

nerima 区報

Nerima

★ 5/1 令和7年
(2025年)

第2078号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表) FAX:03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

5/8(木)・9(金)・11(日)
終日

システムメンテナンスのため、
コンビニ交付サービスと
証明書発行機を休止します

問区民事務所担当課調整担当係
☎5984-1031

支える
明るい未来を

犯罪・非行をした人の
立ち直りを支援
保護司

地域の身近な相談相手
民生・児童委員

問合せ 地域福祉係☎5984-2716 FAX 5984-1214

6・7面へ続く

シェアサイクルを使ってみよう!

好きな場所、好きな時間に利用できるシェアサイクルに乗って、気軽に出掛けませんか。▶区の担当:自転車対策係

区内539カ所に設置(3月31日現在)

ポートの設置場所が区内全域に!



ハローサイクリング

▶事業者名:オーブンストリート(株)
問お客様サポート窓口 ☎050-3821-8282
ポートは区内に193カ所



▲ハローサイクリングHP



ループ

▶事業者名:(株)ループ
問カスタマーセンター ☎0800-080-4333
ポートは区内に205カ所



▲ループHP



ドコモ・バイクシェア

▶事業者名:(株)ドコモ・バイクシェア
問運営事務局 ☎0570-783-677
ポートは区内に141カ所



▲ドコモ・バイクシェアHP

サイクルポート
設置場所を
募集しています

私有地やマンション、店舗などで設置を検討している方は、各事業者にお問い合わせください。



外出先でも利用可

区外との相互乗り入れができる!



5月は
自転車月間

ルールを守って安全に乗りましょう

自転車を利用するときは「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。▶区の担当:安全対策係【練馬】
3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】

5つの基本ルール 自転車安全利用五則

- 車道が原則、左側を通行
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

児童館・地区区民館・厚生文化会館で開催!

第43回 練馬こどもまつり

5/10 土 午前 10:00~12:00 午後 13:00~16:00
(受け付けは11:40まで)

遊びや工作など、子どもや親子で楽しめるイベントです。ぜひお越しください。申当日会場へ問児童館係 ☎5984-5827

▲区HP

来場者には
ぬりえうちわを
プレゼント!
さらに/
スタンプ

2カ所の会場で
遊んだ方に
記念品をプレゼント!

※なくなり次第終了。

練馬地区(〒176の地域)

場所	内容
児童館	栄町 ふしぎボトルを作ろう!
地区 区民館	中村 中村手作りゲームセンター
桜台	プラバン作り
豊玉北	カッパをつかまえて
厚生文化会館	ジャンボ! コリントゲーム

石神井地区(〒177の地域)

場所	内容
児童館	南田中 突撃、南田中城!(的あて)
地区 区民館	三原台 レツツ人間すごろく!
上石神井	きらきら万華鏡工房
石神井	木製キーホルダーを作ろう!
石神井台	スカイロケットを作ろう
関町	わくわくこどもカーリング
富士見台	新聞紙でおもちゃを作って遊ぼう!
下石神井	テーブルカーリング
関町北	コリントゲーム
立野	カクカクアートで缶バッジ

大泉地区(〒178の地域)

場所	内容
児童館	東大泉 スプリングボトル作り
地区 区民館	西大泉 かいていらびりんす~海底迷路を探検
北 大泉	キラキラスライムを作ろう!
大泉学園	ビーズでオリジナルストラップを作ろう!
東大泉	パターゴルフ
南大泉	ちくちゃんパークでグラウンドゴルフにチャレンジ!
西大泉	スーパーボールすくい
北大泉	ストローひこうきでレツツ的あて!

光が丘地区(〒179の地域)

場所	内容など
児童館	平和台 スペースアタック(的あて)
地区 区民館	北町 北町カーサーキット
北町 はるのひ	クライミングウォールにチャレンジ!
光が丘	レーザービームをよけて宝のカギをGETしろ! スパイ大作戦
光が丘 なかよし	消えたぴっかりんをさがせ!(なぞとき)
土支田	ま~るいもので遊ぼう!
旭町北	きたちくミニゲームコーナー
光が丘	作って遊ぼう! ストロー飛行機
田柄	みんなで遊ぼう! たがランド
春日町南	レインボーゲームランド(大型玉入れ・おみくじなど)
高松	トントンまっすぐ打てるかな? 小学生好きな絵みつかった! 1歳以上の未就学児
旭町南	ジャンボ的あて
北町	グライダーを作って飛ばそう!
北町第二	わなげの森で遊ぼう!
早宮	バルーンアート作りに挑戦しよう
氷川台	ラボ・氷川台で実験だ!

お知らせ 

地価公示価格がご覧になります

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1m²当たりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になります。区経理用地課管財係 5984-2807

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、地区区民館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など区生涯学習センター 3991-1667

税

給与から差し引かれる方へ令和7年度の税額通知書を発送

特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税が給与から差し引かれる方

には、5月12日(月)に勤務先に発送します。個人で納める方や公的年金から差し引かれる方には、6月10日(火)に発送する予定です。区税第一～第四係 5984-4537

自動車税種別割・軽自動車税種別割の納税通知書を発送

自動車税種別割は5月1日(木)、軽自動車税種別割は12日(月)に発送します。納期限は6月2日(月)です。

<減免の制度があります>

身体障害者手帳などをお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件に当てはまる場合は①自動車税種別割または②軽自動車税種別割の減免が受けられます。6月2日(月)までに申請が必要です。

区①東京都自動車税コールセンター 3525-4066②税務課税証明・軽自動車税担当 5984-4536

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日

までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。▶手続きに必要なもの:A 国民健康保険に加入する方

職場の健康保険の資格喪失証明書 B

国民健康保険を脱退する方…職場の資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分) A Bとも…①届け出人の本人確認書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶届け出先:区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階) ※郵送可。区こくほ資格係 5984-4554

働く

自衛官など

区自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 3991-8921

種目	対象	募集期限
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5/7(木)
自衛官候補生		随時
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	6/6(金)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。※地元割当分は、1～2人世帯向け2戸。▶申込書・募集案内の配布期間:5月7日(木)～15日(木)▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)区都公募分…東京都住宅供給公社 3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 5984-1619

環境・リサイクル

5月は美化活動月間

～みんなでまちをキレイに～

自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。区美化啓発係 5984-4709

お休みします

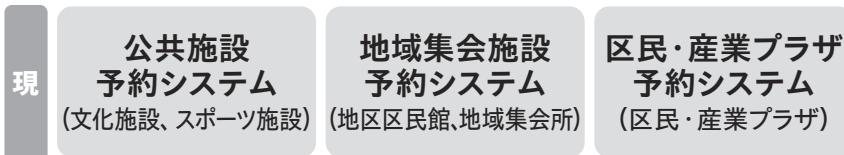
〈男女共同参画センターえーる 3996-9005〉…5月11日(日)【保守点検のため】

来年7月分の予約申し込みから

施設予約システムをリニューアル!

