

- 住まいの防犯対策費用を助成…… 4面
- 子どものための講座を企画・運営する団体を募集…… 7面
- 企画展「世界に向けて日本の有用植物～植物に感謝」…… 8面



区公式エックス 区公式フェイスブック 区公式LINE

皆さまの温かい寄付をお待ちしております

区では、「恵まれない子どものために使ってほしい」「農やみどりを増やしてほしい」など、区内外から多くの寄付をいただいています。いただいた貴重な寄付は、その思いに沿って使っているため、ふるさと納税で多く見られる、返礼品はご用意していません。皆さまの温かい寄付をお待ちしています。

問合せ

区政改革担当課
☎5984-1092 FAX 3993-1195

未来の練馬を一緒に育てませんか？



詳しくは2・3面へ

5階の窓から



先月、区議会で令和七年度練馬区予算を可決して頂きました。今回の予算には、私の永い公務員人生でも一際感慨が深い福祉サービスを三つ計上しています。

一つは「ねりま羽ばたく若者応援プロジェクト」です。若い日養護施設で子どもたちと取っ組み合って遊び、日本で初めて養子縁組を目的としない里親制度を創設した、私の歩みの一つの到達点です。永い児童養護の盟友で、私が最も信頼し敬愛する里親の坂本洋子さんから、「都立練馬児童相談所の開設がこの事業に繋がった。都で力強く児童養護を推進した区長の集大成だ、感動した」との言葉を頂きました。

二つ目は、三原台二丁目に整備する医療的ケアにも対応した重度障害者地域生活支援拠点です。私は若い頃から、障害者の皆さんが身近な地域で家族と生き生きと暮らせる社会を築くことが夢でした。全国重症心身障害児者を守る会の安部井会長は「親子共に練馬区で暮らし続けられる希望が出来た」と涙を流して下さいました。

三つ目は、困難な問題を抱える女性への支援の強化です。私は、福祉行政に従事し始めた時から、日本にはひとり親家庭への偏見があるのではないかと、支援が極めて不十分だと考えていました。そこで、区長就任以来、力を入れて取り組んできました。今回の支援はその取組を更に前に進めるものです。全国女性自立支援施設等連絡協議会の横田前会長は、「私たちの永年の思いが形となり、ここ練馬区で始まることに感動を覚えている、支援の輪が全国に広がることを願っている」と期待を寄せて下さいました。こうした皆さんのお言葉が、私の人生にとって最大の誉れであり、誇りです。

これらの事業は全て、住民の皆様との協働の賜物です。引き続き皆様と手を携え、更に進化した福祉の練馬区モデルを目指して進みたい。固く決意しています。

練馬区長 前川 耀男

新たな寄付メニューが

さまざまな事業分野の寄付メニュー

寄付はコチラ



※納付書での納付を希望する方は、電話で管財係 ☎5984-2807。

▲ポータルサイト
「ふるさとチョイス」

NEW

医療的ケア児・障害児とその家族を応援！

医療的ケアが必要な障害児者が増加しており、家族には慢性的な睡眠不足やきょうだいのストレスなどの課題があります。区は、これらの家族の介護負担を軽減し、福祉を増進するための事業を充実します。



医療的ケア児とその家族を応援！

医療的ケア児をご存知ですか。人工呼吸器・吸引・経管栄養など、生活に医療が必要な子どもたちです。介護者は睡眠もままならず、常に緊張した生活を送り、きょうだいにも負担をかけています。そんな家族がホッとできる“ひととき”を過ごせるよう、温かい寄付でご支援くださいますようお願いします。

全国重症心身障害児(者)を守る会会長／安部井聖子さん



NEW

児童養護施設などで育った若者を応援！
ねりま羽ばたく若者応援プロジェクト

児童養護施設や里親のもとで育った若者の不安を解消し、自立を支援します。都内で初めて、都児童相談所と連携し、経済的支援や居場所づくりなどの社会的養護自立支援事業を開始します。



