

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

Nerima ねりま 区報

⇒ 12/21 令和6年
(2024年)

第2065号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

芸歴 90年 の極み

狂言師・野村万作さん



2面にインタビュー

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン・イレブン・西友・
ライフ・サミット・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の
場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※費用などの記載がないものは無
料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

芸歴90年を迎えて

狂言師・野村万作さん 特別インタビュー

練馬区名誉区民で人間国宝の狂言師・野村万作さんが今年で芸歴90年を迎えられました。現在の心境、区とのつながり、そして伝統芸能に対する思いを語っていただきました。

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

芸歴90年の節目に 三番叟を踏み納める

3歳の時「**鞆猿**」で初舞台を踏みまして90年。11月17日には国立能楽堂で記念公演を催しまして、私は「翁」で三番叟をつとめました。三番叟は舞ではありませんが、「舞う」とは言わないで「踏む」と言います。力強い掛け声や足拍子、「鳥飛」と呼ばれる跳びはねる型もある。つまり若いエネルギーを使って舞うものであって、90歳を過ぎて三番叟を踏んだ人はいないのではないかと思います。私にとって、自分の意思で狂言の道に進もうと決めて最初に舞った懐かしい演目です。節目節目で舞台にかけてきた三番叟を、今回で最後、踏み納めるつもりでつとめました。

私の父・六世野村万蔵の詠んだ句に「ややあってまた見る月の高さかな」があります。自分の芸がどれくらい成長したかなと思って見てみれば、月はまだまだ高いところにある。これは芸そのもの。芸歴90年を迎えた私の今の心境を言うなら、まさにこれなのです。

区内の公園で新能を 開催する夢が叶う

練馬区に住まいを構えたことがきっかけで、区とはさまざまな交流を重ねてきました。昭和58年、

練馬文化センターのこけら落とし公演で三番叟を踏みましたが、今年のリニューアルオープンでは孫の裕基が三番叟をつとめました。

また、一日区長をやったこともあります。当時は60代でしたが、初舞台を踏むような気持ちで緊張したのを覚えています。それから、練馬文化センターの名誉館長に就任したことをきっかけに始まった、小学校狂言ワークショップ。そして、平成28年には「みどりの風 練馬薪能」が実現しました。その名の通り、松の木々の中を吹き抜ける風の音が聞こえる空間で開催できることは、演者にとってもお客さまにとっても、大変ぜいたくな会だと思っています。

以前は、せりふを覚えるために石神井公園によく出かけました。ここで薪能をやりたいと思っていましたら、石神井松の風文化公園で実現することになり、思わぬ形で夢が叶いました。重要無形文化財総合指定保持者の梅若万三郎さんと共に、息子の萬斎をはじめ、練馬区ゆかりの能楽師の方たちにもご協力いただき、回を重ねてこられたことは大きな喜びです。

これからも伝統芸能が 広く発展していくために

最近の活動として、子どもたちが狂言師と一緒に舞台に立つという試みがあります。数日間お稽古をして、本物の装束をつけて舞台に立ち、狂言師



プロフィール

昭和6年生まれ。石神井に稽古場を構える。祖父・故初世野村萬斎と父・故六世野村万蔵に師事し、3歳で初舞台。以来、長年にわたり国内外で狂言普及に貢献、現在に至る狂言隆盛の礎を築く。芸術祭大賞、日本芸術院賞、紫綬褒章など受賞歴多数。平成19年に人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定。20年に練馬区名誉区民に選定。27年に文化功労者に選定。令和5年に文化勲章を受章。

と共に演じる。こうしたことを教育の一環として練馬区でもできたら、次代を担う狂言師が練馬区から誕生するかもしれません。

練馬区では幸いに、能と狂言を深く学べるさまざまな事業や企画に取り組んでいただけていますが、日本全体を見れば、能・狂言をはじめとした日本の伝統芸能が広く発展していると言える状況ではありません。約600年前に誕生した能・狂言という芸能を受け継ぎ、後世に残すためには、区民の皆さんの意識が何よりも大切だと思っています。

平成23年練馬文化センター名誉館長に就任



練馬文化センター1階で狂言装束や著書などを展示

平成28年から「みどりの風 練馬薪能」をプロデュース



石神井松の風文化公園で毎年9月に開催



初開催前の記者会見時の様子(左から梅若万三郎さん、前川耀男区長、野村万作さん)

能・狂言を楽しもう!

