

講座・催し②

講演会 「美術と社会～現代アート」

▶対象:中学生以上▶場所:サンライフ練馬▶定員:各70名(抽選)▶費用:500円▶申込:練馬区立美術館ホームページまたは往復ハガキで①講演会名(A～D)の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、A/B1月17日C/D24日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16練馬区立美術館 ☎3577-1821

講座名など	日程
A 東日本大震災と写真 ▶講師:写真評論家/飯沢耕太郎	1/25(土)
B 美術批評家・中原佑介が見た社会 ▶講師:東京大学大学院総合文化研究科教授/加治屋健司	1/26(日)
C 美術館建築の歴史と動向 ▶講師:東北大学大学院工学研究科教授/五十嵐太郎	2/8(土)
D 開かれた美術館: 「強い市民」をつくるための金沢21世紀美術館の挑戦 ▶講師:金沢21世紀美術館館長/長谷川祐子	2/11(祝)

※時間はいずれも14:00～15:30。

消費者教室「お米の話と料理～お米のチカラ」

▶日時:1月24日(金)午前10時～午後

1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶献立:ミルフィーユとんかつ、鶏の鍋照りなど▶講師:管理栄養士/秋山敦子▶定員:20名(先着順)▶費用:700円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月20日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月17日(金)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶定員:各30名(先着順)▶申込:開催日の2日前までに電話で同館 ☎3923-5511

1元気はつらつ生活講座「60歳からの筋トレ栄養学」

▶日時:2月11日(祝)午後1時30分～3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二

2勤福ボッチャ体験会

▶日時:2月14日(金)午後1時30分～3時30分▶講師:練馬ボッチャクラブ代表/稲木祐二

3健康生きがい講座「健康な栄養食生活で健康寿命を延ばそう」

▶日時:2月15日(土)午後2時～4時▶講師:認知症予防支援相談士/金宮正植▶費用:200円

地域パトロール団体の活動紹介パネル展

▶日時:1月25日(土)・27日(月)・28日(火)午前8時45分～午後8時(28日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:安全安心係 ☎5984-1027

友好都市・長野県上田市物産販売会

おやきや新酒、そばなど上田市の名産品を販売します。▶日時:1月23日(木)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

障害の理解を深める研修に参加してみませんか～合理的配慮と障害者差別解消法

▶日時:1月24日(金)午後2時30分～4時30分▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶講師:DPI日本会議副議長/尾上浩二▶定員:30名(先着順)▶申込:同センターホームページまたは電話、ファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、1月23日(木)までに同センター ☎6758-0145 FAX 5383-7421

スポーツ

初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:3月14日(金)～16日(日)の2泊3日 ※14日午後6時30分区役所集合、16日午後7時30分同所解散。▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万4022円(リフト代を除く) ※スキー用具(板・ストックなど)は無料で貸し出しあり。▶申込:区ホームページまたは

往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦級(ある方のみ)を、1月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会

▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●フェンシング(サーブル)

▶対象:小学生以上▶日時:2月16日(日)午前10時から▶申込:実施要項をご覧の上、1月27日(月)までに練馬区フェンシング協会へ

●キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と18歳以上の責任者1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:①2月23日(祝)②3月2日(日)午前9時から▶申込:実施要項をご覧の上、1月24日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ

東京都スポーツ大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:都内在住、または区内在勤の方(5名以内)で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月6日(日)から▶場所:東台野球場など▶内容:リーグ戦、決勝トーナメント戦▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月2日(日)午後1時～3時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書は、2月16日(日)午前10時～午後3時に提出。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

2/9(日) 区民交流事業 ゴールボール体験会

ゴールボールとは、目隠しをして鈴の入ったボールをゴールに投げ合い、得点を競うチームスポーツです。女子硬式野球チームのZENKO BEAMSとゴールボールの体験ができます。▶対象:小学生以上▶日時:2月9日(日)午後1時～3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**ボールルームダンシング(モダン・ラテン10ダンス・basic・variation)ブロッサム** 初級者～中級者対象 月4回土曜午後6時30分～7時30分 豊玉リサイクルセンター 講師 JDC 全日本チャンピオン/西尾浩一ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 初回は500円で体験可 菊地 ☎090-2461-3363 [Eメール kikuchi-popai@nifty.com](mailto:kikuchi-popai@nifty.com) (要予約)

■**やさしい韓国語教室** 初心者対象 3月からの月2回①火曜午後2時～3時30分②金曜午後5時～6時30分③土曜午後7時～8時30分 ココネリ3階など 日本人講師が指導 ①～③とも月会費3,000円、教材費実費 初回は無料体験可 ぜん ☎070-6517-1879(午後6時以降) [Eメール urihana5nerima@gmail.com](mailto:urihana5nerima@gmail.com) (要予約)

■**フェアリーバレエ** 月4回木曜午前10時15分～11時45分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 中川 ☎090-2447-1720 (要予約)

■**上石神井太極拳同好会** 60歳以上の初心者対象 月3回月曜午後1時30分～3時 上石神井体育館 月会費2,500円 塚田 ☎FAX 5991-8321

■**社交ダンス アレマーナ** 初心者～中級者対象 毎火曜午後1時～4時 光が丘地区区民センター2階 有資格の女性が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 渡部 ☎070-2644-8205

■**水泳 かっぱの会** 主に5歳児～小学生対象 毎火曜①午後3時15分～4時15分(初級～中級)②午後4時～5時15分(中級～上級) 三原台温水プール ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、スポーツ保険料実費 初回は無料体験可 2カ月に1回検定あり 浅倉 [Eメール miharadai.kappanokai@gmail.com](mailto:miharadai.kappanokai@gmail.com) (要予約)

■**講演会「福島のがたを伝えつづける」** 1月25日午後2時～4時 ココネリ3階 講師 子ども脱被ばく裁判原告団長/今野寿美雄ほか 参加費500円(高校生以下と避難者は無料) NPO法人福島子ども保養プロジェクト@練馬・大城 ☎090-7637-8396 [Eメール info@hoyounerima.org](mailto:info@hoyounerima.org)

■**社交ダンス 大泉友の会** 初級者～中級者対象 毎金曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎 ☎090-7006-9466 [Eメール sailor@jcom.home.ne.jp](mailto:sailor@jcom.home.ne.jp)

■**混声合唱団かわせみ** 毎火曜午後6時30分～9時 生涯学習センターなど 指揮 山本義人 月会費4,000円 9月21日に演奏会あり 高垣 ☎080-3551-6041 [Eメール takagakitomoko@gmail.com](mailto:takagakitomoko@gmail.com)

■**俳句 石神井句会** 初心者～中級者対象 第1月曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センターなど 講師 「秋」無鑑査同人/阿部周二 月会費1,000円 吉浦 ☎FAX 3594-4594 (要予約)

■**子どもとつながるおうち英語** 0～3歳児対象 1月21日午前10時～11時30分 生涯学習センター 講師 KIKI 参加費1,500円 ときどきなかま・桑原 ☎080-5412-3857 [Eメール dokidokinakama@gmail.com](mailto:dokidokinakama@gmail.com) (要予約)

■**童謡・愛唱歌・ポピュラーソング フラワーソング** 月2回①月曜②木曜午後1時45分～3時45分 ①光が丘地区区民センター5階②春日町図書館 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,300円 塩島 ☎FAX 6670-0284 [Eメール y-s.yoko.1206@au.com](mailto:y-s.yoko.1206@au.com) (要予約)

■**自彊術(健康体操) 健寿会** 高齢者対象 毎金曜午前10時30分～正午 はつらつセンター関(公社)自彊術普及会公認資格者が指導 入会金3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 津曲 ☎080-5414-3870 (要予約)

■**練馬高野台韓国語教室** 毎木曜①午前10時～11時(初級)②午後7時～8時(中級) 生涯学習センター分館 会費1回1,500円 初回は無料体験可 権 ☎080-5019-2840 [Eメール hilaria.kwon@gmail.com](mailto:hilaria.kwon@gmail.com) (要予約)

■**優俳句会** 初心者対象 主に第4月曜午後1時～5時 ココネリ3階 年会費2,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 荒木 ☎5387-8407 (要予約)

■**水彩画 四季のはがき絵** 第1・3金曜午前10時10分～正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 石川 ☎3976-4952 (要予約)

■**みんなで楽しむファミリーコンサート** 1月26日午後2時～3時30分 ココネリ3階 出演 アンサンブルシェーネ 入場料500円 ちゅうりっぷの会・米村 ☎3997-4405(午後6時～8時) [Eメール tulip1982nerima@yahoo.co.jp](mailto:tulip1982nerima@yahoo.co.jp) (要予約)

■**俳句 ねりま句会** 初心者～中級者対象 第3日曜午後1時～4時 サンライフ練馬など 講師 「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 堀 ☎090-7815-4548 (要予約)

■**フラダンス フラ・オハナ・カムケア** 女性対象 月4回木曜①午前10時～正午②午前11時～午後1時③土曜午前10時～正午 東大泉地区区民館 ①～③とも月会費4,400円 初回は無料体験可 小澤 ☎090-2314-4450 [Eメール setsukobaba216516@yahoo.co.jp](mailto:setsukobaba216516@yahoo.co.jp) (要予約)

■**ストレッチヨガ会** 50歳以上の初心者女性の対象 主に月4回火曜午前10時～10時45分 豊玉地域集会所など 会費1回1,200円 初回は1,000円で体験可 川端 ☎3994-4069 (要予約)

■**新春中国語学習会** 2月4日午前9時30分～正午 練馬文化センター 参加費無料 中文映画クラブ・城島 ☎080-5209-1688 [Eメール movie@allkenkou.com](mailto:movie@allkenkou.com) (要予約)

■**混声合唱 コールカノン** 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 九貫達也 入会金1,000円 月会費3,000円 初めの2回は無料体験可 高橋 ☎090-2663-8699 (要予約)

■**囲碁 暮友会** 2級以上の方対象 毎土曜午後1時～5時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費1,000円 初めの3カ月は月会費無料 年3回大会、隔月講義・指導者あり 渡辺 ☎3926-1110(午前10時～正午)

■**演劇塾(台本読み合わせ・発声) Nef Jumping** 第2・4日曜午後3時～6時30分 大泉学園地区区民館 月会費3,000円(小学生以下1回1,000円) 初めの2回は無料体験可 天野 ☎080-9818-1229 [Eメール nef3588@gmail.com](mailto:nef3588@gmail.com)

■**練馬区民合唱団第31回定期演奏会(ハイドン「ネルソン・ミサ」、混声合唱「みすゞこのみち」)** 2月1日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 例会…18歳以上の方対象 毎土曜午後5時30分～9時 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費4,000円 楽譜代実費 清水 ☎090-6281-4367 [Eメール ashimizu02215234@gmail.com](mailto:ashimizu02215234@gmail.com) (要予約)

■**練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話)** 中級程度の方対象 月2回火曜午後7時～8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 神戸 ☎SMS 090-5433-6346 (要予約)