若者たちが自立するまでを応援！

児童養護施設や里親の手を離れたとしても、自立が難しい、行き場のない孤独を抱えた若者たちがいます。「子どもたちがしっかり自立するまで支援していく」という区の取り組みに共感します。こういった取り組みが練馬区だけでなく、多くの自治体に広がることを願っております。

NPO法人里親ひろば ほいっぶ代表理事／坂本洋子さん



NEW

ひとり親家庭の子どもたちを応援！
体験格差解消プロジェクト

子どもたちの学びや体験の機会を確保するため、新たに学習支援事業を実施し、親子体験支援を充実します。



寄付メニューは他にもあります。詳しくは、区HPをご覧ください。



練馬 みどりの葉っぱい基金

練馬のみどりを応援！

問合せ みどり推進課協働係 ☎5984-2418

練馬のみどりを未来へつなぐための基金です。応援したいプロジェクトを選んで寄付できます。プロジェクトの内容や寄付の方法など詳しくは、葉っぱい基金HPやパンフレットをご覧ください。

▶パンフレットの配布場所：区民事務所、みどり推進課（区役所本庁舎18階）、牧野記念庭園など



牧野記念庭園プロジェクト



牧野富太郎博士ゆかりの貴重な植物の保全や施設の展示を充実します。

▶目標額：100万円

▶募集期間：来年3月31日(火)まで

特典 企画展やイベントの情報を提供

随時寄付できるプロジェクト

●ねりまの森サポーターズ
応援プロジェクト

ねりまの森を守り育てる区民団体の活動を支援するため、活動で使用する用具を充実します。



●区民の森プロジェクト

公園の整備など、大規模で長期的な取り組みに活用します。稲荷山の森、大泉井頭公園、こどもの森、早宮けやきの森の4つのコースから選べます。

●練馬のみどり全般を守り育む

特定のプロジェクトを選ばずに、練馬のみどり全般への取り組みに活用します。

始まります

問合せ 区政改革担当課 ☎5984-1092

NEW

クラウドファンディング型 寄付メニュー

インターネットを通じて取り組みを広く発信し、さまざまな方から資金を集めるクラウドファンディングで寄付を募集します。 ※納付書での納付を希望する方は、電話で管財係 ☎5984-2807。

目標額
500万円

子どもたちの未来のために！
新美術館・図書館をみんなでつくろう

寄付はコチラ↓



▲ふるさと
チョイスGCF

「まちと一体となった」
「本物のアートに出会える」
「併設の図書館と融合する」という新しい発想のもと、令和11年度の練馬区立美術館・貫井図書館全面リニューアルオープンを目指しています。



特典

- ①美術館やまちに展示するアート作品制作の優先参加権(先着25名)
 - ②アートイベントで実施するパレードなどの優先参加権(先着5組)
 - ③仮囲いアートにメッセージを掲載(先着100名) など
- ※いずれも1万円以上の寄付者のみ。

一緒に盛上げたい！

斬新なデザインの美術館・図書館はきっと中村橋のシンボルになります。遊園地のように、子どもたちがわくわくする美術館・図書館になったらいいですね。「美術館・図書館のあるまち」を一緒に盛上げていきたいです。



サンズ中村橋商店街振興組合理事長／江村健二さん

知性と感性の出会いの場に！

ここには、さまざまな世代や背景の人々が楽しく過ごせる多様な場所があります。大切な美術品や本を展示・保管するShelter(展示室・収蔵庫)、それを包むShelf(本やアート、区民活動のための巨大な棚)やShade(街と建築をつなぐ、歩ける屋根)が、多彩な出来事と絡まり合います。それは未来を担う練馬区の子どもたちにとって、知性と感性の出会いの場となるでしょう。



新美術館・図書館設計者／平田晃久さん

〔主な作品〕太田市美術館・図書館(日本建築学会賞受賞)、東急プラザ原宿「ハラカド」など

目標額
300万円

みんなでトイレのイメージアップ！
平成つつじ公園リニューアルプロジェクト

寄付はコチラ↓



▲ふるさと
チョイスGCF

練馬駅前に位置し、さまざまなつつじが咲き誇る、区の顔となる公園です。開園から30年がたち、全面リニューアルを進めています。



▲トイレリニューアル完成イメージ

園内のトイレも、地域にふさわしい個性を備えたトイレを目指しリニューアルします。

いただいた寄付は、令和7年度に整備するトイレの建築工事に活用します。

特典

- ①区HPに氏名を掲載(希望者のみ)
 - ②専門家によるつつじのガイドツアーの優先参加権(令和9年4月実施予定)
- ※②は2万円以上の寄付者のみ。

目標額
300万円

日本の都市農業の魅力を凝縮！
全国都市農業フェスティバル2025を応援

寄付はコチラ↓



▲ふるさと
チョイスGCF

都市農業に積極的に取り組む全国の自治体や農業者と共に、都市農業の魅力と可能性を全国に発信する「全国都市農業フェスティバル2025」を11月15日(土)・16日(日)に開催します。



特典

- ①記録集やダイジェスト映像に氏名を掲載(希望者のみ)
 - ②練馬大根の優先購入権(先着100名)
 - ③ワークショップの優先参加権(先着25名)
 - ④トークライブの優先観覧席(先着100名) など
- ※②～④は1万円以上の寄付者のみ。

パンフレットを発行！

寄付メニュー、寄付の活用事例などをまとめたパンフレットです。

▶配布場所：区民事務所(練馬を除く)、図書館など
※区HPからもご覧になれます。



お知らせ

皆さまからの寄付(2月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。
管財係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	13万円(3件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	12万500円(9件)
	障害者支援のため	2,000円(1件)
	人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	6万8000円(10件)
	図書館サービスの充実のため	10万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		24万2929円(10件)

全日本小学生女子ソフトボール大会で優勝した「石神井スマイル」を表彰しました!

3月に岐阜県で開催された、日本一を決める第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会において、「石神井スマイル」が初優勝し、区長がその功績をたたえ、表彰しました。
スポー ツ振興課事業係 ☎5984-1947

戦没者などの遺族の方へ
～特別弔慰金を支給

戦没者などの遺族に第12回特別弔慰金(27万5000円)を支給します。支給要件や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶
申込期限:令和10年3月31日(金) 地 域福祉係 ☎5984-2716

事業者向け

ビジネス講座「苦手意識を払拭せよ!生成AIを駆使したYouTube活用の最前線」

営 営業者、創業を考えている方 日 5月22日(木)午後7時～9時 場 ココネリ3階 講 中小企業診断士／亀井誓子 定 30名(先着順) 費 500円 申 5月14日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター



☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

ボランティア

住民主体の「通いの場」を立ち上げよう!フレイル予防サポーター育成研修

フレイル予防を区民に伝える方法を学びます。修了後は、通いの場の新規立ち上げや、地域包括支援センターのボランティアとして活動します。
対 区内在住の方 日 6月10日～7月29日の毎火曜午後2時～4時15分【8日制】 場 区役所アトリウム地下多目的会議室など 講 合同会社ワンブリッジ／佐伯京子ほか 定 30名(抽選) 申 5月2日(金)までに区HPまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

健康づくり運動リーダー育成講座

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単で効果的な体操の指導方法やボランティアを行う上での心構えを学びます。
日 6月8日(日)午前9時30分～11時30分、21日(土)、7月12日(土)午後2時～4時【3日制】 場 ココネリ3階 講 健康運動指導士／黒田恵美子ほか 定 30名(抽選) 申 区HPまたはハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月15日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支えるボランティアを育成するための研修です。修了後は、自分に合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。
対 区内在住の方 日 6月の6日間 場 ココネリ3階など 定 40名(先着順) 申 6月9日(月)までに練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センター ☎6758-0145

住まい・まちづくり

私道の整備費を助成

舗装(再舗装)する場合や、排水設備(下水)を設置・改修する場合の工事費用を助成します。現地調査しますので、希望する方はご相談ください。▶**主な助成条件:**①私道や私道に隣接する土地の所有者など全員の同意が得られる②道幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも条件あり。詳しくは、区HPをご覧ください。
総 総合治水係 ☎5984-2074

種類		助成額(※)
舗装	通り抜け道路	90%
	行き止まり道路	80%
排水設備	新設	90%
	改修	50%

※区が算定した工事費に対する割合。

NEW

泥棒・強盗犯に狙われない家に

令和6年の区内の侵入窃盗件数は88件!