3つの施設予約システムを1つに統合し、新しいシステムにリニューアルします。詳しくは、後日区報などでお知らせします。

区施設システム係 5984-1375



新 施設予約システム

区役所会議室やリサイクルセンター、図書館、地域交流ひろばなども予約できるようになります。

新施設予約システムの導入スケジュール

10月 ID登録開始 → 来年1月(順次) 来年7月分の予約開始

商店会を盛り上げよう!

空き店舗への新規出店を応援!

～店舗改修費などを補助します

区内の商店街に新規出店し、活性化に取り組む事業者に店舗改修費などを補助します。詳しくは、各商店会のHPをご覧ください。区東大泉商栄会、武蔵関駅前通り商店会▶補助内容:店舗改修費(限度額100万円)など区商工係 5984-2675

商店会の情報はコチラ



▲東大泉商栄会 ▲武蔵関駅前通り商店会

憲法記念日に寄せて～人権について考える

問合せ 人権・男女共同参画課 5984-1452

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。

いじめや虐待、障害のある方や性的マイノリティーの方などに対する誹謗中傷など、相手の人権を考えない行為が依然としてなくなりません。外国人や同和問題(部落差別)に関する差別的な落書きやヘイトスピーチなどの差別行為も発生しています。

私たちは多くの人と関わり合いを持って生きています。一人ひとりが自分らしく、他の人たちと幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

平成28年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」「部落差別の解消の推進に関する法律」が、令和5年に「性的指向及びジェンダー・アイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が施行され、法令の整備が行われてきました。区では、性別、人種、年齢、職業・働き方、価値観など、人と人との違いを認め合い、自らの希望に沿った生き方を選択できる「一人ひとりが自由に輝くまち」を基本理念とする「第6次練馬区男女共同参画計画」を策定しました。差別を許さないという認識のもと、人権尊重に関するセミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に取り組んでいます。

人権問題を身近な問題と捉え、支え合う社会を築いていきましょう。

古着・古布の臨時回収

透明か半透明の袋に入れ、口を閉じてお持ちください。雨天でも回収します。区リサイクル推進係 5984-1097

◎回収できるもの……衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
✖回収できないもの…ゴム・ビニール製の衣類、布団、マットレス、カーペット、綿の入っているもの、電線を使用しているもの(電熱式防寒服・電動ファン付き衣類)など

日時	場所
5/18(日) 6/8(日)	9:00～11:00 関町図書館
	10:00～12:00 豊満小
	13:00～15:00 早宮区民事務所
	14:00～16:00 練馬区医師会医療健診センター
5/25(日) 6/29(日)	9:00～11:00 大泉学園町福祉園
	10:00～12:00 富士見台地区区民館
	12:00～15:00 光が丘区民センター1階
	13:00～15:00 旭町地域集会所
	14:00～16:00 下石神井地区区民館

※区立施設34カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区HPをご覧ください。



健康・衛生

害虫に関する電話相談
☎3995-1210

スズメバチの巣の駆除など、害虫に関する相談に専門業者が無料で応じます。※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

▶受付時間:11月30日(日)までの午前9時~午後5時 ※土・日曜、祝休日も対応します。▶区の担当:環境衛生監視担当係

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの同伴は不可。日5月13日(火)・27日(火)午後1時30分~4時30分場区役所アトリウム申当日会場へ※電話相談☎3993-1111(代

表)もできます。問生活衛生課管理係☎5984-2483

介護入門講座~介護サービスの種類を学び、今後に活かそう

日5月27日(火)午後2時~3時30分場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)講練馬区介護サービス事業者連絡協議会/中迫誠定40名(先着順)申同センターHPまたは電話、ファックスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファックス番号(ある方のみ)を、5月26日(月)までに同センター☎6758-0145 FAX 5383-7421

HbA1cや血糖値が気になる方へ~運動・食事、歯周病との関係

日6月3日(火)・17日(火)午後2時~3時30分【2日制】場豊玉保健相談所内講義、運動実技、献立紹介講スポーツプログラマー/山内道子定30名(先着順)申電話で同所☎3992-1188

高齢者

ひと汗かいて、ひとつ風呂!
~5月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。対医師から運動を止められていない55歳以上の方¥200円(入浴料込み)申当日会場へ問介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
浅間湯 (栄町38-3)	毎月曜 10:00~11:00 【5/5を除く】	各10名
たつの湯 (石神井台 6-19-26)	毎水曜 13:30~14:30	各10名
川湯湯 (桜町3-15-14)	毎木曜 14:00~15:00	各15名
ゆ~ポップ (北町6-4-13)	毎金曜 14:00~15:00	各10名

理学療法士が伝える!
介護予防・フレイル予防!

健康維持の知識や運動方法を学び

ます。※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。対区内在住の60歳以上の方日5月15日(木)午後2時30分~3時30分場はつらつセンター大泉申電話で同所☎3867-3180

〈下表の会場で同時視聴できます〉

申電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘☎5997-7717
	関☎3928-1987
	豊玉☎5912-6401
敬老館	栄町☎3994-3286
	南田中☎3995-5538
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
	西大泉☎3924-9545
	大泉北☎3925-7105
街かどケアカフェ	かしわ☎5848-6177
	さくら☎5946-2311
	はるのひ☎5399-5347
	けやき☎3923-5556
	いちょう☎6913-1515
	あじさい☎5387-2751

蚊の発生を防ぎ、感染症の予防を!



暑さとともに蚊の発生もピークを迎え、10月ごろまでは注意が必要です。蚊が増えると、デング熱などの感染症が人から人へ広がる可能性が高まります。日頃から自分でできる対策を心掛けましょう。

問環境衛生監視担当係☎5984-2485



幼虫の発生場所をなくす

蚊の幼虫(ボウフラ)は少量の水たまりがあれば生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



蚊が潜む場所を減らす

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。虫よけ剤を使ったり、肌の露出を避けたりする工夫も大切です。



都や区の取り組み

石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森、武蔵関公園、大泉さくら運動公園で蚊の監視調査を実施します。調査結果は、区HPでご覧になります。区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応を行います。

5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。
問地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ☎3994-2238	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の予約専用へ