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311

野村万作 芸歴90年記念

能・狂言への誘い

2月2日(日)午後2時開演 練馬文化センター(大ホール)

演目 能「高砂」香川靖嗣 ほか 狂言「鞆猿」野村万作 ほか

▶入場料:5席7,000円、A席5,000円(全席指定) ▶購入:練馬文化センターホームページやチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)、練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口 ※友の会会員は1割引きで購入できます(2枚まで)。 ※未就学児は入場できません。



野村万作・萬斎 舞台大写真展

1月25日(土)~2月16日(日)
午前9時~午後8時
練馬文化センター
(ギャラリーなど)

野村万作さん・萬斎さんの舞台写真を展示します。最大268cm×190cmの特大大パステリーからは、迫力と美しさを感じられます。



©万作の会
オペラ季節館
撮影:政川慎治ほか

お知らせ

皆さまからの寄付(10月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	2万円(1件)
練馬みどりの葉っぱい基金	14万1623円(12件)
区へ 練馬のまちの安全・安心のため	1万円(2件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万2000円(4件)
子育て支援のため	1万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	90万3871円(32件)

住まい・まちづくり

A空き家セミナー B相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて、専門家によるセミナーと相談会を開催します。
▶**対象**:区内に空き家を所有している方など ▶**日時**:1月18日(土) **A**午後2時~3時 **B**午後3時~4時30分 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**申込**:**A**当日会場へ **B**電話または電子メールで①氏名②電話番号③相談内容④空き家の所在地を、1月10日(金)までに空き家等対策係 ☎5984-1192 **Eメール** kankyuu@city.nerima.tokyo.jp

税

中学生の「税についての作文」と「税の標語」受賞者発表

税について理解を深めるため、全国納税貯蓄組合連合会と全国間税会総連合会が行うコンクールです。「作文」は3,663点、「標語」は9,114点の応募がありました。区が贈呈した賞の受賞者は下表の通りです。受賞作品は、区ホームページでご覧になれます。**<受賞作品の展示>**

▶**日時**:1月17日(金)~19日(日)午前8時45分~午後8時 ▶**場所**:区役所アトリウム

◎**問合せ**:収納課管理係 ☎5984-4541

税についての作文

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	小田切 明日美	開進第四中3年
	渡邊 凜音	石神井西中3年
練馬区議会議長賞	原口 花杏	石神井東中3年
	坂本 れいん	東京学芸大学附属国際中3年
練馬区教育委員会教育長賞	窪崎 舜	光が丘第三中3年
	木幡 誠	大泉学園中3年

税の標語

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	高橋 公祐	光が丘第三中2年
	栗原 由樹	大泉第二中3年
練馬区議会議長賞	海藤 椎南	豊玉第二中3年
	河島 満希	東京女子学院中1年
練馬区教育委員会教育長賞	箴部 朱莉	谷原中2年
	尾崎 暖将	関中3年

働く

介護給付調査員【会計年度任用職員】

▶**対象**:主任介護支援専門員、または介護支援専門員の有資格者で介護給付適正化事業に関する知識・経験がある方 ▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり) ▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所**:介護保険課(区役所東庁舎4階) ▶**内容**:居宅サービス計画の把握・評価、介護支援専門員などへの指導・助言 ▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額22万2637円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。 ▶**申込**:区ホームページにある募集案内をご覧の上、1月14日(必着)までに介護保険課事業運営推進係 ☎5984-4589

保育のお仕事 就職相談・面接会

求人中の区内保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。▶**日時**:1月18日(土)午後1時~4時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:80名(先着順) ▶**申込**:区ホームページまたは電話で保育人材育成係 ☎5984-1708

人材確保セミナー「ケアマネやるなら練馬区で！」

ケアマネジャーが、仕事の魅力ややりがい、練馬区で働くメリットなどを紹介します。▶**日時**:2月1日(土)

午前9時45分~11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:45名(先着順) ▶**申込**:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。

事業者向け

ビジネス講座「2度の成功経験者が語る!クラウドファンディング成功のセオリー」

▶**対象**:経営者、創業を考えている方 ▶**日時**:1月23日(休)午後7時~9時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**講師**:中小企業診断士/横山加代子 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**費用**:500円 ▶**申込**:1月15日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページまたは電話で同センター ☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

練馬ビジネスチャンス交流会

区内農業者との取引のきっかけづくりを目的とした交流会です。▶**日時**:2月21日(金)午後1時~3時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**募集予定数**:30社(抽選) ▶**申込**:区ホームページや経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、1月27日(必着)までに経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

お休みします

〈三原台温水プール ☎3924-8861〉
…1月14日(火)~17日(金)【清掃のため】



侵入窃盗にご注意ください!

問合せ 安全安心係 ☎5984-1027

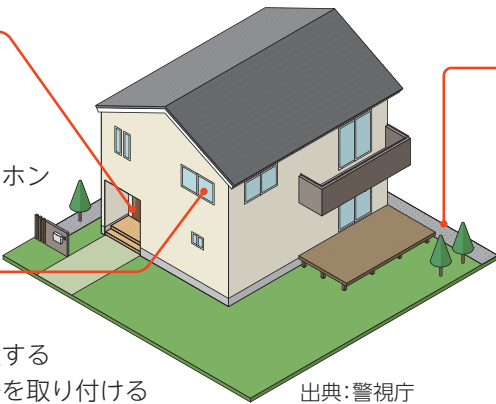
あなたの家は大丈夫?今すぐできる防犯のポイント!

