

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

Nerima



8/1

令和7年
(2025年)

第2087号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

美術館・図書館 リニューアル特集号

取り外してご覧ください



本とアートを
一緒に楽しめる
ように！



アートを感じられる
まちづくりも
進むといいな！



基本設計時の美術館・図書館リニューアルイメージ



練馬の新しい
シンボルに！

イベントを
たくさんやって
ほしい！

多くの方に
美術作品を見て
もらえるように！

令和11年度

ワクワク！練馬区立美術館・貫井図書館リニューアル

みんなの美術館・図書館

練馬区立美術館と貫井図書館は昭和60年にオープンし、中村橋のまちのシンボルの一つになりました。現在、令和11年度のリニューアルオープンを目指し、これまで以上に魅力的な「誰もが楽しめる美術館・図書館」となるよう、周辺のまちづくりとともに再整備を進めています。

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723 FAX 5984-1228

ワクワク! みんなの思いを乗せて美術館・図書館リニューアル準備中!



▲詳しくは区HP

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723

中村橋を「だれもがアートを 感じられるまち」へ

「だれもがアートを感じられるまち」をコンセプトに、中村橋のまちづくりを進めています。例えば、美術館・図書館、商店街、南口駅前広場、中村橋駅をつなぐ道「アート・コミュニケーション・コリドー」を整備し、アートのスポットを作ったり、イベントを行ったり、交流のきっかけを作ります。



▲詳しくは区HP

※画像は全てイメージです。

リニューアルの注目ポイントを紹介!

Pick up! 展示室を拡張・新設し、より多彩な展覧会を開催!

企画展示室を拡張し、より多彩な展覧会を開催します。また、常設展示室を新設し、練馬のコレクションを常時展示します。



▲企画展示室

Pick up! ブック・アート・キッズスペースで子どもたちの自由なひらめきをかたちに!

アートと本に囲まれた子ども向けの創作空間で、心躍る体験が味わえます。企画展と連動した図書展示、本を持ち込めるカフェなどもあります。



▲児童開架スペース

Pick up! 大きな吹き抜けのエントランスが美術館・図書館を一体化させます!

吹き抜けに本棚が並び開放的なエントランスは、美術館と図書館をつなげるように作られており、思いがけない本やアートとの出会いが生まれます。



Pick up! 歩ける屋根「シェード」にも注目!

建物を囲む、幾重にも重なる歩ける屋根です。歩いて、座れて、イベントも楽しめる、交流が生まれる場所です。



区民の皆さんのワクワク!

みんなが自然に集って、自由を楽しむ。
そんな暮らしの拠点になるといいですね!

— 設計ワークショップに参加した高本美和さん(旭町在住)

もともと建築が好きだったことと、建築家の平田晃久さんが設計することを知ってワークショップに参加しました。平田さんが手掛ける建物は、回遊性があって、美しく、とてもすごいです。ワークショップでは、パース(完成予想図)を見ました。本棚がずらっと並んで、建物を巡るのが楽しくなるような設計に期待が膨らみました。シェードも面白そうだし、カフェもあって、遊びに来たくなりそうですね。みんなが思い思いに楽しめる暮らしの拠点のような場所になってくれたらうれしいです。



区民の皆さんのアイデアから建築を育てていきました

令和5年に設計ワークショップ(計5回)で、建物の使い方などをみんなで考え、アイデアやご意見を設計に反映させていきました。

子どもから大人まで、
延べ200名以上の方が参加

こんなアイデアがカタチに!

- エレベーターは大型車いすも乗れる、ゆとりのあるサイズに!
- 多目的室は音や振動を気にせず使える地下1階に!
- 図書館の予約本受取コーナーはアクセスしやすい、入口のそばに!



ワクワク! 美術館に来館された 方の声も紹介!



絵本とアートを
一緒に楽しみたい!

ワークショップや
企画展をたくさん
やってほしい!



商店街の方のワクワク!

美術館・図書館を中心にアートがあふれる
元気なまちになるといいな!

— はなんちゅ 向井英貴さん

美術館の展覧会はユニークなものも多く、いつも楽しませてもらっています。商店街の夕市などで、美術館のグッズや催しの紹介を行い、美術館を応援してきました。これからの中村橋は、美術館・図書館を中心にアートがあふれ、さらに活気のあるまちになるといいですね。私もお花でまちに彩りを添えられればと思います。



店を構えて
約50年!

子どもたちの豊かな感性を 育むまちになるといいな!

— 京風豚丼どんぶらこ 浅川恭平さん

まちづくりに合わせて、美術館の企画展にちなんだ期間限定メニューを提供できたら楽しそうですね。まちを盛り上げるために積極的に関わってみたいです。これからの中村橋は、子どもたちにさまざまなインスピレーションを与えられるまちになるといいですね。アートに囲まれながら、豊かな感性を育ててほしいです。



もっと 思いを乗せよう

美術のまち構想 アートの視点で考えるまち歩きワークショップ

中村橋駅周辺を歩きながら、まちなかのアート活動と一緒に考えます。図④中学生⑥小学4~6年生 回9月13日(土)④午前10時~正午⑥午後1時~3時 場サンライフ練馬店(株)HOKET職員定各15名(選考) 申区HPまたはハガキで①催し名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥応募理由を、8月22日(必着)までに〒176-8501区役所内美術館再整備まちづくり担当課 ☎5984-1288



9/13
土

専門家のワクワク!

