

つながるカレッジ ねりま で学ぼう！

問合せ 協働推進課カレッジ担当係 ☎ 5984-1613

卒業生に聞く、つなカレのススメ！

福祉分野 令和5年度卒業生

多世代交流の場

「ototoilo」をオープン！

山下こずえさん



リトミック教室を運営しており、保護者の方々が、もっと交流の場を欲していることを知り、何かできることはないかと思い、受講しました。つなカレでは幅広い年代の方と交流でき、そこで得た仲間のおかげで、「ototoilo」を立ち上げることができました。多くの出会いやかけがえのない仲間ができるのも、つなカレの魅力です。

みどり分野(ねりまの森維持管理コース) 令和5年度卒業生

南高松の森緑地の

「南高松もりファンクラブ」で活動中！

加川博文さん



クラブの、みどりを守り、育てる活動に役立つと思い、受講しました。つなカレでの経験が決め手となり、狭い場所でもスムーズに草刈りができる刈払機を購入し、よりスムーズに除草作業ができるようになりました。活動に役立つスキルが身に付き、ねりまへの愛着も湧きました。



福祉

障害者や高齢者、子どもなどの地域福祉に関する知識と技術を、大学教授などによる講義やグループワークを通じて学びます。

- ▶期間:5月～来年2月
- ▶募集人数:25名(選考)
- ▶費用:1万5000円
- ▶申込期限:3月11日(火)
- ▶問合せ:ひと・まちづくり推進係 ☎ 5984-1296



受講後の活動例

街かどケアカフェの運営
福祉ボランティア団体への加入など



防災

「自助」「共助」の重要性や避難拠点・防災会の活動など、災害時に必要な知識と技術を学びます。

- ▶期間:5月～12月
- ▶募集人数:20名(選考)
- ▶費用:無料
- ▶申込期限:3月11日(火)
- ▶問合せ:防災学習センター ☎ 5997-6471



受講後の活動例

避難拠点運営連絡会や防災会
練馬区災害ボランティアへの加入など



みどり(コミュニティ・ガーデナーコース)

草花の基礎知識や植栽デザインなど、公園や駅前の花壇の管理に必要な知識と技術を学びます。

- ▶期間:4月～来年3月
- ▶募集人数:25名(選考)
- ▶費用:3,000円
- ▶申込期限:2月28日(金)
- ▶問合せ:協働係 ☎ 5984-2418



受講後の活動例

花壇管理団体への加入や新規立ち上げなど



みどり(ねりまの森維持管理コース)

草刈りや剪定、生け垣の手入れなど、憩いの森の管理に必要な知識と技術を学びます。

- ▶期間:4月～来年2月
- ▶募集人数:各15名(選考)
- ▶費用:2,000円
※ⒶⒷ両方受講する場合は3,000円。
- ▶申込期限:2月28日(金)
- ▶問合せ:協働係 ☎ 5984-2418



受講後の活動例

憩いの森の自主管理団体への加入など



福祉・防災分野の説明会を開催

- ▶申込:電話またはファックス、電子メールで①説明会(A～Cの別も)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにカレッジ担当係 ☎ 5984-1613 FAX 3557-1351 Eメール kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp
- ※手話通訳や要約筆記、点字資料を希望する方は、開催日の8日前までにお知らせください。

※他にも「農」分野があります(令和7年度の募集は終了)。

申し込み方法など詳しくはコチラ

パンフレット

- ▶配布場所:図書館、地区区民館、区民協働交流センター、協働推進課(区役所本庁舎9階)など
- ※区ホームページでもご覧になります。



ポータルサイト

地域で活動する団体の検索などもできます。



受講中も卒業後も安心！

区民協働交流センター

「つながる窓口」でサポート！

主な支援内容

- 受講生と町会・自治会やNPOなどとのマッチング
- 地域活動に関する相談・広報支援・情報提供
- 団体の立ち上げを支援する専門相談
- ボランティアや就業、起業などニーズに応じた窓口を案内

