

講座・催し

文化財を火災から守ろう！ 1/26は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。▶日時:1月24日(金)午前10時～10時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶申込:当日会場へ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442

明るい選挙政治教養講座 「衆院選で政治や暮らしはどう変化？」

▶日時:2月8日(土)午前10時30分～正午(午前10時開場)▶場所:生涯学習センター▶講師:NHK解説委員/相澤祐子▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

上映会「望郷の鐘」

中国残留邦人孤児の肉親捜しに尽

力した山本慈昭さんの半生を描いた作品です。▶日時:2月22日(土)午後1時～5時▶場所:生涯学習センター▶定員:100名(先着順)▶区の担当:援護係▶申込:2月10日(月)までに電話で中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会 ☎090-2435-4823

障害理解推進講演会 「聴覚障害のある私と、音のないサッカー」

▶日時:2月1日(土)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階▶講師:デフサッカー選手/原口凌輔▶定員:100名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス③参加人数を、1月30日(木)までに事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215 ※手話通訳・要約筆記あり。

にほんごスピーチ大会

ボランティア日本語教室で学習する外国人が日本語でスピーチを行い

ます。 ※参加者との交流あり。▶日時:3月1日(土)午後2時～4時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:45名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-1523 ※オンラインでも配信します(先着100名)。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

消費者教室 「食品冷凍のコツを聞く～冷凍から解凍までのテクニック」

▶日時:2月6日(木)午前10時30分～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(株)ニチレイフーズ食メディア担当/笹嶺舞依子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月3日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール] syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月27日(月)までにお知らせください。

トークイベント「出版社が語る～この本の魅力！」

出版業界の方々へ、各社がおすすめる本の紹介と、その本にまつわるエピソードなどを伺います。▶対象:中学生以上▶日時:2月16日(日)午後2時～4時▶場所:貫井図書館▶定員:40名(抽選)▶申込:図書館ホームページまたは電話で同所 ☎3577-1831

スポーツ

区民スポーツ大会 軟式学童野球

▶日程:4月6日～6月1日の日曜・祝日▶場所:練馬総合運動場公園など▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。2月28日(金)までに練馬区スポーツ協会へ ※申し込みは1団体1チームです。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区の友好都市! 長野県上田市 「稲倉の棚田」を応援しませんか? ～米作り体験カカワリ隊を募集!

日本の棚田百選に選ばれた「稲倉の棚田」の支援者を募集します。▶区の担当:国際・都市交流担当係▶申込:4月20日(日)までに稲倉の棚田ホームページ▶問合せ:上田市農業政策課 ☎0268-21-0053



〈農作業体験コース〉

田植えや稲刈りなどを体験できます(水の管理や草刈りなどの日常的な管理は保全委員会が行います)。

コース	年会費	特典(稲倉の棚田産)
エリアオーナー	11万円	コシヒカリ90kg
シェアパートナー	3万8500円	コシヒカリ30kg
酒米オーナー	6万6000円	日本酒「信州亀輪」4合瓶×12本

※なくなり次第終了。

〈協力金コース〉

棚田の保全活動を応援できます。農作業体験はありません。

金額	特典(稲倉の棚田産)
1万1000円	コシヒカリ2合パック×3個、せっけん、オリジナルエコバッグ など
5,500円	コシヒカリ2合パック×1個、せっけん など
1,100円	オリジナルステッカー など

2/1(土)・2(日)

ねりコレ即売会 inココネリ



厳選されたねりまのオススメ商品が集結します。今回は板橋区の「板橋のいっぴん」も販売します。ぜひお越しください。▶日時:2月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時▶場所:ココネリ3階▶問合せ:ねりま観光センター ☎4586-1199



▲詳しくは同センターホームページ

光が丘の石畳(パティスリーキャロリーヌ)



アルコールジェラート(Gelateria YoiYoi)



熟成ぼしいも(ベジファームかのん)



すまいる・はちみつ(Sweets&Honey Factory)

ねり丸の撮影会も開催!

▶時間:①午前11時～11時15分
②午後2時～2時15分

一緒に写真を撮ろうね!



※写真はイメージです。

お買い物をした方に
ステキな景品が当たる抽選会も実施!

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■スペイン語(会話・学習) アミーゴス・デ・エスパニョール 中級者対象 第1・3水曜午後3時15分～4時45分 旭町南地区区民館 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費3,000円 大野 ☎ FAX 3999-5864 (要予約)

■コントラクトブリッジ(カードゲーム) 練馬春日町ブリッジクラブ 初級者～中級者対象 毎火曜午後1時～5時 春日町地域集会所 年会費2,000円 初回は無料体験可 徳丸 ☎6909-2027(要予約。午後5時以降)

■練馬区ターゲットバードゴルフ協会 ①毎火・金曜正午～午後3時②毎水曜午前9時～正午 練馬総合運動場公園 ①②とも入会金1,000円、年会費5,000円 初回は無料体験可 大橋 ☎080-5066-6868

■リラックスヨガ上石神井会 毎金曜午前10時30分～午後0時15分 上石神井南地域集会所など ヨガインストラクターが指導 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 山岸 ☎3928-1738(要予約)

■上石神井空手クラブ 初心者～中級者対象 月4回土曜①午後6時～7時(4歳児～小学2年生)②午後6時45分～8時(小学3年生以上) 上石神井体育館 ①②とも月会費3,500円 初回は無料体験可 松井 ☎5912-2913(要予約)

■桜英会話 50歳以上の初心者対象 月3・4回火曜午前10時～11時 男女共同参画センターえーる 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 スズキ ☎080-6375-6622(要予約)

■カラオケなど 三友会 毎火曜午後1時～5時 富士見台地区区民館 年会費5,000円 月1回定例会あり 大谷 ☎3990-7611

■シャンソン・カンツォーネ・ポップスなど 健美会 75歳以上の女性対象 月2回日曜午後2時30分～4時30分 光が丘区民センター5階 会費1回1,500円 楽譜代1回200円 初回は200円で体験可 岩元 ☎090-8511-4044 [Eメール] iwamotoganko@icloud.com(要予約)

■シニアエアヨガ satoyoga 60歳以上の初心者対象 第4水曜午前9時45分～10時45分 土支地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 大川 ☎080-6922-8607 [Eメール] o.3103.0108.jeny.o@icloud.com(要予約)

■韓国語会話無料体験会 初級者対象 1月31日午前10時30分～正午 練馬区職員研修所 講師 キム・ヨンエ 例会…月3回金曜午前10時30分～正午 練馬区職員研修所 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 韓国語会話初級教室・栗原 ☎6899-1236(要予約)

■朗読 喜楽堂 初心者対象 第3月曜午後2時30分～3時30分 桜台地域集会所 講師 童野智子 入会金500円 会費1回500円 教材費実費 岩元 ☎090-8511-4044 [Eメール] iwamotoganko@icloud.com(要予約)

広告 お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。