広くなる展示室で、作品の奥深さや面白さが
より伝わる展覧会を開催したい!

— 練馬区立美術館学芸員 新井晃さん



私は現代美術を専門にしているので、難しく思われがちな現代美術作品の社会的背景や作家の意図をひもとき、作品の奥深さや面白さがより伝わる展覧会を、広くなる展示室で開催していきたいです。

リニューアル後は常設展示室が新設され、約7,700点の所蔵作品をより多く紹介できるようになります。美術の拠点として、作品の公開はもとより、研究、収集、保存にますます注力し、作品を後世へと継承していきます。



▲展覧会の様子

美術関係図書がさらに充実した図書館にしたい!

— 貫井図書館館長兼司書 木南元成さん



図書館と美術館が一体となって地域に貢献したいという思いで、美術館の企画展の開催に合わせて、図書展示コーナーに周知用のオリジナルポスターを掲示したり、ワークショップを一緒に行ったりしてきました。リニューアルに合わせてさらに連携を深め、多くの美術関係図書を美術館から移管し、現在でも3,000冊以上ある図録などをさらに充実させます。また、カフェやブック・アート・キッズスペースなどが設置される予定ですので、幅広い年代の方に利用していただきたいですね。



▲図録コーナーの様子

美術館・図書館のリニューアルを 盛り上げます!

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723

イベントで盛り上げます!

8/21(木)～28(木) **パネル展**

新しい美術館・図書館の設計の概要やこれまでに開催したワークショップの内容などを、パネルや動画で紹介し
ます。☎8月21日(木)～28日(木)午前8時45分～午後8時(28日
は正午まで)☎区役所アトリウム

模型も展示します!



9/13(土)・14(日) **今年もアートマルシェ開催決定!**

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

美術館・図書館や商店街、近隣のお店
がそれぞれの個性を持ち寄って美術館の
あるまち・中村橋を盛り上げます。ワー
クショップやパフォーマンスなどを行
い、美術館を中心に楽しい雰囲気に彩ら
れる2日間をお楽しみください。



現代アートの展示 9/10(水)～28(日)

「^{からだ}身体で感じる緑とアート」も開催!

美術館と中村橋のまちなかを舞台に、5組
の作家による現代アートを展示します。

リサイクル本の頒布会や
絵本の読み聞かせもあるよ!

詳しくは、区報9月1日号をご覧ください

＼ほかにも、アートを身近に感じてもらえるよう、さまざまなイベントを開催します／

Pick
up!

9/20(土) 「美術と社会」シリーズⅡ〈近代美術〉

講演会「女性たちのフランス近代～芸術家と働く人々」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマ
に専門家からお話を伺います。☎中学生以上☎9月20日(土)午後2時～3
時30分☎サンライフ練馬講前国立西洋美術館長／馬淵明子☎70名(抽
選)¥1,000円☎同HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名
まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月
5日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ



イベント盛りだくさん!

同HPで随時
お知らせします



SNSで盛り上げます!

リニューアルの最新情報をお届けします。中村橋のまちづく
りや駅周辺の情報も発信します。ぜひ、フォローしてください。

Instagram



X(旧ツイッター)



▶アカウント名:練馬区立美術館・貫井図書館リニューアルプ
ロジェクト

中村橋駅に設置/ 横断幕で盛り上げます!



西武鉄道(株)にご協力い
ただき、中村橋駅に横断
幕を設置しました。今後
は、中村橋駅から美術館・
図書館につながる道など
にフラッグも設置し、盛
り上げていきます。

目標額
500万円

美術館・図書館リニューアルへの寄付を募集中!
子どもたちの未来のために!新美術館・図書館をみんなでつくろう
～皆さまの温かい寄付をお待ちしています



美術館・図書館を利用する子どもたちのために活用します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。

リニューアルに向け、
お休みします



美術館 ☎3577-1821 ... 12/29(月)から

図書館 ☎3577-1831 ... 来年1/19(月)から(※)

※12月15日(月)からは、予約した本などの受け
取りと返却のみ。来年2月1日(日)からは、仮設
受取窓口を中村橋区民センターに設置予定。

ねりま 区報

Nerima

8/1

— 区の誕生日 —
練馬区独立
78周年



はしご車体験

要申込

対3歳児以上
※未就学児は保護者同伴。
定30組(抽選)
申8月12日(火)までに区HP



防災フェスタ

防災の知識を楽しく身に付けよう!

8/31(日) 光が丘第一中

10:00~12:00 ※雨天中止。

問合せ 区民防災第三係 ☎5984-4504 FAX 3993-1194

会場案内



▶交通: 光が丘駅下車A4出口徒歩8分
※体が不自由な方を除き、車での来場は
ご遠慮ください。



ちびっ子レスキュー



応急救護訓練

4面でさらに紹介!

地震🏠や火事🏠に備えるために

8/31📅

光が丘第一中

10:00~12:00

防災フェスタで学ぼう!