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時~午後5時

3日(祝) 梅田歯科クリニック(早宮1-34-6)	☎5999-4182
4日(祝) 石神井公園駅前四季デンタルオフィス (石神井町3-20-25)	☎6684-4551
5日(祝) 堀内歯科医院(向山4-22-8)	☎3990-2525
6日(祝) 田中歯科医院(南大泉5-31-16)	☎3921-4180
7日(祝) ジエシティー歯科吉積(高松5-8)	☎5372-4444
8日(祝) 岩田歯科医院(石神井町3-23-8)	☎3996-0269
9日(祝) 関東デンタルクリニック(春日町6-16-21)	☎3990-6487
10日(祝) 浅田歯科医院(谷原2-10-17)	☎3996-8522

●休日施術当番接骨院

施術時間:午前9時~午後5時

3日(祝) 牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
真栄接骨院(旭町3-32-19)	☎3930-4755
てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911

はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

区内在住の55歳以上の方 6月5日～26日の毎木曜午前10時～11時
【4日制】場勤労福祉会館内 軽い筋トレ、ストレッチなど定25名(初めての方を優先の上、抽選)￥500円申5月8日(木)までに区HPまたは電話ではつらつセンター大泉☎3867-3180

はつらつシニアクラブ
～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。区内在住の65歳以上の方 国各60名(先着順)▶区の担当:介護予防係

申電話でシンコースポーツ(株)西東京支店☎042-512-9394(平日午前9時～午後5時)※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
中村南スポーツ交流センター	5/20(火)
関区民センター	5/23(金)
土支田中央地域集会所	5/28(水)
西大泉地区区民館	5/29(木)

※時間はいずれも9:30～10:45。

子ども・教育

区立中学校の学校公開

通学区域外の中学校を選択できる「学校選択制度」を、各中学校の受け入れ可能人数の範囲内で実施してい

ます。各校の授業や部活動などの様子は、学校公開日にご覧いただけます。公開日など詳しくは、区HPをご覧いただけます。各中学校にお問い合わせください。問学事係☎5984-5659

児童育成手当～新たに対象となる方は申請が必要です

6月分の手当から昨年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は、必ず申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。※所得制

限があります。詳しくは、区HPをご覧ください。※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。問児童手当係☎5984-5824

オンライン講演会「ビジョントレーニングを知ろう～見る力をグングン伸ばす」

小中学生の保護者 6月7日(土)午前10時～正午 視覚機能専門家／北出勝也定100名(先着順)申区HPまたは電話で学校教育支援センター☎6385-9911

NEW

妊娠中・子育て中の方へ



5/14(水)から妊娠や子育てのオンライン相談を開始

医師・助産師の専門職がお応えします

妊娠や子育てのことをいつでも気軽に相談できます。
※利用には登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。問母子保健係☎5984-4621



種類(相談員)	方法	日時
いつでも相談 (医師・助産師)	電子メール	毎日24時間 ※原則、24時間以内に返信します。
夜間オンライン相談 (医師・助産師)	電話、ビデオ電話、チャット	平日18:00～22:00 ※事前に予約が必要です。
日中オンライン相談 (助産師)	チャット	月・水・金曜13:00～17:00 (祝休日を除く)

予防接種を
早めに受けましょう

申込先・問合せ 予防接種係☎5984-2484

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出ることがあります。

お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早く予防接種を受けましょう。

定期予防接種

対象	1期	2期
	生後12～24カ月未満のお子さん	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん
予診票の発送時期	生後11カ月になる月	3月に発送済み



▲区HP

令和7年3月末までに定期接種ができなかった方

接種期間を令和9年3月31日(木)まで延長します。詳しくは、区HPをご覧ください。

対次の①②のいずれかに当てはまる方

- ①平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん
②令和4年4月2日～5年4月1日生まれのお子さん

任意予防接種

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。対定期予防接種の対象とならない2～18歳の方申区HPまたは電話で予防接種係へ



6月の子育て相談など



赤ちゃん準備教室はコチラ
相談・健診はコチラ

赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース

区内在住の方
※家族1名の参加可。

赤ちゃんからの飲む食べる相談

対0～1歳児
内グループで離乳食・食事相談
※時間はいずれも40分程度。

育児栄養歯科相談

対0～3歳児
内身体計測、育児・食事・歯科相談
※おとなの歯磨き相談も実施。

1歳児子育て相談

対10カ月～1歳4カ月児
内身体計測、育児・食事・歯科相談

2歳6カ月児歯科健診

対2歳6カ月～2歳10カ月児
内歯科健診・相談

2カ月児相談

対2・3カ月児
内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流
問母子健康手帳、バスタオル
※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

場所(保健相談所)・問合せ

日時

定員(先着順)

日時

定員(先着順)

日時

定員(先着順)

日時

定員(先着順)

受付日時

豊玉

☎3992-1188

21(土)
①9:00～11:30
②13:00～15:30

各30組

5(木)
①9:45 ②10:45
18(水)
①9:45 ②10:45

36組

11(水)
9:00～10:20

70名

27(金)
9:00～10:00

50名

12(木)
13:00～15:00

32名

20(金)
9:30～10:00

北

☎3931-1347

7(土)
9:30～11:30

30組

17(火)
①9:30 ②10:30

32組

13(金)
9:00～10:00

40名

25(水)
9:00～11:30

35名

20(金)
9:00～11:00

24名

27(金)
9:30～10:00

光が丘

☎5997-7722

6(金)
13:15～16:05

24組

23(月)
①13:30 ②14:30

32組

18(水)
9:00～10:15

40名

11(水)
9:00～11:30

35名

10(火)
9:00～11:00

24名

9(月)
13:15～13:30

石神井

☎3996-0634

13(金)
13:30～15:30

24組

11(水)
①9:45 ②10:45
24(火)
①13:30 ②14:30

36組

27(金)
9:00～10:00

70名

18(水)
9:00～11:00

50名

6(金)
9:00～11:00

32名

4(水)
9:30～10:00

大泉

☎3921-0217

—

16(月)
①9:30 ②10:30

24組

16(月)
9:00～10:00

40名

25(水)
9:00～11:00

30名

27(金)
9:00～11:00

24名

16(月)
13:30～14:00

関

☎3929-5381

15(日)
①9:15～11:15
②13:30～15:30

各20組

20(金)
①9:45 ②10:50

24組



民生・児童委員は、地域と行政の架け橋のような存在です。「聞き役」として地域の声を掘り起こし、困りごとを抱える住民を適切な機関などにつなげていきます。

地域の身近な相談相手 民生・児童委員

地域の方々が元気に安心して暮らせるよう、相談に応じたり、区や関係機関とのつなぎ役になったりします。非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。主に児童福祉を担当する主任児童委員もいます。



相談
高齢者や子育て世帯、障害者などの相談を受けます



見守り
ひとり暮らし高齢者への声掛けや児童の登下校の見守りなどを行います



情報提供
区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます

練馬区民生児童委員協議会
代表会長 田中敏さん

活躍中の民生・児童委員にインタビュー

民生・児童委員になられたきっかけは?

