

今年も

## さまざまな方法で区の情報をお届けします!

問合せ 広報係 ☎5984-2690

### 知りたい情報をタイムリーにお届け!

**区公式LINE**  
興味のある分野を登録することで、一人ひとりに合わせた情報を配信します。



**区公式X (旧ツイッター)**  
防災・防犯に関する情報やイベント、新規事業などの区政情報を発信します。



### Instagramで区の魅力をお届け!

**ねりすたぐらむ (練馬区広報担当)**  
広報担当の職員ならではの目線で、季節の写真など区の魅力を発信しています。



**ねり丸の(#ねりま推し)**  
「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆さんと一緒に区の魅力を発掘・発信しています。



### 動画でも情報をお届け!

**区公式YouTubeチャンネル**  
練馬区情報番組「ねりまほっとライン」や、区のPR動画などを配信します。



**ねりまほっとライン** **練馬区情報番組** **1月の放送内容**

●親子で楽しむ本の世界  
絵本を通じて親子のふれあいを深める家庭文庫やブックスタートなどの活動を紹介します。

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区ホームページからもご覧になれます。  
▶問合せ: 広報戦略係 ☎5984-2693

1/13祝

## 二十歳のつどい ~練馬文化センターで開催

お住まいの地域ごとの2部制で行います。まだ申し込んでいない方は、11月に送付した案内状をご覧ください。▶**対象:**平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた区内在住の方▶**日時:**1月13日(祝)①午前11時から(〒176・179地域の方)②午後2時30分から(〒177・178地域の方)▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

豪華景品が当たる抽選会の実施&お祝い品引換券を配布!

抽選会では、スタジオツアー東京の入場券や、ホテルのディナー招待券などが当たる!

引換券は、ねりコレ店のお菓子や食事などと引き換えられる!



ぜひ、お越しください!

二十歳のつどいスタッフの皆さん

### ご来場の皆さまへ

- 車での来場はご遠慮ください。
- 式典会場への入場は、申し込みをした方とその介助者、通訳者に限ります。

## 1月の休日急患診療所

急病者の応急診療を行います

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の18:00~21:30 ※保護者同伴。予約可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。予約可
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303  
(毎日24時間自動応答)



予約可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の 予約専用へ