玄関ドア

- ☑ 短時間の外出でも必ず鍵をかける
- ☑ 補助錠を取り付ける
- ☑ カメラ付きインターホンを設置する

窓

- ☑ 在宅時も鍵をかける
- ☑ 防犯フィルムで補強する
- ☑ シャッターや面格子を取り付ける



家の周り

- ☑ 踏むと音が鳴る防犯用の砂利を敷く
- ☑ 防犯カメラやセンサー付きライトを設置する
- ☑ 侵入の足場となるゴミ箱などを置かない

出典:警視庁

防犯用品で犯罪から身を守ろう!

詳しくは、区ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。



▶▶補助錠などをあっせんしています

区が協定を結ぶ、信頼できる事業者から購入することができます。

▶▶65歳以上の方へ 防犯用品を無料で貸し出します

自動通話録音機の貸し出しや、防犯ブザーの配布を行っています。

1/6(月)~3/31(月) 8:30~16:30

問合せ 交通企画課 ☎5984-1274

デマンドタクシーの実証実験を行います

デマンドタクシーは、あらかじめ決められた乗降ポイント間を、利用者の予約に応じて運行する公共交通手段です。公共交通が行き届かない地域への対策として、実証実験を行います。利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**期間**:1月6日(月)~3月31日(月) ▶**時間**:午前8時30分~午後4時30分



料金(1人)

対象	料金
小学生	200円
中学生以上70歳未満の方	300円
70歳以上の方	200円

※エリア外の乗降ポイントを利用する場合は、別途100円。
※未就学児は無料。

南大泉・東大泉で!



●…エリア外の乗降ポイント
※エリア外からエリア外への移動はできません。



ここがポイント

- ☑ 予約に応じてルートを決定!
- ☑ 同じ方面へ向かう人と相乗りで利用!
- ☑ 鉄道やバスがない地域の移動が便利!

世帯と人口【12月1日現在】

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	746,039(-316)	日本人	719,576(-448)	外国人	26,463(+132)
395,558 (-208)	男	360,525	男	347,851	男	12,674
	女	385,514	女	371,725	女	13,789

年齢別人口		
14歳以下	15~64歳	65歳以上
84,443(-56)	497,707(-288)	163,889(+28)

高齢者



1月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133 (平日午前9時～午後5時)

場所	日時など
街かどヶアカフェ	かしわ カメラ 24(金)・31(金) 14:00～16:00
	さくら 災害 24(金)・31(金) 10:00～12:00
	はるのひ アプリ 10(金)・17(金) 14:00～16:00
	こぶし 安全 23(木)・30(木) 14:00～16:00
	けやき 地図 15(水)・22(水) 10:00～12:00
はのりセンター	豊玉 安全 21(水)・28(水) 10:00～12:00
	関 アプリ 20(月)・27(月) 10:00～12:00
	大泉 地図 8(水)・15(水) 14:00～16:00
	光が丘 災害 10(金)・17(金) 10:00～12:00

※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。お気軽にご相談ください。

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング

～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:1月22日(水)午前10時～正午 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:健康運動指導士

原真奈美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:1月16日(水)午後2時30分～3時30分 ▶場所:はつらつセンター光が丘 ▶申込:電話で同所 ☎5997-7717 (下記の会場で同時視聴できます) ▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	豊玉 ☎5912-6401
	関 ☎3928-1987
	大泉 ☎3867-3180
	栄町 ☎3994-3286
敬老館	南田中 ☎3995-5538
	高野台 ☎3996-5135
	三原台 ☎3924-8834
	石神井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東大泉 ☎3921-9129
	西大泉 ☎3924-9545
	大泉北 ☎3925-7105
	大泉南 ☎3925-7105

健康・衛生



小児・高齢者インフルエンザワクチンの助成は1月31日(金)まで

希望する方は、早めに接種して

ください。対象の方には9月に予診票を発送しました。予診票が届いていない方や紛失した方は、ご連絡ください。▶問合せ:予防接種係 ☎5984-2484

子ども・教育



区立中学校の入学通知書を配布

4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校の入学通知書を1月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。通知後、特別な事情がある方は、通学区域外の学校に変更できる場合があります。1月21日(水)までにご相談ください。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

1月の1歳児子育て相談

▶対象:おおむね10カ月～1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児相談、食事講習会、身体計測 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	24(金) 9:00～11:00	50名
北 ☎3931-1347	22(水) 9:00～11:30	35名
光が丘 ☎5997-7722	8(水) 9:00～11:30	35名
石神井 ☎3996-0634	15(水) 9:00～11:00	50名
大泉 ☎3921-0217	29(水) 9:00～11:00	30名
関 ☎3929-5381	16(水) 9:00～11:00	30名

1月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊玉	7(水)・21(水) 13:30～15:30
	北	7(水)・21(水) 13:00～15:00
	光	9(金) 9:00～11:00
	光	21(水) 13:30～15:30
	石	14(水) //
	石	30(水) 9:00～11:00
	大泉	7(水)・28(水) 13:00～15:00
心身障害者(児)歯科相談	関	6(月)・20(月) 9:00～11:00
	つ	11～25の毎土曜 13:00～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊玉	10(金) 9:00～11:30
	北	28(水) 9:00～11:00
	光	23(水) 14:30～16:10
	石	14(水) 14:00～15:30
	関	15(水) //
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊玉	29(水) 13:45～16:30
	北	22(水) 9:00～11:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊玉	15(水)◎ 14:00～16:00
	豊玉	23(水) 10:00～12:00
	大泉	27(月) 14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	20(月) 14:00～15:20
	石	30(水) 14:00～15:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
練馬ついで歯科診療所 ☎3999-5381

