

講座・催し



消費者講座「ヨーグルトマニア向井さんが語る愛しきヨーグルトの世界」

ヨーグルトの効能やおすすめアレンジ、酪農の基礎知識などを紹介します。▶日時:2月28日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(一社)ヨグネット代表理事/向井智香▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月17日(月)までに消費生活係☎5910-3089 Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名

(ふりがな)・年齢も、2月10日(月)までにお知らせください。

青年学級作品展

知的障害や肢体不自由のある方が制作した、絵画や陶芸作品などを展示します。▶日時:2月4日(火)~24日(木)午前9時~午後9時 ※10日(月)は休館。▶場所:春日町図書館▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341 FAX 3998-5394

えーるプチマルシェ

区内で起業している女性グループによるイベントです。▶日時:2月15日(土)午前10時30分~午後4時▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:雑貨などの販売、フィンガーパートやいすに座ってできるピラティスなどのワークショップ▶申込:

込:当日会場へ ※お子さん連れ可。※一部申し込みが必要です。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。▶問合せ:同所☎3996-9007

友好都市紹介パネル展

中国・北京市海淀区やオーストラリア・イップスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:2月6日(木)~13日(木)午前8時45分~午後8時(6日は正午から。13日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

パネル展

「脱炭素社会を目指して
～スタート!エコライフ2025」

節電や省エネなど、暮らしに役立つヒントを紹介します。▶日時:2

月8日(土)~17日(月)午前8時45分~午後8時(17日は午後1時まで) ※12日(水)に展示替えあり。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:ねり☆エコ事務局☎3993-8011

勤労福祉社会館の催し

▶申込:開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

1 就労支援講座「セカンドキャリアに向けて準備しよう!」

▶日時:3月14日(金)午後6時~8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

2 ライフプラン講座「一度きりの人生、終わりなければ全て良し!?」

▶日時:3月15日(土)午後2時~4時▶講師:終活支援アドバイザー/早川修▶定員:50名(先着順)▶費用:200円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ねりま安全安心フェス2025▶日時:2月2日(日)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:南町小など▶内容:一日警察署長の元日向坂46・加藤史帆さんによるトークショー、パレードなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬警察署☎3994-0110

◆スラックライン教室～スポーツの基礎の体幹を鍛えよう▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:2月8日(土)・15日(土)午前10時~正午▶場所:桜台体育館▶定員:各25名(先着順)▶費用:1,000円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆ねこフェス+ワン!@パークロード石神井▶日程:2月15日(土)~23日(日)▶場所:石神井公園駅周辺▶内容:猫と犬の芸術作品の展示・販売会、スタンプラリーなど▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋☎3996-7419

◆区民健康医学講座「高齢者弁膜症に対する最新・最良な医療提供」▶日時:2月15日(土)午後2時~3時▶場所:順天堂練馬病院▶講師:順天堂練馬病院心臓血管外科医師/李智榮▶定員:30名(先着順)▶申込:同病院ホームページ▶問合せ:同病院☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。

◆メンタルヘルス公開講座「発達障害とは?」▶日時:2月15日(土)午後2時~4時▶場所:ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1)▶定員:150名(先着順)▶申込:電話またはファックス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、2月14日(金)までに慈雲堂病院☎3928-6511 FAX 3928-6626 Eメール kouza@jiundo.or.jp

◆ふれあい講演会「あしたまち・ふるさと光が丘」▶日時:2月16日(日)午後2時~3時30分▶場所:光が丘地区区民館▶講師:認定NPO法人日本都市計画家協会会員/井上十三男▶定員:80名(先着順)▶申込:2月5日(火)午前10時から電話で同所☎3979-6911

◆行政書士による①空き家セミナー②無料相談▶日時:2月16日(日)午後2時~3時15分②午後3時30分~5時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:①40名②15組(先着順)▶申込:2月14日(金)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・鈴木☎090-7261-9881(平日午前11時~午後4時)

◆不動産街頭無料相談会▶日時:2月20日(火)午前10時30分~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファックス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、2月18日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-

0733(平日午前11時~午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆認知症サポーター養成講座▶日時:2月22日(木)午後1時30分~3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3557-1030

◆これからつながる練馬deらいふ▶日時:2月24日(木)午前10時~午後2時⑥午前10時~11時30分▶場所:区役所本庁舎2階▶内容:①地域活動パネル展②ニンプロ(認知症を学ぶカードゲーム形式の研修プログラム)▶定員:10名(先着順)⑥のみ)▶申込:⑥当日会場へ⑥電話または電子メールで⑥催し名⑥氏名⑥電話番号を、2月20日(木)までにこれからっとラボin練馬事務局☎090-6932-3706(午後6時~8時) Eメール korelabo55@gmail.com

◆早春の成増周辺を歩く▶日時・場所:3月2日(日)午前9時30分東武東上線成増駅集合~赤塚氷川神社~乗蓮寺~徳丸北野神社~午後0時30分東武東上線東武練馬駅解散(約6km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、2月13日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:3月6日(木)午前9時20分から▶内容:授業参観・校内見学など▶申込:2月26日(木)までに同学校ホームページ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2)☎3938-0415

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科▶対象:結婚・出産・育児・介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:3月10日(月)~14日(金)午前10時~午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:区ホームページや男女共同参画センターえーる、石神井公園区民交流センター、図書館・人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧の上、2月7日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局☎6261-7524 ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◆フットサルフェスタ(①交流会教室)▶対象:①小学6年生で構成された5名以上のチーム②5・6歳児と保護者③小学1~3年生④小学4~6年生▶日時:3月15日(土)午前9時~午後1時②午後1時30分~2時15分③午後2時30分~3時45分④午後4時~5時40分▶場所:光が丘体育館▶講師:元Jリーガー/村田翔ほか▶定員:①6チーム②30名③各60名(先着順)▶費用:①チケット3,500円②1人500円▶申込:SSC

光が丘ホームページ▶問合せ:同SSC・大熊☎090-1765-2482

◆泳力検定会▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方▶日時:3月16日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶費用:1,500円 ※1種目につき別途500円。▶申込:体育館にある申込書に検定料を添えて、2月22日(木)までにSSC大泉☎3921-1300

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆パラスポーツ体験会▶対象:3歳児~中学生と保護者▶日時:2月9日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間

▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(木)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月20日(木)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆ペガーボール体験会▶対象:3歳児~中学生と保護者▶日時:2月23日(木)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間

▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(木)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月20日(木)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆ペガーボール体験会▶対象:3歳児~中学生と保護者▶日時:2月23日(木)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間

▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(木)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月20日(木)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間

▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(木)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆遊びが芽を出すおもちゃの時間

▶対象: