

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

練馬区報 ねりま

Nerima

8/1 令和7年
(2025年)

第2087号 毎月1日・11日・21日発行
発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表)
FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

美術館・図書館
リニューアル特集号

取り外してご覧ください



本とアートを
一緒に楽しめる
ように！



アートを感じられる
まちづくりも
進むといいな！



基本設計時の美術館・図書館リニューアルイメージ



練馬の新しい
シンボルに！

イベントを
たくさんやって
ほしい！

多くの方に
美術作品を見て
もらえるように！

令和11年度

わくわく！練馬区立美術館・貫井図書館リニューアル みんなの美術館・図書館

練馬区立美術館と貫井図書館は昭和60年にオープンし、中村橋のまちのシンボルの一つになりました。現在、令和11年度のリニューアルオープンを目指し、これまで以上に魅力的な「誰もが楽しめる美術館・図書館」となるよう、周辺のまちづくりとともに再整備を進めています。

問合せ 美術館再整備担当課 ☎5984-4723 FAX 5984-1228

「ワクワク!みんなの思いを乗せて美術館・図書館リニューアル準備中!

リニューアルの注目ポイントを紹介!

Pick up! 展示室を拡張・新設し、より多彩な展覧会を開催!

企画展示室を拡張し、より多彩な展覧会を開催します。また、常設展示室を新設し、練馬のコレクションを常時展示します。



▲企画展示室

Pick up! ブック・アート・キッズスペースで子どもたちの自由なひらめきをかたちに!

アートと本に囲まれた子どもも向けの創作空間で、心躍る体験が味わえます。企画展と連動した図書展示、本を持ちこめるカフェなどもあります。



▲児童開架スペース

Pick up! 大きな吹き抜けのエントランスが美術館・図書館を一体化させます!

吹き抜けに本棚が並ぶ開放的なエントランスは、美術館と図書館をつなげるよう作られており、思いがけない本やアートとの出会いが生まれます。



「ワクワク」歩ける屋根「シェード」にも注目!

建物を囲む、幾重にも重なる歩ける屋根です。歩いて、座って、イベントも楽しめる、交流が生まれる場所です。



問合せ 美術館再整備担当課☎5984-4723



▲詳しくは区HP

中村橋を「だれもがアートを感じられるまち」へ

「だれもがアートを感じられるまち」をコンセプトに、中村橋のまちづくりを進めています。例えば、美術館・図書館、商店街、南口駅前広場、中村橋駅をつなぐ道「アート・コミュニケーション・コリドー」を整備し、アートスポットを作ったり、イベントを行ったり、交流のきっかけを作ります。



▲詳しくは区HP

※画像は全てイメージです。

区民の皆さんのワクワク!

みんなが自然に集って、自由に楽しむ。そんな暮らしの拠点になるといいですね!

— 設計ワークショップに参加した高木美和さん(旭町在住)

もともと建築が好きだったことと、建築家の平田晃久さんが設計することを知ってワークショップに参加しました。平田さんが手掛けた建物は、回遊性があって、美しくて、とてもすてきです。ワークショップでは、パース(完成予想図)を見ました。本棚がずらっと並んで、建物を巡るのが楽しくなるような設計に期待が膨らみました。シェードも面白そうですし、カフェもあって、遊びに来たくなりそうですね。みんなが思い思いに楽しめる暮らしの拠点のような場所になってくれたらうれしいです。



区民の皆さんのアイデアから建築を育てていきました

令和5年に設計ワークショップ(計5回)で、建物の使い方などをみんなで考え、アイデアやご意見を設計に反映させていきました。

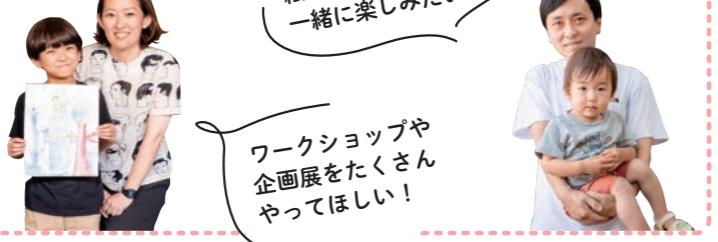
子どもから大人まで、延べ200名以上の方が参加

こんなアイデアがカタチに!

- エレベーターは大型車いすも乗れる、ゆとりのあるサイズに!
- 多目的室は音や振動を気にせず使える地下1階に!
- 図書館の予約本受取コーナーはアクセスしやすい、入口のそばに!



「ワクワク」美術館に来館された方の声も紹介!



商店街の方のワクワク!

美術館・図書館を中心にアートがあふれる元気なまちになるといいな!

— はなんちゅ 向井英貴さん

美術館の展覧会はユニークなものが多く、いつも楽しませてもらっています。商店街の夕市などで、美術館のグッズや催しの紹介を行い、美術館を応援してきました。これからの中村橋は、美術館・図書館を中心にアートがあふれ、さらに活気のあるまちになるといいですね。私もお花でまちに彩りを添えられればと思います。



2月に移転してきました!



子どもたちの豊かな感性を育むまちになるといいな!

— 京風豚丼どんぶらこ 浅川恭平さん

まちづくりに合わせて、美術館の企画展にちなんだ期間限定メニューを提供できたら楽しそうですね。まちを盛り上げるために積極的に関わっていきたいです。これからの中村橋は、子どもたちにさまざまなインスピレーションを与えるまちになるといいですね。アートに囲まれながら、豊かな感性を育んでほしいです。

専門家のワクワク!

広くなる展示室で、作品の奥深さや面白さがより伝わる展覧会を開催したい!

— 練馬区立美術館学芸員 新井晃さん

私は現代美術を専門にしているので、難しく思われがちな現代美術作品の社会的背景や作家の意図をひもとき、作品の奥深さや面白さがより伝わる展覧会を、広くなる展示室で開催していきたいです。

リニューアル後は常設展示室が新設され、約7,700点の所蔵作品をより多く紹介できるようになります。美術の拠点として、作品の公開はもとより、研究、収集、保存にますます注力し、作品を後世へと継承していきます。



▲展覧会の様子

美術関係図書がさらに充実した図書館にしたい!

— 貴井図書館館長兼司書 木南元成さん

図書館と美術館が一体となって地域に貢献したいという思いで、美術館の企画展の開催に合わせて、図書展示コーナーに周知用のオリジナルポスターを掲示したり、ワークショップを一緒に行ったりしてきました。リニューアルに合わせてさらに連携を深め、多くの美術関係図書を美術館から移管し、現在でも3,000冊以上ある図録などをさらに充実させます。

また、カフェやブック・アート・キッズスペースなどが設置される予定ですので、幅広い年代の方に利用していただけたいですね。



もっと思いを乗せよう

美術のまち構想 アートの視点で考えるまち歩きワークショップ

中村橋駅周辺を歩きながら、まちなかのアート活動と一緒に考えます。対④中学生⑥小学4~6年生⑦9月13日(土)⑧午前10時~正午⑨午後1時~3時⑩サンライフ練馬⑪HOCKET職員定各15名(選考)⑫区HPまたはハガキで①催し名(⑩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥応募理由を、8月22日(必着)までに⑯176-8501区役所内美術館再整備まちづくり担当課☎5984-1288

9/13
土



美術館・図書館のリニューアルを 盛り上げます!

問合せ 美術館再整備担当課 5984-4723

イベントで盛り上げます!

8/21木～28木 パネル展

新しい美術館・図書館の設計の概要やこれまでに開催したワークショップの内容などを、パネルや動画で紹介します。8月21日(木)～28日(木)午前8時45分～午後8時(28日は正午まで)場区役所アトリウム



9/13土・14日 今年もアートマルシェ開催決定!

場所・問合せ 練馬区立美術館 3577-1821

美術館・図書館や商店街、近隣のお店がそれぞれの個性を持ち寄って美術館のあるまち・中村橋を盛り上げます。ワークショップやパフォーマンスなどを行い、美術館を中心に楽しい雰囲気に彩られる2日間をお楽しみください。



現代アートの展示

9/10木～28日

「身体で感じる緑とアート」も開催!

美術館と中村橋のまちなかを舞台に、5組の作家による現代アートを展示します。

詳しくは、区報9月1日号をご覧ください

ほかにも、アートを身近に感じてもらえるよう、さまざまなイベントを開催します！

Pick up!

9/20土 「美術と社会」シリーズⅡ<近代美術>

講演会「女性たちのフランス近代～芸術家と働く人々」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。対中学生以上9月20日(土)午後2時～3時30分場サンライフ練馬講前国立西洋美術館長／馬渕明子定70名(抽選)￥1,000円申込HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月5日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ



イベント盛りだくさん！

同HPで随時
お知らせします



SNSで盛り上げます！

リニューアルの最新情報を届けします。中村橋のまちづくりや駅周辺の情報も発信します。ぜひ、フォローしてください。

Instagram



X(旧ツイッター)



▶アカウント名:練馬区立美術館・貫井図書館リニューアルプロジェクト

中村橋駅に設置 横断幕で盛り上げます！



西武鉄道様にご協力いただき、中村橋駅に横断幕を設置しました。今後は、中村橋駅から美術館・図書館につながる道などにフラッグも設置し、盛り上げていきます。

目標額
500万円

美術館・図書館リニューアルへの寄付を募集中！
子どもたちの未来のために！新美術館・図書館をみんなでつくろう
～皆さまの温かい寄付をお待ちしています



リニューアルに向け、
お休みします



美術館 3577-1821 … 12/29月から

図書館 3577-1831 … 来年1/19月から(※)

※12月15日(月)からは、予約した本などの受け取りと返却のみ。来年2月1日(日)からは、仮設受取窓口を中村橋区民センターに設置予定。

練馬区報 ねりま

Nerima



はしご車体験

要申込

対3歳児以上

※未就学児は保護者同伴。

定30組(抽選)

申8月12日(火)までに区HP



防災 フェスタ

防災の知識を楽しく身に付けよう!

8/31日 光が丘第一中

10:00~12:00 ※雨天中止。

問合せ 区民防災第三係☎5984-4504 FAX 3993-1194



ちびっ子レスキュー

会場案内



▶交通:光が丘駅下車A4出口徒歩8分
※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。



応急救護訓練

4面でさらに紹介!

地震や火事に備えるために 防災フェスタで学ぼう!

8/31 日 光が丘第一中
10:00~12:00

問合せ

区民防災第三係
☎5984-4504



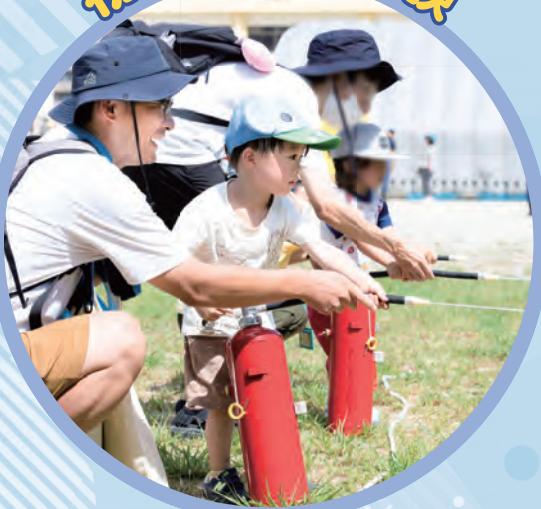
▲HP

起震車体験



地震の揺れを体験して、
大地震への心構えや
対処法を学ぼう!

初期消火体験



水の出る消火器を使って、
扱い方や消火方法
を学ぼう!

煙ハウス体験



煙が充満するテントを通り抜け、
火災時の煙の怖さや
避難方法などを学ぼう!