問合せ

区民防災第三係

☎5984-4504

▲区HP

起震車体験

地震の揺れを体験して、
大地震への心構えや
対処法を学ぼう!

初期消火体験

水の出る消火器を使って、
扱い方や消火方法
を学ぼう!

煙ハウス体験

煙が充満するテントを通り抜け、
火災時の煙の怖さや
避難方法などを学ぼう!

ほかにもたくさん!▶ ●防災対策などを学べる20以上の出展ブース ●避難拠点活動に関するパネル展示
●ドローンによる空撮デモンストレーション など

同時開催!

五感で涼を感じる!子ども向け防災企画展

場所・問合せ

防災学習センター

☎5997-6471

電気を使わずにできる災害時の暑さ対策について、体験学習や工作
などを通じて学びます。📍当日会場へ

令和6年能登半島地震の支援活動で
練馬区が表彰されました!

区が石川県七尾市で行った支援活動が評価され、環境大臣から感謝状を授与されました。
📍清掃リサイクル課管理係☎5984-1094

活動内容

- 被災により滞っていた不燃ごみの収集・運搬
- 倒壊した家屋などを解体するための受付準備

▲活動に従事した職員と前川区長

9/1(月)から 第1子の保育料無償化がスタート

認可保育所などを利用する0~2歳児クラス(📍は0~6歳の未就学児)の課税世帯の第1子保育料が無償になります。

利用サービスによって手続きが必要な場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

利用サービス	8月まで	9月から	問合せ
1 認可保育所・地域型保育事業・認定こども園	区で定める保育料	無償	保育認定係☎5984-1479
2 認可外保育施設(認証保育所含む)	月額4万円まで無償	月額8万円まで無償	保育サービス推進係☎5984-1622
3 練馬こども園(低年齢型)★		月額4万2000円まで無償	幼稚園係☎5984-1347
4 幼稚園(満3歳児クラス)の預かり保育★	各園で定める保育料	月額1万6300円まで無償	
5 こども誰でも通園事業		無償	こども通園事業係☎3993-1050
6 児童発達支援事業・居宅訪問型児童発達支援事業・ 保育所等訪問支援事業	国で定める利用料	無償	障害者給付係☎5984-1021

★…手続きが必要です

9月の子育て相談など





赤ちゃん準備教室はコチラ



相談・健診はコチラ



赤ちゃん準備教室
～沐浴体験コース
対妊娠中の方
※家族1名の参加も可。

赤ちゃんからの
飲む食べる相談
対0～1歳児
対グループで離乳食・食
事相談
※時間はいずれも40分
程度。

育児栄養歯科相談
対0～3歳児
対身体計測、育児・
食事・歯科相談
※おとなの歯磨き相談
も実施。

1歳児子育て相談
対10カ月～1歳4カ月児
対身体計測、育児・
食事・歯科相談

2歳6カ月児歯科健診
対2歳6カ月～2歳10
カ月児
対歯科健診・相談

2カ月児相談
対2・3カ月児
対育児・食事のミニ講座、
グループで相談・交流
対母子健康手帳、バスタオル
※時間はいずれも受付時間
終了後1時間30分程度。

場所(保健相談所)・ 問合せ	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	日時	定員 (先着順)	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	27(土) 9:00～11:30	30組	10(水) ①9:45②10:45 25(木) ①9:45②10:45	36組	3(水) 9:00～10:20	70名	19(金) 9:00～10:00	50名	11(木) 13:00～15:00	32名	26(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	28(日) ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各 30組	9(火) ①9:30②10:30	32組	12(金) 9:00～10:00	40名	17(水) 9:00～11:30	35名	19(金) 9:00～11:00	24名	19(金) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	5(金) 13:15～16:05	24組	26(金) ①9:30②10:30	32組	17(水) 9:00～10:15	40名	10(水) 9:00～11:30	35名	2(火) 9:00～11:00	24名	1(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	12(金) 13:30～15:30	24組	9(火) ①9:45②10:45 30(火) ①13:30②14:30	36組	26(金) 9:00～10:00	70名	17(水) 9:00～11:00	50名	12(金) 9:00～11:00	32名	10(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	20(土) 9:00～11:30	20組	29(月) ①9:30②10:30	24組	29(月) 9:00～10:00	40名	24(水) 9:00～11:00	30名	19(金) 9:00～11:00	24名	29(月) 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	6(土) 9:15～11:15	20組	19(金) ①9:45②10:50	24組	29(月) 13:00～15:00	40名	18(木) 9:00～11:00	30名	29(月) 9:00～11:00	24名	29(月) 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ

高齢者向けのサービスを紹介
～いつまでも元気に、安心して暮らすために





脳を鍛えて、仲間づくり!～認知症予防プログラム

問合せ

高齢社会対策課介護予防係(区役所西庁舎3階) ☎5984-2094

対自分で通える区内在住の65歳以上
で、プログラム修了後もグループで活
動を続けられる方 ※要介護認定を受
けている方を除く。
申区HPまたは区民事務所や地区区民
館、敬老館、高齢社会対策課
にある申込書を、8月29日(必
着)までに介護予防係へ



プログラム名など	日時	場所	定員
脳活体操編 対頭と体を同時に使 う運動やウォーキング	10/6～来年1/5、2/16の月曜 ④10:00～12:00⑤13:00～15:00 【祝休日、12/29を除く。11日制】	セントラルウェルネスクラブ 保谷(南大泉3-27)	各15名
スマホで脳活編 対LINEなどの使い方を 学ぶ	10/9～12/25の毎木曜 ④10:00～12:00⑤13:30～15:30【12日制】	練馬の丘キングス・ガーデン (練馬2-27-7)	各10名
絵本読み聞かせ編 対読み聞かせの技術 を習得し、施設などで 実践	10/15～来年2/25の毎水曜14:00～16:00 【12/31、1/7、2/11を除く。17日制】	南大泉青少年館	20名

※初めての方を優先の上、抽選。



認知症なんでも相談窓口の
ご利用を
～ NEW 夜間・オンライン相談を開始

認知症のご本人や介護者の方が抱える困り事につい
て、専門職員に相談できます。▶区の担当:在宅介護支
援係申施設HPまたは電話で各施設へ

施設名(所在地)	電話番号・HP	日時
ミニケアホーム きみさんち (関町北3-36-12)	☎3929-2208 	第2土曜 14:00～17:00、 第3水曜 18:00～21:00
小規模多機能型 居宅介護 たがらの家 (田柄4-10-25)	☎3998-8767 	月～土曜 9:30～17:30

※時間はいずれも1時間程度。
※上記以外の日時を希望する方は、お問い合わせください。



8/15(金)
まで
高齢者向け
民間賃貸住宅の
入居者を募集

問合せ

高齢社会対策課施設係(区役所西庁舎3階) ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公
営住宅への転居が決まるまでの期間(最長6年間)、家賃を補助しま
す。65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2
人世帯で、一定の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、申込
書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの
住宅への補助ではありません。▶申込書の配布期間・申込期間: 8月
15日(金)まで▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福
祉事務所、高齢社会対策課

熱中症にご注意を！

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

お知らせ

地域福祉団体に助成

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行います。助成を希望する団体は説明会に参加してください。**対**区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利団体 ※法人格の有無は問いません。
〈説明会〉
回④9月11日(休)午後2時～3時30分
⑧24日(水)午前10時～11時30分**場**
④区役所本庁舎20階⑧ココネリ3階
定各50名(先着順)**回**④9月8日(月)⑧19日(金)までに電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 **FAX** 3994-1224

条例・計画など

特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

個人住民税の賦課および徴収に関する事務では、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱っています。今回、個人住民税の申告が電子化されるため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。素案の全文や意見の提出方法など詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。**回**区税電算係 ☎5984-2703 **FAX** 5984-1223

税

個人事業税第1期分の納期限は9月1日(月)

お支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局HPをご覧ください。**回**豊島都税事務所 ☎3981-1211

福祉・障害のある方

原爆被爆者の方に見舞金を支給

初めて申請する方は、8月14日(木)までに申請書を請求してください。昨年受給した方には、見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します(申し込み不要)。住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。**回**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方 ▶ **見舞金**:年額1万2500円**申**電話またはファクスで①見舞金②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 **FAX** 5984-1215

こども食堂などの運営費を補助

こども食堂などを運営する団体を支援するため、運営などにかかる費用を補助します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ▶ **申込期限**:8月31日(日) ▶ **助成限度額**:開設…50万円、**運営**…120万円、**備品の購入**…30万円**回**ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296

視覚障害者向けスマートフォン活用支援プログラム

回視覚障害のある方**回**9月20日～10月25日の毎土曜午後2時～5時【6日制】**場**光が丘区民センター7階**定**4名(先着順)**申**電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月1日(月)までに心身障害者福祉センター ☎5984-1496 **FAX** 5984-1215 **Eメール** sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

働く

子育て世代の就活講座～自分に合った働き方で就職！

対20歳未満のお子さんがある方**回**9月9日(火)午前10時～正午**場****回**男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 **FAX** 3996-9010**講**ハローワーク池袋就職支援ナビゲーター**定**40名(先着順)**申**同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、8月25日(月)までに併せて申し込んでください。

自衛官など

回自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目		対象	募集期限
航空学生	海上	18歳以上 23歳未満の方	8/29(金)
	航空	18歳以上 24歳未満の方	
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満の方	9/2(火)
自衛官候補生			随時
防衛医科 大学校	看護学科	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上 21歳未満の方	10/3(金)
	医学科		10/8(水)
防衛大学校(一般)			10/16(木)

介護福祉士国家試験対策講座の受講生を募集

働きながら介護福祉士資格の取得を目指す外国人向けの試験対策講座です。日程など詳しくは、光が丘福祉専門学校HPをご覧ください。 ※日本人も応募可。**回**次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内の介護サービス事業所または障害福祉サービス事業所、病院に勤めている②令和7年度の試験に受験する資格がある③全日程に参加し、試験結果を報告できる**回**10月5日(日)～来年1月4日(日)の主に日曜【16日制】 ※10月5日(日)、来年2月1日(日)に受講生同士の交流会あり。**場****回**光が丘福祉専門学校(光が丘2-11-1) ☎3939-5022**定**