住まいの防犯対策費用を助成

手口が巧妙かつ凶悪化した侵入犯罪が発生しています。被害を未然に防止するため、対象の防犯対策物品を購入・設置した方に、費用の一部を助成します。詳しくは、区HPをご覧ください。

申込先・問合せ 危機管理課安全安心係 (区役所本庁舎7階) ☎5984-1027

対 象 令和7年4月1日以降に防犯対策物品を購入・設置した区内在住の方

対 象 品 目 防犯カメラ、カメラ付きインターホンなど

助 成 額 対象経費の4分の3 ※上限額3万円。 ※1世帯1回まで。

申 込 区HPや危機管理課にある申請書に必要書類を添えて、来年2月27日(金)までに安全安心係へ

予算がなくなり次第、終了!申請はお早めに!

「この家は侵入しにくいな」と思わせる! ～防犯カメラ、センサーライト、防犯砂利

Point 侵入者は、下見を行うことが多いといわれています。防犯カメラなどを外部から見える位置に設置し、侵入しにくい家であることをアピールしましょう。

窓からの侵入が最多! 複数の対策を! ～防犯フィルム、補助錠、雨戸・窓シャッター

Point 侵入に5分かかると約7割が、10分以上かかるとほとんどが犯行を諦めるといわれています。防犯フィルムで窓を強化するほか、補助錠で窓を割られても簡単に開かないようにしましょう。

不用意にドアを開けず、来訪者を確認! ～カメラ付きインターホン

Point インターホンはカメラ付きにすることで、来訪者を視認できます。また、録画機能付きのもので、証拠が残るようにしましょう。

※写真は全てイメージです。

世帯と人口【4月1日現在】 ※（ ）内は前月比。※住民基本台帳による人口。	世帯数	総人口 747,771(+2,323)	日本人 720,687(+1,938)	外国人 27,084(+385)	年齢別人口		
	398,027 (+2,680)	男 361,166	男 348,208	男 12,958	14歳以下 84,055(-31)	15～64歳 499,653(+2,218)	65歳以上 164,063(+136)
		女 386,605	女 372,479	女 14,126			

健康・衛生

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターを示すカードを差し上げます。📅5月7日(水)午前10時～正午📍区役所アトリウム地下多目的会議室👥蓮根ひまわり苑相談員／塚本寿美雄📎80名(先着順)📄区HPまたは電話で在宅介護支援係 ☎5984-4597

体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操講習会

📅5月20日(火)午後2時～3時30分📍北保健相談所👥スポーツプログラマー／山内道子📎30名(先着順)📄電話で同所 ☎3931-1347

精神保健講演会 「適応障害について学ぶ」

📅5月21日(水)午前10時～11時30分📍光が丘区民センター2階👥東武練馬メンタルクリニック院長／筒井卓実📎60名(先着順)📄区HP

または電話で北保健相談所 ☎3931-1347

血圧が気になる方へ ～高血圧予防と改善のための食事と生活

📅5月26日(月)午後2時～3時30分📍石神井保健相談所👥講義📎40名(先着順)📄電話で同所 ☎3996-0634

毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)が大量発生しやすい季節になりました。定期的な庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、毛虫の発生を早めに防ぎましょう。

〈毛虫に触れたら〉
触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。
📞環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

カラスの被害にご注意を

カラスは子育ての時期(7月ごろまで)に巣の近くを通る人に対し、威嚇攻撃をすることがあります。帽子をかぶったり、傘を差したりして対策しましょう。

〈カラスに攻撃されたら〉
巣の撤去などを行いますので、ご連絡ください。
📞美化啓発係 ☎5984-4709

高齢者

5月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。📍区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。
📄電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)