ほかにもたくさん!▶

- 防災対策などを学べる20以上の出展ブース
- 避難拠点活動に関するパネル展示
- ドローンによる空撮デモンストレーションなど

同時開催!

五感で涼を感じる!子ども向け防災企画展

場所・
問合せ

防災学習センター
☎5997-6471

電気を使わずにできる災害時の暑さ対策について、体験学習や工作
などを通じて学びます。申当日会場へ



令和6年能登半島地震の支援活動で 練馬区が表彰されました!

区が石川県七尾市で行った支援活動が評価され、環境大臣から感謝状を授与されました。
問清掃リサイクル課管理係☎5984-1094

活動内容

- 被災により滞っていた不燃ごみの収集・運搬
- 倒壊した家屋などを解体するための受付準備



▲活動に従事した職員と前川区長

9/1(月)から

第1子の保育料無償化がスタート

認可保育所などを利用する0~2歳児クラス(6は0~6歳の未就学児)の課税世帯の第1子保育料が無償になります。

利用サービスによって手続きが必要な場合があります。詳しくは、区HPをご覧いただけ、お問い合わせください。



利用サービス	8月まで
1 認可保育所・地域型保育事業・認定こども園	区で定める保育料
2 認可外保育施設(認証保育所含む)	月額4万円まで無償
3 練馬こども園(低年齢型)★	各園で定める保育料
4 幼稚園(満3歳児クラス)の預かり保育★	
5 こども誰でも通園事業	
6 児童発達支援事業・居宅訪問型児童発達支援事業・保育所等訪問支援事業	国で定める利用料

9月から	問合せ
無償	保育認定係☎5984-1479
月額8万円まで無償	保育サービス推進係☎5984-1622
月額4万2000円まで無償	幼稚園係☎5984-1347
月額1万6300円まで無償	
無償	こども通園事業係☎3993-1050
無償	障害者給付係☎5984-1021

★…手続きが必要です

9月の子育て相談など

赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース
妊娠中の方
※家族1名の参加も可。

赤ちゃんからの飲む食べる相談
対0～1歳児
内グループで離乳食・食事相談
※時間はいずれも40分程度。

育児栄養歯科相談
対0～3歳児
内身体計測、育児・食事・歯科相談
※おとなとの歯磨き相談も実施。

1歳児子育て相談
対10ヶ月～1歳4ヶ月児
内身体計測、育児・食事・歯科相談

2歳6ヶ月児歯科健診
対2歳6ヶ月～2歳10ヶ月児
内歯科健診・相談

2才児相談
対2・3才児
内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流
母子健康手帳、バスタオル
※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	27(土) 9:00～11:30	30組	10(水) ①9:45～10:45 25(木) ①9:45～10:45	36組	3(水) 9:00～10:20	70名	19(金) 9:00～10:00	50名	11(木) 13:00～15:00	32名	26(金) 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	28(日) ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各30組	9(火) ①9:30～10:30	32組	12(金) 9:00～10:00	40名	17(水) 9:00～11:30	35名	19(金) 9:00～11:00	24名	19(金) 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	5(金) 13:15～16:05	24組	26(金) ①9:30～10:30	32組	17(水) 9:00～10:15	40名	10(水) 9:00～11:30	35名	2(火) 9:00～11:00	24名	1(月) 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	12(金) 13:30～15:30	24組	9(火) ①9:45～10:45 30(火) ①13:30～14:30	36組	26(金) 9:00～10:00	70名	17(水) 9:00～11:00	50名	12(金) 9:00～11:00	32名	10(水) 9:30～10:00
大泉 ☎3921-0217	20(土) 9:00～11:30	20組	29(月) ①9:30～10:30	24組	29(月) 9:00～10:00	40名	24(水) 9:00～11:00	30名	19(金) 9:00～11:00	24名	29(月) 13:30～14:00
閔 ☎3929-5381	6(土) 9:15～11:15	20組	19(金) ①9:45～10:50	24組	29(月) 13:00～15:00	40名	18(火) 9:00～11:00	30名	29(月) 9:00～11:00	24名	29(月) 13:15～13:30
申込					区HP(要予約)						当日会場へ

高齢者向けのサービスを紹介

～いつまでも元気に、安心して暮らすために



脳を鍛えて、仲間づくり!～認知症予防プログラム

問合せ

高齢社会対策課介護予防係(区役所西庁舎3階)☎5984-2094

対自分で通える区内在住の65歳以上で、プログラム修了後もグループで活動を続けられる方
※要介護認定を受けている方を除く。

申区HPまたは区民事務所や地区区民館、敬老館、高齢社会対策課にある申込書を、8月29日(必着)までに介護予防係へ



プログラム名など	日時	場所	定員
脳活体操編 内頭と体を同時に使う運動やウォーキング	10/6～来年1/5、2/16の月曜 ①10:00～12:00②13:00～15:00 【祝休日、12/29を除く。11日制】	セントラルウェルネスクラブ 保谷(南大泉3-27)	各15名
スマホで脳活編 内LINEなどの使い方を学ぶ	10/9～12/25の毎木曜 ①10:00～12:00②13:30～15:30【12日制】	練馬の丘キングス・ガーデン (練馬2-27-7)	各10名
絵本読み聞かせ編 内読み聞かせの技術を習得し、施設などで実践	10/15～来年2/25の毎水曜14:00～16:00 【12/31、1/7、2/11を除く。17日制】	南大泉青少年館	20名

※初めての方を優先の上、抽選。



認知症なんでも相談窓口のご利用を ～NEW夜間・オンライン相談を開始

認知症のご本人や介護者の方が抱える困り事について、専門職員に相談できます。▶区の担当:在宅介護支援係申施設HPまたは電話で各施設へ

施設名(所在地)	電話番号・HP	日時
ミニケアホーム きみさんち (閔町北3-36-12)	☎3929-2208	QRコード 第2土曜 14:00～17:00、 第3水曜 18:00～21:00
小規模多機能型 居宅介護 たがらの家 (田柄4-10-25)	☎3998-8767	QRコード 月～土曜 9:30～17:30