40名(抽選) ▶ **区の担当**:高齢社会対策課計画係**申**8月22日(金)までに勤務先から同学校HP ※結果は9月5日(金)ごろに勤務先に通知します。

事業者向け

交流会(オンライン合同企業説明会)の参加事業者を募集

回区内事業者**回**11月6日(休)午後1時30分～4時 ▶ **募集予定数**:10社(抽選) ▶ **区の担当**:産業振興調整係**申**8月29日(金)までに練馬区人材確保支援事業事務局HP**回**同事務局 ☎0120-13-2711(平日午前9時～午後5時)

台風や地震に備え看板の安全点検を

雨や風などにより看板(屋外広告物)に腐食やゆるみ、亀裂などが発生しやすくなります。落下・倒壊・飛散事故を防ぐため、広告主の方は安全点検の実施をお願いします。**回**道路占用係 ☎5984-1956

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込めます。 ※地元割当分は、65歳以上の単身者向け2戸。 ▶ **申込書・募集案内の配布期限**:8月12日(火) ▶ **配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) **回**都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、**地元割当分**…住宅課住宅係 ☎5984-1619

8/20(水)11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。**回**防災施設係 ☎5984-2602

黙とうをささげましょう

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。**回**総務係 ☎5984-2600
広島市…8月6日(水)午前8時15分 **長崎市**…8月9日(土)午前11時2分

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」にご意見を

問合せ

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379、区役所内交通企画課 ☎5984-1328

都市計画道路を計画的・効率的に整備するための計画です。区民の皆さまからご意見を伺い、東京都と特別区などは、整備方針を策定します。中間のまとめは、東京都都市整備局HPや都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、区役所内交通企画課(本庁舎16階)でご覧になれます。ご意見のある方は、8月29日(消印有効)までに東京都都市整備局HPまたは持参、郵送、ファクスでお寄せください。

ご意見の送付先

〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(都庁第二本庁舎11階) **FAX** 5388-1354

東京外かく環状道路シールドトンネル工事のオープンハウスを開催

国土交通省・NEXCO東日本・NEXCO中日本が東京外かく環状道路(関越～東名)事業における大泉ジャンクション付近やシールドトンネル工事の状況などについてパネルを使って紹介します。また、意見交換の場を設けます。申し込み方法など詳しくは、東京外環プロジェクトHPをご覧ください。 ※オープンハウスは事前の申し込みは不要です。 ▶ **区の担当**:交通企画担当係**回**国土交通省東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)

日時	場所
8/18(月)18:00～20:00※	石神井庁舎5階
8/20(水)18:00～20:00※	上石神井南地域集会所
8/31(日)10:00～12:00・14:00～16:00	大泉インフォメーションセンター(大泉町4-9)

※意見交換を実施。時間はいずれも19:00～20:00。

環境・リサイクル

都営南田中団地建替事業に関する環境影響評価調査計画書がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・閲覧の期間**:8月4日(月)～13日(水)午前9時30分～午後4時30分▶**縦覧場所**:環境課(区役所本庁舎18階)、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)など ※東京都環境局HPでもご覧になれます。▶**閲覧場所**:石神井区民事務所、練馬高野台駅前・南田中・高野台地域集会所、南田中図書館▶**意見書の提出**:8月25日(月)までに東京都環境局HPまたは持参、郵送で〒163-8001東京都環境政策課へ📞東京都環境政策課📞5388-3406、区役所内環境課環境規制係📞5984-4712

健康・衛生

精神保健講演会「こころの不調を抱えるとき～気づき・回復・支えのヒント」

📅9月11日(木)午後2時～4時📍豊玉保健相談所📞精神科医／竹内真弓📎50名(先着順)📄9月1日(月)までに区HPまたは電話で同所📞3992-1188

高齢者

はつらつセンターの介護予防事業

📍区内在住の55歳以上の方📄¥500円📄8月13日(水)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※はつらつセンター大泉は8月8日(金)まで。

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)	
📅9/4～25の毎木曜10:00～11:00【4日制】📍📄はつらつセンター関📞3928-1987📎25名	
📅9/24～10/15の毎水曜14:30～15:30【4日制】📍📄はつらつセンター光が丘📞5997-7717📎20名	

ねりまちウォーキング (ウォーキングの基礎、実技など)📎各15名	
📅9/10～11/19の毎水曜9:30～11:00【10/8・15・22・29を除く。7日制】📍📄はつらつセンター光が丘📞5997-7717	
📅9/10～11/19の毎水曜13:30～15:00【10/8・15・22・29を除く。7日制】📍📄はつらつセンター大泉📞3867-3180	
📅9/25～11/20の毎木曜13:00～16:00【9日制】📍📄はつらつセンター豊玉📞5912-6401	

※初めての方を優先の上、抽選。

ひと汗かいて、ひとつ風呂！～8月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。📍医師から運動を止められていない55歳以上の方📅毎金曜午前10時～11時(8月15日を除く)📍天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)📎各10名(先着順)📄¥200円(入浴料込み)📍バスタオル📄当日会場へ📍介護予防係📞5984-2094

