

講座・催し

友好都市・長野県上田市物産販売会

おやきや地酒、年越しそば、リンゴなど、上田市の名産品を販売します。▶日時:12月26日(木)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

ふるさと文化講座「漫画作品に描かれた考古学者～考古学とポップカルチャーの関係を探る」

▶日時:2月9日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:尚美学園大学名誉教授/櫻井準也▶定員:90名(抽選)▶申込:同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月15日(必着)までに〒177-0041

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害年金の基礎知識 ～不安解消!具体的なQ&Aを中心に

▶日時:1月19日(日)午後2時～4時▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:(一社)年金トータルサポート・コスモ/山口裕美ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号またはファクス番号④障害年金に関する質問を、1月10日(必着)までに同センター ☎3557-2020 FAX 3557-2090 ※手話通訳を希望する方はその旨も、お知らせください。

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ～新たな福祉課題への対応

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。▶日時:1月21日(火)午前9時30分～午後0時30分▶講師:十文

字学園女子大学教授/今井伸▶申込:1月14日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

ヤングダンス講座

▶対象:小学生～おおむね30代の方▶日時:①1月26日(日)②2月23日(祝)③3月30日(日)午後6時～8時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:当日会場へ

スポーツ

硬式テニス大会(シングルス) ①東京都スポーツ大会練馬区選考会(男女)②ベテラン男子

▶対象:①18歳以上の方(高校生を除く)②50歳以上の方▶日時:2月23日(祝)・24日(休)、3月2日(日)午前9時から ※予備日3月9日(日)▶場所:土支田庭球場、夏の雲公園庭球場▶費用:1,500円▶申込:区ホームページや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください、1月22日(木)までに練馬区スポーツ協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会 ①ロードレース②小学生駅伝

▶対象:①中学生以上②小学3～6年生4名で構成されたチーム▶日時:2月9日(日)午前9時から▶場所:練馬総合運動場公園など▶内容:①約3km、約4km(部門によって異なります)②約1,000m×4区間▶費用:①1,000円(中高生800円)②1チーム3,200円▶申込:区ホームページや体育館、練馬総合運動場公園、スポーツ振興

課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧ください、1月10日(金)までに練馬区陸上競技協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室

▶申込:12区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(2のみ)を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947▶当日会場へ

1 タグラグビー

▶対象:小学1～4年生▶日時:2月1日(土)午前9時～午後3時、2日(日)午前9時～正午【2日制】▶場所:練馬総合運動場公園▶定員:40名(抽選)▶費用:74円

2 ソフトテニス

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:2月の毎日曜午前9時30分～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:1回500円 ※用具の貸し出しあり。

3 ワンポイント水泳指導(1～3月分)

▶対象:個人利用の方▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00～11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00～11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00～13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00～11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00～11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00～13:00

※実施日は区ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

新しいことに
チャレンジする人を応援



2/1 (土) 講演会「趣味と脳の関係 ～脳科学の視点から紐解く趣味の勧め」 & 縁ジョイ倶楽部 オープンキャンパス

脳科学者の澤口俊之さん(=写真)から、趣味を持つことの大切さについて脳科学の観点からお話を伺います。その後、水彩画やコーラスなどの団体の活動を見学できます。3団体見学しスタンプを集めた方へ、ねり丸グッズをプレゼントします。▶対象:18歳以上の方▶日時:2月1日(土)午後2時～3時20分(講演会(手話通訳あり))、午後3時30分～4時30分(オープンキャンパス)▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で同所 ☎3991-1667 FAX 3991-0056



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■フィットネスダンス YUKO with crew in SALSATION 月3回水曜午後0時45分～1時45分 平和台体育館など 会費1回700円 柳澤 ☎080-7884-1984 Eメール yuko.y-1024@docomo.ne.jp(要予約)

■日本舞踊(正派若柳流)おさらい会「初春月の陽に舞う」1月10日午前11時開演 生涯学習センター 入場無料 蝶寿会・桶田 ☎FAX 3994-6835

■食と農に親しむ①中国点心愛好家とミニ月餅作り挑戦②春の耕作に向けて～畝作りとマルチ張りを学ぶ①1月25日午後1時～4時②2月8日午前10時～正午 文化交流ひろばなど 講師 NHK「やさいの時間」講師/加藤正明(②のみ) 参加費①1,000円②500円 ねりま農サポーター有志の会 ☎090-3509-2021 Eメール lingmufan@gmail.com(要予約)

■ストレッチ・リズムダンス アップル 60歳以上の方対象 毎火曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-8107-9869

■花などの静物画(水彩・油彩・パステル) マグノリア 初心者～中級者対象 月3回火曜午後1時～4時 ココネリ3階など 講師 日本美術家連盟会員/石塚一男 入会金2,000円 月会費3,000円 久保 ☎090-9394-2274 Eメール t.kubo.39@ezweb.ne.jp

■書道 さくらと蘭の会 月3回水曜①午後4時～5時(小学生)②午後6時30分～8時(中学生)③午後6時30分～8時30分(高校生以上) 旭町南地区区民館 講師 田畑蘭雪 ①～③とも入会金1,000円 月会費①2,500円②3,000円③3,500円 田中 ☎090-5523-6869(要予約。午後5時～8時)

■下練馬宿北町町会サークル 毎木～土曜午後1時～5時 北町地区区民館 有段者による指導あり 年会費3,000円(小学生1,500円) 年2回大会あり 廣田 ☎090-7947-7147(要予約)

■ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5535-2945

■日本初自転車用携帯折りたたみ帽子ヘルメットを初披露&特許かに釜飯ぞうすい・本まぐろの試食会 毎火・木・土曜午後1時～5時 文化交流ひろば 参加費1回1,000円 援護会ぎょ魚愛好会・石井 ☎080-5184-1374(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講演会「アート × 認知症：アートと認知症の親和性」

認知症当事者とそのご家族、介護者の方を対象とした対話を通じた美術鑑賞プログラム「アートリップ」を各地の美術館・福祉施設で実践してきた林容子氏が、これまでの事例を踏まえてお話しします。



「みる・よむ・体験する」ねりまフォーラム実行委員会は、美術館、図書館、地域の子育て支援団体、就労支援団体が連携し、地域の文化振興と社会教育、生涯学習支援の充実をめざしています。文化庁 令和6年度 Innovate MUSEUM 事業

- 講師:林容子(一般社団法人アーツアライブ代表理事)
- 日時:2025年2月2日(日) 14:00～15:30
- 会場:練馬区立南田中図書館(練馬区南田中5-15-22 西武池袋線「練馬高野台駅」南口から徒歩12分/西武池袋線「石神井公園駅」南口から徒歩15分)
- 同時上映会場:貫井図書館、石神井図書館
- ※本講演会は、南田中図書館で開催し、貫井図書館、石神井図書館では同時上映(生中継)を予定しています。
- 対象:どなたでも

- 定員:南田中図書館:30名、貫井図書館:30名、石神井図書館30名
- 参加費:無料
- 申し込み:要事前予約(12月12日(木)より電話またはカウンター受付)
- ※参加される図書館へお申し込み下さい。
- 南田中図書館 03-5393-2411
- 貫井図書館 03-3577-1831
- 石神井図書館 03-3995-2230

※練馬区立図書館の臨時休館中 令和6年12月26日(木曜)～令和7年1月13日(月曜)は、申し込みは受け付けません。

※申込みにあたり、お預かりした個人情報は法令を遵守の上、取り扱います。

■共催:ちひろ美術館・東京、南田中図書館、石神井図書館、貫井図書館



いわさきひろ ティーカップとひなげしと少女 1970年頃

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**