30分石神井観光案  
内所集合～石神井公園～⑨正午⑩午後4時ワーク  
ショップ石神井解散(約1.5km)定各6組(抽選)費1組  
1,500円申10月3日(金)までにねりま観光センターHP  
問同センター☎4586-1199 ※結果は  
10月中旬に同センターHPでお知らせし  
ます。

QRコード

昨年  
の作品

ボディーコントロール  
(体幹運動)

回10月7日、11月4日、12月2日・  
16日の火曜午前10時～11時、10月  
21日、11月18日の火曜午後2時～  
3時【6日制】場石神井公園区民交流  
センター講トレーナー／植田麻利子  
定30名(抽選)申9月26日(金)までに  
電話で同所☎5910-3451(平日午前  
9時～午後5時)

練馬つながるフェスタin大泉

地域活動団体がワークショップや  
読み聞かせ、物品販売を行います。  
詳しくは、区HPをご覧ください。  
回9月28日(日)午後1時～3時場勤労  
福祉会館申当日会場へ問区民協働  
交流センター☎6757-2025

障害者とのコミュニケーション  
サポーター養成研修  
(①一般⑧区内事業者)

障害のある方とのコミュニケー  
ションやサポート方法を学びます。  
回①11月7日(金)⑧8日(土)午後2時～  
5時場区役所本庁舎20階講ワーク  
ショップデザイナー／近藤茜定各  
30名(先着順)申練馬福祉人材育成・

研修センターHPまたは電話、ファ  
クスで①研修名(①⑧の別も)②氏名  
(ふりがな⑧は事業者名も)③電話  
番号またはファクス番号を、10月  
24日(金)までに同センター☎6758-  
0145(平日午前9時～午後5時) FAX  
5383-7421

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室  
名(12の別も)②住所③氏名(ふり  
がな)④生年月日(学生は学年も)⑤  
性別⑥電話番号を、10月10日(必  
着)までに〒176-8501区役所内ス  
ポーツ振興課事業係☎5984-1947  
1バスケットボール  
対小学4～6年生回11月1日～12月  
6日の毎土曜午後4時～6時【6日制】  
場中村南スポーツ交流センター定  
35名(抽選)費144円  
2ローラースケート  
対5歳児以上 ※小学3年生以下は  
保護者同伴。回11月2日～16日の  
毎日曜午前10時～正午【3日制】 ※  
予備日23日(祝)。場総合体育館定  
100名(抽選)費72円

熱中症にご注意を！

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動な  
どを紹介しています。内容などの確認  
は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧く  
ださい。
- 場所は施設の予約状況により変更にな  
る場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■女声合唱団グリーンハーモニー  
主に毎木曜午前10時～正午 田柄地  
区区民館 講師 木村圭子ほか 入会  
金1,000円 月会費4,000円 初回は  
無料体験可 春秋に合唱祭の出演あり  
小出☎3939-3498 Eメール katsue  
0318@gmail.com (要予約)

■体操・認知症予防・台本の読み  
合わせなど NERIMA ツアーズ  
第2・4木・土曜午後1時～4時 生涯学  
習センター 中原☎080-4204-0800  
Eメール live0800@icloud.com (要予  
約)

■フォークダンス初心者無料講習会  
10月6日・13日午後6時15分～8時45  
分 豊玉第二小 例会…初心者対象  
毎月曜午後6時15分～8時45分 豊玉  
第二小 入会金1,000円 月会費500  
円 練馬フォークダンス友の会・阿部  
☎3993-2945 (要予約)

■ぐるっぺ光と花 第36回写真展  
(花と風景) 9月30日～10月5日午前  
9時～午後9時(30日は午後1時から。  
5日は午後4時まで) 春日町図書館  
入場無料 例会…月1回日曜午後1時  
～5時 春日町図書館 入会金2,000  
円 会費6ヵ月7,500円 藤田☎3991-  
4882 Eメール fujita-shigeru@mwa.  
biglobe.ne.jp

