

# 練馬区社会福祉協議会はあなたの身近な相談窓口です!

問合せ

練馬区社会福祉協議会 3992-5600 FAX 3994-1224

練馬区社会福祉協議会は、区民や地域団体の皆さんとつながりを築きながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に進めています。活動内容など詳しくは、同協議会HPをご覧ください。



## さまざまな相談にお応えします!



地域で交流したい  
活動に参加したい



地域の人たちと交流したり、ボランティアなどの活動に参加したりするお手伝いをします。

例えば

- 周りに知り合いがないので、地域の人たちと関わりたい
- ボランティア活動をしたい
- 経験や知識を地域で生かしたい
- 困っている方に食材を提供したい
- 被災された人のために何かしたい

困り事がある  
誰かに相談したい



身近な困り事から複雑な問題まで幅広い相談を受け付け、さまざまな事業やサービスにつなげます。

例えば

- 高齢の親の1人暮らし心配
- ひきこもりがちな子どもの将来が不安
- しばらく働いていないので、再就職できるか心配
- 借金や滞納があって生活が苦しい
- 病気で働けなくなり、これから的生活が不安
- 終活の始め方が分からず

地域福祉を知りたい・  
学びたい



地域の課題を考え、地域づくりを進めるための講座や研修を行うほか、福祉に関わる勉強会などに講師として職員を派遣します。

例えば

- 災害時に地域でできることを学びたい
- 福祉の分野で働くために必要なことを学びたい
- 成年後見制度について知りたい
- ボランティアを募集するときに必要なことを知りたい
- ボランティア活動を学べる講座を開催してほしい

問合せ

- ボランティア、日常のさまざまな困り事、講座などについて 練馬ボランティア・地域福祉推進センター 3994-0208
- 経済的な困り事、就労について 生活サポートセンター 3993-9963
- 成年後見制度・終活などについて 権利擁護センター ほっとサポートねりま 5912-4022

※相談先が分からずのときは、同協議会へ。

## 会員・寄付を募集中! ~活動にご協力ください~

活動は、会費や寄付金で支えられています。活動に賛同し、協力いただける方を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同協議会HPをご覧いただくか、お問い合わせください。※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。

▶年会費:正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上



こうした活動に役立てています!

- 不安や困り事がある方の相談受付
- 高齢者の見守り
- 子ども食堂の支援
- 災害時の支援活動など



世帯と人口 [7月1日現在]

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
400,060 (+260)	749,662(+211)	721,490(+80)	28,172(+131)	14歳以下 15~64歳 65歳以上
	男 362,173 女 387,489	男 348,680 女 372,810	男 13,493 女 14,679	84,016(-92) 501,180(+211) 164,466(+92)