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサブリ」

今の生活に「+10分」

黒田先生の「歩きたくなる！

ウォーキングZoomレッスン」キャンペーン

アプリを使って期間中に一定の距離を歩いた方は、Zoomで少人数のレッスンが受けられる抽選に参加できます。運動習慣が身に付く効果的なウォーキングのポイントを健康運動指導士の黒田恵美子さんがアドバイスします。▶期間:2月3日(月)まで ※レッスンは3月1日(土)・2日(日)。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624



▲区ホームページ

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、4月1日(火)～令和8年3月15日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。▶問合せ:青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292 [Eメール] seishonen03@city.nerima.tokyo.jp ▲区ホームページ



募集する講座

- ★ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)
テーマ 体験・発見・創作・感じる・学ぶ
- ★すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)
テーマ 遊び・体験・交流を通しての成長・発達
- ★子育て学習講座(大人対象)
テーマ 子育て・教育
- ★子供安全学習講座(子ども～大人対象)
テーマ 安全・安心・防犯
- ★ねりマイクメン講座(父親・父子対象)
テーマ 父親の育児・家事参加



申し込み方法など

- ▶募集団体:次の①～③のいずれかに当てはまる団体
 - ①区内の小中学校のPTAや幼稚園・保育園などの保護者会
 - ②練馬区生涯学習届出団体
 - ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶開催場所:区立施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外での開催も可。
- ▶申込:区ホームページや図書館(南大泉図書館分室を除く)、体育館、青少年館、青少年課などにある募集のしおりをご覧ください。2月7日(必着)までに育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、審査の上、抽選。

説明会

初めて応募する団体は参加してください。▶日時:①1月21日(水)午後6時30分～7時30分 ②22日(水)午前10時30分～11時30分 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①説明会(①②の別も)②氏名③電話番号を、1月20日(月)までに育成支援係へ ※①はオンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページや募集のしおりをご覧ください。

ねりま区報をご自宅にお届けします

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



講座・催し

友好都市・長野県上田市 物産販売会

おやきや地酒、年越しそば、リンゴなど、上田市の名産品を販売します。
▶日時:12月26日(木)午前11時～午後3時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

ふるさと文化講座「漫画作品に 描かれた考古学者～考古学と ポップカルチャーの関係を探る」

▶日時:2月9日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶講師:尚美学園大学名誉教授/櫻井準也 ▶定員:90名(抽選) ▶申込:同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月15日(必着)までに〒177-0041

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害年金の基礎知識 ～不安解消!具体的なQ&Aを中心に

▶日時:1月19日(日)午後2時～4時 ▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶講師:(一社)年金トータルサポート・コスモ/山口裕美ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号またはファクス番号④障害年金に関する質問を、1月10日(必着)までに同センター ☎3557-2020 FAX 3557-2090 ※手話通訳を希望する方はその旨も、お知らせください。

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ～新たな福祉課題への対応

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。 ▶日時:1月21日(火)午前9時30分～午後0時30分 ▶講師:十文

字学園女子大学教授/今井伸 ▶申込:1月14日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

ヤングダンス講座

▶対象:小学生～おおむね30代の方 ▶日時:①1月26日(日)②2月23日(祝)③3月30日(日)午後6時～8時 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:当日会場へ

スポーツ

硬式テニス大会(シングルス) ①東京都スポーツ大会練馬区 選考会(男女)②ベテラン男子

▶対象:①18歳以上の方(高校生を除く)②50歳以上の方 ▶日時:2月23日(祝)・24日(休)、3月2日(日)午前9時から ※予備日3月9日(日)。 ▶場所:土支田庭球場、夏の雲公園庭球場 ▶費用:1,500円 ▶申込:区ホームページや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。1月22日(木)までに練馬区スポーツ協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民スポーツ大会 ①ロードレース②小学生駅伝

▶対象:①中学生以上②小学3～6年生4名で構成されたチーム ▶日時:2月9日(日)午前9時から ▶場所:練馬総合運動場公園など ▶内容:①約3km、約4km(部門によって異なります)②約1,000m×4区間 ▶費用:①1,000円(中高生800円)②1チーム3,200円 ▶申込:区ホームページや体育館、練馬総合運動場公園、スポーツ振興

課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧ください。1月10日(金)までに練馬区陸上競技協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室

▶申込:12区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(2のみ)を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ▶当日会場へ

1 タグラグビー

▶対象:小学1～4年生 ▶日時:2月1日(土)午前9時～午後3時、2日(日)午前9時～正午【2日制】 ▶場所:練馬総合運動場公園 ▶定員:40名(抽選) ▶費用:74円