もともと相続に関する法律を勉強していましたが、いざ自分が相続の手続きをすることになったとき、想像以上に大変な経験をしました。このとき、教えてくれる人が身近にいたらしいのになと思ったのと同時に、自分が学んだことを近所の人が同じように困ったときに教えてあげたいと思っていました。するとタイミングよく町会の方からお説明があって、民生・児童委員になりました。

実際に活動してみてどうですか?

高齢者のご自宅にお伺いして、状況を聞いたり、おたよりを渡したりするのですが、最初の訪問のときはとても緊張しました。民生・児童委員としては若いので、「頼りにならない」と話をしてくれないんじゃないかなと思っていたのですが、孫のように優しく接してくれました。取り越し苦労だったみたいです(笑)。

安心POINT 区は、練馬区民生児童委員協議会の事務局としてさまざまな支援をしています

会議やイベントの開催、研修の調整など、安心して活動に取り組めるよう支援しています。



やっていて良かったと感じることはありますか?

活動を通じて、地域の方々と知り合い、交流の機会が増えました。また、同じ民生・児童委員同士のつながりもできました。地域の輪が広がったことで、自分自身が困ったときも地域で助け合える関係を築くことができ、地域の大切さを感じることができました。

区民の方へメッセージをお願いします!

ご相談いただいた内容を頑張って調べてお答えしたときに「ありがとう」と喜んでくれる姿を見ると、とてもうれしいですし、やりがいになります。ご興味のある方は、ぜひ、一緒に活動してみませんか。



活動歴5年 中江康枝さん

民生・児童委員に興味のある方は
まずはお気軽に電話を!



〒176 地域の方	練馬区 5984-2768
〒177 地域の方	石神井区 5393-2801
〒178 地域の方	大泉区 5905-5262
〒179 地域の方	光が丘区 5997-7713

※生活にお困りで、担当の委員を知りたい方もお問い合わせください。

もっと活動を知りたい方へ
民生・児童委員活動バナー展

①5月8日(木)~14日(水)午前8時45分~午後8時(14日は午後3時まで)
②16日(金)~22日(木)午前9時~午後9時30分③区役所アトリウム④男女共同参画センターえーる



8日㈭の午後1時に
キャラクターたちが
登場します

保護司に興味のある方は
まずはお気軽に電話を!

練馬区保護司会事務局・
更生保護サポートセンター
(豊玉北5-27-2 練馬区職員研修所内)
☎6914-5578(平日午前10時~午後4時)
更生保護マスコットキャラクター ホコちゃん

保護司が活躍!
毎年7月は「社会を明るくする運動」全国強調月間です!



毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※HPやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。問合せ窓口☎5984-2693



講座・催し**手作り品販売市場「ねりいち」**

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。問就労支援係②5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	5/1(木)・8(木)・22(木)・29(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	5/13(火) 11:00~14:00
光が丘IMA	5/28(水) 11:00~14:00

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

日5月31日、6月7日・14日の土曜
午前10時~午後0時30分【3日制】
場豊玉障害者地域生活支援センターきらら講SST普及協会認定講師／河島京美定30名(先着順)申電話で同所②3557-2020 ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、5月23日(金)までに併せて申し込んでください。

**文化交流カフェin光が丘
~韓国の食文化・ビビンバを作って、食べて、交流しよう**

日5月31日(土)午前11時~午後1時30分場文化交流ひろば定②日本人

の方…15名(抽選)②外国人の方…15名(先着順)¥500円申電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、⑤5月16日(金)⑥30日(金)までに地域振興課事業推進係②5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の催し

申①6月2日(月)②19日(木)③25日(木)までに電話で同館②3923-5511

1 経営分析講座「貸借対照表の読み方から企業評価までを学ぶ」

日6月4日・11日・18日の水曜午後6時30分~9時30分【3日制】講明治大学グローバル・ビジネス研究科教授／山口不二夫定30名(先着順)

2 ライフプラン講座「あなたは大丈夫? 知らなきゃ損する介護セミナー」

日6月21日(土)午後2時~4時講介護福祉士／河北美紀定50名(先着順)

¥200円

3 勤福ボッチャ体验会

日6月27日(金)午後1時30分~3時30分講練馬ボッチャクラブ代表／稻木祐二定30名(先着順)

スポーツ**区民スポーツ大会
バレーボール9人制女子
(④クラブ⑤シニア⑥小学生保護者)**

日④6月28日(土)、7月12日(土)、8月16日(土)・23日(土)、9月2日(火)⑤7月

15日(火)、9月2日(火)⑥7月26日(土)、8月3日(日)午前9時から ※Vリーグ・実業団9人制の全国大会に出場したことのある40歳未満の方は参加不可。場総合体育館など¥1チーム1,000円申区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧の上、④⑤5月16日(金)⑥6月4日(火)までに練馬区バレーボール連盟・本橋へ問スポーツ振興課事業係②5984-1947

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名②の別。①は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦身長(②のみ)を、5月21日(必着)までに⑧176-8501区役所内スポーツ振興課事業係⑨5984-1947

1 なぎなた

対15歳以上の方(中学生を除く)日④6月12日(木)・19日(木)午後1時~2時30分⑤13日(金)・20日(金)午前10時~11時30分【2日制】場④中村南スポーツ交流センター⑤桜台体育馆定各10名(抽選)¥48円

2 剣道

対小学生以上日6月15日~7月20日の毎日曜午後1時30分~3時30分【6日制】場総合体育館定20名(抽選)¥144円

6月は環境月間**6/1(日) 講演会****「図鑑から読み解く
豊かな地球と
生き物たち」**

図鑑の作り方のお話や、生き物に関するクイズを楽しみながら、地球環境の豊かさや大切さについて考えます。

対小学生以上日6月1日(日)午後2時~4時場区役所アトリウム地下多目的会議室講Gakken図鑑チーム編集長／松原由幸

定150名(先着順)申ねり☆エコHP問ねり☆エコ事務局⑨3993-8011

**石神井松の風文化公園を
満喫しよう!**

申①当日会場へ②5月31日(土)までに電話で同園⑨5372-2455

1 松風祭

テニスやヨガ、ティーバッティング、キックターゲットなどを体験できるほか、管理棟前では縁日を開催します。

日5月25日(日)午前10時~午後3時

**2 松風ウォーク樹木ラリー**

園内を散策し、クヌギやコナラを観察するほか、樹木の特性などを学べます。日6月8日(日)午後1時30分~3時講東京大学名誉教授／谷田貝光克定40名(先着順)

6/22(日) 7/13(日) ユニバーサルスポーツフェスティバル**…スポーツ・レクリエーション教室…****Ⓐボッチャ、ペガーボールなど****Ⓑディスゲッター、大縄など**

