

ねりま区報

Nerima



1/1

令和7年
(2025年)

第2066号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

都立井草高校書道部
書道パフォーマンスの
動画はコチラ

区ホームページ

1/6月~17日 金8:45~20:00
区役所本庁舎2階通路
に展示します!



伝統をつなげる 若者×和 cultura

都立井草高校書道部の皆さん

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

現代語訳…新しい年のはじめの、新春の今日を降りしきる雪のように、いっそう重なれ、吉き事よ。(万葉集) 出典：奈良県立万葉文化館「万葉百科」



練馬区長
前川 耀男

あけまして おめでとうございます

心豊かに暮らせるまちへ

都心に隣接しながら、広い空の下に豊かなみどりが広がる我がまち練馬。その魅力に惹かれ、練馬区に住み始めて40年。今では人生の故郷になりました。この「みどりの風吹くまち」を、更に発展させ、もっともっと美しくしたい。

区長に就任して10年、練馬区の福祉医療サービスは飛躍的に充実し、都市インフラの整備は大きく前に進みました。その上立って、区立美術館をリニューアルするなど、みどりの風が吹くなか、優れた文化芸術を心行くまで味わってほしい。スポーツやみどりを思う存分楽しんでほしい。都市農業を保全・発展させ、憩いの森を守り、公園を整備し、みどりのネットワークを充実したい。

私の大きな夢です。区民の皆様と力を合わせ、子どもから高齢者まで、誰もが安心して心豊かに暮らせるまちを目指して、全力を尽くそうと思います。



練馬区議会議長
福沢 剛

輝かしい練馬の未来のために

他の国にない日本の本質的な国力は、復元力です。明治維新や戦後復興という実績を見ると、国難に直面した時の日本と日本人の復元力は世界に冠たるものがあると考えます。

日本は現在、少子高齢化に人口減少が重なる国難に直面しており、課題の解決に待ったなしの状況です。課題克服のためには、人口減の先にどのような国、自治体をイメージするかが肝要です。日本は、東京は、練馬区はどうあるべきかを問い続け、人口減の先にあるビジョンを持ち、ポジティブな未来をどう描くのか、そこに政治の責任があると考えています。

練馬区議会は、先人たちから受け継いだこの練馬区を、次世代、将来世代に輝かしい未来として引き継いでいけるよう、これからも全力で取り組んでまいります。

区民の皆様今年一年のご多幸を祈念申し上げます。

書道



一筆に込める熱い思い

都立井草高校 書道部部长 及川夢実さん



「思いを共有する」書道パフォーマンス
書道パフォーマンスは音楽に合わせて文字を書き、思いを表現します。紡がれる言葉や動きなど、「作品が完成するまでの時間をその場に在る全員と共有できる」ところが魅力です。半年以上かけて作り上げたパフォーマンスを披露したとき、観客の皆さんも私たちと一緒に涙を流してくれたことがありました。「思いが届いたんだ」と実感した、大切な経験です。

同じ目標に向かい、成長する
入部当初、「書道パフォーマンス甲子園」の全国大会を目指したいと部員に話したとき、誰も笑いませんでした。どうすればいいかを話し合い全員で目標を描いた時間が、私のパフォーマンスの原点です。部員をまとめるプレッシャーや不安でいっぱいなときも、部員と泣きながら話し合い、目標を全員で描きなおし、みんなでパフォーマンスを成功させてきました。胸を張れる作品を目指して、「最後まで高いクオリティーを求め続ける」ことを大切に、最後のギリギリまで練習を積み重ねています。

新年の抱負は「昨年の成績を超える」
個人の書の作品は、毎年全国大会に出展しています。今年は、昨年度のコンクールなどでいただいた賞の、数も順位も全て超えることが部の目標です。私個人としては、この1年間で学んだことを、後輩に余すことなく引き継ぐことを目標に、一生懸命取り組んでいきたいです！



競技かるたは「早くキレイに」

競技かるたは、読まれる句が書かれた札を相手より早く取り、先に自陣の札がなくなった選手が勝ちという競技です。競技用のかるたは、払いやすいように札が曲がっているんですよ。豪快に払いすぎると、敵陣の札に触れてしまいお手付きになってしまうので、最初は苦労しました。今では札を早くキレイに払えるようになり、とても楽しいです。



高みを目指して日々実践

光が丘第二中 競技かるた部部长 川見梨奈さん



強くなるには、とにかく実践

練習では読まれる句を聞いて、とにかく手を動かすことを意識しています。都内で行われる試合や東大泉かるた同好会の練習に参加するなど、さまざまな場所で経験を重ねています。初めて出場した試合では個人戦で優勝することができ、とてもうれしかったです。

新年の抱負は「たくさんの人に魅力を伝える」
個人としては、級を上げることです。大会に出場して3位までに入ると級が上がります。どんどん大会に出ていい成績を取みたいです。部としては、部員を増やすことが目標です。競技かるた部があるのは、区内の公立中学校では光が丘第二中だけだと聞いたことがあります。マイナーな競技だと思いますが、競技かるたの楽しさや魅力をたくさんの人に伝えられるように頑張ります！



競技かるた

お囃子



学び、伝え、つなげる お囃子の魅力

上石神井中 吉岡佑起さん(上石神井囃子連中所属)



お囃子を通して、さまざまな人とつながる
小学3年生のときに初めてお囃子を見ました。太鼓がとてもおもしろそうだったので、やってみたくてお囃子連中に入りました。上石神井囃子連中に所属し、現在は、週に1回練習をしています。活動を通して、地域のさまざまな世代の方とコミュニケーションを取ることができるようになりました。お囃子の活動は、自分の成長につながっていると思います。