場所		日程など
はつらつセンター	豊玉	📷カメラ 7(水)・14(水) 📱アプリ 21(水)・28(水)
	関	🗺️地図 20(火)・27(火)
	大泉	🚨災害 12(月)・19(月)
	光が丘	🛡️安全 23(金)・30(金)

※時間はいずれも10:00～12:00。
※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

スポーツ

初心者スポーツ教室 バスケットボール

📍小学4～6年生📅6月7日～7月12日の毎土曜午後4時～6時【6日制】
📍大泉学園町体育館📎35名(抽選)
📷¥144円📄区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会 バドミントン(レディース)

📍区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性📅①6月8日(日)②14日(土)午前9時から📍総合体育館📎①ダブルスのトーナメント戦(4部制)②トリプルのリーグ戦📷¥1人800円📄区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください、5月9日(金)までに練馬区バドミントン協会へ📞スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

外国語での相談を受け付けています

英語・中国語・韓国語などで区の手続きや生活の相談などができます(電話相談も可)。知り合いの外国人の方に紹介してください。

	地域振興課(区役所本庁舎9階) ☎5984-4333	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ☎3975-1252
相談時間	13:00～17:00	10:00～13:00 土・日曜、祝休日は13:00～16:00
英語	月～金曜	火・木・土曜
中国語		水・金・日曜
韓国語	金曜	月曜
タガログ語	月曜	—

※上記以外の言語でも相談できます(予約制)。詳しくは、お問い合わせください。

◆文化交流ひろばのご利用を

日本語を勉強するための情報や外国人の方が地域で生活するための情報を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

光が丘 IMA

消防署

光が丘駅

光が丘 夏の雲小

文化交流ひろば

光が丘 第三中

都営大江戸線

有明線

▶交通:光が丘駅下車 A5出口徒歩10分

体の内側からスッキリ！
腸活ツアー

ねりま
観光ツアー
Nerima Sightseeing Tour

ヨガイストラクターのyumiさんから、「腸活」をテーマに腸内環境を整えるヨガのレッスンやお話を伺うほか、発酵食品を取り入れたランチを楽しめます。運動とおいしいご飯で腸から体をリフレッシュしませんか。
📅📍⑤5月19日(月)⑥26日(月)午前10時30分石神井観光案内所集合～石神井公園～午後2時30分シェアキッチンR SPACE解散(約2.5km) 📎各10名(抽選) 📷¥5,000円📄ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名(⑤⑥の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、4月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199
※結果は5月上旬に通知します。



5/25(日)
区民交流事業

バドミントン教室



シドニー・アテネオリンピックに出場経験のある米倉加奈子さん(=写真)から教わります。
📍小学生以上でラリーができる方📅5月25日(日)午後1時～4時📍中村南スポーツ交流センター📎40名(先着順) 📷ラケット📄電話で同所 ☎3970-9651



5月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 📍病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北光光石石大関	13(火)・27(火) 13:30～15:30 13(火)・27(火) 13:00～15:00 1(木) 9:00～11:00 27(火) 13:30～15:30 1(木) 9:00～11:00 13(火) 13:30～15:30 13(火)・27(火) 13:00～15:00 12(月)・19(月) 9:00～11:00
	豊北光光大関	14(水) 9:00～10:00 16(金) //
	光	21(水) 9:00～10:15 19(月) 9:00～10:00 12(月) 13:00～14:00
	つ	10～31の毎土曜 13:00～16:30
	豊北石大	9(金) 14:00～16:00 27(火) // 8(木)・22(木) // 22(木) //
	光	15(木) 9:00～11:00
	豊光	14(水) 13:45～16:30 21(水) 14:10～15:40
	豊豊	7(水)◎ 14:00～16:00 29(木) //
◆大人の発達障害相談 📍18歳以上で発達障害と思われる方	豊	19(月) 14:00～16:00
	石関	19(月) 14:00～15:30 23(金) 14:30～16:00
認知症相談 📍もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。)

