

## スポーツ



## 区民スポーツ大会

問 スポーツ振興課事業係 ☎ 5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

## ●バスケットボール(男子・女子)

対 18歳以上の方で構成されたチーム  
日 場 8月31日(日)…中村南スポーツ交流センター、9月14日(日)・21日(日)・28日(日)…総合体育館 いずれも午前9時から  
申 實施要項をご覧の上、8月8日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

## ●ソフトボール

申 實施要項をご覧の上、8月17日(日)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部 (18歳以上)	9/7(日)・ 15(祝)・21(日)	北大泉野球場
一般女子の部 (18歳以上)	9/14(日)・ 28(日)	
少女の部 (小学生)	10/12(日)・ 13(祝)	練馬総合運動場公園
シニアの部 (59歳以上)	9/23(祝)・ 10/5(日)・ 19(日)	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

## ●馬術

対 傷害保険に加入している方  
日 9月21日(日)午前9時から  
場 日本乗馬俱楽部(埼玉県三芳町)  
申 電話または電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月5日(金)までに練馬区馬術連盟・福井 ☎ 090-3516-1910 Eメール hfuki@jcom.home.ne.jp

## ●弓道

対 ①中高生 ②一般  
日 9月23日(祝)  
午前9時から  
場 総合体育館内  
近的競技、的中制  
申 實施要項をご覧の上、8月31日(日)までに練馬区弓道

## 連盟へ

## ●硬式テニス(混合ダブルス)

対 ①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ¥1組1,500円  
申 實施要項をご覧の上、8月14日(木)までに練馬区スポーツ協会へ

日時	場所
9/28(日)、10/5(日) 9:00から	土支田庭球場、 夏の雲公園庭球場

※予備日10/12(日)。

## ●空手道

対 4歳児以上  
日 11月9日(日)午前9時から  
場 光が丘体育館 ¥3,800円  
申 8月22日(金)までに電話で練馬区空手道連盟・田端 ☎ 090-1558-7708

## 初心者スポーツ教室

申 区HPまたは往復ハガキで①教室名(1~5)の別。 5は④~⑦の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(23のみ)⑧身長(2のみ)を、8月21日(必着)までにテ176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎ 5984-1947

## 1弓道

対 15歳以上の方(中学生を除く)  
日 9月13日~10月18日の毎土曜午後1時~3時【6日制】※9月27日は午前10時~正午。  
場 総合体育館 定 20名(抽選) ¥3,000円

## 2柔道

対 小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。  
日 9月13日~10月18日の毎土曜午後4時~6時【6日制】  
場 総合体育館 定 50名(抽選) ¥144円  
持 柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

## 3卓球

対 15歳以上の方(中学生を除く)  
日

## 情報ふらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

## ミニガイド

## ◆納涼灯ろう流しの夕べ

日 8月2日(土)午後6時~8時  
場 石神井公園ボート乗り場  
問 石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎ 3995-1150

## ◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」

日 8月20日(木)午前11時~午後4時  
場 石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎ 3924-2093(平日午前11時~午後4時)

## ◆認知症サポーター養成講座

日 8月30日(土)午後1時30分~3時  
場 介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)講理学療法士/土井政紀定20名(先着順)  
申 電話で同所 ☎ 3557-1030

## ◆ラケットテニスフェス2025

日 8月31日(日)午前9時~午後3時  
場 光が丘体育館 ¥700円  
申 電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎ 090-9134-9811

## ◆練馬区水泳連盟秋の教室

申 往復ハガキで①教室名(1~3)の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、128

月22日(日)9月11日(必着)までに①ターコイーの講師レジリエンスファシリテーター/加藤万里子ほか定各20名

テラーノ/滝沢 ☎ 3867-8343③(先着順)  
申 電話または電子メールで①講座名(④~⑦の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、開催日の前日までにWYS ☎ 6320-3519(午前9時30分~午後6時) Eメール 3968haae@jcom.home.ne.jp

※保育室(6ヶ月以上)の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、開催日の2週間前までにお知らせください。

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会

日 9月4日(木)~20日(土)②25日(木)午前9時30分から、③20日(土)午後1時30分から  
場 同学校園(板橋区西台1-41-10) ☎ 3931-2323

◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会

日 9月25日~11月13日の毎木曜午前11時~午後1時【8日制】  
場 大泉学園園体育館 定 30名(抽選) ¥9,900円

◆区民企画・こころのケア講座

日 9月7日(日)~28日(日)午後2時~3時10分  
場 男女共同参画セン

まで参加者同士の交流会あり(女性の希望者のみ)。

◆光が丘公園売店前

日 8月2日(土)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分  
場 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎ 0422-32-1100

## 9月17日~10月22日の毎水曜午前

10時~正午【6日制】  
場 総合体育館

定 25名(抽選) ¥500円

※用具の貸し出しあり。

## 4バレーボール

対 15歳以上の方(中学生を除く)  
日 9月18日~10月23日の毎木曜午前

10時~正午【6日制】  
場 総合体育館

定 50名(抽選) ¥500円

## 5水泳

## 対 9月18日~11月27日の毎木曜

【11月13日を除く。10日制】  
①女性の部(60歳未満)…午前10時~正午  
②60歳以上の部…午後1時~3時

③幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時~4時

30分  
④小学生の部…午後4時30分~6時

場 光が丘体育館 定 各45名(抽選) ¥240円

## 第43回練馬児童劇団発表会

# 夢から醒めた夢

小学4年生~20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。

日 9月21日(日)①午後2時②午後6時開演  
場 総合体育館 定 各500名(抽選)  
申 区HPまたは往復ハガキで①催し名(④⑤の希望順も)  
②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月15日(必着)までにテ179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎ 3998-5341




前回の様子

## 9/7(日) パラリンピック選手による車いすラグビ一体験会



対 小学生以上  
日 9月7日(日)午後1時~3時  
場 中村南スポーツ交流センター  
講 帕ラリンピック東京2020・日本代表/中町俊耶  
ほか 定 観覧…100名、体験…30名(いずれも先着順)  
申 電話で同所 ☎ 3970-9651

## ◆ねりま遊遊スクール

◆石神井川で生き物さがし!  
対 小学2~6年生と保護者  
日 9月7日(日)午前10時~正午  
場 平成みあい橋付近の石神井川  
定 20組(先着順) ¥1人500円  
申 電話でとしまえん水と緑の公園で遊ぶ会・岡田 ☎ 090-5790-3656

## リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月12日(必着)までに申込先へ  
※1区画700円以下の出店料が掛かります。  
※車での来場・搬入はご遠慮ください。

## ◆平成つじ公園(練馬1-17-6)

日 8月17日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)  
申 ☎ 177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎ 080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

## ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)

日 8月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)  
申 ☎ 177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎ 3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

## 献血にご協力を

## ◆光が丘公園売店前

日 8月2日(土)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分

場 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎ 0422-32-1100

## ◆子どものための講座

区内の団体に委託して実施してい

ます。講座によっては、電子メールな

どでも申し込みます。詳しくは、区

HPをご覧ください。HPを育成支援係 ☎

5984-1292