対小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。日④6月22日(日)⑤7月13日(日)午前10時30分~午後0時30分場④大泉学園町体育館⑤大泉特別支援学校定各20名(抽選)¥24円申区HPまたはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、6月2日(必着)までにスポーツ振興課振興係⑨5984-1948 FAX 5984-1228

**申し込み方法**

ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名②の別。①は④⑤、②は⑥~⑦の別も)②参加者全員(①は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、①5月9日②16日(必着)までに⑧176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター⑨4586-1199

ねりまの地名物語

第2話 三原台

昭和46年に住居表示が実施され、旧北田中町、東大泉町、土支田町の一部が合併して三原台が誕生しました。町名は住民アンケートで決まりました。地域内に北原、中原、西原の3つのなだらかな台地があり、その地形が町名の由来となったと考えられています。



もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の資料や所蔵写真、歴史・文化などのエピソードをご覧になれます。
問情報公開担当係☎5984-4513



郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月~60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ推しスポットなどを紹介します。

イチ推しスポット

三原台ののはな公園 (三原台2-11-5)

三原台温水プールのすぐ近くにある公園で、全長約4mの大きな土管が存在感を放っています。まるでアニメの世界から飛び出してきたかのよう、どこか懐かしさを感じさせます。家族や友人と一緒に訪れてみてください。



光が丘図書館開館30周年 記念講演会



5/31
土

新井素子と手嶋政明が語る練馬と本の魅力

練馬区出身の小説家・新井素子さんと書評や文庫解説を手掛ける夫の手嶋政明さんから、練馬と本の魅力についてお話を伺います。
対中学生以上日5月31日(土)午後2時~3時30分
場光が丘図書館定60名(抽選)申5月11日(日)までに図書館HPまたは電話で同所☎5383-6500



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シルバー人材センター英語・英会話教室^内区内在住の60歳以上の方日6月~来年5月定各5~10名(先着順)¥月4,200円※教材費実費。申5月16日(金)までに電話でシルバー人材センター☎3993-7168※詳しくは、同HPをご覧ください。

日時 (※1)	場所 (※2)	内容(レベル)
月曜 ① ③ ④ ⑤	羽 羽 羽 羽	観光・旅行の英会話を学ぶ 歌って学べる楽しい英語
		中学生まとめ
		いきいき英会話
		中卒応用
火曜 ① ②	羽 羽	英会話とリーディング ボランティアで使う英会話
		中学生まとめ 英語コミュニケーション
水曜 ① ②	羽 羽	中学生まとめ 英語コミュニケーション
		中学生初級
木曜 ① ②	羽 羽	中学生中級 中卒応用
		中学生初級
金曜 ① ② ③ ④	羽 羽 羽 羽	中学生中級

※1 第1・2・4週の①10:00~11:50
②13:00~15:20③14:30~
16:20④10:15~12:05。

※2 羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、
関…関町リサイクルセンター。

◆公衆浴場でしょうぶ湯日5月5日
税¥430円(小学生100円、未就学児
無料)内練馬区公衆浴場組合・野内☎
3970-4126

◆JA東京あおば 母の日用贈答花
販売日5月7日(火)~11日(土)午前10時~
午後5時内^内ふれあいの里(桜台3-35-
18)☎3991-8711

◆本町通りの春祭り日5月10日(土)正
午~午後5時内^内富士見台本町通り商店
街内^内ジャズライブ、フリーマーケット
内^内富士見台本町通り商店会・川口☎
6784-2461

◆第49回わんぱく相撲練馬区大会
対小学生日5月18日(日)午前10時~午
後4時内^内光が丘体育館内男女学年別相
撲大会※小学4~6年生の優勝者は
都大会に出場。申電話で実行委員会・

小林☎090-3498-0964

◆ノルディックウォーキングとお茶
摘み体験in狭山内18歳以上の方内^内場

5月10日(土)午前9時西武池袋線狭山ヶ
丘駅集合~若狭山の神市民の森~和田
園製茶所~北野天神社~午後3時西武
池袋線小手指駅解散(約6km)定20名
(先着順)¥1,500円(ポールのない方は
別途500円)※交通費実費。申電話ま
たは電子メールで①催し名②住所③氏
名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、
5月8日(木)までにSSC桜台・南波☎
090-1408-9900 Eメール sakuradai.
staff3@gmail.com

◆石神井・南田中のまち歩き~再発見
ウォーク日場5月18日(日)午後0時45分
西武池袋線石神井公園駅集合~おくら
やま憩いの森~観蔵院・曼荼羅美術館~
平成みあい橋~午後4時西武池袋線練馬
高野台駅解散(約3.5km)定25名(先着順)
¥800円申電話または電子メールで①
催し名②氏名③電話番号を、石神井ま
ちづくりの会・下河☎080-6607-4321
Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆ライフ・チャレンジ・ザ・ウォ
ーク~ゲームを楽しみながらウォーキ
ング(A)3kmコース(B)5kmコース日
6月1日(日)午前8時30分~正午(雨天
8日(火)集合場所:光が丘公園けやき
広場定300名(先着順)¥100円申電
話またはファックスで①催し名(A)の
別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電
話番号を、5月22日(木)までにSSC大泉
☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆水元公園の花菖蒲(しょうぶ)園を
歩く日場6月7日(土)午前9時JR金町駅
集合~葛西神社~南蔵院~水元公園~
午後0時30分集合場所解散(約6km)定
60名(先着順)¥800円申往復ハガキで
①催し名②参加者全員の郵便番号・住
所・氏名・年齢・電話番号を、5月23
日(火)までに①177-0044上石神井
1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100

◆行政書士による「暮らしと事業の無
料相談会日5月14日(火)午前11時~午
後4時内^内区役所アトリウム申當日会場へ
内^内東京都行政書士会練馬支部・榎本☎
3924-2093(平日午前11時~午後4時)
◆不動産取引無料相談会日5月16
日金午前11時~午後3時内^内区役所アト
電話またはファックス、電子メールで①講

リウム申当日会場へ内(公社)東京都宅
地建物取引業協会第九ブロック(練馬
区支部)☎6845-8240

◆不動産街頭無料相談会日5月20日
(火)午前10時30分~午後4時内^内区役所ア
トリウム定30名(先着順)申電話または
ファックス、電子メールで①氏名②年齢
③電話番号を、5月16日(金)までに(公社)
全日本不動産協会東京都本部練馬支部
☎5912-0733(平日午前11時~午後4
時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@
tokyo.zennichi.or.jp

◆第26回練馬ファミリーまつり日5
月17日(土)午前11時~午後5時、18日
(日)午前10時~午後4時内^内光が丘公園
けやき広場など内ミニSLの走行、動物
との触れ合い、アイメイト(盲導犬)の
歩行体験、舞台演奏・ダンスなど※
収益の一部は震災復興義援金などに寄
付。内NPO法人練馬明るい社会づくり
の会☎3991-7161