2 ソフトテニス

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶日時:2月の毎日曜午前9時30分～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。 ▶場所:豊玉中公園庭球場 ▶定員:60名(抽選) ▶費用:1回500円 ※用具の貸し出しあり。

3 ワンポイント水泳指導(1～3月分)

▶対象:個人利用の方 ▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00～11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00～11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00～13:00
中村南スポーツ 交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00～11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00～11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00～13:00

※実施日は区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

新しいことに
チャレンジする人を応援



2/1
(土)

講演会「趣味と脳の関係 ～脳科学の視点から紐解く 趣味の勧め～」

脳科学者の澤口俊之さん(=写真)から、趣味を持つことの大切さについて脳科学の観点からお話を伺います。その後、水彩画やコーラスなどの団体の活動を見学できます。3団体見学しスタンプを集めた方へ、ねり丸グッズをプレゼントします。 ▶対象:18歳以上の方 ▶日時:2月1日(土)午後2時～3時20分(講演会(手話通訳あり))、午後3時30分～4時30分(オープンキャンパス) ▶場所:生涯学習センター ▶定員:300名(先着順) ▶申込:区ホームページまたは電話で同所 ☎3991-1667 FAX 3991-0056



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■フィットネスダンス YUKO with crew in SALSATION 月3回水曜午後0時45分～1時45分 平和台体育館など 会費1回700円 柳澤 ☎080-7884-1984 Eメール yuko.y-1024@docomo.ne.jp(要予約)

■日本舞踊(正派若柳流)おさらい会「初春月の陽に舞う」1月10日午前11時開演 生涯学習センター 入場無料 蝶寿会・楠田 ☎FAX 3994-6835

■食と農に親しむ①中国点心愛好家とミニ月餅作り挑戦②春の耕作に向けて～飯作りとマルチ張りを学ぶ①1月25日午後1時～4時②2月8日午前10時～正午 文化交流ひろばなど 講師 NHK「やさいの時間」講師/加藤正明(②のみ) 参加費①1,000円②500円 ねりま農サポーター有志の会 ☎090-3509-2021 Eメール lingmufan@gmail.com(要予約)

■ストレッチ・リズムダンス アップル 60歳以上の方対象 毎火曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-8107-9869

■花などの静物画(水彩・油彩・パステル) マグノリア 初心者～中級者対象 月3回火曜午後1時～4時 ココネリ3階など 講師 日本美術家連盟会員/石塚一男 入会金2,000円 月会費3,000円 久保 ☎090-9394-2274 Eメール t.kubo.39@ezweb.ne.jp

■書道 さくらと蘭の会 月3回水曜①午後4時～5時(小学生)②午後6時30分～8時(中学生)③午後6時30分～8時30分(高校生以上) 旭町南地区区民館 講師 田畑蘭雪 ①～③とも入会金1,000円 月会費①2,500円②3,000円③3,500円 田中 ☎090-5523-6869(要予約。午後5時～8時)

■下練馬宿北町団碁サークル 毎木～土曜午後1時～5時 北町地区区民館 有段者による指導あり 年会費3,000円(小学生1,500円) 年2回大会あり 廣田 ☎090-7947-7147(要予約)

■ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5535-2945

■日本初自転車用携帯折りたたみ帽子ヘルメットを初披露&特許かに釜飯ぞうすい・本まぐろの試食会 毎火・木・土曜午後1時～5時 文化交流ひろば 参加費1回1,000円 援護会ぎょ魚愛好会・石井 ☎080-5184-1374(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講演会「アート × 認知症：アートと認知症の親和性」

認知症当事者とそのご家族、介護者の方を対象とした対話を通じた美術鑑賞プログラム「アトリップ」を各地の美術館・福祉施設で実践してきた林容子氏が、これまでの事例を踏まえてお話しします。



「みる・よむ・体験する」ねりまフォーラム実行委員会は、美術館、図書館、地域の子育て支援団体、就労支援団体が連携し、地域の文化振興と社会教育、生涯学習支援の充実をめざしています。文化庁 令和6年度 Innovate MUSEUM 事業

- 講師:林容子(一般社団法人アーツアライブ代表理事)
- 日時:2025年2月2日(日) 14:00～15:30
- 会場:練馬区立南田中図書館(練馬区南田中5-15-22 西武池袋線「練馬高野台駅」南口から徒歩12分/西武池袋線「石神井公園駅」南口から徒歩15分)
- 同時上映会場:貫井図書館、石神井図書館
- ※本講演会は、南田中図書館で開催し、貫井図書館、石神井図書館では同時上映(生中継)を予定しています。
- 対象:どなたでも

- 定員:南田中図書館:30名、貫井図書館:30名、石神井図書館30名
- 参加費:無料
- 申し込み:要事前予約(12月12日(木)より電話またはカウンター受付)
- ※参加される図書館へお申し込み下さい。
- 南田中図書館 03-5393-2411
- 貫井図書館 03-3577-1831
- 石神井図書館 03-3995-2230

※練馬区立図書館の臨時休館中 令和6年12月26日(木曜)～令和7年1月13日(月曜)は、申し込みは受け付けません。

※申込みにあたり、お預かりした個人情報は法令を遵守の上、取り扱います。

■共催:ちひろ美術館・東京、南田中図書館、石神井図書館、貫井図書館



いわさきひろ ティーカップとひなげしと少女 1970年頃

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

防災について学ぼう!