※時間はいずれも1時間程度。

※上記以外の日時を希望する方は、お問い合わせください。



8/15(金)
まで

高齢者向け 民間賃貸住宅の入居者を募集

問合せ 高齢社会対策課施設係(区役所西庁舎3階)☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(最長6年間)、家賃を補助します。65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯で、一定の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。※現在お住まいの住宅への補助ではありません。▶申込書の配布期間・申込期間:8月15日(金)まで▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課

6 令和7年(2025年)8月1日 ねりま区報

対=対象 日=日時・期間 場=場所 内=内容 講=講師 定=定員 ¥=費用(記載のないものは無料)

お知らせ 

地域福祉団体に助成

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行います。助成を希望する団体は説明会に参加してください。**対**区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利団体
※法人格の有無は問いません。

<説明会>

日①9月11日(木)午後2時～3時30分
②24日(木)午前10時～11時30分 **場**③区役所本庁舎20階④ココネリ3階
定各50名(先着順) **申**①9月8日(月)②19日(金)までに電話で練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-1224

条例・計画など

特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

個人住民税の賦課および徴収に関する事務では、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱っています。今回、個人住民税の申告が電子化されるため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

素案の全文や意見の提出方法など詳しくは、区HPをご覧いただき、お問い合わせください。問区税電算係☎5984-2703 FAX 5984-1223

税

個人事業税 第1期分の納期限は9月1日(月)

お支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局HPをご覧ください。問豊島都税事務所☎3981-1211

福祉・障害のある方

原爆被爆者の方に見舞金を支給

初めて申請する方は、8月14日(木)までに申請書を請求してください。昨年受給した方には、見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します(申し込み不要)。住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。**対**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金**:年額1万2500円**申**電話またはファックスで①見舞金②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、障害者施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215

こども食堂などの運営費を補助

こども食堂などを運営する団体を支援するため、運営などにかかる費用を補助します。詳しくは、区HPをご覧いただき、お問い合わせください。▶**申込期限**:8月31日(日)▶**助成限度額**:開設…50万円、運営…120万円、備品の購入…30万円**場**ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

視覚障害者向けスマートフォン活用支援プログラム

対視覚障害のある方**日**9月20日～10月25日の毎土曜午後2時～5時【6日制】**場**光が丘区民センター7階**定**4名(先着順) **申**電話またはファックス、電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月1日(月)までに心身障害者福祉センター☎5984-1496 FAX 5984-1215 Eメールsinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

働く

子育て世代の就活講座～自分に合った働き方で就職！

対20歳未満のお子さんがいる方**日**9月9日(火)午前10時～正午**場**間男女共同参画センターえーる☎3996-9007 FAX 3996-9010**講**ハローワーク池袋就職支援ナビゲーター**定**40名(先着順) **申**同センターHP※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、8月25日(日)までに併せて申し込んでください。

自衛官など

場自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
航空学生	海上 18歳以上 23歳未満の方	8/29(金)
	航空 18歳以上 24歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/2(火)
自衛官候補生		随時
防衛医学校 大学校	看護学科 高卒または高専 3年次修了(見込み含む)以上	10/3(金) 10/8(水)
防衛大学校(一般)	21歳未満の方	10/16(木)

介護福祉士国家試験対策講座の受講生を募集

働きながら介護福祉士資格の取得を目指す外国人向けの試験対策講座です。日程など詳しくは、光が丘福祉専門学校HPをご覧ください。※日本人も応募可。**対**次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内の介護サービス事業所または障害福祉サービス事業所、病院に勤めている②令和7年度の試験に受験する資格がある③全日程に参加し、試験結果を報告できる**日**10月5日(日)～来年1月4日(日)の主に日曜【6日制】 ※10月5日(日)、来年2月1日(日)に受講生同士の交流会あり。**場**光が丘福祉専門学校(光が丘2-11-1)☎3939-5022**定**

40名(抽選)▶**区の担当**:高齢社会対策課計画係**申**8月22日(金)までに勤務先から同学校HP ※結果は9月5日(金)ごろに勤務先に通知します。

事業者向け

交流会(オンライン合同企業説明会)の参加事業者を募集

対区内事業者**日**11月6日(木)午後1時30分～4時▶**募集予定数**:10社(抽選)▶**区の担当**:産業振興調整係**申**8月29日(金)までに練馬区人材確保支援事業事務局HP**場**同事務局☎0120-13-2711(平日午前9時～午後5時)

台風や地震に備え看板の安全点検を

雨や風などにより看板(屋外広告物)に腐食やゆるみ、亀裂などが発生しやすくなります。落下・倒壊・飛散事故を防ぐため、広告主の方は安全点検の実施をお願いします。**問**道路占用係☎5984-1956

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。※地元割当分は、65歳以上の単身者向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期限**:8月12日(火)▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)**都公募分**…東京都住宅供給公社☎3498-8894、**地元割当分**…住宅課住宅係☎5984-1619

8/20(水)11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。**問**防災施設係☎5984-2602

默とうをささげましょう



原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。**問**総務係☎5984-2600
広島市…8月6日(木)午前8時15分 長崎市…8月9日(日)午前11時2分

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」にご意見を

問合せ 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379、区役所内交通企画課☎5984-1328

都市計画道路を計画的・効率的に整備するための計画です。区民の皆さんからご意見を伺い、東京都と特別区などは、整備方針を策定します。

中間のまとめは、東京都都市整備局HPや都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、区役所内交通企画課(本庁舎16階)でご覧になれます。

ご意見のある方は、8月29日(消印有効)までに東京都都市整備局HPまたは持参、郵送、ファックスでお寄せください。

ご意見の送付先

〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課
(都庁第二本庁舎11階) FAX 5388-1354