◆講演会「遺品整理・事前整理~生き
ている間にやるべきこと」日5月25日
(日)午後2時~4時内ココナリ3階講
キーパーズ(有)代表取締役/吉田太一^内120
名(先着順)¥500円申電話またはファ
クス、電子メールで①講演会名②氏名
③電話番号を、5月23日(金)までにNPO
法人成年後見推進ネットこれから・酒井
☎090-7819-2581 FAX 5997-6345
Eメール npokorekara@gmail.com

◆講演会「遺品整理・事前整理~生き
ている間にやるべきこと」日5月25日
(日)午後2時~4時内ココナリ3階講
キーパーズ(有)代表取締役/吉田太一^内120
名(先着順)¥500円申電話またはファ
クス、電子メールで①講演会名②氏名
③電話番号を、5月23日(金)までにNPO
法人成年後見推進ネットこれから・酒井
☎090-7819-2581 FAX 5997-6345
Eメール npokorekara@gmail.com

◆区民企画講座「親子で学ぶ男のか
らだ・女のからだ~ゆっくり育つ子
どものために」内^内知的障害のある⑤
歳児~小学3年生と保護者⑥小学4~
6年生と保護者⑦5月31日(土)午後1
時30分~2時30分⑧午後3時~4時内
男女共同参画センターえーる内^内旭出
学園長/慶野直美定各5組(先着順)申
電話またはファックス、電子メールで①講

座名(A)の別も)②参加者全員の氏名
(ふりがな)③お子さんの年齢(学生は学
年も)④電話番号を、5月30日(金)までに
旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-
4134(平日午前8時30分~午後5時)
FAX 3923-4009 Eメール hanae.okada
@asahide.ac.jp

◆第26回練馬ファミリーまつり日5
月17日(土)午前11時~午後5時、18日
(日)午前10時~午後4時内^内光が丘公園
けやき広場など内ミニSLの走行、動物
との触れ合い、アイメイト(盲導犬)の
歩行体験、舞台演奏・ダンスなど※
収益の一部は震災復興義援金などに寄
付。内NPO法人練馬明るい社会づくり
の会☎3991-7161

◆フットサルフェスタ(1交流会2
ゲーム交流教室)対1小学1~2年生
で構成された5名以上のチーム②③
5~6歳児と保護者④小学1~3年生
⑤小学4~6年生⑥6月21日(土)午前
9時~午後1時②④午後1時30分~2
時15分⑥午後2時30分~3時45分⑦
午後4時~5時40分内^内光が丘体育館講
元Jリーガー/村田翔ほか定16チーム
②③30名④各60名(先着順)¥1,1
チーム3,500円②1人500円申SSC光
が丘HP内^内SSC・大熊☎090-1765-
2482

◆石神井特別支援学校 学校見学会
日④5月20日(火)⑤21日(水)午前9時30
分から内^内授業見学など申同学校HP内
同学校☎3929-0012

◆高島特別支援学校 学校見学会
日5月27日(火)午前9時20分から内^内授
業見学・校内見学など申5月19日(木)ま
でに同学校HP内^内同学校(板橋区高島平
3-7-2)☎3938-0415

◆志村学園④⑤⑥学科説明会(就
業技術科)⑦部門公開(肢体不自由教
育部門)日⑧6月5日(火)⑨7日(木)⑩12
日(火)⑪26日(火)⑫17日(火)午前9時40分
から内^内同学園HP内^内同学園(板橋区西台
1-41-10)☎3931-2323

◆大泉特別支援学校 学校公開日

ス、電子メールで①学校説明会(A)~
Cの別も)②住所③氏名④電話番号を、
同学園☎3922-4134 FAX 3923-4009
Eメール miki-1950@asahide.ac.jp

子どものための講座

区内の団体に委託して実施していま
す。講座によっては、電子メールなどで
も申し込みます。詳しくは、区HPをご覧
ください。内^内育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆映画「いただきます2 ここは、発
酵の楽園」上映会内^内小学生と保護者
日5月11日(日)①午前10時~11時20分
②午後1時~2時20分③午後3時~4時
20分内^内生涯学習センター定各54名
(先着順)内^内当日会場へ内^内エコピープル
勉強会・渋谷☎090-6197-0524

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前日5月5日(火)午
前10時~正午・午後1時30分~4時
内^内東京都赤十字血液センター武蔵野出
張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街日5月9日(金)午前10
時~午後5時内^内伏木☎3999-2641

リサイクル・マーケット

►出店申込:往復ハガキで①住所②氏
名③電話番号を、開催日の5日前まで
に申込先へ※1区画700円以下の出
店料が掛かります。※車での来場・
搬入はご遠慮ください。

◆平成つづ公園(練馬1-17-6)日5月
18日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)
申177-0035南田中4-7-10-201リ
サイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着
80店、問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-11)日5月
18日(日)午前9時30分~午後1時30分
(雨天中止)申177-0041石神井町1-3-7
物々(ものもの)☎3997-4333(先着30
店、問い合わせは午後6時~8時

練馬区立美術館のリニューアルを進めています

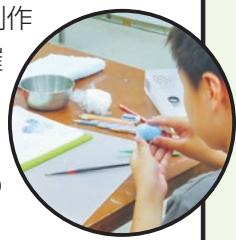
練馬区立美術館・貴井図書館は、「まちと一体となった」「本物のアートに出会える」「併設の図書館と融合する」という新しい発想のもと、令和11年度のリニューアルオープンを目指し、再整備を進めています。今後もアートを身近に感じてもらえるよう、さまざまなイベントを開催します。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821



小学生ワークショップ

好きな素材で自由に制作できる「ネリビ図工室」と、講師と一緒に制作する「ワークショップ」を開催します。お子さんの造形表現への関心を楽しく育みます。**対**小学生 **※**保護者の参加も可。



催し名など	日時	定員
①風景を歩く ~手作り絵の具で描こう 講画家／千村曜子 ¥1,000円	6/21(土) 13:00～ 16:30	12名 (抽選)
②ネリビ図工室 ¥100円	5/24(土)、 7/24(木) 11:00～ 16:00	—

申①同HPまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月6日(必着)までに〒176-0021貴井1-36-16 練馬区立美術館へ②当日会場へ



★中高生の美術ゼミ【10日制】

各分野の専門家の講義を通して、美術の世界を垣間見て学び、考えます。全10回のプログラムです。

対中高生 **¥**5,000円

内容など	日程
美術館学芸員の仕事 講サントリー美術館副学芸部長 /池田美美	6/14(土)
陶芸家の仕事 講陶芸家／高橋奈己	7/26(土)
ギャラリストの話を聞く 講小山登美夫ギャラリー代表 /小山登美夫	8/9(土)