■ゆる体操 さわやか体操クラブ  
毎月曜午前10時～正午 旭町北地区  
区民館 講師 石崎千香子 入会金  
1,000円 月会費2,000円 佐々木☎  
080-3084-1158 (要予約)

■コントラクトブリッジ(カードゲーム)  
練馬春日町ブリッジクラブ 初級  
者～中級者対象 毎火曜午後1時～5  
時 春日町地域集会所 年会費1,000  
円 初回は無料体験可 徳丸☎3976-  
5561 (要予約。午後5時以降)

■第33回写真展すずしろ写真展 10  
月2日～8日午前10時～午後6時(2日  
は午後1時から。8日は午後4時まで)  
大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無  
料 例会…第4土曜午後2時～5時 東  
大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英  
入会金1,000円 月会費1,000円 初  
回は無料体験可 木下☎090-9950-  
2189 (例会のみ要予約)

■公開学習会「ケアラーを地域で孤  
立させないために～地域で私たちが  
できること」 10月10日午後1時40  
分～4時 ココネリ3階 講師 NPO  
法人介護者ネットワークセンター・ア  
ラジン理事長／牧野史子 参加費無料  
木瓜の花・中島☎ FAX 3992-8316  
Eメール 222tora@jcom.home.ne.jp  
(要予約)

■ドライフラワーでリース・スワッグ  
作り 女性対象 月1回水曜午前10時  
～正午 大泉町地域集会所 会費無料  
花材代1回3,500円 フラワーアレンジ  
の会・木元☎080-5514-0339 (要予約)

■フォークダンス初心者無料体験会  
上履きを持参できる方対象 10月1日  
～22日の毎水曜午後6時10分～8時20  
分 大泉小 例会…上履きを持参でき  
る方対象 毎水曜午後6時～8時30分  
大泉小 入会金1,000円 月会費500  
円 年2回区民文化祭に出演あり 大  
泉フォークダンス友の会・横沢☎ FAX  
5936-5804 Eメール yuuji2@jcom.  
home.ne.jp

■楽しく学べる中国語体験会 10  
月5日午後2時～3時30分 生涯学習  
センター 参加費500円 FS中国語・  
野呂☎080-6657-1373 Eメール lus  
200224@gmail.com (要予約)

■陽だまり絵画クラブ(デッサン・  
水彩など) 第1・3日曜①午前10時  
～正午②午後1時～3時 関町リサイ  
クルセンター 講師 元美術学校講  
師／相馬博 会費1回1,500円(中学生  
以下1,000円) 教材費500円(中学生  
以下無料) デッサンは無料体験可  
小島☎3928-7210(午後5時～8時)  
Eメール tama9362@jcom.home.  
ne.jp (要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル)  
ロイヤル60'sクラブ 60歳以上の初  
心者対象 毎水曜午前10時30分～正  
午 石神井庁舎5階 月会費2,000円  
初回は無料体験可 宮木☎090-9367-  
1202 Eメール kgongmu@gmail.com  
■とよたまフィットネスクラブ(①  
②フラダンス③ヨガ④ピラティス  
⑤ウクレレ) 初心者対象 月4回土曜  
①午前11時～11時45分②午後3時30  
分～4時15分(親子のみ)③午後0時30  
分～1時15分④午後1時30分～2時15  
分⑤午後2時30分～3時15分 豊玉中  
一丁目地域集会所 講師 harumiほ  
か ①～⑤とも入会金2,000円 会費  
1回①②1,500円③④1,200円⑤500円  
初回は500円で体験可(①～④のみ)  
石黒☎ FAX 3993-7736 Eメール haru.  
isgr@gmail.com (要予約)

■桜英会話 50歳以上の初心者対象  
月3・4回火曜①午前10時～11時②  
午前11時～正午 男女共同参画セン  
ターえーる 外国人講師が指導 ①②  
とも入会金1,000円、月会費4,000円  
初回は無料体験可 スズキ☎080-  
6375-6622 (要予約)