東京外かく環状道路シールドトンネル工事のオープンハウスを開催

国土交通省・NEXCO東日本・NEXCO中日本が東京外かく環状道路(関越～東名)事業における大泉ジャンクション付近やシールドトンネル工事の状況などについてパネルを使って紹介します。

また、意見交換の場を設けます。申し込み方法など詳しくは、東京外環プロジェクトHPをご覧いただき、お問い合わせください。※オープンハウスは事前の申し込みは不要です。▶**区の担当**:交通企画担当係**問**国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)

日時	場所
8/18(月)18:00～20:00※	石神井庁舎5階
8/20(水)18:00～20:00※	上石神井南地域集会所
8/31(日)10:00～12:00・14:00～16:00	大泉インフォメーションセンター(大泉町4-9)

※意見交換を実施。時間はいずれも19:00～20:00。



環境・リサイクル

都営南田中団地建替事業に関する環境影響評価調査計画書がご覧になります

意見のある方は意見書を提出できます。▶総覧・閲覧の期間:8月4日(月)~13日(水)午前9時30分~午後4時30分▶総覧場所:環境課(区役所本庁舎18階)、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎19階)など、※東京都環境局HPでもご覧になります。▶閲覧場所:石神井区民事務所、練馬高野台駅前・南田中・高野台地域集会所、南田中図書館▶意見書の提出:8月25日(月)までに東京都環境局HPまたは持参、郵送で〒163-8001東京都環境政策課へ、電話5388-3406、区役所内環境課環境規制係5984-4712

健康・衛生



精神保健講演会「こころの不調を抱えるとき～気づき・回復・支えのヒント」

■9月11日(木)午後2時~4時場 豊玉保健相談所講精神科医／竹内真弓定50名(先着順)申9月1日(月)までに区HPまたは電話で同所3992-1188

高齢者



はつらつセンターの介護予防事業

対区内在住の55歳以上の方￥500円申8月13日(水)までに区HPまたは電話で各申込先へ、※はつらつセンター大泉は8月8日(金)まで。

足腰しゃっきりトレーニング教室
(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
■9/4~25の毎木曜10:00~11:00【4日制】場申はつらつセンター関3928-1987定25名
■9/24~10/15の毎水曜14:30~15:30【4日制】場申はつらつセンター光が丘5997-7717定20名

ねりまちウォーキング (ウォーキングの基礎、実技など)定各15名

■9/10~11/19の毎水曜9:30~11:00
【10/8・15・22・29を除く。7日制】場申はつらつセンター光が丘5997-7717
■9/10~11/19の毎水曜13:30~15:00
【10/8・15・22・29を除く。7日制】場申はつらつセンター大泉3867-3180
■9/25~11/20の毎木曜13:00~16:00
【9日制】場申はつらつセンター豊玉5912-6401

※初めての方を優先の上、抽選。

ひと汗かいて、ひとつ風呂! ~8月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。対医師から運動を止められていない55歳以上の方■毎金曜午前10時~11時(8月15日を除く)場天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)定各10名(先着順)￥200円(入浴料込み)持バスタオル申当日会場へ問介護予防係5984-2094

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で運動や文化活動を行っているサークルなどに、リハビリ専門職などを派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、フレイル予防や健康づくりについて無料で学べます。※派遣は1団体につき年度内2回までです。対65歳以上の方が半数以上いる区内の団体申区HPまたは電話で介護予防係5984-2094

子ども・教育



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月29日(必着)までに提出してください。提出しないと、児童扶養手当は来年1月支給分から、特別児童扶養手当は11月支給分から手当が受けられなくなります。問児童手当係5984-5824

講演会「ファクトチェックって知っていますか?~情報リテラシーを身につけるために」

対小中学生 ※保護者の参加も可。
■8月11日(祝)午前10時~11時30分
場日本大学芸術学部講日本大学芸術学部放送学科特任教授／鈴木康弘定100名(先着順)申当日会場へ問育成支援係5984-1292

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てママの健康講座

対首のすわった4~12カ月児と母親
■9月5日(金)午前10時~11時30分
場問保健相談所3929-5381
内講義、運動実技講健康運動指導士／須藤浩代定15組(先着順)申区HP

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てパパの健康講座

対首のすわった4~12カ月児と父親
※母親の付き添い可。
■9月13日(土)午前10時~正午場問大泉保健相談所3921-0217内講義、運動実技講健康運動指導士／加藤有里定10組(先着順)申区HP

子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2025」

対子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。
■9月5日・19日、10月3日・24日、11月7日の金曜午前10時~正午【5日制】場問男女共同参画センターえーる3996-9007 FAX 3996-9010内講義、ワークショップなど講保健師／知久朋美

ほか定30名(先着順)申同HP ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、8月21日(木)までに併せて申し込んでください。

子育て講習会 「愛着ってなんだろう ~愛着と子育ての秘訣」

対小中学生の保護者■9月8日、10月6日、11月10日の月曜午前10時~正午【3日制】場学校教育支援センター講臨床心理士／マーシャル理恵子定30名(先着順)申区HPまたは電話で同所6385-9911

親子デイキャンプ ~カレーを作ろう

対小学生と保護者■9月28日(日)午前9時30分~午後3時場光が丘公園内飯ごう炊飯、ボッチャなど定21組(抽選)￥1人500円申8月20日(木)までに区HP問スポーツ振興課振興係5984-1948

「保育利用のご案内」(令和8年度版)を10月から配布

認可保育園などへの申し込み方法を掲載した「保育利用のご案内」の配布は、10月1日(木)を予定しています。4月入園の申込期限は11月7日(金)です。詳しくは、10月の区報でお知らせします。

10月は窓口が混雑します。現在、事前相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。問入園相談係5984-5848

ハートファミリーコンクール 入賞者の紹介

▶視聴期限:8月28日(木)▶視聴方法:区HP問歯科保健担当係5984-4682



8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

問地域医療課5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 050-5810-4682(自動応答) 問合せ 3994-2238	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。予約も可
練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 050-5810-4682(自動応答) 問合せ 3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 050-5526-1262(自動応答) 問合せ 3996-3404	
練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) 3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の予約専用へ