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で運動や文化活動を行っているサークルなどに、リハビリ専門職などを派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、フレイル予防や健康づくりについて無料で学べます。 ※派遣は1団体につき年度内2回までです。📍65歳以上の方が半数以上いる区内の団体📄区HPまたは電話で介護予防係📞5984-2094

子ども・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月29日(必着)までに提出してください。提出しないと、児童扶養手当は来年1月支給分から、特別児童扶養手当は11月支給分から手当が受けられなくなります。📍児童手当係📞5984-5824

講演会「ファクトチェックって知っていますか?～情報リテラシーを身につけるために」

📍小中学生 ※保護者の参加も可。📅8月11日(木)午前10時～11時30分📍日本大学芸術学部📍日本大学芸術学部放送学科特任教授／鈴木康弘📎100名(先着順)📄当日会場へ📍育成支援係📞5984-1292

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

📍首のすわった4～12カ月児と母親📅9月5日(金)午前10時～11時30分📍関保健相談所📞3929-5381📍講義、運動実技📍健康運動指導士／須藤浩代📎15組(先着順)📄区HP

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てパパの健康講座

📍首のすわった4～12カ月児と父親 ※母親の付き添い可。📅9月13日(土)午前10時～正午📍関大泉保健相談所📞3921-0217📍講義、運動実技📍健康運動指導士／加藤有里📎10組(先着順)📄区HP

子育て中のわたしをみつめる「子育てママのボレボレ塾2025」

📍子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。📅9月5日・19日、10月3日・24日、11月7日の金曜午前10時～正午【5日制】📍関男女共同参画センターエーる📞3996-9007 📞3996-9010📍講義、ワークショップなど📍保健師／知久朋美

ほか📎30名(先着順)📄同HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、8月21日(木)までに併せて申し込んでください。

子育て講習会「愛着ってなんだろう。～愛着と子育ての秘訣」

📍小中学生の保護者📅9月8日、10月6日、11月10日の月曜午前10時～正午【3日制】📍学校教育支援センター📍臨床心理士／マーシャル理恵子📎30名(先着順)📄区HPまたは電話で同所📞6385-9911

親子デイキャンプ～カレーを作ろう

📍小学生と保護者📅9月28日(日)午前9時30分～午後3時📍光が丘公園📍飯ごう炊飯、ボッチャなど📎21組(抽選)📄¥1人500円📄8月20日(水)までに区HP📍スポーツ振興課振興係📞5984-1948

「保育利用のご案内」(令和8年度版)を10月から配布

認可保育園などへの申し込み方法を掲載した「保育利用のご案内」の配布は、10月1日(水)を予定しています。4月入園の申込期限は11月7日(金)です。詳しくは、10月の区報でお知らせします。

10月は窓口が混雑します。現在、事前相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。📍入園相談係📞5984-5848



ハートファミリーコンクール

入賞者の紹介

▶視聴期限:8月28日(木)▶視聴方法:区HP📍歯科保健担当係📞5984-4682



8月の休日医療関係機関

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

📍地域医療課📞5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 📞050-5810-4682(自動応答) 問合せ 📞3994-2238	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 📞050-5810-4682(自動応答) 問合せ 📞3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 📞050-5526-1262(自動応答) 問合せ 📞3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) 📞3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の **予約専用** へ



急病者の応急診療を行います。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	📞3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	📞3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	📞5387-3111
田中吉祥寺病院(旧田中脳神経外科病院) (関町南3-9-23)	📞3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	📞5988-2290

お盆の期間(8月13日～17日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」📞5272-0303(毎日24時間自動応答)で案内します。

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など 📞＃7119
ダイヤル回線 📞3212-2323

●休日施術当番接骨院

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

3日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	📞3994-7804
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	📞3995-7378
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	📞6904-7183
10日(日)	牧内整骨院(北町1-1-18)	📞3931-1050
	真栄接骨院(旭町3-32-19)	📞3930-4755
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	📞3922-2634
11日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	📞3937-0660
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	📞3999-9334
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	📞3594-3289
17日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	📞3991-9303
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	📞5997-3232
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	📞3920-4021
24日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	📞5946-5946
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	📞5387-6789
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	📞3922-2911
31日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	📞3958-4325
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	📞5848-8034
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	📞3978-1127





不登校や引きこもり状態で孤立

■9月20日(土)午後2時～4時講自分
史活用アドバイザー／小矢野正夫
¥200円



▲外環工事現場

参加者に
缶バッジを
プレゼント!