1/19(日) イベント **大地震に備える**
～今から始めるおうちの防災

阪神・淡路
大震災から
30年



▲区ホームページ



人形劇

阪神・淡路大震災をきっかけに防災の普及啓発を行っている「心のあかりを灯す会」が、人形劇や朗読、防災クイズなどを通して、大地震への備えを伝えます。
▶日時:1月19日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:100名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で区民防災第一係 ☎5984-2601



朗読

2/5(水)・12(水) 講座 **避難所でのコミュニケーションのコツを学ぼう!**

障害のある方や妊婦など、さまざまな人に配慮したコミュニケーションスキルを学びます。▶日時:2月5日(水)・12日(水)午後7時～8時30分【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:プロセスクリエイト代表/杉村郁雄▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同センター ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerimayell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月21日(火)までにお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**笑いヨガ**はじめての脳活性化ゲームで笑って元気!▶日時:①1月5日、2月16日、3月22日の日曜②1月14日、2月11日、3月11日の火曜午前10時15分～11時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:各15名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにねりまっハツハツハッハー ☎5935-9701 Eメール nerimahha888@gmail.com
- ◆**「110番の日」キャンペーン**▶日時:1月10日(金)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園駅前広場▶内容:クイズ、車両展示など▶出演:もう中学生(お笑い芸人)▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署 ☎3904-0110
- ◆**本町通りの鏡開き**▶日時:1月11日(土)午後4時から▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:どら焼きなどお菓子の提供▶定員:600名(先着順)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口 ☎6784-2461
- ◆**新春餅つき大会と獅子舞**▶日時:1月13日(日)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園商店街▶内容:餅や甘酒、豚汁などの販売 ※なくなり次第終了。▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286
- ◆**よさこいダンス「華鼓舞」体験会**▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:1月14日～2月25日の毎火曜午後6時30分～8時30分【2月11日を除く】▶場所:氷川台地区区民館▶講師:よさこいダンス講師/杉本婦美枝▶定員:各20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②住所③氏名④年

- 齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆**ねりまのねり歩き**(A◎開運・雑司が谷七福神巡りコース◎招福・東伏見稲荷百本鳥居巡りコース)▶日時:場所:①1月15日(水)②23日(水)午前9時50分東京メトロ有楽町線護国寺駅集合～清土鬼子母神堂～仙行寺～午後0時30分西武池袋線池袋駅駅散(約3km)③26日(日)午前9時20分西武新宿線西武柳沢駅集合～したのや縄文の里～天祖神社東遺跡～午後0時30分スーパーアキダイ解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A～◎の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月6日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆**第3回はじめてのポッチャ大会**(A個人戦◎ペア戦◎チーム大会)▶対象:小学生以上▶日時:1月26日(日)午後1時～4時▶場所:桜台体育館▶定員:④4名◎◎各4組(先着順)▶費用:④300円◎1組500円◎1チーム600円▶申込:電話または電子メールで①催し名(A～◎の別も)②参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、1月13日(日)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆**区民企画講座「ストレスとの上手な付き合い方～イライラ育児から卒業しませんか?」**▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:2月9日(日)午前10時～11時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:臨床心理士/真田涼▶定員:20名(先着順)▶申込:電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレスを、2月2日(日)までにRinDa Eメール rinda.shinri@gmail.com▶問合せ:同センター ☎3996-9007 ※保育室(6カ月以上の未就学

- 児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、1月23日(水)までにお知らせください。 ※オンラインでも配信します(先着20名)。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。
- ◆**リサイクル・マーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶日時:1月12日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだま ☎090-6496-5366(先着20店)
- ◆**平成つづき公園**(練馬1-17-6)▶日時:1月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆**リサイクル・マーケット主催者養成講座**▶対象:区内在住の18歳以上の方▶日時:2月6日(日)午前9時30分～11時30分▶場所:区役所本庁舎18階▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、1月6日(消印有効)までに〒176-8501区役所内清掃事業係 ☎5984-1059 Eメール seisoukanri03@city.nerima.tokyo.jp
- ◆**献血にご協力を**▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ◆**練馬駅北口バスロータリー**▶日時:12月28日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時
- ◆**石神井公園駅中央口**▶日時:1月11日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時