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	5387-3111
田中吉祥寺病院(旧田中脳神経外科病院)(関町南3-9-23)	3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	5988-2290

お盆の期間(8月13日~17日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」5272-0303(毎日24時間自動応答)で案内します。

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など #7119
ダイヤル回線 3212-2323

●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時~午後5時

3日(日) ごとう接骨院(桜台2-1-5)	3994-7804
たけくま整骨院(高松6-26-2)	3995-7378
ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	6904-7183
10日(日) 牧内整骨院(北町1-1-18)	3931-1050
真栄接骨院(旭町3-32-19)	3930-4755
花道接骨院(石神井台8-22-1)	3922-2634
11日(日) 坂口接骨院(氷川台4-49-11)	3937-0660
さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	3999-9334
フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	3594-3289
あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	3991-9303
17日(日) 大幸接骨院(旭町1-15-11)	5997-3232
赤坂接骨院(関町北1-26-7)	3920-4021
24日(日) 遠畠接骨院(豊玉北5-12-10)	5946-5946
愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	5387-6789
植村接骨院(東大泉6-50-9)	3922-2911
31日(日) 三晴接骨院(小竹町2-8-8)	3958-4325
サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	5848-8034
たつか接骨院(大泉学園4-18-41)	3978-1127



毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区HPやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になります。問広報戦略係5984-2693

8 令和7年(2025年)8月1日 **ねりま区報**

対=対象 日=日時・期間 場=場所 内=内容 講=講師 定=定員 ¥=費用(記載のないものは無料)

講座・催し**親子で見直そう！身近で便利なプラスチックのリサイクル**

対区内在住の小学生と保護者、60歳以上の方 日8月7日(木)午前10時～正午 場はつらつセンター豊玉内講義、実験講(一社)プラスチック循環利用協会／安在浩直ほか定30名(先着順)申電話で同センター☎5912-6401

練馬つながるフェスタin関町

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。日8月7日(木)午前10時～正午 場関区民センター申当日会場へ開区民協働交流センター☎6757-2025

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。開就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	8/7(木)・14(木)・28(木) 11:00～13:30
光が丘IMA	8/27(水) 11:00～14:00

福祉講座「生きづらさを抱えた人への支援」

不登校や引きこもり状態で孤立

し、社会とのつながりを失っている若者たちへの支援について学びます。日8月22日(金)午後2時30分～4時30分 場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)定30名(先着順)申同HPまたは電話、ファックスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファックス番号(ある方のみ)を、8月21日(木)までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421

創業！ねりま塾～若者編

対中学生～35歳の方 日9月6日(土)午前10時～午後3時 場ココネリ3階講中小企業診断士／石田紀彦定40名(先着順)申同HPまたは電話で①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファックス番号(ある方のみ)を、8月21日(木)までに同所☎6758-2020

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順)申開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

●勤福ボッチャ体験会

日9月19日(金)午後1時30分～3時30分 講練馬ボッチャクラブ代表／稻木祐二

●就労支援講座「就労支援の現場から～事例で学ぼう！」

日9月19日(金)午後6時～8時 講特定社会保険労務士／萩原一郎

●ライフプラン講座「初めて作る1枚の自分史」

日9月20日(土)午後2時～4時 講自分史活用アドバイザー／小矢野正夫 ¥200円

**ねりま
観光ツアーアー**

Nerima Sightseeing Tour

NEXCO東日本東京外環工事×白子川調節池群見学ツアー

普段は見学できない施設に入り、工事の技術や洪水時の役割を学びます。※階段が多いツアーです。

対①小学4年～中学生と保護者②15歳以上の方(中学生を除く) 日場①10月1日(水)②3日(金)午前9時30分石神井観光案内所集合～NEXCO東日本大泉インフォメーションセンター～午後3時白子川調節池群解散(約3km) 定各20名(抽選) ¥1人1,500円 申ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月15日(必着)までにテ176-0001練馬1-17-1ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は8月下旬に通知します。



▲外環工事現場

**木と貝でつむぐ 杉山雅子のファンタジー**

8/9(土)～11/24(木) 9:30～16:30

場所・問合せ 牧野記念庭園☎6904-6403

※火曜休園(ただし、9/23祝は開園、24水は休園)。

人形作家の杉山雅子さんが、木や貝などの自然素材で作った生き物の作品を展示します。会場でクイズに答えた方に、貝殻の詰め合わせをプレゼントします。※なくなり次第終了。



8/10(日)

ワークショップ「木や貝でつくってみよう」

木材の切れ端や園内で剪定された小枝、貝などを使って作品を作ります。日8月10日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)対3歳児～小学生※小学3年生以下は保護者同伴。申当日会場へ

**ほかにもイベント開催!**

8/9(土)～31(日)

夏休み企画！**「牧野富太郎博士を知ろう！」**

ワークシートで牧野富太郎博士を学びながら、園内を巡ってみませんか。申当日会場へ

参加者に
缶バッジを
プレゼント！**区民のひろば**

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

シルクロードからの風～楊興新胡弓演奏会 8月24日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・加藤☎090-4591-6707(平日午後7時以降) Eメール nerishikyo@gmail.com(要予約)

さくら着付けの会 第1・3木曜午前10時～正午 関町地域集会所 講師 溝口慈子 入会金2,000円 月会費2,500円 進藤☎6904-8152

心の話を聞く 傾聴クラブ光が丘 主に第2火曜午後1時～4時50分 都営光が丘第3アパート第1集会所 会費無料 後庵☎090-8101-8873(平日午前9時～11時) Eメール masaharu.goan@nifty.com(要予約)

大泉落語研究会 第1日曜午後1時～4時 勤労福祉会館など 入会金3,000円 月会費1,000円 落語会への出演あり 山本☎080-6555-5007 Eメール hitoshi5@icloud.com(要予約)