■麻雀 なごみ 60歳以上の方対象
第1木曜午前9時～午後2時、第3水曜
午前9時～午後4時30分 石神井台敬
老館 会費無料 鈴木☎080-5061-
1429(正午以降)

平日8:30~17:15 開催場所と日時は➡



公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

スポーツ

区民スポーツ大会

🔗スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●バスケットボール(男子・女子)

🔗18歳以上の方で構成されたチーム
📅🏟8月31日(日)…中村南スポーツ交流センター、9月14日(日)・21日(日)・28日(日)…総合体育館 いずれも午前9時から
申実施要項をご覧ください、8月8日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

●ソフトボール

申実施要項をご覧ください、8月17日(日)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部 (18歳以上)	9/7(日)・15(祝)・21(日)	北大泉野球場
一般女子の部 (18歳以上)	9/14(日)・28(日)	
少女の部 (小学生)	10/12(日)・13(祝)	練馬総合運動場公園
シニアの部 (59歳以上)	9/23(祝)、10/5(日)・19(日)	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

●馬術

🔗傷害保険に加入している方📅9月21日(日)午前9時から🏟日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町) 申電話または電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月5日(金)までに練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910 [Eメール](mailto:hfuku@jcom.home.ne.jp) hfuku@jcom.home.ne.jp

●弓道

🔗 ①中高生 ⑧一般📅9月23日(祝)午前9時から🏟総合体育館内 近的競技、的中制 申実施要項をご覧ください、8月31日(日)までに練馬区弓道

連盟へ

●硬式テニス(混合ダブルス)

🔗 ①一般の部(18歳以上) ⑧ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上) ⑨年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。
※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ¥1組1,500円 申実施要項をご覧ください、8月14日(木)までに練馬区スポーツ協会へ

日時	場所
9/28(日)、10/5(日) 9:00から	土支田庭球場、 夏の雲公園庭球場

※予備日10/12(日)。

●空手道

🔗4歳児以上📅11月9日(日)午前9時から🏟光が丘体育館 ¥3,800円 申8月22日(金)までに電話で練馬区空手道連盟・田端 ☎090-1558-7708

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(1～5の別。5は①～⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(2、3のみ)⑧身長(2のみ)を、8月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 弓道

🔗15歳以上の方(中学生を除く)📅9月13日～10月18日の毎土曜午後1時～3時【6日制】 ※9月27日は午前10時～正午。🏟総合体育館 定20名(抽選) ¥3,000円

2 柔道

🔗小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。📅9月13日～10月18日の毎土曜午後4時～6時【6日制】🏟総合体育館 定50名(抽選) ¥144円 持柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

3 卓球

🔗15歳以上の方(中学生を除く)📅

9月17日～10月22日の毎水曜午前10時～正午【6日制】🏟総合体育館 定25名(抽選) ¥500円 ※用具の貸し出しあり。

4 バレーボール

🔗15歳以上の方(中学生を除く)📅9月18日～10月23日の毎木曜午前10時～正午【6日制】🏟総合体育館 定50名(抽選) ¥500円

5 水泳

🔗

🔗📅9月18日～11月27日の毎木曜【11月13日を除く。10日制】④女性の部(60歳未満)…午前10時～正午 ⑧60歳以上の部…午後1時～3時 ⑨幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時～4時30分 ⑩小学生の部…午後4時30分～6時🏟光が丘体育館 定各45名(抽選) ¥240円

9/21
(日)

第43回練馬児童劇団発表会
夢から醒めた夢

小学4年生～20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。
📅9月21日(日)④午後2時⑧午後6時開演🏟練馬文化センター 定各500名(抽選) 申区HPまたは往復ハガキで①催し名(④⑧の希望順も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341




前回の様子

9/7
(日)

パラリンピック選手による
車いすラグビー体験会

🔗小学生以上📅9月7日(日)午後1時～3時
🏟中村南スポーツ交流センター 講パラリンピック東京2020・日本代表／中町俊耶ほか 定観覧…100名、体験…30名(いずれも先着順) 申電話で同所 ☎3970-9651



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆納涼灯ろう流しの夕べ📅8月2日(土)午後6時～8時🏟石神井公園ポート乗り場🔗石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎3995-1150

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」📅8月20日(木)午前11時～午後4時🏟光が丘区民センター2階 申当日会場へ🔗東京都行政書士会練馬支部・榎本 ☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆認知症サポーター養成講座📅8月30日(土)午後1時30分～3時🏟介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23) 講理学療法士／土井政紀 定20名(先着順) 申電話で同所 ☎3557-1030

◆ラケットテニスフェス2025🔗16歳以上の方📅8月31日(日)午前9時～午後3時🏟光が丘体育館 ¥700円 申電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆練馬区水泳連盟秋の教室 申往復ハガキで①教室名(1～3の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、1128

月22日39月11日(必着)までに112〒178-0063東大泉7-29-10 練馬区水泳連盟・滝沢 ☎3867-8343 3〒177-0044上石神井1-35-19 練馬区水泳連盟・松木 ☎3928-7933(木・金曜を除く午後6時～9時)

1中村南水中ウォーキングしゃきしゃき足腰改善トレーニング🔗60歳以上の方📅9月1日～12月22日の毎月曜午前11時～午後1時【第2月曜、祝休日を除く。10日制】🏟中村南スポーツ交流センター 定30名(抽選) ¥5,000円

2上石神井水中ウォーキング🔗18歳以上の方📅9月5日～12月19日の毎金曜午前11時～午後1時【16日制】🏟上石神井体育館 定40名(抽選) ¥1万5840円

3泳法講習会🔗18歳以上の方📅9月25日～11月13日の毎木曜午前11時～午後1時【8日制】🏟大泉学園町体育館 定30名(抽選) ¥9,900円

◆区民企画・こころのケア講座【A DV・モラハラの加害者とは? ⑧ DV・トラウマの理解と立ち直りのヒント】📅9月7日(日)⑧28日(日)午後2時～3時10分 ※終了後、午後4時まで参加者同士の交流会あり(女性の希望者のみ)。🏟男女共同参画セン