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

📞練馬つつじ歯科診療所 ☎3929-5381
📞関保健相談所 ☎3929-5381
📞大泉保健相談所 ☎3921-0217
📞石神井保健相談所 ☎3996-0632
📞光が丘保健相談所 ☎3997-7722
📞北保健相談所 ☎3931-1347
📞豊玉保健相談所 ☎3992-1188

講座・催し

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート
～五味コレクションのテープを聴く～

👤中学生以上🕒5月24日(土)🕒午後1時30分～3時🕒午後3時30分～5時📍石神井松の風文化公園管理棟👤T&T代表／唐金利生👤各20名(抽選)💰500円📄石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(㊤㊦の別)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、5月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ📄石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

おうちでできるシンプルヨガ「モーニングヨガ」

🕒5月21日(水)午前10時～11時30分📍サンライフ練馬👤気づきのヨガ主宰／堀内美加👤12名(抽選)

📄往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月2日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

👤パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。📍👤男女共同参画センターえーる☎3996-9007 📠3996-9010👤MOSインストラクター／後藤悦子👤各10名(先着順)💰1,000円📄同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日程
ワード	5/29(木)
エクセル基礎	6/19(木)
エクセル実践	6/26(木)
パワーポイント	7/3(木)

※時間はいずれも13:30～16:30。

つながるカレッジねりま公開講座
～地域活動とコミュニケーション～

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。🕒5月10日(土)午前10時～正午📍ココネリ3階👤おたがいさま

会代表／志寒浩二👤30名(先着順)

📄5月2日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

人権セミナー

📄区HPまたは電話、ファクスで①セミナー名(㊤㊦の別)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 📠3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、㊤5月7日(水)㊦14日(水)までにお知らせください。

㊤チョコレートの裏側、ちょっとのぞいてみませんか?～児童労働と子どもの権利

🕒5月18日(日)午後1時30分～3時30分📍区役所アトリウム地下多目的会議室👤認定NPO法人ACE児童労働ネットワーク事務局／杉山綾香👤70名(先着順)

㊤デフリンピックと聴覚障害

🕒5月23日(金)午後6時30分～8時30分📍区役所本庁舎20階👤デフ卓球日本代表選手／亀澤史憲👤30名(先着順)

募集期間

6/18～7/18(必着)

ねりま手工芸公募展
作品募集

8月31日(日)～9月6日(土)に石神井公園ふるさと文化館で開催する公募展に出品する作品を募集します。

👤区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集作品:応募者本人がデザインした手工芸作品▶作品の規格:原則として平面作品は150cm×150cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ📄区HPや地区区民館、石神井公園ふるさと文化館、生涯学習センター、練馬区立美術館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)にある募集要項をご覧ください。📄6月18日～7月18日(必着)に石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 認知症予防・健康維持の日帰り旅行会 こぶしの会
- 60歳以上の方対象 第1・3火曜午前10時～正午はつつセンター光が丘 交通費など実費 瀧田☎📠3993-5998(要予約)
- フラダンス HULAスタジオナブア
- 初心者～中級者対象 月3回水曜午前9時30分～11時30分 高野台地域集会所 会費1回1,500円 初回は無料体験可 フラパーティーあり 大村☎090-9334-1778(要予約)
- 上映会「夢みる給食」
- 5月10日①午前10時～11時25分②午後2時～3時25分 大泉学園ゆめりあホール 参加費1,000円(高校生以下無料) 映画、えーが!・長島☎090-4065-7410 📄https://forms.gle/KMPAKiBGv5NrWMXL9(要予約)