社交ダンス アポロ会 高齢の初級者～中級者対象 主に月3回水曜午後1時～3時30分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 会費6ヶ月3,000円 堀江☎090-3147-1913(要予約。午後6時以降)

レッスン和太鼓 主に月4回①午後3時30分～5時②午後7時～8時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室など ①②とも入会金2,000円、会費1回1,000円 初回は無料体験可 8月11日午後1時30分から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) ホーラン☎080-6705-0780(要予約)

夏を楽しむ水まつり(水着で子どもプール・水鉄砲射的・どじょうつかみ・ゼリーすくいなど) 8月30日午前10時～正午(雨天31日) 豊玉さくら公園 参加費1組500円 例会…20歳以上の方対象 主に第3日曜午前10時～

正午 ココネリ3階など 会費無料 公園づくりの会・岩城☎080-3533-0694 Eメール vivoakira.0410@gmail.com

国際共通語エスペラント語初心者無料講習会 9～12月の月2回土曜午後2時～4時30分 生涯学習センター・練馬エスペラント会・山田☎3990-6921 Eメール dzt07016@nifity.com(要予約)

中国語初級講座(発音・挨拶・基礎会話) 8月29日午後7時～9時 練馬文化センター 参加費無料 華語の友・中村☎090-6487-5278 Eメール info@gakujm.com(要予約)

第61回ねりま寄席 8月9日午後1時15分開場 生涯学習センター 入場料200円 練馬区素人寄席演芸連盟・才葉亭きん小☎090-9133-4185 Eメール mitsukoganeeyama@gmail.com

麻雀 なごみ 60歳以上の方対象 第1木曜午前9時～午後2時、第3水曜午前9時～午後4時30分 石神井台敬老館 会費無料 鈴木☎080-5061-1429(正午以降)

広告 包丁切れなくて困っていませんか？

丁寧な研ぎで
好評です！ ☎3993-7168
平日8:30～17:15 開催場所と日時は→



公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
練馬区豊玉北5-29-8 練馬センタービル5階

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

スポーツ



区民スポーツ大会

問 スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●バスケットボール(男子・女子)

対 18歳以上の方で構成されたチーム
日 場 8月31日(日)…中村南スポーツ交流センター、9月14日(日)・21日(日)・28日(日)…総合体育館 いずれも午前9時から
申 實施要項をご覧の上、8月8日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

●ソフトボール

申 實施要項をご覧の上、8月17日(日)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部 (18歳以上)	9/7(日)・ 15(祝)・21(日)	北大泉野球場
一般女子の部 (18歳以上)	9/14(日)・ 28(日)	
少女の部 (小学生)	10/12(日)・ 13(祝)	練馬総合運動場公園
シニアの部 (59歳以上)	9/23(祝)・ 10/5(日)・ 19(日)	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

●馬術

対 傷害保険に加入している方 日 9月21日(日)午前9時から 場 日本乗馬俱楽部(埼玉県三芳町) 申 電話または電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月5日(金)までに練馬区馬術連盟・福井☎090-3516-1910 Eメールhfuki@jcom.home.ne.jp

●弓道

対 ①中高生 ②一般 日 9月23日(祝)午前9時から 場 総合体育館 内 近的競技、的中制 申 實施要項をご覧の上、8月31日(日)までに練馬区弓道

連盟へ

●硬式テニス(混合ダブルス)

対 ①一般の部(18歳以上) ②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上) ③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ¥1組1,500円 申 實施要項をご覧の上、8月14日(木)までに練馬区スポーツ協会へ

日時	場所
9/28(日)、10/5(日) 9:00から	土支田庭球場、 夏の雲公園庭球場

※予備日10/12(日)。

●空手道

対 4歳児以上 日 11月9日(日)午前9時から 場 光が丘体育館 ¥3,800円 申 8月22日(金)までに電話で練馬区空手道連盟・田端☎090-1558-7708

初心者スポーツ教室

申 区HPまたは往復ハガキで①教室名(1~5)の別。 ⑤は④~⑦の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(23のみ)⑧身長(2のみ)を、8月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1弓道

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 9月13日~10月18日の毎土曜午後1時~3時【6日制】 ※9月27日は午前10時~正午。 場 総合体育館 定 20名(抽選) ¥3,000円

2柔道

対 小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 日 9月13日~10月18日の毎土曜午後4時~6時【6日制】 場 総合体育館 定 50名(抽選) ¥144円 持 柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

3卓球

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日

9月17日~10月22日の毎水曜午前10時~正午【6日制】 場 総合体育館 定 25名(抽選) ¥500円 ※用具の貸し出しあり。

4バレーボール

対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 9月18日~10月23日の毎木曜午前10時~正午【6日制】 場 総合体育館 定 50名(抽選) ¥500円

5水泳

対 日 9月18日~11月27日の毎木曜【11月13日を除く。10日制】 ①女性の部(60歳未満)…午前10時~正午 ②60歳以上の部…午後1時~3時 ③幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時~4時30分 ④小学生の部…午後4時30分~6時 場 光が丘体育館 定 各45名(抽選) ¥240円

第43回練馬児童劇団発表会 夢から醒めた夢

小学4年生~20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。
日 9月21日(日) ①午後2時 ②午後6時開演 場 練馬文化センター 定 各500名(抽選) 申 区HPまたは往復ハガキで①催し名(④⑤の希望順も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341




前回の様子

9/7(日) パラリンピック選手による車いすラグビ一体験会



対 小学生以上 日 9月7日(日)午後1時~3時 場 中村南スポーツ交流センター 講 パラリンピック東京2020・日本代表/中町俊耶ほか 定 観覧…100名、体験…30名(いずれも先着順) 申 電話で同所☎3970-9651

情報ふらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆納涼灯ろう流しの夕べ 日 8月2日

(土)午後6時~8時 場 石神井公園ボート乗り場 場 石神井公園商店街振興組合・豊田☎3995-1150

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」 日 8月20日(火)午前11時~午後4時

場 石神井公園行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時~午後4時)