ターえる 講レジリエンスファシリテーター／加藤万里子ほか 定各20名(先着順) 申電話または電子メールで①講座名(①⑧の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、開催日の前日までにWSY ☎6320-3519(午前9時30分～午後6時) [Eメール](mailto:3968haae@jcom.home.ne.jp) 3968haae@jcom.home.ne.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、開催日の2週間前までにお知らせください。

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会📅④9月4日(木)⑧20日(土)⑨25日(木)午前9時30分から、⑩20日(土)午後1時30分から 因説明会、校内見学など 申同学園HP🏟同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323

◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会📅A高等部・高等部専攻科…9月9日(火)午前9時～正午 B中等部…10日(水)午前9時～正午 C幼稚部・小学部…11日(木)午前9時30分～午後0時10分 申電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A～Cの別も)②住所③氏名④電話番号を、同学園 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 [Eメール](mailto:miki-1950@asahide.ac.jp) miki-1950@asahide.ac.jp

◆高島特別支援学校 学校見学会📅9月12日(金)午前9時20分から 因授業参観、校内見学など 申同学校HP🏟同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415

◆石神井特別支援学校 学校見学会📅9月18日(木)午前9時30分から 因授業見学など 申同学校HP🏟同学校 ☎3929-0012

◆泳力検定会🔗週1回以上水泳の練習をしている方📅9月28日(日)午前9時～午後1時🏟大泉学園町体育館 ¥1,500円 ※1種目につき別途検定料500円。 申体育館にある申込書に検定料を添えて、9月6日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前📅8月2日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～3時30分🏟東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。🏟育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆石神井川で生き物さがし!🔗小学2～6年生と保護者📅9月7日(日)午前10時～正午🏟平成みあい橋付近の石神井川 定20組(先着順) ¥1人500円 申電話でとしまえん水と緑の公園で遊ぶ会・岡田 ☎090-5790-3656

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月12日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)📅8月17日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 申〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)📅8月17日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) 申〒177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

練馬大根を育ててみませんか？

練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。
栽培量が少なくなった現在でも「練馬」といえば「大根」といわれるほど
練馬の地に深く根付いてきた練馬大根。この機会に育ててみませんか。

栽培体験の参加者を募集！

場所・問合せ 高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761

練馬大根の種まき、間引き、収穫を体験できます。参加者は、大根以外の野菜のミニ収穫体験もできます。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。
対 18歳以上の方を含む2～5名のグループ 日 9月14日(日)～12月上旬の土・日曜(4日程度) 定 40組(先着順) 料 1組1,300円



練馬大根の育て方



種まき(9月上旬～中旬)
深さ1cmほどの穴を開け、4・5粒種をまきます



間引き(約1カ月後)
2・3回に分けて間引きをし、生育状態の良いものを1本残します



収穫(約3カ月後)
根の中央部分が膨らんでいるので、引き抜くのに力が必要です

練馬大根の種を無料で配布

申し込み不要

対 区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。 ▶ **配布場所**: 石神井公園ふるさと文化館、ねりま・石神井観光案内所、高松みらいのはたけ、都市農業課(区役所本庁舎9階) ▶ **配布数**: 700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

11/8 日 15:00開演

練馬区演奏家協会レクチャーコンサート
美術と音楽の共鳴～練馬区立美術館のコレクションから

出 演 小池ちとせ(ピアノ)、山中光(バイオリン)、飯田有抄(ナビゲーター) ほか

曲 目 ドビュッシー「12のエチュード」より、ハイドン「弦楽四重奏曲第17番」など

入場料 1,500円(全席指定)

購 入 8月6日(水)午前10時から ②、7日(木)午前10時から ①②③

小池ちとせ 山中光 飯田有抄

練馬文化センター(大ホール)

来年 1/31 土 15:00開演

東京都交響楽団×大谷康子
未来への讃歌～音楽は国境を超える

出 演 大谷康子(バイオリン)、大井駿(指揮)、東京都交響楽団(管弦楽) ほか

曲 目 メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲ホ短調Op.64」、萩森英明「バイオリン協奏曲「未来への讃歌」」など

入場料 S席5,000円、A席4,000円(全席指定)

予 約 8月28日(木)午前10時から ①② (購入は29日(金)午前10時から ①②③)

大谷康子 大井駿

練馬文化センター(大ホール)

11/16 日 14:00開演

練馬交響楽団
第82回定期演奏会

出 演 新田ユリ(指揮)、辻彩奈(バイオリン)、練馬交響楽団(管弦楽)

曲 目 アルヴェーン「スウェーデン狂詩曲第1番Op.19」「夏至の徹夜祭」、シベリウス「バイオリン協奏曲ニ短調Op.47」など

入場料 1,000円(全席自由)

購 入 ①②③で発売中

新田ユリ 辻彩奈

チケット予約・購入はこちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時～午後5時)

② 練馬文化センターHP

③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。