いくところが魅力だと思います。これからも楽しく長く続けていきたいです。

新年の抱負は「学び伝える」
お囃子は太鼓だけでなく笛や鉦、拍子木もあり、まだまだ学ぶことがたくさんあります。私が教わったことを、新しく入る人たちに伝えていけるように、これからも積極的に練習に取り組んでいきたいです！

毎年「郷土芸能ねりま座」を開催

区の郷土芸能である祭囃子の祭典です。今年は、区内で活動している囃子連の中から3団体が出演し、各地域で受け継がれてきたお囃子を披露します。ゲストに秩父歌舞伎正和会をお迎えします。開催日など詳しくは、区報2月1日号をご覧ください。
▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442

優れた文化芸術に触れられるまち・ねりま

一流の文化芸術を楽しめる！ ▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

真夏の音楽会

本格的なクラシックを身近に感じてもらうため、日本を代表するバイオリニスト・大谷康子さんのプロデュースで夏に開催しています。毎年さまざまなテーマで、名曲の数々をお届けしています。



みどりの風 練馬薪能

練馬区名誉区民で人間国宝の狂言師・野村万作さんのプロデュースで毎年9月に開催しています。万作さん・萬斎さんをはじめ、梅若紀長さんなど区にゆかりのある能楽師が多数出演します。開催に合わせて能楽体験ワークショップも行っていきます。



いずれも昨年の様子

身近な場所で文化芸術を楽しめる！ ※いずれも1月3日(金)まで休館。

向山庭園 (向山3-1-21) ☎3926-7810

着付け体験や茶会などを定期的に開催しています。日時など詳しくは、同ホームページをご覧ください。▶開園時間:午前9時～午後9時30分(庭園散策は午後5時まで)



石神井公園ふるさと文化館 (石神井町5-12-16) ☎3996-4060

展示物に触れながら、区の歴史や伝統文化などを学べます。隣接する旧内田家住宅(区指定文化財)では、1月7日(火)まで「正月飾り」を展示します。▶開館時間:午前9時～午後6時 ※月曜休館。



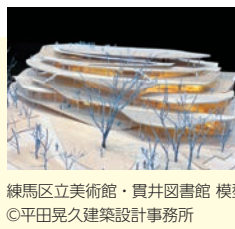
▶同館ホームページ

練馬区立美術館 (貫井1-36-16) ☎3577-1821

3月7日(金)～30日(日)に「トーク・トーク 40年のコレクションと展覧会」を開催します。開館40周年を記念して、収蔵品の展示、美術館ゆかりのアーティストや新日の学芸員によるトークイベント、ロビーコンサートなどを実施します。詳しくは、区報2月11日号をご覧ください。

美術館・貫井図書館をリニューアルします

「まちと一体となった」「本物のアートに出会える」「図書館と融合する」をコンセプトに、誰もが楽しめる美術館に生まれ変わります。



練馬区立美術館・貫井図書館 模型 ©平田晃久建築設計事務所

あなたに合った活動が見つかるかも!?

学びと文化の情報サイト

区内で開催する文化イベントや学びの講座などのイベント情報を紹介しています。▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667



毎号掲載しています! ※1月1日号を除く。

ねりま区報「区民のひろば」

区民の方のサークル活動などを紹介する欄です。スポーツ、合唱、絵画などさまざまな活動や催しを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

今年も

さまざまな方法で区の情報をお届けします!

問合せ 広報係 ☎5984-2690

知りたい情報をタイムリーにお届け!

区公式LINE
興味のある分野を登録することで、一人ひとりに合わせた情報を配信します。



区公式X (旧ツイッター)
防災・防犯に関する情報やイベント、新規事業などの区政情報を発信します。



Instagramで区の魅力をお届け!

ねりすたぐらむ (練馬区広報担当)
広報担当の職員ならではの目線で、季節の写真など区の魅力を発信しています。



ねり丸の(#ねりま推し)
「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆さんと一緒に区の魅力を発掘・発信しています。



動画でも情報をお届け!

区公式YouTubeチャンネル
練馬区情報番組「ねりまほっとライン」や、区のPR動画などを配信します。



ねりまほっとライン **練馬区情報番組** **1月の放送内容**

●親子で楽しむ本の世界
絵本を通じて親子のふれあいを深める家庭文庫やブックスタートなどの活動を紹介します。

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区ホームページからもご覧になれます。
▶問合せ: 広報戦略係 ☎5984-2693

1/13祝

二十歳のつどい ~練馬文化センターで開催

お住まいの地域ごとの2部制で行います。まだ申し込んでいない方は、11月に送付した案内状をご覧ください。▶**対象:**平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた区内在住の方▶**日時:**1月13日(祝)①午前11時から(〒176・179地域の方)②午後2時30分から(〒177・178地域の方)▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

豪華景品が当たる抽選会の実施&お祝い品引換券を配布!

抽選会では、スタジオツアー東京の入場券や、ホテルのディナー招待券などが当たる!

引換券は、ねりコレ店のお菓子や食事などと引き換えられる!



ぜひ、お越しください!

二十歳のつどいスタッフの皆さん

ご来場の皆さまへ

- 車での来場はご遠慮ください。
- 式典会場への入場は、申し込みをした方とその介助者、通訳者に限ります。

1月の休日急患診療所

急病者の応急診療を行います

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の18:00~21:30 ※保護者同伴。予約可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。予約可
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日・1日(祝)~3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎5272-0303
(毎日24時間自動応答)



予約可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の 予約専用へ