★の申し込み方法など詳しくは、同HPをご覧ください。

★美術館バックヤードツアー

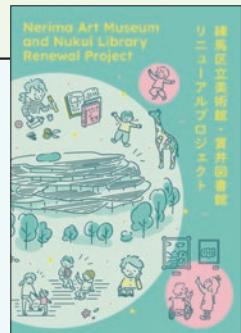
収集・保存・研究・展示という美術館の活動に沿って、普段は見ることができない美術館の裏側を巡ります。

対小学生以上 **※**小学1～3年生は保護者同伴。**日**6月20日(金)午前10時30分～11時30分、7月19日(土)午後2時～3時



今年も「アートマルシェ」開催決定！

子ども向けのワークショップやパフォーマンスなどを行う「アートマルシェ」を9月に開催し、美術館のあるまち・中村橋を盛り上げます。詳しくは、後日区報でお知らせします。



美術館・図書館リニューアルプロジェクトのパンフレットが完成！

建物やまちづくりに関するリニューアル情報をご紹介します。区民の方や、子育て世代におなじみの著名人からの応援コメントも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

▶配布場所:図書館、練馬区立美術館、美術館再整備担当課(区役所本庁舎8階)など **※**区HPでもご覧になれます。

問合せ 美術館整備担当課 ☎5984-4723



コンサートガイド

問合せ

練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

7/21(祝)
15:00開演

割引 小学生
練馬区演奏家協会レクチャーコンサート
～フランスと日本が織りなす木管楽器の響き

出 演 トリオ・コロレ(オーボエ、ファゴット、ピアノ)、岩下智子(フルート)、飯田有抄(ナビゲーター)ほか

曲 目 プーランク／オーボエ、ファゴットとピアノのための三重奏曲、山田耕介／赤とんぼなど

入場料 1,500円(全席指定)

購 入 5月8日(木)

午前10時から②、
9日(金)

午前10時から①③



平野裕樹子
(トリオ・コロレ)



岩下智子



飯田有抄

練馬文化センター(大ホール)

10/25(土)
15:00開演

優先 **割引** 4歳以上
キーウ・クラシック・バレエ
白鳥の湖～全2幕

入場料 4,800円(全席指定)

予 約 5月24日(土)午前10時から①②(購入は25日(日)午前10時から①②③)



チケット
予約・購入
はこちで

①練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時～午後5時)

②練馬文化センターHP

③練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引きで購入できます

(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

4歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 **包丁切れなくて困っていませんか?**

丁寧な研ぎで
好評です!

平日8:30～17:15

開催場所と日時は→

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター

練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



夏休み期間の抽選申し込みを開始

利用期間

軽井沢…8/9(土)～30(土) 武石本館…7/19(土)、8/9(土)～30(土)
武石新館…7/19(土)～8/30(土) 岩井…8/11(祝)～30(土)

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みません。※2通以上の申し込みは無効です。

団体利用…少年自然の家係☎5984-2441、一般利用…ベルデ【軽井沢☎0267-46-4141、武石本館☎0268-86-2526、武石新館☎0268-86-2525、岩井☎0470-57-4141】



団体利用 5/13(火)までに区HP

対象

10名以上で活動する区内の少年団体や生涯学習団体など※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。

申込

5月13日(火)までに区HP

予約会

5月22日(木)・23日(金)に行います。代表者は必ず参加してください。

※日時や場所など詳しくは、5月19日(月)に区HPでお知らせします。



▲区HP

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(布団あり) 人・布団なし 人 (うち車いす利用者 人)	
④代表者 〒 住所 練馬区 区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名) ふりがな 氏名 □利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後/2日目午前・午後/3日目午前・午後/4日目午前 □付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない □付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

一般利用 5/14(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

対象

区内在住・在勤(在学)の方など

申込

ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ
※結果は6月3日(火)に発送します。



▲ベルデ宿泊予約サイト

抽選後の空き室予約方法

ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ

●区内在住・在勤(在学)の方

…6月19日(木)正午から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…6月20日(金)正午から

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※1)	14室	—
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。※2 団体のみ利用できます。

7/26(土)～9/15(祝)の土・日曜、祝日
美ヶ原高原へのバスが
運行します



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

一茎Enjoy書道会(臨書・創作)
初心者対象 毎土・日曜午後1時30分～3時 北町地区区民館 入会金1,000円 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年1回作品展あり 菜畠☎FAX 3933-8599 Eメール m.nahata5678@gmail.com(要予約)

輪踊りの会(歌謡曲・盆踊り曲)
月4回月曜午後2時～5時 三原台地域集会所 年会費1,000円 奥村☎3924-7313(要予約)

女声合唱 コーラ・いすみ 月3回 水曜午後1時30分～4時 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回シニアコーラス TOKYOフェスティバルに参加 竹内☎090-9238-1248 Eメール ytakeuchi70@gmail.com(要予約)

さくらラージ卓球クラブ 初心者～多少経験のある方対象 每木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費750円 相馬☎090-4700-4236

水墨画 芸墨会 月2回主に第1・3

水曜または日曜午後2時～4時 厚生文化会館など 講師 画家／郭朝勇 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費実費 初回は無料体験可 前原☎4291-0647(要予約)

大泉歌の会(童謡・懐メロ) 60歳以上の方対象 月3回金曜午前10時～正午 大泉学園地区区民館など 講師 ピアニスト／飯田礼香 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐々木☎090-7014-6028(要予約)

講演会「国債と日本の未来について考える」 5月22日午後5時～6時 勤労福祉会館 参加費無料 練馬西納税貯蓄組合連合会・町田☎090-3315-9864(要予約)

練馬不登校親の会Olive 第4土曜または日曜午後1時～3時 富士見台地区区民館など 会費1回100円 小林☎090-3546-6444 Eメール nerima.olive@gmail.com(要予約)

さくらラージ卓球クラブ 初心者～多少経験のある方対象 每木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費750円 相馬☎090-4700-4236

スポーツ吹矢体験会 60歳以上の

方対象 5月13日・20日・27日午前9時～11時 はつらつセンター関 参加費無料 マウスピース代100円(初回のみ) 例会…月3回主に火曜午前9時～11時30分 はつらつセンター関 入会

金1,000円 月会費1,500円 練馬関スポーツウエルネス吹矢・高木☎080-5959-4193(要予約)。午前10時～午後6時

日常で使う英会話・発音矯正の体験会

英語で自己紹介ができる方 5月10日・17日・24日・31日午前10時30分～正午 石神井庁舎5階 ESL日本人講師が指導 参加費5,000円 この英語つうじる会・石原☎3990-4747 Eメール makiko.ishihara@gmail.com(要予約)

