

ベルデ
(少年自然の家)

夏休み期間の抽選申し込みを開始

利用期間 軽井沢…8/9(土)～30(土) 武石本館…7/19(土)、8/9(土)～30(土)
武石新館…7/19(土)～8/30(土) 岩井…8/11(祝)～30(土)

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みません。 ※2通以上の申し込みは無効です。

㊦団体利用…少年自然の家係☎5984-2441、**一般利用**…ベルデ【軽井沢☎0267-46-4141、武石本館☎0268-86-2526、武石新館☎0268-86-2525、岩井☎0470-57-4141】



📱

団体利用 5/13(火)までに区HP

対象 10名以上で活動する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。

申込 5月13日(火)までに区HP

予約会 5月22日(木)・23日(金)に行います。代表者は必ず参加してください。 ※日時や場所など詳しくは、5月19日(月)に区HPでお知らせします。



▲区HP

📱

往復 一般利用 5/14(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

対象 区内在住・在勤(在学)の方など

申込 ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※結果は6月3日(火)に発送します。



▲ベルデ宿泊予約サイト

— 抽選後の空き室予約方法 —

ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ

- 区内在住・在勤(在学)の方
…6月19日(木)正午から
- 区内在住・在勤(在学)でない方
…6月20日(金)正午から

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※1)	14室	—
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

✂

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程_____月_____日から_____泊	……人定員部屋を 部屋数_____室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程_____月_____日から_____泊	……人定員部屋を 部屋数_____室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程_____月_____日から_____泊	……人定員部屋を 部屋数_____室
③利用者数 大人_____人・中学生_____人・小学生_____人 幼児(布団あり_____人・布団なし_____人) (うち車いす利用者_____人)	
④代表者 〒 _____ 住所 練馬区 _____ 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) _____ ふりがな _____ 氏名 _____ ☎ _____ 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後/2日目午前・午後/3日目午前・午後/4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

✂

7/26(土)～9/15(祝)の土・日曜、祝日
美ヶ原高原へのバスが
運行します



上田駅から美ヶ原高原への直通バスが運行します。ベルデ武石近くの武石観光センターからも乗車できますので、ぜひご利用ください。運行時間や料金など詳しくは、区HPをご覧ください。▶区の担当:国際・都市交流担当係 ㊦上田市武石産業観光課☎0268-85-2828



日本一広い高原大地として知られています

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■一莖Enjoy書道会(臨書・創作) 初心者対象 毎土・日曜午後1時30分～3時 北町地区区民館 入会金1,000円 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年1回作品展あり 菜畑☎FAX 3933-8599 [Eメール](mailto:m.nahata5678@gmail.com) m.nahata5678@gmail.com(要予約)

■輪踊りの会(歌謡曲・盆踊り曲) 月4回月曜午後2時～5時 三原台地域集会所 年会費1,000円 奥村☎3924-7313(要予約)

■女声合唱 コーロ・いずみ 月3回水曜午後1時30分～4時 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回シニアコーラスTOKYOフェスティバルに参加 竹内☎090-9238-1248 [Eメール](mailto:ytakeuchi70@gmail.com) ytakeuchi70@gmail.com(要予約)

■水墨画 芸墨会 月2回主に第1・3水曜または日曜午後2時～4時 厚生文化会館など 講師 画家／郭朝勇 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費実費 初回は無料体験可 前原☎4291-0647(要予約)

■大泉歌の会(童謡・懐メロ) 60歳以上の方対象 月3回金曜午前10時～正午 大泉学園地区区民館など 講師 ピアニスト／飯田礼香 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐々木☎090-7014-6028(要予約)

■講演会「国債と日本の未来について考える」 5月22日午後5時～6時 勤労福祉会館 参加費無料 練馬西納税貯蓄組合連合会・町田☎090-3315-9864(要予約)

■練馬不登校親の会Olive 第4土曜または日曜午後1時～3時 富士見台地区区民館など 会費1回100円 小林☎090-3546-6444 [Eメール](mailto:nerimaolive@gmail.com) nerimaolive@gmail.com(要予約)

■さくらラージ卓球クラブ 初心者～多少経験のある方対象 毎木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費750円 相馬☎090-4700-4236

■スポーツ吹矢体験会 60歳以上の方対象 5月13日・20日・27日午前9時～11時 はつらつセンター関 参加費無料 マウスピース代100円(初回のみ) 例会…月3回主に火曜午前9時～11時30分 はつらつセンター関 入会金1,000円 月会費1,500円 練馬関スポーツウエルネス吹矢・高木☎080-5959-4193(要予約。午前10時～午後6時)

■日常で使う英会話・発音矯正の体験会 英語で自己紹介ができる方 5月10日・17日・24日・31日午前10時30分～正午 石神井庁舎5階ESL日本人講師が指導 参加費5,000円 この英語つうじる会・石原☎3990-4747 [Eメール](mailto:makiko.ishihara@gmail.com) makiko.ishihara@gmail.com(要予約)

■チェーンダンス初心者無料講習会 女性対象 5月13日・20日・27日、6月3日午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 例会…女性対象 毎火曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 会費3ヵ月2,000円 春日フォークダンスクラブ・富田☎3921-4625(午後5時以降) [Eメール](mailto:katukot.121003@ezweb.ne.jp) katukot.121003@ezweb.ne.jp

■琉球空手 泊剛会 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,500円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉☎090-8518-2377 [Eメール](mailto:togokai.nerima@gmail.com) togokai.nerima@gmail.com(要予約)

■春のオープンガーデン(庭の散策) 5月6日午前10時～午後2時 関町福祉園 参加費無料 ガーデンプロジェクトTime・丸山 [FAX](mailto:garden.p.time@gmail.com) 6321-7727 [Eメール](mailto:garden.p.time@gmail.com) garden.p.time@gmail.com

■カラオケ パラ 65歳以上の初心者対象 月3回水曜午前11時～午後2時 旭丘地域集会所 会費無料 きったか☎090-6939-0926 [Eメール](mailto:kittaka@kittaka.com) kittaka@kittaka.com(要予約)

■童謡・唱歌・昭和歌謡・世界の名曲を歌う会 5月27日午前10時～正午、6月23日午後2時～4時 ココネリ3階 参加費1回1,000円 教材費200円(初回のみ) うたごえスマイル・猪村☎090-9959-7926 [Eメール](mailto:imucin@outlook.jp) imucin@outlook.jp(要予約)

■水中ウォーキング・水泳 フリッパ 初級～中級の女性対象 月4回金曜午前9時～11時 大泉学園町体育館 講師 茨田忍ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料など1,700円 石崎☎FAX 3923-8826(要予約)

■エンジョイ英会話 60歳以上の方対象 月3回火曜午後2時～3時 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費4,200円 木村☎080-5821-9146(要予約)

■スペイン語学習 Languageサロン 経験者対象 月2回金曜①午後1時15分～2時25分②午後2時40分～3時50分、月2回土曜③午後1時15分～2時25分 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田☎090-8874-6341 [Eメール](mailto:espana@renovate.co.jp) espana@renovate.co.jp(要予約)

■大泉太極拳クラブ 第1～4金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館 講師 日本健康太極拳協会認定師範／森全子 月会費3,000円 初回は無料体験可 西田☎080-3259-6111 [Eメール](mailto:hnishi@xc5.so-net.ne.jp) hnishi@xc5.so-net.ne.jp

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649 直通 非通知非対応

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。