■ストレッチ・エアロビクス・筋  
トレ ひまわり会 中高年齢者対象  
毎火曜午前10時～11時 早宮地区区  
民館など 入会金1,000円 月会費  
2,000円 初回は無料体験可 川澄☎  
3970-5701

■剣道教室 石東富士剣友会 小学  
生以上対象(小学2年生以下は保護者同  
伴) 毎水曜午後7時～8時30分・毎日  
曜午前9時～11時30分 石神井東小  
入会金2,000円 月会費1,500円(18  
歳以下の方1,000円) 初回は無料体験  
可 川津 Eメール kawatsu19731104  
@icloud.com (要予約)

■韓国語会話 マダン 月3回火曜①  
午後1時～2時30分(初心者)②午前10  
時～11時30分(中級者) 練馬図書館  
講師 金榮愛 ①②とも入会金2,000  
円、月会費4,000円 初回は無料体  
験可 林☎080-6585-4984 Eメール  
kaorulin4@gmail.com (要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

10月5日(日)参加無料・要予約  
練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用  
したい」「建て替えたい」と思ってもどこ  
から手を付けていいかわからないもの。  
不動産の悩みは多くの方が経験する  
ことですが、専門家に直接相談でき  
る機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成  
ホームズ」では10月5日(日)「土地活  
用まるわかり個別相談会」を練馬産業  
会館で開催します。相談会では、不動  
産売却の進め方のポイント、遊休地・  
貸駐車場などの有効活用、住む予定の  
ない実家などの空き家対策の選択肢、  
老朽化した自宅、貸家やアパートなど  
の建て替えの手順などについて相談

できます。この機会に気軽に参加を。

### ●相談会概要

▶日時：10月5日(日)午前9時30分～  
午後5時【希望の時間を伝えてくださ  
い・物件の場所により取り扱いができ  
ない場合があります、事前に所在地を  
伝えてください】▶会場：練馬産業会館  
2階会議室(午前)・1階集会室(午後)  
(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込：相

談会事務局(わかば企画  
内)☎0120-661-339  
受付時間午前10時～  
午後5時※個人情報  
は受付と会場案内に利用  
します

WEBの申込は  
こちらから





# ねりまの地名物語

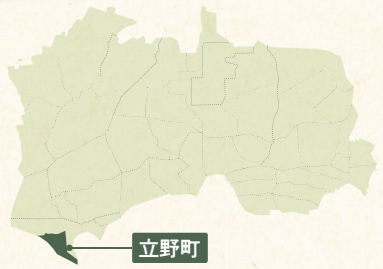
## 第6話 立野町

江戸時代、この地域は「関村」と呼ばれていましたが、一部に上石神井村立野の飛び地があり、立野町の地名の由来といわれています。明治22年に周辺の村が統合され「石神井村」、昭和7年に「板橋区石神井立野町」となりました。

北部には、元禄9年(1696年)に作られた水路「千川上水」があります。昭和46年に水流が途絶え大部分が地下水路となる中、都が整備を行い、平成元年に水流が復活しました。

### もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。📖情報公開担当係 ☎5984-4513



### 📍イチ推しスポット

#### 立野公園 (立野町32-1)

大学の野球グラウンド跡地を利用し、住民と区が協力して作った公園です。たこあげ広場や水遊びを楽しめるジャブジャブ池のほか、区の友好都市である北京市海淀区から碧桃樹という花桃の苗木が贈られたことを記念して整備した中国式庭園「桃花源」もあります。犬と一緒に入園できるので、ぜひ訪れてみてください。



## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆ネリサロマルシェ📅9月23日(㊦)午前10時～午後4時📍ココネリ3階📌区内女性起業家によるワークショップや物品販売📞実行委員会・三浦 ☎080-3157-6048

◆江古田ナイトバザール📅9月27日(㊦)午後4時～7時📍江古田ゆうゆうロード📌音楽イベントなど📞栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆不動産取引無料相談会📅10月3日(㊦)午前11時～午後3時📍区役所アトリウム📌当日会場へ📞(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部) ☎6845-8240