チーンダンス初心者無料講習会

女性対象 5月13日・20日・27日、6月3日午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 例会…女性対象

毎火曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター3階 会費3カ月2,000円 春日フォーカンスクラブ・富田☎3921-4625(午後5時以降) Eメール katukot.121003@ezweb.ne.jp

琉球空手 泊剛会 3歳児以上対

象 每土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,500円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会

や型試合あり 小倉☎090-8518-2377 Eメール togokai.nerima@gmail.com(要予約)

春のオープンガーデン(庭の散策)

5月6日午前10時～午後2時 関町福祉園 参加費無料 ガーデンプロジェクトTime・丸山 FAX 6321-7727 Eメール garden.p.time@gmail.com

カラオケ バラ 65歳以上の初心者

対象 月3回水曜午前11時～午後2時 旭丘地域集会所 会費無料 きっとか☎090-6939-0926 Eメール kittaka@kittaka.com(要予約)

童謡・唱歌・昭和歌謡・世界の名曲

を歌う会 5月27日午前10時～正午、6月23日午後2時～4時 ココネリ3階 参加費1回1,000円 教材費200円(初回のみ) うたごえスマイル・猪村☎090-9959-7926 Eメール imucin@outlook.jp(要予約)

水中ウォーキング・水泳 フリッパー

初級～中級の女性対象 月4回 金曜午前9時～11時 大泉学園町体育館 講師 茨田忍ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料など 1,700円 石崎☎FAX 3923-8826(要予約)

エンジョイ英会話 60歳以上の方対象 月3回火曜午後2時～3時 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費4,200円 木村☎080-5821-9146(要予約)

スペイン語学習 Languageサロ

ン 経験者対象 月2回金曜①午後1時15分～2時25分②午後2時40分～3時50分、月2回土曜③午後1時15分～2時25分 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,500円 和田☎090-8874-6341 Eメール espana@renovate.co.jp(要予約)

大泉太極拳クラブ 第1～4金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館

講師 日本健康太極拳協会認定師範／森全子 月会費3,000円 初回は無料体験可 西田☎080-3259-6111 Eメール hnishi@xc5.so-net.ne.jp

広告 お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート
害虫防除・除草など

見積相談無料 090-6142-4649
直通

植木屋庭舟 加藤航
練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

アニメプロジェクト

入場無料 5/18(日) 10:00~16:30 IN大泉2025

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地区で、地元商店会やアニメ・映像事業者などと連携したアニメイベントを開催します。キャラクターショーやデジタルアートなどさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひお越しください。

※天候により内容を変更する場合があります。※駐車場はありません。

問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(観光係) 5984-1032



▲練馬アニメーションサイト

A 大泉小

- TVアニメ「桃源暗鬼」特別企画展& 声優西山宏太朗さんによるスペシャルトークショー…15:45から
- アニメ「ちいかわ」上映会…14:00から
- アニメ「虹色ほたる～永遠の夏休み」上映会&宇田鋼之介監督による制作秘話トークショー…11:30から
- プロジェクトマッピング体験…10:30から、12:45から、15:00から



©漆原侑来(秋田書店) / 桃源暗鬼製作委員会



桃源暗鬼・皇后崎迅役:西山宏太朗さん

B 大泉図書館

- アニメ映画上映会「劇場版ゲゲの鬼太郎 日本爆裂!!」…10:30から(先着35名)
- 仮面ライダーシリーズ制作の舞台裏! ラインプロデューサー道木広志さんトークイベント…14:00から(先着35名)

※いずれも事前に申し込みが必要です。電話で大泉図書館 3921-0991に申し込みください。

©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション ©「2008ゲゲの鬼太郎」製作委員会



C 大泉風致地区公園(大泉学園町商店会)

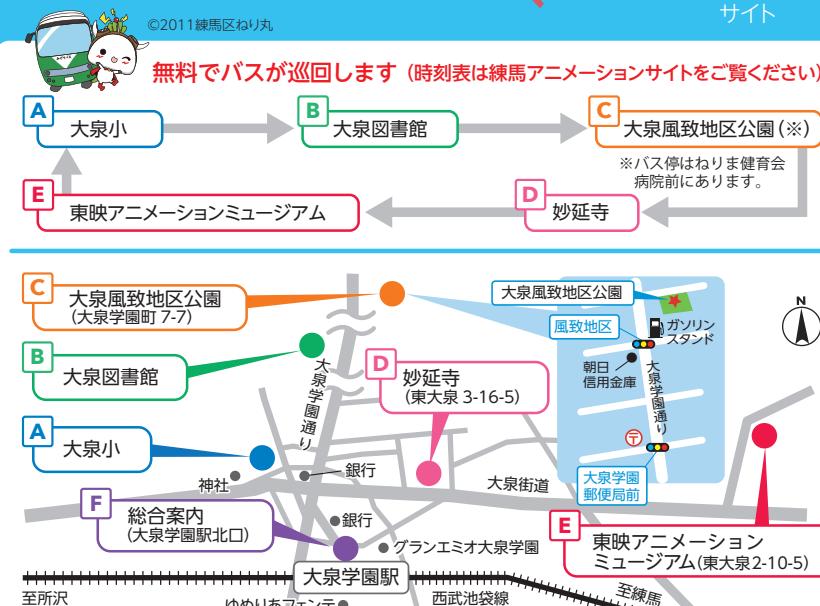
- キャラクターショー
①キミとアイドルプリキュア♪…12:30から
②ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー…15:00から

●ふれあい動物園

ウサギやヒヨコなどの小動物と触れ合うことができます。



©ABC-A・東映アニメーション



D 妙延寺(大泉ゆめーてる商店街)

- キャラクターショー
①ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー…10:30から
②キミとアイドルプリキュア♪…15:30から
- でいっぷ1ぐらんぷり2025
餃子の皮せんべいに合うソースのナンバーワンを決めるグルメイベントです。



©テレビ朝日・東映AG・東映

E 東映アニメーションミュージアム

- ステージショー
①おジャ魔女どれみ…11:00から、15:00から(先着各150名)
②パンダなりきりたいそう…13:00から(先着150名)

※いずれも開始1時間前から整理券を配布します。



©東映アニメーション

©いりやまさとし・講談社 / 東映アニメーション

A C D の会場でてきな景品が当たる抽選会を開催!

●スタンプラリーで!

A～Fの会場でスタンプを4つ以上集めると、抽選に参加できます。

●お買い物抽選券で!

対象の店舗で1,000円以上買い物をするともらえる抽選券で、抽選に参加できます。詳しくは、練馬アニメーションサイトをご覧ください。

練馬区内共通商品券や
オリジナルグッズなどが
もらえる!