◆認知症サポーター養成講座 日 8月30日(土)午後1時30分~3時 場 介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)講理学療法士/土井政紀定20名(先着順) 申 電話で同所☎3557-1030

◆ラケットテニスフェス2025 日 8月31日(日)午前9時~午後3時

場 光が丘体育館 ¥700円 申 電話でねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811

◆練馬区水泳連盟秋の教室 申 往復ハガキで①教室名(1~3の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、128希望者のみ) 場 男女共同参画セン

月22日 ③9月11日(必着)までに①②ターザーの講レジリエンスファシリティ178-0063東大泉7-29-10 練馬区水泳連盟・滝沢☎3867-8343 ③(先着順) 申 電話または電子メールで

④講座名(④⑤の別も)⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号を、開催日の前日までにWSY☎6320-3519(午前9時30分~午後6時) Eメール 3968haae@jcom.home.ne.jp ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、開催日の2週間前までにお知らせください。

◆志村学園(就業技術科) 学科説明会 日 9月4日(木)②20日(土)③25日(火)午前9時30分から、④20日(土)午後1時30分から 内 説明会、校内見学など 同学校HP 同学校(板橋区高島平3-7-2)☎3938-0415

◆石神井特別支援学校 学校見学会 日 9月18日(火)午前9時30分から 内 授業見学など 同学校HP 同学校☎3929-0012

◆泳力検定会 日 週1回以上水泳の練習をしている方 日 9月28日(日)午前9時~午後1時 場 大泉学園町体育館 ¥1,500円 ※1種目につき別途検定料500円。 申 体育館にある申込書に検定料を添えて、9月6日(土)までにSSC大泉☎3921-1300

◆高島特別支援学校 学校見学会

日 9月12日(金)午前9時20分から 内 授業参観、校内見学など 同学校HP 同学校(板橋区高島平3-7-2)☎3938-0415

◆石神井特別支援学校 学校見学会

日 9月18日(火)午前9時30分から 内 授業見学など 同学校HP 同学校☎3929-0012

◆泳力検定会 日 週1回以上水泳の練習をしている方 日 9月28日(日)午前9時~午後1時 場 大泉学園町体育館 ¥1,500円 ※1種目につき別途検定料500円。 申 体育館にある申込書に検定料を添えて、9月6日(土)までにSSC大泉☎3921-1300

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前 日 8月2日(土)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分 場 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 申 育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆石神井川で生き物さがし! 小学2~6年生と保護者 日 9月7日(日)午前10時~正午 場 平成みあい橋付近の石神井川 定 20組(先着順) ¥1人500円 電話でとしまえん水と緑の公園で遊ぶ会・岡田☎090-5790-3656

リサイクル・マーケット

▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月12日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つじ公園(練馬1-17-6)

8月17日(日)午前9時30分~正午(雨天中止) 申 ☎177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)

8月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止) 申 ☎177-0041石神井町1-3-7 物々(もののもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

広告

お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート
害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎ 090-6142-4649
直通 非通知非対応

植木屋庭舟 加藤航
練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

練馬大根を育ててみませんか?

練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。栽培量が少なくなった現在でも「練馬」といえば「大根」といわれるほど練馬の地に深く根付いてきた練馬大根。この機会に育ててみませんか。

栽培体験の参加者を募集!

場所・問合せ 高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761

練馬大根の種まき、間引き、収穫を体験できます。参加者は、大根以外の野菜のミニ収穫体験もできます。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。対象18歳以上の方を含む2~5名のグループ 日9月14日(日)~12月上旬の土・日曜(4日程度) 定40組(先着順) ¥1組1,300円



練馬大根の育て方



種まき(9月上旬~中旬)

深さ1cmほどの穴を開け、4・5粒種をまきます



間引き(約1カ月後)

2・3回に分けて間引きをし、生育状態の良いものを1本残します



収穫(約3カ月後)

根の中央部分が膨らんでいるので、引き抜くのに力が必要です

練馬大根の種を
無料で配布

申し込み不要

対象区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶配布場所:石神井公園ふるさと文化館、ねりま・石神井観光案内所、高松みらいのはたけ、都市農業課(区役所本庁舎9階)▶配布数:700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

11/8日

練馬区演奏家協会レクチャーコンサート

美術と音楽の共鳴~練馬区立美術館のコレクションから

割引 小学生

出 演 小池ちとせ(ピアノ)、山中光(バイオリン)、飯田有抄(ナビゲーター)ほか



曲 目 ドビュッシー/「12のエチュード」より、ハイドン/弦楽四重奏曲第17番など

入場料 1,500円(全席指定)

購 入 8月6日(木)午前10時から②、
7日(木)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール)

来年1/31日

東京都交響楽団×大谷康子

未来への讃歌~音楽は国境を超える

優先 割引 小学生

出 演 大谷康子(バイオリン)、大井駿(指揮)、東京都交響楽団(管弦楽)ほか



曲 目 メンデルスゾーン/バイオリン協奏曲短調Op.64、萩森英明/バイオリン協奏曲「未来への讃歌」など

入場料 S席5,000円、A席4,000円(全席指定)

予 約 8月28日(木)午前10時から①②
(購入は29日(金)午前10時から①②③)



大谷康子

大井駿

練馬文化センター(大ホール)

11/16日

練馬交響楽団 第82回定期演奏会

割引 小学生

出 演 新田ユリ(指揮)、辻彩奈(バイオリン)、練馬交響楽団(管弦楽)



曲 目 アルヴェーン/スウェーデン狂詩曲第1番Op.19「夏至の徹夜祭」、シベリウス/バイオリン協奏曲二短調Op.47など

入場料 1,000円(全席自由)

購 入 ①②③で発売中

チケット予約・購入はこちら

①練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000(午前10時~午後5時)

②練馬文化センターHP

③練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。