◆ジャズを楽しく歌う会📅⑩10月4日(㊦)⑩13日(㊦)午前9時30分～10時40分📍A生涯学習センター⑩男女共同参画センターえーる📌ジャズ歌手／矢作木の実📌各10名(先着順) ¥1,500円📌電話または電子メールで①催し名(⑩⑩の別も)②住所③氏名④電話番号または電子メールアドレスを、練馬ジャズを楽しむ会・下河 ☎080-6607-4321 📧h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆秋祭り餅つき大会📅10月4日(㊦)午後3時～4時📍橋戸新田公園(土支田3-27-29) 📞共栄商店会・田中 ☎080-3127-2519

◆ねりまシニアライフ講座「セカンドライフをより楽しく」📅60歳以上の方📅10月5日(㊦)午後2時～4時📍石神井庁舎5階(朝)まきの／好永章二📌50名(先着順) ¥500円📌電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④電子メールアドレス(ある

方のみ)を、ねりまシニアネットワーク楽友会・下河 ☎080-6607-4321 📠5393-7381 📧h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室📅10月9日(㊦)午前10時30分～午後1時📍光が丘区民センター2階📌20名(先着順) ¥800円📌10月8日(㊦)までに電話でいきいきクッキングねりま ☎3970-4174(午前9時～午後5時)

◆ねりま終活フェスタ(④講演会・演劇など⑥相談会)📅10月12日(㊦)午前10時～午後3時30分📍ココネリ3階📌④当日会場へ⑥電話または電子メールで①氏名②来場時間③相談内容を、NPO法人楽膳倶楽部 ☎6915-6300 📧rakuzen@tokyo.nifty.jp

◆シルバー水中フェスティバル2025📅60歳以上の方📅10月17日(㊦)午前10時～午後1時30分📍光が丘体育館📌アクア・ゲーム、記録会など ¥500円📌ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-4-2 実行委員会・金子 ☎080-3461-1108

◆高齢者水泳体験会📅60歳以上の方📅10月24日(㊦)・31日(㊦)、11月7日(㊦)午後1時～3時📍平和台体育館📌各10名(先着順) ¥100円📌電話で平和台マスターズスイミングクラブ・服部 ☎3932-8451(午後6時～9時)

◆スポーツウエルネス吹矢教室📅⑩10月25日⑩11月22日⑩来年1月24日⑩2月28日⑩3月28日の土曜午後1時30分～3時30分📍平和台体育館📌スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員／成田昭夫📌各20名(先着順) ¥800円📌電話または電子メールで①教室名(⑩～⑩の別も)②参加者全員の住所・

氏名・年齢・電話番号を、開催日の2日前までにSSC平和台 ☎5921-7800 📧ssc.heiwadai@gmail.com

◆区民健康講座「肺の病気の落とし穴～後悔しない検査、治療の進め方」📅10月25日(㊦)午後2時～3時📍光が丘区民センター3階📌150名(先着順) 📌電話で練馬光が丘病院 ☎3979-3611(平日午前9時～午後4時)

◆区民企画講座「やめるから始める私らしいライフキャリア」📅10月26日(㊦)午前10時～正午📍男女共同参画センターえーる📌NPO法人Mプラグライフキャリアファシリテーター／後藤悦子📌30名(先着順) 📌電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、自分らしいアクティブライフを考える会 ☎090-4965-0601(水・木・日曜午前9時～午後5時) 📧etsugjp@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、10月9日(㊦)までにお知らせください。

◆区民企画講座「大切な人の健康を守るために知っておきたい男性更年期」📅11月9日(㊦)午後2時～4時📍男女共同参画センターえーる ☎3996-9007📌保健師／知久朋美📌20名(先着順) 📌電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、ハッピーメノポーズ 📧hmenopause0316@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、10月30日(㊦)までにお知らせください。