- ハワイアンキルト展
- 5月23日午後1時～8時、24日午前10時～午後6時 ココネリ3階 入場無料 (一社)日本ハワイアンキルト協会・関岡☎3825-8002
- 20周年大泉リコーダーオーケストラコンサート
- 5月18日午後3時30分～5時30分 練馬文化センター 指揮 金子健治 入場無料 大泉リコーダーの会・吉田☎📠5934-1148 📠ohizumir@yahoo.co.jp(要予約)
- 石神井ヨガサークル
- 毎月曜①午前9時45分～10時50分②午前10時55分～正午、毎金曜③午前9時15分～10時30分④午前10時30分～11時45分 石神井公園区民交流センターなど 講師 渡部広重 ①～④とも入会金3,000円、月会費4,500円 初回は無料体験可 戸穴☎080-1241-6681 📠js.etude@jcom.home.ne.jp(要予約)
- イスラエルダンスを踊る会
- 60歳以上の方対象 第2・4日曜午前9時～11時 はつつセンター豊玉 講師 那須達磨 会費1回100円 高橋☎090-5789-4132(要予約)

- 川柳こぶし吟社
- ①第1月曜午後2時～5時②第3月曜午後1時30分～5時 男女共同参画センターえーるなど ①②とも月会費1,500円 初回は無料体験可 本間☎3922-9110(要予約。火～土曜午後2時～5時)
- 韓国語学習 トラジ会
- 初級者～中級者対象 第1・3火曜午前9時45分～11時45分 生涯学習センター分館 月会費2,500円 年1回韓国料理教室あり 堀内☎5998-2723(要予約。午後6時以降)
- 女声コーラス(映画音楽・ポップス・シャンソン・アカペラなど) メロディーコーラス
- 50～70代の方対象 月3回水曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 会費1回1,000円 楽譜代実費 初めの2回は無料体験可 福家☎090-5399-3614 📠tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)
- ストレッチ体操・リズムダンス 健康リズム体操クラブ
- 60歳以上の方対象 月4回水曜午後1時～3時 桜台地域集会所など 講師 西田晶子 月会費2,500円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 浅香☎090-8804-8420(要予約)

- 気功・操体・動作トレーニング 空の会
- 月2回水曜午前10時～正午 春日町青少年館 月会費3,000円 初回は無料体験可 平山☎080-3580-4626(要予約)
- 社交ダンスを楽しく踊ろう会
- 中高年齢の初心者対象 毎火曜正午～午後4時 生涯学習センターなど 講師 清水けいじ 会費1回1,500円 教材費など実費 初回は無料体験可 加藤☎090-2664-0284 📠pu-megu-emi@docomo.ne.jp(要予約)
- リラックスヨガの会
- 女性対象 毎月曜午後2時～3時45分 石神井公園区民交流センターなど ヨガインストラクターが指導 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 田村☎3970-6947(要予約。午後7時以降)
- 英会話 スティーブと話そう
- 初級者～中級者対象 第2・4火曜午前11時～午後0時30分 上石神井北地域集会所など イギリス人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 亀井☎📠090-4015-4544(要予約)

- 英会話 キャロット
- 50～60代の初心者対象 月3回火曜午前10時30分～11時25分 石神井庁舎5階 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 斉藤☎080-9870-3175(要予約)
- 手編み(カギ針・棒針・アフガン編み)
- 初心者・中高年齢者対象 第2・4木曜午後1時～3時 光が丘区民センター5階など 入会金2,000円 月会費2,000円 堀江☎3976-8404
- 俳画 穂有・虹の会
- 第2月曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 月会費1,500円 佐藤☎3926-3243
- 卓球 ファイン・メイツ
- 初級者以上対象 毎火曜午前9時～正午 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費500円 青井☎090-9237-1717(要予約)
- ヨガ エデュカラボ
- 毎土曜午前10時～11時 男女共同参画センターえーるなど 会費1回1,500円 初回は1,000円で体験可 恩田☎090-4095-0420 📠educa.lab19@gmail.com(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

もめないための“円満立ち退き”を専門家が解説
古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー

参加無料・予約制

5月9日(金)・10日(土) 練馬で開催


相続対策や土地活用の一つとして多く選ばれている賃貸住宅。子世代へ引き継ぐ予定のある人、親からの相続を予定している人も多いのではないのでしょうか。しかし、賃貸住宅は入居者とのトラブルや、建て替えに伴う立ち退き交渉、老朽化による倒壊の危険性などさまざまな問題もつきもの。アパート所有者なら知っておきたい対策を学びませんか。