- ◆**子どものための講座**▶区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**グイボンビュンで速くなる陸上教室**▶対象:5歳児～小学生 ※保護者同伴。▶日時:1月11日(土)午前8時55分～10時30分▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:20名(先着順)▶費用:50円▶申込:当日会場へ▶問合せ:グイボンビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848
- ◆**振動の世界で遊ぼう～トコトコ馬が自分で歩く**▶対象:小学3～6年生と保護者▶日時:1月11日(土)午後2時～3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:25組(先着順)▶費用:500円(保護者は400円)▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ(伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(1月4日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。
- ◆**0歳から楽しめるコンサート～うたはぴまーと音楽会**▶対象:④未就学児と保護者⑤小学生以下のお子さんと保護者▶日時:1月13日(日)午前11時～正午⑥午後2時～3時▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でうたはぴまーと・渡邊 ☎090-9139-2508(午後5時～7時)
- ◆**親子でバランスボール**▶対象:3歳児～小学3年生と保護者▶日時:1月19日(日)午前10時～11時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:12組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でコレット・石本 ☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時)
- ◆**ハイハイからの親子でリトミック&アート**▶対象:7カ月以上の未就学児と保護者▶日時:1月19日(日)午前10

- 時30分～11時30分▶場所:立野地区区民館▶定員:30組(先着順)▶費用:お子さん1人につき500円▶申込:電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木 ☎3929-6601(午後8時～10時)
- ◆**スポーツなど**▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。
- ◆**中村南スポーツ交流センター**▶対象:5歳児～小学生▶日時:1月10日(金)午後4時～6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)
- ◆**大泉学園町体育館**▶対象:3歳児～中学生▶日時:1月18日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:トランポリン、ドッジビー、ボール遊びなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円
- ◆**1月の水泳ワンポイントレッスン**▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:①1月18日(土)②25日(土)午前9時～11時▶場所:③三原台温水プール④上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ
- ◆**地区祭**
- ◆**第一地区祭**▶日時:1月12日(日)午前10時～正午▶場所:豊玉第二小▶内容:豚汁の提供、昔遊び、子ども向けゲームなど▶問合せ:実行委員会・島田 ☎5984-5809
- ◆**朝・夕・青空市**
- ◆**光が丘IMA南館前**▶日時:12月22日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888
- ◆**南ヶ丘商店街**▶日時:1月10日(金)午前10時～午後5時▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の登記、測量なら 中村土地家屋調査士事務所

土地:境界確定測量、現況測量、狭路道路測量
分筆登記、地積更正登記、地目変更登記
建物:表題登記、滅失登記、増築登記等

176-0001 練馬区練馬一丁目3番7号字ビル2階
TEL 03-5946-9752 MAIL nakamura@cho34.com
代表 中村真志(東京土地家屋調査士登録第8308号)

ご相談・お見積り無料 >>>

その外壁塗装工事、知らないで損をする小冊子

「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様に無料進呈!

Paintia Home's
株式会社ペインティアホームズ
24時間録音テープ案内受付

0120-103-610
練馬区上石神井4-26-16 ブリリアントハイツ 1F

ちょっと待って!
これで安心!
失敗しない塗装工事の防衛策7つ

練馬区上石神井 山口 哲也

安心安全な婚活をもっと身近に。 入会金0円・登録費0円 月会費5,000円 50代からの婚活も応援します。 もっと詳しくはこちらのQRをカメラで

エナ結婚相談所 お見合い料0円・成婚料0円 親御さまのご相談も承っております。で読込ホームページでwww.mena.jp

東京都練馬区田柄3-17-20 070-9076-1122



年末年始・1月の休日医療関係機関



必ず保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

●**休日急患診療所** 急病者の応急診療を行います。診療状況により電話がつながりにくい場合があります。

	場所など	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) ▶ 問合せ :☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日・12月29日(日)~1月3日(金)の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答)▶ 問合せ :☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答)▶ 問合せ :☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日・12月29日(日)~1月3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日・12月29日(日)~1月3日(金)の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所の **予約専用** へ



●**休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後7時

日曜・祝休日・12月29日(日)~1月3日(金)	浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001 川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912 大泉生協病院(東大泉6-3-3) ☎5387-3111 田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) ☎3920-6263 久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262
--------------------------	---

●**歯科休日診療当番医療機関**

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後5時

12月	29日(日)	小杉歯科医院(田柄2-6-21) ☎3930-8888 大川内歯科医院(石神井台3-24-20) ☎3997-2535
	30日(月)	アルテ歯科医院(田柄2-37-5) ☎6909-8118 タロウ歯科(上石神井2-23-17) ☎5991-8002
	31日(火)	高梨歯科クリニック(光が丘3-7-1) ☎5998-8211 上石神井北口歯科(上石神井2-25-5) ☎3594-3811
1月	1日(祝)	山本歯科医院(北町1-5-17) ☎3937-1322 上石神井歯科クリニック(上石神井2-30-21) ☎3594-1281
	2日(木)	市川歯科医院(平和台1-31-16) ☎3932-3719 和田歯科クリニック(三原台1-28-2) ☎3921-7741
	3日(金)	ナカムラ歯科(旭町3-11-1) ☎3979-1182 かぶらぎ歯科(高野台3-7-8) ☎5372-1182