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。

講座によっては、電子メールなどでも申し込みめます。詳しくは、区HPをご覧ください。📖育成支援係 ☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆子どもといっしょにフィットレピー～アロマスプレー作り📅1～3歳児と保護者📅10月8日(㊦)午前10時～正午📍光が丘区民センター6階📌10組(先着順) ¥1組500円📌電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆スポーツなど📌小学生 ※保護者の参加も可。📅10月10日(㊦)午後4時～6時📍中村南スポーツ交流センター📌フラッグフットボール📌30名(先着順) 📌当日会場へ

◆10月の水泳ワンポイントレッスン📌4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。📅⑩10月18日(㊦)⑩25日(㊦)午前9時～11時📍③三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター⑩上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター📌📌時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ¥プール利用料(保護者のみ)📌水着、水泳帽📌当日会場へ

### すまいるねりま遊遊スクール

◆やってみよう！パラスポーツ📌主に知的障害のある小中学生と保護者📅10月13日(㊦)午前10時～11時30分📍光が丘区民センター3階📌15組(先着順) 📌電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田 ☎090-6509-0989

### 子育て学習講座

◆子どもたちに届けたい！楽しい子どもの本📌子育て中の保護者など📅10月4日(㊦)午前10時～11時30分📍石神井公園区民交流センター📌70

名(先着順) 📌電話でこひつじ文庫・西 ☎5934-2439

◆児童書作家に聞く創作の原点📌子育て中の保護者など📅10月9日(㊦)午前10時～正午📍貫井図書館📌50名(先着順) 📌当日会場へ📌学校図書館開放指導員の会・武田 ☎3577-3461(午前9時～正午)

### 朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前📅9月28日(㊦)午前10時～午後3時 📞富永 ☎090-4374-3888

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月7日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)📅10月12日(㊦)午前10時～正午(雨天中止) 📌〒177-0034富士見台3-62-13-203リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)

### 地区祭

◆第三地区祭(向山西地区)📅10月5日(㊦)午前9時30分～正午📍向山西こどもひろば(向山4-35)など📌こどもゲーム大会、山車、おみこし、おはよしの演奏📌実行委員会・草間 ☎3999-1280

### 学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小 バドミントン初心者教室📌16歳以上の方📅10月8日(㊦)・15日(㊦)午後7時～9時📌開上履き📌当日会場へ📌学校応援団・開放係 ☎5984-1057

## 広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

畳

私がお伺いします。

三代目 白澤 聡一

気づいた今が替え時です!

表替え ¥5,500~(税込)

新 畳 ¥13,750~(税込)

裏返し ¥4,400~(税込)

即日仕上げ

朝引き取り・夕方納品

★重たい家具の移動★仕上げの拭き掃除

見積り無料

有限会社 白澤畳店

練馬区旭丘 1-63-6

0120-75-1153

琉球畳 (和紙畳) 四畳半 ¥126,000~(税込)

入れ替えハンパシ

白澤畳店

あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料も0円)

7つの安心

☑1本からでもOK!

☑お茶・食事の気遣い無用!

☑トイレは借りません!

☑土日祝も作業OK!

☑近隣店舗からプロの植木職人が見検!

☑お客様のご要望に対して丁寧に!

☑お見積による1本ずつの明瞭会計!

ハローガーデン

hello@garden.com

練馬店 練馬区関町北 3-20-5

まずはご相談ください

ハロー いいにわ

受付時間 9:00～17:00 月～金

0120-86-1128

運営 株式会社 FirstLine

「ねりま区報を見た!」で

剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様 10%引

広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL : 03-3996-4200

樹木墓地 一般墓地

浄土真宗 本願寺派

宝林寺

室内納骨堂 合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～

ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら





# もったいないを行動に!



## 10月は「食品ロス削減月間」&「3R推進月間」

### 食品の **もったいない** をなくそう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間464万トンです。1人当たりおにぎり1個分の食べ物を毎日捨てていることになります。食品ロス削減のため、できることから実践してみませんか。☎清掃事業係 ☎5984-1059