セミナーでは専門家が事例をもとに、賃貸住宅に関するトラブルの解決方法や、思わぬ落とし穴などをわかりやすく解説していきます。セミナー終了後は個別相談ができるので、希望の方は事前に予約を。

▶開催日時:5/9(金)、10(土)9:30～10:30(受付開始9:15)セミナー終了後の個別相談会～11:45(要予約)

▶講師:ディライトコンサルティング株式会社

▶会場:練馬産業会館 2階小・中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)



西武池袋線「桜台駅」南口徒歩約5分「練馬駅」南口徒歩約6分 都営大江戸線「練馬駅」A1出口徒歩約6分

●セミナー申込
フジサンケイ企画セミナー事務局
☎0120-505-470 10:00～17:00 年中無休

9日申込ページ
https://ansapo.jp/semi/3028

10日申込ページ
https://ansapo.jp/semi/3029

広告

お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

全米植物画家
協会企画

Botanical Art Worldwide

牧野記念庭園が
日本会場に！

入場無料

企画展

場所・問合せ

牧野記念庭園 ☎6904-6403

全米植物画家協会が企画する「Botanical Art Worldwide (世界に広がるボタニカルアート)」が世界31の国と地域で開催されます。日本会場となる当園では、国内外で活躍する日本人アーティストによる、日本の伝統的な作物などを描いた作品を展示します。

【前期】

4/23(水)～5/25(日)

【後期】

5/30(金)～6/30(日)

9:30～16:30

※火曜休園(ただし、4/29(祝)、5/6(休)は開園、4/30(水)、5/7(水)は休園)。
※前期と後期で展示作品が変わります。

世界に向けて 日本の有用植物 に感謝



鹿ヶ谷カボチャ 牧野すぐり(前期)

関連イベント

申し込み方法など詳しくは、同HPをご覧ください。



5/18(日) 「Botanical Art Day」～ボタニカルアートに触れよう！

企画展に出品されたアーティストたちから、ボタニカルアートについて学びます。

催し名など	対象	時間	定員(先着順)
葉っぱのスタンプ	小学生以上	10:00～11:00・11:00～12:00・ 13:00～14:00・14:00～15:00	各4名
野菜を描く	中学生以上	10:00～12:00・13:00～15:00	各4名
葉を描く 持水彩絵の具など	ボタニカルアート経験者	10:00～12:00・13:00～15:00	各4名

5/3(祝)・6/22(日)

アーティストトーク

企画展に出品されたアーティストたちから、作品の制作背景について伺います。☎5月3日(祝)、6月22日(日)午前10時30分～11時10分 ☎各20名(先着順)

6/8(日)

講演会「植物図のエッセンス」

☎6月8日(日)午後2時～3時30分 ☎ボタニカルイラストレーター／梅林正芳 ☎20名(先着順) ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

4/24は牧野富太郎博士の誕生日！



壮年の牧野富太郎
所蔵 牧野一淳氏

場所・問合せ

牧野記念庭園 ☎6904-6403

来場者にポストカードをプレゼント

☎4月24日(休)午前9時30分～午後4時30分

※なくなり次第終了。



ムジナモの図 牧野富太郎 所蔵 高知県立牧野植物園

歌で祝う誕生日～庭園スタッフと歌おう！

☎4月24日(休)午前10時30分～11時、27日(日)午後2時30分～3時(雨天中止) ☎当日会場へ



昨年の様子

ムジナモ展示を開始！
～記念講演会を行います

ムジナモは、牧野博士が国内で初めて発見し、今年羽生市で野生復帰したことが話題になった水生植物です。羽生市ムジナモ保存会提供のムジナモを4月26日(土)午前11時から展示します。これを記念し、同会会長の野中孝一さんと顧問の尾花幸男さんからお話を伺います。☎4月26日(土)午前11時～正午 ☎25名(先着順) ☎4月25日(金)までに同HP



ムジナモ
提供 羽生市立郷土資料館