●**年始当番薬局**

▶**受付時間**:午前10時~午後5時

1月	1日(祝)	たむら薬局江古田銀座店(栄町2-7) ☎3557-6291
		日の丸薬局(貫井2-5-5) ☎3990-5397
		アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47) ☎5947-7158
		イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1) ☎3976-3821
		日本調剤練馬旭丘薬局(旭丘1-20-7) ☎6909-0701
2日(木)	日の丸薬局(貫井2-5-5) ☎3990-5397	
	ひがし大泉薬局(石神井台6-5-18) ☎5933-0851	
	イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1) ☎3976-3821	
	たむら薬局江古田銀座店(栄町2-7) ☎3557-6291	
	みとよ堂薬局(中村1-6-15) ☎3970-9839	
3日(金)	アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47) ☎5947-7158	
	雄飛堂薬局光が丘IMA東店(光が丘2-10-2) ☎6909-2531	

●**休日施術当番接骨院**

▶**施術時間**:午前9時~午後5時

12月	29日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21) ☎3948-8586 愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2) ☎5387-6789 関町整骨院(関町北2-4-4) ☎3920-3997
	30日(月)	坂口接骨院(氷川台4-49-11) ☎3937-0660 こさべ接骨院(石神井町2-15-8) ☎6913-4702 植村接骨院(東大泉6-50-9) ☎3922-2911
	31日(火)	桶谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665 塚田接骨院(石神井町3-27-7) ☎3996-0397 秋山接骨院(大泉町5-32-9) ☎5387-1741
1月	1日(祝)	ごとう接骨院(桜台2-1-5) ☎3994-7804 ゆうし接骨院(高松3-13-7) ☎5848-3252 秋山接骨院(大泉町5-32-9) ☎5387-1741
	2日(木)	牧内整骨院(北町1-1-18) ☎3931-1050 サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) ☎5848-8034 小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044
	3日(金)	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4) ☎5399-0777 おおで整骨院(田柄1-26-11) ☎3939-7535 赤坂接骨院(関町北1-26-7) ☎3920-4021
	5日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231 中島整骨院(土支田1-31-11) ☎5755-3828 大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
	12日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11) ☎3550-3250 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 関口接骨院(東大泉7-29-22) ☎3921-4970
	13日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890 マキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776 てらす整骨院(南大泉4-55-7) ☎6767-8348
	19日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4) ☎6914-5320 紅の葉整骨院(石神井町3-19-14) ☎6763-3022 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789
	26日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ☎3958-4325 小林接骨院(練馬4-20-6) ☎3992-9805
		みさと接骨院(上石神井1-16-6) ☎3929-0801

テレホンサービス

●**東京消防庁救急相談センター**
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など… ☎#7119
ダイヤル回線… ☎3212-2323

●**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**
☎5272-0303
(毎日24時間自動応答)

●**東京消防庁救急病院案内**
練馬消防署… ☎3994-0119
光が丘消防署… ☎5997-0119
石神井消防署… ☎3995-0119

●**東京都小児救急電話相談(子供の健康相談室)**
携帯電話など… ☎#8000
ダイヤル回線… ☎5285-8898
(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜・祝休日・年末年始午前8時~翌朝8時)

年末年始の区役所・区立施設の窓口 ▶**問合せ**:各施設

施設名	区役所石神井庁舎		区民事務所		区民相談所・石神井庁舎区民相談室	保健相談所・総合福祉事務所	地域包括支援センター	はつらつセンター(光が丘・関のみ)	敬老館	心身障害者福祉センター		子ども家庭支援センター	ぴよぴよ(北大泉光が丘児童館、立野由柄春日町南地区区民館のみ)	児童館		学校支援センター	勤労福祉会館	サポーターセンター	資源循環センター	図書館	練馬区立美術館	練馬文化センター! 大泉学園ゆめりあホール	土木出張所・公園出張所	その他の施設
	練馬	その他	練馬	その他						第七小	光が丘			光が丘	平和台									
12/27(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12/28(土)	×	○	×	×	×	×	×	×	×	△1	○	○	○	○	○	△2・3	×	×	○	×	×	△5	×	○
12/29(日)~1/3(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△4	×	×	×	×	×
1/4(土)	×	○	×	×	×	×	×	×	×	△1	○	○	○	○	○	△2・3	○	×	○	×	○	△5	×	○
1/5(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△1	×	×	×	×	×	△3	○	×	○	×	○	○	×	○

※図書館は12/26(木)~1/13(祝)の間、電子書籍の貸し出しサービスなどの導入のため、全館休館します。
※区内11カ所の郵便局で行っている住民票の写しなどの証明書発行は、12/28(土)~1/5(日)はお休みします。
※戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階でいつでも受け付けます。

- …開いている日 ×…お休みの日
- △1…事前に予約している団体のみ利用できます。利用受け付けは行いません。
- △2…教育相談室と教科書センターは利用できます。
- △3…事前に予約している団体のみ利用できます。利用受け付けは行いません。
- △4…12/30(月)~1/3(金)はお休みします。
- △5…利用受け付けなどの窓口業務のみ行います(午後8時まで)。

**みどりバス(全ルート)を
運休します。12/29(日)~1/3(金)**

▶**問合せ**:交通企画課 ☎5984-1274