#### 食品ロスを減らす3つのポイント

**1** 冷蔵庫を整理整頓して、食材などの使い忘れを防ごう!



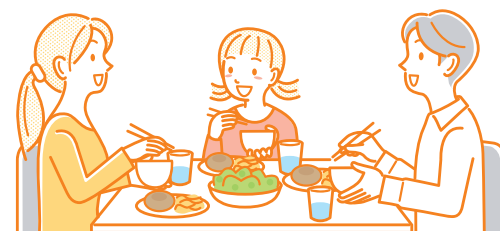
**2** 冷凍などで食品を上手に保存しよう!



**3** 余った料理をアレンジして、上手に食べ切ろう!



出典:消費者庁「計ってみよう! 家庭での食品ロス」



#### それでも食品が余ったときはリサイクルセンターへ

区では、家庭で余っている調味料などの未利用食品を持ち寄り、こども食堂などに提供し、活用してもらう「フードドライブ」を行っています。受取窓口をリサイクルセンターに常設しています。詳しくは、区HPをご覧ください。



#### 食品ロス削減月間イベント

11/14(金)まで

**ねりま食べきりキャンペーン**  
買って、食べて景品をゲットしよう!



区が登録している「おいしく完食協力店」や「ねりまの食育応援店」で、飲食または購入してクイズとアンケートに答え、下記のリサイクルセンター3R推進月間イベントで景品がもらえます。詳しくは、区HPをご覧ください。



#### パネル展

**食品ロス削減やフードドライブの取り組み**



日時	場所
10/1(水)~10(金)8:45~20:00 (1(水)は10:00から。10(金)は15:00まで)	区役所アトリウム
10/2(木)~31(金)9:00~17:00 (水曜を除く)	各リサイクルセンター (関町、春日町、豊玉、大泉)

### 資源の **もったいない** をなくそう

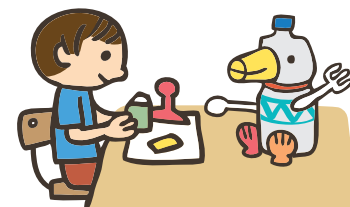
#### リサイクルセンター3R推進月間イベント

リサイクル工作など、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を体験・学習できます。詳しくは、同センターHPをご覧ください。**申**当日会場へ



日程	場所・問合せ
10/5(日)	豊玉 ☎5999-3196
10/26(日)	大泉 ☎3978-4030
11/9(日)	春日町 ☎3926-2501
11/16(日)	関町 ☎3594-5351

※時間はいずれも10:00~15:00。




#### 古着・古布の臨時回収

透明か半透明の袋に入れ、口を閉じてお持ちください。雨天でも回収します。☎リサイクル推進係 ☎5984-1097



▲区HP

 **回収できるもの**……衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツ など

 **回収できないもの**…ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電熱式防寒服・電動ファン付き衣類) など

	日時	場所
10/5(日)・11/2(日)	9:00~11:00	関町図書館
	10:00~12:00	豊溪小
	13:00~15:00	早宮区民事務所
	14:00~16:00	練馬区医師会医療健診センター
10/19(日)・11/23(祝)	9:00~11:00	大泉学園町福祉園
	10:00~12:00	富士見台地区区民館
	12:00~15:00	光が丘区民センター1階
	13:00~15:00	旭町地域集会所
	14:00~16:00	下石神井地区区民館

※区立施設34カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区HPをご覧ください。

### 充電式電池を含む製品は、袋を分けて不燃ごみへ



モバイルバッテリーや加熱式たばこ、ハンディーファンなど充電式電池を含む製品は、強い衝撃が加わると発火する恐れがあります。廃棄する時は、他のごみと袋を分けて不燃ごみに出してください。電極が露出している場合は、テープなどを貼り絶縁してく

ださい。 ※電池部分が膨張しているときは、管轄の清掃事務所にお持ちいただくか、不燃ごみの収集日に作業員に手渡ししてください。☎清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】



▲区HP